

美丽心灵
NEILIXINLING
JINGCAIRENSHENG
精彩人生

Heart

人生，沉重而又快乐。我们要学会感恩生命、感悟成长、洗涤心灵、美化人生。本书用智慧启迪人生、用情感激励人生，让你爱得博大深沉，活得充满激情，心灵得到洗礼，灵魂得以升华，让你满怀信心地去追求梦想与憧憬。愿本书能够成为你人生路上的启航明灯，让你在浩瀚的人生海洋里扬帆远航！

常怀一颗感恩的心

Changhuai
Yike ganen de xin
史志敏◎主编

内蒙古人民出版社



美丽心灵 MEILIXINLING
精彩人生 JINGCAIRENSHENG
Pearl

常怀一颗感恩的心

Changhuai
Yike ganen de xin
史志敏◎主编

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

常怀一颗感恩的心/史志敏主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.3
(美丽心灵 精彩人生)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09985 - 6

I. 常… II. 史… III. 小小说 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. I247.8

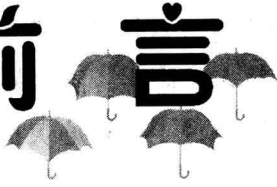
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 035314 号

美丽心灵 精彩人生

- 主 编 史志敏 徐传亮 曾秀英 申世清 毕德才
责任编辑 波勒格太
图书策划 腾飞文化
封面设计 大 章
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京市业和印务有限公司
开 本 710 × 1000 1/16
印 张 396
字 数 4000 千字
版 次 2009 年 4 月第 1 版
印 次 2009 年 4 月第 1 次印刷
印 数 1 - 10000 套
书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09985 - 6/I · 2123
定 价 655.60 元(全 22 册)
-



前言



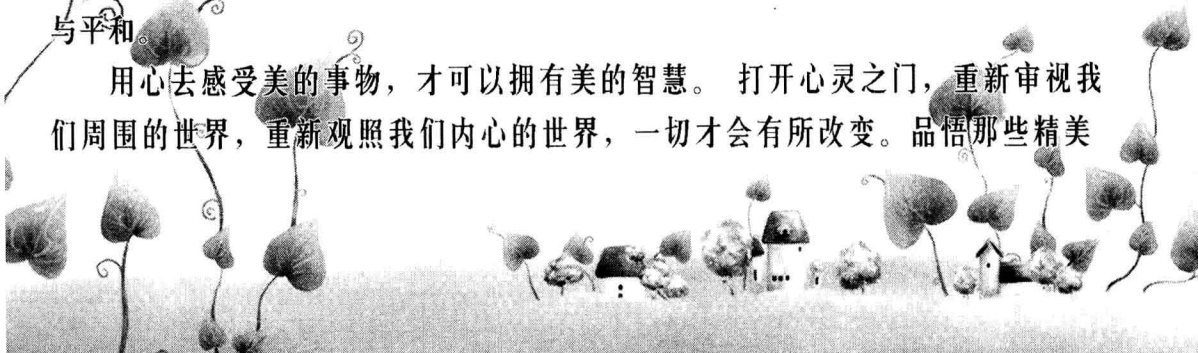
打开你喜爱的书，就走近了心灵，开始了对话与交流；推开好心情的门，就走近了人生，体悟了人生的美丽与精彩。

生活是一部永远也读不完的书，更是为人类搭起的一个大舞台，人们在上面扮演着各种角色，演绎着各自的酸甜苦辣和喜怒哀乐。曾经迷惘，曾经抑郁，也曾经感动和流泪。为了慰藉心灵，为了在生活中少走弯路，从容地对待生命中遇到的困难和挫折，我们精心编排了这本《美丽心灵精彩人生》一书，让那些饱含哲理的精美文字来陪伴你，拾取久违的感动，体悟百味人生，感受人生的快乐。多一些有益的人生启迪，学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生，使人生臻于完美。

本书带给你的不仅仅是美的欢跃与情的慰藉，还有精神的支撑与拓展。它用无形的力量营造了我们生命的凭籍，犹如一盏不灭的灯，引领着迷茫的心灵；它是爱的化身，是真情的足迹，是风雨人生中的希望之光，是一串串灵动跳跃的音符轻轻滑过心田，快乐地舞动着，让颤抖于情感冬季的心灵，感受爱的温暖，让误入生活荒漠的灵魂，领略人生的精彩。

在成长的路上，好书常常使我们心旷神怡。情绪郁闷时，不妨读一篇美文，感受一下激越；独自伤感时，不妨诵一篇美文，舒展一下胸襟；心绪不爽时，不妨悟一篇美文，熨烫一下感情。品读本书，能使你无垠的心灵荒漠变成希望的绿洲，使你寂寞和空虚的灵魂走向丰富和充盈，使你从虚荣和浮躁中走向宁静与平和。

用心去感受美的事物，才可以拥有美的智慧。打开心灵之门，重新审视我们周围的世界，重新观照我们内心的世界，一切才会有所改变。品味那些精美



的文字，就是一次甜美的享受，犹沐浴和煦的春风，神清气爽；犹如饮一泓甘泉，甘之若饴；犹如聆听高人的谈话，使你茅塞顿开。有本书的陪伴，你的人生会更美丽。人生最大的学问莫过于获得心灵的智慧，人生最大的快乐莫过于荡涤心底的尘埃。

这里的每一个故事都源自经典，每一篇文字都散发着智慧的光芒，每一次震撼都来自心灵的感动。阅读一个个小故事、一篇篇唯美的文字，感悟一颗颗心灵，品味人生的精彩！

让我们一起分享——

人生的精彩，
心灵的盛宴。



目录



第一章

感恩的心

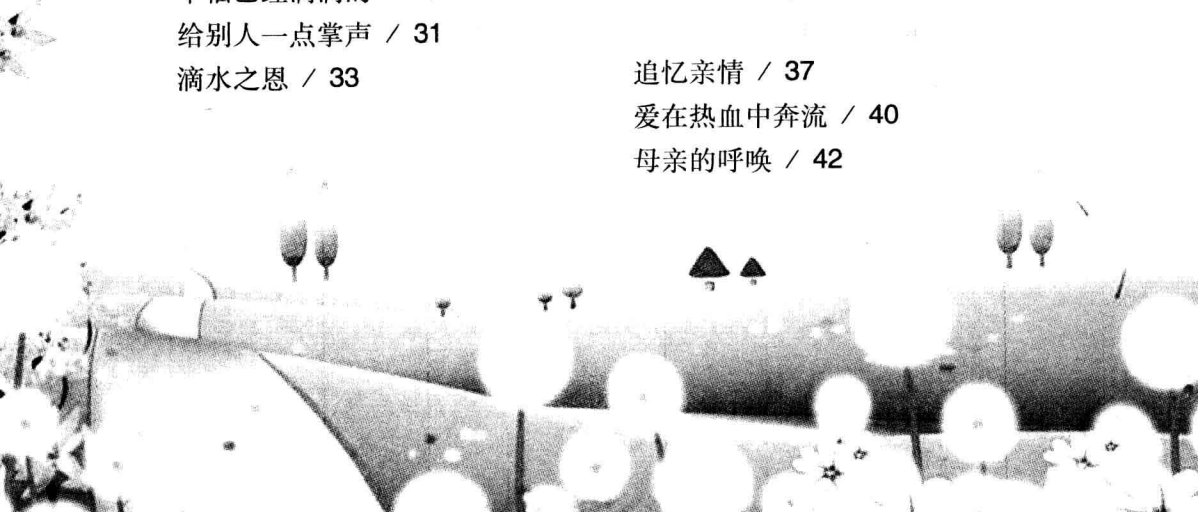
- 感恩的心 / 3
- 心存感激 / 5
- 感谢骂你的人 / 6
- 母亲的眼泪 / 9
- 多点感恩 / 11
- 感恩经营 / 13
- 感恩节的荆棘花 / 15
- 感恩 / 18
- 感恩雨 / 20
- 滴水之恩,涌泉相报 / 22
- 永远感谢 / 24
- 恩情 / 26
- 幸福已经满满的 / 29
- 给别人一点掌声 / 31
- 滴水之恩 / 33



第二章

母爱的盛宴

- 追忆亲情 / 37
- 爱在热血中奔流 / 40
- 母亲的呼唤 / 42





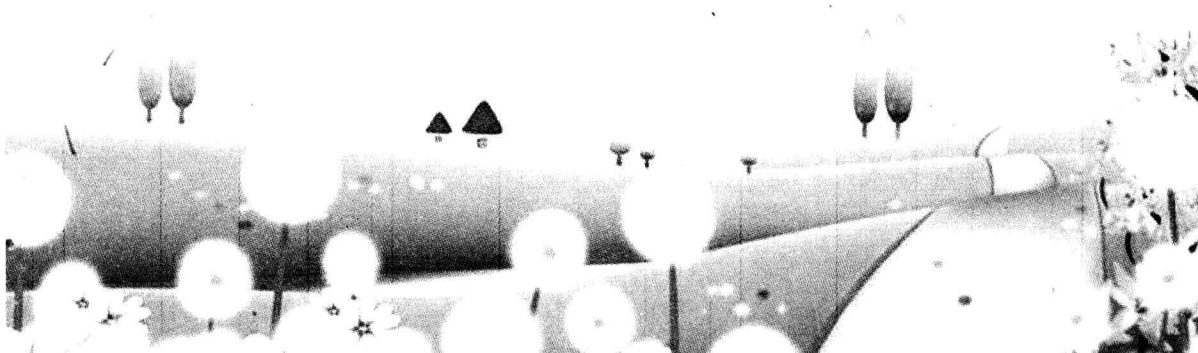
- 辫子里的幸福 / 45
无言的爱 / 48
感受母亲的爱 / 54
我终于读懂了母亲 / 56
墙上的母爱 / 60
爱的盛宴 / 62
深处的母爱 / 64
最美的母亲 / 67
我是母亲的蒲公英 / 70
“傻傻”的母爱 / 73



第三章 感恩父爱

- 纸上的声音 / 77
悄无声息的爱 / 79
父亲是我的山 / 81
不老的父亲 / 85
父亲的使命 / 88
最咸的蛋炒饭 / 91
美丽的手机号码 / 93
父亲的泪 / 95

- 幸福的滋味 / 99
父亲的教诲 / 101
父亲的墙 / 104
父亲,我想念您 / 107
玲珑的折纸 / 109
父爱无价 / 113
父亲的守候 / 115
温暖我一生的冰灯 / 118
走最泥泞的人生路 / 120
爱的嫁衣 / 122
穿在身上的父爱 / 125
暖暖的父爱 / 127

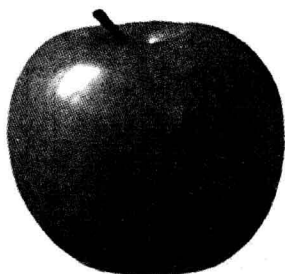




第四章

浓浓玫瑰香

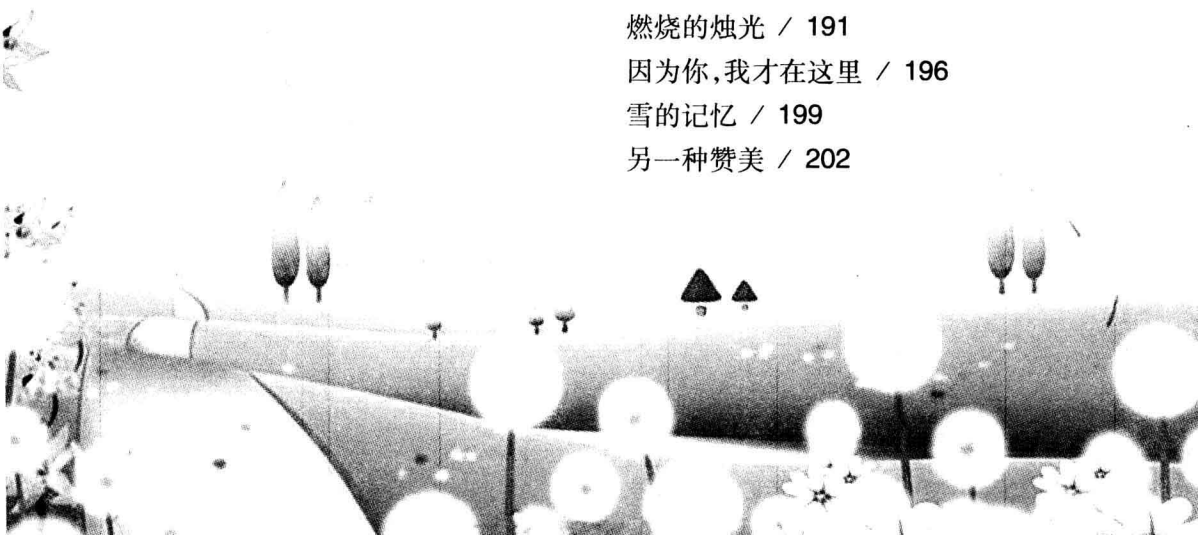
- 每天一袋柠檬茶 / 133
谁听见蝴蝶的歌唱 / 135
那年橘花开 / 138
笔直的烟 / 142
圣诞节的雪如约而来 / 145
每天付出一点爱 / 147
照片中的记忆 / 152
无条件的爱 / 154
桌布的秘密 / 156
写在纸上 / 157
爱是一根线 / 158
一秒钟的浪漫 / 160
鲜红的水晶玫瑰 / 162
两个人的车站 / 165
月亮的眼泪 / 168
我在你身边 / 171
爱的最高境界 / 173
爱是打开
 心灵之门的钥匙 / 175



第五章

最美的声音

- 感谢师恩 / 179
游戏 / 181
生命之歌 / 184
晶莹的泪滴 / 187
燃烧的烛光 / 191
因为你,我才在这里 / 196
雪的记忆 / 199
另一种赞美 / 202





- 一份特殊的试卷 / 206
乡村教师 / 208
嵌在心灵深处的一课 / 210
最美的声音 / 213
老师的棉袄 / 215
感动 / 218
长大后我就成了你 / 220
苦练 / 223
宽厚的师爱 / 225
我记得她 / 227



第六章

放飞爱的翅膀

- 站在树下的男孩 / 231
天使 / 234
爱的行囊 / 236
爱的奇迹 / 238
爱如断臂 / 239
源于爱 / 241
一顿热午餐 / 243

- 人间充满情和爱 / 245
别吝啬你的爱 / 247
倾听你的心 / 250
爱的传递 / 252
一生所爱 / 255
爱需要传递 / 257
拉奇的宝藏 / 259
爱是什么 / 261
不能忘记的老师 / 264
皮鞋上的阳光 / 268
我听到了老师的话 / 271
难忘那一双泪眼 / 273
那一年 / 275
我懂得什么是爱 / 278



第一章

感恩的心

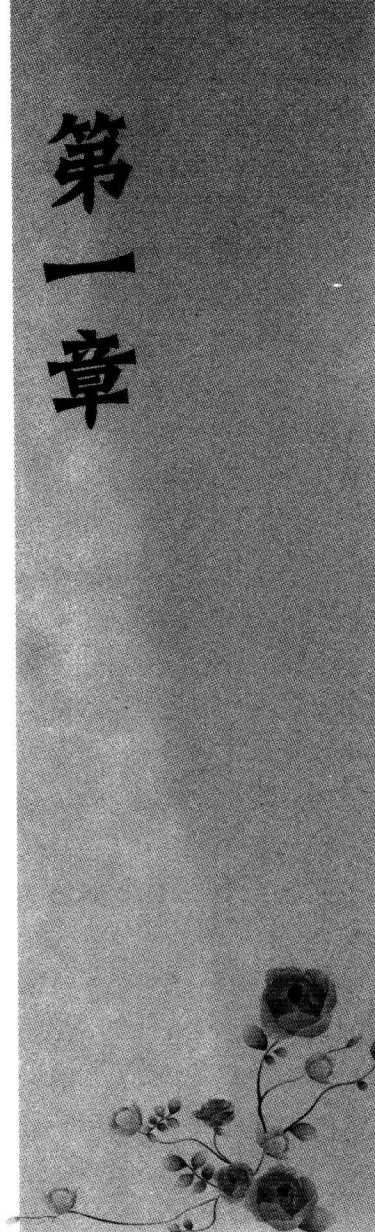
拥有一颗感恩的心，我们生命的每段历程才会充

满温馨。记得苍天给我们的雨露，大地给我们的五谷；

记得路人给我们的笑容，小鸟给我们歌唱，微风给我

们的爱抚……常怀感恩之心，会使我们的心灵更加纯

洁。





感恩的心

♥ 刘晓明

有一个天生失语的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命。

妈妈每天很早出去工作，很晚才回来。

每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。

妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。

在她们贫穷的家里，一块小小的年糕都是无比的美味啊！

有一天，下着很大的雨，已经过了晚饭时间了，妈妈却还没有回来。

小女孩站在家门口望啊望啊，总也等不到妈妈的身影。

天，越来越黑；雨，越下越大，小女孩决定顺着妈妈每天回来的路自己去找妈妈。

她走啊走啊，走了很远，终于在路边看见了倒在地上的妈妈。

她使劲摇着妈妈的身体，妈妈却没有回答她。她以为妈妈太累，睡着了。就把妈妈的头枕在自己的腿上，想让妈妈睡得舒服一点。

但是这时她发现，妈妈的眼睛没有闭上！小女孩突然明白：妈妈可能已经死了！她感到恐惧，拉过妈妈的手使劲摇晃，却发现妈妈的手里还紧紧地攥着一块年糕……她拼命地哭着，却发不出一点声音……

雨一直在下，小女孩也不知哭了多久。

她知道妈妈再也不会醒来，现在就只剩下她自己。

妈妈的眼睛为什么不闭上呢？她是因为不放心她吗？她突然明白了自己



该怎样做。

于是擦干眼泪，决定用自己的语言来告诉妈妈，她一定会好好地活着，让妈妈放心地走……

小女孩就在雨中一遍一遍用手语做着这首《感恩的心》，泪水和雨水混在一起，从她小小的却写满坚强的脸上滑过……“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己……感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”她就这样站在雨中不停歇地做着，一直到妈妈的眼睛终于闭上……

感恩箴言

拥有一颗感恩的心，我们生命的每段历程才会充满温馨。常怀一颗感恩的心，会使我们的心灵更加纯洁。





心存感激

♥ 昊天

即使你一天的工作都不顺利，也要心存感激；感激你拥有一份工作，因为还有很多人正身处失业之中。

付账的时候，要心存感激，因为你有钱可付。

即使你看到自己长了白头发，也要心存感激。想想做化疗的癌症患者吧，他们多么希望能有头发啊！

当你发现自己正在排队等待分发少得可怜的救济品时，要心存感激。想想那些食不果腹的人吧！

当你觉得家务活太繁重的时候，要心存感激，因为你毕竟拥有一所房子。想想那些毕生的希望就是能有一所自己的房子的人吧！

当你因为要走很长一段路才能到自己的停车位而意欲抱怨时，要心存感激。想想那些不能走路的人是怎样的感觉吧！

即使你因为别人的愤怒、冷漠、无知、苦难或危险而感到苦恼，也要心存感激。想一想，如果事情变得更糟，你是他们的其中之一呢？

当你认为自己的世界犹如一团乱麻，而想要放弃的时候，想想那些据说已来日无多的人吧，他们并没有想过放弃。

感恩箴言

5

只有怀着一颗感恩的心，珍惜现有的一切，才能体会到幸福的含义。

mei li xin ling jing cai ren sheng

感谢骂你的人

♥ 张天宇

那是1959年，一个不寻常的年代。我成了一所久享盛名的学校的新生。我兴高采烈地来到了这所学校，并到我的班主任处签名报到。这所学校承诺设立小型班级和真正的图书馆，它看起来像是一个装修布置得体，适合学习的地方，而我也一心一意盼望着开学的日子早点到来。

到了中午，我自认一切还都称心如意。但是下课期间，当我坐在厕所内的一个小单间里方便时，我听见几个女生走了进来——我估计她们有三个人。使我心灰意冷的是，我很快意识到，她们明显正在议论我，并且用最肆无忌惮的词语。她们争先恐后地对我品头论足，嘲笑我的头发、我的体重、我的鞋袜、我的穿着、我的嗓音以及我的仪态举止。不知是谁发现了从同一厕所另一单间露出的我的鞋，“噢，上帝！她就在这里。”我听到一个女孩在低语，接着传来她们匆匆离去的声音。

我当时必须要面对的最为艰难的事情是，在三双眼睛全神贯注的审视下，如何回到那间教室去。那时我不懂得那些女孩也许会有些后悔，我只是怀疑她们是否担心我会辨别出她们的声音，可我在学校的时间太短，还不能听得出。对我来说，在那间教室的每一个女生都是值得怀疑的，并且在厕所的几分钟已经告诫，那分明是“她们的”学校，我只是一个不受欢迎的闯入者。

在这个世界上，许多11岁的孩子碰到的事都是非常恶劣的，是难以用语言来表述的，所以，我的故事看起来似乎不值一提。凡是踏入一所新学校的孩子，都可能有一种格格不入、落落寡欢的感觉，再加上孩提时代的那种幼稚的惶恐不安，这些不如人意的事都是不足为奇的。而仅有我遇到的这件事异乎寻常，因为它对我的感情所造成的影响成为一桩我负载多年的精神包袱。



我不得不在内心与自己展开激烈的斗争，努力不使自己的情绪失控，出于倔强和清高的秉性，我不想让我的敌人知道（她们已经成为我的敌人）她们对我的伤害有多深，她们激起了我万丈的怒火，当我充分认识到这一点已为时太晚。试想如果当时我能够认识到这一点，大吼一声，冲出厕所，与那些女孩子正面交锋，这件事也许早就通过对骂的较量，眼泪的尽情抛洒而得到平息。

但我不具备那种洞察力，也缺乏应付这种对抗局面的情感储备。相反，为了维护自己的心理防线，使之免受伤害，我虽然恼羞成怒，却也没有发作，我又回到了那间教室。在接下来的几周甚至几个月的时间里，我用我的怒气来构筑一道坚硬无比、刀枪不入的心理防护层，用它严严实实地包裹着我的内心，守护着我的心灵。

我在大量的阅读材料中寻求慰藉，它使我过早地由天真趋向成熟，比起我的同班同学，这会使我产生一种优越感。他们钟情于啤酒的狂饮和冲浪的潇洒。我开始写诗歌与小说，自愿为学校的文学刊物写稿，同时致力于钻研音乐，参加学校的合唱团，在大大小小的管弦乐队中做演奏员。渐渐地，我被另外一些与我志同道合的人所接纳，如果说我们是社会的弃儿，至少我们大家能够共同成为弃儿。我不断找机会施展我的才华。尤其是写作方面的才华，我开始借助个人奋斗为自己闯出一些名气，而从不奢望依靠同伴的赏识赞许，而且长年累月写作的积累已经赋予我一种对人的本性思考的准确的穿透力。

那些女孩对我的所作所为应该说是非常恶劣的，但更加不幸的是，我把她们对我的敌意与歧视深深地植根于心灵，并且背负如此沉重的精神负担走过我的整个青春期。

只有当我的愤怒找到一个创造性的宣泄口时，我才开始认识到：从长远来看，那些给我人生带来如此震撼的女孩，实际上使我终生受益匪浅。她们看起来不再像是敌人，而只是个别 11 岁的孩子在那个该诅咒的年龄段受一些势利思想的支配，不经意的冲撞冒犯。我能够透过她们窥视到我自己，我也能通过我的遭遇认清她们，从而促使我的性格转向内向，转向从事文学写作。从这个角度看，正是她们的鼎力相助，为我开启了一扇通往世界的大门。



感恩箴言

从长远来看，别人曾经对自己造成的伤害，或许会让自己终生受益匪浅。

