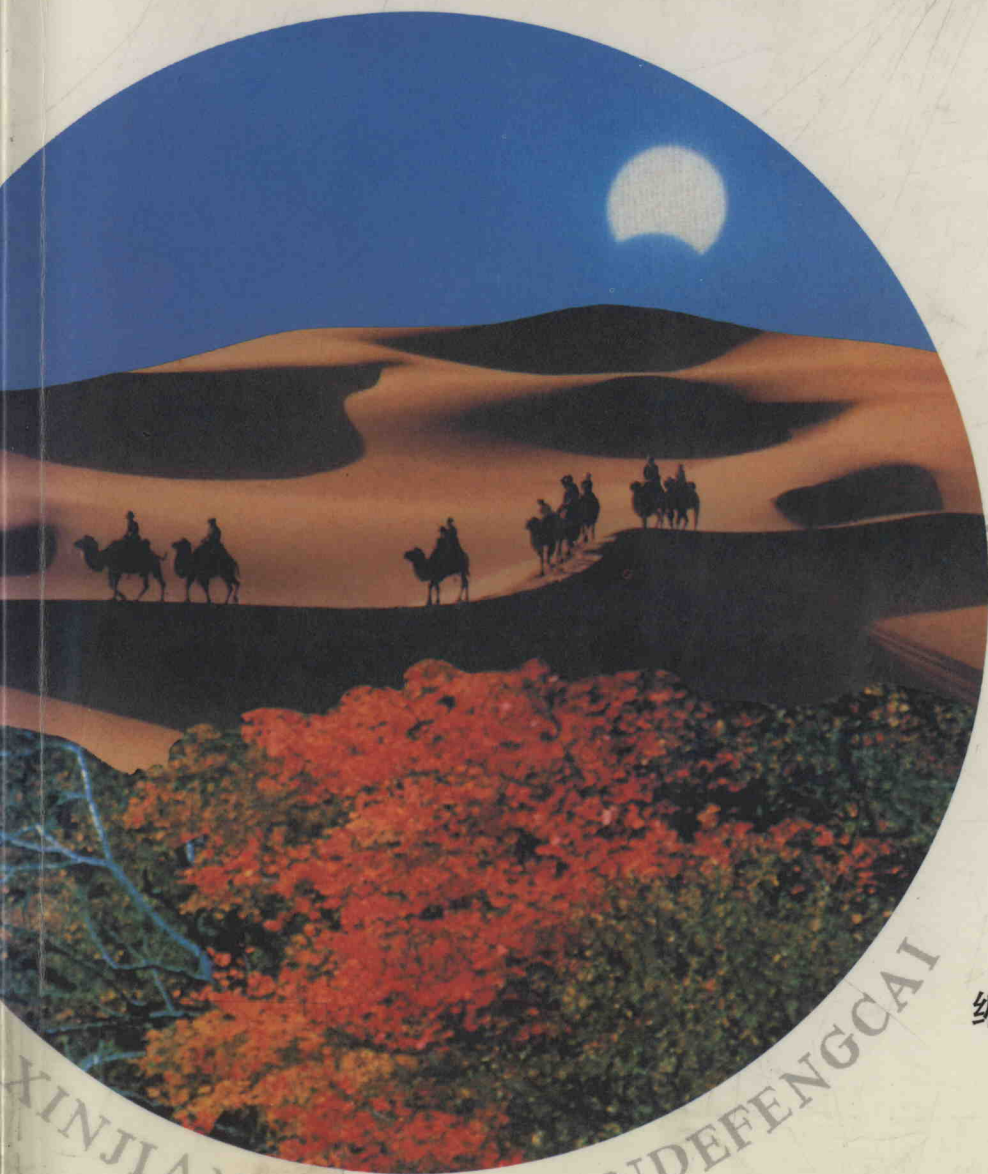


控烟的风采



编著：令狐贵忠

XINJIANG KONGYANDEFENGCAI

新疆教育出版社



作者近照

令狐贵忠，甘肃定西人，1962年参加中国人民解放军，1964年加入中国共产党。原任军医、副处长、副所长、记者。现任中国吸烟与健康协会理事、新疆吸烟与健康教育协会常务副会长、秘书长，《人民卫生报》特约记者。

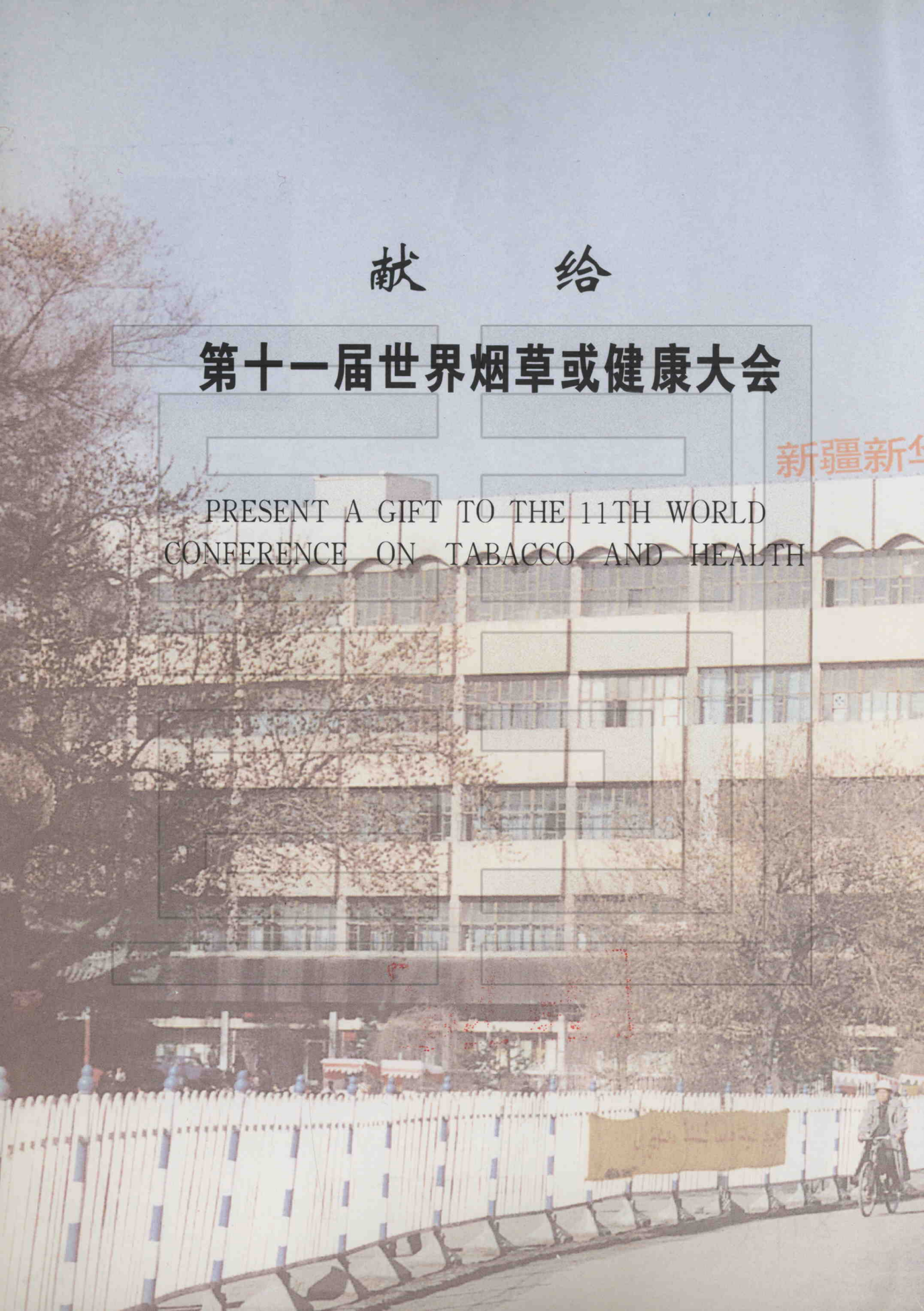
1997年组织新疆代表团出席了第十届世界烟草或健康大会，同年被全国爱卫会和国家卫生部授予“八五”时期全国健康教育先进工作者。1998年率团对哈萨克斯坦共和国的控烟教育进行了考察。1999年被录入《20世纪中国人物大典》。

献 给

第十一届世界烟草或健康大会

PRESENT A GIFT TO THE 11TH WORLD
CONFERENCE ON TOBACCO AND HEALTH

新疆新华



R163
(W) 1

XT0-0077511

新疆控烟的风采

编著：令狐贵忠

捐赠

新疆教育出版社



新疆维吾尔自治区图书馆XT0-0077511

《新疆控烟的风采》编委会

顾 问	安思尔丁·木沙也夫	张节毅
	金笑时 张金英 常松年	李桂芬
	雷红霞 罗开基 胡斯马义	道尔吉

主任委员	石生智	池渊明	秦惠创	樊天印
	李贵荣	陈 刚	查 平	陈启新
	李 维	王 毅	郭 全	任武阳
	孙金文	叶尔肯	刘远恒	

委 员	张 强	张 琼	邢永战	殷泰平
	朱天德	杨 波	文国新	孙彦文
	崔 燕	朱永欣	史建平	蔡向红
	顾 坚	王 琪	伍小平	杜承烈
	刘 银	徐伟华	王志超	向彦萍
	李玉璋	李英俊	王菊兰	何玉芳
	周德才	许曼彬	邓国平	王彦青
	艾力·吾肖尔	居艾提·吾斯满		
	欧阳正德	张洪志	陈晓昀	梁遂宾
	赵红花	李长春	路芳兰	张黛玲
	邱 岩	杨 勤	高仲成	常亚平



中华人民共和国主席江泽民
在第十届世界烟草或健康大会上讲话



中华人民共和国人大常委会副委员长吴阶平
在第十届世界烟草或健康大会上致开幕词



中国吸烟与健康协会常务副会长、秘书长张义芳
和新疆出席第十届世界烟草或健康大会的部分代表合影
(左起：张义芳、令狐贵忠、米吉提·纳斯尔、艾力·吾肖尔、胡斯马义)



新疆出席第十届世界烟草或健康大会的全体代表

(左起：杨芳纯、王志根、令狐贵忠、左文龙、艾力·吾肖尔、宋大梁、米吉提·纳斯尔、常松年、安思尔丁·木沙也夫、李贵荣、畅永桂、张树萱、张节毅、张 琼)



新疆维吾尔自治区人大副主任米吉提·纳斯尔和赴哈萨克斯坦共和国考察的代表合影。

(左起：丁文远、马维云、曹静波、关永振、高天成、许曼彬、任光辉、陈利中、米吉提·纳斯尔、居来提·亚夏合买提、令狐贵忠、李国有、尹德仁、何成江、李英俊)



新疆无吸烟学校优秀校长考察团全体成员在阿拉木图麦迪奥高山滑雪场合影。

(左起：曹静波、高天成、居来提·亚夏合买提、马维云、李英俊、任光辉、许曼彬、李国有、令狐贵忠、陈利中、尹德仁、何成江)

减少吸烟危害
做到家喻户晓

李鹏

一九九四年三月

中华人民共和国人大常委会委员长李鹏题词

控制吸烟 人人受益
形成风气 造福后代

一九九四年 吴阶平



中华人民共和国人大常委会副委员长吴阶平题词

浪捲烟之花
开遍天山南北

张义芳
一九九五年六月廿六日

中国吸烟与健康协会常务副会长、秘书长张义芳给新疆的题词。

اراق - تەمەكسەنەڭ زىيانىن شەكتەپ،
دەنساۋلىق ساۋياسىن جومارلاۋاتايىچ.
اسىحات كەرسەباي ۋلى
۱۹۹۷ - جىلى ۱۷ - يانۋار

控制烟酒危害，提高健康水平。

新疆维吾尔自治区党委副书记艾斯海提·克里木拜题词

愿将新疆的
控烟工作搞
得更好！

米吉提·纳斯尔
1997.8.26. 北京

愿将新疆的控烟工作搞得更好！

新疆维吾尔自治区人大常委会副主任米吉提·纳斯尔题词

前 言

有人说：“饭后一支烟，赛过活神仙”。又有人说：“吸烟可以提神”。还有人说：“只要自己不吸烟，别人吸不吸与我没什么关系。”这些在当今广为流传的说法不知造成了多大的危害。所以说吸烟也是一种不文明的行为。

吸烟对于吸烟者本人的危害很大，可以引起肺部、心血管、胃肠道的疾病，如支气管炎、哮喘、肺气肿、高血压、心脏病、胃溃疡等等；还可引起各种肿瘤，尤其是死亡率很高的肺癌；可以加重糖尿病，引起老年性痴呆等。对于吸烟的女性，可引起不孕、孕期异常、月经失调、早衰等。吸烟的母亲会殃及后代，生下的孩子体重偏低，体质差，容易得病，智力也会受到影响。

吸烟者给不吸烟者所造成的危害，比一般人想象的要严重得多，虽然不吸烟的人吸进去“香”烟的有害成份要少一些，但他们的心血管比吸烟的人容易遭到“二手烟”的破坏。

为了保护人们的健康，消除吸烟造成的危害，加强社会主义精神文明建设，新疆维吾尔自治区近年来建立了控烟组织，加强了控烟宣传，开展了控烟健康教育。目前，已有12个市（区）成立了协会，有永久性理事单位18个，会员单位600多个，会员达10万余人，全区已建成无吸烟单位649个。其中：自治区级最佳无吸烟单位25个；自治区级无吸烟单位345个；全国无吸烟学校3所；自治区级无吸烟学校50所，自治区级无吸烟医院23所；涌现出了297名控烟积极分子。乌鲁木齐市、克拉玛依市、博乐市、吉木乃县先后颁布了《在公共场所禁止吸烟的规定》；自治区教育委员会、自治区总工会、自治区妇女联合会等单位都在本系统开展了控烟活动，各市都展开了创建无烟草广告城市的活动，在19个市已消除了烟草广告。创办的《新疆控烟动态》向区内外作了交流；首次用哈萨克文撰写的《烟酒与健康

康》一书和反吸烟文化宣传品在 1997 年召开的第十届世界烟草或健康大会上展出，同时在 114 个国家和地区的 2 000 多名代表中作了广泛的交流，产生了良好的影响。

为了增强人们的自我保健意识，宣扬各单位特别是自治区级无吸烟单位在控烟健康教育工作中作出的努力，宏扬新疆的反吸烟文化，我们编写了《新疆控烟的风采》一书，此书在编写中得到了新疆维吾尔自治区吸烟与健康协会常务理事、理事单位及理事的协助和大力支持。在此，谨致衷心的感谢。并将此书作为向第十一届世界烟草或健康大会献上的一份厚礼。

令狐贵忠

一九九九年三月八日·乌鲁木齐

Preface

Folksay ever said: "Smoking after a meal, Win over a live fairy" "Smoking will make one full of vitality". Someone also said: "Smoking will not be concerned with me if I am not a smoker." The widely spread words have greatly harmed many people. As a matter of fact, smoking is an impolite and unhealthy behavior.

Smoking greatly harm smokers themselves, which may cause diseases of lungs, heart and blood vessels, as well as stomach and intestines, such as bronchitis, pulmonary abscess, hypertension, heart disease and gastic ulcer. Smoking is concerned with many kinds of tumors, especially the high mortality rate of lung cancer, it also responsible for diabetes and senile dementia. A smoking woman may be sterility, abnormal pregnancy, menstrual disorder and premature senility. Mother smokers will influence their descendents, as a results, their infants might be low weight and poor physical condition, the intelligence of the infants might also be affected.

Smokers take great threat on non-smokers. Though non-smokers breathe in less harmful cigarette ingredients than smokers do, their heart and blood vessels are easily destroyed by "the second hand cigarette".

In order to protect people health and get rid of the harm of smoking, and strengthen cultural and ideological civilization, the tobacco control organization has been set up in Xinjiang Uygur Autonomous Region recent years. Tobacco control publicity and smoking cessation campaign have also been developed and strengthened. Up to now, 12 cities(districts) have established associations, including 18 permanent councils and 600 member units, total members are more than 1 000 000. The non-smoking units totaled 649, out of these, 25 were the best tobacco control units of the autonomous

region, 345 were non-smoking units of the autonomous region, and 3 were national non-smoking schools, 50 were non-smoking schools of the autonomous region, 23 were non-smoking hospitals of the autonomous region. 297 tobacco control enthusiasts in this region have been rewarded. "A Regulation on No Smoking In Public Places" has been issued in cities of Urumqi, Klamayi, Bele and Jimunai county. Units such as Educational Committee of Xinjiang Uygur Autonomous Region, and Trade Union of Xinjiang Uygur Autonomous Region, and the Women's Federation of Xinjiang Uygur Autonomous Region have developed tobacco control campaigns. The movement of setting up non-tobacco advertisement city has been conducted among all cities in this region, and 19 cities have eradicated tobacco advertisements. The "Situation of Smoking Cessation in Xinjiang Uygur Autonomous Region" created by Xinjiang Smoking and Health Association has been exchanged to other provinces. The book titled "Tobacco, Alcohol and Health" written by kazak language and some anti-smoking materials were presented on the 10th World Conference On Tobacco or Health in 1997 of Beijing China. These materials were simultaneously exchanged among the 2000 delegates from 114 countries or areas, which have produced a good effect.

In order to improve people's consciousness of self-protection and disseminate the achievements gained by tobacco control units, especially those non-smoking units at regional level, we edited "The Elegant Demeanor of Smoking cessation in Xinjiang Uygur Autonomous Region". Special thanks for assistance and help on this book of members of Smoking and Health Association and Members Units. And this book could be a good gift to the 11th world Conference on Tobacco and Health.

Guizhong, Linghu

March 8. 1999. Urumqi