

青少年成长智慧丛书



磨砺人生的基石

生命如丝线般脆弱
但经磨砺的生命也如岩石般坚强



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

青少年成长智慧丛书

磨砺人生的基石

刘 华 / 主编



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

磨砺人生的基石 / 刘华主编. — 青岛 : 青岛出版社, 2012.6

(青少年成长智慧丛书)

ISBN 978-7-5436-8424-9

I. ①磨… II. ①刘… III. ①成功心理 - 青年读物 ②成功心理 - 少年读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第090144号

- | | |
|------|---|
| 书 名 | 磨砺人生的基石 |
| 主 编 | 刘 华 |
| 出版发行 | 青岛出版社 |
| 社 址 | 青岛市海尔路182号 (266061) |
| 本社网址 | http://www.qdpub.com |
| 邮购电话 | 13335059110 (0532) 85814750 (兼传真) 68068026 |
| 责任编辑 | 刘 坤 |
| 特约编辑 | 牛海燕 |
| 装帧设计 | 祝玉华 |
| 排 版 | 青岛新华出版照排有限公司 |
| 印 刷 | 青岛双星华信印刷有限公司 |
| 出版日期 | 2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷 |
| 开 本 | 16开 (700 mm × 1000 mm) |
| 印 张 | 14 |
| 字 数 | 200 千 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5436-8424-9 |
| 定 价 | 23.80 元 |

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话 (0532) 68068629

序

生命如歌,我们或高昂或低沉地展示着不同的旋律和曲调;生命如花,我们或娇艳或残败地展示着各色的颜色和芬芳;生命如轮,我们或急行或匀速地奔向既定的方向和轨迹。我们无法延长生命的长度,却可以增加它的宽度。

爱因斯坦说过:“一个人对社会的价值首先取决于他的思想、感情和行动对增进人类利益有多大作用。”一个人的思想支配着他的感情和行动,高尚的思想是需要一个长期的过程来培养的,我们不能改变世界,却可以改变我们的思想,广泛阅读就是丰富和培养我们高尚思想的一种有效手段。阅读是一种智慧,可以丰富我们的经历;阅读是一种智慧,可以洗涤我们的灵魂;阅读是一种智慧,可以净化我们的心灵。

这是一套充满智慧与哲理的书,每一篇文章都会让我们感动;这是一套富于激情与信心的书,每一段文字都会让我们鼓舞。她就像寒冬里的一抹暖阳,轻轻拂过我们的心田;她就像春日里的一丝细雨,悄悄滋润我们的心灵。

这套书精选了许多短小精悍的故事,每一则小故事背后都蕴涵着深刻的道理,每一段经历中都浓缩了生命的真谛。我们每个人在自己选择的道路上前行,或欣喜,或悲伤,或平淡,或激扬,而这些精神的“食粮”将把我们以后的生活点缀得更加美丽动人。读史使人明智,哲理使人深刻,书中的许多哲理小故事将给我们未曾想到的收获,我们不仅能从这些故事和经历中丰富我们的人生阅历,更能从中汲取到人生的真理和智慧。

我们的生活其实就是一方土地,我们在自己的土地上播种、耕犁、丰收,土地从来都不会欺骗我们,你播种下什么,你就收获什么,播下一种心态,收获一种思想;播下一种习惯,收获一种命运。只有健康的心态才能收获上进的思想,进而养成良好的习惯,最终收获成功的命运。本套书,以富含深意的小故事,将做人的智慧和方法向我们娓娓道来,每一个哲理都将成为我们人生航线上的指明灯。她将有效地培养我们坚定的信念和坚韧的品质,她会告诉我们:播

下梦想的种子，昂然地前行，终有一天我们会收获成功。

这套书里记载的都是人生的宝藏，是多少前辈耗费无数心血方集大成，每一个故事都会与我们的灵魂发生碰撞，或许你会在不经意间被感动。里面的一篇篇励志故事，好像驾船双桨，助我们逆流而上；一句句哲理名言，宛若驱车长策，让我们执著向前；一段段心灵感悟，如同一把钥匙，为我们开启心窗。她像是一场期盼已久的春雨，为我们眼前带来点点的清新；她也像是一杯香气扑鼻的咖啡，驱散我们心头的阵阵寒意；她更像是一位睿智宽厚的老者，为我们拨开封锁心灵的层层迷雾。有了她，我们前行的道路将更加坦然。

短小、灵巧是她的性格，真切、睿智是她的特色，真挚、真情是她的秉持，青春、活泼是她的个性，直爽、豪迈是它的感怀。她不仅是我们的良师，更是我们的挚友，她会倾听我们的悲欢离合，她会感悟我们的兴衰成败，她会激励我们奋勇拼搏，她会鼓舞我们迎难而上，这难道不是我们一直所追寻的吗？

我们已经被现代的快节奏生活所掩埋，焦虑的步伐总是使我们错过许多美好的景色，清晨无法感受朝阳的美好，傍晚无法体会夕阳的壮丽，我们日渐丰富的物质生活却因为精神文明的缺失而变得单调乏味。从现在开始，放缓脚步慢慢品味吧！

茶香味美，需要用心去品；花香四溢，需要用心去嗅；书香醉人，需要用心去读。歌德说过“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”，我们总能从其中得到一些生命的思考和历史的静默，她也许会改变我们的一生，让我们从失败走向成功，从忧伤走向快乐，从灰心失意走向奋发图强。

（本书所选文章因多种原因，部分作者没有联系上，请文章作者看到本书后与图书策划张先生联系，以便奉上样书与稿费；联系邮箱：461201516@qq.com。）

目录

序	1
---------	---

第一辑 在挑战和竞争中壮大成长 / 1

通常我们害怕面对挑战、怯于竞争,是因为我们害怕未知,害怕失败,害怕暴露我们的缺点。可回避这些缺点并不能有益于我们的成长和进步,倒不如坦然地面对,勇敢地接受挑战 and 竞争。

绝境中你要做上帝 / 王国军	3
成功就是打磨自己 / 冯诗言	5
人生如题,题有千解 / 佚名	6
孤注一掷的力量 / 佚名	8
钢玻璃杯的故事 / 晓言	9
气出来的《陋室铭》/ 佚名	11
芒刺上的花丛 / 李丹崖	12
盐碱地里的羊 / 徐洪志	13
一支扭转乾坤的粉笔 / 申太运	15
大风大浪大鱼 / 小米	16
花腹驼鹿的秘密 / 赵功强	17
沙尘暴里也有鱼子 / 佚名	18

谁怕谁 / (巴西) 保罗·科埃略	19
-------------------------	----

第二辑 黑暗里的珍珠 / 21

在我们的人生不得不面临一些黑暗的时候,我们不能一味地躲避,蜷缩进气馁的墙角,苟延残喘。我们要学会借力打力,借着黑暗的力量打败黑暗,从而在黑暗中把自己提炼成一颗珍珠。

没伞的孩子,必须努力奔跑 / 王 磊	23
吃苦要趁早 / 曹 桢	25
我终于赢了上帝 / 流 沙	27
我生命中的两次“重伤” / 俞敏洪	28
感谢蔑视 / 董保纲	30
绊倒你的也许正是金块 / 崔修建	32
人生贵在磨炼 / 沈岳明	34
灾难中缔造的传奇 / 王 磊	36
有一种馈赠叫磨难 / 李晓娟	39
黑暗里的珍珠 / 朱成玉	41
走过磨难 / 陈志宏	43

第三辑 风雪路上的歌声 / 45

“冲破大风雪,我们坐在雪橇上,快奔驰过田野,我们欢笑又歌唱,马儿铃声响丁当,令人心情多欢畅……”

让这铃声永远响在充满风雪的人生旅途上,让那张沧桑的笑脸永远温暖
我们的心,好使我们能有一颗乐观向上的心,去面对人生更大的风雪!

风雪路上的歌声 / 包利民	47
我就是个零 / 清风慕竹	48
上帝替我蒙住了左眼 / 赵功强	50
嘲笑中前进的车轮 / 沈岳明	52
灾难是生活的一部分 / 朱 晖	54
没有理由消沉 / 佚 名	56
只有问题 / (美)杰克·坎菲尔 马克·汉森 崔 胡 / 译	58
沃尔曼试金石 / (美)罗伯特·弗尔钦	59
生活是一场考试 / 佚 名	61
“锅底”法则 / 姜钦峰	63

第四辑 收藏阳光 / 65

阳光被大地深深收藏,沉默的土壤才能奉献出五颜六色的梦想;笑容被心灵收藏,用爱的手掌拂去阴影的创伤。爱的阳光,哪怕是一缕,也能瞬间融化冰雪,汇成明净的河流,在心间涓涓流淌。收藏阳光,黑暗更远了;收藏希望,梦想更近了。

成功需要一颗快乐的心来支撑 / 胥加山	67
心灵的阳光 / 苇 笛	69
笑是免费的 / 张小失	70
笑看生活 / 佚 名	72

我不完美,但我快乐 / (美) 尼科尔·约翰逊	74
镀着阳光的金项链 / 朱成玉	76
让我们微笑面对 / 王 磊	78
收藏阳光 / 崔修建	80
磨难带不走笑容 / 苦中作乐 / 编译	82
请你记得歌唱 / 羽 毛	84
借你一个微笑 / 杨保中	86

第五辑 征服“困难山” / 89

在挑战高峰的时候,登山运动员们会用许多的辅助工具,协助完成登山的任务。在挑战任何困难和挫折的时候,不灰心、不气馁、不放弃,有坚持、有毅力、有信心就是我们的“登山辅助工具”。让我们用王者的霸气将“困难之山”征服在自己的脚下。

迎着风走 / 包利民	91
像皮鞋一样硬朗地生活 / 查一路	92
永不放弃的试验 / 杨立军	94
绕开上帝设置的障碍 / 祁文斌	96
勇敢地向前迈出你的脚 / (德) 泰利·戈根	97
像烟花那样绽放 / 姜钦峰	100
方文山的“麻雀”人生 / 孙君飞	101
征服“困难山” / 史 维 / 译	103
不要被暂时的挫折击倒 / 高 晋	105

第六辑 明天的希望 / 107

希望是一种力量,当挫折来临的时候,我们需要更加坚定自己的希望,有了希望就是有了力量,有了突破挫折的勇气。面对挫折,人更需要战胜的是自己的内心世界,只要保存自己内心的希望,就一定可以战胜一切苦难。

打开那扇窗 / 姜钦峰	109
开花的心 / 李雪峰	111
明天的希望 / 佚名	113
最困难时期的人生至理 / 高兴宇	115
前方是绝路,希望在拐角 / 陈思进	117
每个人都有两扇窗 / 感动	119
生存没有绝境 / 王贞虎	121
水到绝境是飞瀑 / 澜涛	122
当人生进入黑夜 / 一鸣	123

第七辑 别怕,黑暗一捅就破 / 125

每个人的人生遇到困难和挫折的几率都为百分百。要做一个强者就必须时刻准备迎接困难与挫折的考验和挑战,锤炼承受力。黑暗并非了无边际,抬起我们的头,把悲哀和痛苦退还给折磨,受挫时依然闪光的灵魂才是生命的精彩所在。

生活的边角料 / 胡英 / 编译	127
不要夸大逆境 / 胡华	129

坏到最后,只有转好 / (美) 霍墨·克罗伊	130
绝地开花 / 孙君飞	132
除了听,我什么都能做到 / 周婷婷	134
对自己说“不要紧” / (美) 安娅·贝特曼	138
请挫折“上一堂课” / 佚名	139
春丽:日本人的新偶像 / 刘黎儿	141
别怕,黑暗一捅就破 / 朱成玉	143

第八辑 丢掉怯懦,勇敢面对困境 / 145

怯懦于我们好似一件“皇帝的新衣”,披上它,我们看不见了困难,看不见失败和沮丧,看不见我们的汗水和眼泪。可是不去面对并不意味着可以逃避。与其自欺欺人地逃避,不如勇于面对。

当影帝与摆地摊 / 赵盛基	147
永不屈服的传奇英雄 / 康 丽	148
阴影是条纸龙 / 罗 菁	152
坚强面对挫折方能成功 / 佚名	153
不肯放弃的林肯 / 余会军	154
当煤炭遇上了钻石 / 佚名	155
那个伟大的倒霉蛋 / 伊 宁	156
不带钱去旅行 / 佚名	157
小母牛茉莉 / 佚名	159
充满力量的巨人 / 佚名	160
失败者的镇痛良药 / 佚名	162

跌倒了别急着站起来 / 阿 健	163
没有走错的路 / 佚 名	165
勇于冒险 / 佚 名	166
倒过来看世界 / 佚 名	167

第九辑 用伤疤做勋章 / 169

劈过木柴的人都知道,结疤的地方是树干最硬的地方。若斧头落在树疤处,保证像碰到石头一样,会震得你虎口发麻,隐隐作痛。这就是伤疤的作用。伤过以后,它就再也不会受伤了,成了身体最坚硬的部位,让自身可以更顽强地面对人生,迎接挑战。

天使的叩门声 / (美)多蒂·沃特斯 思 畅 / 译	171
向星星借光的女孩 / 马爱民	173
用伤疤做勋章 / 舒 扬	175
从三岁开始学坚强 / 吴淡如	176
像水一样流淌 / 张建伟	177
我只比你笨四年 / 王剑楠	179
逼出来的坚强 / 防弹武僧	181
做一条没有鳔的鱼 / 江 岸	184
格里芬的反击 / (美)保罗·哈维	186
最后的“名画” / 青衣江	188
生活是公平的吗 / 张霄峰 / 编译	190

第十辑 让失败成为你的助力 / 193

打倒你的不是挫折,而是你面对挫折的心态。你应该用积极的心态来看待挫折,以期从中找出正面回报,要让失败成为你最大的老师,失意、痛苦和失败中能获得无尽的知识。时刻提醒自己:每次失败都可能通向成功,每次知错都更接近明理,每次实验都会找出差错,获得进步,每次失败都只是成功之路上的临时路障。

失败是成功之母 / 佚名	195
勇敢地面对失败 / 佚名	197
失败也可以给你力量 / 佚名	198
要敢于向自我挑战 / 佚名	201
不要輕易被“拒绝”打败 / 佚名	203
总结失败的经验教训 / 佚名	204
在困难中求生机 / 佚名	208
向人生的金牌进发 / 佚名	209
不放弃努力就有机会 / 佚名	211

第 一 辑

在挑战和竞争中壮大成长

ZAITIAOZHANHEJINGZHENGZHONGZHUANGDACHENGZHANG



通常我们害怕面对挑战、怯于竞争,是因为我们害怕未知,害怕失败,害怕暴露我们的缺点。可回避这些缺点并不能有益于我们的成长和进步,倒不如坦然地面对,勇敢地接受挑战和竞争。

绝境中你要做上帝

王国军



绝境中你要做上帝

他从小就钟情于音乐,才学会走路的时候,父亲就在家里摆了一大堆物品,让他去抓阄,结果他一下就抓到了音乐盒。父亲对这个结果虽然不太满意,但还是从小着重培养他的音乐特长。

12岁,他师从当时黑龙江最著名的舞蹈大师,学习芭蕾舞和民族舞。后来他跟随老师在香港、澳门和美国进行了多次演出,出色的舞技获得了观众的一致好评,他甚至被媒体评价为下一代中国的舞蹈天王。

17岁,在父亲的支持下,他报名参加了一场选拔大赛,他以满分的优异成绩脱颖而出。

之后,他带着梦想只身来到韩国接受一系列的专业训练。由于举目无亲,再加上性格内向,不善交流,他受了很多的苦。三个月后他得知父亲得了一场大病,耗光了家里所有的积蓄,他的生活费和学费也没有了着落。此时,摆在他面前只有两条路:要么回国,要么凭自己的双手自食其力。他流着眼泪给父亲打电话,病床上的父亲并没有想因为自己的不幸而拖累儿子。他不止一次告诫儿子要坚持,当听到儿子仍然要回来,父亲火了,扔下一句话:你要是回来,从此就不再是我的儿子。挂了电话,他悲痛地跪在了地上。

他开始奔波于各大歌厅找寻机会,但在韩国他只是一个新人,开始的几天里,几乎没有人愿意聘请他。那是他一生中最艰难的日子,睡过马路,也吃过别人的剩饭,就是这样的绝境,他都没有放弃。一周后,终于有一家歌厅愿意录用他,尽管薪水很低,条件也很苛刻,他还是毫不犹豫地答应了。白天他接受培训,晚上就到歌厅来唱歌,他是来得最早,也是走得最晚的。很多时候,他只能睡上三个钟头,就要马上起来接受训练。为了自己的歌唱梦,他咬牙坚持着,一唱就是五年。2006年,他所在的组合一举拿下了韩流中国十大组合奖,

他也声名鹊起。

眼看着自己距离梦想只有一步之遥,他幸福地笑了。然而一场意外顷刻而至。在一次演出时,他不幸从高空坠下。医生告诉他,他左腿膝盖骨损伤严重,就算好了也很难再从事剧烈的运动,这让以歌唱为生命的他几乎无法接受。

一个月后,他咬牙强迫自己站起来,但是很快就发现,他所做的一切都是徒劳。他清楚地知道,自己的后半生很可能将在轮椅上度过。但是他实在不甘心,他的梦想才刚刚开始,怎么能眼睁睁地看着它这样夭折呢?他立刻冷静下来,父亲也专程赶来给他打气。他深受感动,并一再告诫自己,只要还有一口气在,就要唱下去。他拄着拐杖参加演出和培训。父亲也咨询了很多医生,为他制定了科学的康复训练。

后来,他成功了。凭着成熟而稳重的表现,他所在的团队,囊括了音乐风云榜、腾讯星光大典、第九届 CCTV-MTV 音乐盛典中的内地最佳组合奖,而他也成功地丢掉了拐杖,再一次生龙活虎地站在了舞台中央。

“父亲从小就教导我:世上没有绝望的处境,只有对处境绝望的人。所以我会把人生的每次不幸都当成一次转机,也唯有这样,我才能成为绝境中的上帝而非甘愿被束缚的奴仆。”这是他说的话。他不怕别人嘲笑他的固执,也不怕别人说他傻。因为他知道,在接二连三的绝境来阻碍成功时,命运的大门从来只会青睐迎难而上的勇士。

点评

“世上没有绝望的处境,只有对处境绝望的人。所以我会把人生的每次不幸都当成一次转机,也唯有这样,我才能成为绝境中的上帝而非甘愿被束缚的奴仆。”让我们铭记这句话,在绝境中不放弃不抛弃,战胜自己的怯懦,勇敢往前走。这句话同样可以用来告诫我们,咬牙坚持,顶住压力,争做命运的勇士。