

—— 一部让你倍受欢迎的为人处世宝典 ——

做人要 低调

从心态的视角，帮你打开一扇扇成功的窗口。

让你从另一个角度看到成功的姿态。

轻松、开放、坦然地面对自己的内心和周围的一切。



低调不是低人一等，不是一味地忍让，

也不是与世无争，而是一种超越别人

的智慧，是一种以退为进的攻伐之术，

是一种不争而获的谋略。

说话要 幽默

卢康◎编著

西苑出版社

低调好做人
幽默会说话

—— 一部让你倍受欢迎的为人处世宝典 ——

做人要
低调



说话要
幽默

卢康◎编著

西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人要低调 说话要幽默/卢康编著. —北京:

西苑出版社, 2010. 7

ISBN 978 - 7 - 80210 - 786 - 1

I. ①做… II. ①卢… III. ①人生哲学 - 通俗读物

IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 126105 号

做人要低调 说话要幽默

编 著 卢康

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码: 100143

电 话: 010 - 88624971 传 真: 010 - 88637120

网 址 www.xycbs.com E-mail: xycbs8@126.com

印 刷 北京晨旭印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 270 千字

印 张 19

版 次 2010 年 8 月第 1 版

印 次 2010 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80210 - 786 - 1

定 价 29.80 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题, 本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究

有句歌词“要想唱歌，先对调。”说的是唱歌、奏乐前，必须先定好音、调好高低。音调的高低，决定着唱这支歌的成功与失败。做人亦如此，人有贤愚之别，“调”有高低不同。为人高调者，大多目空一切，妄自尊大、独断专行、飞扬跋扈；而为人低调者，大多谦和忍让，谨慎小心，宽容大度，心平气和。在这个错综复杂、五彩缤纷的世界上，有的人一生平安和顺，乐观豁达；有的人则处处受阻，郁郁寡欢。有的人谦虚好学，平步青云，一路欢乐，令人悦纳、赞赏、钦佩；而有的人则骄傲自满，碌碌无为，抱恨终生，遭人非议、鄙视、唾弃。究其起与落、升与降、浮与沉，成功与失败的原因，归于为人的“调”不同。做人也得定调，低调做人是非常值得赞赏的一种做人的品格，一种智者的风度，一种贤者的修养，一种强者的谋略，一种明者的胸襟，是做人的最佳选择。

低调做人是做人成熟的标志，是为人处世的一种基本素质，也是成就大业的基础。向日葵在籽粒尚不饱满的时候，镶嵌着金黄色的花瓣，高昂着头，随着太阳的升起和降落，摇来晃去，唯恐别人看不到它。一旦籽粒饱满时它便会低下沉甸甸的头，因为它成熟了、充实了。

低调做人是一种生存的大智，是一种韧性的技巧，是做人的一种美德。有这样一副对联，上联是：做杂事、兼杂学、学杂家、杂七杂八尤有趣。下联是：先爬行、后爬坡、再爬山，爬来爬去终登顶。横批是：低调做人。此联不仅工整对仗，更是妙趣横生，形象地道出了低调做人的真谛。低调做人是一种表象，是一种生存策略，其实质比刚强更有力。

低调做人的人相信：给别人让一条路，就是给自己留一条路。低调做人的人懂得：才高而不自誉，位高而不自傲。做人不可过于显露自己，不要自以为是，更不该自吹自擂。低调做人的人知道：要想赢得友谊，就必须平和待人；要想赢得成功，赢得世人的敬仰，就必须学会低调做人。

你渴望把自己塑造成一个懂得如何幽默生活的人吗？幽默的力量是巨

2 前言

大的。幽默能够使你变得智慧，使你乐观地面对生活；幽默能让你的生活多姿多彩，充满自信。你的幽默感还能“传染”给周围的人，使他们的生活充满欢声笑语。学会幽默，你便拥有了赢得大家认同的人生一大资本！

幽默能够化解尴尬，影响别人的思想和态度，从而掌控局面。更重要的是，幽默不仅可以给自己带来好人缘，还可以给自己带来好心情、带来好运气。

幽默的人最有人情味，幽默的人价值无限。与幽默的人相处，每个人都会感到快乐，谁都希望与幽默的人打交道。

幽默的人具有宽容、自信、豁达、乐观的心态，幽默使生活充满乐趣与生机。同样，具有这种品质的人能够正视现实，笑对人生。

幽默是一种文化的积淀，需要达到一定的文化水准。一个人知识的存储与个人的涵养是成正比的。知识渊博的人，才能具有审时度势的能力，才能够谈资丰富、妙言成趣。

幽默不是老老实实在的文字，它是运用智慧、聪明与种种搞笑的技巧，使人听了发笑、惊异或啼笑皆非，并从中受到教育。正如王蒙所说：“幽默是一种成人的智慧，一种穿透力，一两句就把那畸形的、讳莫如深的东西端了出来。既包含着无可奈何，更包含着健康的希冀。”生活中，我们常常对发生在身边的幽默一笑了之，还来不及感悟其中的人生哲学，就匆匆将它们忘掉。

做人不懂得低调，会处处碰壁；说话不懂得幽默，会处处受阻。“低调”和“幽默”这两个词，一直被很多人误解。其实，低调不是低人一等，不是一味地忍让，也不是与世无争，而是一种超越别人的智慧，是一种以退为进的攻伐之术，是一种不争而获的谋略；幽默不是教你诈，不是让你处处耍小聪明，也不是圆滑老练，而是一种均衡之术，是一种不保守不偏激的态度，是一种以和为贵的生存智慧。

目录

上篇 做人要低调

第一章 低调是一种智慧和哲学

低调做人,是一种品格,一种姿态,一种风度,一种修养,一种胸襟,一种智慧,一种哲学,是做人的最佳姿态。欲成事者必须要宽容于人,进而为人们所悦纳、所赞赏、所钦佩,这正是人能立世的根基。根基坚固,才有繁枝茂叶,硕果累累;倘若根基浅薄,便难免枝衰叶弱,不经风雨。而低调做人就是在社会上加固立世根基的绝好姿态。低调做人,不仅可以保护自己、融入人群,与人和谐相处,也可以让人暗蓄力量,悄然潜行,在不显山不露水中成就事业。

- 第一节 大海容纳百川是因为放低了自己 (2)
- 第二节 一份平常心,坦然走人生 (4)
- 第三节 藏拙,是成功的捷径 (6)
- 第四节 会吃亏的人才能占到便宜 (7)

第五节 放下身段多向别人请教	(9)
第六节 成大事要学会自敛锋芒	(11)
第七节 精明过人未必是好事	(12)
第八节 把个性融入到能力之中	(15)
第九节 画好自己的底线	(17)
第十节 放下架子才更受欢迎	(18)
第十一节 学会欣赏自己	(20)

第二章 低调就是拒绝相争

“不争”，是低调行事，把自己置于低点，使自己在心态和表面上保持在一种较为弱小的地位，使自己还有上升和发展的空间。其实，“不争”就是一种低调的“争”，是一种“善胜”的“放下”，放下了看淡了才会得到内心深处的安然。

第一节 放下名利才能找到幸福和快乐	(22)
第二节 小便宜的背后往往隐藏着灾祸	(25)
第三节 失去是为了更好地得到	(27)
第四节 理让三分得人心	(29)
第五节 风平浪静是忍出来的	(33)
第六节 不再理睬可能出现的后悔	(34)
第七节 不要侵犯别人的“领地”	(36)
第八节 在争辩面前没有胜利者	(38)
第九节 每个人都希望自己比别人强	(41)
第十节 冤家宜解不宜结	(43)
第十一节 对人恭敬，就是尊重你自己	(44)

第三章 低调是强者的选择

低调是一种修养,是成就大事的一种方式。一个低调的人,身心高洁,意志坚定,又具有超脱欲望、淡泊名利的胸襟。

真正能取得大作为的人,从来不与人争名夺利,而是默默无闻地干实事,将名利置之度外,一步一个脚印地去做自己应该做的事。

真正有本事的人讲究运筹帷幄,厚积薄发,修于内而成于外,这才是真正让人佩服的成功。

第一节 不争才会赢得最后的胜利	(47)
第二节 适者生存是硬道理	(49)
第三节 降低姿态寻找成功的机会	(52)
第四节 淡看得失不求人生的完美	(53)
第五节 成功更青睐于能在高处低头的人	(56)
第六节 厚积薄发,永不言败	(58)
第七节 无为而治是强者的守胜之道	(60)
第八节 适当的“傻”是一种哲学	(63)
第九节 人应该自重,但不能自以为是	(65)
第十节 给人面子,就是给自己一份厚礼	(66)
第十一节 给人留余地,就是给自己留生路	(69)

第四章 低调务实,埋头做事少废话

职场之中竞争激烈、玄机暗藏,要想脱颖而出、游刃有余,就要有低调的人生态度、过人的本领和成熟的心智。只要你能沉住

气,立足本职,脚踏实地,在工作中砥砺低调谦和的品质,你就能登上事业的高峰,收获成功与幸福的果实。

第一节	不该说的少说,该说的要慎说	(71)
第二节	把话说得委婉一些	(74)
第三节	主动寻求合作很重要	(77)
第四节	真正的成功离不开务实的精神	(79)
第五节	不能专一和坚持,便不能取得进步	(81)
第六节	低调做人,踏实做事	(83)
第七节	拥有专注的目标和强烈的使命感	(86)
第八节	自动自发,全力以赴	(89)
第九节	做事要有积极的心态	(91)
第十节	保持低姿态,你会更受宠	(92)

第五章 低调处事避误区

在职场中,一味地逞强,处处表现地锋芒毕露未必就是好的,若处理不当反而适得其反,使自己陷入不必要的拉锯战,工作也会遭遇更大的阻力。因此,有时候“示弱”就不失为一种以退为进争取更多优势的手段。我们应该学会更加巧妙地应酬职场的关系,避免走入职场处事的误区。

第一节	轻易谈论别人惹祸端	(95)
第二节	任何人都有值得尊敬的地方	(97)
第三节	不要随便打断别人的话	(99)
第四节	妒忌他人帮不了自己	(100)
第五节	不要过于愚直和鲁莽	(102)

第六节 不要轻易暴露锋芒	(104)
第七节 再苦再累也要有希望	(106)
第八节 糊涂一点没什么不好	(107)
第九节 给个台阶让对方下来	(108)

第六章 就这样做个低调的成功者

低调做人不仅是一种境界,一种风范,更是一种哲学。绝大多数成功者都或多或少受到过这一哲学思想的启示。有位著名的商界巨贾曾给自己的儿子开出了一条训词:树大招风,低调做人。可见,低调做人不仅是普通人的处世圣经,更是成功者的做人训诫。

第一节 适当地放低自己的姿态	(110)
第二节 放下虚假的架子	(112)
第三节 保持谦虚,尊重他人	(114)
第四节 不争者才能赢	(116)
第五节 用坚持攻克苦难	(119)
第六节 做事先做人	(122)
第七节 低头才能出头	(123)
第八节 能屈能伸,方成大器	(125)
第九节 低调的人更易成功	(127)
第十节 放下身段,学会忍耐	(130)
第十一节 得意容易忘形	(131)

第七章 长久保持你的低调姿态

人生最优雅的处世态度便是时刻保持低调。因为低调代表着

豁达,代表着成熟和理性,它是与含蓄联系在一起的,是一种超然洒脱的人生态度,乃是人类个性中要达到的最高境界之一。

无论输赢,都要保持低调,低调是做人的最佳姿态。人生在世,就要长久保持这种低调的处世态度。

第一节	低调并非淡泊,有梦方能有所成就	(133)
第二节	在人屋檐下,该低头时就低头	(136)
第三节	低调不是懦弱	(138)
第四节	低调是大智若愚	(139)
第五节	不争是最好的竞争	(142)
第六节	像蘑菇一样生存	(144)
第七节	放下尊贵的身份	(146)
第八节	高处立志,低处修身	(148)
第九节	把困难视为对胜利的挑战	(152)

下篇 说话要幽默

第一章 幽默是一种豁达的人生哲学

幽默显现了一种宽阔博大的胸怀。有幽默感的人大多宽厚仁慈,富有同情心。幽默不是超然物外地看破红尘,而是一种积极豁达的人生观念。豁达不是伟人的专利,普通人也能分享这种修养。幽默展示了一种豁达的品格。豁达是对人性的一种肯定,我们正是这样不断地克服缺点,发展优点,这也就是幽默对人的肯定的力量之所在。

第一节	幽默是一杯清纯的香茗	(156)
第二节	幽默是豁达的处事态度	(158)
第三节	幽默是乐观者的武器	(160)
第四节	幽默是展示才华的舞台	(161)
第五节	幽默其实也带有执著	(163)
第六节	幽默是消除烦恼的良方	(165)
第七节	幽默是浪漫情怀的流露	(166)
第八节	幽默常在,笑口常开	(167)

第二章 幽默是一种现实的策略

现实生活中,由于许多人都太忙,太严肃,以及生活的压力,要营造轻松的生活氛围真的很难。要营造轻松欢乐的生活氛围,幽默可以成为一种非常有效的方法。

在工作学习当中运用幽默的方式是一种增强和谐人际关系的重要手段。幽默是一种说服和脱困的实用策略,我们在平时都要及时恰当地使用。

第一节	幽默地迂回入题	(171)
第二节	借幽默之手化解矛盾	(173)
第三节	用幽默掩藏锋芒	(174)
第四节	幽默的技巧能帮你大事化小	(176)
第五节	用幽默安慰他人	(177)
第六节	用幽默化解难堪	(178)
第七节	风趣地对待他人的过失	(180)
第八节	巧妙地为自己解脱	(181)
第九节	巧用幽默来表达态度	(183)

第十节 运用幽默表达真正意图	(185)
----------------------	-------

第三章 打造幽默达人的高招

幽默是人的一种秉性。这意思其实不是说幽默是天的当然。乐观这一特征是天生的,而这乐观也时常在大环境的变化中变化。幽默是后天学来的,只要掌握了制造幽默的技巧,那么幽默就会如影随行随时装点你的生活。

幽默可以淡化人的消极情绪,消除沮丧与痛苦。具有幽默感的人,生活充满情趣,许多看来令人痛苦烦恼之事,他们却应付得轻松自如。用幽默来处理烦恼与矛盾,会使人感到和谐愉快,也能很好地与人相处。那么,怎样成为幽默的人呢?

第一节 随机应变产生幽默	(189)
第二节 偷换概念获得幽默	(192)
第三节 “损人”幽默不损人	(193)
第四节 自相矛盾,幽默水到渠成	(194)
第五节 曲解原意,歪理也幽默	(196)
第六节 正话反说,制造幽默效果	(197)
第七节 把握细微,小中见幽默	(198)
第八节 难得糊涂,痴呆变幽默	(200)
第九节 偷换角色,移花接木出幽默	(202)
第十节 顺势而为,“借”出幽默	(203)
第十一节 断章取义,取出幽默	(205)
第十二节 谐音双关的幽默技巧	(207)

第四章 幽默让你充满魅力

幽默是展示人魅力和形象的一种不可或缺的手段。幽默是深具内涵,能用轻松浅显的话语表达深刻的内涵;幽默是乐观豁达,能用乐观进取的心态克服困难;幽默的人灵活通达,他不会死板教条地看事态变坏,而是在微笑中寻找最好的解决办法;幽默的人轻松快乐,他不仅能用幽默缓解自己的压力,更善于运用幽默和他人心态化解人际尴尬,增强人与人之间的亲和力。所以,几乎每一个人都喜欢与幽默的人接触。

第一节	幽默者给人们留下好的印象	(210)
第二节	幽默让你“一语惊人”	(213)
第三节	幽默是组成个人活力的因素	(216)
第四节	幽默让交谈尽显个人风采	(218)
第五节	幽默助你展示豁达的品格	(220)
第六节	幽默风趣可增加个人魅力	(221)
第七节	幽默可让自我得到充分展现	(222)
第八节	幽默地劝导最有效	(223)

第五章 幽默助你成为情场高人

俗话说:官场得意,情场失意。官场高手未必是情场高手,通常的为人处世之道在情场上未必管用。

那么,要想成为大众情人,什么样的方法才是最有效的呢?一见钟情时你怎样才能和对方搭上话,认识之后你怎样才能打开对方的心扉,热恋中怎样维护彼此的恋爱关系,怎样才能在爱情的海

洋中乘风破浪？

幽默会给你一个圆满的答复，帮助你成为一个无往不胜的大众情人。

第一节	用幽默逗她开心	(225)
第二节	幽默地接近异性	(228)
第三节	找对象时的幽默	(230)
第四节	用幽默打开对方心扉	(232)
第五节	幽默动听的谎言	(234)
第六节	若即若离的态度	(236)
第七节	用幽默心态赢得爱情	(237)
第八节	幽默让恋人陶醉其中	(239)
第九节	恋爱中的返还幽默	(241)
第十节	幽默拒绝他人求爱	(243)
第十一节	巧妙表达你的“亲近”需要	(245)
第十二节	亲昵时的幽默	(247)
第十三节	讨好时的幽默	(248)
第十四节	犯错误时的幽默	(249)
第十五节	爱情也会老去	(250)

第六章 用幽默给你的生活添彩

我们要学会从生活中寻找快乐，学会幽默，学会大度，否则生活就成了一个“大一点的牢狱”。在现实中，空间与时间制约着快乐的发生，幽默则可以通过自身的特殊作用将现实中偶然的“快乐”变成必然，因此幽默便成了我们生活中不可缺少的一种调味剂。而我们要讨论的则是这种调味剂的质量和我们用它来调剂生

活大餐时的用量。

生活是一份大餐,而这份大餐是否美味就取决于我们每一个人在这道菜中对幽默这种调味剂的把握了。

第一节	用幽默缓和家庭气氛	(252)
第二节	讲道理不如说笑话	(256)
第三节	用幽默表达亲情和关怀	(258)
第四节	做一对幽默夫妻	(259)
第五节	幽默地求得家人谅解	(262)
第六节	幽默是爱情保鲜剂	(265)
第七节	幽默遍地开花	(267)

第七章 幽默激励我们的人生

幽默可以帮助我们增强活力。从幽默中汲取力量,可以使我们应付任何困境,摆脱种种烦恼。不懂幽默的人,很难懂得调节情绪的方法,从而导致其所遇到的困难会越多,其情绪也最容易消沉。面对困难重重的人生,我们应该训练和学会自己的幽默感,因为幽默是人生自我激励的催化剂。

第一节	幽默能保持良好的情绪	(270)
第二节	幽默让人生愉快地度过	(271)
第三节	幽默可以缓解压力	(273)
第四节	幽默能激励自我	(275)
第五节	饮食中学幽默	(276)
第六节	幽默让我们艺术地活着	(277)
第七节	幽默是一种乐观	(279)

第八节	幽默送给你豁达	(280)
第九节	幽默是一种包容	(281)
第十节	幽默带给我们坚强	(282)
第十一节	幽默具有无穷的力量	(283)
第十二节	用说笑话的方式表达自己	(286)