

2005年最新版本

NOW!

全球行动 抗击癌症

GLOBAL ACTION AGAINST CANCER

你认识的人中,有多少人患有癌症?又有多少人战胜了癌症?



世界卫生组织



国际抗癌联盟

全球癌症控制

我们一生中,可以拯救两百万生命!

中国疾病预防控制中心
慢性非传染性疾病预防控制中心

编译



人民卫生出版社

全球行动 抗击癌症

编 译 中国疾病预防控制中心 慢性非传染性疾病预防控制中心

审 校 孙 新 屈卫东

主 译 王宝华

译 者 (按姓氏笔画排序)

王 宁 (中国疾病预防控制中心 慢性非传染性疾病预防控制中心)

王宝华 (中国疾病预防控制中心 慢性非传染性疾病预防控制中心)

孙 新 (中国疾病预防控制中心 慢性非传染性疾病预防控制中心)

何民富 (中国疾病预防控制中心 慢性非传染性疾病预防控制中心)

屈卫东 (复旦大学)

崔 娟 (中国疾病预防控制中心 慢性非传染性疾病预防控制中心)

Published by the World Health Organization and the International Union Against Cancer in
2005 under the title *Global Action Against Cancer*

© World Health Organization and International Union Against Cancer 2005

世界卫生组织和国际抗癌联盟授权出版



世界卫生



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

全球行动 抗击癌症/中国疾病预防控制中心 慢性非传染性疾病预防控制中心编译. —北京: 人民卫生出版社, 2011. 8

ISBN 978-7-117-14294-6

I. ①全… II. ①中… ②慢… III. ①癌-防治-普及读物

IV. ①R73-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第060833号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

全球行动 抗击癌症

编 译: 中国疾病预防控制中心 慢性非传染性疾病预防控制中心

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 2

字 数: 42 千字

版 次: 2011 年 8 月第 1 版 2011 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14294-6/R · 14295

定 价: 12.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

全球行动 抗击癌症

670 万
人死亡

1090 万
新发病例

2460 万
癌症患者*

我

们预防和治疗癌症的知识日益增进，然而每年新发癌症病例的数量仍在增长。如果趋势延续，到2020年，将有1600万人患有癌症，其中三分之二将发生在新兴工业化国家和发展中国家。

为拯救生命和缓解病痛，当务之急是把现有知识转化为具体行动。这需要国际组织、各国政府、公立和私营机构以及个人协调行动。

这一行动已经开始。我们每个人都可担当重要角色。

本手册将呈现出目前所面临的挑战。

*数据基于 1998—2002年5年间的流行情况。

来源：IARC, Globocan 2002

2002年:

全世界超过

癌症死亡

癌症是无国界的。在发达国家，癌症是引起死亡的第二位主要原因，在发展中国家，癌症是成年人三大死亡原因之一。

12.5%的死亡是由癌症引起的，其比例超过艾滋病病毒感染/艾滋病、结核病和疟疾引起死亡的总和。

癌症是全球公共健康问题。它影响全人类：青年和老人，富人与穷人，男人、妇女和儿童。

“

癌症对于患者、家庭和社会意味着巨大的负担。在全世界，它是主要的死亡原因之一，并且日益增加，尤其在发展中国家。每年近700万人死于癌症，如果采取适当的措施，包括预防、早期发现、治疗和康护等，许多癌症死亡是可以避免的。为了实现这个目标，在世界卫生组织议程中，癌症是一个重要议题。在全球会员国和其他合作伙伴的支持下，我们发展了世界卫生组织癌症控制战略，其目的是加速将知识转化为行动，以挽救数以百万计的生命和减少不必要的痛苦。

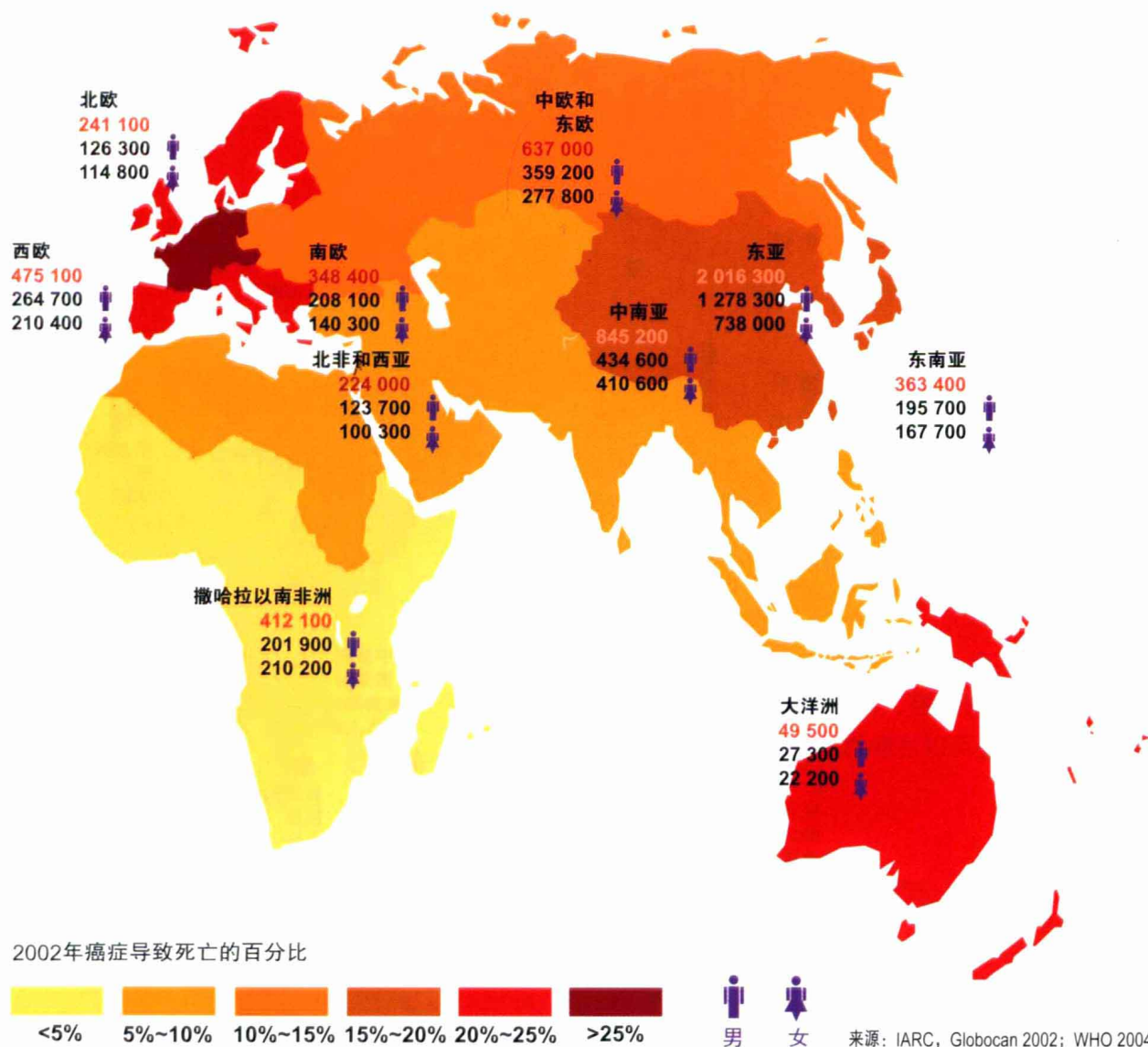
”

李钟郁博士，
世界卫生组织总干事



670万

人死于癌症



2002年:

全世界有 **1090万** 新发癌症病例

癌症的种类

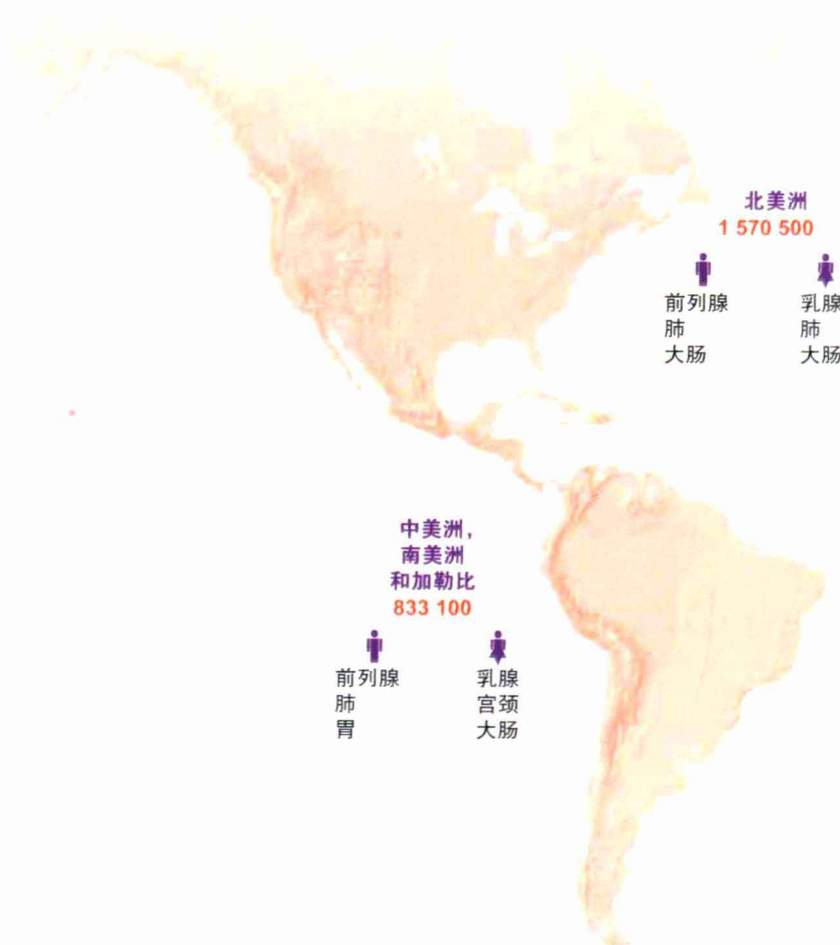
肺癌引起的死亡人数多于任何其他癌症。

与女性相比，男性罹患癌症较多的部位有：肺、胃、咽喉和膀胱。

感染引起的癌症，如肝癌、胃癌和宫颈癌，在发展中国家更为普遍。

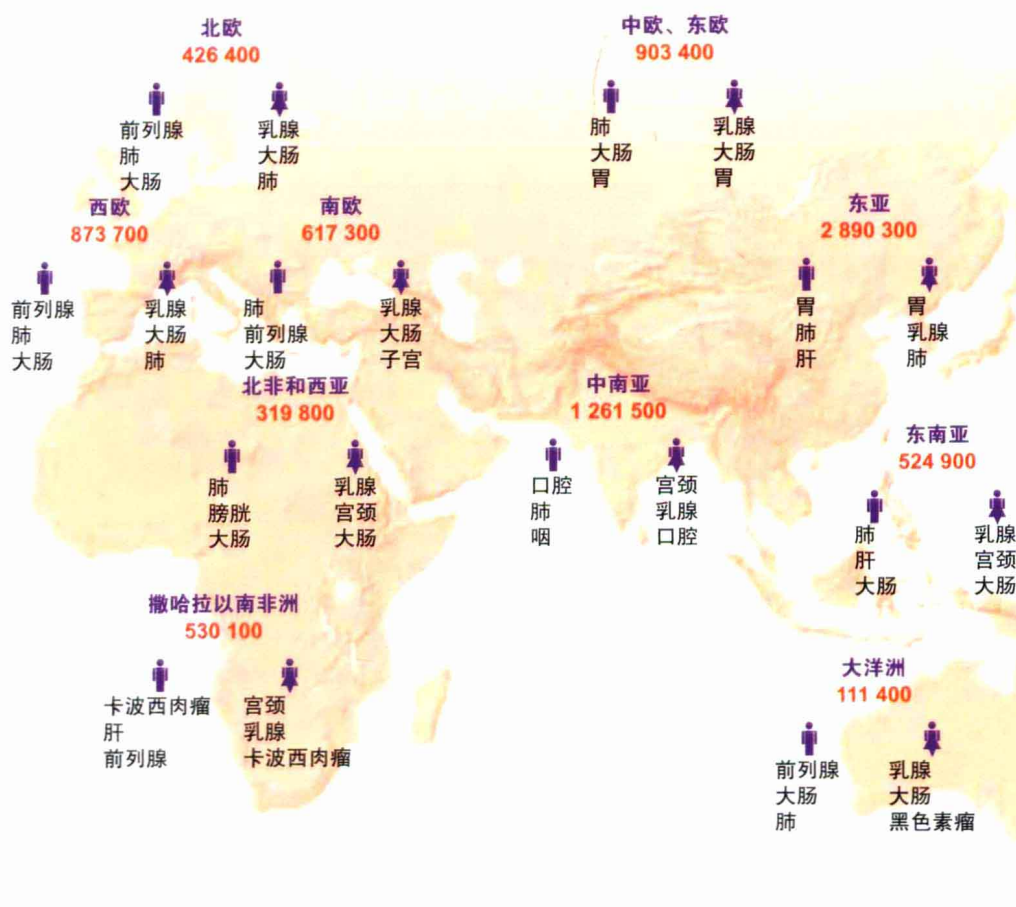
前列腺癌、乳腺癌和结肠癌在富裕的国家比在贫穷的国家更为常见。

如果诊断得早，乳腺癌、宫颈癌、前列腺癌、结肠癌和皮肤癌大多是可以治愈的。



2460万

现患癌症患者



每个地区最常见的3种癌症



来源: IARC, Globocan 2002

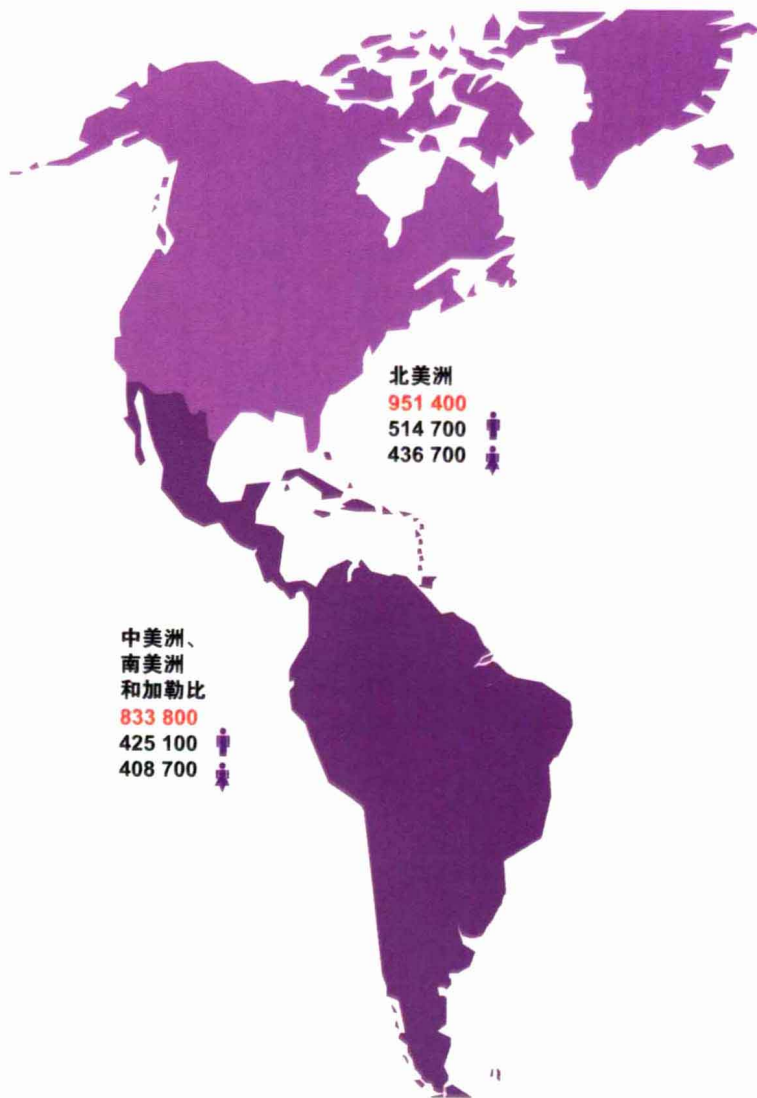
到 2020年,

除非采取行动,

趋势

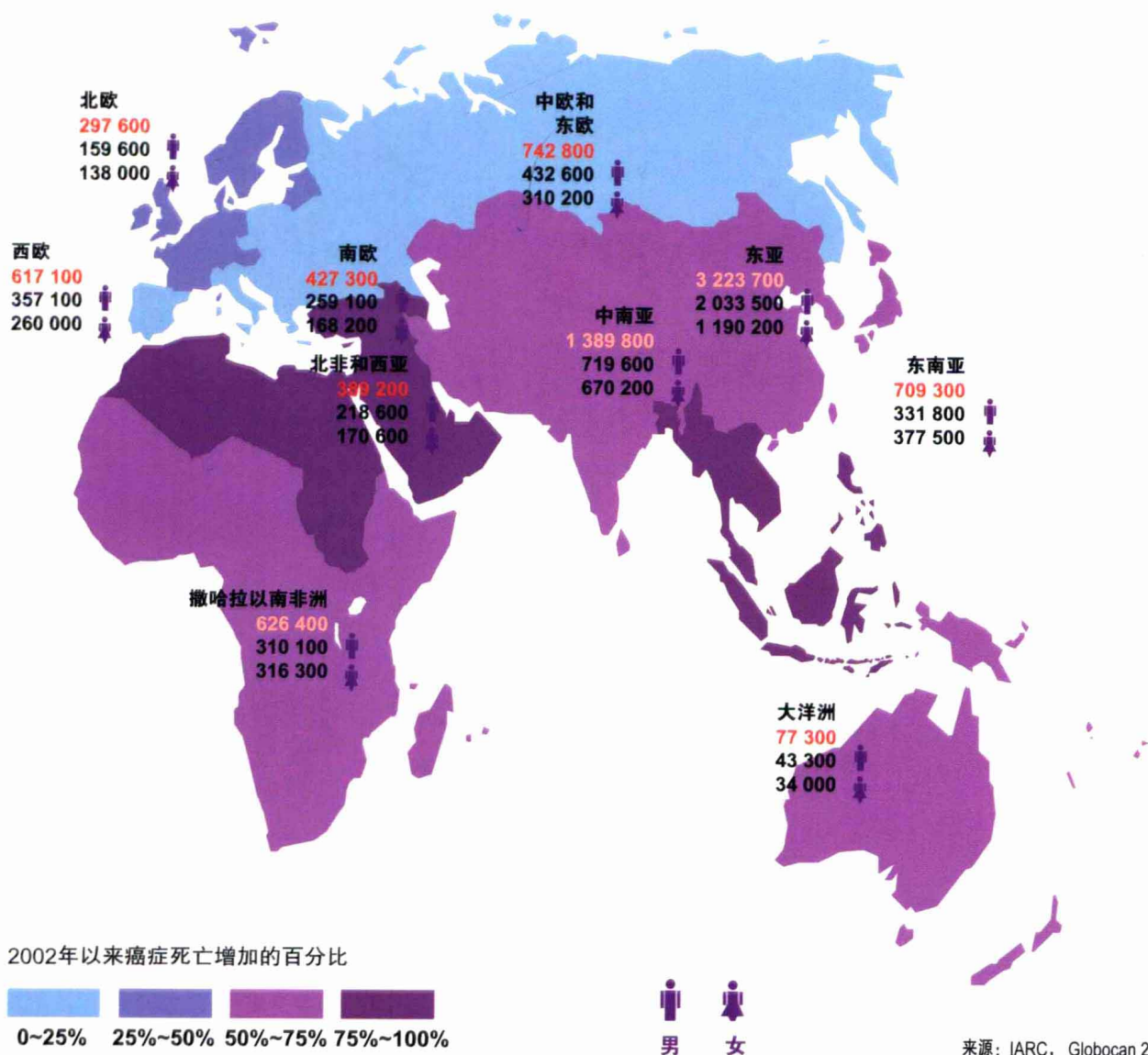
发展中国家和新兴工业化国家的癌症增长率最大。

在一些西方国家，人们抵制烟草、采取健康的生活方式，癌症的相对增加幅度是最小的。



否则每年可能有 **1030万**

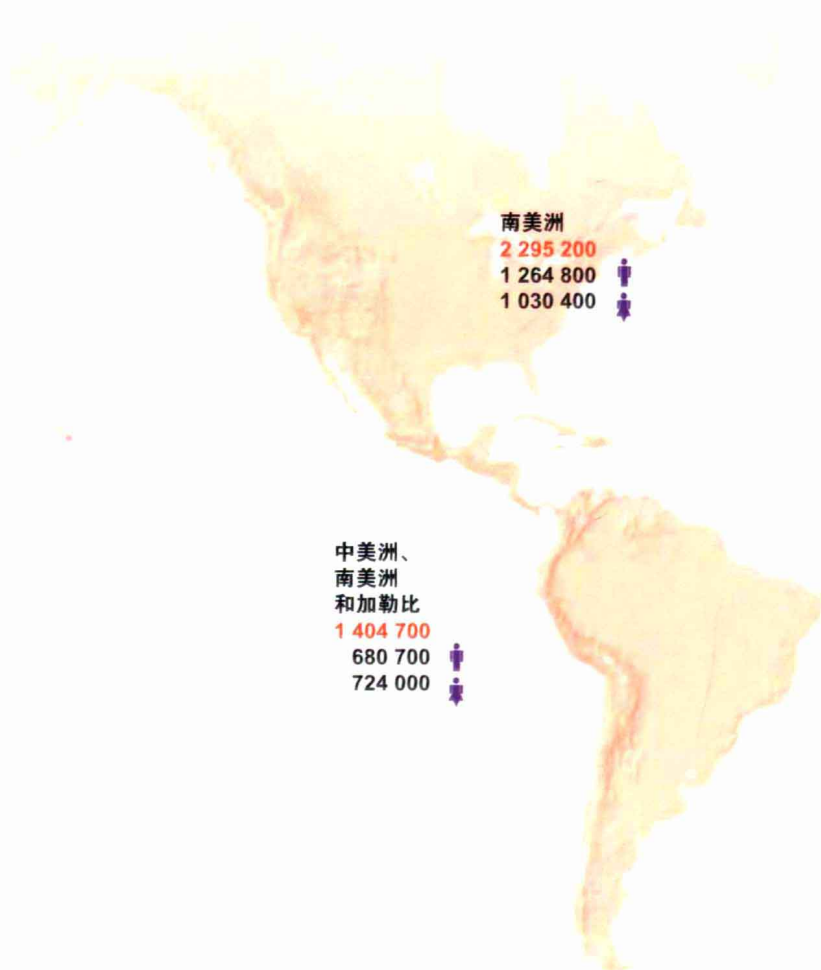
人死于癌症



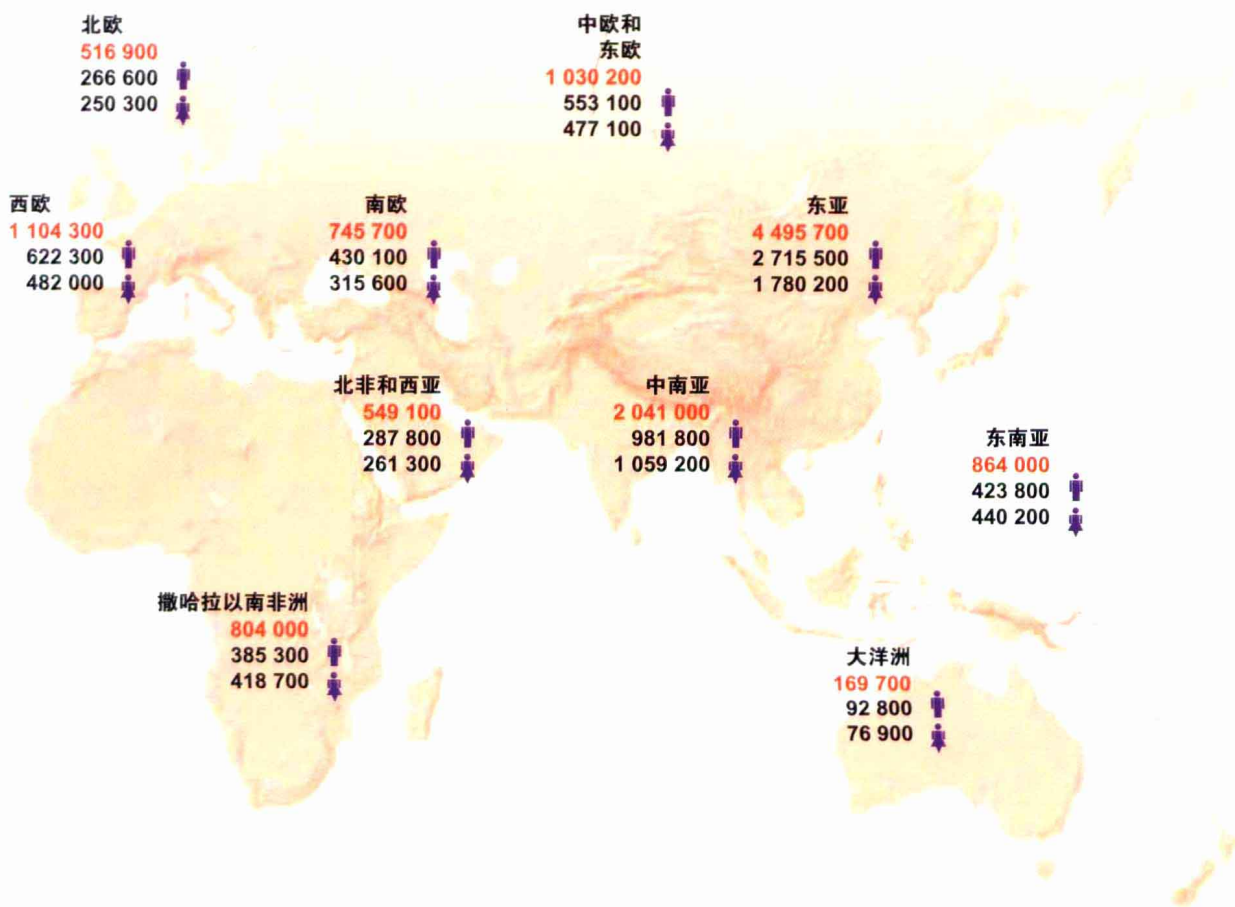
每年新发癌症的人数可能从 **2002年的1090万**

趋势

今后20年，全世界老龄人口比例稳定增加，将导致约50%新发癌症病例增长。如果目前的吸烟水平和不健康生活方式继续增长，癌症发病人数将会更多。



增加到**2020年**的**1600万**， 几乎增加了**50%**



各地区2020年男性和女性估计的新发病例数



来源：IARC, Globocan 2002

如果我们**现在**行动，
未来的画面将怎样？

?

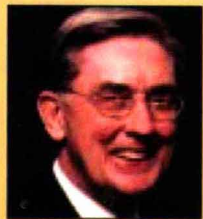
?

“

人类所面临的威胁生命的主要疾病中，癌症可能是最可预防和治愈的。在癌症控制中，通过运用现有的知识和提高以证据为基础的行动，我们将为全世界所有人把该真理变为现实。

”

John R. Seffrin博士，UICC主席



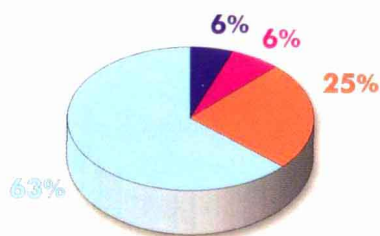


到2020年，
我们能拯救**200万生命**；
到2040年，
可以拯救**650万生命**。

43% 的癌症死亡是由于 烟草、饮食和感染引起的。

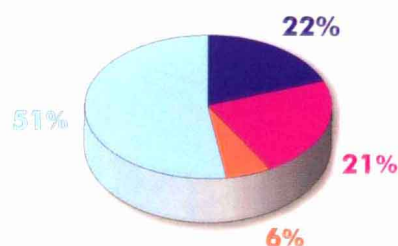
撒哈拉以南非洲

合计：37%



欧洲 (北部、南部和西部)

合计：49%



从全球角度来看，强有力的证据表明，
以上三大主要危险因素应该作为癌症预防工作的重点。

来源：IARC, 2000

以下这些因素是造成2002年 **440万** 新发癌症病例的原因：



烟草

烟草消费是世界上最可避免的癌症病因。在最发达的国家，吸烟导致了高达30%的癌症死亡。在世界范围内，造成80%以上男性肺癌和45%的女性肺癌。

烟草也造成许多其他部位的癌症，包括咽喉、口腔、胰腺、膀胱、胃、肝和肾脏等癌症。



饮食

在发达国家，归因于不健康的饮食和生活方式的癌症几乎和吸烟一样多。

超重和肥胖与结肠癌、乳腺癌、子宫癌、食管癌、肾癌有关。

饮酒过量可增加口腔癌、咽癌、喉癌、食管癌、肝癌和乳腺癌的风险。如果吸烟，则更会增加患其中某些癌症的风险。

因减少盐的摄入和改善生活条件，胃癌的发病率已经下降。

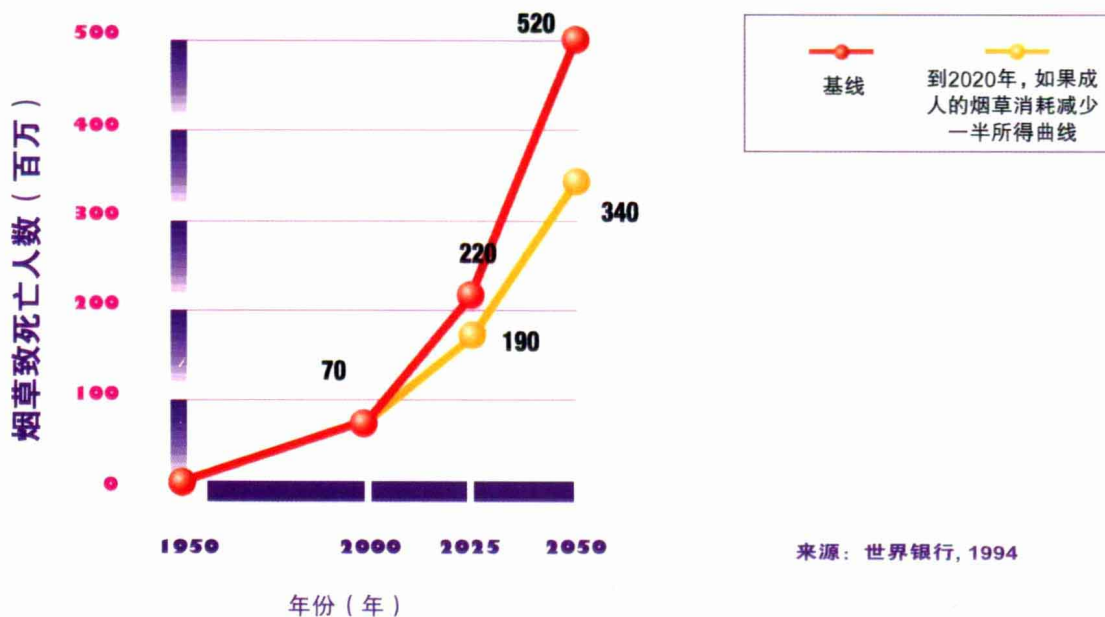
感染

全球五分之一的癌症与慢性感染有关，主要有肝炎病毒（肝癌）、乳头状瘤病毒（宫颈癌）、幽门螺杆菌（胃癌）、血吸虫（膀胱癌）、肝吸虫（胆管癌）和人免疫缺陷病毒（卡波西肉瘤和淋巴瘤）。



来源：WHO, IARC 2003

与 烟草 为战



“ 如果目前趋势持续, 大约有5亿人最终死于烟草, 其中半数发生于中年, 损失20~25个生命年。 ”

——世界银行, 1994