

小故事

小故事温暖心灵，大道理点醒人生

大道理



XIAOGUSHI
DADAOLI

千智莲 编著

.....
人生中离不开故事，生活中少不了故事，总有那么多故事值得我们珍惜，让我们的生命感动。

也许书中的答案不是你要找的，但相信书中的这些小故事一定能温暖你的心灵，书中的大道理也一定会点醒你的人生。
.....

 西苑出版社



小故事 大道理

1. **Introduction**
 2. **Background**
 3. **Methodology**
 4. **Results**
 5. **Conclusion**
 6. **References**

小故事 大道理

千智莲 编著



 西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

小故事 大道理/千智莲编著. —北京:西苑出版社,2009.8

ISBN 978-7-80210-260-6

I. 小… II. 千… III. 故事—作品集—世界

IV. I14

中国版本图书 CIP 数据核字(2005)第 143402 号

小故事 大道理(二)

编 著 千智莲

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码:100143

电 话:010-88624971 传 真:010-88637120

网 址 www.xycbs.com E-mail: xycbs8@126.com

印 刷 北京一鑫印务有限责任公司

经 销 全国新华书店

开 本 787×1092mm 1/16

字 数 380 千字

印 张 30

版 次 2009 年 8 月第 2 版

印 次 2009 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80210-260-6

定 价 59.60 元(全二册)

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有

翻印必究

小故事温暖心灵,大道理点醒人生

人生中离不开故事,生活中少不了故事,总有那么多故事值得我们珍惜,让我们的生命感动。

一把坚实的大锁挂在大门上,一根铁杵费了九牛二虎之力,还是无法将它撬开。钥匙来了,他瘦小的身子钻进锁孔,只轻轻一转,大锁就“啪”地一声打开了。铁杵奇怪地问:“为什么我费了那么大力气也打不开,而你却轻而易举地就把它打开了呢?”钥匙说:“因为我最了解他的心。”每个人的心,都像上了锁的大门,任你再粗的铁棒也撬不开。唯有把自己变成一只合心对齿的钥匙,才能开启心扉进入别人的心中。说这则故事给你,就是想向你说明一分钟的这个小故事比讲一小时的“攻心为上”的大道理更重要。所以,讲一小时的大道理,不如读一分钟的小故事。

这是一本用故事来诠释成功、心灵、人生、生命、幸福的书,书中拥有故事的答案,但真正合心的答案却要靠自己去找。

也许书中的答案不是你要找的,但相信书中的这些小故事一定能温暖你的心灵,书中的大道理也一定会点醒你的人生。

书中有这样一个故事:

有一个自以为是的年轻人,大学毕业以后一直找不到理想的工作。他觉得自己怀才不遇,对社会感到非常失望。痛苦绝望之下,他来到大海边,打算就此结束自己的生命。这时,正好有一个老人从这里走过。老人问他为什么要走绝路,他说自己不能得到别人和社会的承认,没有人欣赏并且重用他。老人从脚下的沙滩上捡起一粒沙子,让年轻人看了看,然后就随便扔在地上,对年轻人说:“请你把我刚才扔在地上的那粒沙子捡起来。”

“这根本不可能!”年轻人说。

老人没有说话,接着又从自己的口袋里掏出一颗晶莹剔透的珍珠,也随便的扔在了地上,然后对年轻人说:“你能不能把这个珍珠捡起来呢?”“这当然可以!”

这个小故事阐释了一个人生的大道理,那就是要使自己卓然出众,就必须先使自成为一颗珍珠。书中这些智慧隽永的故事和深入浅出的道理就像年轻人手中的沙子,如果我们现在能有意识的收集一些上路,哪怕是每天一粒,那我们总有一天能聚沙成塔,收获一个灿烂辉煌的人生。

让我们带着“智慧沙”上路吧。

目 录

辑十六 每天进步一点点

1. 走一步路不需要勇气	(1)
2. 矫正你的弦	(1)
3. 捡不捡有很大区别	(2)
4. 每天做 100 下	(2)
5. 带一些空杯上路	(3)
6. 探索“圆圈”以外的知识	(3)
7. 寻找你身边的老师	(4)
8. 塞满你的时间	(4)
9. 每天做完 6 件事	(5)
10. 每天都把烛台擦拭一遍	(6)
11. 你做了多久并不重要	(6)
12. 为下一个而努力	(7)
13. 多学一种语言	(7)
14. 踩着木桩子过去	(8)
15. 知道自己做得有多好	(8)
16. 别不服气	(9)
17. 首先要充实自己	(9)
18. 大学毕业等于“零”	(10)
19. 行胜于知	(11)
20. 别请教门外汉	(12)

辑十七 办法总比问题多

1. 如果没有一条清晰的航线 (13)
2. 死了的人没有问题 (14)
3. 学着在脑海中弹钢琴 (14)
4. 把自己当成做错事的人 (15)
5. 打开他的心 (15)
6. 只要把声音改变一下 (15)
7. 不等弯腰就飞开 (16)
8. 从一点点开始 (16)
9. 别在自己小圈子里沉醉 (17)
10. 只要我们能仔细倾听 (17)
11. 拒绝独自享用 (18)
12. 去点燃生命之光 (19)
13. 相生互旺, 相克互损 (20)
14. 让他三尺有何妨 (21)
15. 擦干净你的窗 (21)
16. 用条件反射的方式活着 (22)
17. 制定合理的分粥方案 (22)
18. 治病于病情发作之前 (23)
19. 相信梦想 (23)
20. 子非鱼, 安知鱼乎 (24)
21. 太容易到手的东西往往没人珍惜 (25)
22. 以静制动 (25)
23. 在脚下多垫些砖头 (26)
24. 先制造出矛盾来 (27)

辑十八 创造超越的人生

1. 只要每秒摆一下 (28)
2. 决不, 决不, 决不能放弃 (29)
3. 假如一天不练琴 (29)
4. 啄洞不只是伤痛 (30)

5. 谁破坏了你宁静的生活	(30)
6. 忙碌并不就是成就	(31)
7. 画一道更长的线	(31)
8. 别成为自己的奴才	(32)
9. 你是一粒沙	(32)
10. 修炼人生的最高境界	(33)
11. 承认自己是个笨蛋	(34)
12. 利用你的缺点	(34)
13. 你该牢记和遗忘的	(35)
14. 是这样吗	(35)
15. 对爱负起责任	(36)
16. 很多人也和你我一样	(37)
17. 珍爱人生的 5 枚金币	(37)
18. 你也有错	(38)
19. 不计前嫌	(38)
20. 没有人高贵到这种地步	(39)
21. 黑带代表着新的开始	(40)

第四卷 生命巡礼

辑十九 首先学会爱自己

1. 你不需要我度	(42)
2. 观世音菩萨也念佛	(42)
3. 放下这杯水	(43)
4. 你的财富在哪里	(43)
5. 活着便值得庆幸	(44)
6. 爱惜生命	(44)
7. 再多的宝藏有什么用处	(45)
8. 当钱成为帮凶	(46)
9. 与死神讲和	(46)
10. 原谅无知	(47)
11. 不要太在意	(47)

12. 保持宁静的心灵	(48)
13. 学会为所失感恩	(49)
14. 珍爱第四位妻子	(49)
15. 自我奖赏	(50)
16. 不犹豫不后悔	(50)
17. 把每个人都当成宝贝	(51)
18. 千万不要忘了自己是谁	(52)
19. 什么东西对你来说最重要	(52)
20. 同样值得骄傲	(53)
21. 生活原本没有痛苦	(54)
22. 99 块金币会改变一个天使	(55)
23. 生命不能太负重	(57)
24. 该停下来了	(57)

辑二十 告诉世界我能行

1. 没有一类工作叫随便	(58)
2. 你打算登上顶峰吗	(58)
3. 温和胜于暴力	(59)
4. 没有任何人可以代劳	(60)
5. 不要怕,不要悔	(60)
6. 将毒汁变成柠檬水	(61)
7. 回头又有什么用	(61)
8. 没有永远的冠军	(62)
9. 想象身后有条狼	(62)
10. 你不需要比所有人都强	(63)
11. 一定要赶到南海	(63)
12. 靠神灵不如靠自己	(64)
13. 不要任何拐杖走向讲台	(65)
14. 肯定你自己	(66)
15. 信任我,没错	(66)
16. 拥有一股愚顿的力量	(67)
17. 人生只有两个机会	(68)
18. 让鲜花结出累累硕果	(69)

19. 微笑改变人生	(69)
20. 坚守你的高贵	(70)
21. 长得漂亮,不如活得漂亮	(71)

辑二十一 再苦也要笑一笑

1. 苦乐就在一念之差	(72)
2. 重新开始	(73)
3. 一毛不拔就别想成人	(73)
4. 记住这只破碎的杯子	(74)
5. 收益最大的学校是苦难	(74)
6. 取回属于你的痛苦	(75)
7. 不要赶走那只牛虻	(75)
8. 抖落你生命中的泥土	(75)
9. 承受珍珠美丽的痛苦	(76)
10. 给生活注满希望	(77)
11. 不能让心失业	(78)
12. 让路边开满鲜花	(78)
13. 追求忘我	(79)
14. 脱掉你脆弱的外套	(79)
15. 生活并不像想象的那么糟	(80)
16. 失败了也要昂首挺胸	(81)
17. 再苦也要笑一笑	(81)
18. 冲啊	(82)
19. 像南瓜一样将自己绑住	(83)
20. 另外 17 个罗汉在哪儿	(83)
21. 活着的感觉真好	(84)
22. 苦难是道加法题	(84)

辑二十二 每天拥抱死亡

1. 谁救了第三只青蛙的命	(86)
2. 何必那么急呢	(86)
3. 每个日子可能都是末日	(87)

4. 世界末日你在干什么	(88)
5. 只有今天属于你	(88)
6. 你的财富买不到一天时间	(89)
7. 安逸是灾难来临的前兆	(90)
8. 读懂上帝的 3 封信	(90)
9. 什么是最好的医生	(91)
10. 永远只吃七分饱	(91)
11. 每周到墓地走一趟	(92)
12. 为生命画一片树叶	(93)
13. 磨牙并不是为了娱乐	(93)
14. 提醒自我	(94)
15. 信念使得世界永存	(94)
16. 那只手可能会害了你	(95)
17. 比金子还贵重的东西	(95)
18. 列一张生命的清单	(97)
19. 如此把玩生命	(97)
20. 与死亡有个约会	(98)
21. 与上帝邂逅	(99)

辑二十三 自己就是一座宝藏

1. 土豆和土豆是不一样的	(101)
2. 你是一颗无价的宝石	(102)
3. 走出去, 承受风雨的袭击	(102)
4. 别贱卖自己	(103)
5. 生命的意义是什么	(103)
6. 莫把沉香在羡慕中抛弃	(104)
7. 你可以自由	(105)
8. 自己才是一只箭	(105)
9. 这不仅是上天的恩赐	(106)
10. 赤裸裸地注视自己	(107)
11. 把音符再调高一度	(107)
12. 紧紧掐住令你恐惧的大蟒蛇	(108)
13. 寻找智慧老人	(109)

14. 坚信你的选择	(109)
15. 自己就是一座宝藏	(110)
16. 上帝会很照顾你的	(110)
17. 真正的生命药方	(111)

辑二十四 在灵魂居住的地方

1. 失去希望也就失去了一切	(112)
2. 给生命一个意义	(112)
3. 你有理由享用一切	(113)
4. 做上帝也有风险	(114)
5. 在心灵的废墟上重建家园	(114)
6. 难得糊涂	(115)
7. 让自己安静下来	(116)
8. 临终做好 3 件事	(116)
9. 紧紧抓住被风吹起的裙角	(117)
10. 看清你自己	(117)
11. 爱也是上等财富	(117)
12. 家不是你居住的大房子	(118)
13. 松开那只可爱的小手	(118)
14. 没有追求意味着死亡	(119)
15. 大爱无边	(120)
16. 为生命的花朵播种	(120)
17. 敲响良知的钟声	(121)
18. 知之深才能爱之切	(122)
19. 保留自己的尊严	(123)
20. 忍着不死	(123)
21. 通过眼睛所看到的	(124)
22. 第二次饶恕	(124)
23. 摊在阳光下曝光	(125)
24. 是什么改变了命运	(125)
25. 时常想起你的舍己树	(126)
26. 一样是旅客	(127)
27. 训练你的灵魂	(128)

第五卷 幸福之门

辑二十五 把快乐还给自己

1. 分开去做 (130)
2. 别把生活定格 (131)
3. 别预支明天的烦恼 (131)
4. 幸福就是一块黑面包 (132)
5. 不为生气栽盆景 (133)
6. 永远不超出底线 (133)
7. 节制欲望使你快乐 (134)
8. 钱不是整个世界 (134)
9. 幸福此时就是这碗水 (135)
10. 因为难割舍所以放不下 (135)
11. 留得青山在 (136)
12. 抓住那簇香甜的野草莓 (136)
13. 过犹不及 (137)
14. 体味捉蜻蜓的乐趣 (137)
15. 情况不同感受也不同 (138)
16. 人家只是拿你说事而已 (138)
17. 何苦要生气 (139)
18. 骑电单车的感觉更好 (140)
19. 爱不是自由是什么 (140)
20. 有鞋子穿是多么幸福 (142)
21. 平平常常地活着 (142)
22. 什么样的人最快乐 (143)

辑二十六 一生只做一件事

1. 你看到了什么 (144)
2. 你会游泳吗 (144)
3. 你的着力点放在哪里 (145)
4. 选一把椅子坐上去 (146)

5. 属于自己的只是沧海一粟	(146)
6. 你的优势可能会要了你的命	(147)
7. 做好一件事	(147)
8. 你用什么时间来思考	(147)
10. 知道自己要什么	(149)
11. 先把事情做对	(150)
12. 很多事,其实与你无关	(150)
13. 没什么了不起	(151)
14. 所长无用	(151)
15. 把“一”字临摹到炉火纯青	(152)
16. 事情其实很简单	(153)
17. 从财产中先选择一项	(153)
18. 开一份福尔摩斯式知识简表	(154)
19. 学做一杯鸡尾酒	(155)
20. 经营人心	(155)
21. 这些都不重要	(156)

辑二十七 打开你自己

1. 昂起头来真美	(157)
2. 你能成为什么	(157)
3. 让自己从车上下下来	(158)
4. 善于推销你自己	(158)
5. 打破固有的思维方式	(159)
6. 开启童心般的想象力	(159)
7. 观念变了才有了希望	(160)
8. 关键是要冲出去	(161)
9. 踩在别人的肩膀上	(161)
10. 不要做被烫过的猴子	(162)
11. 强大来自于内心	(162)
12. 别拿棉袋当盐袋	(163)
13. 走出你的小水沟	(163)
14. 谁敢跟你比	(164)
15. 打开你自己	(164)

16. 腿多不等于跑得快	(165)
17. 别把疯子当傻子	(165)
18. 把心放下	(166)
19. 功夫在诗外	(166)
20. 别忽视大片的白板	(167)
21. 换个角度想一想	(167)
22. 将思想打开一毫米	(168)

辑二十八 永远不做大多数

1. 买张彩票再去祈祷好吗	(169)
2. 因为你已经习惯了	(170)
3. 破裤子带来的幸运	(170)
4. 敢于突破经验	(171)
5. 别让行业关住自己	(171)
6. 不要为了忙而忙	(172)
7. 为你自己而活	(173)
8. 踩出一条自己的路	(173)
9. 时时刻刻记住“低头”	(174)
10. 度量放宽些,眼睛放大些	(174)
11. 泥泞的路才能留下脚印	(175)
12. 为生命祈祷	(176)
13. 多一些自省	(176)
14. 不破不立	(177)
15. 有些事并不像看上去那样	(177)
16. 留个缺口给别人	(178)
17. 别只把自己当作是鸭子	(179)
18. 这才是真正的淘金人	(179)
19. 别让裤子短4寸	(180)
20. 昨天我也喝醉了	(181)
21. 为自己创造机会	(181)
22. 把鞋子卖给没有脚的人	(182)
23. 不为上帝而活	(182)
24. 不要变成别人的“复制品”	(183)

25. 三人行必有我鞋	(184)
26. 向你的敌人敬杯酒	(184)

辑二十七 让幸运来敲门

1. 肚子里有一口气	(186)
2. 心动不如行动	(186)
3. 你表白过吗	(187)
4. 等待意外收获悄悄问候你	(188)
5. 你还等什么	(188)
6. 别连心愿石也丢下海	(189)
7. 只要多敲一下	(190)
8. 请倒过来试试	(190)
9. 自己拯救自己	(191)
10. 小姐别怕,有我呢	(192)
11. 谁说上帝没来	(192)
12. 平等关注	(193)
13. 绝境创造奇迹	(193)
14. 如果平时不厉兵秣马	(194)
15. 幸好她不在	(194)
16. 创造属于自己的机会	(195)
17. 取得之前先学会付出	(196)
18. 收集生命中的鹅卵石	(196)
19. 好运不可能跟随你一生	(197)
20. 把握人生之旅的永远坐票	(198)
21. 机会之神等待你继续敲门	(198)
22. 只有时间才能理解爱	(199)

辑三十 你今天心情不好吗

1. 绕着房子跑3圈	(201)
2. 一切都会过去	(202)
3. 只有你的心	(202)
4. 把握好你心中的天气	(203)