

# 中医妇科

临  
床  
技  
能

主  
编  
凌  
霞

中医临床技能丛书

总主编 王之虹



人民卫生出版社

中医临床技能丛书

# 中医妇科

## 临床技能

总主编 王之虹

主 编 凌 霞

副主编 陈 欣

编 者 邵 慧 张译文 李 晶

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中医妇科临床技能/凌霞主编. —北京:人民卫生出版社, 2011. 11

(中医临床技能丛书)

ISBN 978-7-117-14779-8

I. ①中… II. ①凌… III. ①中医妇科学

IV. ①R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 185892 号

门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询、网上书店
卫人网: <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

**版权所有，侵权必究！**

## 中医妇科临床技能

主 编: 凌 霞

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32 印张: 7

字 数: 116 千字

版 次: 2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14779-8/R · 14780

定 价: 17.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

# 《中医临床技能丛书》 编写委员会

总 主 编 王之虹  
副总主编 王富春 宋柏林  
编 委 洪 杰 刘明军 韩万峰  
          赵文海 韩 梅 魏丽娟  
          原晓风 凌 霞 朴春丽  
学术秘书 李 铁

## ■ 内 容 提 要 ■

本书是《中医临床技能丛书》之一。全书共十二章,内容包括妇科基本四诊技能、基本检查技能、理化检查阅读识别技能、妇科常见计划生育手术的操作技能、物理治疗技能、外治法、微创技能、特殊技能、急救技能、妇科常用方剂、妇科常见病、妇科病历书写。

本书图文并茂,重点介绍妇科临床常用操作技能及常见疾病的辨证和方剂的应用,主要供中医、中西医结合妇科医生,尤其是刚刚迈入临床的年轻医生学习,也可供中医院校学生和执业医师考试参考。

# 前 言

华夏医药，源远流长，薪火相传，救死扶伤。中医历经千百年的传承，以其卓越的临床疗效，为中华民族的繁荣与昌盛作出了巨大的贡献，各种中医特色治疗方法，不仅疗效确切，而且简便易行，深受广大群众的欢迎。近年来，中医的显著疗效越来越受到人民群众的认可，选择中医治疗的患者与日俱增，如何进一步提高临床疗效成为摆在中医从业人员面前的一项重要任务。从一定程度上来讲，熟练而准确的临床技能是确保疗效的关键。有鉴于此，我们组织了长春中医药大学各学科的带头人及长年从事医疗实践，具有丰富临床诊疗经验的专家编写了《中医临床技能丛书》，旨在通过详尽论述中医临床各科最常用的诊断技能和治疗技能，帮助中医师，特别是刚刚步入临床实践的年轻医师减少医疗事故，迅速提高临床能力，同时弘扬中医治疗特色与优势，促进中医药事业的快速发展。

本套丛书包括《中医针灸科临床技能》、《中医推拿科临床技能》、《中医内科临床技能》、《中医外科临床技能》、《中医骨伤科临床技能》、《中

医耳鼻咽喉科临床技能》、《中医眼科临床技能》、《中医妇科临床技能》和《中医儿科临床技能》9个分册。各分册均根据中医临床实际,系统归纳总结了临床相应学科的基本诊断技能、常用治疗技能、各种疾病常规诊疗思路以及最合理的治疗方案等内容,具有实用性强、覆盖面广的特点,突出了理论指导临床的实用性和临床验证理论的科学性,同时也强调了实践技能的训练及实际应用。本套丛书的另一大特色就是根据各科技能操作的实际,配有大量插图,均由各科专家教授亲自操作,动作准确,图片美观,可以为学习者提供更直观的学习体验。

本书主要供中医各科的临床医师以及从事中医教学、科研的工作者参考,也是中医院校学生初进临床的必备之书。

由于编写时间比较紧张,可能在编写过程中仍存在各种不足,希望广大读者在使用过程中多提宝贵建议,以便再版时一并完善。

王之虹

2011年8月

# 目 录

<b>第一章 妇科基本四诊技能</b> .....	1
<b>第一节 望诊</b> .....	1
一、望月经 .....	1
二、望带下 .....	1
三、望恶露 .....	2
四、望外阴、阴道.....	2
<b>第二节 闻诊</b> .....	2
一、闻声音 .....	2
二、闻气味 .....	3
<b>第三节 问诊</b> .....	3
一、问年龄 .....	3
二、问主诉 .....	3
三、问现病史 .....	4
四、问月经史 .....	4
五、问带下史 .....	4
六、问婚育史 .....	5
七、问产后 .....	5
八、问既往史 .....	5
<b>第四节 切诊</b> .....	5
一、切脉 .....	6
二、按肌肤 .....	7



三、扪腹部 .....	7
<b>第二章 妇科基本检查技能</b> .....	8
<b>第一节 妇科盆腔检查</b> .....	8
一、窥器检查法 .....	9
二、双合诊 .....	9
三、三合诊 .....	11
四、肛腹诊 .....	12
五、记录 .....	12
<b>第二节 产科检查</b> .....	13
一、产前检查的时间 .....	13
二、腹部检查 .....	14
三、骨盆测量 .....	17
四、阴道检查 .....	24
五、肛诊 .....	25
<b>第三章 妇产科理化检查阅读识别技能</b> ...	26
<b>第一节 妇产科常见疾病 B 超影像</b> 分析 .....	26
一、常用影像图意义 .....	26
二、妇科常见疾病 B 超影像改变及 临床意义 .....	27
三、产科常见疾病 B 超影像改变及 临床意义 .....	37
<b>第二节 妇科常见检验报告解析</b> .....	41
一、常用女性内分泌激素测定 .....	41

二、绒毛膜促性腺激素测定 .....	51
三、肿瘤相关抗原及胚胎抗原 .....	53
第三节 盆腔造影术的图像识别 .....	57
<b>第四章 妇科常见计划生育手术的操作技能 .....</b>	<b>59</b>
第一节 宫内节育器放置术 .....	59
第二节 宫内节育器取出术 .....	62
第三节 人工流产术 .....	64
一、负压吸引术 .....	64
二、钳刮术 .....	67
第四节 中期妊娠引产术 .....	68
一、经腹羊膜腔内利凡诺引产术 .....	68
二、水囊引产术 .....	70
<b>第五章 妇科物理治疗技能 .....</b>	<b>75</b>
第一节 激光烧灼术 .....	75
第二节 小烙铁烧灼术 .....	76
第三节 宫颈息肉摘除术 .....	77
第四节 宫颈锥切术 .....	78
<b>第六章 妇科外治法 .....</b>	<b>81</b>
第一节 熏洗法 .....	81
第二节 外阴、阴道冲洗法 .....	82
第三节 阴道纳药法 .....	83
第四节 贴敷法 .....	84

第五节	宫腔注入法 .....	85
第六节	肛门导入(中药保留灌肠) .....	86
第七节	中药离子导入 .....	87
第八节	介入治疗 .....	87

## 第七章 妇科微创技能——LEEP刀

手术 .....	89
----------	----

## 第八章 妇科特殊技能 .....

第一节	妊娠试验 .....	92
第二节	阴道脱落细胞检查 .....	92
第三节	宫颈黏液检查 .....	95
第四节	基础体温测定 .....	97
第五节	活体组织检查 .....	100
一、外阴活组织检查 .....	100	
二、宫颈活组织检查 .....	101	
三、子宫内膜活组织检查 .....	102	
四、诊断性刮宫 .....	104	
第六节	输卵管通畅试验 .....	107
一、输卵管通液术 .....	107	
二、子宫输卵管造影术 .....	109	
第七节	阴道后穹窿穿刺术 .....	111
第八节	常用内镜检查与手术 .....	114
一、阴道镜检查 .....	114	
二、宫腔镜检查与治疗 .....	116	
三、腹腔镜检查与治疗 .....	118	

<b>第九章 妇科急救技能</b> ·····	121
<b>第一节 失血性疾病</b> ·····	121
一、血崩证 ·····	121
二、异位妊娠 ·····	124
<b>第二节 疼痛性疾病</b> ·····	124
一、痛经 ·····	124
二、卵巢肿瘤蒂扭转 ·····	125
三、子宫内膜异位症及子宫腺肌病 ···	126
四、急性盆腔炎性疾病 ·····	127
<b>第三节 高热</b> ·····	128
<b>第十章 妇科常用方剂</b> ·····	130
一、两地汤《傅青主女科》 ·····	130
二、清经散《傅青主女科》 ·····	130
三、二至丸《医方集解》 ·····	130
四、补中益气汤《脾胃论》 ·····	131
五、归脾汤《校注妇人良方》 ·····	131
六、当归地黄饮《景岳全书》 ·····	131
七、大补元煎《景岳全书》 ·····	132
八、金匱温经汤《金匱要略》 ·····	132
九、良方温经汤《妇人大全良方》 ·····	132
十、定经汤《傅青主女科》 ·····	132
十一、举元煎《景岳全书》 ·····	133
十二、保阴煎《景岳全书》 ·····	133
十三、失笑散《太平惠民和剂局方》 ···	133
十四、归肾丸《景岳全书》 ·····	134

- 十五、滋血汤《证治准绳·女科》…… 134
- 十六、桃红四物汤《医宗金鉴》…… 134
- 十七、苍附导痰丸《叶天士女科  
    诊治秘方》…… 134
- 十八、固本止崩汤《傅青主女科》…… 135
- 十九、右归丸《景岳全书》…… 135
- 二十、左归丸《景岳全书》…… 135
- 二十一、清热调血汤《古今医鉴》…… 136
- 二十二、逐瘀止血汤《傅青主女科》… 136
- 二十三、血府逐瘀汤《医林改错》…… 136
- 二十四、膈下逐瘀汤《医林改错》…… 136
- 二十五、少腹逐瘀汤《医林改错》…… 137
- 二十六、加减一阴煎《景岳全书》…… 137
- 二十七、圣愈汤《医宗金鉴·妇科  
    心法要诀》…… 138
- 二十八、一贯煎《续名医类案》…… 138
- 二十九、顺经汤《傅青主女科》…… 138
- 三十、二仙汤《中医方剂临床手册》… 139
- 三十一、完带汤《傅青主女科》…… 139
- 三十二、止带方《世补斋不谢方》…… 139
- 三十三、易黄汤《傅青主女科》…… 139
- 三十四、橘皮竹茹汤《金匱要略》…… 140
- 三十五、寿胎丸《医学衷中参西录》… 140
- 三十六、胎元饮《景岳全书》…… 140
- 三十七、桂枝茯苓丸《金匱要略》…… 140
- 三十八、补肾固冲丸《中医学新编》… 141

三十九、白术散《全生指迷方》 .....	141
四十、生化汤《傅青主女科》 .....	141
四十一、黄芪桂枝五物汤《金匱 要略》 .....	142
四十二、身痛逐瘀汤《医林改错》 .....	142
四十三、通乳丹《傅青主女科》 .....	142
四十四、下乳涌泉散《清太医院 配方》 .....	142
四十五、桂枝茯苓丸 .....	143
四十六、理冲汤《医学衷中参西录》 ..	143
四十七、毓麟珠《景岳全书》 .....	143
四十八、养精种玉汤《傅青主女科》 ..	144
四十九、开郁种玉汤《傅青主女科》 ..	144
五十、温胞饮《傅青主女科》 .....	144
<b>第十一章 妇科常见病</b> .....	145
<b>第一节 月经病</b> .....	145
一、月经先期 .....	145
二、月经后期 .....	147
三、月经先后不定期 .....	149
四、月经过多 .....	150
五、月经过少 .....	151
六、经期延长 .....	152
七、经间期出血 .....	154
八、崩漏(附:功能失调性子宫 出血) .....	155

九、闭经(附:多囊卵巢综合征)·····	162
十、痛经(附:子宫内膜异位症)·····	168
十一、月经前后诸症·····	174
十二、绝经前后诸症·····	177
第二节 带下过多·····	179
第三节 妊娠病·····	181
一、妊娠恶阻·····	181
二、妊娠腹痛·····	183
三、异位妊娠·····	184
四、胎漏、胎动不安·····	187
五、堕胎、小产·····	188
六、滑胎·····	190
七、子肿·····	191
第四节 产后病·····	193
一、产后发热·····	193
二、产后腹痛·····	195
三、产后恶露不绝·····	196
四、产后身痛·····	198
五、缺乳·····	199
第五节 妇科杂病·····	200
一、癥瘕·····	200
二、盆腔炎性疾病后遗症·····	202
三、不孕症·····	204
四、子宫脱垂·····	206
第十二章 妇科病历书写·····	208

# 第一章

## 妇科基本四诊技能

### 第一节 望 诊

#### 一、望 月 经

主要观察月经的量、色、质。一般而言，月经量多、色淡、质稀，多为脾气虚；月经量少、色淡黯、质稀，多为肾阳虚；月经量少、色淡、质稀，多为血虚；月经量多、色深红或紫红、质稠，多为血热（实热）；月经量少、色鲜红、质稠，多为阴虚血热；月经量少或经行不畅、色紫黯有血块，多为血瘀；月经量时多时少、色紫黯或有血块，多为气郁。

#### 二、望 带 下

主要观察带下的量、色、质。若带下量多、色白、质清，多为脾虚、肾虚；带下量少、阴中干涩失润，多为津液不足；若带下量多、色黄、质稠，多为湿热；若带下色赤或赤白相间，或黄绿，或如豆渣样，或稀薄泡沫状，或稠黏如脓，或如米泔，多为湿热或热毒。



### 三、望恶露

产后主要望恶露的量、色、质。一般而论，恶露量多、色淡红、质稀，多为气虚；恶露量多、色红、质稠，多为血热；恶露量少或排泄不畅，色紫黯有血块，多为血瘀。若量多、色黯如败酱，多为感染邪毒。

### 四、望外阴、阴道

主要观察外阴、阴道的形态、颜色。若见解剖异常者，属于先天性发育异常或病变。若有阴户肿块，伴红、肿、热、痛，黄水淋漓，多属热毒；无红、肿、热、痛，多为寒证。若阴户皮肤发红、甚至红肿，多属肝经湿热或虫蚀；若阴户肌肤发白，或灰白、粗糙增厚或皲裂，多属肾精亏虚、肝血不足；若阴户中有块脱出，常见于子宫脱垂或阴道前后壁膨出。

## 第二节 闻 诊

### 一、闻 声 音

1. 听声音 倾听患者就诊时的声音、气息的强弱，以及呼吸、咳嗽、暖气、太息等声音。如语音低微，多为失血伤气，表现为气虚；若时时叹息，多为肝郁气滞；妇女孕后频频暖气，甚则