

中国国家旅游 杂志出品
CHINA NATIONAL TRAVEL

玩遍北京
WANBIAN BEIJING

北京

完全自游手册

旅行前沿 · 编著

29 合家欢乐游 × 11 情侣浪漫游
22 亲子教育游 × 16 老年度假游 × 17 驴友探险游

5大主题板块，近百个优选景点

全面满足您的不同出游需求，提升游玩品质

龍門書局

玩遍北京
WANBIAN BEIJING

北京

完全自游手册

旅行前沿◎编著



NLIC2970848552

龍門書局

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

玩遍北京: 北京完全自游手册 / 旅行前沿编著. —

北京: 龙门书局, 2012.9

ISBN 978-7-5088-3896-0

I. ①玩… II. ①旅… III. ①旅游指南—北京市
IV. ①K928.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 217343 号

责任编辑: 徐晓娟 魏 胜 胡子平 / 责任校对: 杨慧芳

责任印刷: 华 程 / 封面设计: 张世杰

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2012 年 11 月第一版

开本: 32 开

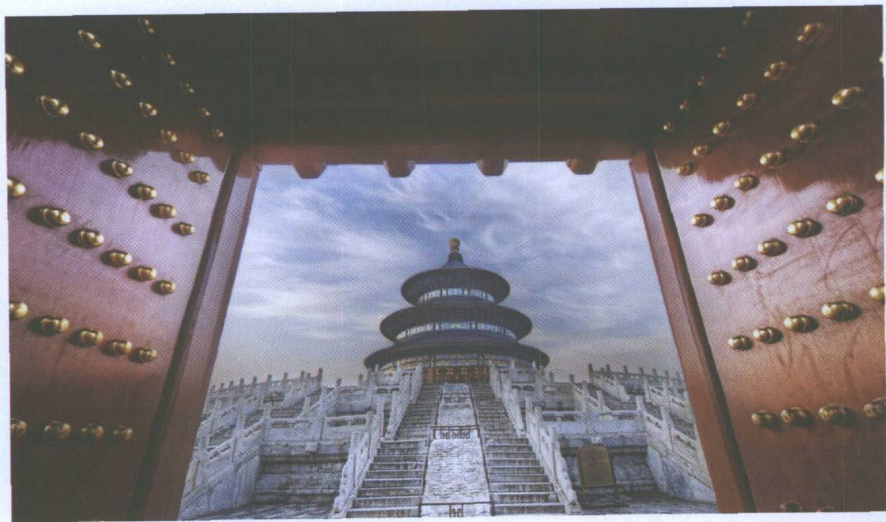
2012 年 11 月第一次印刷

印张: 7.5

字数: 365 000

定价: 36.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)



前言

北京，中国的首都，一座既古典又现代的东方名城。古典在于3000多年的悠久历史、850多年的建都史和灿烂文化，有着世界上最大的皇宫紫禁城（也称故宫）、祭天神庙天坛、皇家花园北海、皇家园林颐和园，还有八达岭、慕田峪长城以及世界上最大的四合院恭王府、明十三陵等名胜古迹。现代在于有着SOHO现代城、三里屯酒吧街、国家大剧院、“鸟巢”和“水立方”等，印证着北京的发展和作为一个国家首都的独特魅力。



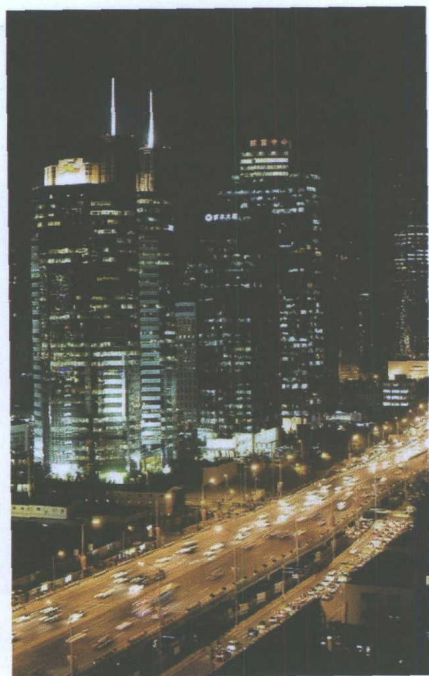
不同的人看北京的感受是不一样的，或者满是古色古香，或者满是现代的气息，或者文艺泛滥，笔者就是透过不同旅游群体来编写本书的，目的在于让大家能根据不同的需求来选择旅游路线或者景点，为大家提供最实用的旅行指导。

本书分为合家欢乐游、情侣浪漫游、亲子教育游、老年度假游以及驴友探险游共5个板块，每个板块均设置了丰富多样的景点，让读者有充分的选择余地。

无论你是地道的北京人，还是来旅行的游客，都应该在北京城里找到属于你们的快乐，相信每一次来北京都会让你有不同的惊喜。来北京吧，怀揣着你对古城的向往，旅行的快乐，一起玩遍北京！

编著者





速读北京.....15

地理位置.....	15
行政区域.....	15
北京文化.....	15
最佳游季.....	15

交通北京.....16

地铁.....	16
公交.....	16
出租.....	16
自驾.....	17
一卡通.....	17

溜达老北京.....17

四合院和胡同.....	17
庙宇.....	18
城池.....	18

中轴线.....	19
----------	----

茶馆.....	19
---------	----

燕京八景.....	19
-----------	----

地道的老北京美食.....20

北京烤鸭.....	20
-----------	----

卤煮火烧.....	21
-----------	----

涮羊肉.....	21
----------	----

炸酱面.....	21
----------	----

爆肚.....	21
---------	----

炒肝.....	22
---------	----

驴打滚.....	22
----------	----

冰糖葫芦.....	22
-----------	----

豆汁、焦圈.....	23
------------	----

把老北京“带回家”.....23

内联升布鞋.....	23
------------	----

盛锡福帽子.....	24
------------	----

景泰蓝工艺品.....	24
-------------	----

雕漆.....	24
---------	----

茯苓饼.....	25
----------	----

六必居酱菜.....	25
------------	----

果脯.....	25
---------	----

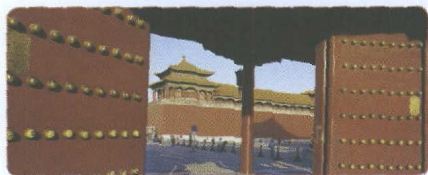
秋梨膏.....	25
----------	----



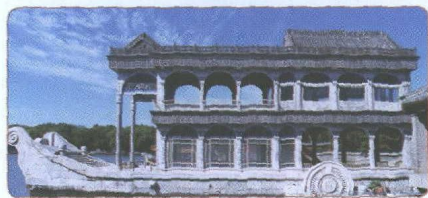


PART 1 合家欢乐游—— 全家出游乐开怀

天安门广场	28
毛主席纪念堂	30
人民英雄纪念碑	32
故宫	34



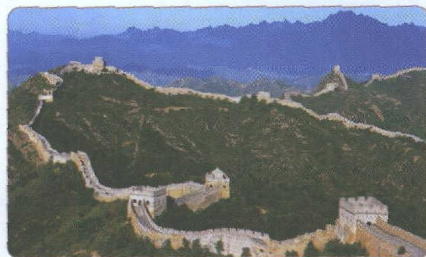
什刹海	36
圆明园	38
颐和园	40



大观园	42
恭王府	44
雍和宫	46

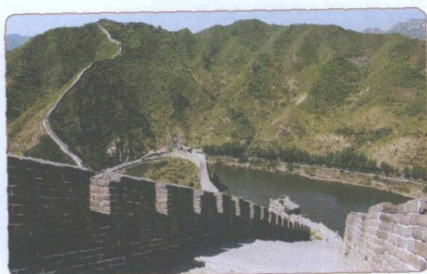


钟鼓楼	48
八达岭长城	50



明十三陵	52
居庸关长城	54

司马台长城.....	56
慕田峪长城.....	58
箭扣长城.....	60
黄花城水长城.....	62



国家体育场..... 64



国家游泳中心..... 66



奥林匹克森林公园..... 68

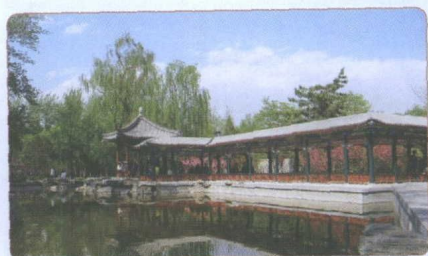


奥林匹克水上公园.....	70
玉渊潭公园.....	72

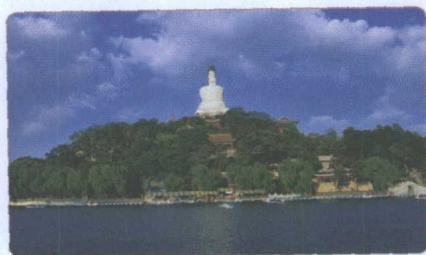


天坛..... 74

地坛公园..... 76



北海公园..... 78



景山公园..... 80



簋街..... 82

王府井小吃街..... 84

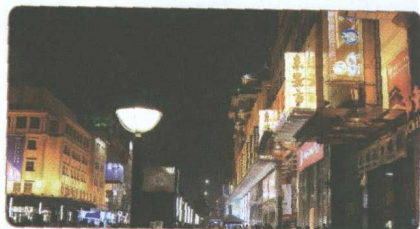


PART 2 情侣浪漫游——体验激情、欢乐之旅

国家大剧院.....	88
798艺术区	90
蓝色港湾	92



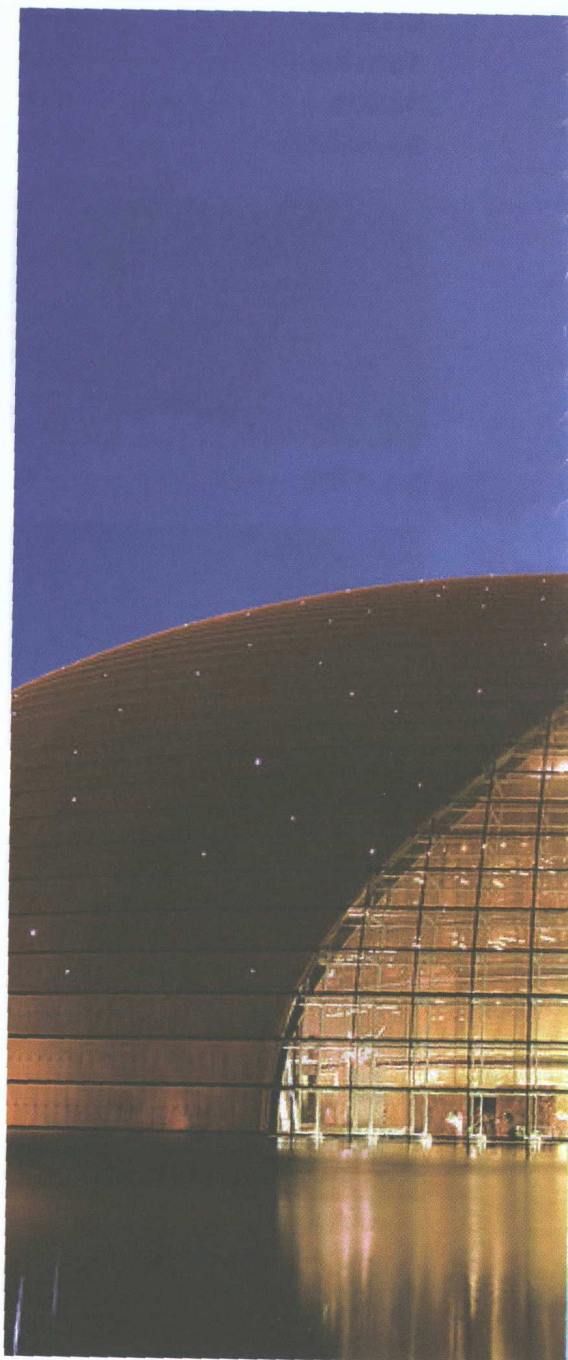
后海酒吧街.....	94
北京音乐厅.....	96
三里屯酒吧街.....	98
王府井步行街.....	100

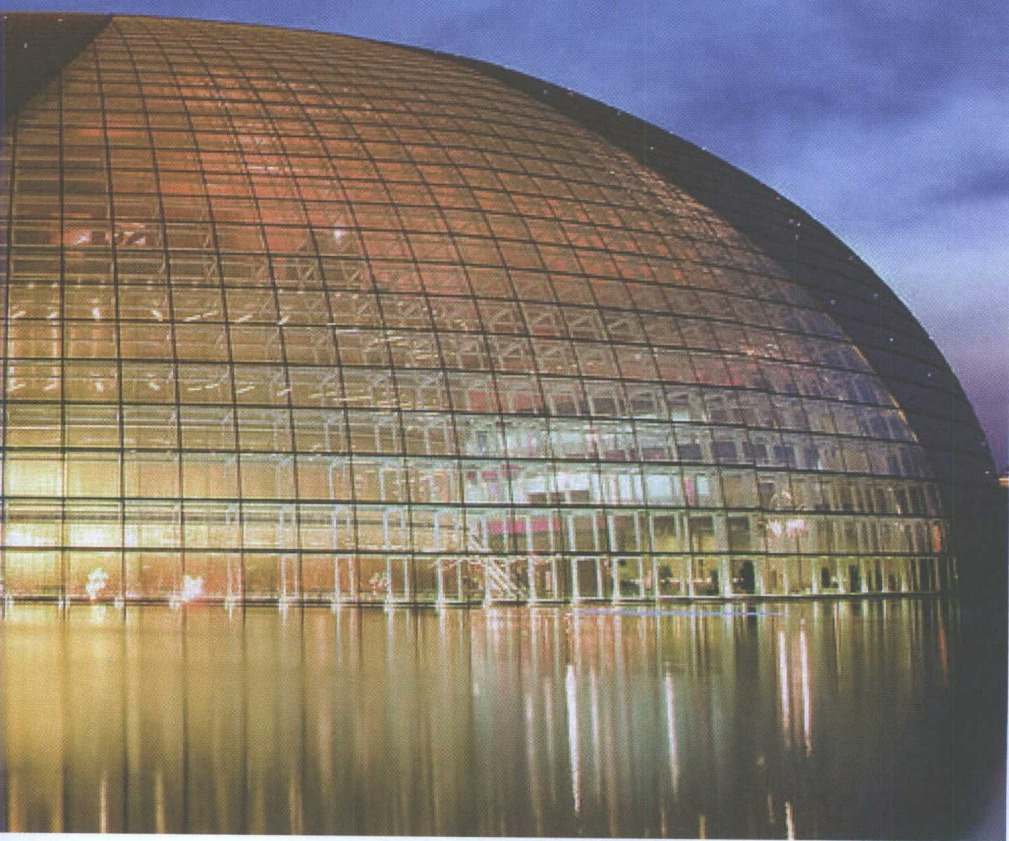


西单商业街.....	102
秀水街.....	104
CBD商业圈	106



中关村.....	108
----------	-----







PART 3 亲子教育游——让孩子长见识，增知识

北京欢乐谷.....112

北京世界公园.....114

北京海洋馆.....116



石景山游乐园.....118

北京动物园.....120



国家博物馆.....122

首都博物馆.....124

军事博物馆.....126



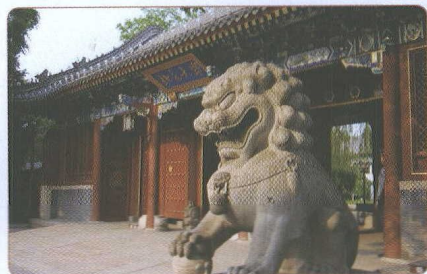
北京天文馆.....128

大钟寺古钟博物馆.....130

中国科技馆.....132

周口店北京人遗址博物馆.....134

北京大学.....136



清华大学.....138

中国人民大学.....140

北京航空航天大学.....142

北京师范大学.....144



宋庆龄故居.....146



梅兰芳纪念馆.....148



纪晓岚故居.....150

鲁迅博物馆.....152

老舍故居.....154

PART 4 老年度假游—— 感受地道的京味儿

北京明城墙遗址公园.....158



皇城根遗址公园.....160



元大都城垣遗址公园.....162

国子监.....164



烟袋斜街.....166





南锣鼓巷168



琉璃厂街170

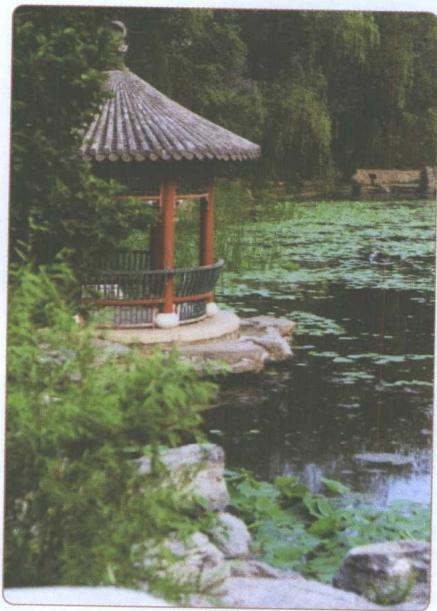
东交民巷172

帽儿胡同174

前门、大栅栏176



红螺寺178



法源寺180

潭柘寺182

戒台寺184

八大处公园186

白云观188

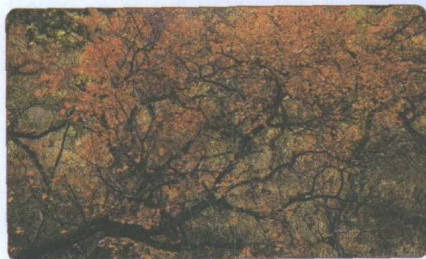




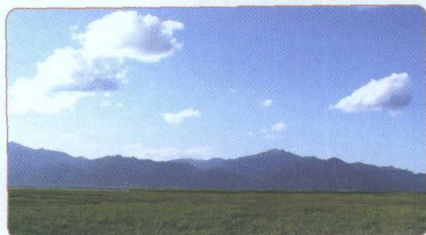
PART 5 驴友探险游—— 拥抱绮丽的大自然

云蒙山国家森林公园192

香山公园194



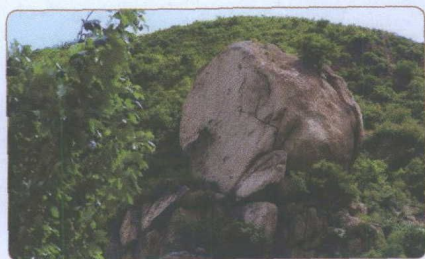
康西草原196



十渡风景区198

水泉沟200

天皇山202



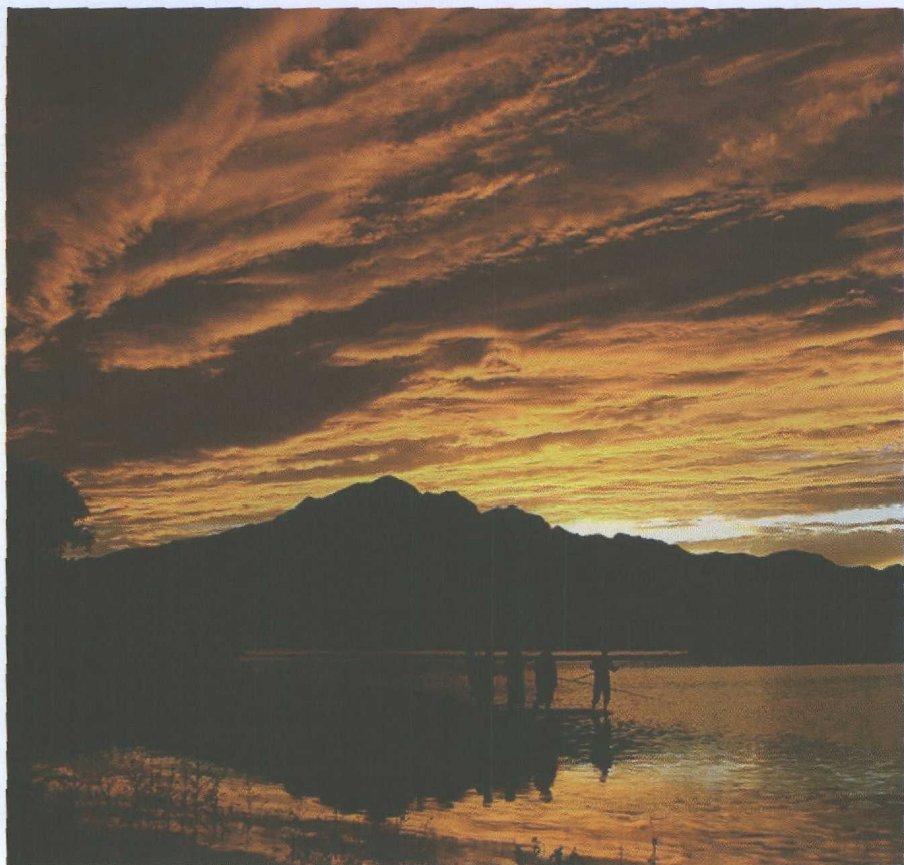
京北第一漂204

八达岭滑雪场206

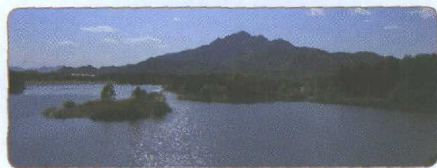


北京植物园208

八达岭野生动物世界210



百花山·····	212
龙庆峡·····	214
青龙峡·····	216
雁栖湖·····	218



京东大峡谷·····	220
凤凰岭·····	222
鹫峰国家森林公园·····	224

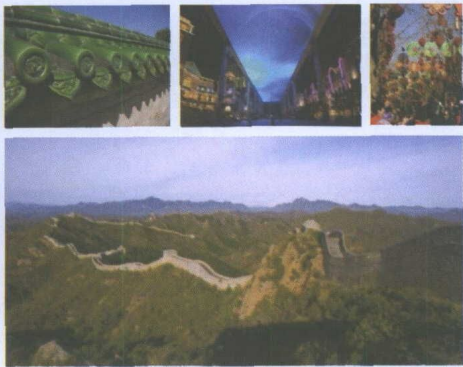
附录

北京美食大全·····	226
北京住宿大全·····	232
常用公交线路查询·····	235
旅游观光线·····	235
机场大巴·····	236
快速公交·····	237
地铁线路查询·····	238
行政区域景点索引·····	240



速读北京

给人的总体感觉，北京是现代大都会，但人们内心却有抹不去的古朴和怀旧。闲庭信步在逐渐少去的胡同里，走进那热气腾腾的涮肉店，那才是真正的北京……



地理位置

北京市简称“京”，是中华人民共和国的首都，全国政治、经济、文化和国际交流中心，地处华北平原西北边缘，毗邻渤海湾，北靠辽东半岛，南邻山东半岛。它与天津市相邻，并与天津一起被河北省环绕。

行政区域

北京市总面积16410.54平方公里，建成区面积为1289.3平方公里。北京市共辖14个区和两个县。地处北京二环路以内的东城区和西城区为“首都功能核心区”；“城市功能拓展区”有海淀区、朝阳区、丰台区、石景山区；“城市发展新区”包括通州区、顺义区、房山区、大兴区和昌平区；近郊的怀柔区、平谷区、门头沟区、密云县和延庆县则为“生态涵养发展区”。

北京文化

北京是有着3000年历史的国家历史文化名城，它曾为六朝都城，从燕国开始的2000多年里，建造了许多宏伟壮丽的宫廷建筑，这也使得北京成为我国拥有帝王宫殿、园林、庙坛和陵墓数量最多、内容最丰富的城市。

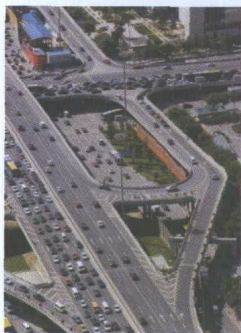
如今的北京是一座现代化的国际大都市，是唯一入选“世界15大购物之都”的中国内地城市，政治、经济、文化、科教等各方重点机构也云集于此，为北京注入了新的生机和活力。

最佳游季

北京的气候为典型的暖温带半湿润大陆性季风气候，夏季高温多雨，冬季寒冷干燥，春、秋季短促。

不管哪个季节，北京都有其独特的美景。各季适宜的观光活动如下表所示。

季节	春季	夏季	秋季	冬季
概况	春季降水稀少，为一年中日照时数最长的季节。冷空气活动比较频繁，会出现“倒春寒”天气，大风出现时常伴随浮尘、扬沙、沙尘天气	酷暑炎热，降水集中。盛夏7月是全年最热的月份	秋高气爽，冷暖适宜，光照充足。入秋以后降温迅速，时有初霜冻过早来临的情况发生	冬季寒冷漫长，通常情况下会长达5个月。冬季日照时间较长，较为干燥
推荐活动	赏花	游什刹海	看红叶	滑雪、滑冰
推荐景点	玉渊潭公园（赏樱花）：海淀区西三环中路	什刹海公园：西城区什刹海后海北沿（可在这里泛舟什刹海，也可在岸边欣赏荷花美景。什刹海周边的胡同也值得一去）	香山：海淀区西山脚下（买卖街40号）	北京怀北国际滑雪场：怀柔区怀北镇河防口村 军都山滑雪场：昌平区崔村镇真顺村588号 什刹海滑冰场：西城区地安门西大街以北
	凤凰岭（赏杏花）：海淀区苏家坨镇凤凰岭路19号		八达岭国家森林公园：八达岭林场	
	植物园（赏桃花）：海淀区西山卧佛寺路		百望山森林公园：海淀区黑山扈北口19号	



交通北京



地铁

北京地铁始建于1965年7月1日，是我国第一个拥有地铁的城市。北京地铁实行全程2元票制，是国内票价最低的城市轨道交通系统。目前，北京市已建成的地铁共15条，车站总计180座。

普通公交卡每次乘坐刷卡享4折优惠，费用为0.4元起价。学生卡乘坐公交车的票价则基本上是普通卡价格的一半，即普通线路2折，远郊线路在市内2折、市外8折。

公交

北京市的公共交通运营线路共700余条，票价通常为1元起价，远郊区县为2元，

出租

北京市出租车的主要车型为现代的索纳塔、伊兰特，大众的捷达、桑塔纳，以及雪铁龙的爱丽舍，吉利的英伦残疾人出租车等。出租车白天起步价为10元，每公里收费2元，15公里以后每公里为3元。夜间（23:00—