

在失败后，擦干泪，一切从头开始，是我的从容。

我最终收获了快乐的过程。过程往往比结果更美。在成功时，淡然一笑：以前的是以前，
往后的是往后，这也是我的从容。



依据国家教育部和中央电视台

联合主办的《开学第一课》活动

.....“我爱你，中国！”主题拓展原创版.....

梦里梦外海蓝蓝

中央电视台《开学第一课》编写组 编



NLIC2970817696



吉林出版集团 时代文艺出版社



依据国家教育部和中央电视台

联合主办的《开学第一课》活动

.....“我爱你，中国！”主题拓展原创版.....

梦里梦外海蓝蓝

中央电视台《开学第一课》编写组 编



NLIC2970817696



吉林出版集团 时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

梦里梦外海蓝蓝 / 中央电视台《开学第一课》编写组 编.

—长春: 时代文艺出版社, 2011.8

(开学第一课 中学生)

ISBN 978-7-5387-3776-9

I. ①梦… II. ①中… III. ①中国文学: 当代文学—作品综合集 IV. ①I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第158300号

出品人 陈琛

选题策划 苗欣宇

责任编辑 邓淑杰

装帧设计 孙 俪

排版制作 陈 萍

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可,

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究。

梦里梦外海蓝蓝

中央电视台《开学第一课》编写组 编

出版发行 / 吉林出版集团 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 吉林出版集团 时代文艺出版社 邮编 / 130062

总编办 / 0431-86012927 发行科 / 0431-86012939

网址 / www.shidaichina.com

印刷 / 北京同文印刷有限责任公司

开本 / 700×1000毫米 1 / 16 字数 / 120千字 印张 / 12

版次 / 2012年1月第1版 印次 / 2012年1月第1次印刷 定价 / 20.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

敬启

书中某些作品因地址不详, 未能与作者及时取得联系, 在此深表歉意。敬请作者见到本书后, 通过以下方式与我们联系, 我们将按国家规定支付稿酬并赠送样书。

E-mail: azxz2011@yahoo.com.cn

《开学第一课》编委会

总策划：郭振玺

编委会主任：韩 青 许文广

主 编：许文广

副主编：卢小波

编 委：张雪梅 骆幼伟 张 燕 吴继红

若 安 段语涵 齐芮加 乔 枫

贾 翔 仝瑞芳 姬 鑫 徐 雄

李 君 古 靖 邓淑杰 李天卿

曾艳纯 郜玉乐 孟 婧

《开学第一课》的价值

有人问我,《开学第一课》的价值体现在什么地方?我认为最重要的就是全社会希望并通过我们传递出来的价值观。多元是时代进步的标志,我们尊重不同的声音和价值理念,但是作为教育部和中央电视台联手举办的一项公益活动,我们要传递的是主流的、与时俱进又符合中华文明传统的价值观。

在2008年,我们通过《开学第一课》传递了抗震精神和奥运精神;2009年正值新中国60周年华诞,我们在象征着民族精神的长城,为孩子们播撒下爱的种子;2010年,我们告诉孩子们,一个拥有梦想的民族,一个不断仰望星空的民族,就是拥有未来的民族,人生的每一个阶段都需要梦想的指引、坚持和探索,而每个人的梦想汇集起来就可能成为国家的梦想、民族的梦想。

举办《开学第一课》三年来,我个人也有一个梦想,我梦想这项目光远大、朝气蓬勃的公益活动能够坚持举办十年,让它给这一代孩子的成长提供正面的、积极向上的力量,这就是《开学第一课》的意义所在。

我希望全社会的力量汇集起来,给孩子们一种价值观的教育,中央电视台愿意承担使命,连同教育部把这项公益活动做好。我们也欢迎社会各界积极参与、支持,从出版、纸媒、网络、志愿行动、慈善事业等各个方面,加入到这个追逐共同梦想、打造恒久价值的公益活动中来。

由此,我亦十分高兴地看到《开学第一课》系列丛书的出版,我相信时代文艺出版社正是基于我们共同的理想,以出版的力量为孩子们的未来创造了更丰富的阅读食粮,为《开学第一课》的精神理念提供了更多样的传递方式。

中央电视台 许文广

目录

第一部分 留在河边的歌

- 留在河边的歌...马慧敏 / 002
和你在一起...张 彤 / 004
拼座位...黄玉谊 / 005
我们班的“捣蛋鬼”...吕泽宇 / 007
王熙的“气泡掌”...周 洁 / 010
左同桌档案...王博文 / 011
夏天的歉意...王海燕 / 012
校园记事本...向子渊 / 014
掌 声...王若男 / 016

第二部分 “圆”心中的完美

- “圆”心中的完美...韩 墨 / 018
醉中带笑...张 玉 / 020
成长的足迹...白金宇 / 021
从那天起，我长大了………罗 静 / 023

- 请让我，走下去...蔡伊菁 / 025
刹那间，我发现了自我...王 奥 / 027
生命的羽翼...向 容 / 029
十四的月...张雪烨 / 030
我不知足...骆 遥 / 031
我的一小步...周 意 / 032
真 情...詹 远 / 034
有时我也想自由...赵雨珊 / 036

第三部分 暖暖你的脸

- 最甜的蜂蜜茶...陈翰笙 / 038
暖暖你的脸...陈妮莎 / 040
锁...曹向阳 / 042
爷爷·槐花...李子颐 / 044
爱的温度...王雅雯 / 046
秋雨潇潇...肖航龙 / 047
爱是一个红苹果...郝 肖 / 049

001

荷叶母亲...周 知 / 050
浓浓的奶茶...韦晓霞 / 051

第四部分 我的动物朋友

海鸥之约...陈新雅 / 054
你还好吗...易 敏 / 056
老 花...董 行 / 058
楼上有只小狗狗...张佳羽 / 060
牛的故事...要颖娟 / 062

第五部分 难忘嘴角的弧线

本色之美...李 梦 / 066
铲 煤...杜 运 / 068
难忘嘴角的弧线...魏 楠 / 069
屋檐下...张乐林 / 071
向爷爷学习...宋天健 / 073
小老板...李乾乾 / 075

第六部分 梦里梦外海蓝蓝

梦里梦外海蓝蓝...王 丹 / 078
蓉城一日...黄 蕊 / 080
寻梦周庄...温中源 / 082
遥望群山...段禹彤 / 084
游石鼓山记...杨 凯 / 086
梦在罗马...章书语 / 088
海韵浓浓...吴秋月 / 090
家乡的明湖...李文君 / 092
今古同辉美名传...陈鸿程 / 093

第七部分 让我温暖你的手

让我温暖你的手...李园园 / 096
我的围棋老师...程可昕 / 097
表扬的魔力...班姜冰 / 098
立 春...刘 仪 / 099
黑板上的记忆...刘明睿 / 101
美丽的谎言...黄东跃 / 102

第八部分 生活告诉了我

- 从容，我的快乐之源…刘 睿 / 106
黑白遐想…刘轩伊 / 108
空白，也是一种享受…陈 爽 / 109
老 屋…叶 子 / 111
那一次，我懂得了珍惜…金天天 / 112
留心小小的风景…张雨晴 / 114
人生如茶…刘思佳 / 116
人生如桥…任 鑫 / 117
生活告诉了我…李 蓉 / 119
心中的风景…骆 遥 / 121
真没想到…陈 树 / 123

第九部分 大爱无疆

- 照片里的故事…刘倩颖 / 126
爱的承诺…姚文涛 / 128
听话的电梯…尚靖武 / 129
爸爸的唠叨…王 欢 / 131
爸爸是个男子汉…刘 同 / 133
大爱无疆…叶 薇 / 135

- 她，总和我唱反调…苏 萌 / 137
妈妈，我长大了…唐紫明 / 138
母爱似水…张亦弛 / 140
母亲的手父亲的胸怀…刘钟秀 / 141
倾心一爱…赵文浩 / 143

第十部分 总想为你唱首歌

- 总想为你唱首歌…赵 田 / 146
在张学良将军塑像前…栗冰晶 / 148
曹操，真英雄也…易 奇 / 150
角落里的尘埃…孙鹏飞 / 151
你的目光…张隽涵 / 153
小草的故事…张凌云 / 154

第十一部分 露台上的演奏

- 一把荷叶伞…周雨文 / 156
露台上的演奏…丁行健 / 158
恐龙复活记…焦鲲鹏 / 159
青蛙历险记…刘 华 / 161
山羊·苜蓿·蚯蚓…张静怡 / 163



小树林的四季…董丰豪 / 165

小竹笋…徐 娟 / 167

第十二部分 寻梦花园

寻 痕…梁燕欣 / 170

冬去，春来…王至爽 / 171

寻 找…刘雨帆 / 172

妈妈·阳光…王子薇 / 173

青春是什么…李文燕 / 174

第十三部分 苹果里的星星

回味幸福…纪文骞 / 176

苹果里的星星…王玉坤 / 178

童年痴想…杨 逸 / 179

童年村事…邬宗丽 / 180

童年里的小兔…徐 娟 / 182

第一部分

留在河边的歌

春天，我俩在河边的草地上玩耍，嬉戏；夏天，我俩在小河里打水仗，捉鱼虾；秋天，我俩靠在河边大槐树上谈心；冬天，我俩用小石头砸开河上的冰，尽情地玩，尽兴地乐。那时，我们别提有多高兴了。

——马慧敏《留在河边的歌》

留在河边的歌

马慧敏

“长亭外，古道边，芳草碧连天……”每当唱起这首歌，我便不由地想起那张笑脸，想起了远在他乡的婷。

婷是我小学六年的同窗，我俩曾亲如姐妹，可如今，却有好长时间不曾见面了。每当手中握着她的照片，我的心里总是有些难过。自从我们分别后，我很少来这条河边玩，因为河水悠悠，会勾起我对往事太多的回忆。

那是小学五年级的事。我们班选班干部，连续几年担任班长的我竟落选了，我好不甘心。那时的我，骄傲，蛮横，是那么的不可一世，又唯我独尊，这次的落选，给了我沉重的打击。

婷看到我这个样子，便在一个春光明媚的下午，约我到我家附近的河边玩。那天下午，我们促膝谈心，她像个大姐姐似的劝慰我，帮助我。她帮我找我的优缺点，还告诉我不能为一点小挫折就泄气，应当改掉缺点，努力完善自己……

自从那次以后，河边又多了一个身影。春天，我俩在河边的草地上玩耍，嬉戏；夏天，我俩在小河里打水仗，捉鱼虾；秋天，我俩靠在河边大槐树上谈心；冬天，我俩用小石头砸开河上的冰，尽情地玩，尽兴地乐。那时，我们别提有多高兴了。

婷爱唱歌，我爱听。她的歌声很甜很美，给人一种说不出的好感觉。每当来到河边，她总会唱歌给我听，还教几首给我。那些歌，每次唱起来我都觉得快乐。

有一次，我们玩了好长时间，玩累了，坐在河边大石头上，她说：“我教你唱《送别》吧！”“不！我不学！这首歌是送别时唱的，我可不愿我身边人离开。”可婷不依，说这支歌好听，硬要教我。没办法，我就学了起来：“长亭外，古道边……”于是，这支歌便也留在了小河边。

时光如流水，不知不觉，小学快毕业了。一个星期天的下午，我们又相约来到了小河边，没想到这次，竟成了我们的分别。记得那天，我们都哭了，她捡起一朵槐花送给我作为纪念。

小河水缓缓地流着，好像也在为我们的分别而难过。临走，我唱起了那首《送别》：“长亭外，古道边，芳草碧连天……”

如今，小河依旧，槐花依旧，婷却不在我身边了，这怎能不叫我伤心呢？掬一捧小河水，拾一朵白槐花，唱一首《送别》，我把这些都留在了河边，等着婷早日回来……

（指导教师：李亮）

和你在一起

张 彤

我已经忘记了，那日的天空是怎样的明朗，但我却清晰地记得，那一天，我们班沸腾了，全校沸腾了。

那一天，从地震重灾区四川绵阳江油市转来一名学生，他竟然被分到了我们班，成了我们的同班同学。他一进教室，全班立刻沸腾了，大家用尽全身的力气去鼓掌，来表示对他的欢迎。他惊讶地看着大家，看着这一张张如此陌生而又亲切的面孔。从他那明亮的眸子里，我分明看见了感动。

他叫陈果，很文静，给人很懂事的感觉。他坐在了班上成绩最好的班长旁边，同学们向班长投去了羡慕的目光。班长激动得不知说什么好。

班里没有多余的教材，大家为难了。就在此时，出了名的“调皮大王”为陈果搬来一套崭新的课本，陈果向他表示感谢，“调皮大王”倒不好意思了，一片红云爬上了脸颊，低声说：“别客气，都是同学嘛！”多么感人的场面啊！很多同学都感动得流了泪，我的眼前也朦胧了。

普通话讲得不好的班长，为了更好地帮助陈果，主动练起了普通话。望着一脸正经、发音不太标准的班长，我笑了。我发现陈果也笑了，但他的眼里却闪着泪花。

放学时，大家纷纷邀请陈果去自家吃饭，他又笑了。他虽然不知道每个人的名字，但他知道，大家都是疼爱他、关心他的亲人。

大家明白，那场灾难给他和许多的孩子留下了创伤，留下了阴影，所以都不愿提起那场灾难，不愿带给陈果痛苦。而从陈果那张稚气未脱的脸上，我们也并没有发现太多的焦虑与不安。是啊，面对突如其来的灾难与前方未知的坎坷，陈果选择了坚强。我们也应该和他一样，选择坚强。风雨再大，我们会一直握着他的手，保护他，不让他再受伤害！

陈果，无论何时何地，我们都和你在一起！

（指导教师：李金辉）

拼座位

黄玉谨

刚开学，老师分座位时，别人似乎都躲着Y，仿佛她是瘟疫。

Y下意识地低下了头，上齿轻轻咬着下唇。老师很为难，因为我们班里的人数正好是偶数，所以必须有人和Y坐一桌。我不解地环顾四周，只觉那片黑压压的死寂令人心寒。我“蹭”地举起手来，身后顿时响起了一片嘈杂声。我瞟了瞟Y，只见她长长地呼了一口气，接着向我投来了目光，但那双眼睛中仿佛带着几丝嘲弄，当我想继续读懂她眼中的含义时，她已扭过头去了。

下课铃一响，教室里顿时沸腾了，同学们三五成群地聚在一起，其中几个还时不时地回过头瞥我一眼，又马上低下头去哧哧地笑，我俨然成了一个踩着皮球的小丑，同学们看客似的眼光让我这个“小丑”在球上摇摆几下，掉了下来。我沉住气问道：“你们在聊些什么？”一个女生往Y那空空的位置上扫了一眼，然后向我招招手，在我耳边低声道：“Y的家是开熟食店的，身上总有一股花椒大蒜味，难闻得很！”说完向我投来怜悯的目光。这“料”来得如此突然，我脑海中忽地闪过Y刚才那丝嘲弄的目光。

我拿着书包坐到Y身边时，一股花椒大蒜味如期而至地灌入我的鼻腔，我微微地皱了一下眉，但依旧友好地冲她笑了笑。谁知Y竟“哼”了一声，扭过脸去，不再出声。我心一沉，也默默地拉开椅子坐下。

日子还得照常过，那股熟悉的花椒大蒜味依然在我周围的空气中飘散着。Y也不知从何时起，喜欢凑到我身边问一些简单的问题，每当她一靠近，那股气味便越加浓烈。我开始慢慢察觉这好像是她的刻意行为，但我全然当自己的鼻子坏掉一样，仍旧面不改色地解答她的疑问。有时我用余光瞥见她在呆呆地看着我的侧脸，真不知那让人难以琢磨的脑袋又在想些什么。

一个清晨，我刚一落座，就皱了皱鼻子，张望着四周，问Y：“什么东西这么香啊？”Y的脸顿时通红，不敢直视我，只是从书包里拿出一朵娇艳

005

第一部分
留在河边的歌

的月季花递给了我，并小声地说：“送你的！”我愣了一下，顿时恍然大悟，忙追问道：“真的吗？”Y微笑着，使劲地点了点头。

“其实，我每天都要洗澡的，还要洗好多次手和脸，可是……”我笑了，拍拍Y的头，像个大姐姐那样说：“傻丫头，每天白白地闻肉味，我都馋死了呢！”

我未曾想过，那段校园八卦的背后，竟会蔓延出这柔丝一般的友情。

（指导教师：袁虹）

我们班的“捣蛋鬼”

吕泽宇

“砰！”我望着又一次被踹坏的门槛，无语地摇了摇头，能做出这等事的人，用鼻子想也知道，是我们班上鼎鼎大名的“破坏王”王艺舟了。

周钰洁立刻站起身，用手一指，眼睛再一瞪，厉声喝道：“王艺舟，你干什么！”

王艺舟把头向前一探，眉毛微皱，眼睛快速地眨了几下，嘴巴也嘟了起来，一脸无辜的样子。乍一看，就好像干这缺德事的是站他后面一脸坏笑的卢麒。

周钰洁也是无奈地摇摇头，用一只手托着脑袋，坐了下来，接着做她的作业去了。

“真是我们班的一大‘活宝’啊！”

王艺舟刚侥幸地逃过一劫，又嬉皮笑脸地朝着一群正掰手腕的同学们走去，二话不说，便挤开他们，独自坐了下来，一场好看的比赛也即将开始……

王艺舟可是我们班上鼎鼎大名的‘捣蛋鬼’啊！他不仅力气大如牛，那脾气也是……

这次他掰手腕的对手是蔡渝鑫，当蔡渝鑫看见他所要比试的对手时，刚刚还春风得意的表情立马变得精彩起来了。扬起的眉毛无声地落了下来，眼神也随之黯淡了几分，而先前还略微保持几分幅度的嘴角也是放了平。

王艺舟则不多说话，一把拉住蔡渝鑫的手，便开始了比赛。刚开始，蔡渝鑫的脸便涨得通红，两只眼睛死死地盯着桌面，嘴唇紧锁，一看便知道他已用了全力。而反观王艺舟，则是气定神闲，桌面上的两只手半晌也没有动静。突然，王艺舟像失去了兴致一般，微微用了一些力，已是强弩之末的

007

蔡渝鑫便立刻败下阵来。

而获胜者王艺舟也没有多大的兴奋，又一个闪身，便是消失在了门口……

哎！这个王艺舟啊！他难道不知道接下来马上便是语文老师的课吗？

没过多久，上课铃响了，语文老师一只手拿着《新支点》，一只手背在身后，走上了讲台，刚讲了“上课”二字，便被“砰”的一声撞门声给打断了。与此同时，还有一声若无其事的“报告”——

王艺舟无视语文老师那暗含“杀气”的目光，嘻嘻哈哈地走到了自己的座位旁，镇静地坐下来，拿出一本语文书，就准备与邻座的同学讲话。

语文老师放下《新支点》，眯起双眼，斜盯着王艺舟，有几丝怒气涌上心头，当下喝道：“王艺舟，你到底想不想上语文课，如果你不想上，马上走。”

王艺舟又是一副楚楚可怜的样子：“想上……”

“那好，到后面去，站着听课！”

王艺舟只好灰溜溜地站到教室后面去了。

“你书也不带？”语文老师在一片哄笑声中问了一句。

“哦……”王艺舟应了一声，这才慢腾腾地走回座位，再拿着书站到了后面去。

“哎！这王艺舟啊……”语文老师叹了口气，摇了摇头。

语文课一下，便到了放学的时候，同学们个个都归心似箭，我自然也不例外，一拎书包，便抢先朝楼梯口冲去，然而路过16班时，脚下一滑，重心一个不稳，便立刻摔了个四脚朝天。

“嘶……”我艰难地站起身，却疼得我龇牙咧嘴的，“扭到脚了，真倒霉……”我在心中一阵抱怨，望着那一个个朝楼梯口冲去的同学，心中一阵惆怅——他们竟然都不帮帮我……

我一扭头，便看到王艺舟那若无其事的身影正朝我走来，我心里一阵警惕，这家伙来，准没好事。加上我现在已经扭伤了脚，也逃不了……

就在我心里闪过无数个念头时，他的手已经往我身上一搭，顺势扶起我