

万象文画

文化盛宴、视觉冲击、心灵享受



万象文画编写组 © 编



养生与保健

本草纲目 实用解析



万象文画系列丛书在包罗万象的知识体系中，总揽了国学精粹、社科立志、政治军事、科学技术、人文历史、山川风物、百业众艺等方面内容，为中华上下五千年文化的“名牌效应”重铸生命，注入现代人的世界视野、理性判断和科学情怀，拓展出更高、更远的新境界。

内蒙古人民出版社

本草纲目实用解析

万象文画编写组 编

万象文画

养生保健



内蒙古人民出版社

本草纲目实用解析 / 《万象文画》编写组编. —呼
和浩特: 内蒙古人民出版社, 2009. 12
(万象文画·养生与保健)
ISBN 978-7-204-10282-2

I. ①本… II. ①万… III. ①本草纲目—普及读物 IV.
①R281.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第238352号



· 养 · 生 · 与 · 保 · 健 ·

本草纲目实用解析

万象文画编写组 编

图片提供: 北京盛华远景图文创意公司 北京广角影像工作室 光影视觉图像工作室



策 划 王东生 段秋艳
责任编辑 王继雄
美术设计 解雅乔
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦
印 刷 北京人教方成彩色印刷有限公司
经 销 新华书店
开 本 720mm × 1000mm 1/16
字 数 220千
印 张 11
版 次 2010年1月第1版
印 次 2010年3月第2次印刷
书 号 ISBN 978-7-204-10282-2/Z · 837
定 价 22.00元

如出现印装质量问题, 请与我社联系。

联系电话: (0471) 4971562 4971659

万象文画总序



世上有一种征服，不凭蛮力，不用刀枪，亦无需牺牲，这便是中国古人所说的“人文”，亦即“文化”。

《易经》曰：“观乎天文，以察时变；观乎人文，以化成天下。”简单地说，就是考察客观世界以研究其规律性的变化；观察人类文明的进展，就能用人文精神来教化天下。这是中国古代儒者的思想，未免有拔高人文之嫌。但其“观乎人文以化成天下”的人文精神却是值得称道的。与华夏文明几乎同时形成的世界上其他民族的文化大都已经衰落甚至灰飞烟灭，唯有华夏文明历经五千年磨难而依然长盛不衰。力量来自何处？主要是靠自身积累的深厚人文底蕴，支撑了五千年来这片物质上并不丰裕的“天下”。

现代中国的文化建设是一个庞大无比的历史命题，需要几代、十几代甚至几十代中国人尤其是他们的人文学者，进行长期的、艰难的心血智慧投入的伟大工程，需要建立“中国精神”的博大精深而又生机勃勃的现代体系，建立它的特质和内在逻辑，它的品格和气度，它的价值观和范畴，它的理论积累和运行机制，这些都是不能一蹴而就的。就其本质而言，文化工程是一种“人心工程”，有关人的素质、情趣、价值追求、终极关怀、精神家园和人生设定的工程。可以说，文化是民族的标志，文化是民族的灵魂。正如一位学者所说：文化是我们的生命，以及外延如平原、山脉、湖泊、河流这些构成我们存在空间的核心。这种诗一般的语言深处，蕴含着历史的理性，读来有一种深邃厚重之感。

在这样的文化大背景下，本套系列丛书——“万象文画”的策划、设计和构思，集中体现了传承中华文明精华的意图。本套丛书信息量大，在包罗万象的知识体系中，总揽了国学精粹、社科立志、政治军事、科学技术、人文历史、山川风物、百业众艺等方面内容，为中华上下五千年文化的“名牌效应”重铸生命，注入现代人的世界视野、理性判断和科学情怀，拓展出更高、更远的新境界。丛书版式新颖，设计精美，图文并茂。大量或直观或蕴籍的图片让人耳目一新，使它成为不同层次、不同地区、不同文化背景的人之间进行有效交流与沟通的“通用语言”和桥梁，在一定程度上消除因知识层次的差异而带来的传播壁垒，突破知识精英的狭小范围，赋予大众传播以“大众化”、“普及化”的意义。当来自各个阶层的读者饶有兴味地沉浸于“万象文画”所构筑的精美图文之中，对之逐章咏哦、背诵，出乎口，入乎心，寻解析疑，沉移默化的时候，这部书将有可能成为他们具有深邃的历史感和世界视境的文化“底色工程”。



目录

Contents

草部

甘草 / 001
沙参 / 001
人参 / 002
桔梗 / 003
肉苁蓉 / 004
术 / 004
胡黄连 / 005



狗脊 / 005
黄连 / 006
远志 / 007
贯众 / 007
淫羊藿 / 007
地榆 / 008
玄参 / 008
苦参 / 009
丹参 / 009
紫草 / 010
白头翁 / 010

白及 / 010
黄芩 / 011
秦艽 / 011
三七 / 011
柴胡 / 012
延胡索 / 012
升麻 / 013
防风 / 013
独活 / 013
山慈姑 / 014
白茅 / 014
贝母 / 015
当归 / 015
芍药 / 016
蛇床 / 016
藁本 / 017
白薇 / 017
白芷 / 017
高良姜 / 018
徐长卿 / 018
郁金 / 018
补骨脂 / 019
益智子 / 019
豆蔻 / 020
缩砂密 / 020
荆三棱 / 021
蓬莪术 / 021

白豆蔻 / 023
莎草 香附子 / 022
藿香 / 023
假苏 / 023
姜黄 / 024
薄荷 / 024
艾 / 025
茵陈蒿 / 025
菊 / 026
青蒿 / 026
夏枯草 / 027
鸡冠 / 027
茺蔚 / 027
漏芦 / 028
恶实 / 028
藜耳 / 029
旋覆花 / 030
胡芦巴 / 030
苈麻 / 030
大蓟 小蓟 / 031
天名精 / 031
灯心草 / 032



芦 / 032
豨莶 / 032
木贼 / 033
麻黄 / 033
地黄 / 034
鸭跖草 / 035
牛膝 / 035
麦门冬 / 035
紫菀 / 036
葵 / 036
王不留行 / 036
败酱 / 037
地肤 / 037
瞿麦 / 037
葶苈 / 038
车前 / 039
马鞭草 / 039
鳢肠 / 040
蓝 / 040
决明 / 040
泽兰 / 041



虎杖 / 041
青黛 / 042
续断 / 042
蒺藜 / 042
大黄 / 043
谷精草 / 044
蒹蓄 / 044
海金沙 / 045
萱草 / 045
款冬花 / 045
赤箭 天麻 / 045
大戟 / 046
刘寄奴草 / 046



狼毒 / 046
仙茅 / 047
马兜铃 / 047
茜草 / 047
菘蓂 / 048
连翘 / 048
常山 蜀漆 / 049
蓖麻 / 049
藜芦 / 050
虎掌 天南星 / 050
半夏 / 051
曼陀罗花 / 052
鬼臼 / 052
射干 / 052
菟丝子 / 053



木鳖子 / 053
芫花 / 053
使君子 / 054
栝楼 / 054
预知子 / 055
营实 墙藤 / 056
何首乌 / 056
天门冬 / 056
葛 / 057
威灵仙 / 057
葶藶 / 058
葶草 / 058
土茯苓 / 058
白敛 / 059
黄药子 / 059
山豆根 / 060
百部 / 060
地锦 / 060
菖蒲 / 061
羊蹄 / 061
钩藤 / 062
乌菟莓 / 062
昨叶何草 / 062
忍冬 / 063
络石 / 063
泽泻 / 064
石胡荽 / 064
酢浆草 / 065
昆布 / 065
马勃 / 065

石韦 / 066
骨碎补 / 066
螺厝草 / 066
香薷 / 067
海藻 / 067

木部

柏 / 068
丁香 / 068
松 / 069
薰陆香 乳香 / 070
麒麟竭 / 070
没药 / 071
茺莢 / 071
诃黎勒 / 071
龙脑香 / 072
安息香 / 072
苏方木 / 073
桤柳 / 073



合欢 / 073
芦荟 / 074
槐 / 074
樟脑 / 075
楝 / 075
厚朴 / 076

棕榈 / 076
降真香 / 077
杜仲 / 077
大风子 / 077
阿魏 / 078
女贞 / 078
桑 / 078
椴子 / 080
金樱子 / 081



五加 / 081
茯苓 / 082
枸杞 地骨皮 / 082
木芙蓉 / 083
郁李 / 083
雷丸 / 083
竹 / 084
桑寄生 / 085
紫荆 / 085
海桐 / 085

土部

胡燕窠土 / 086
乌爹泥 / 086
伏龙肝 / 087



谷部

大豆 / 088
大麻 / 088
小麦 / 089
稻 / 090
薏苡仁 / 091
黄豆 / 091
胡麻 / 091



赤小豆 / 092
绿豆 / 093
扁豆 / 093
大豆豉 / 094
饴糖 / 094
神曲 / 095
红曲 / 095

果部

梅 / 096
杏 / 097
桃 / 098
木瓜 / 101
乌芋 / 102
山楂 / 102
橘 / 102
杨梅 / 104
银杏 / 104
枇杷 / 105
胡桃 / 105
荔枝 / 106
槟榔 / 107
苹澄茄 / 107
秦椒 / 108
吴茱萸 / 108
胡椒 / 109
莲藕 / 110

鳞部

龙 / 112
鲮鲤 / 113



乌蛇 / 114
白花蛇 / 114
乌贼鱼 / 114
海马 / 115
蛤蚧 / 115

兽部

羊 / 116
牛 / 118
马 / 121
阿胶 / 122
驴 / 122
虎 / 123
麝羊 / 124
犀 / 124
牛黄 / 125
熊 / 125
鹿 / 126

禽部

鹅 / 127
鸡 / 127
雀 / 131
鸽 / 132
雉 / 133
伏翼 / 133
寒号虫 / 134

虫部



蜜蜂 / 135
蜂蜜 / 135
露蜂房 / 136
螳螂 桑螵蛸 / 136

蚕 / 137
 九香虫 / 138
 樗鸡 / 138
 蝎 / 139
 斑蝥 / 139
 蝉蛻 / 140
 蛭蟥 / 140
 水蛭 / 141
 蛻螂 / 141
 蟪虫 / 142
 蛙 / 142
 蟾蜍 / 142
 蜈蚣 / 143
 蚯蚓 / 144



鳖 / 146
 牡蛎 / 146
 蚌 / 147
 真珠 / 147
 石决明 / 148
 田螺 / 148
 海蛤 / 149
 贝子 / 149

介部

水龟 / 145
 瑇瑁 / 145



菜部

韭 / 150
 葱 / 150

薤 / 151
 蒜 / 151
 白芥 / 152
 莱菔 / 152
 生姜 / 153
 干姜 / 153
 胡荽 / 154
 翻白草 / 155
 懷香 / 155
 蒲公英 / 156
 马齿苋 / 156
 藪 / 156
 茄 / 157
 莴苣 / 157
 苦瓠 / 158
 冬瓜 / 158
 百合 / 159
 石耳 / 160
 丝瓜 / 160

人部

人胞 / 161
 人胆 / 161

金石部

灵砂 / 162
 白石英 / 162
 雄黄 / 163
 石膏 / 163
 滑石 / 164
 炉甘石 / 165
 磁石 / 165
 五色石脂 / 166
 代赭石 / 167
 硼砂 / 167
 石硫黄 / 168
 矾石 / 168



草部

CAO BU



甘草

释名

蜜甘、蜜草、美草、落草、灵通、国老。

气味

(根)甘，平，无毒。

主治

伤寒咽痛：少阴证，甘草汤主之。用甘草二两蜜水炙，水二升，煮一升半，服五合，日二服。

肺热喉痛：有痰热者，甘草炒二两，桔梗米泔浸一夜一两，每服五钱，水一钟半，入阿胶半片，煎服。

肺痿多涎：肺痿吐涎沫，头眩，小便数而不咳者，肺中冷也，甘草干姜汤温之。甘草炙四两，干姜炮二两，水三升，煮一升

五合，分服。

肺痿久嗽：涕唾多，骨节烦闷，寒热，以甘草三两炙，捣为末。每日取小便三合，调甘草末一钱，服之。

小儿热嗽：甘草二两，猪胆汁浸五宿，炙研末，蜜丸绿豆大，食后薄荷汤下十九。名凉膈丸。

初生便秘：甘草、枳壳煨各一钱，水半盏煎服。

小儿撮口：发噤，用生甘草二钱半，水一盞，煎六分，温服，令吐痰涎，后以乳汁点儿口中。

小儿遗尿：大甘草头煎汤，夜夜服之。

小儿尿血：甘草一两二钱，水六合，煎二合，一岁儿一日服尽。

太阴口疮：甘草二寸，白矾一粟大，同嚼咽汁。

乳痈初起：炙甘草二钱，新水煎服，仍令人啜之。

痘疮烦渴：粉甘草炙，栝楼根等分，水煎服之。甘草能通血脉，发疮痘也。



沙参

释名

白参、知母、羊乳、羊婆奶、铃儿草、虎须、苦心。

气味

(根) 苦, 微寒, 无毒。

主治

肺热咳嗽: 沙参半两, 水煎服之。

卒得疝气: 小腹及阴中相引痛如绞, 自汗出, 欲死者, 沙参捣筛为末, 酒服方寸匕, 立瘥。

妇人白带: 多因七情内伤或下元虚冷所致。沙参为末, 每服二钱, 米饮调下。

胃虚恶心: 或呕吐有痰。人参一两, 水二盏, 煎一盏, 入竹沥一杯, 姜汁三匙, 食远温服, 以知为度, 老人尤宜。

妊娠吐水: 酸心腹痛, 不能饮食。人参、干姜炮等分, 为末, 以生地黄汁和丸梧子大。每服五十丸, 米汤下。

阳虚气喘: 自汗盗汗, 气短头运。人参五钱, 熟附子一两, 分作四帖。每帖以生姜十片, 流水二盏, 煎一盏, 食远温服。

喘急欲绝: 上气鸣息者, 人参末, 汤服方寸匕, 日五六服效。

产后发喘: 乃血入肺窍, 危症也。人参末一两, 苏木二两, 水二碗, 煮汁一碗, 调参末服, 神效。

产后诸虚: 发热自汗。人参、当归等分, 为末, 用猪腰子一个, 去膜切小片, 以水三升, 糯米半合, 葱白二茎, 煮米熟, 取汁一盏, 入药煎至八分, 食前温服。

产后秘塞: 出血多。以人参、麻子仁、枳壳麸炒为末, 炼蜜丸梧子大。每服五十丸, 米饮下。

肺虚久咳: 人参末二两, 鹿角胶炙研一两。每服三钱, 用薄荷、豉汤一盏, 葱少许, 入铍子煎一二沸, 倾入盏内。遇咳时, 温呷三五口甚佳。

喘咳嗽血: 咳喘上气, 喘急, 嗽血吐血, 脉无力者。人参末每服三钱, 鸡子清调之, 五更初服便睡, 去枕仰卧, 只一服愈。年深者, 再服。咯血者, 服尽一两



人参

释名

人漫、黄参、血参、人衔、鬼盖、神草、土精、地精、海腴、皱面还丹。

气味

(根) 甘, 微寒, 无毒。

主治

开胃化痰: 不思饮食, 不拘大人小儿。人参焙二两, 半夏姜汁浸焙五钱, 为末, 飞罗面作糊, 丸绿豆大。食后姜汤下三五十九, 日三服。圣惠方: 加陈橘皮五钱。

胃寒气满: 不能传化, 易饥不能食。人参末二钱, 生附子末半钱, 生姜二钱, 水七合, 煎二合, 鸡子清一枚, 打转空心服之。



甚好。一方以乌鸡子水磨千遍，自然化作水，调药尤妙。忌醋咸腥酱，面鲈醉饱，将息乃佳。

衄血不止：人参、柳枝等分，为末。每服一钱，东流水服，日三服。无柳枝，用莲子心。

阴虚尿血：人参焙，黄芪盐水炙，等分，为末。用红皮大萝卜一枚，切作四片，以蜜二两，将萝卜逐片蘸炙，令干再炙，勿令焦，以蜜尽为度。每用一片，蘸药食

之，仍以盐汤送下，以瘥为度。

筋骨风痛：人参四两，酒浸三日，晒干，土茯苓一斤，山慈姑一两，为末，炼蜜丸梧子大。每服一百丸，食前米汤下。

小儿风痫：瘕痼。用人参、蛤粉、辰砂等分，为末。以豕猪心血和丸绿豆大。每服五十丸，金银汤下，一日二服，大有神效。

惊后瞳斜：小儿惊后瞳人不正者，人参、阿胶糯米炒成珠，各一钱，水一盞，煎七分，温服，日再服，愈乃止，效。



桔梗

释名

白药、梗草、芥苳。

气味

(根)辛，微温，有小毒。

主治

胸满不痛：桔梗、枳壳等分，水二钟，煎一钟温服。

伤寒腹胀：阴阳不和也，桔梗半夏汤主之。桔梗、半夏、陈皮各三钱，姜五片，水二钟，煎一钟服。

痰嗽喘急：桔梗一两半，为末，用童子小便半升，煎四合，去滓温服。

肺痛咳嗽：胸满振寒，脉数咽

干，不渴，时出浊唾腥臭，久久吐脓如梗米粥者，桔梗汤主之。桔梗一两，甘草二两，水三升，煮一升，分温再服。朝暮吐脓血则瘥。

少阴咽痛：少阴症，二三日咽痛者，可与甘草汤；不瘥者，与桔梗汤主之。桔梗一两，甘草二两，水三升，煮一升，分服。

骨槽风痛：牙根肿痛，桔梗为末，枣瓢和丸皂子大，绵裹咬之。仍以荆芥汤漱之。

牙疳臭烂：桔梗、茴香等分，烧研傅之。

妊娠中恶：心腹疼痛。桔梗一两剉，水一钟，生姜三片，煎六分，温服。

肝风眼黑：目睛痛，肝风盛也，桔梗丸主之。桔梗一斤，黑牵牛头末三两，为末，蜜丸梧子大。每服四十丸，温水下，日二服。

鼻出衄血：桔梗为末，水服方寸匕，日四服。一加生犀角屑。

肉苁蓉

释名

肉松蓉、黑司命。

气味

甘，微温，无毒。

主治

补益劳伤：精败面黑，用苁蓉四两，水煮令烂，薄细切研精羊肉，分为四度，下五味，以米煮粥空心食。

肾虚白浊：肉苁蓉、鹿茸、山药、白茯苓等分，为末，米糊丸梧子大，每枣汤下三十丸。

汗多便秘：老人虚人皆可用。肉苁蓉酒浸焙二两，研沉香末一两，为末，麻子仁汁打糊，丸梧子大。每服七分丸，白汤下。

消中易饥：肉苁蓉、山茱萸、五味子为末，蜜丸梧子大，每盐酒下二十丸。

破伤风病：口禁身强，肉苁蓉切片晒干，用一小盏，底上穿定，烧烟于疮上熏之，累效。

释名

山蓊、杨椐、椐蓊、马蓊、山姜、山连、吃力伽。

气味

(木)甘，温，无毒。

主治

胸膈烦闷：白术末，水服方寸匕。

五饮酒癖：一留饮，水停心下；二癖饮，水在两胁下；三痰饮，水在胃中；四溢饮，水在五脏间；五流饮，水在肠间。皆由饮食冒寒，或饮茶过多致此。倍术丸：用白术一斤，干姜炮、桂心各半斤，为末，蜜丸梧子大，每温水服二三十丸。

产后中寒：遍身冷直，口噤，不识人。白术四两，泽泻一两，生

姜五钱，水一升，煎服。

头昏眩运：经久不瘥，四体渐羸，饮食无味，好食黄土。用术三斤，曲三斤，捣筛，酒和丸梧子大。每饮服二十丸，日三服。忌菘菜、桃、李、青鱼。

中湿骨痛：术一两，酒三盏，煎一盏，顿服。不饮酒，以水煎之。

小儿蒸热：脾虚羸瘦，不能饮食。

风瘙瘾疹：白术为末，酒服方寸匕，日二服。

脾虚盗汗：白术四两，切片，以一两同黄芪炒，一两同牡蛎炒，一两同石斛炒，一两同麦麸炒，拣术为末。每服三钱，食远粟米汤下，日三服。

脾虚胀满：脾气不和，冷气客于中，壅遏不通，是为胀满。宽中丸：用白术二两，橘皮四两，为末，酒糊丸梧子大。每食前木香汤送下三十丸，效。

脾虚泄泻：白术五钱，白芍药一两，冬月用肉豆蔻煨，为末，米饭丸梧子大。每米饮下五十丸。日二。

久泻滑肠：白术炒、茯苓各一两，糯米炒二两，为末，枣肉拌食，或丸服之。

术



胡黄连

释名

割孤露泽。

气味

(根)苦,平,无毒。

主治

伤寒劳复:身热,大小便赤如血色。用胡黄连一两,山梔子二两,去壳,入蜜半两,拌和,炒令微焦为末,用猪胆汁和丸梧子大。每服十丸,用生姜二片,乌梅一个,童子小便三合,浸半日去滓,食后暖小便令温吞之,卧时再服,甚效。

小儿潮热:往来盗汗。用南番胡黄连、柴胡等分,为末,炼蜜丸芡子大。每服一丸至五丸,安器中,以酒少许化开,更入水五分,重汤煮二三十沸,和滓服。

小儿疳热:肚胀潮热发焦,不可用大黄、黄芩伤胃之药,恐生别证。以胡黄连五钱,灵脂一两,为末,雄猪胆汁和丸绿豆大。米饮服,每服一二十丸。

小儿疳泻:冷热不调。胡黄连半两,绵姜一两炮,为末。每服半钱,甘草节汤下。

吐血衄血:胡黄连、生地黄等分,为末,猪胆汁丸梧子大,卧时茅花汤下五十丸。

血痢不止:胡黄连、乌梅肉、灶下土等分,为末,腊茶清下。

婴儿赤目:茶调胡黄连末,涂手足心,即愈。

痔疮疼痛:不可忍者。胡黄连末,鹅胆汁调搽之。



狗脊

释名

强脊、扶筋、百枝、狗青。

气味

(根)苦,平,无毒。

主治

男子诸风:四宝丹:用金毛狗脊,盐泥固济,煅红去毛,苏木、葶藶、川乌头生用等分,为末,米醋和丸梧子大。每服二十丸,温酒、盐汤下。

室女白带:冲任虚寒。鹿茸丸:用金毛狗脊燎去毛、白敛各一两,鹿茸酒蒸焙二两,为末,用艾煎醋汁打糯米糊,丸梧子大。每服五十丸,空心温酒下。

固精强骨:金毛狗脊、远志肉、白茯苓、当归身等分,为末,炼蜜丸梧子大。每酒服五十丸。

黄连

释名

王连、支连。

气味

(根)苦,寒,无毒。

主治

心经实热：泻心汤：用黄连七钱，水一盞半，煎一盞，食远温服。小儿减之。

伏暑发热：作渴呕恶，及赤白痢，消渴，肠风酒毒，泄泻诸病，并宜酒煮黄龙丸主之。川黄连一斤切，以好酒二升半，煮干焙研，糊丸梧子大。每服五十丸，熟水下，日三服。

骨节积热：渐渐黄瘦。黄连四分切，以童子小便五大合浸经宿，微煎三四沸，去滓，分作二服。

小儿疳热：流注，遍身疮蚀，或潮热，腹胀作渴。猪肚黄连丸：用猪肚一个洗净，宣黄连五两，切碎水和，纳入肚中缝定，放在五升粳米上蒸烂，石臼捣千杵，或入少饭同杵，丸绿豆大。每服二十九，米饮下。仍服调血清心之药佐之。盖小儿之病，不出于疳，则出于热，常须识此。

下痢腹痛：赤白痢下，令人下部疼重，故名重下，日夜数十行，脐腹绞痛。以黄连一升，酒五



升，煮取一升半，分再服，当止绞痛也。

鸡冠痔疾：黄连末傅之。加赤小豆末尤良。

痔病秘结：用此宽肠。黄连、枳壳等分，为末，糊丸梧子大。每服五十丸，空心米饮下。医方大成。

水泄脾泄：神圣香黄散：宣连一两，生姜四两，同以文火炒至姜脆，各自拣出为末。水泄用姜末，脾泄用连末，每服二钱，空心白汤下。甚者不过二服。亦治痢疾。

吐血不止：黄连一两捣散，每服一钱，水七分，入鼓二十粒，煎至五分，去滓温服。大人、小儿皆治。

暴赤眼痛：宣黄连剉，以鸡子清浸，置地下一夜，次早滤过，鸡羽蘸滴目内。又方：苦竹两头留节，一头开小孔，入黄连片在内，油纸封，浸井中一夜。次早服竹节内水，加片脑少许，外洗之。海上方：用黄连、冬青叶煎汤洗之。选奇方：用黄连、干姜、杏仁等分，为末，绵包浸汤，闭目乘热淋洗之。

泪出不止：黄连浸浓汁渍拭之。

牙痛恶热：黄连末掺之，立止。

口舌生疮：肘后：用黄连煎酒，时含呷之。赴筵散：用黄连、干姜等分，为末掺之。

小儿口疳：黄连、芦荟等分，为末，每蜜汤服五分。走马疳，入蟾灰等分，青黛减半，麝香少许。

小儿月蚀：生于耳后。黄连末傅之。

因惊胎动：出血，取黄连末酒服方寸匕，日三服。

妊娠子烦：口干不得卧。黄连末，每服一钱，粥饮下。或酒蒸黄连丸，亦妙。



远志

释名

苗名小草、细草、棘菀、蓂绕。

气味

(根)苦,温,无毒。

主治

心孔昏塞:多忘善误。丁酉日密自至市买远志,着巾角中,还为末服之,勿令人知。

喉痹作痛:远志肉为末,吹之,涎出为度。

吹乳肿痛:远志焙研,酒服二钱,以滓傅之。

小便赤浊:远志,甘草水煮半斤,茯神、益智仁各二两,为末,酒糊丸梧子大,每空心枣汤下五十丸。



贯众

释名

贯节、贯渠、百头、草鴟头、黑狗脊、凤尾草。

气味

(根)苦,微寒,有毒。

主治

鼻衄不止:贯众根末,水服一钱。

女人血崩:贯众半两,煎酒服之,立止。

产后亡血:过多,心腹彻痛者。用贯众状如刺猬者一个,全用不剉,只揉去毛及花萼,以好醋蘸湿,慢火炙令香熟,候冷为末,米饮空心每服二钱,甚效。

年深咳嗽:出脓血,贯众、苏方木等分,每服三钱,水一盞,生姜三片,煎服,日二服。久咳,渐成劳瘵。凤尾草为末,用鱼鮓蘸食之。

头疮白秃:贯众、白芷为末,油调涂之。

又方:贯众烧末,油调涂。



淫羊藿

释名

仙灵脾、放杖草、弃杖草、千两金、干鸡筋、黄连祖、三枝九叶草、刚前。

气味

(根叶)辛,寒,无毒。

主治

偏风不遂:皮肤不仁,宜服。仙灵脾酒:

仙灵脾一斤，细剉，生绢袋盛，于不津器中，用无灰酒二斗浸之，重封，春、夏三日，秋、冬五日后，每日暖饮，常令醺然，不得大醉，酒尽再合，无不效验。合时，切忌鸡犬妇人见。

三焦咳嗽：腹满不饮食，气不顺。仙灵脾、覆盆子、五味子炒各一两，为末，炼蜜丸梧子大，每姜茶下二十九。

目昏生翳：仙灵脾，生王瓜即小栝楼红色者，等分，为末。每服一钱，茶下，日二服。

小儿雀目：仙灵脾根、晚蚕蛾各半两，炙甘草、射干各二钱半，为末。用羊子肝一枚，切开掺药二钱，扎定，以黑豆一合，米泔一盞，煮熟，分二次食，以汁送之。

痘疹入目：仙灵脾、威灵仙等分，为末。每服五分，米汤下。痘疹便览。



地榆

释名

玉豉、酸赭。

气味

(根)苦，微寒，无毒。

主治

男女吐血：地榆三两，米醋一升，煮十余沸，去滓，食前稍热服一合。

妇人漏下：赤白不止，令人黄瘦。

赤白下痢：骨立者，地榆一斤，水三升，煮一升半，去滓，再煎如稠汤，绞滤，空腹服三合，日再服。

久病肠风：痛痒不止。地榆五钱，苍术一两，水二钟，煎一钟，空心服，日一服。

下血不止：二十年者。取地榆、鼠尾草各二两。水二升，煮一升，顿服。若不断，以水渍屋尘饮一小杯投之。

小儿疳痢：地榆煮汁，熬如饴糖，与服便已。

小儿面疮：焮赤肿痛。地榆八两，水一斗，煎五升，温洗之。



玄参

释名

黑参、玄台、重台、鹿肠、正马、逐马、馥草、野脂麻、鬼藏。

气味

(根)苦，微寒，无毒。

主治

诸毒鼠疫：玄参渍酒，日日饮之。

发斑咽痛：玄参升麻汤：用玄参、升麻、甘草各半两，水三盞，煎一盞半，温服。

急喉痹风：不拘大人小儿，玄参、鼠粘子半生半炒各一两，为末，新水服一盞立瘥。