



帮助千万人改变命运
迈向成功的神奇作品

秘密

全集

The Secret

(美) 柯里尔 等著 汪洋 王燕 梁筱芸 译

我们所生存的宇宙中隐藏着一个终极秘密，它主宰一切，成就一切。自有人类以来，人们就在不断探索寻求这一秘密，希望利用它实现人类共同的梦想——拥有健康、财富和成功，从而彻底掌握自己的命运。

中国华侨出版社

第十九章 赞 美

你有没有注意到去掉“Praise（赞美）”这个词头的字母 P，就变成了“Raise（提升）”？

这并非偶然，因为几千年前智者已经意识到赞美能够提升人的精神境界，增加被赞美的人的能力。同样，赞美上帝，感谢他赐予的礼物，可提升赞美他的人的精神境界，达到成功的高度。

如同赞美和感恩让保罗和赛拉斯挣脱地牢的枷锁，它们也可使你摆脱担心、害怕和绝望的深渊。“我对着耶和華歌唱，”古代赞美诗作者这样唱道，“因为他对我是如此地慷慨。”如果我们想他对我们慷慨，我们就要赞美和感谢我们现在拥有的一切好事，不管这些事情是多么小。

在基督教《圣经》里经常出现这样的话：“正义在欢快地歌唱。”而希伯来语中“歌唱”这个词的意思是“放声歌唱，快乐地大叫”。欢快地歌唱是长久以来被忽略的关于力量的真理之一。“上帝之子快乐地呼叫。”

天国就是扩张的王国，我们具有的扩张的方式就是通过赞美、快乐和感恩。在《圣经》里你很难看到上帝提供稀薄的空气，他总是让礼物的接受者以他们现有的东西开始。所有的人都是以手中拥有的东西开始的。上帝扩大他们所拥有的东西，如果你正确使用了赞美和感恩的能力，上帝也会扩充你所拥有的东西。

但是光有扩充是不够的，即使你扩大世界上所有的水的体积，将它们变成蒸汽，但没有应用蒸汽的发动机，无法从中获得益处，这种扩充也就没有任何意义。如果你想从扩充过程中获取最大的利益，你必须在心中有明确的目的。你必须设定一个目标，你必须计划扩大能力的方法，让它能够表现出来，可能是在你的身体中表现出来，也可能是在你周围的环境中、你所经历的事情中——一切你希望的好事中表现出来。

若干年前，《教育》杂志上有一个故事清楚地表现了这个观点：“从前有一个王子，他有些驼背。他从来都不能站得笔直，因为他是一个骄傲的王子，他的驼背给他带来很大的心理痛苦。

“有一天他将国内最出色的雕刻家叫到自己的身边，对他说：‘照我的

形象制作一尊一模一样的雕塑，但背部要刻得笔直。我希望以此看到我本来的样子。’

“那个雕刻家工作了几个月，将大理石仔细地雕刻成王子的样子，最后等工作完成之后，雕刻家来到王子面前对他说：‘雕塑完成了，我应该放在哪里？’一个大臣说：‘放在城堡门口吧，每个人都可以看到它。’但是王子苦笑着摇了摇头，说道：‘最好放在后花园某个隐蔽的地方，只有我一人可见。’

“雕塑按王子的要求被放置，而且很快被世人遗忘，但是每个清晨、中午和夜晚，王子悄悄地溜到雕塑放的地方，长久地凝视它，凝视那笔直的背、高昂的头和威严的眉毛。每次他凝视的时候，雕塑里好像有什么东西飞出来进入到他体内，刺激血液流动，他的心怦怦跳。

“光阴荏苒，日月如梭，全国散布着奇怪的谣言：有人说：‘王子的背不驼了，或者我的眼睛出了什么问题。’另一个人说：‘我们的王子看起来棒极了。’当这些谣言传到王子那里，他听了只是露出诡异的微笑。

“然后他走到花园里雕塑放置的地方，就像人们的传言那样，他的背已经像雕塑那么笔直，他的头看起来一样的高贵，实际上，他的雕塑成就了他自信的样子。”

2500年前，在雅典的黄金时期，希腊文化领导世界，希腊的妈妈门总会 在家里放置美丽的雕塑，以期带来完美的孩子，然后长成完美的男人或女人。

从现在开始 的 11 个月时间内，你将拥有自内至外全新的身体，不仅是一个细胞，一些组织。你希望全新的身体内有什么样的变化？需要什么改进？

然后，立即开始将全新的形象刻在心里。给自己买一个剪贴本，从杂志上剪下你喜欢的体形完美的男人或女人的照片，将照片粘贴在剪贴本上。然后剪下关于自己身体上需要完善的部位的照片，粘贴在剪贴本的另外一页上。然后剪下你希望做的运动的图片——跳舞、游泳、骑马、划船、钓鱼、打高尔夫球或网球，总之任何你喜欢的图片——将它们粘贴在剪贴本的不同页码上。

在每一页的页眉和页脚，或者在照片边上写上一些提醒的话和警句，例如：

“感谢上帝给我无尽的力量、持久的健康和永不疲劳的能量。”

“在我心中激发完美的形象。”

在沐浴图片下，注上：

“清洗我吧，我将变得比雪还白。”

在眼睛的图片下，注上：

“张开我的眼睛，在你的目光里我看到亮光。”

在陈满东西的桌子图片下，注上：

“快乐地吃面包。”

在睡觉的图片旁，注上：

“他们在祥和的氛围里睡着了，醒来时他们的力量恢复了。他们走路不会感觉虚弱，他们奔跑不会感觉疲劳。上帝的精神强化了我的灵魂和身体，我在健康快乐的氛围中休息。”

在充满活力的、快乐健康的老年人照片旁，注上：

“我的日子是新的，我的力量也是新的，所有的一切都是新的。我每天都活在快乐之中，过去的岁月没有影响到我的精神，我因此充满了力量 and 安全感。”

你将发现许多警言被粘在你的剪贴本里，应用任何有帮助的主张。埃皮克提图的说法太好了，把它粘在最后一页，并总是记在心上。

天国就是扩张王国。如果你全身只有一个完美的细胞，你可以把它变成完美的身体，只要你在它面前保持健康和力量的形象——没有疾病；只要你相信！

为了使你的剪贴本内容更丰富，你最好以一句赞美诗开头：“请赐给我们每日所需的面包。”

设法找到满装花果、象征丰饶的羊角的照片，里面有各种各样的好东西，并把它贴在粘贴本的第一页。再加上麻雀和田野里盛开的百合花的照片，以此提醒自己耶稣的诺言，然后在页脚处写上下面的话：

“上帝啊，从现在开始我将永远让你无限的精神完全占据我的灵魂，我不会再去想任何烦心的事情，而是像百合花那样平静而有力地成长，我将拥有我需要的所有的东西，永远。”

在剪贴本的下一页，页眉有这样一句话：“我可以拥有我想要的东西——只要我去播种。”在这句话下面粘贴上农民或花匠播种的图片，只是拿笔将种子改成美元符号。

在其他页面上贴上生长水稻或其他植物的图片，在上面画上美元符号，而不是常见的庄稼或水果的图案。

然后，在接下来的页面上显示大堆钞票的图片——一袋袋钱、一堆堆

纸币、每页都有现钞的图片，把自己的照片粘贴在中间，周围全是富人。如果你能够找到挖金矿的人的照片，也把它们囊括进去。在剪贴本中放进象征着富裕的所有各类图片。找一张漂亮的家的照片——也就是自己梦想的家的照片。如有可能，每个房间都如自己布置的一样。在家的外边，是宽阔的车道，车道边上是漂亮的草坪，屋子周围有灌木丛，后院有树，在房子前面停的是自己喜欢的车。甚至在衣柜里都有自己喜欢的衣服，家里有孩子们喜欢的木马、自行车，等等，花园里有鲜花。

“当我明白上帝在我心中的道理时，”美国印第安纳波斯利卡罗琳·克罗尔夫人在1939年12月写道，“我一个月只有12美元。现在我有一个漂亮的家，买得起任何东西。我现在很高兴。”克罗尔夫人在1937年秋季向我们写下一个愿望，她想要拥有一个家，于是我们就建议她采取这种藏宝图的办法。她在最后一封信上写道，“我在创建自己的家时从未犹豫过，今晚我坐在自己的家中，感觉到从未有过的快乐。”

记住，提供一种需要的第一步是知道它已经出现在上帝意志的供应列表里。上帝已经给你所有的好东西。你要做的就是去取回来，最完美的祈祷者是深深意识到自己的需要已经被供应出来了。你需要做的就是设想自己已经成为拥有它的人。

人的愿望就好像橡树果——想象自己可以成长为强大的橡树。你自己向往的就是你的，而且总是你的。人能想到的，就能做到。只有眼睛才能丈量出地平线。如果一个人总是把自己局限在过去的框架里，他就不可能获得更好的位置。没有人天天想着失败能够获得生意的成功。每次成功首先出现在人自己的思想里。你必须先做自己的工作，因为所有的麻烦、自我限制以及诸如此类的东西都是潜意识层面的。改变自己的想法，你就能改变一切。你只能达到属于自己潜意识层面的情形。爱默生说得好：“没有人能被别人打倒，除了自己。”

记住：“只要有信心，就能做好事情。”因此，相信你获得东西！如果你对未来的一切都有信心，你就会在不久的将来获得你现在没有的东西，但不是现在，因为愿望总比现实来得超前。“现在是既定的时间。现在是救赎的日子。”意识到所有的好东西现在正在进入到你的生活中，现在就感谢上帝的恩赐。

不要总是讲“上帝保佑我”，
这样太惹人厌烦，
如果我们微笑，然后说：

“感谢上帝，保佑我们今天的幸福”，
那样会更好。

不要总是哀求“上帝给我想要的东西”，
如果我们微笑着面对生活，并说：
“感谢上帝，赐给我们现在拥有的东西”，
那样会更好。

——马里恩·B. 休恩

“但是我怎么对待债务的压力？”许多人可能会这样问。首先，列出所有的债务，然后感谢上帝送给自己这么值得信赖的人，帮助自己。接下来，在心中设想完全还清这些人债务的画面，看到他们充满感激之情的微小的脸，听自己对他们表示感谢的声音，听他们告诉你他们很乐意提供帮助，而且在将来愿意提供援助。从别处获得人们还钱给商人的图片，粘在自己的剪贴本上，然后在下面注上以下的文字：

上帝那圣洁的爱包容着我们现在的一切。上帝供给我们一切，通过我们每个人到达全部的人，而且通过我们全部的人到达每一个人。我为所有的人祈祷，让他赐给我们金钱，而我所说的话得到上帝的验证。上帝有我全部的信任。

当我忧虑的时候，我不把信任托付给上帝。当我信任上帝的时候，我没有什么好忧虑的。

我像孩子一样将自己的债务的偿还托付到上帝手中，这对我来说没有比这更有利的事情了。

然后，把自己得到的钱支付这些债务，而且当你偿还的时候，用下面的话祝福它：“我祝福……然后我被祝福。当我偿还这些钱的时候，我祝福它，希望它使所有接触到它的人更富足。我手里的这个东西的价值在这一天放大了，因为我认识到它真的是上帝永不枯竭的财富的象征。去吧，去增加，去翻倍，去产生硕果。”

在《鹦鹉螺号》杂志最近的一期上，有 R. A. D 推荐的祈祷词，可用于你债务列表里：

上帝，我感谢你为我开启债务单上每一笔钱的通道，如期将钱送到每个人手中。我将这份花费单毫无条件地放到你手中，而且从内心深处我感谢并赞美你已经提供的每笔钱，只等我请求它变为现实。你伟大的光芒照耀着我，万能的主啊，你已经开启了我永远富足的门，你使我获得了以前

从来没有体验过的成功。我剔除了我思想上的每一个缺陷，自由地获得所有的好东西。

对许多人来说，选择正确的工作是最难的问题所在，而且你可以借助“藏宝图”的方法帮助自己和别人获得财富、健康或其他的好东西。

当然，第一必备条件是知道自己需要什么。你最想做的事情是什么？你最适合干什么？你的终极目标是什么？拿出剪贴本，首先贴上自己的照片。在决定自己想要做的事情之后，列出详细目录，想想从哪里入手开始工作。然后，从杂志上获得已在自己想要的职位上工作的人的照片，粘贴到你的剪贴本上面，而且如果你有自己的大头照，可将自己的脸替代照片中的别人的脸。

然后，决定自己适合的下一个职位，在剪贴本的下一页贴上该职位的人的照片。在接下来的页面上继续自己的规划，最后达到顶端。当你希望自己的工作会给自己单独一个办公室的时候，贴上别人在装修精良的办公室工作的照片，用自己的照片替代别人，把办公桌一侧他的名字改成自己的名字。

记住，如果一个人在心理上把自己限定为更差的人，那么他是不可能获得好工作的。对自己说：我很棒。然后通过自己的工作，让别人发现自己很棒。这就是你希望打开的每扇门的钥匙。你自己就是你的财富，你的事务就是自己的成功来源。

在自己的照片上下左右粘贴上这些话：“无论我做什么，上帝总与我同在。”“如果上帝支持我，谁还能反对我？！”“我是上帝之子。”你的境况应当是什么样子的？在上帝意志里，它是什么样子的？“上帝在你开口问他之前，就知道你所要的一切。不要害怕，上帝乐于把他的王国给你。上帝拥有的一切都是你的，而且你的东西都是很丰富的。”

“如果你相信我和我的话，你就会要求你想要的东西，而且这些东西会到你手中。因为上帝的繁荣，每个人都有很多果实。”“不管你是吃喝，还是做其他的事情，一切为了上帝的繁荣。”

当你有属于自己的生意时，帮助你获得好职位的原理同样可使你的生意兴隆。许多人都是白手起家，仅仅借助上帝的合作就创造了财富。

现在，就在剪贴本上粘贴上自己的照片和生意的照片，然后在接下来的每一页显示其不断发展壮大的样子。把自己想要给予客户的服务的照片粘上去，粘贴上成千上万的人应用该服务的照片，然后是自己和协作者提供更大数目的服务，自己的产品在越来越多的用户手中，制造厂的规模、

货运、销售额以及其他都不断地壮大的照片。让每一张照片显示发展、壮大的景象。看到自己在服务整个世界。

需要在不断扩大，我们有能力满足不断扩大的需要。我意识到自己的工作精神上的重要性，而且为我的顾客制造更好的产品。我有能力用我的设备，让我的顾客生活得更好。我很高兴自己具备这一能力。我利用它为我的顾客以及我自己带来荣誉、繁荣和快乐，而且在此过程中我的能力得到了提升。

但要记住把“好的珍宝”献给所有人，包括顾客以及同事等，因为“独乐乐不如众乐乐——快乐天生是孿生的”。

许多没有生意的人为卖掉自己的房子以期境况略有改善而烦恼，有时候这的确是个问题。然而，利用上面列出的方法同样可以解决，从《上帝在你心中》的一个订户在1940年5月15日写出的一封信可以得到明证：

“当我获得罗伯特·克里尔的课程《上帝在你心中》时，我们正处于债务的泥潭，有时候甚至上顿不接下顿，尽管我们那时候还有一栋山村小别墅。我们不能找到买主，我们也无处借贷，邻居都很穷。

“自从阅读了他的课程之后，我们已经卖掉了圣路易斯乡村别墅的所有财产，在伯利买到这个96英亩的农场，现金支付，并还清了我们所有的债务，我们知道没有《上帝在你心中》的帮助是无法做到的。当我们账户上又有存款的时候，我相信这是上帝仁慈的又一明证，正是上帝的仁慈将财富赐给我们。

“第一要求是为希望卖掉的财产祝福。要知道它在上帝意志里是完美的，它的存在就是为了向其他人表达友善，现在它是以适当的价格卖给合适的地方的。”

将需要卖掉的财产的图片粘贴在你的剪贴本里，设想事态发展的每一个可能性，而且在自己的书里也贴上这类照片。显示看上类似财产的人的照片、售价的照片以及该财产可能发生的事情的照片。

在最近一期《联合》杂志上面，L. C. B讲了一个关于她如何将她的房子“托付给上帝”的故事，并使用了下面的警言：“上帝啊，你会为我们发现完美的买主，他们会像我们一样爱我们的家，而且现在就有足够的现金支付。只有通过你，我们才完全意识到我们是无所不能的。”文章里说，在很短时间内，房子就以合适的价格卖出，而且是现金支付。

不久以前，在《鹦鹉螺号》杂志上也有一个类似的故事，它所使用的警言是：“现在上帝无处不在的仁爱为我们带来合适的买主，他将为我们

的财产支付适当的价格，同时双方都赚了钱，也就是上帝的钱。现在，上帝仁爱增加了上帝的金钱，而且买卖双方都很高兴，因此上帝的仁爱得到了充分的体现。现在，所有的事情都向着对我以及新买主有利的方向发展。我们打开了上帝的仁爱流向该财产，并通过它流向全世界的通道。现在，通过上帝的仁爱精神，所有的障碍都得到了解决，而且我的顾客很快就来了。上帝是我们繁荣的原因，我相信上帝，我知道所有的因素结合在一起使我们获得向往的结果。”

不管你的问题是什么，不管你的困难是什么，如果你寻求帮助，你就能得到指导。将实际情况告诉你心中的上帝，询问解决的办法，然后将问题丢给他，并忘记它，相信他能够，而且会发现问题的答案。不要太着急，对心中的上帝抱有信心，期待得到一个引导意见。

我们的身体感官能够辨认跟我们自己齐平或者比我们低一些的层面的物体。例如，我们的耳朵只能听到某些波段的声音，更高或更低层面的波段听不到。但是，无线电收音机还是让我们听到所有的音乐声、笑声、戏剧和指导意见等。

我们的眼睛也是如此。我们只能看到处于可见光波段的物体。空中充满许许多多的电视画面，然而仅凭肉眼，我们是无法看到的。因此，很难相信预言家艾莉莎的仆人害怕的时候，由于四面受敌，艾莉莎祈祷并说道：“主啊，我祈祷，请你让他的眼睛睁开吧，让他能够看见。然后，主打开了年轻人的眼睛，他就看见了，他看见山上到处都是马匹，艾莉莎周围都是武士。”

你的周围难道不可能到处都有上帝的天使吗？难道艾莉莎的建议在今天看来不是依然有益吗？“不要害怕，因为与我们同在的天使比与它们在一起的天使还要多。”

你一定要记住古代赞美诗作者的话：“我曾经年轻过，现在我老了，然而我从来没有看到正义被抛弃。”

将古老《圣经》里看护上帝的孩子和天使的图片粘贴到剪贴本上，并在图片的上下写上这些警言：“上帝走在我前面，为我打开门。”“上帝的无限智慧告诉我要做什么。”“上帝，我谢谢你总与我们同在，而且不管发生什么，你总是与我们在一起。”“不要被夜晚的恐惧吓住，也不要为飞出去的箭惋惜。上帝会给出意见，在他的翅膀下寻求庇护。”

在《每周联合期刊》上格雷斯·克罗维发表了一首美丽的小诗，如下：

上帝的圣书里总是闪耀着，
一些意义明确的词语、言简意赅的短语的光芒，
它们就像是深矿里采集的钻石，
打磨得光洁璀璨，愉悦我们的日子；
“上帝与我们同在”，多么简单的话语，
然而意义是多么重大。
“上帝与我们同在”，你不必再去找寻，
因为它包含了一切。
没有更清晰的语言，
可表达与上帝同在的意义。

这样的誓言会给你带来平和和安定的感觉。不久前，在《绅士》杂志上刊登了一篇文章，说到人的身体散发的害怕的气味，特别容易激怒一些闻到该气味的动物。文章说：“害怕的气味导致狗袭击没有惹怒它们的人。当一只狗没有嗅到害怕气味的时候，它会在友谊和训练方面反应迅速，但是没有人能够企图以平静的外表掩盖内心的恐惧，来愚弄它哪怕一分钟时间，因为害怕的气味已经存在。”

通常正是因为恐惧才会使人们在突然翻船之后，向错误的方向移动，而且为此感到难过。当一个人突然掉进水中时，溺水的恐惧使他激烈地挣扎，有时候会使他沉入水底。一个有趣的科学事实是：一个只有 24 个月大的婴儿竟然能够游泳。当他意识到害怕时，就会沉入水中。害怕真的是你跨过心理之桥的危险因素。

有没有可能，我们的“恐惧气味”是人类潜意识层面的东西呢？当然可能是这样的，当我们害怕地靠近人们的时候，我们似乎在排斥他们，因为我们得到的印象不好，而且很少能够从中得到我们想要的东西。

那么，遇到这类情况怎么补救呢？向我们心中的力量祈祷。你一定记得耶稣经常用到的招呼语：“平静。”“我给你留下平静，我给你我的平静。”对流动的风和波涛，他说道：“平静！静止下来。”然后，风暴立即停止了。“现在与上帝静静地在一起。”

当你的家庭或生意遇到麻烦时，全神贯注地祈祷：“平静下来。上帝的爱就在这里。我所有的力量都是平和的，和谐的。没有抗拒上帝平静生活意志的力量存在。每一个焦虑的想法都是静止的。万能的信心和平静笼罩着我。上帝意志充斥我心田，富足无处不在。”然后，充满自信地去面对自己的恐惧。或者，如果是你必须做的事情，那么就开始做吧！一旦你

丧失了对它的恐惧，你就会发现原来你为之恐惧的事情很容易完成。

邪恶？真的，没有这样的事情存在。只是因为缺乏善意，才会有邪恶；善意有了，邪恶就会消失。同样，对敌人也是如此，唤起对敌人的爱，完全信任他们，为他们祈祷，然后你就会发现恨变成了爱。我们需要时常在心里对出现的敌对因素说：“我认出了你。你不能伪装自己。你是上帝散漫的孩子。上帝的创造物都是优秀的。我以耶稣基督的名义祝福你。因为你是上帝的孩子，你代表着真理，而且你总是诚实的、公正的、和谐的。我的世界里都是优秀的人们，我爱他们每一个人。”

如果自己表现得高贵一点，就能唤醒其他人心中睡着了、但还没死的高贵性。相信他们，他们就会对你表现真实。宽容地对待他们，他们就会显示自身的宽容性。

善待挫折，由于所有的运动都是循环的，它就会移动到所有的可能性那里，然后又回到起点。因此，任何能量在经历无私的征程之后都会为你带来礼物。为了其他人的利益做出的无私举止都是表现自己的一部分，它是力量流动的出口，完成循环之后带回能量。

我们送出去的想法总是带着丰硕的成果回到我们身边，我们提出的想法最后会回到我们的生活中。因为，我们的每一个想法都会有回应，就好像摆动的钟表臂在我们让它摆动之后，就会回到摆动的起点。这就是爱默生的补偿规律。

但是对于自己接触的事情，不仅仅是祈祷，要做的事情还有很多，开动脑筋好好想想。

不要相信诅咒的话，

因为大多数软弱的人都会这么做；

但是仍然相信故事是错误的，

它不可能是真的。

你知道，加法总是比减法更容易。爱是加法，恐惧和憎恨是减法。因为爱，你可以与整个世界联系在一起，同时也可以因为憎恨和恐惧，而与每个人分开。

记住，邪恶通常是出自观者的眼睛。有一首古老的诗生动地描述了这一道理：

珀莉·维同豪斯小姐，

住在威斯顿小巷，

对孤儿萨莉来说，

她像一个天使；
对路上的女人来说，
她就像是妓女；
对家里的仆人来说，
她是一个好人。
对随意走在街上的海兵来说，
她像一个妖妇，
她的眼睛里闪烁着邪恶。

因此，珀莉·维同豪斯小姐，
根据需要或贪欲，
可以是好人或者坏人；
每个人根据她的生活，
评判她这个人，
在他们自己的生活中留下她的印记。
海兵给她飞吻，
女人向她掷石块，
而萨莉和仆人，
整夜为她祈祷。
他们所有的人在评判她，
都认为自己的评判是正确的。

你能做的最有价值的事情可能是制作一个关于爱的主题的剪贴本。在里面放上你所有的朋友的照片，也就是一切可能的朋友的照片。在剪贴本上粘贴你梦想中的房子，房子里面每个单独的房间都在，装饰品等一应俱全。

在剪贴本上放上你能找到的所有关于和平、爱和幸福的格言。贴上孩子及其玩具的图片，以及他们周围的环境的照片，加上晚宴、派对以及所有快乐事情的图片。热爱你粘贴的房子以及里面的一切东西，在心中想象在里面生活的场景。相信这一切，很快你就会发现现实中你已经在其中生活了。

藏宝图帮助你重塑自己的心智，帮助自己映照希望创造的画面图像，但是心理映照和请求上帝的帮助只是战斗的一半，另一半是自己行动起来，朝着目标行进，做些必要的事情。

天国是扩张王国，但是必须有东西扩张。你可以从一块砖开始建造一座房子，可以从一元钱开始创造财富，但是一定有一块砖、一元钱或者第一步行动将自己投身进入，让它扩张，从而编制梦想的完美结构。

无论做什么事情，开始行动是第一步。创建自己心中憧憬的画面，拿出自己的藏宝图，然后采取必要的第一步行动将梦想变为现实。好的开始是成功的一半。然后，你会对自己达到目标的速度感到吃惊。

今晚上帝给每个人一份礼物，
给国王、给农民、给你和我，
如水晶般闪亮的一年，
如海面上闪烁的星星。

哦，让我们保证即将到来的日子，
让它们纯净，让它们永远洁白！
天堂的日子每天都会来到我们身边，
上帝，帮助我们明智地利用它吧。

不管我们的任务是什么，
我们的快乐是什么，
让我们坚定地念着他的名字，
总会有实现的时候。

——贝莎·M. 拉塞尔

第二十章 扩张王国

这是一个被埋葬 1990 年的关于富裕和成功的秘密。

鸿蒙伊始，人类就一直在找寻这一秘密，它已经被发现，但又丢失了。古人对此有模糊的认识，因为通过寓言和传说已经流传至今，像阿拉丁和他的神灯的故事，或者阿里巴巴和他的“芝麻开门”的故事。

每个国家都有这样的传说。每个民族都有它的智者，有自己的天才，他们能够发现这些寓言故事里深藏的真理，他们理解故事的设计目的。

但是，耶稣能够再发现故事中的秘密，然后一步一步明确地告诉我们，如何利用它带给我们向往的好的东西。

耶稣的奇迹不是超自然的，只有耶稣一人能够呈现，他能够挑选 70 个信徒——普通人、文盲、渔民、农夫、税务官以及其他，然后向他们呈现奇迹，然后他们就可以快乐地回应，说：“主啊，借你的名甚至邪恶都可能会到我们身上。”他能够让我们确认：“我能做到的事情你们也能，而且能够做更好的事情。”耶稣的奇迹是自然的。它不违背自然规律，如果你理解怎么用它，你就能明白它能为你做些什么。

上帝处理事情从来都是一视同仁。作用于自然工作的力量都是沿着明确的、逻辑的路线进行，而且都是依据既定的规律。这些力量会为任何掌握使用要诀的人服务，就像阿拉丁的虚拟妖怪会对任何熄灭神灯的人的要求做出回应一样。这些力量可能被忽略，而且可能无用武之地，它们可发挥或正或邪的作用，但是规律本身是不会改变的。只是应用规律的方法可能改变。

在工业革命的时代，飞机或汽车被视作巨大的奇迹。通过大气层传递声波，被一个叫做收音机的小盒子收集起来，这就是我们今天传递声音的方法，这些在我们的祖先看来是神奇的。但是，其中没有超自然的东西存在。大自然的力量总在那里，随时召唤着我们的应用。正是我们理解的方式改变了它们，我们掌握了如何利用它们的知识。

古时候的人们将闪电看做是上帝的愤怒的表现，就好像今天许多宗教观念深重的人看待贫困、疾病和灾难的方式一样。然而，人类已经学会如何驾驭闪电，并让它为己所用。

如何驾驭电的规律一直都存在的，只等着聪明的人告诉我们如何利用电，来发挥好的作用。总之，对自己的需要来说，驾驭它们的力量一直都是存在的，只需要你学会如何利用。

让我提醒你，你需要学会的不是如何死亡，以到达天国，并获得舒适的生活，而是你必须此时此地学会如何生活。耶稣反反复复告诉我们：“你想要什么……你就会拥有。”而且为了避免你可能认为这是指未来的时态，他再次强调说：“如果你们中的两人对他们想要的任何东西都没有反对意见，那么他们就会得到。”

而且，他还给出如何着手获得自己向往的东西的指导意见。当你想要更多的好东西的时候，当快乐、成功或财富似乎在躲避你的时候，那么就有明确的公式以供你利用。“首先寻找天国，”耶稣说，“所有这些东西就

会降临到你身上。”

“啊哈，”你会说，“这样啊，你必须先死亡，然后才能进入天堂，获得自己想要的好东西。”但是耶稣可能已经意识到你可能会这样想，因为他明确指出天国并非遥不可及，天国不是在云中，也不是在下一个世界。“天国到来的时候你是看不见的，”他说道，“他们也不会说，在这里，在那里。因为对于观者来说，天国就在你心中。”

什么是天堂

“天堂”这个词或许是《圣经》里最容易让人产生误解的词语。在原始的希腊文字版本里，指代“天堂”这个词的是“Ouranos”，字面翻译过来意思是扩张。那么，什么是扩张呢？就是增加、铺展、增殖。“首先寻找扩张王国，然后所有这些东西就会降临到你身上。”寻找一个地方或某种东西，在那里你可以扩张、生长、增加、增殖并带来成果。

那么现在，我们自身有无限的可以扩张的力量吗？我们的肌肉是有弹性的，我们的肺以及许多器官可扩张到一定程度，但是没有什么器官可以巨大地扩张，而不会对自身以及人体造成损害。

我们的身体中唯一可以无限扩张的就是我们的大脑——我们的想象才能。

芥菜种子的特性是什么呢？它扩张——一颗种子长成一棵大树，一棵树可以产生许多种子，可栽种在一大块田地里。什么是酵母的特性呢？它膨胀——在一晚上时间内它的体积就可膨胀 100 倍。

扩张它们，这也是你如何增加自己的财物、自己的快乐以及每件好东西的方法。

当你遇到邪恶的时候，把它当做不利因素。你可以克服它，但是必须经过艰苦的斗争。最有效的克服邪恶的方法就是取代它——利用更大潜能力则，不仅打败面临的邪恶，而且用自己向往的最佳境况取代它。

这也是你必须做的事情。你要控制自己的运数、自己的财富、自己的快乐，直到你能够在心里映照它们，然后看到它们，不允许害怕或忧虑的想法破坏它们的完整性和美感。你的想法的质量是检测你的能力的试金石。清晰有力的想法能够吸引它需要的一切东西。W. D. 沃特在《富裕的科学》一书中表达了这一观点：

“有一种想象力量，从中创造出所有的事物，渗透、浸入并充满整个

宇宙空间。这种物质中产生的想法继而创造出想象的另一种物质。人在心中勾勒事物，然后把自己的想法置于无形的物质，然后就能创造出物质。”

我提醒你牢牢记住，你的大脑就是一个导体。好好利用这个导体，你就能增强它的导电性。需要得越多，收获得就越多。上帝在给与他的礼物时从来都不吝啬。“要求，然后是获得；寻找，然后是发现；敲门，然后门才能打开。”

这就是生活的哲学：人的运数不在乎艰难困苦，而是要与上帝意志保持一致。

将艰难困苦看做是上帝给与的，因此是不可避免的，这种看问题的方法是不对的。上帝从来不会给我们坏的东西，只给我们好的东西。而且，在人类利用非上帝给与的东西克服某些境况的时候，上帝从来都没有给出失败的建议。疾病和困苦不是上帝的创造物，它们不是美德的明证，而是弱点的证明。上帝慷慨地给我们一切丰富的东西，而且他希望我们证明这种丰富性。如果你有一个儿子，你非常爱他，你给他提供所有的好东西，他只要伸手就可取得，而他却看起来饥肠辘辘、衣衫褴褛，这仅仅是因为他不愿意伸手取得你提供的好东西，你就会很不高兴。而且，恕我大胆猜测，上帝也不喜欢这样子。

在我看来，人类生活的主要目的是与上帝意志建立某种关联性，也就是获得对上帝力量的理解。所罗门说：“在获得过程中获得理解。”

人在发现智慧的时候才会快乐，
人在获得理解的时候才会快乐，
因为获得智慧比获得金银财宝更好，
益处比金子还珍贵，
她比宝石更有价值，
没有什么可与她相比。
日子的长度在她右手里，
她的左手是财富和荣誉。
她的方法是快乐的方法，
她的路是平静的路。
她是生命之树，
而快乐是留住她的理由。

——谚语

当你意识到与上帝意志之间的唯一关联性的时候，哪怕只是有限程度

的理解，你也有能力召唤它，获得自己需要的东西，让自己变得不同。消失的是恐惧，是忧虑。你知道：自己是否成功、健康和快乐只有靠自己将愿望与意志结合的程度才能丈量。

劳累和忧虑、艰辛的工作，对于不利用他们大脑的人来说，过去出现了，未来依然会出现。他们大脑用得越少，流的汗水就越多。他们脖子以下的地方工作得越多，他们的收入就越少，而且绝望的感觉会越多。人的大脑支配世界。

从普通的层面看来，野人，甚至许多动物的许多方面跟你我都一样。它们更强壮，充满活力，相对来说寿命更长，人类唯一比它们更胜一筹的地方就是我们的大脑。

人类唯一的让自己略胜一筹的才能可避免自己成为环境的牺牲品，让我们避免疾病的威胁。

为什么狂热的祈祷者的工作方式在我们看来是一种奇迹？为什么藏宝图带来这样惊人的结果？因为二者都让人类置于天堂那一层面，在这个层面上上帝与我们一起工作，带来我们想要的东西。

当你打开藏宝图的时候，你将自己想要实现的境况的图片映在纸上。而且，这也是上帝创造世界时候的工作方法。“开始只是词语（心理画面）。”刚开始，上帝在心中形成自己想要创造的东西的样子。“然后词语（心理画面）就活起来了。”心理画面得以表现，变成我们每个人都可以看到的真实情况。

你的词语——你的心理画面——也可通过同样的方法变得活起来。它需要的就是到达与上帝创造世界的同样层面上去，也就是天国层面。记住赞美诗作者的话吧：“在你的书中写上了所有的成员，但是看起来好像什么都没写。”在别的地方，你会发现，“上帝创造地球和天堂，以及田里的每一种植物和每一种草”。

这就是你创造自己想要的境况的方式，首先在自己的脑海中创造他们吧。

“所谓想象，”吉恩·克拉克在他《心灵的真实愿望》一书中说道，“是人类与上帝最为相像的特质，也是人类与上帝联系最紧密的地方。在《圣经》中第一次提到人是上帝说到‘想象’的时候：‘让我们依据想象，创造与我们相似的人。’只有在想象世界里才能构思出图像。因为，人作为上帝最高等的造物，就是上帝想象出来的造物。”

“人类的创造力使得人类超越普通意义的创造，支配万物，人类创造