

SHIXI YISHI SHOUCHE

实习医师 手册



主编 许迪 吴文溪

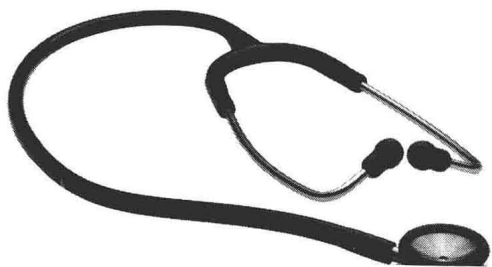
江苏科学技术出版社

(第五版)



SHIXI YISHI SHOUCHE

实习医师 手册



科学技术出版社

主 编 许 迪 吴文溪 (第五版)
副 主 编 黄祖瑚 黄 茂
主编助理 王俊宏
主 审 陆凤翔

图书在版编目(CIP)数据

实习医师手册 / 许迪主编. —5 版. —南京:
江苏科学技术出版社, 2012. 3
ISBN 978-7-5345-8904-1

I. ①实… II. ①许… III. ①临床医学—手册 IV.
①R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 258749 号

实习医师手册(第五版)

主 编 许 迪 吴文溪
责 任 编 辑 庞啸虎
责 任 校 对 郝慧华
责 任 监 制 张瑞云

出 版 发 行 凤凰出版传媒集团
凤凰出版传媒股份有限公司
江苏科学技术出版社
集 团 地 址 南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
集 团 网 址 <http://www.ppm.cn>
出版社地址 南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
照 排 南京展望文化发展有限公司
印 刷 江苏凤凰通达印刷有限公司

开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 32.625
字 数 1070 000
版 次 2012 年 3 月第 5 版
印 次 2012 年 3 月第 1 次印刷

标 准 书 号 ISBN 978-7-5345-8904-1
定 价 50.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

编写者

(以姓氏笔画为序)

马来祥	王 炜	王建华	王 颖	王 嫱	王德杭
王俊宏	尤志学	孔连宝	厉申儿	卢红梅	叶新华
邢光前	吕培中	朱承华	华一兵	刘 平	刘存明
刘庆淮	刘 佳	刘 超	许 迪	许家仁	孙 谷
孙 杰	苏建堂	苏荣建	杨乃明	杨树平	李 军
李相成	李 翔	李殿富	吴文溪	吴汉新	吴剑卿
邹建刚	沈历宗	沈友轩	宋冬生	张 芹	张国楼
张美华	张继生	张缪佳	陆 化	陆凤翔	陆 辉
陈吉庆	陈伟贤	陈思梦	陈 亮	陈光华	武晓泓
范卫新	范志莘	林子萍	金正帅	周红文	周 艳
周 蕾	郑 伟	宗 蜂	赵晓埕	胡淑芳	柳 卫
段 宇	俞香宝	袁志兰	桂 冠	钱 进	钱思轩
钱祝银	徐泽宽	徐洁洁	唐 伟	谈珊柏	郭 妍
黄庆娟	黄声达	黄 茂	黄祖瑚	章希炜	蒋秀红
蒋敏波	韩素萍	程 旭	鲁艾林	鲁 翔	解卫平

第五版前言

临床实习为医学生从学校走向社会,将书本知识应用于临床实践架起了一座桥梁,通过这座桥梁,曲径通幽,前程似锦。《实习医师手册》则可发挥医学生前进道路上的“指南”与“拐杖”作用。

《实习医师手册》于1982年问世,迄今30载,这正值我国改革开放的大好时期,临床医学与医学教育事业也高速发展,取得了令人瞩目的辉煌成就。本手册紧跟时代前进的步伐,曾于1998、2003、2008年三次修订再版,并多次重印,特别是1998年全面改版。全书共分14篇,包括实习医师职责、各科(专业)病历书写、危重病人抢救、常用诊疗技术、常见症状、常见疾病和急症的诊治等。书末附有常用药物简表、常用临床检验正常参考值和常用英文缩写。本书以内容丰富、覆盖面广、简明实用、便于携带等鲜明的特色,搏得了广大实习医师和医务工作者的青睐和厚爱,令本书编写者受到莫大的鼓舞。

本书不仅可作为实习医师的工具书,而且还适用于初中级医务人员“三基”培训和基层社区医师临床工作的参考书。

为永葆本书的生机与活力,与时俱进、不断更新,此次修订(第五版)主编将由年富力强、德才兼备、理论知识扎实、临床经验丰富、热心



医学教育事业的南京医科大学诊断教研室主任许迪教授以及外科吴文溪教授担任。他们精心组织并充分发挥中青年骨干医师的聪明才智,为本书增光添彩,使其日臻完善,更切合实用,将为培养年轻一代医务人才作出应有的贡献。

许 迪

2012 年春于南京医科大学第一附属医院

目 录

第一篇 实习医师的职责

第一章	实习方法与基本要求	1
第二章	病房工作	2
第三章	门急诊工作	3

第二篇 病历书写

第一章	病历书写基本要求	4
第二章	门(急)诊病历书写内容及要求	5
第三章	住院病历书写内容及要求	5
第四章	电子病历内容及要求	14

第三篇 危重病人抢救

第一章	休克	18
第二章	水、电解质代谢紊乱及酸碱平衡失调	21
第三章	心脏骤停及复苏	25
第四章	急性呼吸衰竭	26
第五章	急性肾衰竭	31
第六章	弥散性血管内凝血	33
第七章	上消化道大出血	41
第八章	急性化学物中毒	43

第四篇 内科学实习指南

第一章 内科病历书写的特点	50
第二章 内科常用诊疗技术	50
皮肤试验	50
聚合酶链式反应	51
胸膜腔穿刺术	52
肺功能检查	53
血液气体分析和酸碱测定	55
纤维支气管镜检查术	56
支气管肺泡灌洗(BAL)术	58
肺活检术	59
雾化吸入疗法	59
氧气疗法	60
心电图检查	62
超声心动图检查	66
心脏电复律术	71
心脏起搏术	72
洗胃术	75
灌肠术	76
上消化道内镜检查	77
结肠镜检查	78
十二指肠镜逆行胰胆管造影(ERCP)	79
肝穿刺活检(1秒肝穿刺法)	80
腰椎穿刺术	81
骨髓穿刺术	82
肾功能及肾免疫化学检查	83
肾活体组织检查	87
血液净化技术	89
第三章 内科常见症状	93
昏迷	93
呼吸困难	95

紫绀	96
咯血	98
心悸	100
胸痛	101
晕厥	102
恶心与呕吐	104
呕血	105
便血	105
便秘	106
黄疸	107
腹水	108
水肿	110
蛋白尿	111
急性少尿与无尿	112
贫血	113
淋巴结肿大	116
低血糖症	117
多饮、多尿	121
肥胖症	122
代谢综合征	126
甲状腺肿大	132
第四章 内科常见疾病和急症的诊治	134
第一节 内科常见急症的诊治	134
重症哮喘	134
急性心力衰竭	136
洋地黄中毒	136
高血压危象	137
心脏压塞	138
脑血管疾病	139
脑出血	139
蛛网膜下隙出血	139
动脉粥样硬化性血栓性脑梗死	140
脑栓塞	141



甲状腺危象	141
糖尿病酮症酸中毒	144
高渗性非酮症性糖尿病昏迷	149
第二节 内科常见疾病的诊治	154
急性气管-支气管炎	154
慢性支气管炎	154
阻塞性肺气肿	155
慢性肺源性心脏病	156
支气管哮喘	157
慢性呼吸衰竭	159
支气管扩张症	161
肺炎链球菌肺炎	162
军团菌肺炎	163
肺脓肿	163
肺结核	164
原发性支气管肺癌	166
胸腔积液	166
自发性气胸	169
充血性心力衰竭	170
原发性高血压	173
心律失常	179
冠状动脉粥样硬化性心脏病	186
心瓣膜病	192
感染性心内膜炎	196
原发性心肌病	197
病毒性心肌炎	201
心包炎	202
胃食管反流病	203
慢性胃炎	205
消化性溃疡	207
肠结核	210
结核性腹膜炎	211
溃疡性结肠炎	212

肝硬化	214
急性胰腺炎	217
急性肾小球肾炎	219
慢性肾小球肾炎	220
肾病综合征	221
慢性肾衰竭	224
肾小管性酸中毒	227
尿路感染	229
缺铁性贫血	230
再生障碍性贫血	232
溶血性贫血	236
白细胞减少和粒细胞缺乏症	238
白血病	240
淋巴瘤	247
过敏性紫癜	252
特发性血小板减少性紫癜	253
血友病	255
垂体前叶功能减退症	257
甲状腺功能亢进症	261
甲状腺功能减退症	267
皮质醇增多症	270
糖尿病	273
系统性红斑狼疮	282
类风湿关节炎	284
偏头痛	285
格林-巴利综合征	286
癫痫	287
精神分裂症	288
癌症	289

第五篇 传染病学实习指南

第一章 传染病科病历书写的特点	291
-----------------------	-----



第二章 传染病区消毒隔离制度与传染病报告制度	291
第一节 传染病区消毒隔离制度	291
第二节 传染病报告制度	297
第三章 传染病常见症状、体征	298
发热	298
腹泻	301
肝脾肿大	304
第四章 传染科常见急症的诊治	306
感染性休克	306
肝衰竭	309
过高热	313
第五章 传染科常见疾病的诊治	316
病毒性肝炎	316
肾综合征出血热	320
艾滋病	321
伤寒	326
霍乱	328
细菌性痢疾	330
细菌性食物中毒	333
流行性脑脊髓膜炎	334
败血症	336
血吸虫病	338
疟疾	340
医院感染	341
第六章 抗菌药物和糖皮质激素的临床应用	344
第一节 抗菌药物的合理应用	344
第二节 糖皮质激素在感染性疾病中的应用	350

第六篇 儿科学实习指南

第一章 儿科病史询问及体格检查	354
第一节 儿科病史询问	354
第二节 体格检查	356

第二章 小儿生长发育与喂养	358
第一节 小儿生长发育	358
第二节 小儿喂养	361
第三章 预防接种	362
第四章 儿科常用诊疗技术	364
头皮静脉输液	364
股静脉穿刺术	364
颈外静脉穿刺术	365
硬脑膜穿刺术	365
第五章 儿科常见症状	366
发热	366
呕吐	368
腹泻	370
腹痛	372
慢性咳嗽	374
呼吸困难	376
婴儿啼哭	377
黄疸	379
食欲不振	380
血尿	381
血便	382
出疹性疾病	383
第六章 儿科常见急症和疾病的诊治	384
第一节 儿科常见急症的诊治	384
心跳、呼吸骤停	384
小儿惊厥	386
急性呼吸衰竭	388
感染性休克	389
第二节 儿科常见疾病的诊治	390
新生儿寒冷损伤综合征	390
新生儿颅内出血	391
新生儿黄疸	392
新生儿败血症	393



新生儿破伤风	394
新生儿肺透明膜病	395
维生素 D 缺乏性佝偻病	396
维生素 D 缺乏性手足搐搦症	397
蛋白质-热能营养障碍	398
婴儿腹泻	399
急性上呼吸道感染	403
急性支气管炎	405
肺炎	405
先天性心脏病	408
病毒性心肌炎	410
营养性缺铁性贫血	411
营养性巨幼红细胞性贫血	412
急性肾小球肾炎	413
肾病综合征	414
泌尿道感染	415
原发综合征	416
支气管淋巴结结核	417
粟粒性肺结核	417
结核性脑膜炎	418
化脓性脑膜炎	420
病毒性脑膜炎	421

第七篇 麻醉学实习指南

第一章 麻醉前准备和麻醉管理	423
第一节 麻醉前准备	423
第二节 麻醉前用药	424
第三节 麻醉病人的管理	425
第二章 常用麻醉方法	428
第一节 区域麻醉	428
第二节 全身麻醉	433
第三章 常用麻醉药物	435

第一节 局部麻醉药	435
第二节 吸入麻醉药	437
第三节 骨骼肌松弛药	438
第四节 麻醉镇痛药	439
第五节 全身麻醉药	440

第八篇 外科学实习指南

第一章 外科病历书写的特点	441
外科住院病历	441
入院记录	442
病程记录	442
手术前小结	442
手术记录	443
术后记录	443
出院记录	444
第二章 一般外科工作与外科常用诊疗技术	444
无菌术	444
手术前准备与手术后处理	446
换药与拆线	448
清创术	450
活检标本取送要求	451
腹腔穿刺术	452
静脉切开术	452
深静脉穿刺置管术	453
中心静脉压测定	453
肠内与肠外营养	454
三腔管的应用	455
置胃管与胃肠减压	456
经“T”管胆道造影	456
第三章 普通外科常见症状	457
颈部肿块	457
腹部肿块	459



黄疸	462
第四章 普通外科常见急症和疾病的诊治	464
第一节 常见急症的诊治	464
脓毒症与菌血症	464
破伤风	466
烧伤	468
电损伤	470
毒蛇咬伤	471
急腹症	471
腹部损伤	475
上消化道出血	477
下消化道出血	479
第二节 普通外科常见疾病的诊治	481
疖	481
痈	482
急性蜂窝织炎	482
丹毒	482
甲状腺腺瘤	483
甲状腺癌	483
甲状腺功能亢进	484
急性乳腺炎	486
乳腺癌	486
腹外疝	487
腹股沟疝	488
股疝	489
腹壁切口疝	490
急性化脓性腹膜炎	490
胃、十二指肠溃疡	492
胃癌	493
肠梗阻	494
急性阑尾炎	496
结肠癌	498
直肠癌	499

直结肠管周围脓肿	500
原发性肝癌	501
细菌性肝脓肿	502
急性胆囊炎	503
慢性胆囊炎	503
胆石症	504
急性胰腺炎	505
门静脉高压症	507
下肢静脉曲张	509
静脉血栓形成	510
阑尾炎手术治疗常规	510
第五章 骨科病历书写的特点	513
第一节 病史及体检注意要点	513
第二节 骨科检查	513
第六章 骨科常用诊疗技术	518
石膏技术	518
牵引技术	519
关节腔穿刺术	521
第七章 骨科常见疾病和急症的诊治	522
常见骨折	522
关节脱位	527
骨折常见并发症	528
手外伤	530
急性血源性骨髓炎	531
慢性血源性骨髓炎	532
化脓性关节炎	533
脊柱结核	533
关节结核	534
骨软骨瘤	534
内生软骨瘤	535
骨巨细胞瘤	535
骨肉瘤	536
软骨肉瘤	536