



# 成功

## 从留学就业加拿大开始

★ Success commences from ★  
studying and working in Canada

高中、本科留学及就业指南

[加] 叶屿生◎著 王燕◎编校



中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

# 成功 从留学就业加拿大开始

[加] 叶屿生◎著 王燕◎编校

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

---

## 图书在版编目(CIP)数据

成功从留学就业加拿大开始/

(加)叶屿生著. —北京:中国铁道出版社, 2012. 10

ISBN 978-7-113-14727-3

I. ①成… II. ①叶… III. ①留学生教育—概况—加拿大 IV. ①G649.711

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 126862 号

书 名: 成功从留学就业加拿大开始

作 者: [加] 叶屿生

---

责任编辑: 王淑艳 电话: 010-51873457 电子信箱 wangsy2008@sohu.com

封面设计: 王 岩

责任印制: 赵星辰

---

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 三河市华丰印刷厂

版 次: 2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

开 本: 700 mm×1 000 mm 1/16 印张: 14.5 字数: 222 千

书 号: ISBN 978-7-113-14727-3

定 价: 29.80 元

---

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

## 序

美加留学专家 叶屿生

三十四年前,我从台湾负笈美国,学成后,回台教书,后又移民加拿大。多年来在美加边境居住,每日往返美加两国工作。作为一个老留学生、老师及三个学有所成的孩子的父亲,我感触良多。最近这些年,由于我从事美加教育的咨询工作,更让我感慨万千。一来回首以往,虽稍有所成,但当初自己留学并无“叶老师”指点迷津,以致一路走来跌跌撞撞,屡受挫折;二来看到今天国内的家长及同学比我更不走运,他们被学校淘汰,有些人身心受到重创,甚至流落异乡,终老一无所成。

究其失败原因,主要还是家长投资在孩子身上的时间太少,为了生活奔波而疏于照顾孩子,以为用金钱可以取代时间。再加上留学市场的不健康发展,攀比、虚荣的心态充斥人心,在毫无准备的情况下贸然去了加拿大,在学习及生活上都不能适应,最后惨遭滑铁卢。

在从事多年咨询工作,并与过万的家长同学面对面后,激起我急于想将很多家长在留学中的误区及各种成功及失败的案例写出来,以避免大家重蹈覆辙。

在此书中,我首先请家长和同学在留学之前一定要想好的几件事,想明白了,再谈留学。全书共分三部分。第一部分是留学前必须

要明白的几件事：一是为什么要留学；二是家长的心态决定孩子的成败；三是难以释怀的名校情结。第二部分是留学进行曲：一是留学规划阶段；二是留学加拿大要做的功课；三是留学申请，学校及专业的选择，以及办理签证等。第三部分是出国之后才是问题的开始：一是介绍出国之后如何处理生活问题；二是毕业后如何就业。

本书涉及留学与就业的内容很全面，几乎囊括留学与就业中遇到的各种问题及解决方法。

此书能够顺利付梓，首先要感谢中国铁道出版社的盛情邀请，其次要感谢我的助理王燕老师的悉心校对。

祈望透过此书，能让读者真正理性地留学，做好规划，按目标执行，成功地规划自己的留学生涯！

### 第一部分 留学前必须要明白的几件事 / 001

#### 第一章 为什么要留学 / 003

- 留学前的充分准备 / 004
- 留学的价值 / 005
- 出国并非人人合适 / 006
- 哪些孩子留学非常容易失败 / 007
- 要留学就不要娇宠 / 008
- 何时是最佳的留学时间 / 009
- 不要用国内思维思考加拿大留学问题 / 010
- 低龄留学不明智 / 011
- 必须去除的虚荣心态 / 012
- 绝对不要弄虚作假 / 013
- 选择留学顾问的几点提示 / 013
- 不学习的人到哪儿都一样 / 014
- 一知半解的可怕 / 015
- 留学前，有参观加拿大大学的必要吗 / 016
- 时下“新”的留学误区 / 017

#### 第二章 家长的心态决定孩子的成败 / 027

- 家长一定要学习 / 028
- 要珍惜与孩子共同成长的过程 / 028
- 家长及孩子都输不起 / 029
- 家长们的学习有待提高 / 030
- 留学要理性 / 031
- 家长需要知道的几件事 / 032

家长不要介入太细太深 / 033  
给有意留学的同学及家长几点建议 / 034

### 第三章 难以释怀的名校情结 / 036

申请名校父母须知 / 037  
论名校这把双刃剑 / 038  
是个人就能申请“名校”吗 / 039  
高考与加拿大大学的关系 / 040  
你读名校的几个最基本硬指标 / 041  
名校误区的可怕 / 041  
不要掉入名校的深渊 / 042  
名校不是“考”或“做”出来的 / 044  
名校能被包装成功吗 / 044

## 第二部分 留学进行曲 / 047

### 第四章 留学规划阶段 / 049

留学规划三部曲 / 051  
三种模式的留学设计方案，你选哪一类 / 051  
必须知道的 3.2.5 理论 / 053  
选择美国还是加拿大 / 053  
留学加拿大必要的准备 / 055  
高中同学申请加拿大大学规划篇 / 056  
大一学生申请加拿大转学或读硕 / 058  
留学规划中的误区解剖 / 059

### 第五章 留学加拿大要做的功课 / 061

如何看待加拿大的高中 / 061

|                       |
|-----------------------|
| 去读加拿大中学要具备什么条件 / 063  |
| 千万别用国内思维想象加拿大高中 / 064 |
| 加拿大高中利弊之我见 / 065      |
| 加拿大高中的差别及注意事项 / 066   |
| 去北美读高三的利与弊 / 068      |
| 加拿大私立中学不见得都比公立强 / 069 |
| 有必要去加拿大读高中吗 / 069     |
| 加拿大大学没有好坏之分 / 071     |
| 为何去加拿大读本科 / 071       |
| 加拿大大学的特色 / 074        |
| 加拿大大专的差异 / 076        |
| 加拿大本科绝不比美国差 / 077     |
| 什么样的同学适合读大专 / 078     |

## 第六章 高中及本科留学规划 / 081

|                         |
|-------------------------|
| 高二出国做什么准备 / 081         |
| 高二高三同学的三个选择 / 083       |
| 高三同学留学的最大误区 / 084       |
| 高考、复读及留学，何去何从 / 086     |
| 高考后如何准备留学 / 088         |
| 高考进一本就不需要留学吗 / 090      |
| 职高留学的注意事项 / 091         |
| 提醒参加中外合作高中的家长及同学们 / 092 |
| 本科选学校的几点提示 / 093        |
| 如果你本科休学，要注意什么 / 094     |
| 本科留学——你到底想要什么 / 095     |

## 第七章 英语这道坎 / 099

出国留学英文学习的几点提醒 / 099

SAT 与托福的关联性 / 100

赛达 (SAT) 不是人人都需要考的 / 101

考雅思、托福的几点意见 / 102

参加雅思、托福、GRE、GMAT 考试的误区 / 102

英文学到何时才能留学 / 103

提醒托福、雅思高分的申请者 / 104

## 第八章 留学申请 / 106

千万不要等成绩公布再申请 / 108

到底要申请多少学校 / 109

北美留学申请过程中常犯的错误 / 109

写申请文件时的几点注意 / 111

写申请文章的重点 / 111

不要提供虚假成绩 / 112

优秀的申请者又应该注意什么 / 113

申请过程参与的重要性 / 114

申请截止时间过了, 怎么办 / 115

对年龄稍大申请者的提醒 / 116

申请是靠“人”做出来的 / 116

成绩不是申请成功的全部 / 117

解剖加拿大名校申请 / 118

申请本科名校的软硬指标 / 119

成绩一般的同学如何申请名校 / 121

高二申请加拿大本科的规划刻不容缓 / 122

绝对不要隐瞒大学的成绩 / 123

两个读加拿大大学的重要经验指标 / 124

艺术类别申请者注意事项 / 124

|                      |
|----------------------|
| 擦亮眼睛看加拿大预科 / 125     |
| 值得一提的三所加拿大名牌大学 / 126 |
| 家长需要警惕的地方 / 128      |

## **第九章 申请文书 / 144**

|                              |
|------------------------------|
| 如何做好推荐信的工作 / 144             |
| 写学习计划及短文 (Essay) 的几点叮咛 / 145 |
| 加拿大维多利亚大学申请指导 / 146          |
| 写推荐信及学习计划的误区 / 147           |

## **第十章 学校与专业的选择 / 149**

|                   |
|-------------------|
| 本科选专业的几点提示 / 150  |
| 如何选择自己的专业 / 151   |
| 兴趣与专业的选择 / 161    |
| 学心理学的未来 / 162     |
| 本科学英语转专业的两难 / 162 |
| 加拿大医学院的漫漫长路 / 163 |
| 美国医学院给我上了一课 / 164 |

## **第十一章 转学生如何申请 / 169**

|                  |
|------------------|
| 大专转大学需知 / 170    |
| 大学本科转学注意事项 / 170 |

## **第十二章 签证 / 172**

|                    |
|--------------------|
| 加拿大留学签证并非你想象 / 172 |
| 加拿大留学签证的资金准备 / 173 |
| 加拿大签证资金担保的误解 / 174 |

### 第三部分 出国之后才是问题的开始 / 181

#### 第十三章 出国之后要知道的几件事 / 183

- 出国别靠亲友 / 183
- 别去陪读 / 184
- 不要购买不必要的物品 / 184
- 加拿大的住宿家庭 / 185

#### 第十四章 艰难的学习之路 / 190

- 申请奖学金，不要做井底之蛙 / 191
- 申请奖学金的决定因素 / 192
- 即使托福、雅思考过了也未必听得懂课 / 193
- 不要低估学习的压力 / 194
- 不可轻视加拿大带薪实习 (CO-OP) / 194
- 申请加拿大带薪实习 (CO-OP) 的要点 / 195
- 为什么大部分读本科的都不顺利 / 195
- 加拿大本科难读在哪里 / 196
- 本科留学生出现的问题 / 199
- 不要轻易就选“商科” / 201
- 加拿大“大专”转“大学”的说明 / 202
- 去了才知道错了 / 202
- 为什么留学失败率高 / 204
- 留学成败的几个硬指标 / 206
- 别让留学成为不归路 / 207
- 家长持续的关注非常必要 / 208

#### 第十五章 就业加拿大 / 216

- “专业”与“就业”的关系 / 217
- 北美成功就业的几个看点 / 218
- 北美就业误区 / 220

## 第一部分

# 留学前必须要明白的几件事



# 第一章

## 为什么要留学

我时常遇到人们很直接地表达他们要去留学的国家，都有如下类似的回答：加拿大太冷，我不想去；美国纽约有亲戚，所以我想去那儿的学校；澳洲气候好，又容易移民，等等。其实这都不应该是决定留学去向的重要因素。

我认为去留学主要应该达到以下5个目的，根据这几个主要目的去选择学校、国家，那么你的大方向就不会错了。

### ◇ 增加国际见识

你所就读的国家，州、省或城市对你的国际观都有直接影响的，在全球化的信息时代，我们的留学目的不仅是关在学校里读书学习而已，更应该像海绵一样从各方面吸取各种知识。

### ◇ 学习西方文化优秀之处

各个民族都有它的优点，也有不足之处。作为有机会到国外学习的同学，应该有一定判断是非的能力，好的地方去学，不好的地方需要了解，但不需要去学。

### ◇ 学到真正的专业知识

并非一定要拿博士、硕士文凭，但在专业本身的学习上一定要有较好的收获。不要每天睡觉、贪玩、不学习或者和其他同学瞎混，这种同学我见得太多了，花了父母的钱，几年后甚至几个月、几周就回来了。

### ◆ 具备英语听、说、读、写的能力

不要以为在英语系国家留学，英文必然会流利。目前，大多数留学生是由中介送出去的，而且集中在大城市的少数学校，因此这些学校中国学生非常多。我遇到的这些同学告诉我，他们除了考试时要用英文表

达外，其余的时间，几乎和在国内学习没有区别，这样的未来“海归”如何能面对全球化的竞争？

### ◇ 一定要取得海外的工作经验

如果你有幸拿到海外的学位，就比别人多一份竞争力，那么下一步就要乘胜追击在当地找工作，或在学习期间去实习，能够学以致用。如果有这样的国际经验，将来不管是在国外还是国内都具有更大的就业竞争力。很多人修了一点学分拿了个学位就回来了，什么也不会！这种人也大有人在！

## 留学前的充分准备

病急乱投医是一个普遍的社会现象，留学市场也不例外，绝大部分同学都是缺少规划的，有些到大四时才决定出国，有些是为了移民，还有些是男（女）朋友要出国，自己也要凑热闹。更荒谬的是，因国内找不到工作或高考、考研失利而选择出国。这些都是造成今天留学市场蓬勃发展的原因，但同时也见到了越来越多的失败案例。

留学是一件大事，也可能是你一生中的唯一一次机会，如果没有充分的心理及物质准备，失败的结果几乎是肯定的！

首先作为申请者，一定要有一个“目的”，这个目的是有道理的（Make Sense），根据这个道理自己制订一个可行的计划。计划中的每一个步骤，都要有相应的时间及内容，随着时间的推移，要不断地调整，以满足最后的要求。

这个计划应同时包括物质及精神上的。在物质上要对自己未来所学的专业、学位、学校作出评估。自己准备学什么专业、学到什么学位，它需要投入多少时间、金钱。这些信息不仅要从网上获得，更要有其他各种不同的来源，如国外的亲友，国内的同学，以及让自己争取参加国外的一些旅游，工作参观活动，如美国暑期打工、专业人士打工，等等。百闻不如一见，这是我 30 年来工作、读书、教学的体验。

在心理上，也要从留学归来的人身上去了解。对自己要学的专业有深入的了解，包括它的研究方向、所需的时间、未来的出路、自己的兴趣及身体的承受能力等。

这是一件输不起的事情，如果外行领导内行，当事人毫无意识，只是盲从依附，跟着大伙凑热闹，胡乱地找个中介或留学咨询公司申请所谓“名校”，最后的结果不堪设想。

而不幸的是，今天的留学市场，表面看似成熟了，更多的人出去了，更多的中介及顾问公司提供各式各样的保证，但真实情况是，家长及申请者对留学认知的成熟度远没有积累到达一个更高的台阶，这是非常可惜及可怕的！

## 留学的价值

现在“留”而“不学”的人比比皆是。即使是海归，拿到硕士、本科的毕业生，英文很烂的也大有人在。包括去英语系国家读本科或硕士的，甚至有本科加硕士的毕业生。

也许你觉得我夸张了事实，有点危言耸听，甚至恶意中伤！其实当初我和你一样不信，但最后事实证明一点不假。

事实上，在国内这些自费留学的同学，不论去读高中、本科还是硕士（硕士稍好些），绝大部分在国内是学习成绩平均水平以下的人，他们的家庭经济情况较好，但就读的学校及师资却不怎么样，对国内的教育有想法，自己觉得在国外就行，就最适合他们！！

其实呢，他们之中很多人到了国外，依然故我，不努力学习，拿着家长的钱瞎折腾。虽说人在国外，但衣食住行、交流、学习却还是和国内一样，每天吃中餐，说中文，不和外国同学交流。作业抄抄写写，考试作弊，最后也混到一张文凭，摇身一变就是“海归”，其实没学到什么东西，更谈不上英文有多好！

这是在我和他们实际接触的过程中得到的经验。几年前，美国签证难，主要去英国、澳洲、新西兰、加拿大。近几年美国签证放宽，申请美国留学的学生已跃居第一。

我们必须纠正一种错误观念，出国不是解决一切问题的万灵丹。真正的留学核心价值，在于提高你的见识、知识面及人生观，为日后打造一个平台。如果家长、孩子只是一味地追求虚荣，即使拿了学位，也是无用之人！

忠言逆耳，出国之前必须三思！加拿大四年能按时毕业的本科生比率不是很高的！

## 出国并非人人合适

我出国三十几年，也咨询辅导过很多人，看到过太多成功及失败的案例。我个人感觉成功的大概占 20%，一般拿到学位学得平平常常的占到 40%~50%，失败的占 30%~40%。失败的人群中也有一定的规律。出国的学生年龄越小，风险越大。原来国内学习不佳的，到了国外想改头换面，努力学习的比率不高，基本依然故我。以下学生如果留学必须要特别注意！

### ◇ 出国动机不纯

只要不是以学习为目的，成功的概率就很低。有的人是为了逃避高考，有的人是为了攀比虚荣等。

### ◇ 心理或生理不健康

就在我写作时，又得知有一在美读研同学举枪自杀，据说是因为压力太大。在我经历的留学生中，有因失恋得精神病的；有离婚、未婚怀孕的；有不适应饮食、与同学或老师发生冲突的，还有很多其他更严重的问题。

### ◇ 学习基础很差

出国不太可能把一个基础很差的人变好，语言、文化、饮食的不同更会加重学习的压力，能维持原来的水平就不错了。

### ◇ 懒惰散漫的人

现在的家庭大多只有一个孩子，没吃过什么苦，最多是学习压力大而已。我见过很多懒散的学生。有些不叫不起床，不交作业，连刷牙、洗脸、洗澡都要有人提醒。这样的状态如何能成功。

### ◇ 眼大肚皮小的人

眼睛瞪得很大，其实吃不了多少。这是用来比喻自己潜力有限，但却要冲那些够不着的名校，弄得精疲力竭，最后还是挂底或被淘汰的人。

### ◇ 经济上捉襟见肘

这样的同学大多学习刻苦，为了拼进名校无奖学金也去，一边打工