

# 福建 医学史略



主编 刘德荣  
主审 阮诗玮

FUJIAN YIXUE SHILUE

本书以时为纲，以简练的笔触，将数千年的福建医学发展历史浓缩在一个前后连贯且富有趣味的描述之中。具体内容拟分为以下几个部分：原始时期福建医学的起源、夏商至战国福建先民的医药卫生实践、秦汉至南北朝福建医学的积累、隋唐五代福建医学的丰富、宋元时期福建医学的发展、明代福建医学的兴盛、清代福建医学发展的延续、中西医交汇时福建医学的成就。



海峡出版发行集团  
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社  
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



# 福建 医学史略

FUJIAN YIXUE SHILUE

主编 刘德荣  
主审 阮诗玮  
协编 温建恩 陈玉鹏 范新六 赫建斌



海峡出版发行集团 福建科学技术出版社  
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP · FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

福建医学史略/刘德荣主编. —福州:福建科学技术出版社,2011.4  
ISBN 978-7-5335-3820-0

I. ①福… II. ①刘… III. ①医学史—福建省 IV.  
①R-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 027150 号

|      |                        |
|------|------------------------|
| 书 名  | 福建医学史略                 |
| 主 编  | 刘德荣                    |
| 出版发行 | 海峡出版发行集团<br>福建科学技术出版社  |
| 社 址  | 福州市东水路 76 号(邮编 350001) |
| 网 址  | www.fjstp.com          |
| 经 销  | 福建新华发行(集团)有限责任公司       |
| 排 版  | 福建科学技术出版社排版室           |
| 印 刷  | 福建地质印刷厂                |
| 开 本  | 700 毫米×1000 毫米 1/16    |
| 印 张  | 22                     |
| 字 数  | 409 千字                 |
| 版 次  | 2011 年 8 月第 1 版        |
| 印 次  | 2011 年 8 月第 1 次印刷      |
| 书 号  | ISBN 978-7-5335-3820-0 |
| 定 价  | 50.00 元                |

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换



## 陈 序

福建医学历史悠久，并因其显著的地域特征独树一帜。福建曾涌现了杏林始祖董奉、法医鼻祖宋慈、医学普及教育家陈修园等名医，成为中国医学史上璀璨的明珠。以保生大帝吴夲为代表的一批闽籍医家深刻影响着台湾医学，构成了福建独特的闽台医学地域属性。这些史实均散落在浩如烟海的医学文献中，难以系统反映福建医学的全貌。今《福建医学史略》系统研究福建千百年来医学的起源、形成和发展，结合闽台地域人文特点，汇历代名医，集各朝成果，反映了福建地域医学研究的成就，也是对延绵数千年中国医学史的贡献。

医学史研究的根本目的在于为今日所用。“史略”在运用史学观点探求福建医学发展脉络和规律的同时，更用医学的观点阐述福建医学发展。作者以其中医临床工作者的特殊视野，系统介绍了福建著名医家临证的理、法、方、药特色，探讨其辨证用药规律，富有很高的临床研究价值。

著名中医药学家、医学史老前辈俞慎初生前曾想写一部反映福建古代医学成就的书，我校刘德荣教授铭记恩师教诲，承先师之志，在医学史土地上默默耕耘 20 余载，举重若轻，锲而不舍，终成书稿。他史学工作者的人格修养、尊师爱道的美德，堪称今日中医学子的榜样。

福建中医药大学作为一所研究中医、传承中医、培育中医人才的高等院校，今有《福建医学史略》这部反映福建千百年医学发展史、体现地域医学特征的专著问世，甚感欣慰。乐为之序。

福建中医药大学校长 陈立典  
教授、博士生导师

2010 年 6 月于福州



## 阮 序

由福建中医药大学刘德荣教授主编的《福建医学史略》与广大读者见面了，这是福建省第一部全面反映数千年来医学发展历史的专著，也是一部系统研究福建历代著名医家成就、颇具学术价值之佳作。本书作者刘德荣教授，系我国著名中医药学家、医史学家俞慎初教授的学术继承人。俞慎初教授是医史学界的泰斗，从事医疗、教学、科研 60 余载，成就卓著，学验俱丰，所著《中国医学简史》、《中国药学史纲》、《闽台医林人物志》等书，备受学术界的赞誉。刘德荣教授秉承师志，潜心于福建医学史研究，先后承担省厅级多项科研课题，通过查阅大量史书文献，广搜博考，深入探讨，取得了可喜的研究成果。长期以来，作者默默耕耘，锲而不舍，积多年研究之心得，完成《福建医学史略》的撰著，可谓厚积薄发。是书洋洋洒洒 40 余万字，系统介绍从远古至近代福建医药学的起源、形成、发展过程和历代医学成就，内容丰富，脉络清晰，体例谨严。《福建医学史略》不仅是一部地域性的医学史专书，同时也是延绵数千年中国医学史的组成部分。该书在系统阐述福建医学发展历史进程和规律的基础上，分门别类地阐述历代临床各科医学成就和医家的辨证用药经验，反映出作者既具备深厚的医史学功底，同时又积有丰富的中医临床经验。因此，是书既可作医学史书研读，也为中医临床与科研工作提供参考借鉴。

中国医学史是中华文明长河中的支流，以其旺盛生命力自立于古今学科之林，传承不辍，生生不息。学者之总结，代不乏人，如汉司马迁《史记·扁鹊仓公列传》、唐甘伯宗《名医传》、宋周守忠《历代名医蒙求》、明李濂《医史》、清王宏翰《古今医史》、徐灵胎《医学源流论》等，这些医学史著作为后世提供了较为丰富的真实史料。近现代中国医学史专著，较多从历史经验总结、医学发展规律性方面去探讨和论证，如 1919 年陈邦贤《中国医学史》一书，始开中国医学通史研究的先河。又有俞慎初教授 1983 年出版的《中国医学简史》，史料宏富，阐释深刻，诚为当代研究医学史之名著。医学的发展受到社会、经济、文化、政治、地理条件与地域气候等多种因素的影响。近年来，各地重视开展

地方医学史研究，先后整理总结出一些具有地方特色的医学流派，如安徽新安医学、广东岭南医学、江苏孟河医学、上海海派医学等。福建地处东南沿海，素有“海滨邹鲁”之美誉，自古以来文化发达，人才辈出。经过漫长的历史发展，逐渐形成了具有闽越特色的地方医学。自东汉以降，涌现出如董奉、苏颂、杨士瀛、宋慈、熊宗立、陈修园、郑奋扬、吴瑞甫等著名医家，历代医书汗牛充栋。然而名医经验、医著及医学成就均隐藏在浩如烟海的省、府、州、县志书、辞书及大量的地方文献之中，鲜被学者系统整理。发掘祖国医学遗产，弘扬中医学术，是当前发展中医事业的需要。几年来我曾与刘德荣教授多次讨论整理福建古代医学成就之事宜，商定编写的内容，今天书稿终于完成，这是闽省医学界的幸事。20世纪80年代有俞慎初老前辈的《闽台医林人物志》梓行，今又有刘教授的《福建医学史略》问世，足以填补福建地方医史研究之空白。

是书虽称“史略”，实则资料翔实，内容包罗广泛，不仅对弘扬古代名医经验、普及福建中医药文化起到促进作用，而且对研究福建医学特点、学术渊源具有一定的参考价值，它在近几年出版的中医药学史专著中具有自己的特色，因而颇值得广大中医药学工作者参阅。

福建省卫生厅副厅长

福建省中医药学会会长

福建中医药大学教授、博士生导师

阮诗玮

2010年7月于福州



## 李 序

福建是一个有着悠久历史的文化之都，千百年来福建名医辈出，为我国中医药学的形成和发展作出了重要贡献，与此同时，福建医学在维护民众健康和与疾病作斗争的漫长岁月中，逐步形成了自己的流派和特色。此外，由于福建地处祖国东南沿海，毗邻台港澳，面向东南亚，早在唐代福建的中医药学凭借“海上丝绸之路”，传播到世界各地，尤其是台湾和东南亚，对当地中医药的发展起到了重要作用。因此，系统整理、研究福建医学史是一件非常有意义的大事。

福建中医药大学在医史研究方面有着深厚的积淀，20世纪80年代初，著名中医药学家、医学史家俞慎初教授的《中国医学简史》奠定了医学史研究的理论体系，得到学界很高的评价。记得当年上学的时候有幸聆听俞老讲课，知道除了杏林始祖董奉和保生大帝吴仞之外，历史上福建还有四大名医苏颂、宋慈、杨士瀛、陈修园，心里感到特别自豪。但是，由于缺少一部关于福建医学史的专著，所以对于大部分像我这样对医学史缺乏专门研究的人来说，许多医家如肖京、熊宗立、陈梦雷等都比较陌生，对福建医学史全貌、医家的学术渊源、福建医家对海外中医药的影响、闽台学术流派的形成和发展等，更是知之甚少。而今，刘德荣教授的《福建医学史略》，为我们展现了从原始时期到近代福建医学形成发展的脉络和全貌，填补了这一空白。

继承是创新的基础。翻开历史，不难发现：历代医家学术思想的形成一方面与他所生活的那个年代的经济、社会、医学、文化发展的水平有关，另一方面与他所处的地理环境、气候条件和多发疾病有关。作为地方医学史研究，一是要了解各个时期医家的生平和时代背景，二是研究医家的学术思想及其对后世的影响和启发。刘德荣教授生活在八闽大地，长期从事中国医学史研究，他不仅是一位医学史专家，同时也是一位中医临床专家，正因如此，使得他能够站在辩证唯物主义和历史唯物主义的高度，“以医生的角度去研究福建医史，去分析福建古代医家的学术特点，从古代名医著作中探讨其辨证用药规律”，著成《福建医学史略》。从这个意义说，本书不仅是一部研究福建医学史的专著，更是



一部研究各家学说的著作，综观全书，寥寥数十万言，其系统性和科学性足以让我们领略到作者渊博的知识和严谨的治学态度。

在本书杀青付梓之际，本人有幸先睹为快，从中获益良多，同时也深深为刘教授的治学精神所叹服。刘教授要我为本书作序，本来作为晚辈和学生，我没有这个资格，然而恭敬不如从命，就当作初步学习的心得吧！

福建中医药大学副校长 李灿东  
教授、博士生导师

二〇一〇年六月九日

## 前言

福建历史悠久，源远流长，是我国文化发达较早的地区之一。福建三面环山、一面临海，自古以来就具有显著的地域性特征。自秦汉时期起福建就有正式行政建制，晋唐以后随着北方汉族民众和中原文化的不断入闽，宋至明清海上交通的发达和西方文化的传入，使福建文化在长期发展中，既承袭中原优秀文化又受到海外文化的影响而独树一帜，逐渐形成了福建区域特点的文化主体和地方医学。千百年来，福建历代劳动人民在长期生产、生活和与疾病作斗争的过程中，积累了丰富的医学知识和医疗经验，涌现出许多著名的医药学家。例如三国时期有被誉为“杏林始祖”的长乐医家董奉；宋代有闻名闽台两地的医家吴仞、编撰现存最早刻版药物图谱的苏颂、著名的内儿科医家杨士瀛、妇产科医家朱端章、撰写世界上第一部系统法医学著作的宋慈；明代有研究伤寒学医家许弘、阐发中医元气学说的萧京、在日本医学界具有一定影响的熊宗立；清代有主持编纂我国最大医学类书的陈梦雷、撰著中医眼科集大成之作的黄庭镜、著名医学普及医家陈修园；民国时期有创办中医学校、主编中医杂志的医家吴瑞甫和包识生等。历代福建医家在各自的医疗实践和理论研究中，作出了自己的贡献，推动祖国医学向前发展。“福建医学”，虽是具有有一定区域医学的概念，但它体现了民国以前“闽台医学”的主要成就和特点，是闽台地域医学的代表，它又与中原文化和中医学发展息息相关、密不可分，是祖国医学宝贵遗产的组成部分。

整理研究福建医学史的工作，是在恩师著名中医药学家、医史学家俞慎初教授的鞭策和指导下进行的。20世纪80年代，笔者协助俞慎初教授整理《闽台医林人物志》书稿时，多次向俞老请教福建医史和古代医家有关问题，得到俞慎初教授的悉心指导和教诲，俞慎初教授曾语重心长地表示要写一部反映福建古代医学成就的书。笔者听后感到肩上担子的沉重，因为全面研究福建医史的工作之前尚未开展过，虽然俞教授已对福建医学史进行了开拓性的研究工作，当时也有部分学者发表过部分专题研究论文，但还没有系统研究福建医史的专著出版，况且，福建古代医学史料浩如烟海，卷帙篇目繁多，搜集查阅确实不易，撰写福建

医史的任务是艰巨的。然而，笔者也感到承担研究福建医学史工作的荣幸，福建历代医家创造的辉煌医学成就时时激励着笔者，今天能从古代浩繁的医学文献中整理总结出一点有价值的资料，为中医事业的发展提供借鉴，是一件很有意义的工作，也是我们医史工作者的职责和任务。俞慎初教授的叮嘱，是老一辈医史学家的重托和期望。在此期间，俞教授又多次对福建历代医学的成就和著名医家的学术特点进行详细介绍和具体指导，为我们指明了研究方向，从而增强了信心，因此在协助编写闽台医家传记时，笔者便开始着手收集整理福建历代医学资料和相关内容。

本书的整理与编写，以辩证唯物主义和历史唯物主义的观点为指导，并力求做到史料考证翔实、分析全面、论述有据，为学术界提供一部全面、系统反映福建医学发展历史的专著。全书共分8章，以历史发展为主线，根据福建医学发展的特点，划分为“原始时期”、“夏商至战国时期”、“秦汉至南北朝时期”、“隋唐五代”、“宋元时期”、“明代”、“清代（鸦片战争前）”、“近代（中西医交汇）”8个时期。每个时期均在简要介绍社会背景的基础上，系统介绍各个历史时期医学发展概况和著名医家的主要成就。内容包括社会经济、医事制度、古医籍整理、中医理论研究、药理学、方剂学、临证医学成就（包括内、妇、儿、外、针灸诸科）和对外医药交流等，各个时期因内容详略不同而有所差别。在8个历史时期中，原始时期至隋唐五代，因搜集的资料较少，内容较为简略；宋元、明代、清代和近代4个历史时期为本书撰写重点，这是福建医学发展主要的4个阶段。例如“宋元”是福建医学的奠基和形成时期，自东晋以后中原医学随着北方民众的大批入闽而传入福建，宋元的福建医学从理论研究到临床各科都取得一定成就，为明代以后福建医学的进一步发展打下基础，此时，福建地域医学已基本形成。又如“明代”和“清代”，是福建医学兴盛发展的两个时期，福建医学在承袭和发展中原医学的同时，受到本省“山”、“海”的地理因素和社会因素影响，如福建三面环山东临大海，炎热潮湿气候使临床医家形成了不同于北方的处方用药特点，海上交通的发达使医学受到外来文化影响等，明清时期的福建医学逐步形成自身的特色，在中国医学史上占有一席之地，还深刻影响着台湾地区，构成了闽台医学的地域属性。“近代”是福建中医界抗争、变革和西方医学传入并得到初步发展的时期。福建是中西文化交流碰撞的主要区域之一。鸦片战争以后的旧中国，民族虚无主义泛滥，中医备受歧视和摧残。福建中医界人士在求生存、图发展的抗争中，创建中医学校、主办医学期刊和成立中医学术团体，并在中医

临床上取得一定成就，推动近代福建中医学术的发展。本书编写跨越数千年，既系统反映了福建医学发展的脉络，又对医学各个历史时期的主要医家和著作均进行比较具体的评述。全书系统介绍福建历代 94 位医家的医学成就、医事活动和 80 部医学著述的主要内容，尤其是重点阐述了以“四大名医”为代表的福建医学史上董奉、苏颂、杨士瀛、宋慈、朱端章、萧京、熊宗立、陈修园、黄庭镜、吴瑞甫等 10 位著名医家对医学的贡献和《图经本草》、《仁斋直指方论》、《洗冤集录》、《卫生家宝产科备要》、《勿听子俗解八十一难经》、《轩岐救正论》、《南雅堂医书全集》、《古今图书集成·医部全录》、《目经大成》、《中西温热串解》等 10 部历代医学名著（含丛书）的学术价值和影响。本书虽 40 多万言，但实难尽述数千年福建医学历史成就之详，只能撮其大要，对福建医学发展的历史作粗线条勾勒，故本书以《福建医学史略》拟题，旨在反映福建医学起源、形成、发展的历史概貌和各个历史时期医学的主要成就。

本书的写作，笔者时刻以“务实求真”自勉。务实，就是尊重历史事实，不作随意褒贬；求真，就是总结医学成就，探究学术价值，分析古代医家的辨证用药经验和对当今中医工作的指导意义。我们研究医学史，其根本目的在于为今日所用，正如俞慎初教授指出的“了解祖国医学发展的历史经验，了解历代著名医药学家的生平事迹、学术见解、发明创造、医学道德和成就贡献，从而探索祖国医药学的发展规律和名家成长道路，明确医学研究的方向，更好地为人民卫生保健事业服务”（《中国医学简史·前言》）。因此，我们不但要以“史学”的观点论述“医史”，即力求探寻福建医学发展的历史轨迹和规律，探讨传统文化对医学发展的影响；而且要以“医学”的观点论述“医史”，即整理总结历代医家的学术经验，探讨其“医”用价值，为今天的科研和临床服务。笔者是一名从事临床的医史工作者，更喜欢以医生的角度去研究福建医史，去分析福建古代医家的学术特点，从古代名医著作中探讨其辨证用药规律。所以《福建医学史略》中，有较多篇幅是介绍古医籍的学术价值和今天临床的指导作用。

《福建医学史略》一书以 20 世纪 90 年代以来笔者承担的几项科学研究项目为基础。从 20 世纪 90 年代起，笔者以福建医史为研究方向，并围绕着“福建医史研究”的总课题，曾先后主持校管项目、省教育厅项目、省卫生厅项目、省哲学社会科学项目、教育部的多项分类课题研究。笔者的本意是以勤补拙，分期分批，坚持不懈，逐步搜集整理研究，总有一天能完成此项工作的。在几次申报课题时，均得到我校领





导、科研处和省厅有关部门的诸多关怀和支持，在此，本人对所有关心支持“福建医史研究”各类课题的领导和同志表示衷心感谢！光阴荏苒，倏忽至今，时届 20 余载，期间，由于诸多原因，整理研究福建医史的工作，时断时续，进度不尽如人意，书稿未能及早完成，自感愧疚。然而恩师诲人不倦、督责森严和期望学生有成的心情，使我永远铭记。笔者念兹在兹，不改初衷，每有心得，即欣然命笔，日积月累，直至俞慎初教授诞辰 95 周年之际，力争把书稿撰写完成，努力实现恩师生前之嘱，以告慰先师俞教授！也谨以此书表示对俞慎初教授诞辰 95 周年的纪念。

在编写过程中，承蒙福建中医药大学领导的热情关心和大力支持，校长陈立典教授、副校长李灿东教授在百忙中赐予序文，福建省卫生厅阮诗玮副厅长审阅书稿并为本书作序，在此深表谢意！几年来，我的研究生温建恩、陈玉鹏、范新六、赫建斌、王静、王玉凤、吕永赞、周易等积极参与福建医史课题研究，协助搜集和整理资料；教研室吴童、金丽、邓月娥、陈贻庭、杨淑静、彭榕华、刘晓霞等老师以及师承班石伟荣、黄丁玲同学对本书稿的完成，也予以真诚帮助，谨此一并致以衷心的感谢！由于作者才疏学浅和所收资料有限，本书的编写疏漏或差错在所难免，敬请各位专家和读者不吝赐教，多加斧正。

刘德荣

2010 年 6 月于福建中医药大学



# 目 录

## 第一章 原始时期福建医学的起源

- 一、远古时期的文化遗址 ..... 01
- 二、早期的卫生保健活动 ..... 03

## 第二章 夏商至战国福建先民的医药卫生实践

- 一、金属工具在生产中应用 ..... 07
- 二、闽族的产生 ..... 08
- 三、闽越时期的医药卫生经验 ..... 08

## 第三章 秦汉至南北朝福建医药知识的积累

- 一、闽越军队北上和中原民众入闽 ..... 11
- 二、医药卫生经验的初步积累 ..... 12
- 三、著名医药学家 ..... 13
- 四、炼丹术传入福建 ..... 14
- 五、海上交通与对外医药交流 ..... 16

## 第四章 隋唐五代福建医学经验的丰富

- 一、社会状况与中原民众再次入闽 ..... 18
- 二、临床用药经验与当地名医 ..... 19
- 三、海外医药交流的初期发展 ..... 20

## 第五章 宋元时期福建医学的发展

- 一、福建社会经济的发展 ..... 22
- 二、官办药局与推广医药知识 ..... 23
- 三、医书的刊刻印行 ..... 24
- 四、古医籍的整理与研究 ..... 25
- 五、药物学著作的编撰 ..... 28
- 六、方剂学的成就 ..... 35
- 七、医学各科的成就 ..... 39
  - (一) 诊断学 ..... 39
  - (二) 内科 ..... 41



|               |    |
|---------------|----|
| (三) 妇产科 ..... | 49 |
| (四) 儿科 .....  | 52 |
| (五) 外科 .....  | 57 |
| (六) 针灸 .....  | 58 |
| (七) 法医学 ..... | 62 |
| (八) 养生学 ..... | 66 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| 八、宋元时期福建对外医药交流 ..... | 68 |
|----------------------|----|

## 第六章 明代福建医学的兴盛

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 一、明代福建经济的再度繁荣 .....     | 72  |
| 二、明代福建的医事制度 .....       | 73  |
| 三、刻书业兴盛与医书大量印行 .....    | 74  |
| (一) 刊刻出版大量医籍 .....      | 74  |
| (二) 熊宗立编撰刊刻医书的成就 .....  | 77  |
| 四、明代医学的发展 .....         | 78  |
| (一) 古典医籍整理与医学理论研究 ..... | 78  |
| (二) 药理学著作的编撰 .....      | 89  |
| (三) 方剂学的成就 .....        | 92  |
| (四) 临证医学的新成就 .....      | 94  |
| 五、明代福建的对外医药交流 .....     | 101 |
| (一) 海外贸易的医药交流 .....     | 101 |
| (二) 西方传教士来闽的医药交流 .....  | 103 |

## 第七章 清代(鸦片战争前)福建医学发展的延续

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 一、清代福建的社会经济 .....     | 105 |
| 二、清代福建的医事制度 .....     | 106 |
| 三、清代福建医学的成就 .....     | 106 |
| (一) 编纂医学类书和丛书 .....   | 106 |
| (二) 中医经典医籍整理和注释 ..... | 111 |
| (三) 药理学著作的编撰 .....    | 113 |
| (四) 方剂学的成就 .....      | 115 |
| (五) 临证医学的发展 .....     | 119 |
| 四、清代福建的对外医药交流 .....   | 133 |

## 第八章 近代中西医交汇时福建医学的成就

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 一、近代福建的社会经济 .....    | 137 |
| 二、西方医学传入福建 .....     | 138 |
| (一) 西方医学初传福建概况 ..... | 138 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| (二) 教会医院、诊所的创建·····      | 140 |
| (三) 主要的教会医院·····         | 143 |
| (四) 创办教会医学校·····         | 155 |
| (五) 早期出国学医的留学生·····      | 162 |
| (六) 民国早期福建医学的现状·····     | 165 |
| 三、西医学在福建的初期发展·····       | 169 |
| (一) 海外华侨在闽创办医疗事业·····    | 170 |
| (二) 地方政府创办的医院·····       | 179 |
| (三) 政府创办的医学校·····        | 184 |
| (四) 医疗慈善机构和私人医院·····     | 187 |
| (五) 苏区的医疗卫生成就·····       | 191 |
| (六) 近代福建的部分西医学专家·····    | 194 |
| 四、近代福建的医疗卫生设施和学术团体·····  | 201 |
| 五、中医界的抗争活动和中医学术团体建立····· | 215 |
| 六、近代中医学的成就·····          | 222 |
| (一) 经典医著研究·····          | 222 |
| (二) 药物学的成就·····          | 226 |
| (三) 方剂学著作的编撰·····        | 231 |
| (四) 临证医学的成就·····         | 233 |
| (五) 创办中医学校·····          | 264 |
| (六) 出版中医期刊·····          | 273 |
| (七) 中西医汇通思潮中的福建医家·····   | 281 |
| 七、民间传统医疗经验和少数民族医药·····   | 283 |
| (一) 福建民间传统医疗经验·····      | 283 |
| (二) 福建少数民族医药·····        | 294 |
| 八、结语·····                | 304 |
| 参考文献·····                | 306 |
| 福建医学大事年表·····            | 314 |
| 人名索引·····                | 323 |
| 书名索引·····                | 329 |

# 第一章 原始时期福建医学的起源

福建历史悠久，文化璀璨，是我国文化发达较早的地区之一。在十几万年前，我们的祖先就在祖国东南这块美丽富饶的土地上生息繁衍。从三明万寿岩旧石器时代早期人类的发现，到昙石山新石器时代遗存，先秦古闽越族的形成，汉唐以后中原汉文化的南移，加上宋至明清西方文化较早传入，经过漫长的历史发展，逐渐交汇融合成具有一定特色的福建区域文化，同时也形成了具有闽越特色的地方医学。由于福建偏处东南，中原战祸较少累及，社会环境比较稳定，文化与医学得到迅速发展。千百年来，福建历代劳动人民在长期生产生活和与疾病作斗争过程中，积累了丰富的医学知识和医疗经验。福建历史上涌现出许多著名的医药学家，他们在各自的医疗实践和理论研究中，作出自己的贡献，推动祖国医学向前发展。

## 一、远古时期的文化遗址

福建地处我国东南沿海，气候温和，冬无严寒，雨量充沛。全省境内山岭耸立，丘陵起伏，河谷、盆地交错分布，地势西北高东南低，是我国东南丘陵的一部分，山地、丘陵约占总面积的95%，人们常称福建是“东南山国”。繁茂的森林，覆盖着闽中及闽西北的大部分山地，海岸曲折漫长，港湾岛屿众多，自然条件和生态环境优越，适合人类的生息与繁衍。

福建的最古名称为“闽”，“闽族”人就是当时的土著居民。据考古发现表明，18万年前福建就生活着旧石器时代的早期人类，主要分布在闽中和东南部沿海地区。1999年9月至2000年1月，考古人员在三明万寿岩灵峰洞旧石器时代遗址（图1），出土了许多原始人打制的石器，如刮削器、砍砸器等和相关的动物化石，经考古部门铀系列测定，其年代距今约18万年<sup>〔1〕</sup>。这一发现，为旧石器时代早期人类在福建乃至中国南方的活动提供了实物证据。同时，在万寿岩西坡山脚，发掘出船帆洞旧石器时代遗址，发现4万—3万年前人类用石铺地面

〔1〕 徐晓望．福建通史：远古至六朝〔M〕．福州：福建人民出版社，2006：16．



遗迹，出土石制品如尖状器、刮削器、石锤、石核、石片、手镐等 400 余件。这些实物，对研究福建旧石器晚期人类的居住状况，具有重要的科学价值<sup>〔1〕</sup>。

原始时代的福建土著人，大多选择在沿海岛屿、靠近河流的两岸和滨河的丘陵地区居住，如闽江、汀江、九龙江等流域，都有远古人类的居住点和文化遗迹。1989 年考古工作者在漳州北郊莲花池山旧石器遗址，发掘出砍斫器、刮削器、石核、石片等石制品 27 件，年代推断为 8 万—4 万年前，相当于旧石器时代中期到晚期的过渡阶段。莲花池山旧石器的发现，填补了福建长期未发现旧石器时代文化遗存的空白。20 世纪 80 年代考古工作者又分别在东山县发现“东山人”骨化石和清流县沙芜乡发现的旧石器时代人类牙齿化石，20 世纪 90 年代在漳州北郊甘棠山发现“甘棠人”骨化石以及其所创造的“漳州文化”。甘棠人骨化石经鉴定，其生存年代均为旧石器时代末期、距今约 1 万年的人类。

考古工作者还发现一些新石器时代福建原始人类活动和聚居的遗址。较著名的有平潭县平原乡壳丘头遗址、闽侯甘蔗恒心村县石山遗址、闽侯竹岐乡庄边山遗址和福清东张白豸寺遗址等，这些距今 4000—7000 年的文化遗址，是福建远古人类生活、活动的有力见证。他们是新石器时代福建的原住居民、土著部族，是商周时代闽族人的直系祖先，它表现出与中原文化显著不同的风格，是春秋以后发展起来的闽越文化的主要渊源，尤其以闽侯县石山遗址最为典型（图 2）。县石山位于甘蔗镇恒心村闽江畔，是一座高出江面 20 米的长形山冈。这个文化遗址面积达

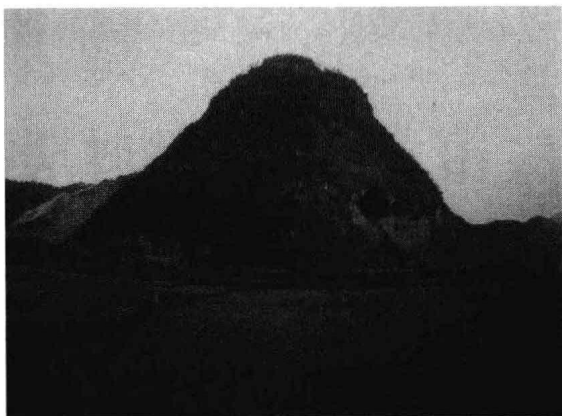


图 1 三明万寿岩旧石器时代遗址

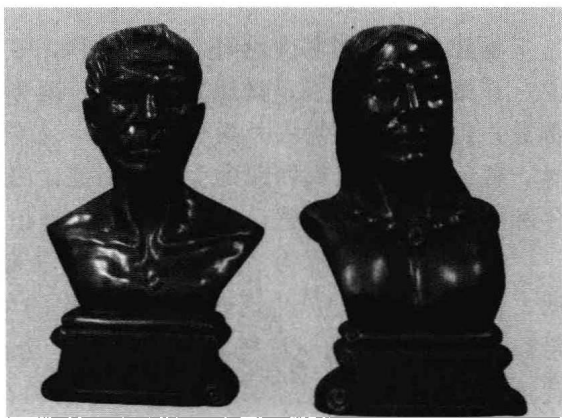


图 2 县石山人复原像

〔1〕 卢美松，陈龙．闽台先民文化探源〔M〕．福州：福建人民出版社，2003：26．