

CONGXIAOFEIYANGBEIDANUSHENGDE24TANGKE

从小培养北大女生的24堂课

石油工业出版社

CONGXIAOPEIYANGBEIDANUSHENGDE24TANGKE

从小培养北女女生的24堂课

编著 为那里有她们

地是她们青春期的家

物是父母的手上明珠

教育好自己的孩子

为父母我们在教育

用最新最易学的法

重教育要掌握方法

育的个性

看这本书再好好考

已朝着目标去努力

法教育

特征和成长过程中经

谈道理，豹式分类

借鉴，有所感悟

地是她们青春期的家

物是父母的手上明珠

教育好自己的孩子

为父母我们在教育

用最新最易学的法

重教育要掌握方法

育的个性

看这本书再好好考

已朝着目标去努力

法教育

特征和成长过程中经

谈道理，豹式分类

借鉴，有所感悟

地是她们青春期的家

物是父母的手上明珠

教育好自己的孩子

为父母我们在教育

用最新最易学的法

重教育要掌握方法

育的个性

看这本书再好好考

已朝着目标去努力

法教育

特征和成长过程中经

谈道理，豹式分类

借鉴，有所感悟

地是她们青春期的家

物是父母的手上明珠

教育好自己的孩子

为父母我们在教育

用最新最易学的法

重教育要掌握方法

育的个性

看这本书再好好考

已朝着目标去努力

法教育

特征和成长过程中经

谈道理，豹式分类

借鉴，有所感悟

有她们的理想，哪里是她们快乐的地方？

进孩子像对切人一样，有爱心的父母，应该让孩子在一种健康的环境中成长。

养女儿不是容易的事，她需要父母的耐心、细心和爱心。她需要一个健康的身体，一个健全的人格，一个美好的未来。

本书从定位、培养、教育三个方面入手，为家长提供了一套完整的方案。它不仅是一本育儿指南，更是一本关于爱的书。

本书采用通俗易懂的语言，结合丰富的案例，帮助家长了解孩子的成长规律，掌握科学的育儿方法。无论是新手妈妈还是经验丰富的家长，都能从中受益匪浅。

本书由著名儿童心理学家撰写，内容权威，值得每一位关心孩子成长的家长阅读。

本书不仅适合家长阅读，也适合教育工作者参考。它是一本不可多得的教育佳作。

本书的出版得到了广大读者的热烈欢迎，多次再版，深受好评。

本书是每一位家长的必备之书，也是每一个家庭的幸福之源。

本书将陪伴您和孩子一起成长，共同创造美好的明天。

本书是您教育孩子路上的良师益友，也是您与孩子沟通的桥梁。

本书让您了解孩子的内心世界，学会倾听孩子的心声。

本书帮助您培养孩子的自信心和独立性，让他们成为未来的强者。

本书让您掌握与孩子相处的艺术，建立和谐的亲子关系。

本书是您教育孩子路上的明灯，指引您走向正确的方向。

本书是您与孩子共同成长的最佳伴侣，让您的育儿之路充满阳光。

本书是您教育孩子路上的宝藏，让您发现孩子的无限潜力。

本书是您教育孩子路上的指南针，让您在孩子成长的道路上永不迷失。

本书是您教育孩子路上的灯塔，照亮孩子前行的道路。

本书是您教育孩子路上的阶梯，帮助孩子攀登人生的高峰。

本书是您教育孩子路上的桥梁，连接孩子与世界的每一个角落。

本书是您教育孩子路上的翅膀，帮助孩子飞向梦想的彼岸。

本书是您教育孩子路上的阳光，驱散孩子心中的阴霾。

本书是您教育孩子路上的雨露，滋润孩子的心田。

本书是您教育孩子路上的春风，温暖孩子的心灵。

本书是您教育孩子路上的夏雨，清凉孩子的身心。

本书是您教育孩子路上的秋月，照亮孩子的前程。

本书是您教育孩子路上的冬雪，纯洁孩子的心灵。

本书是您教育孩子路上的四季轮回，见证孩子的成长。

本书是您教育孩子路上的永恒不变，陪伴孩子一生。

本书是您教育孩子路上的唯一选择，让您的孩子健康快乐地成长。

本书是您教育孩子路上的最佳选择，让您的孩子成为社会的栋梁。

本书是您教育孩子路上的明智选择，让您的孩子拥有美好的人生。

本书是您教育孩子路上的正确选择，让您的孩子实现自己的梦想。

本书是您教育孩子路上的智慧选择，让您的孩子成为真正的赢家。

本书是您教育孩子路上的勇敢选择，让您的孩子面对挑战无所畏惧。

本书是您教育孩子路上的坚定选择，让您的孩子在困难面前永不退缩。

本书是您教育孩子路上的执着选择，让您的孩子为实现目标不懈努力。

本书是您教育孩子路上的包容选择，让您的孩子学会宽容和理解他人。

本书是您教育孩子路上的善良选择，让您的孩子成为一个有爱心的人。

本书是您教育孩子路上的诚实选择，让您的孩子成为一个值得信赖的人。

本书是您教育孩子路上的守信选择，让您的孩子成为一个言而有信的人。

本书是您教育孩子路上的勤劳选择，让您的孩子成为一个热爱劳动的人。

本书是您教育孩子路上的节俭选择，让您的孩子成为一个懂得珍惜的人。

本书是您教育孩子路上的勇敢选择，让您的孩子成为一个敢于承担责任的人。

本书是您教育孩子路上的坚韧选择，让您的孩子成为一个不怕挫折的人。

本书是您教育孩子路上的乐观选择，让您的孩子成为一个积极向上的人。

本书是您教育孩子路上的自信选择，让您的孩子成为一个相信自己的人。

本书是您教育孩子路上的自强选择，让您的孩子成为一个独立自主的人。

本书是您教育孩子路上的自立选择，让您的孩子成为一个能够独当一面的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个懂得爱自己的人。

本书是您教育孩子路上的自尊选择，让您的孩子成为一个尊重自己尊严的人。

本书是您教育孩子路上的自重选择，让您的孩子成为一个行为得体的人。

本书是您教育孩子路上的自律选择，让您的孩子成为一个遵守规则的人。

本书是您教育孩子路上的自控选择，让您的孩子成为一个能够控制情绪的人。

本书是您教育孩子路上的自省选择，让您的孩子成为一个善于反思的人。

本书是您教育孩子路上的自励选择，让您的孩子成为一个不断进取的人。

本书是您教育孩子路上的自新选择，让您的孩子成为一个不断进步的人。

本书是您教育孩子路上的自修选择，让您的孩子成为一个不断完善自己的人。

本书是您教育孩子路上的自足选择，让您的孩子成为一个内心富足的人。

本书是您教育孩子路上的自在选择，让您的孩子成为一个活得轻松自在的人。

本书是您教育孩子路上的自乐选择，让您的孩子成为一个懂得享受生活的人。

本书是您教育孩子路上的自达选择，让您的孩子成为一个能够实现自我价值的人。

本书是您教育孩子路上的自得选择，让您的孩子成为一个拥有独特魅力的人。

本书是您教育孩子路上的自好选择，让您的孩子成为一个爱惜自己的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个懂得感恩的人。

本书是您教育孩子路上的自敬选择，让您的孩子成为一个尊重他人的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个具有社会责任感的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够为他人着想的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个具有团队精神的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够与人合作的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够解决冲突的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够化解矛盾的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够建立良好人际关系的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人认可的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人尊重的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人信任的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人支持的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人帮助的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人鼓励的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人肯定的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人赞赏的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人羡慕的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人崇拜的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人敬仰的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人爱戴的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人尊敬的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人礼遇的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人重视的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人关注的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人欣赏的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人赞美的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人祝福的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人好运的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人幸福的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人成功的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人荣耀的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人辉煌的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人伟大的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人不朽的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人永恒的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人完美的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人极致的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人巅峰的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人顶峰的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最高的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最强的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最优秀的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最杰出的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最卓越的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最伟大的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最光荣的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最自豪的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最骄傲的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最得意的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最满足的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最充实的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最丰富的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最多彩的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最精彩的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最动人的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最迷人的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最吸引人的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人心动的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人着迷的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人陶醉的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人沉醉的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人流连忘返的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人回味无穷的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人难以忘怀的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人刻骨铭心的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人魂牵梦萦的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人牵肠挂肚的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人念念不忘的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人记忆犹新的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人历历在目的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人清晰可见的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人印象深刻的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人难以忘怀的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人铭记于心的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永垂青史的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人流芳百世的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人名垂千古的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人万古流芳的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永留人间的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们心中的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们记忆里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们脑海里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们心里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们灵魂深处的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们精神世界的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们生命长河中的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们历史长卷中的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们文明画卷中的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们时代洪流中的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们进步征程中的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们发展大潮中的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们繁荣盛世中的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们伟大复兴中的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们美好未来中的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们幸福生活中的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们和谐社会中的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们和平年代中的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们安定环境中的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们安宁岁月里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们祥和日子里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们温馨时刻里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们欢乐时光里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们甜蜜回忆里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们珍贵瞬间里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们美好年华里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们青春岁月里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们灿烂阳光下的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们明媚春光里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们鸟语花香里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们清风徐来里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们明月皎洁里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们繁星点点里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们星光璀璨里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们灯火阑珊里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们万家灯火里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们国泰民安里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们繁荣昌盛里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们日新月异里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们与时俱进里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们开拓创新里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们锐意进取里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们奋发向上里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们拼搏奋斗里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们不屈不挠里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，让您的孩子成为一个能够获得他人最让人永远活在人们坚持不懈里的人。

本书是您教育孩子路上的自爱选择，

图书在版编目(CIP)数据

从小培养北大女生的24堂课/华业编著.

北京:石油工业出版社,2011.3

ISBN 978 - 7 - 5021 - 8165 - 9

I. 从…

II. 华…

III. 女性 - 家庭教育

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 242869 号

从小培养北大女生的24堂课

华业 编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号楼 100011)

网 址:www. petropub. com. cn

编辑部:(010)64523643 营销部:(010)64523603

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市业和印务有限公司

2011年5月北京第1版 2011年5月北京第1次印刷

710×1000毫米 开本:1/16 印张:16.5

字数:240千字

定价:30.00元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究

从小培养**北大**女生的24堂课

24堂课，让您的女儿拥有独立人格，不输给任何人；24堂课，让她的潜力与品质完美结合；

24堂课，让她的成绩与美丽齐头并进；24堂课，让她成为考场上的巾帼英雄；24堂课，铸就一个传说中的北大女孩！24堂课，让您成为最幸福的妈妈！

CONGXIANGPEIYANGBEIDANNVSHENGDE24TANGKE

从小培养北大女生的 24 堂课

从小培养北大女生的
24
堂课
前言

静静地坐在未名湖畔，欣赏着它的高雅、宁静，悠然漫步于燕园的绿荫古道，汲取文学的芳香，走进北京大学是无数女孩子欣欣向往的地方，因为那里有她们的梦，有她们的理想，那里是她们的乐土，是她们的天堂。而让自己的女儿健康快乐地成长，顺利地走出青春期地迷惘，进入像北京大学这样的名牌大学深造，做一名优秀的女生更是每位家长对孩子的殷切期望。

女儿是上天赐予父母的礼物，是父母的掌上明珠，寄托着父母深深的关爱与希望。作为父母如何教育好自己的孩子，是其最重要的事情之一，而家庭教育的成败也直接决定着女生教育的成败。权威专家深入剖析教育女生的精髓，提倡用最契合女生心理特征、成长规律的方式教育女生。

女生一般都具有天性细腻、敏感和举止矜持的特点，因此，作为父母我们在教育女孩的过程当中，不能把教育男孩的那种方法运用进来，而应该根据女孩子的性格特点区别对待，注重女孩的特殊性。培养女儿不是靠时间和钱的堆积就能起到良好效果的，教育要靠方法，方法不对就会南辕北辙。世界上没有平庸的女生，只有教育方法不得当的父母。比如，女生的个性除受先天遗传因素的影响外，更重要的是受后天环境的培养，拥有

好性格是女生的终身财富，而女生性格的培养离不开父母的影响。

父母教育女生，要先进入女生世界。比如，父母既要当好女生的监护人，又要当好女生的学习榜样。父母培养了了不起的女生，就要让她拥有一种超凡的气质、一个良好的习惯、一个优秀的品格、一个受人喜爱的性格等。

父母希望女儿成为一个什么样的人，打算如何培养她？想要让她过一种怎样的生活？如果各位父母以前从未想过，那么，就先看看这本书再好好考虑。父母要有一个明确的教育定位，积极地暗示自己朝着目标去努力。不要害怕女儿不会成功，父母只要坚持用科学的方法教育女儿，成功就一定是可以实现的。

本书采用众多教育事例，突出生活中各种各样的教育细节，为家长进行具体的教育指导。全面分析了女生的独特个性特征与心理特征。并针对女生的性别特征和成长过程中经常出现的问题，提出了具体的指导建议。全书按照“课堂”的方式分类，总共分为24堂课，内容以实用技巧为主，少谈道理，多谈方法，逐步深入。

最后，希望这本书能够让各位父母有所借鉴、有所感悟，从而提升自己的教育素养，在日常生活的点点滴滴中，为女儿积蓄成功的能量，给自己女儿将来的幸福多加一个筹码。

目录

CONTENTS

第一堂课 北大女生是个健康快乐的小天使

女儿就像是上天赐给父母的礼物。含在嘴里怕化了,捧在手里怕摔了。父母看着女儿一天天的长大,变得越来越漂亮,真是一件非常幸福的事儿。为了女儿能够健康快乐的成长,父母应该尽可能地抚养好自己的孩子,为女儿的健康成长营造一个良好的环境,不要使北大女生输在起跑线上。

1. 一天给女儿讲一个故事,能增加女儿的幸福感 (2)
2. 父母相敬如宾,天使才更健康快乐 (5)

第二堂课 北大女生不要“娇”着养

很多家长常会有这样的想法:女孩身娇肉贵,是父母的贴心小棉袄,一定要悉心的照顾才对。可是,现在很多家长对千金们的照顾已经过度到了溺爱的程度。北大女生虽然离不开父母的疼爱、娇惯,但她们更应该去学会慢慢的独立、自己照顾自己,即使会经历一些挫折,但在未来的路上她们会更加坚强。

1. 放开手,让北大女生自己走 (10)
2. “未来的北大女生,跌倒了不怕,她会爬起来” (13)
3. “风吹不动的”,才是北大女生 (15)

第三堂课 做父母的,当好女儿的榜样

父母是孩子的第一任老师,也是学习的榜样。每个北大女生的成长过程中都会有父母的影子,深深地刻着父母的印记。女孩的模仿能力很强,在她们眼中最亲密的人——父母,自然就变成她们第一个要模仿的对象。所以,父母要想让自己女儿优雅得体,才华出众,就要首先当好女儿的榜样了。

1. 北大女生是受妈妈影响的 (20)
2. 北大女生的自信来源于父亲 (23)
3. 北大女生是父母教出来的 (26)

第四堂课 告诉女儿:宝贝,你真棒!

教育孩子是一门学问,它是有规律可循的。北大女生的成长之路需要鼓励,受到鼓励的女儿会更加自信,也有利于提高她的创造力、想象力。有了这些品质和能力,她才能成为敢想敢为的北大女生,才会创造出属于自己的一片天空。

1. 北大女生需要的是赞美而不是批评 (30)
2. 想象力是成为北大女生的必备条件 (33)
3. 敢想敢为才是北大女生的坏子 (36)

第五堂课 有些时候,允许女儿“没大没小”

生活本身就存在着很多的压力。北大女生也会遇到种种的烦恼与困惑,但她们并没有因此而生活在苦闷之中,他们懂得如何排遣,如何释放自己的压力,她们豁达的态度使她们时刻保持着内心的舒畅与快乐。作为父母当看到女儿压力较大的时候,可以放下自己的架子,与女儿“疯”在一起,感受大自然的美丽,活跃身心,彻底放松心情。女儿可能会有一点点“没大没小”,但却更有利于女

儿健康快乐的成长。

1. 北大女生生活的笑容更灿烂 (40)
2. 北大女生的健康人生源自健康的身体 (42)
3. 北大女生要与大自然为伴 (46)

第六堂课 传统文化,让你的女儿更有韵味

北大女生是美丽的,因为她们不但具有现代女性的魅力,而且继承了中国传统女性的优点。女性的外在美不仅仅在于人们理想中的描述,更在于一个民族演变出来的传统特色之美。如中国传统文化中,提倡女人要知书达理、温文尔雅。所以,父母要有意识地让女儿接受优秀的传统文化地熏陶,注重她的道德修养,人文精神,审美情趣和文化品位的培养,同时让她拥有一颗纯净的心灵,长大后变成一个韵味十足的女人。

1. 良好品德是成就北大女生的一堂必修课 (50)
2. 自尊自爱,是北大女生获得认可的前提 (53)
3. “己所不欲,勿施于人”是与朋友相处的准则 (56)

第七堂课 北大女孩都拥有好习惯

古希腊哲学家亚里士多德说过:优秀是一种习惯。北大女生之所以走向成功,能取得今天的成就,与她们本身所拥有的好习惯是分不开的。父母在女儿的教育过程中,她的一言一行经过日积月累的沉淀,就慢慢成为了习惯。习惯一旦形成,就具有极强的稳定性。父母应该要让女儿拥有一个好习惯,让好习惯成为她迈向成功的踏脚石,成为实现她的远大目标的阶梯。

1. 北大女生必须克服偷懒、拖拉的习惯 (60)
2. 北大女生必须拥有良好的观察习惯 (63)
3. 北大女生成功的信条是细节决定成败 (66)

第八堂课 气质,是北大女生拥有的一种无以言说的魅力

北大女生的真正魅力主要在于其特有的气质,这种气质对同性和异性都有吸引力。这是一种内在的人格魅力。气质美看似无形,实为有形。气质外化在一个人的举手投足之间。它是通过一个人的穿衣打扮、个性特征、言行举止等表现出来的。如果女生把优雅的举止与内在良好修养结合起来,那就是一个气质高贵,备受人们喜爱和欢迎的女生了。

1. 审美观,凸显北大女生的气质 (70)
2. 举止优雅,言说了北大女生的内在涵养 (73)
3. 博览群书,使北大女生拥有馨香之气 (76)

第九堂课 谦虚凸显北大女生的涵养

谦虚是一种美德,是进取和成功的必要前提。谦虚的女生从不自满,愿意接受别人善意的批评;谦虚的女生能够发现别人的长处,补自己的短处;谦虚的女生不好为人师,而是虚怀若谷。北大女生应当是谦虚的女生,成功的女生,她们有着健康的心态,她们不会因为某些成就而沾沾自喜,即使感到骄傲,也是心存感恩、健康的骄傲,与虚荣有本质的区别。这样的女生受到别人的尊重,有着大家闺秀的涵养。

1. 北大女生相信,身边的人都是她的老师 (82)
2. 北大女孩能够谦虚谨慎,知道戒骄戒躁 (85)
3. 北大女生善于虚心向他人取经 (88)

第十堂课 性格决定女儿的命运

人的性格是复杂的,对人的一生可以起到积极的作用,也可以起到消极的作用。性格作为一把“双刃剑”具有决定人的一生力量。北大女生是坚强的、勇敢的、独立的、乐观的,她们以积极的心态走在人生的道路上,这是她们美丽永驻的资本。父母只有培养女儿好的性格,才能使她树立正确积极的人生态度,才能使她获得一个辉煌的人生。

1. 北大女生都是坚强、勇敢地面对生活 (92)
2. 告诉女儿:北大女生都是自己动手,丰衣足食 (95)
3. 北大女生都会乐观开朗地生活 (98)

第十一堂课 生活情调,展现女生的优雅

北大女生是懂得生活情调的女生,她们把自己对生活和生命的感悟与理解渗透到日常生活的每一个细节中。她们都蕴含着一种浪漫的情怀,有着从容不迫的生活态度,会为自己营造一个舒适、惬意、温馨的生活。父母要把女儿培养成他们心目中的“北大女生”,就让女儿学一些技能吧!让她学会为自己的生活添加情调,展现女生的优雅。

1. 学做针线活,凸显北大女生的心灵手巧 (102)
2. 插花、品茶艺术,尽显北大女生优雅的生活品质 (105)
3. 会做几个拿手菜——出得厅堂,进得厨房 (107)

第十二堂课 才艺彰显北大女生的高雅

一个女人的外貌随着岁月的流逝而老去,但是才艺却会永存。北大女生都透露着一种高雅的气质,她们多才多艺,她们虽不是琴

棋书画样样精通,但她们各自都掌握着一门或几门自己所钟爱的才艺。而且女儿学习一些才艺是一件好事,它即可以陶冶女儿的情操,又可以让她显得气质高雅灵秀。所以父母要把女儿培养成为一个秀外慧中的女生,离不开才艺的作用。

1. 琴棋书画,展现北大女生的高超智慧 (112)
2. 会点儿舞蹈,体现北大女生的艺术天分 (115)
3. 学点儿音乐,展示北大女生的灵动气息 (118)

第十三堂课 完美的北大女生,必须拥有“三心”

衡量一个女生是否完美,学习成绩不是唯一的标准,做一个美丽的女人更多的是要有一颗美丽的心灵。歌德说:“外貌只能炫耀一时,真美方能百世不殒。”北大女生的完美在于除了她们优异的学习成绩外,他们都拥有一颗感恩的、宽容的、仁爱的心。父母常常会把素质教育挂在嘴上,但现实中是不是重视女儿的美德教育?父母要把女儿培养成完美北大女生,需要让女儿拥有一颗美丽的心灵。

1. 感恩的心——北大女生会感谢拥有的一切 (122)
2. 宽容的心——北大女生会严于律己,宽以待人 (125)
3. 仁爱的心——北大女生的可爱之处 (128)

第十四堂课 培养女生正确的价值取向

人的一生如果没有明确的目标和正确的价值取向,就不可能有太大的成就,也就不可能得到更多的幸福。人生短暂,有的女人成为命运的主宰,幸福地生活,而有的女人则成了命运的俘虏,消沉度日,其成败的关键还是在于自己是否能给自己的未来确立一个明确的目标和正确的人生态度。北大女生是有正确的价值取向、明确的人生目标的女生,她们知道自己应如何地去面对繁华世

界中的一切,她们清楚拥有着正确的价值取向和生活态度是女人幸福的关键。

1. 让女儿知道,金钱不是万能的 (132)
2. 告诉女儿,流行的不一定就是好的 (135)
3. 女儿,做人不要爱慕虚荣 (138)

第十五堂课 良好的社交能力,让女孩如鱼得水

在女生成长过程中,社交能力是一项非常重要的能力。生活中有一些女生不善于与他人交谈,更不会与他人交流。当她们与他人说话时,不好意思与对方目光相接,甚至满脸通红。这些“小毛病”的存在,其实就是女儿社交能力不强的一种表现。如果女儿没有良好的社交能力,在她长大之后,就会很难适应日益社会化的现实生活。作为父母,就应当有意识地从小培养女儿的社交能力。

1. 允许女儿跟男生一起玩儿 (144)
2. 有意识地锻炼女儿的口才 (147)
3. 真诚的女孩才能交到真朋友 (151)

第十六堂课 让女儿明白,不是自己出身不好

北大女生中有很多都来自于普通的家庭,甚至有些女生的家境十分的贫寒,但是她们并没有因为家庭的出身而怨恨命运的不公。因为她们知道虽然不能选择自己的出身,但是她们可以用努力与奋斗去选择自己的人生道路。作为父母应该告诉女儿,你虽然出生在一个平凡的家庭,没有人脉、金钱帮助你获得成功的人生,但只要你不放弃自己,仍然可以把命运紧紧地握在自己的手中,谁也不靠,就靠自己。人生就像一场牌局,不是要抓一手好牌,而是要把手中的烂牌打好。

1. “女儿,不要信命,你才是自己的救星” (156)

2. 让女儿了解父母的辛苦 (159)
3. 让女儿知道:一勤天下无难事 (162)

第十七堂课 “巾帼何必让须眉”

“女子无才便是德”,北大女生一直以来都用自己的实际行动来证明中国传统教育中的这种错误观念,她们通过自己的努力和拼搏,在各个行业都显示出了自己的实际能力,坚强地走在时代的前列。她们不愿去做被圈养的小鸟,不愿时时依赖男人,她们自尊、自立、自信,她们知道只有拥有有力的翅膀,自己才会飞的更高更远,才会更加的美丽。

1. 花木兰替父从军的精神 (166)
2. “女儿,你不比男生差!” (169)
3. 让女儿明白,自己挣到的才踏实 (172)

第十八堂课 “女儿,失败是成功之母”

福楼拜曾经说过:人的一生中,最光辉的一天并非是功成名就那天,而是从悲叹与绝望中产生对人生的挑战,以勇敢迈向意志那天。失败,人人都会经历。名人也会失败,天才也会犯下错误。如爱迪生在发明电灯的时候,失败了1340次,但他有耐心与信心,最终使电灯发出耀眼的光辉。每个人的一生都会遭遇到困难、坎坷,北大女生是在遭遇过各种各样的失败,难免会犯各种各样的错误后能勇敢站起来的女生。她们不会被这些失败和因自己的错误所带来的后果而击倒,而是及时的总结经验,找到解决问题的方法,最后信心十足地对自己说:“相信我,下次我一定会成功的。”

1. “没有失败就不会成功” (176)
2. 给女儿插上飞向成功的翅膀 (179)
3. “女儿,再试一次好吗?” (182)

第十九堂课 快乐女孩,积极乐观

北大女生是快乐的,因为她们拥有乐观向上,积极面对生活中一切困难的人生态度,她们不怕风雨,因为他们追求的是风雨后那美丽的彩虹。生活好比一面镜子,你对着它什么态度,它也会回以你什么态度。你若对它情绪低落,那么它也会毫无生气;你若对它笑容灿烂,那么它也会笑脸相迎。父母要想让女儿活得开心,就要积极培养女儿乐观的生活态度,使她们微笑着面对生活的困难,幸福快乐地面对人生。

1. 满足女儿合理的要求,给她一份惊喜 (186)
2. 女生也可调皮一点 (188)
3. “女儿,生活中需要微笑” (191)

第二十堂课 女生,昂起头来最美

索菲亚·罗兰说:“一个缺乏自信心的女人永远也不会有吸引别人的美。没有一种力量能比自信更能使女人显得美丽。”北大女生是美丽的,然而这种美丽并不仅仅是指来自于外表,而更多的则是源于从内心深处透露出来的那份自信。自信的女人是美丽的。美丽不等同于漂亮,一个漂亮的女人不一定自信,但一个自信的女人绝对是一个美丽的女人。无论贫穷还是富有,无论貌若天仙,还是相貌平平,只要女儿自信地昂起头来,快乐会使她变得更美丽。

1. 女大十八变——昂起头来走路 (196)
2. 女儿内心充满阳光,笑得才美丽 (199)
3. 女生要相信自己能感染身边的人 (202)

第二十一堂课 尊重女生青春期的秘密

“我悄悄蒙上你的眼睛,让你猜猜我是谁……”,每个北大女生都曾经经历过这样一段美好而又苦涩的青春岁月,但在自己的努力和家长的正确指引下,她们都顺利地度过了那段泪水、焦躁、任性陪伴的岁月。随着女儿渐渐长大进入青春发育期,生理上的成熟会引起心理上的变化。这时的女生开始有了自己的小“秘密”,不想把什么都告诉父母。这在青少年时期是很正常的现象,有了隐私是女生长大的一个重要标志。这个阶段父母应该放弃自己的权威角色,充分理解女儿的行为,否则会造成亲子关系的紧张。

1. 引导并帮助女儿解决早恋问题 (206)
2. 女儿收到情书了 (208)
3. 帮女儿浇灭心中的狂躁之火 (211)

第二十二堂课 女儿,你可要擦亮眼睛

北大女生是非常理性的,她们从不会轻易相信事物的表面现象,他们已经习惯了通过事物的表象而分析事物的本质,她们用心去观察周围的人和事,而不仅仅是用眼睛,因为生活告诉他们眼睛看到的并不一定是真实的。随着女儿的成长,她会接触越来越多的人。在这些人当中,既存在着善良的人,也不可避免地有着坏人。父母要提醒女儿交朋友时要擦亮眼睛。虽然社会有很多好人好事,但是做人也不能太过天真,要学会保护自己。

1. 别忘了培养女儿的是非观 (216)
2. 父母要提醒女儿不要太过天真 (218)
3. “不要因为寂寞谈恋爱” (221)