

一个操盘手12个月的日记

400美金 我翻了一万倍

李统毅◎著

附上
月赚38%
真实交易记录

香港股神
曹仁超
鼎力推荐

投资权威李统毅：

一个比股市、楼市更高回报的市场
从零开始的投资创富传奇
以“数据分析法”掌握市场趋势

北京出版集团公司
北京出版社

400美金我翻了一万倍

一个操盘手12个月的日记

李统毅◎著

北京出版集团公司
北 京 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

400 美金我翻了一万倍：一个操盘手 12 个月的日记 /
李统毅著. — 北京：北京出版社，2012. 5

ISBN 978-7-200-08983-7

I . ① 4… II . ① 李… III . ① 证券投资—通俗读物
IV . ① F830. 91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 240861 号

400 美金我翻了一万倍

一个操盘手 12 个月的日记

400 MEIJIN WO FAN LE YIWAN BEI

李统毅 著

*

北京出版集团公司
北京出版社 出版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码 100120

网 址：www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京海纳百川旭彩印务有限公司

*

787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 10 25 印张 124 千字

2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-08983-7

定价：38.00 元

质量监督电话：010-58572393



P 自序 REFACE

许多人在开始投资之前，就已经阅读了许多教人投资的书。关于投资的书种类繁多，不少如《股票大师指南》之类的书都着重讲述西欧和美国那些股票投资泰斗是如何成功的；也有一些讲授期权、外汇、地产的书教人如何在金融市场快速致富。当然，在电视、网络上分析经济、教人投资的所谓经济学家更是不胜枚举。

有一种书，完全不同于上述投资书。因为这种书讲述了一个交易员的亲身经历——从身无分文到成为创富英雄。这样的书之所以如此稀少，并非因为创富英雄太少，而是乐于将投资经验无私分享的创富英雄太少。

对于初涉投资世界的“菜鸟”，你们想从一本投资书中看到一位专业交易员的成功，还有他的失败；你们想要理解投资世界的“真家伙”，而不是似是而非的宏观分析；你们试图培养自己拥有交易员的洞察力和慧眼，而不是人人都可从网络下载的毫无头绪的数据和图表；你们想要学会捕捉最佳交易时机，而不是一本泛泛解释何为外汇交易的口水书或课本；你们应该自己挑选最佳投资品种，而不要轻信外界的鼓动；你们要的是一本经得起推敲的书，一个真实

的靠投资改变命运的榜样。这些，正是促使我拿起笔，写下自己的故事的理由。

数据和图表固然重要，但它们不是本书的主角。这本书的独特之处在于你们可以分享我过去十年的“实战”历程以及一些交易记录 and 业绩。

不过，第一次用文字记录自己的真实经历，并且从一个职业交易员和经济学家角度来分析这段交易经历，对于我实在是一个挑战。

作为职业交易员，我曾有幸与全球顶尖的交易员有过直接的交流。我以前的上司是个犹太人，从他身上，我学习到了如何获取一流的资讯，如何在每天 24 小时中捕捉到最佳交易时机；也是从他身上，我学会了管理危机、规避风险。各种突发情况以及大大小小的金融危机，使我学到，如果没有危机，也就没有常态的生活。

我出生于一个小渔村，带着 400 美金，追随千千万万梦想者来到纽约华尔街（后来发现它不过是一条小街道）。通过不断学习、不断犯错，我最终获得了作为一个职业交易员所应具备的智慧、胆识和才干。

这本书花费了我 8 年时间，现在呈现在你眼前的内容，比我最初的设想丰富了很多。除了深入介绍外汇交易的实战策略，我补充了大量图表，将外汇交易技巧融汇其中。更重要的是，我以自己的故事作为本书的主线。因为我想让读者看到，当你掌握了我所介绍的外汇知识和技巧后，你的人生将达到一个前所未有的高度和广度。

祝你成为成功的投资者！

李统毅

如何阅读本书

亲爱的读者：

你们好！我在出版前最后校对了本书，发觉对于读者来说一次读完是有点儿吃力的，尤其是新手。为此，我在这里简单介绍一下如何阅读本书。

本书以 12 个月划分章节，以故事方式描述我如何从零开始闯荡华尔街。故事一开始介绍我从渔村到海外留学的过程。故事中间讲述我从 400 美金开始，几乎露宿纽约街头，在快要绝望的时候进入了证券公司任分析师。

我本来以为自己是公司最聪明的员工，其实是最穷的。为补贴生活费，兼职夜班外汇交易员。每天，我从早上 7 点工作到晚上 11 点，从此开始了我的征途。从交易自己账户中的 1.5 万美元到亏损一半，从亏损到逐渐赢利，从交易几万到数十万、数百万美元资金，这背后都隐藏了许多辛酸苦辣。

在这 12 个月内，我积累了许多经验与交易法则，在本书中都将一一与读者分享。本书附加了我的部分真实交易记录凭证，包括在国内讲座现场交易的成绩和金融危机前后的操盘结果。

本书可以分成八段，见下表：

分 段	月份章节	内 容
第一段	第 1 个月～第 2 个月	从零开始
第二段	第 3 个月	走进华尔街
第三段	第 4 个月～第 6 个月	学习过程
第四段	第 7 个月～第 8 个月	数据与方法
第五段	第 9 个月～第 10 个月	时间与价格
第六段	第 11 个月～第 12 个月	实战建议
第七段	附录	外汇背景资料
第八段	附录	入门小步骤

本书内附带作者总结的“李统毅黄金法则”（如下图所示），以帮助读者在外汇交易中避免犯类似的错误。

李 统 毅 黄 金 法 则 之 一

将你持有7年的股票的收益跟持有7天的股票的收益做个比较，你就知道股票市场究竟是
为长期投资还是为短炒所准备的了。



第 1 个月 从渔村起步

从渔村起步	3
随梦想而飞翔	5
天空是无限的	6
纽约：梦开始的地方	8

第 2 个月 露宿在纽约街头

露宿在纽约街头	11
找到第一份工作	12
帮客户挑选股票	13
股票应该持有多长时间	14

第 3 个月 杀入华尔街

杀入华尔街	19
股市和汇市的优劣	22

第 4 个月 索罗斯和你的分别

索罗斯的一流信息和你的 N 流信息	29
谁能推动市场	31
起步最少 5 万美元	36

第 5 个月 我最惨痛的经历

我最惨痛的经历	41
用自己的钱做交易	46
一个月赚 38%	47

第 6 个月 捕捉市场趋势

9 小时内翻一倍	53
月赚 10% 的方法	55
用技术分析捕捉市场趋势	55

第 7 个月 神奇的杠杆

投资组合选择	65
巧用杠杆，25 万美元的账户赚 5 万美元	67

第 8 个月 全球主要货币

钱放在哪里好	71
--------------	----

全球主要货币的前世今生	72
如何反败为胜	81
了解货币变动的背后	84
合理利用杠杆和资金量赚钱	86

第 9 个月 最佳交易时间

世界上最大的市场	91
最佳交易时间	93
用 200 万美元的账户赚 100 万美元	96

第 10 个月 历史是会重复的

分析历史价格最重要	101
历史是会重复的	103
李氏波浪理论	106

第 11 个月 制订交易计划

制订交易计划	111
小炒家策略	112
带着计划去作战	114

第 12 个月 比巴菲特还厉害的保安

持有 2 天还是 200 天	121
----------------------	-----

比巴菲特还厉害的保安 122

一年交易 7,200 次还是 30 次 123

附 录

外汇基本知识 127

外汇入门小步骤 133

开拓投资新渠道：全球外汇交易大师级投资论坛

论坛介绍 136

课程介绍 145

后 记



第 1 个月

从渔村起步

没有显赫的家世，没有雄厚的资本，只有一个最平凡不过的背景。成功，似乎是遥不可及的梦想。

出生于渔村的我，不会比你具备更优越的条件，但是我以亲身经历告诉你，只要不放弃梦想，任何人都能飞翔！

►► 从渔村起步

我出生于一个小乡村，家乡离海很近，所以我经常到海边玩水，到现在我还记得那暖暖的海风吹在脸上的感觉。

在海边长大的小孩一般都比较向往外面的世界，每当我看着大海与天空的分界线，我就问自己：“世界有多大？”小小的我经常等渔船回来时很好奇地问他们去了哪里。

我的父亲是一名军人，母亲是一名家庭主妇。父亲告诉我，我们家原本非常富有，拥有一大片农田。可是，在战争年代，所有财产都被抢掠殆尽。此后不久，我敬爱的祖母撒手人寰——她曾用自己的双手拉扯大了10个孩子。那是一段非常艰难的岁月，没有钱吃饭，连温饱都成问题。

像天下其他父母一样，为了让孩子们能够吃饱穿暖，我的父母工作非常拼命。我对父母无私的爱和照顾一直心存感激，我的母亲一直以来都是我所能想象到的最好的母亲。

11岁之前的我是一个非常顽皮的孩子，在学校里经常打架。被老师逮到后，常常被罚写200遍“我再也不打架了”的保证书。你可能以为这些是电影情节，但它确实确实发生在我身上。

我总是问父母，为什么他们总要工作，没有时间陪我？只有在夜里，我才能见到他们。9岁时，我已经非常独立了。记得那一年，我在超市为自己买了一双学生鞋，而当时同龄的孩子们都是由父母给他们买。

看到父母工作那么辛苦，我自愿到工厂给他们帮忙。在那段时间，我几乎做过每一个工种，包括倒垃圾、打包、理货和配送。这些工作对于一个孩子来说确实很难，但随着我日渐长大，明白更多事理后，我才更加懂得这段经历的价值。

此外，这些工作也给了我更多机会和时间与我深爱的父亲在一起。为了不让父亲担心，我总是努力表现出很懂事的样子。我告诉父亲，我已经为自己定下了今后10年乃至20年的人生规划，知道自己想要什么。父亲起初将信将疑，但当他看到我的确能按照计划一步一步地向目标努力迈进时，他感到非常欣慰。直到今天，我依然坚信，如果有计划，并且努力工作，任何人都可以取得常人无法企及的成功。从少年时代就已经形成的制订计划的习惯，对我以后的发展，特别是对形成和完善具有自身特点的交易战略的确很有帮助。

11岁那年，为了拥有更好的前景，我们举家搬到另外一座城市。置身于新的环境中，我什么人都不认识，没有机会再顽皮，于是开始认真读书。渐渐地，我完全变成了一个爱读书的人，可以一整天不出门，只待在家里读书。读书使我的视野逐渐开阔。有一天，我看到一条鼓励年轻人出国留学的信息。于是，我查看地图，想象着自己去世界其他地方读书的情形，我知道那将是我的梦想起飞的地方。

▶▶ 随梦想而飞翔

为了出国留学，我开始努力工作，拼命攒钱。很快机会就来了——一所澳大利亚中学在我居住的城市招生。我经过一番考验之后，终于通过了入学考试，拿到了渴望多年的留学通知书。

第一次离开家的情景现在想来好笑，却又让人感觉酸酸的。当时，我的行李中装满了你能想象到的所有东西，从电饭煲到牙刷、牙膏，从辣椒酱到卫生纸，等等。行李箱被塞得满满的，比机场规定的行李托运重量超重50多千克。机场人员以为我要移民，拦住我要我出示证件。不过，当打开我的箱子，看到里面那些东西后，他笑得前仰后合，问道：“你是哪个村子的？”

最让我难过的是，亲爱的妈妈来送行。她匆匆跑到卫生间，出来的时候已是满脸泪水。作为她最小的儿子，我陪伴在她身边的时间最长。直到今天，我还记得她泪流满面的样子和依依不舍的表情。

对于我来说，澳大利亚是一个陌生的国度。初来乍到，举目无亲，一切都要从头开始。我觉得非常艰难，尤其英文令我非常头痛。由于我注册晚了，所以不能寄宿在校园里的宿舍里，只能住到校外的公寓中。尽管困难重重，不过，我从不轻易放弃。我积极寻找合适的房子，最后居然找到一间，那里不仅房租低廉，还可以和两个年纪比我大的漂亮女生合租。

为了省钱，我就试着自己开伙。在家时，母亲教过我做饭，但

我只记得其中三道菜——煎蛋、清炒蔬菜和小炒肉。结果整整一年，我只吃这三道菜。后来，我跟母亲说，我做这三道菜已经“青出于蓝而胜于蓝”了，因为做的次数实在太多了。

在澳大利亚墨尔本求学时，为了填饱肚子和支付房租，我在一家 24 小时营业的便利店上夜班，工作时间为晚上 10 点至次日早晨 6 点，一天能赚 80 澳元。为了得到这份工作，有好几个月，我每天到这家便利店去报到。老板开始不同意，因为我毕竟还只是一个中学生，他很担心我坚持不下去。不过，我的诚意最终打动了他，他给了我这份工作。

求学生活虽然艰苦，但是我真的非常怀念我的学生生涯。在那段日子里，所有的朋友都是那么真诚、真心，因为那时没有利益纠葛。离开校园后，直到今天，我总是对年轻的朋友说，在你还有机会的时候，请一定要珍惜你的校园时光。

很多人问我，仅仅只有一个平凡得不能再平凡的背景，你是怎样取得成功的？我也常常问自己这个问题。答案是，**如果不放弃梦想，那么任何人都可以飞翔。**

►► 天空是无限的

对我来说，世界是圆的，天空是无限的。

中学毕业后，我继续在墨尔本报考了大学会计和法律两个专业。被录取之后，我却选择了离开。这一切都是因为爱情——我和一个深爱的女孩分手了。我非常痛苦，在长达 3 个月的时间里，