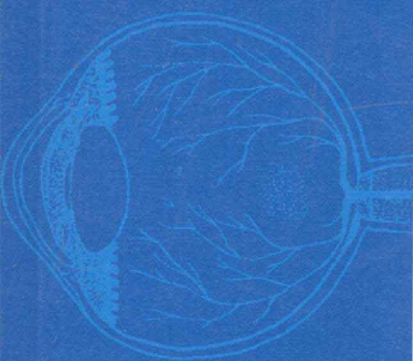




21世纪疾病防治重点图书
新编常见病防治学丛书

新编 眼科常见病防治学

XINBIAN YANKE CHANGJIANBING FANGZHIXUE



总 主 编 任成山 杜晓锋 李振川
本册主编 阿迪娅·阿西木 王永强 李 上

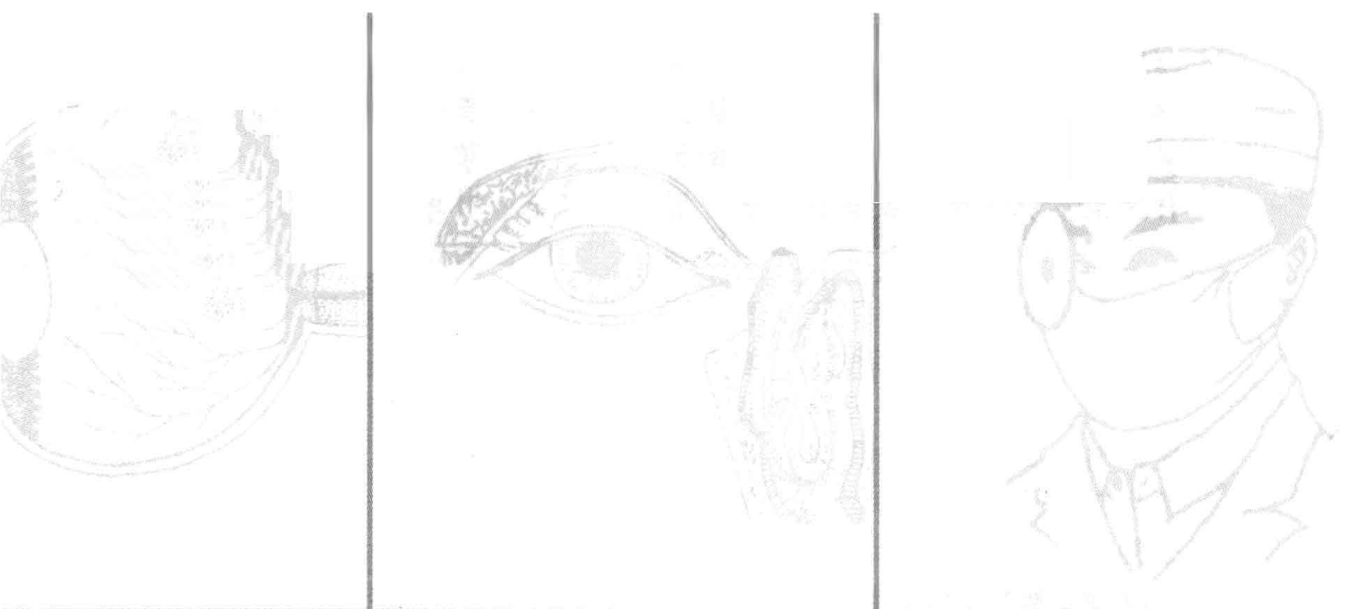
 郑州大学出版社



21世纪疾病防治重点图书
新编常见病防治学丛书

新编 眼科常见病防治学

XINBIAN YANKE CHANGJIANBING FANGZHIXUE



总主编 任成山 杜晓锋 李振川
本册主编 阿迪娅·阿西木 王永强 李 上

 郑州大学出版社
郑 州

图书在版编目(CIP)数据

新编眼科常见病防治学/阿迪娅·阿西木,王永强,李上主编. —郑州:
郑州大学出版社,2012.5

(新编常见病防治学丛书/任成山,杜晓锋,李振川总主编)

ISBN 978-7-5645-0716-9

I. ①新… II. ①阿…②王…③李… III. ①眼病:常见病-防治

IV. R771

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 046831 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:王 锋

全国新华书店经销

河南地质彩色印刷厂印制

开本:787 mm×1 092 mm 1/16

印张:11.75

字数:288 千字

版次:2012 年 5 月第 1 版

邮政编码:450052

发行电话:0371-66966070

印次:2012 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-0716-9

定价:41.00 元

本书如有印装质量问题,请向本社调换

丛书编委会名单

CONGSHU BIANWEIHUI MINGDAN

总 主 编	任成山	杜晓锋	李振川			
副总主编	刁庆春 邓 锋 刘洪普 何 芳 陈祖林 蔡同祥	王万勇 史佃云 刘晓峰 张 峡 季 平	王甲汉 白晓玲 闫国富 阿迪娅 钮 彬	王宝东 匡凤梧 苏晓萍 阿西木 贺青卿	王厚明 吕双喜 李 上 陈浩玲	牛广政 朱国雄 杨 桦 陈和平 梁之祥
编 委	丁 峰 王永强 牛广政 白晓玲 庄大勇 刘晓峰 杜俊鹏 李恒菊 邹冬玲 张 碧 张艳丽 陈如华 周 清 栗 剑 商庆华 颜 萍	刁庆春 王安生 邓 锋 匡凤梧 刘 宇 刘静菡 杜晓锋 李振川 宋 丽 张发岐 张莹莹 陈和平 宗锦瑞 凌 玲 梁之祥	王 雷 王宝东 邓安春 吕双喜 刘 斌 闫国富 李 上 李配富 宋锦璘 张志宏 张朋彬 陈祖林 郝 进 殷 勤 曾庆广	王万勇 王厚明 车玉英 朱国雄 刘 毅 纪荣玉 李 喆 李锡军 张 宇 张武俊 阿迪娅 邵洪华 柏建鹰 郭 红 雷 晋	王东方 王昭领 卢建明 任成山 刘作义 严道金 李长海 杨 桦 张 峡 张建红 阿西木 林 立 钮 彬 曹 斌 蔡同祥	王甲汉 王振昊 史佃云 任丽丽 刘洪普 苏晓萍 李连章 何 芳 张 竞 张建英 陈浩平 季青卿 贺义明 龚 廖 华

丛 书 编 审 杨秦予 赵怀庆 李振川 吕双喜

本册作者名单

BENCE ZUOZHE MINGDAN

主 编 阿迪娅·阿西木 王永强 李 上

副主编 李长海 祖丽皮娅 帕尔合提·木合买提

买热木尼沙·阿不来提 买日尼沙·艾力 曾庆广

编 委 阿迪娅·阿西木 王永强 李 上 李长海 祖丽皮娅

帕尔合提·木合买提 买热木尼沙·阿不来提

买日尼沙·艾力 曾庆广 肖克来提·克尤木

海妹德 韩玉娥 涂运输

编写说明

BIANXIE SHUOMING

人的一生总是免不了和各种常见病打交道,如感冒、胃肠炎、创伤、龋齿、鼻炎、荨麻疹、细菌性痢疾等,但对各种疾病的防治知识就未必十分了解。我们编写本丛书的目的就是希望使读者能够了解和掌握防治常见病的知识和方法,从而更加科学、规范、正确地防治疾病,让人们远离常见病,让常见病不再常见。

19 世纪下半叶到 20 世纪上半叶,传染病是人类健康的头号杀手,医学工作者们将重点放在病原体的发现、免疫方法的探索、抗菌药物的筛选和特种措施的研究等方面,并取得了重大成果,许多烈性传染病的流行得到了控制。1980 年,世界卫生组织宣告人类已消灭了天花,这是第一次卫生革命基本完成的标志。目前,预防医学正在进行第二次革命。随着社会现代化和人口结构的老龄化,心脑血管疾病、肿瘤、代谢性疾病及环境污染等对人类健康的威胁日益加剧,于是预防医学的主要目标也随之变化,这便是人们常说的第二次卫生革命。

当前,我国医疗卫生工作的内容主要包括预防、保健、治疗和康复 4 个方面,均涵盖在三级预防之中。随着我国人民生活水平和文化素养的不断提高,对疾病的认识也由被动接受治疗转向主动预防、追求健康上来。我国政府已明确提出响应世界卫生组织提出的“2000 年人人享有卫生保健”的目标,并已明确做出承诺。为此,国家对预防医学的重视程度将进一步提高,投入将进一步增加,以此来满足人们对健康的需求。随着医学科学的迅速发展,免疫学、细胞生物学和分子生物学等学科研究的不断深入,一些新的理论、新的技术和新的防治方法大量涌现并应用于临床,也极大地推动了医学的发展。我国人口众多,拥有庞大的临床医生队伍,他们长期工作在临床一线,直接服务于广大患者,工作量大,病种复杂,因此,具备一定的临床各科常见病防治知识,对于开展常见病的防治具有重要的意义。

鉴于此,由郑州大学出版社李振川、吕双喜、赵怀庆高级编辑策划,解放军第三军医大学新桥医院任成山教授和重庆邮政医院杜晓锋教授等,组织了来自解放军第三军医大学和第四军医大学、重庆医科大学、南方医科大学、北京大学、南京医科大学、郑州大学等院校的附属医院,以及解放军总医院、济南军区总医院、南京军区南京总医院、海军总医院、兰州军区乌鲁木齐总医院等军内外多所综合性医院和医疗单位,临床一线的专家教授及

中青年技术骨干编写了“新编常见病防治学丛书”，并由国内知名学者进行了审阅，从而保证了本丛书的科学性、先进性和实用性，对防病治病具有重要的指导作用。丛书编委会先后组织召开了多次编写会议，对本套丛书的学科门类、体系结构、章节内容、体例格式等，进行了科学规划、认真研讨，特别强调注重内容的系统性、科学性、先进性和实用性，最终确定了本套丛书的编写指导思想、编写规范和内容等。本丛书涵盖了内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻咽喉·头颈外科、口腔科、眼科、皮肤性病科和传染科(感染科)等临床学科。包括9个分册：《新编内科常见病防治学》、《新编外科常见病防治学》、《新编妇产科常见病防治学》、《新编儿科常见病防治学》、《新编耳鼻咽喉·头颈外科常见病防治学》、《新编口腔科常见病防治学》、《新编眼科常见病防治学》、《新编传染科常见病防治学》、《新编皮肤性病科常见病防治学》。

本套丛书以服务于临床为导向，以提高健康意识为出发点，以循证医学为基础，以突出防治疾病为原则，结合参编作者的临床防治经验和体会，紧扣防治主题，既介绍了各科各系统疾病的病因、临床特征，又全面重点介绍了其防治理论与方法；同时，也对一些较为复杂和少见的及新发疾病进行了扼要介绍，以期能使读者对其有初步了解和判断，并对下一步防治提出建议，使患者所患疾病尽可能地得到及时防治。本套丛书既能启发临床医生的防病意识，转变过时观念，又有助于其提高对临床各科常见病的认识水平，在日常工作中防患于未然。其编写的体例格式统一规范，条目清晰，每种疾病均以“概述”、“防治”来表述，内容条理化、防治具体化，既简明扼要、通俗易懂，又力求准确、规范，便于读者学习和掌握。本套丛书不仅对从事临床工作的医生具有指导作用，而且对院校医学生也有重要参考价值。

医学模式经历了神灵主义医学模式、自然哲学医学模式、机械论医学模式、生物医学模式和生物-心理-社会医学模式等阶段。可见，医学是一门不断发展的科学，其观念、理论、方法、药物等不断推陈出新。虽然我们对本套丛书中的内容进行了反复审阅，但其中的不足之处在所难免。我们真诚希望广大读者多提意见和建议，以便及时修订、不断完善，使本套丛书为临床防病治病，提高人民群众的健康水平发挥更大的作用。

本套丛书的编写和出版得到了国内多位著名医学专家的大力支持、帮助和指导，他们不辞辛苦，在百忙之中为书作序和审阅书稿，并且提出了许多宝贵意见，为本套丛书增辉添色。同时，编者在编写过程中也参考了国内外大量的文献资料，在此一并向各位专家和有关作者表示由衷地谢意！

“新编常见病防治学丛书”编写委员会

任成山 杜晓锋 李振川

2012年3月于重庆

健康是人们追求的梦想和享受的权利。健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而且是包括在躯体、精神和社会适应方面的完好状态。随着我国人民群众生活水平和文化素养的不断提高,对疾病的认识也由被动接受治疗转向主动预防、追求健康上来了。

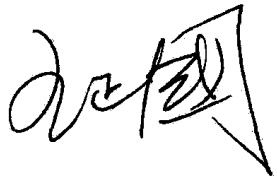
当前,医疗卫生工作内容主要包括预防、保健、治疗和康复4个方面,均涵盖在三级预防之中。一级预防又称病因预防,是在疾病尚未发生时针对病因所采取的措施,也是预防、控制和消灭疾病的根本措施,加强对病因的研究、减少对危险因素的接触,是一级预防的根本。开展一级预防时常采取双向策略,即健康促进和健康保护,前者是指对整个人群的普遍预防,后者则是对高危人群的重点预防。将二者结合起来,可相互补充,提高效率。二级预防是在疾病的潜伏期为了阻止或减缓疾病的发展而采取的措施,包括早期发现、早期诊断和早期治疗,故二级预防又称为“三早”预防,其核心是早期诊断,早期发现是早期诊断的基础,而只有早期诊断才可实现早期治疗、改善预后。三级预防又称临床预防,是在疾病的临床期(或发病期)为了减少疾病的危害而采取的措施,包括对症治疗和康复治疗,可以防止伤(病)残和促进功能恢复,提高生存质量,延长寿命,降低病死率。随着近年来对预防概念的强化和深入理解,预防医学专家们又将“三级预防”的观念进行了扩展,在一级预防前提出了“原级预防”的概念。原级预防是采取有效手段控制或消除致病因素产生的过程。例如,针对吸烟的危害,禁止或控制烟草的生产和销售,这更多地突出了健康的社会责任和作用。

医者,固然应“上医医未病之病,中医医欲病之病,下医医已病之病”(孙思邈《千金方》),然而现实中既要以预防为主,又要防治结合,防中有治,治中有防。对于临床疾病的防治则始终应是针对病因采取预防措施,以防止疾病的发生;疾病发生后,要尽可能做到早期发现、早期诊断和早期治疗,并以直接地解除病痛、恢复健康为关键性环节。基于此,在郑州大学出版社的策划下,由解放军第三军医大学新桥医院任成山教授和重庆邮政医院杜晓锋教授等组织了来自军内外多所综合医院和医疗单位临床一线的专家教授及中青年技术骨干,编写了“新编常见病防治学”丛书。其内容涵盖了内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻咽喉科·头颈外科、口腔科、眼科、传染科(感染科)和皮肤性病科等临床学科。本丛书以“保健重于预防,预防重于治疗”的现代保健医疗理念,全面系统地介绍了各科

常见疾病的病因、临床特征和防治方法。编写的体例格式统一规范,其内容条目清晰,防治方法具体,既简明扼要、通俗易懂,又注重准确、规范和实用,对防病治病提供了很好的指导,有助于读者更加具体地了解和掌握各科常见疾病防治的相关知识,从而更加科学、规范、正确、有目的地做好疾病防治和医疗保健工作,以期达到提高人们健康水平的目的,这对提高人们的防病意识、降低常见病的发病率有着重要意义。

希望让人们远离常见病,让常见病不再常见。为此,我向广大读者推荐这套丛书,相信它能成为广大临床医生及人民群众工作和生活中的良师益友,为我国预防保健事业的发展起到积极的推动作用。

中国工程院院士
国际交通医学学会候任主席
亚洲创伤学会主席



2012 年 3 月 18 日

自序

ZIXU

在人的一生中,视光是多么的重要!从出生时看到母亲的微笑,成长中看到一切生物的存在,得到老师的教导,成为一个聪明善良并自食其力的人时,视光始终与我们的生命同在!但是,世界上有很多人从出生时就看不见母亲的微笑,看不到阳光和多彩的世界;还有很多年老的父母需要在别人的搀扶下度过自己昏暗的晚年,他们多么渴望揭去黑雾让犹如生命的视光伴随着他们走完人生的旅程。正因为视光与生命同在,所以眼科的医、技、护人员必须熟悉眼科医疗技术操作常规,掌握常见病的防治学知识,努力减少因病致盲的发病率,尤其是年轻的眼科医务工作者要努力学习,在眼科领域不断进取,在中国及世界的防盲治盲工作中彰显责任。希望这本书能为广大眼科工作者提供帮助。

阿迪娅·阿西木

2012年3月于乌鲁木齐

随着我国人民生活水平和文化素养的不断提高,对疾病的认识也由被动接受治疗转向主动预防、追求健康上来。我国政府已明确提出响应世界卫生组织提出的“2000 年人人享有卫生保健”的目标,并已明确作出承诺。因此,目前国家对预防医学的重视程度将进一步提高,投入将进一步增加,以此来满足不断增长的社会对公共卫生的需求。随着医学科学的迅速发展,免疫学、细胞生物学和分子生物学等学科研究的不断深入,眼科学也有了巨大的变化和长足的进步,一些新的理论、新的技术和新的防治方法大量涌现并应用于临床,也极大地推动了眼科临床医学的发展。我国人口众多,拥有庞大的临床医生队伍,他们长期工作在临床一线,直接服务于广大患者,工作量大,病种复杂,因此,具备一定的眼科常见病防治知识,对于开展常见病的防治工作具有重要的意义。基于此目的,在郑州大学出版社的统一组织和策划下,由阿迪娅·阿西木、王永强和李上组织了来自新疆阿迪娅眼科医院(阿迪娅·阿西木、祖丽皮娅、帕尔合提·木合买提、买热木尼沙·阿不来提、买日尼沙·艾力、肖克来提·克尤木、海妹德)、解放军济南军区总医院(王永强)、解放军第 153 医院(李上、韩玉娥)、陕西省高陵县人民医院(李长海)、重庆市第四人民医院(涂运输),以及武警河南总队医院(曾庆广)等单位,长期在眼科临床一线工作的专家学者和中青年技术骨干编写了这本《新编眼科常见病防治学》,旨在有助于广大临床医生了解和掌握我国目前眼科常见疾病的最新临床防治经验和方法,以便更好地为广大患者服务。

本书的内容基本涵盖了我国当前最常见的眼科疾病。首先以绪论的形式对眼的应用解剖与生理、眼科常用检查,以及预防保健进行了概括性的介绍;其后对眼睑疾病、泪器疾病、结膜疾病、角膜疾病、巩膜疾病、葡萄膜疾病、青光眼、白内障及晶状体疾病、玻璃体疾病、视网膜病、视神经疾病、屈光不正、斜视与弱视、眼外伤、眼部肿瘤的病因、临床特征、治疗,以及预防进行了较系统地阐述,并兼顾介绍了近年来眼科学领域的新知识、新进展和新技术;同时,也对一些较为复杂和少见的疾病进行了扼要描述,以期能使读者对其有初步了解和判断,并对下一步防治提出建议,使患者所患疾病尽可能地得到及时防治。其编

写的重点是临床常见、多发的眼科疾病防治知识,其内容条理化、防治具体化,既简明扼要,又力求准确,内容丰富,图文并茂,文字通俗易懂,便于读者学习和掌握,不仅对从事眼科临床工作的医生具有指导作用,而且对其他专业医生以及院校医学生均具有重要参考价值。

本书第一章至第五章由阿迪娅·阿西木、王永强、李长海、李上、曾庆广编写;第六章至第九章由祖丽皮娅、帕尔合提·木合买提、王永强、涂运输编写;第十章至第十二章由买热木尼沙·阿不来提、买日尼沙·艾力、阿迪娅·阿西木编写;第十三章至第十五章由肖克来提·克尤木、海妹德、李上、韩玉娥编写。

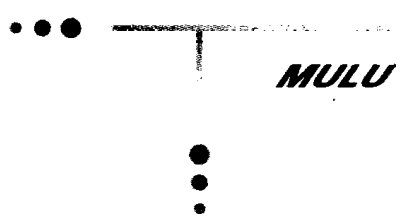
医学模式经历了神灵主义医学模式、自然哲学医学模式、机械论医学模式、生物医学模式和生物-心理-社会医学模式等阶段。可见,医学是一门不断发展的科学,其观念、理论、方法、药物等不断推陈出新,虽然我们对这本书中的内容进行了反复审阅,但其中的不足之处在所难免。我们真诚希望广大读者多提意见和建议,以便及时修订、不断完善,使本书在眼科常见病的防治工作中发挥更大的作用。同时,也郑重建议读者在临床诊疗过程中,应根据临床实际情况掌握好疾病的诊断、治疗方法、药物剂量、适应证和禁忌证,以及预防措施,以避免在工作中任何疏漏的发生。

在本书编写过程中,编者参考了国内外的大量文献资料,在此一并向有关作者表示由衷地谢意,同时感谢郑州大学出版社给予的指导和帮助。

阿迪娅·阿西木 王永强 李 上

2012年1月30日

目 录



第一章 绪论.....	1
第一节 眼的应用解剖与生理	1
一、眼球	1
二、视路	6
三、眼附属器	7
四、眼部血管与神经	11
第二节 眼科常用检查法	12
一、视功能检查	12
二、眼部检查	18
第三节 预防保健	25
第二章 眼睑病	29
第一节 急性睑腺炎	29
第二节 睑板腺囊肿	30
第三节 睑缘炎	31
第四节 病毒性睑皮炎	33
一、单纯疱疹病毒性睑皮炎	33
二、带状疱疹病毒性睑皮炎	34
第五节 接触性睑皮炎	35
第六节 眼睑与睫毛位置异常	36
一、倒睫	36
二、眼睑内翻	37
三、眼睑外翻	38

2 目录

第七节 上睑下垂	39
第三章 泪道疾病	41
第一节 泪道阻塞或狭窄	41
第二节 泪囊炎	43
一、慢性泪囊炎	43
二、急性泪囊炎	44
第三节 泪腺炎	45
一、急性泪腺炎	45
二、慢性泪腺炎	45
第四章 结膜病	48
第一节 细菌性结膜炎	48
一、超急性细菌性结膜炎	48
二、急性细菌性结膜炎	49
三、慢性结膜炎	50
第二节 衣原体性结膜炎	50
一、沙眼	51
二、包涵体性结膜炎	53
第三节 病毒性结膜炎	54
一、流行性角结膜炎	54
二、流行性出血性角结膜炎	55
第四节 过敏性结膜炎	56
第五节 淋菌性结膜炎	57
第六节 翼状胬肉	58
第五章 角膜病	61
第一节 细菌性角膜炎	61
第二节 真菌性角膜炎	62
第三节 单纯疱疹病毒性角膜炎	64
第四节 棘阿米巴角膜炎	70
第五节 蚕食性角膜溃疡	71
第六节 暴露性角膜炎	72
第七节 角膜软化症	73
第八节 大疱性角膜病变	74
第九节 圆锥角膜	76

第六章 巩膜病	79
第一节 巩膜外层炎	79
第二节 巩膜炎	80
第七章 葡萄膜疾病	83
第一节 前葡萄膜炎	83
第二节 中间葡萄膜炎	86
第三节 后葡萄膜炎	88
第八章 青光眼	89
第一节 原发性闭角型青光眼	89
一、急性闭角型青光眼	89
二、慢性闭角型青光眼	92
第二节 原发性开角型青光眼	94
第三节 先天性青光眼	96
第九章 白内障及晶状体病	98
第一节 年龄相关性白内障	98
第二节 先天性白内障	101
第三节 外伤性白内障	102
第四节 晶状体异位和脱位	104
第十章 玻璃体疾病	106
第一节 玻璃体积血	106
第二节 玻璃体浑浊	107
第三节 玻璃体液化、后脱离及变性	109
第四节 增生性玻璃体视网膜病变	110
第十一章 视网膜疾病	113
第一节 视网膜中央动脉阻塞	113
第二节 视网膜静脉阻塞	114
第三节 视网膜血管炎	116
第四节 糖尿病视网膜病变	118
第五节 中心性浆液性脉络膜视网膜病变	119
第六节 年龄相关性黄斑变性	121
第七节 视网膜色素变性	123
第八节 视网膜脱离	125

4 目录

第九节 急性视网膜坏死综合征	126
第十二章 视神经疾病	129
第一节 视神经炎	129
第二节 缺血性视神经病变	130
第三节 视神经萎缩	131
第十三章 屈光不正、斜视与弱视	134
第一节 屈光不正	134
第二节 斜视	139
第三节 弱视	140
第十四章 眼外伤	144
第一节 概论	144
第二节 开放性眼外伤	149
第三节 闭合性眼外伤	150
一、结膜挫伤	150
二、角膜挫伤	151
三、前房积血	151
四、虹膜睫状体损伤	152
五、晶状体损伤	152
六、外伤性玻璃体积血	153
七、视网膜损伤	153
八、视神经损伤	154
第四节 眼异物伤	154
一、眼球外异物	154
二、眼球内异物	155
第五节 眼附属器损伤	156
一、眼睑损伤	156
二、泪器损伤	156
三、球后血肿	157
第六节 眼化学伤	157
第十五章 眼部肿瘤	159
第一节 概论	159
第二节 皮样囊肿	162
第三节 基底细胞癌	163

第四节	鳞状细胞癌	164
第五节	多形性腺瘤	165
第六节	脉络膜恶性黑色素瘤	166
第七节	视网膜母细胞瘤	167
第八节	眶内血管瘤	168
参考文献		170