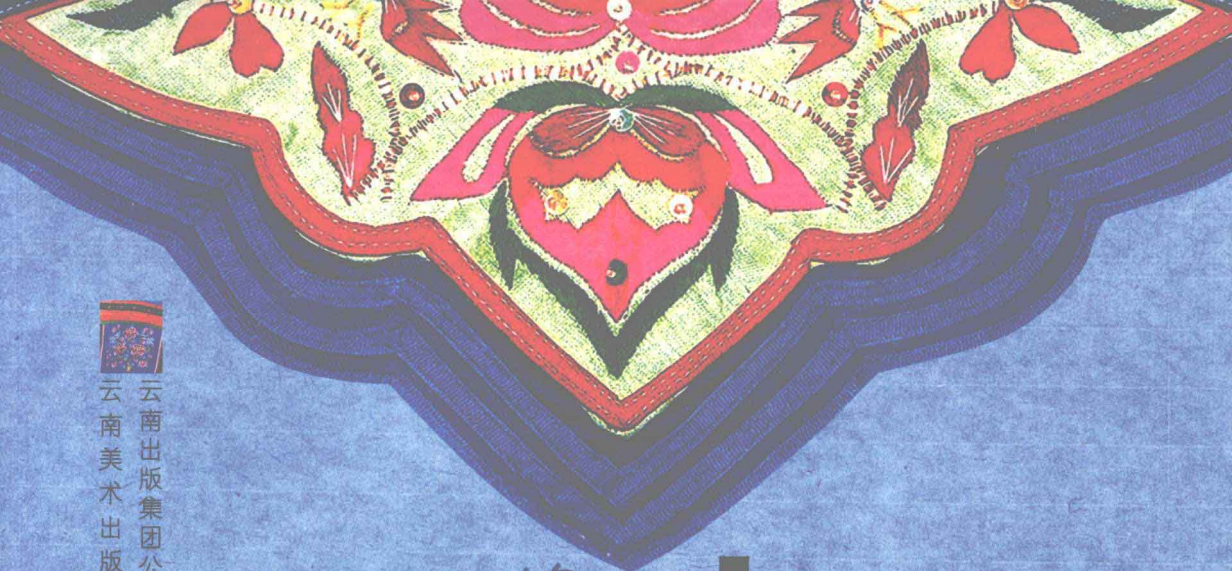




敢于胡乱 著

大嘴吃



云南

旅行中的滇味美食



云南出版集团公司
云南美术出版社

大嘴吃

旅行中的滇味美食

敢于胡乱 著



云南出版集团公司
云南美术出版社



图书在版编目(CIP)数据

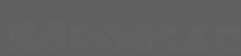
大嘴吃云南:旅行中的滇味美食/敢丁胡乱著. —昆明:
云南美术出版社, 2010. 4

ISBN 978-7-5489-0015-3

I. 大… II. 敢… III. 饮食—文化—云南省 IV. TS971

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第019106号

选题策划 杨旭恒
责任编辑 杨旭恒 肖一超
装帧设计 肖一超
责任校对 凡一美

大嘴吃云南  

敢丁胡乱 著

出版发行 云南出版集团公司
云南美术出版社

印刷 昆明美林彩印包装有限公司

开本 889×1194mm 1/20

印张 18.25

版次 2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

印数 1-3000册

书号 ISBN 978-7-5489-0015-3

定价 58.00元

社址 云南省昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼

邮编 650034

电话 0871-4191998 4191696



生态自然的云南美食。





七彩的云南，七彩的美食。

色、香、味俱全的云南美食。





推荐语

这是一本绝无仅有的美食心经，其重点不在于告诉你怎么吃，而是告诉你怎样寻找美食并在其中获得最大快感——书中提到的很多口水系数极高的菜品以及后面的掌故，鲜为人知。

本书部分内容，曾经以“行走的厨房”为题，在“天涯社区”两度高居首页、一次作为头条，并被推举为“凯迪网络”年度十大美贴之一。作者的同名博客自问世以来，也被全世界饕餮网友们所热烈追捧。值得一提的是，本书作者“敢于胡乱”不但敢于吃、善于吃，更是一名厨中妙手。同时，此人还是位资深摄影师，游历全云南的户外高人，文笔老辣的专栏作者，其履历可谓异常凌乱而独一无二，叫做“敢于胡乱”则名副其实。正所谓，有其人，方有此书。

——知名专栏作家“局部真实”推荐





出云南，全世界野生食用菌最富集的所在，就是云南。



云南不仅是旅游者的天堂，也是美食家挑战味蕾的最佳去处。

目录

菌花有缘



- 菌出云南 / 3
- 保鲜教育 / 7
- 朝菌夕吃 / 12
- 吃着菌啦 / 14
- 打整菌子 / 18
- 道人山的苕菜和爱情 / 24
- 花非花 / 26
- 花花世界 / 28
- 鸡枞 / 30
- 借问苗女何所有，苗女捧出草果芽 / 32
- 金锁莓和黑锁莓 / 35
- 苦味三隐士 / 38
- 另类菌子 / 42
- 绿了芭蕉，红了花 / 45
- 山珍之王干巴菌 / 49
- 野生菌新贵松茸 / 54
- 遇见核桃花 / 57

口水昆明

- 苞谷粑粑 / 65
蚕豆、芽豆、端午节 / 68
椿上春树 / 70
好吃不过霜冻菜 / 73
欢迎酒会上的椒叶饼 / 75
火腿四两坨 / 77
两只昆明鸭子 / 80
明初军屯及兰茂与药及酒之关系 / 82
好运小泥鳅 / 84
拿脚记 / 86
牛肉面 / 89
庖丁表彰计划 / 92
通宵馆的面条 / 94
卧云山花椒鸡 / 97
消夜摊诗人和制服乞丐 / 99
消失的味道 / 103
云南式泡菜 / 106

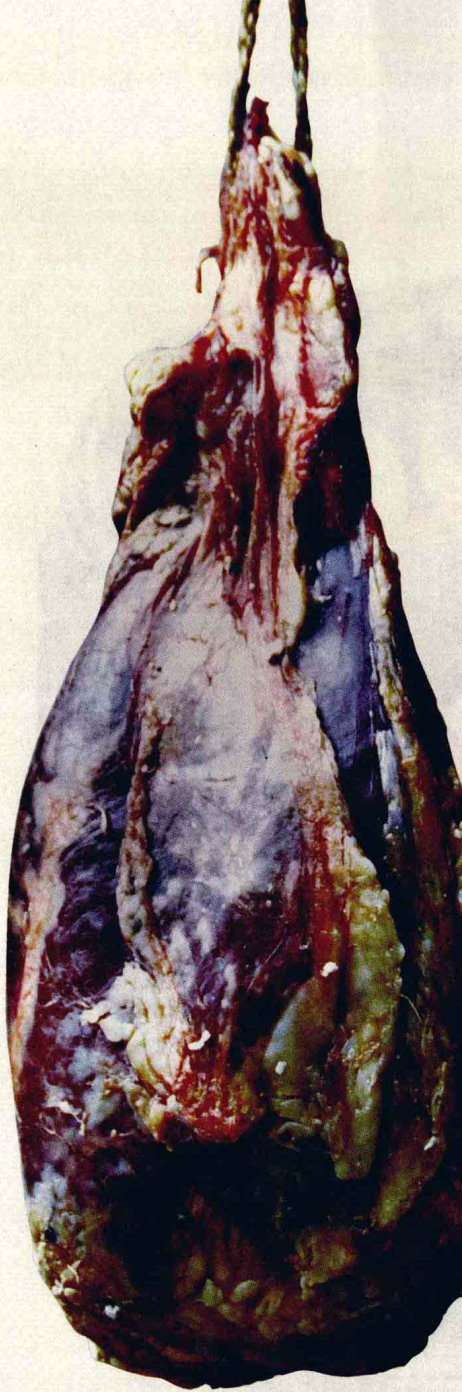




保卫鸡蛋

- 粑粑叫饵块 / 113
- 保卫鸡蛋 / 115
- 比较黄焖鸡 / 118
- 成双成对下酒去 / 123
- 臭参排骨土黄天 / 125
- 错过茨中葡萄酒 / 128
- 打个蘸水 / 130
- 动动张大千的手脚 / 134
- 剥好再炒 / 136
- 分水岭的杂锅菜 / 138
- 赶马人的下酒菜 / 142
- 过桥米线回家 / 143
- 哈尼长街宴 / 146
- 很“将”的苞谷酱 / 148
- 晶莹剔透，柔软滑润 / 151
- 没有香茅草，不吃傣家鸡 / 154
- 大写意的米凉虾 / 157
- 民主羊汤锅 / 159
- 牟定羊肉 / 163

尼西土锅 / 165
怒江峡谷的苞谷稀饭 / 167
诺邓火腿 / 171
石板粑粑 / 176
石蹦、箐鸡和田鸡 / 179
涮涮辣 / 180
顺着铁轨去烧烤 / 182
素面朝天，土鸡米线 / 184
三江并流同心酒 / 186
推荐丽江一餐厅 / 189
坨坨肉 / 192
喜洲粑粑配茶水 / 194
一不怕苦，二不怕死 / 196
永平黄焖鸡 / 198
有肉串自远方来 / 200
那些下酒菜 / 202
云南水酒 / 204
云南土猪“特立独行” / 206
最香不过那刀辣 / 210





鱼我欲也

- 宝秀八面煎鱼 / 215
- 本地鳊鱼 / 217
- 吃了又吃 / 220
- 吃鱼靠朋友 / 224
- 垂钓南溪河 / 227
- 茈碧湖酸辣鲫壳鱼 / 229
- 大理砂锅鱼 / 232
- 大青鱼和挖色豆腐 / 235
- 洱海醉虾 / 239
- 谷花鱼 / 241
- 抗浪鱼饭传说 / 243
- 老赵家的鱼汤饭 / 247
- 泸沽湖鲫壳鱼 / 248
- 胖四家的大鳊 / 250
- 芹菜鲫壳鱼 / 252
- 腾冲江鱼 / 255

昆虫档案

吃虫记 / 263

葛虫 / 265

哈尼族逮蚂蚱节 / 266

黄蜂飞舞 / 268

蚂蚁也是菜 / 273

木桌赌局 / 276

