

二十一世紀的親職教育

社會在快速變遷的環境下，傳統的兩性關係和親子關係正面臨嚴重的挑戰，現代人的家庭和婚姻也因此遭受前所未有的衝擊。本書告訴父母如何順應時代潮流，調整變遷中的家庭角色，找出合宜的教育子女之道。

鍾思嘉博士 主編
鍾思嘉 著



鍾思嘉博士主編・父母親叢書③⑩

鍾思嘉著

二十一世紀的親職教育

17550 《二十一世紀的親職教育》

桂冠父母親叢書

二十一世紀的親職教育

著 者〉鍾思嘉
責任編輯〉鍾宜靜
出 版〉桂冠圖書股份有限公司
地 址〉106 台北市新生南路三段 96-4 號
電 話〉02-22193338 02-23631407
購書專線〉02-22186492
傳 真〉02-22182859-60
郵政劃撥〉0104579-2 桂冠圖書股份有限公司
印 刷〉海王印刷廠
裝 訂〉欣亞裝訂公司
二版一刷〉2002 年 2 月

網 址〉www.laureate.com.tw
E - m a i l 〉 laureate@laureate.com.tw

ISBN 957-551-639-7 電腦編號 17550
定 價 新台幣 150 元

◎本書若有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回調換。

桂冠父母親叢書序

常應邀在一些學校、社教機構談論親子溝通、婚姻關係等問題。從實際的參與和觀察中，發現一個非常普遍的現象：許多夫妻或父母希望我能針對他們目前家中發生的問題提出一個直接、快速，且一試見效的方法。然而這些問題往往因個人、家庭狀況的不同，而無法提出一個標準的答案。畢竟短短一、二小時的演講或座談只是提供了一些觀念，促進了一些思考，雖然也有具體的方法和技巧，但都只是原則性的建議，以供每個人面對困境的參考。因此，我常推介一些有助益的書刊，希望他們能獲得更完整、有系統的知能；然而有的興趣缺缺，有的更直截了當地回答說沒有時間。今天的父母常要求孩子讀書，可是自己卻很少讀書；今天的父母常為孩子買書，可是卻很少為自己買書，我想這很難教孩子心悅誠服地求知向學。也有些父母親為了從旁幫助孩子學習，於是孩子學電腦，自己也去學電腦；孩子學音樂，自己也陪著一起學……。依我看來，似乎是捨本逐末的做法，因為父母不可能跟著孩子

學一輩子，而且也是永遠學不完的，甚至過一段時日，學習的結果反不如孩子好。其實，父母真正要學的是一套有系統的教育孩子的觀念和方法，不管孩子學什麼，父母都能有所本地幫助他們，這才是上策。

爲了讓父母有充分進修和充電的資源，我們結合了一些教育學、心理學、醫學、營養學等專家學者，於七十四年元旦創辦了「父母親月刊」。我們懷抱著「幫助父母成長，親子溝通橋樑」的宗旨，朝向「加強家庭教育，促進社會和諧」的理想前進。一年多來，非常感謝許許多多關懷的回饋和支持，使我們更肯定了未來的方向，更踏穩了成長的腳步。桂冠圖書公司深體親職教育的重要，一本服務社會人羣的理念，將父母親月刊的精采內容加以重新整理，組合了這套「父母親叢書」，使我不得不佩服他們的智慧和心血。相信讀者從叢書的封面以至於內文，可以看到這一系列探討兒童身心發展、親子溝通、婚姻成長等文章豐盛的水準。由於它的呈現代表了許多作者理論和經驗的結晶，在此特別感謝他們不計較名利的貢獻，更欽佩他們在推廣親職教育行列中的使命感。謹以爲序，並紀念與祝福他們在每個工作崗位或國外進修身心健康。

鍾思嘉 謹識

民國七十五年四月於父母親月刊社

序 言

我們常說再不過十年的光景就是二十一世紀了，但是二十一世紀會是什麼樣子，誰也不知道。也許一些研究歷史學、統計學、社會學或未來學的學者曾高瞻遠顧地預測二十一世紀的前景，然而他們仍然是根據現在我們所處的時空環境來推估將來，這不意謂著從「鑑古知今」到「鑑今知古」的道理嗎？

放眼今日，有人關心國際局勢，有人憂慮核子戰爭，有人汲汲於股票期貨，有人營營於汽車、洋房……，而讓我所關心的是一個國之根本問題，一個創造美好未來的關鍵，那是家庭，那就是親職教育。二十一世紀的家庭會是什麼樣子，我們不知道，也只能觀察近些年來的發展趨勢來「鑑今知未」，這種野人獻曝之見，無非是為今日的家庭，提出一些未雨綢繆之計，期以迎接二十一世紀的親職教育要好，二十一世紀的家庭會更好。

多年來，一直矢志以推展親職教育爲終身事業，在過程中有挫折、失望、無奈……，但仍有其樂觀、成就、意義……。把最近幾年所寫的一些文章結集成書，爲了鞭策自己能更有信心和勇氣去走更長遠的路。

鍾思嘉 謹序

民國八十二年二月於政大

目 錄

桂冠父母親叢書序	一
序言	一
二十一世紀的家庭	一
父母的壓力	一一
愛與責罰	一七
家庭與工作	二三
養個超級寶寶	二九
兒子・丈夫・父親——社會變遷中的角色	三七
家庭的道德教育	四五
送給孩子一生的禮物	四九

教導孩子管理金錢·····	五九
當孩子看到爸媽吵架時·····	六九
父母有錯則改·····	七九
到底是誰的比賽·····	八五
幫助孩子學業進步·····	九一
別讓期望變成愛的壓力·····	一〇一
孩子為什麼說謊·····	一一九
孩子為什麼霸道·····	一二七
孩子為什麼偷竊·····	一三三
嬰兒為什麼嘔食·····	一三九
幼兒為什麼吃髒東西·····	一四三
兒童為什麼貪食·····	一四七
青少年為什麼厭食·····	一五三
孩子為什麼學習有障礙·····	一五九
孩子為什麼有性自慰·····	一六七

二十一世紀的家庭

要想成為二十一世紀的可愛人類，美滿的家庭和婚姻依然是歷久彌新的人生目標。

在歷史上，沒有任何一個社會像過去三十年來變遷地這麼快，快得讓人驚訝，尤其是家庭和婚姻受到前所未有的衝擊。

以往，婚姻受到社會的讚許和法律的保障，傳統地維繫著夫妻的關係，執行著傳宗接代的任務。

昔日，家庭是孩子成長的聖所、家人受挫折的避風港、價值觀傳承的殿堂。

而今，家庭和婚姻這兩個在人類文明史上最古老的制度嚴重地遭到挑戰。結婚率降低、離婚率升高、未婚同居普遍、不婚生子日增、婚前性關係的開放等種種現象，都讓我們不禁要問：「我們的家庭和婚姻到底怎麼了？」

根據一些國外的研究報告，我們來看看一些統計數據：

- 一九八五年一月至四月在美國有一百一十七萬離婚事件，創下西方世界二十年來的最高紀錄。而國內的情形如何呢？內政部最新公佈今年八月份台灣地區的結婚率與離婚率是二比一。雖然可能是八月適逢國人所謂的鬼月（農曆七月），結婚人數較少，但這個比例仍令人側目。根據統計，目前每五至六對夫妻就有一對離婚。廿年來，台灣的離婚率的上升比例是全世界最高的。

- 美國目前未婚同居約佔夫妻總數的百分之四。根據美國國家健康統計中心研究顯示，二十五歲至二十九歲的女性中每六人有一人與男性同居。在瑞典，二十歲至二十四歲的女性有百分之六十與人同居。在法國巴黎有百分之七十的二十歲男性說打算如此做。而台灣由於國人多不願張揚同居之事，所以很難推測出真確的數據。

- 一九四〇年美國有百分之四的嬰兒是不婚父母生下來的，到一九八五年這個比例已超過了百分之二十。在丹麥的統計是百分之四十二。比其一九七〇年升高了百分之十

一。

• 假如上述的情勢繼續發展，美國基督教科言箴言報曾經在一九八五年估計，當年結婚的夫妻有一半會以離婚收場，而當年出生的小孩有百分之七十，在十八歲以前會成為單親家庭的孩子。

• 在美國大都市，有百分之七十的女孩和百分之八十的男孩，在十九歲以前有性的經驗。

「歷史上從來沒有一個時代像今日，除了羅馬帝國有此可能外，這一代的婚姻制度有著太多的問題。」美國社會學者金斯利·戴維斯在他出版的一本有關婚姻的書上說道。

美國芝加哥大學經濟學者蓋瑞·貝克同意上述說法：「比起我們所知道的歷史上任何時期，過去三十年來，家庭的變化可說非常快速。」

英國牛津人口統計專家大衛·柯爾門稱之：「自十六世紀以來，家庭結構遭到最劇烈和支離破碎的變化。」

「你可以說家庭和婚姻同樣地面臨危機。」法國巴黎國家人口統計研究中心亞倫·基拉德教授說道：「此刻，傳統的規範已遭破壞，我們正尋求另外一些東西。」

改變的時代

自一九六〇年代初期，自動化和機械化大幅度地減少勞力的付出和需要，科技和醫藥的發達延長了人的壽命，大眾傳播消除文化、政治、經濟的疏離，而開始建立了全球互通的意識。對於家庭和婚姻而言，先是避孕藥在一九六〇年間世，引起了性態度的革命，婚外性關係變成可接受的事實。而後，曾被視為不道德和社會不能接受的同居關係也成為普遍。當然，已婚的夫妻更能控制家中的人口數，接著愈來愈多的人晚婚和晚生孩子。

自一九六〇年開始，婦女的角色和地位在我們的社會中亦產生了革命性的改變。大多數的女性不再願意或付出做一個全職的家庭主婦或少數幾個限定的職業，如護士、老師、車掌等。而現在不少女性是一種雙生涯的工作者，全時或兼職，一部分時間在家處理家務，大多時在工作。繼而，工作時數的減少、小家庭的興起、更多生活型態的選擇、女權運動的高漲等現象，在在說明強調「自我實現」的時代來臨了。過去犧牲小我的價值觀已被個人需求的滿足所取代，社會的趨勢似乎愈來愈傾向於物質享受、個人主

義和自我提昇，也愈來愈只重眼前的需要和立即的享樂。而家庭和婚姻首當其衝地成為自我實現的最大障礙，於是：

• 孩子數減少：在強調自我實現的重要性時刻，孩子成為了一種累贅。在美國有一說法：「孩子帶來許多的不便，而且花錢、麻煩，對於工作和性生活都有害。」在臺灣，我曾聽過一位只有一個孩子的父親說：「你知道養育和教育一個孩子要多少錢嗎？以我中等的收入培養一個孩子讀到大學至少要新台幣二百到三百萬元，這還不包括送他到才藝班、參加社團活動等在內呢！」今日成功的父母標準提高了許多，孩子的生涯似乎也得如電腦程式般地設計好。「親職」對許多父母來說，它不只是一個名詞，而更是一種沈重，甚至可怕的責任，充滿了挫折、競爭和罪惡感，其壓力尤其來自於只有一個孩子的父母，因為父母要求孩子要得到最好的，先得要求自己完美。而由於小家庭型態，父母所得的社會支援又不足，如祖父母、親友、鄰居等代為照顧孩子的機會和管道減少。

• 沒有孩子的家庭增加：目前似乎愈來愈多不以孩子為中心的家庭型態出現，在美國只有百分之五十二的家庭有十八歲以下的孩子，創下了美國歷史上的新紀錄。專欄作家柯爾·金麥斯特在一九八六年九月的《公衆意見》雜誌上預測在下一個世紀這種沒有孩

子的家庭會愈來愈多。一九八五年在西德的一項調查發現。百分之九十的西德人認為事業重於孩子。如果你在歐洲旅遊的話，導遊會告訴你，有些餐廳和公眾場所是不歡迎孩子的。在歐洲許多都市，夫妻擁有的孩子的平均數為一個或一個以下。美國亦有一些公寓和餐廳只限成人居住或進食，但沒有像歐洲那麼多，目前雖不至於「反對孩子」，但至少「支持孩子」的情況大不如前了。國內目前的情形當然不是如此，但是「一個孩子恰恰好」的觀念和做法，似乎愈來愈被人接受了。

• 為人父母的壓力：成就感和自我滿足是許多人追求的目標，許多父母倒不是不願意養孩子或關愛孩子，但是要他們為孩子做過多的犧牲，可能就多不情願了。曾有一位能幹的女士告訴我說：「懷孕對我的意義是，我必須把好不容易開始的事業停下來，等我生下孩子，可能已經跟不上別人了。」美國人工流產的統計清楚地指出，教育程度和收入愈高的女性愈不願生育，因為外在的社會不鼓勵女性成為母親，而內在的誘因如經濟、心理等因素，亦使得夫妻不願有孩子或早有孩子。柴松林教授認為目前夫妻的離婚是由於現代人面臨許多「不合理的制度」，如每天上下班都要經驗到一次上下班塞車的惡劣情緒、人事升遷不符工作倫理、稅制不公平、投機風氣昌盛等等，都使人情緒不穩，甚至聯考的窄門也使百分之九十的父母充滿挫折感，這種焦慮的社會自然使離婚率

上升速度高於社會制度較合理的西方國家。不管怎麼說，對孩子而言，他們似乎愈來愈缺乏保障。雖然離婚是大人的事，但無可否認：孩子是最大的無辜受害者。在美國有百分之四十的十八歲以下孩子遭遇到父母離異，百分之二十的孩子經驗到兩次父母的離婚。顯而易見的是，單親家庭日增。而美國芝加哥大學的一項研究指出，沒有孩子教育費和配偶贍養費的家庭常陷入貧窮的困境，因為單親工作的家庭，其收入必定少。該研究還發現，這種家庭的孩子退學或休學的比例是一般正常家庭的五倍，留級的比例也有二倍之多，婚姻的破裂和家庭的解體，還會造成對孩子的其他負面影響，中外學者專家都不斷地舉出實證，在此不多贅述。

我們的希望在那裡？

最近幾年，美國的離婚率 and 同居情況有降低的趨勢，而且結婚率漸升高，讓人訝異的是我們似乎在走回頭路，許多歐美的報章雜誌開始出現呼籲傳統婚姻價值的文章，學者專家們提倡家庭是生活和身心健康的保障，甚至英國的《時代雜誌》一九八五年十月的專欄出現了「男主外、女主內」及親子和樂相處的報導。此外，瑞典學者蓮娜·史庫尼

森的研究亦以已婚的夫妻為對象，企圖找出他們仍然相愛的秘訣。美國國家民意研究中心調查一九七二年到一九八五年結婚的夫妻，顯示出百分之九十六的夫妻形容他們的婚姻是「很快樂」或「相當快樂」。

「仍有一種信念是，婚姻還是能提供一些東西，已婚者的感受要比未婚者好。」美國華盛頓特區都市局的一位研究者湯瑪士·伊斯本賽說：「假如人們在第一次婚姻發現不如自己理想，他們會去試第二次，甚至第三次，可見婚姻的本身是健康的。」

還有一些可喜的現象是：

- 美國兒童發展基金會曾在一九八一年調查十二到十六歲青少年的結果，發現五分三三的青少年不同意婚前同居；超過半數的人同意「夫妻兩人相處不快樂可以離婚」；百分之六十四的人認為「離婚會對孩子造成永久的情緒問題」；三分之二以上的人認為「除非兩人準備好在一起生活，否則不要結婚」。

- 美國蓋洛普一九八六年的民意調查顯示，百分之七十二的婦女仍然認為理想的生括型態，是擁有孩子的婚姻。

- 加拿大迪西馬一九八七年的民意調查顯示，有百分之七十七的回答者認為家庭是最重要的；同時，有百分之八十一的人說家庭變得愈來愈重要。