

身未动，心已远！旅游卫视首推闪游旅行风。

★ 旅游卫视

广东 游乐指南

- 24 条不用背包就上路的闪游线路，帮你实现短程旅行的梦想
- 想要玩更久？DIY组合现有路线，闪游变身长线游

SHAN
YOU

卫旅
编著 视游

广东 闪游

一本书
玩转广东

DIY组合旅行线路，
闪游or长线游？
想变就变！



金海出版社
GOLD WAVE PRESS



★ 旅游卫视

广东 游乐指南

SHAN YOU 卫视 旅游
编著

广东游



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

闪游广东 / 旅游卫视编著. —北京: 金城出版社,

2011.9

ISBN 978-7-5155-0124-6

I. ①闪… II. ①旅… III. ①旅游指南—广东省

IV. ①K928.965

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 174860 号

闪游广东

作 者	旅游卫视
策划编辑	杨国辉
责任编辑	李轶武
开 本	880毫米×1230毫米 1/32
印 张	7
字 数	200千字
版 次	2011年12月第1版 2011年12月第1次印刷
印 刷	北京市全海印刷厂
书 号	ISBN 978-7-5155-0124-6
定 价	35.00元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编: 100013
发 行 部 (010)84254364
编 辑 部 (010)64210080
总 编 室 (010)64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501



前言 PREFACE

揣本书，就上路

我一直很喜欢旅行，以前，在工作之余每年都会抽出时间背上包到各处去走走，可来到旅游卫视工作后，我逐渐沦为“不出门的行者”。每日困在办公室、会议室、以及交通堵塞中……只能让电视一直播放着频道的节目，跟着它“身未动，心已远”，粗略算来已经有三年没有进行什么真正意义上的旅行。所以，让我为这样一本旅行书作序，实在颇为头痛。

广东之于我，是一个怎样的地方？是匆忙起降的白云机场，是永远闷热的天，还是听不懂的广东话？

又或许，广东是那个巴金笔下的“小鸟天堂”，一株百年榕树独木成林，庇佑万千生灵；是丹霞山上鲜艳的红豆，采一颗，便融几世相思；是上下九、北京路那熙熙攘攘的人群中，洋溢的岭南风情……

好吧，前一段的广东，是我能回忆起的全部。而后一段，是我在狭小的审片室里，暗暗记下的广东。多少次，我一面严肃提出修改意见，一面把那些“心向往之”悄悄记下，憧憬着某天可以亲身游历。

所以，我由衷感谢广东旅游局与我们的亲密合作，以及金城出版社将这本书问世，同时强烈要求各节目组纷纷执笔而起，效仿之。让我这个“不出门的行者”，在终能放下缠身俗事之时，揣本书就上路。

精编推荐

游广东 跟我来

You Guang Dong Gen Wo Lai

广东 五个特色 旅行目的地

1.5 亿，这是 2009 年广东省接待国内旅游的人数；2700 万，这是 2009 年广东省接待境外旅游的人数；2010 年，借亚运的东风，这两个数字更是呈几何指数增长。广东以其丰富的旅游资源，接纳着四方来客。

首先，我们要为你推荐广东五大特色旅行目的地：1. 最适合情侣出游的丹霞山，这里有全中国最好的红豆；2. 号称中国“科罗拉多”的乳源大峡谷，这里有比蹦极更刺激的空中自行车；3. 1000 年前神秘民族的栖息地，这里是美国、法国等地瑶族祖先的发源地；4. 客家围龙屋，这里是客家先祖集体智慧的结晶；5. 雁南飞茶田，这里有先进的种茶技术和独特的饮茶风俗。

五大特色旅行目的地之一

最适合情侣出游的目的地：丹霞山

上榜理由：丹霞地貌的代表 中国的爱情名山

推荐项目：采红豆 锦江漂流

推荐指数：★★★★

旅行的意义，不在于沿途的风景，更在于陪你看风景的人。韶关丹霞山，就是一个非常适合和心爱的人一起看风景的地方。它因色如渥丹、灿若明霞的红色崖壁而得名。提到丹霞，可能更多人想到的是张艺谋电影中色彩艳丽的丹霞地貌，那是北方干旱的丹霞，而韶关丹霞山是碧水绕丹霞，是专属于南方有山有水的丹霞。

这里的大小石峰、石墙、石柱、天生桥形态各异，有 680 多座之多，其中高耸立的双乳石、望断肝肠的望夫石、体态优美的睡美人，都与爱情结缘，是名副其实的爱情名山，如果你带心爱的人来到这里，千万不要错过这里最著名的爱情圣地——丹霞山海螺峰红豆林。



“红豆生南国，春来发几枝。愿君多采撷，此物最相思。”传说古代有位佳人，因丈夫死于边疆，她登上高山翘首远望，在红豆树下痛哭致死，以后红颜化作春泥，血泪凝成红豆。从此，人们称这种树作“相思树”，称红豆为“相思子”，鲜艳的红豆也成了最好的爱情信物。红豆主要产于岭南的广东、广西以及福建、台湾，而海螺峰的红豆则因其独特的外形堪称红豆中的极品。

我们通常看到的红豆，中间有一粒小小的黑点，但是这里的红豆却非常不一样。这里的红豆通体都是鲜艳的红色，并且色泽非常鲜艳，质地也非常坚硬。如果说普通的红豆代表的是坚贞不渝的爱情的话，那这里的红豆代表的就是完美无暇的爱情，因此很多情侣都会到这里来捡红豆。不过可要记住，捡红豆是有讲究的，一定要捡到双数，才能代表“此物最相思”。

丹霞之浪漫尽在红豆林，而丹霞之秀美则浓缩于锦江。采完红豆，想要和亲爱的人一起欣赏丹霞山的美景，去锦江漂流是最好的选择。锦江漂流从锦江姐妹峰至观音山，全程6.5公里，沿途可以欣赏到丹霞山西部美丽的田园风光、维妙维肖的姐妹峰、观音送子以及古色古香的古村寨。这里邻近的一些村落里有一个神奇的现象，村里的孕妇生的大多都是男孩，村里的人们认为这就是观音送子赐予他们的神奇力量。

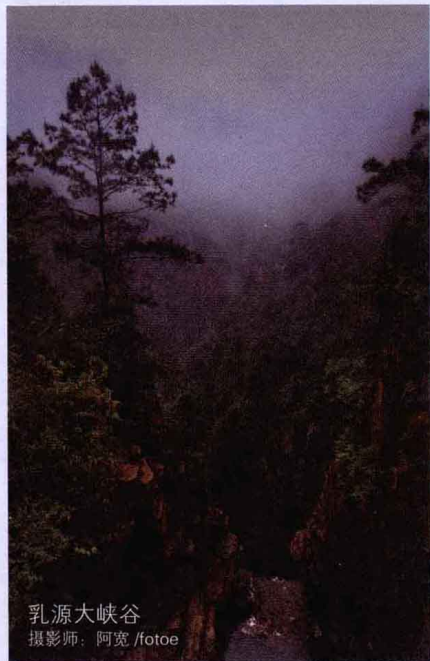
广东五大特色旅行目的地之二

最适合户外探险的目的地：乳源大峡谷

上榜理由：中国的“科罗拉多”

推荐项目：通天梯 高空自行车

推荐指数：★★★★★



乳源大峡谷
摄影师：阿宽 / fotoe

韶关乳源大峡谷是广东地貌的一条美丽的“伤痕”，1000 万年前的造山运动，形成了如今的大峡谷。它的险峻可以和美国科罗拉多大峡谷相媲美，险要的地势也令无数户外爱好者前来挑战。它当之无愧成为广东最适合户外探险的目的地，而征服大峡谷的第一站就是从攀登通天梯开始。

通天梯的坡度达 50 多度，由 1386 级石阶组成，足有 86 层楼那么高，而且一气呵成，中间没有任何停顿歇脚的地方。

攀登通天梯，是对体力的极大考验，不过爬到顶部就可以看到这里最为著名的一处景点——乳源大峡谷瀑布。平静的河水突然从 400 米的高空倾泻而下，气势磅礴。

如果说通天梯的险峻你还觉得不过瘾，那么在乳源大峡谷的高空挑战空中自行车那可是惊心动魄了。在 300 多米深的大峡谷两侧拉了一条横跨峡谷的钢索，一根细钢丝，一辆普通的自行车，眼前就是百尺飞瀑，脚下就是万丈深渊。每天年轻的专业演员在这里做惊险刺激的高空表演，下面就是万丈深渊，光站在这里观看就已经觉得心惊肉跳了。

这样的场景够不够惊险呢？如果你有足够的胆量，一定要来体验一下大峡谷的空中自行车！400 米高空悬空停留 10 分钟，看似惊险，其实绝对安全。体验高空自行车时，身上不能有坚硬物比如钥匙和手机等，而且体验过程中不要往下看，一定要目视前方。

广东五大特色旅行目的地之三

最具民间智慧的目的地：梅州侨乡村围龙屋建筑群

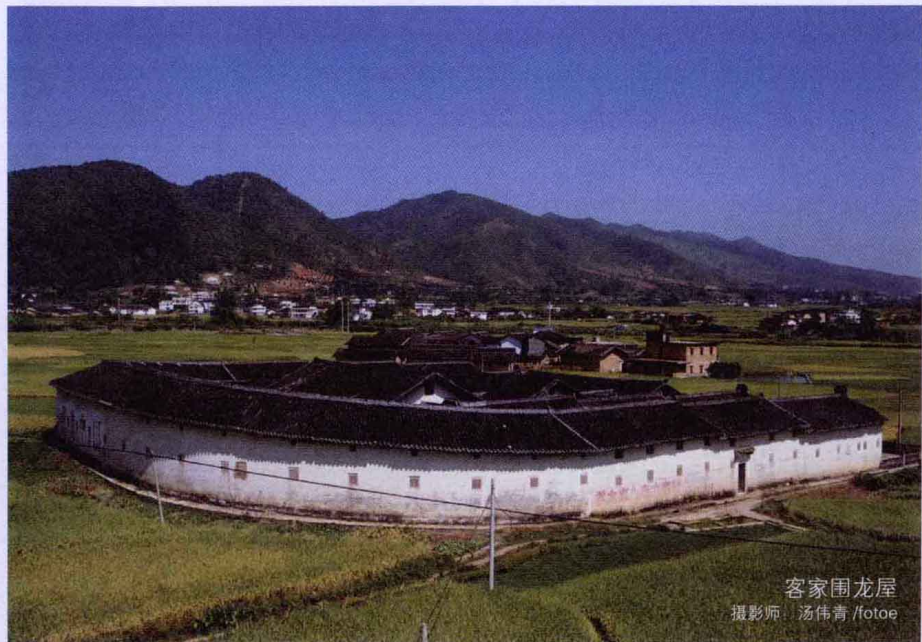
上榜理由：客家建筑的代表

推荐景点：德馨堂

推荐指数：★★★★

2000 多年前，一部分中原汉人由北向南一路迁徙，最终将自己的根植在了梅州，先客后主，反客为主，成为客家。他们多居住在偏僻的山区，为了抵御盗匪的侵扰，又聚族而居，并建造了具有防御性的城堡式住宅——客家围龙屋。在梅州的侨乡村，完整地保存了 98 座风格独特的围龙屋，这是客家先祖集体智慧的结晶，因此最具民间智慧的目的地当然非侨乡村莫属。

说到客家建筑，可能大家首先想到的是福建的土楼，它整体成 360 度环绕，只有一门进出，呈全封闭状态。而梅州的客家建筑围龙屋，前方后圆，依山而建，门前有半月形池塘，山象征阳，水代表阴，蕴含阴阳调和的八卦玄机。在这众多围龙屋中，德馨堂保存得最为完整。屋内的构造处处充满智慧，哪里放东西，哪里聚风水，哪里掌控屋子的排水……在德馨堂里你会充分体会到客家人的奇思妙想。



客家围龙屋
摄影师：汤伟青 / fotoe

客家祖先建造围龙屋时，首当其冲考虑的当然是安全，其实客家人也非常讲究风水，那么客家围屋里风水最好的地方在哪里？它就是堂屋。堂屋是客家人祭祖的地方，所以客家人觉得整个围龙屋的好风水都聚在这里。围龙屋里的其他房间都可以装修，唯独这里完全不可以，因为客家人觉得老祖宗的地方是不能动的。

在风水最好的堂屋里，横梁上挂着一排灯笼，不过您注意了，这些灯笼可不是为了美观和装饰。在客家，每添一个男孩都要在房梁上挂一个灯笼。这里一共有几个灯笼，也就是说近几年来家族已经添了几个男孩。仔细看看这些灯笼，有新有旧，如果发现有今年才挂上去的，那很显然，这个家族肯定又添了胖小子。

这样的细节其实在围龙屋中随处可见，可是房子整体成这么封闭的状态，在多雨的广东，它是靠什么排除积水的呢？聪明的客家人早在一百年前就想到了。

围龙屋的排水道中有一个大铁球，下雨时，水流到这里，大铁球被水冲着翻滚，落叶杂物等就会被翻滚到上面去，不会造成排水系统的堵塞。

古老的建筑里却有现代的排水系统，客家人的智慧可见一斑。如今客家人已走出封闭的围龙屋，走出狭窄的山门，走向了广阔的世界，围龙屋也因此成为凝聚客家人智慧的一种独特的景观。在围龙屋参观时，多跟当地人交流交流，他们会告诉你关于围龙屋的更多秘密。

广东五大特色旅行目的地之四

最绿色的目的地：雁南飞茶田

上榜理由：亲近自然 单枞茶之乡

推荐项目：采茶 听采茶歌

推荐指数：★★★★★

雁南飞茶田度假村，位于梅州的阴那山麓之下。“雁南飞”这个名字来源于客家的迁徙文化。2000多年前，客家人就像南飞的大雁，从北方一路南迁，到达五岭以南的这片土地，同时也带来了先进的种茶技术和独特的饮茶风俗。走进雁南飞茶田，只有满眼大片的绿色，最绿色的目的地非它莫属。

茶是中国人日常生活中不可缺少的一部分，饮茶的习惯已有上千年历史。在这里客家人把自己的好客之道融在了一杯杯好茶之中。来到雁南飞，品尝茶，体验茶艺都是免费的。雁南飞的茶以乌龙茶为主，因为海拔高、终年云雾缭绕、气候



温和，生产出来的茶有一种独特的自然香味。

雁南飞盛产单枞茶。单枞茶属于乌龙茶的一种，味道清香，而且冲泡越久味道越浓。采这种茶的最佳时节是春分，这时采的是“头春茶”，指的是刚冒出的鲜嫩的新芽。再过一些时间采来的茶就叫“二春茶”。“头春茶”比“二春茶”好喝且价格更贵。如果你有兴趣，不妨亲自去茶田体会一下采茶的乐趣。

要采得好茶，就一定要掌握秘诀：小开面、二三叶是采单枞茶的方法。小开面指的是顶部的两片嫩芽打开大约三十度。二三叶是指嫩芽下的两片或三片叶子。这个秘诀就是说，当顶部嫩芽打开 30 度左右的时候就可以采摘嫩芽以及它下面的两三片叶子了。如果嫩芽已经完全张开，或者嫩芽以下的叶子超过了三片，这样的茶叶就是不合格的。

小开面、二三叶的诀窍，你学会了吗？如果您有兴趣，不妨来梅州雁南飞茶田亲自体验一番吧。在雁南飞茶田体验完采茶的乐趣，还可以顺便在这里的围龙食府品尝客家美食，晚餐时间更是有精彩的歌舞表演，值得一看。

广东五大特色旅行目的地之五

最具民族风情的目的地：必背瑶寨

上榜理由：1000 年前神秘民族的栖息地

推荐项目：瑶族歌舞 住吊脚楼

推荐指数：★★★★★

在韶关乳源县东北部的必背瑶寨，1000 多年来，居住者一支古老民族，过山瑶族。瑶族人日出而耕，日落而息，吃的是自己舂出来的山稻米，喝的是用自种的山糯米酿制的苦爽酒，点的是松油火把，保持着十分原生态的民俗文化，如歌谣、舞蹈等等，他们的神秘和原始，吸引着各方游客纷至沓来，这里也当之无愧成为最具民族风情的旅行目的地。

那么必背瑶寨的名字从何而来，这里的过山瑶族和其他的瑶族相比，又有哪些特别之处呢？原来必背瑶寨有一座山，形如鲢鱼背，故名“鲢背”。又由于“鲢”字笔画多且难写，后来便慢慢演化成“必背”。这里居住的过山瑶族是瑶族的一个分支，他们曾久居深山，过着刀耕火种的生活。每当他们的居住地资源耗尽之后，便又迁徙到另外一处开荒种地，长期过着居无定所的游耕生活，因此被称为“过山瑶”。如今美国、泰国、法国、缅甸、老挝等地的瑶族祖先基本上都是从必背瑶寨走出去的。而这里的歌舞更是延续至今，每逢节庆或者丰收之日，族人都会以歌传情，以舞相会，其中最经典的就是长鼓舞。长鼓舞是我国少数民族经常跳的舞蹈，但以瑶族和朝鲜族的最具代表性。朝鲜族长鼓舞的长鼓为筒形，鼓身木制，两端粗，中间纤细。而瑶族的长鼓鼓身用沙桐木制成，鼓身瘦长，两端蒙上牛皮或羊皮。舞时手持长鼓，以掌拍打。

欣赏完长鼓舞，可以在必背瑶寨里转一转，河边的水车也是拍照的好地方。此外，必背瑶寨里有手工刺绣的工艺品卖，价格几块钱到 20 块钱不等，但做工非常精致，是极具瑶族特色的旅游纪念品。



广东清远必背瑶寨

摄影师：曾志 / fotoe

广东 六个经典 旅行目的地

巴金笔下的小鸟天堂、中国最年轻的世界文化遗产、与巴黎圣母院相媲美的哥特式教堂……《粤来越开心》深入广东，足迹踏遍广州、佛山、江门，为你发现不一样的风景，挖掘最新鲜的旅游信息，倾情推荐广东六大经典旅行目的地。

六大经典旅行目的地之一

最神奇的目的地：小鸟天堂

上榜理由：独木成林、百鸟出巢和百鸟归巢三大奇观

推荐项目：乘船游岛

推荐指数：★★★★★

在江门有一个传奇，一树自成一岛，这就是新会天马村的小鸟天堂。1933年，文学大师巴金先生乘船游览后，叹为观止，写下优美散文《鸟的天堂》，“小鸟天堂”从此得名。文章中提到的那棵巨大的榕树曾经令无数人充满好奇，远远望去，这棵独木成林的大榕树，仿佛就是一个悬浮在水面上的绿色岛屿。

这棵大榕树已经有390岁高龄了。最早这里曾经是一个河沙冲积成的小泥墩，当时有个村民在泥墩上插了一根水榕树枝来系船，没想到它生根发芽不断长大，水榕树的枝干上又长出很多气根，这些气根越长越长，触到泥中，又长出无数的枝干，这样经历390多年繁衍壮大，如今它的枝叶已经覆盖了1万多平方米，名副其实地独木成林。在这片榕树中，长期栖息着数万只小鸟，其中数白鹭和灰鹭最多。白鹭朝出晚归，灰鹭暮出晨归，一早一晚，相互交替，盘旋飞翔，蔚为奇观，形成“独木成林、百鸟出巢、百鸟归巢”三大自然奇观。因此，最神奇的目的地非“小鸟天堂”莫属。

来到小鸟天堂，小时候的记忆突然被唤起，小学课文里的情景如今近在眼前。



1980年，巴金先生的这篇散文《鸟的天堂》被选入小学课本至今，一级又一级，一代复一代，读过此文、知晓小鸟天堂的小学生不少于10亿。在河边大树下，有几只小船。您不妨乘着小船，慢慢地靠近大榕树，去追随巴金先生的足迹。但是，需要提醒您的是，乘船游岛时不要大声喧哗，也不能上岸，以免惊扰到小鸟。

六大经典旅行目的地之二

最举世闻名的目的地：开平碉楼

上榜理由：中国最年轻的世界文化遗产

推荐项目：自力村

推荐指数：★★★★★

在汉语里，碉是指军事上用作防守的坚固建筑物。楼，是指两层或两层以上的房屋。在江门的开平，有一种独特的建筑，把碉的防御功能和楼的建筑形体合二为一，它就是“碉楼”。在开平城乡，现存的碉楼有1833座，散落在3060个村落中，真可谓是“无碉楼不成村”。2007年开平碉楼申遗成功，成为中国第三十四处世界文化遗产，也是中国最年轻的世界文化遗产。这一刻起开平碉楼也变得举世闻名，而开平碉楼最集中的就是自力村。

在自力村这个只有 60 多户人家的小村落里有 15 座风格各异的碉楼，它们多建于 20 世纪二三十年代，是当地侨胞为保护家乡亲人的生命财产安全而兴建的。

江门是著名的侨乡，一代又一代的华侨从江门出发，把江门的文化传播到世界，同时也将国外的风尚带回家乡，因此他们在建造碉楼时，也刻上了西方建筑文化的烙印。从巴洛克式到哥特式，从拜占庭式到罗马式，都可以在开平碉楼中找到它们的影子。走进开平碉楼，就像走进了一个万国建筑博物馆。

在自力村的碉楼中，最古老的碉楼就是“龙胜楼”。龙胜楼是由华侨方文龙、方文胜兄弟在 1917 年建造的。建好之后，兄弟两人到美国打拼，龙胜楼就留给了家人居住。解放后，方文龙思恋故土，回到龙胜楼走完了人生最后一段时光。如今龙胜楼的大门虽然紧锁，但是门楼上的那只大雕，看起来依然是威猛无比！



广东开平碉楼
摄影师：陈明佳 / fotooe

六大经典旅行目的地之三

最安静祥和的旅行目的地：石室圣心大教堂

上榜理由：可以和巴黎圣母院相媲美

推荐项目：做弥撒

推荐指数：★★★★

坐落于广州市区中心一德路的石室圣心大教堂，至今已有 130 多年的历史，是天主教广州教区最宏伟、最具有特色的一间大教堂。由于教堂的全部墙壁和柱子都是用花岗岩石砌造，所以又称之为“石室”。

石室圣心大教堂是东南亚最大的全石结构哥特式教堂，可与闻名世界的法国巴黎圣母院相媲美。它静静地矗立在闹市深处，即使没有宗教信仰的人，也可以来到这里享受片刻繁华都市里的宁静，所以石室圣心大教堂也当之无愧地成为最安静祥和的目的地。



教堂正面巍峨高耸的双尖石塔是圣心大教堂的标志，这种尖形的结构在建筑学中五行属火。五行中的火在医学上对应人的心脏，高耸的塔尖最容易接收到宇宙的信息，直指人心，有利于人的顿悟，适合修行之人在此修炼，所以我们看到的教堂等宗教的建筑基本上都会采用这种高塔式的构造。据说圣心大教堂的塔尖是广州最接近天堂的地方。

如果说圣心大教堂的神圣来自于双塔结构，那么它的生动就来自于色彩斑斓的彩绘窗。教堂的门窗都用红黄蓝绿各色玻璃镶嵌，分别讲述了耶稣诞生、耶稣受洗、最后晚餐等耳熟能详的圣经故事。光线穿过彩色玻璃，折射出温暖的黄色光线，像天堂的圣

光一样，营造出柔和、肃穆的氛围。来到这里，仿佛时光静止，一片平和安宁。

六大经典旅行目的地之四

耗资最巨大的旅行目的地：长隆欢乐世界

上榜理由：新一代顶级游乐园

推荐项目：体验三大世界之最

推荐指数：★★★★

10亿人民币能做什么呢？盖一栋摩天大楼，买三架空客飞机，电影《阿凡达》国内票房收入……但是在广州，人们用10亿元建造了长隆欢乐世界，让来这里的每一个人都能够享受到无尽的欢乐。长隆欢乐世界是一个花费10亿打造的新一代顶级游乐园，说它是耗资最大的旅行目的地实至名归，它一共有七十个游乐项目，即使完全不用排队等待，也至少需要四五个小时才可以玩遍。这里最吸引游客的莫过于几大世界之最，如垂直过山车、十环过山车等。

长隆欢乐世界的这座垂直过山车被誉为“全球最顶尖过山车之王”，是长



隆欢乐世界 2008 年春节最新引进的王牌项目，由世界上最知名的过山车制造商 Bolliger&Mabillard 公司研发制造。它的设计灵感和理念来自于人类最初的飞翔梦想，它模拟了空中之王——雄鹰的各种空中绝技。

长隆欢乐世界的另一座十环过山车全世界仅有两台，一台在英国，而另一台就是在这里。这座极限十环过山车的价值超过人民币一亿元，它的翻转总环数超过世界上任何一台过山车，创造了游乐设备环数最多的吉尼斯世界记录。它会载着你上天入地，中心连环旋转更有奇妙的同心协力。环环相扣紧张刺激，环环不同充满惊喜。此外，“十环”还有“十全十美、圆圆满满”的寓意，在感受顶尖刺激的同时，说不定你还能领悟到爱的真谛！

六大经典旅行目的地之五

最具艺术价值目的地：宝墨园

上榜理由：陶塑、瓷塑、砖雕、灰雕、石刻、木雕各放异彩

推荐项目：清明上河图

推荐指数：★★★★★

在广东，既要欣赏岭南园林的风韵，又想感受雕刻艺术的瑰丽，广州宝墨园是个好去处。在宝墨园，陶塑、瓷塑、砖雕、灰雕、石刻、木雕随处可见，很多