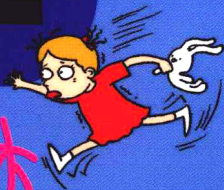


早教经典漫画系列

斯波克 育儿经



漫画本

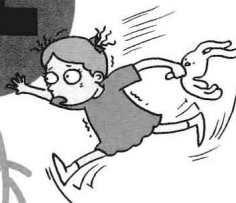
陶红亮 主编

最**经典**的早教著作
最**轻松**的阅读方式

 西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

早教经典漫画系列

斯波克 育儿经



漫画本

陶红亮 主编

最经典的早教著作
最轻松的阅读方式



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

斯波克育儿经: 漫画本/陶红亮主编. —西安: 西安
交通大学出版社, 2012. 7

(早教经典系列)

ISBN 978-7-5605-4201-0

I. ①斯… II. ①陶… III. ①婴幼儿-哺育-基本知识
IV. ①TS976. 31

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第034069号

书 名 斯波克育儿经 (漫画本)
主 编 陶红亮
责任编辑 郭朝晖 王 嘉

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路10号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.xjtupress.com>

电 话 (029) 82668851 82667874 (发行中心)
(029) 82668315 82669096 (总编办)

传 真 (029) 82668857

印 刷 陕西天之缘真彩印刷有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/32 印张 7 字数 182千字

版次印次 2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5605-4201-0/TS·11

定 价 29.80元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题, 请与本社发行中心联系、调换。

订购热线: (029) 82665248 (029) 82668851

投稿热线: (029) 82664981 (029) 82668501

读者信箱: qsfs2010@sina.com

版权所有 侵权必究

前言

斯波克所编著的育儿书籍也许你有所耳闻，但是对于本杰明·斯波克这个人，你却不一定了解。他的确是儿科界的权威、医学博士，还被评为“影响美国的100人”之一，他的育儿思想一经推出就引起了极大的关注，经过多次增补、改版，并被翻译成了多种语言，直到今天在整个世界范围内仍旧具有一定的影响力。

斯波克深受母亲的影响，他的母亲没有请保姆而更愿意自己来喂养他，渐渐地他也开始给弟弟妹妹们喂食、换尿布，玩起扮演父母的戏。幼年的斯波克是一个文静的孩子，志愿当个建筑师，甚至还和耶鲁大学划船队的队友们一起参加了1924年的奥运会，获得了金牌。他在耶鲁大学读书时的三个暑假都在残疾儿童夏令营度过，也正是因为看见外科矫形医生为患小儿麻痹症的孩子们矫形深受触动，决定成为一名医生。

他作为一名儿科医生，在心理学方面也受过专门的训练，他对孩子们的爱非常深厚，而他的小病人们也都很敬仰他。他的诊室里到处摆满玩具，他从孩子的角度考虑，为了让他们自己主动接受检查而想了很多办法。回忆起那段时光，他也说：“我作为儿科医生的一个错误，就是我老是把孩子们哄得太过分了。”这听起来更像是个骄傲的“父亲”的独白而并非是自我的反省。

积累了十年儿科经验之后，出于对孩子们的爱，在出版社的邀请之下，还在美国海军服役的斯波克动笔写出了《婴孩和儿童抚育常识》一书，并亲自为此书编了索引，原因是他“更了解母亲们在索引中要找的是那些字”。这本书旨在为新手爸爸妈妈提一些育儿、健康方面的建议，让他们不再恐慌，相信自己可以带好孩子。其中，他还公开发表了自己和当时主流育儿思想相悖的理论，引起了巨大的反响。报纸杂志邀请他写专栏，几十家电视台都可以看到他的电视节目，他坚持着教学工作，在多个高校教授精神病学、儿童精神病学与发育等科目。并且随着经验的积累，逐步完善着他的育儿著作。

斯波克的形象就这样鲜活起来了，他并非我们所认为的那种“老学究”，而是一个会耐心倾听孩子心声，在诊室里放满玩具的儿科医生。他所作的这一切，并不是为了坚实他的医学研究理论，而是出于对孩子的喜爱。

也是出于同样的原因，我们为你准备了这一本漫画版《斯波克育儿经》。在斯波克育儿圣经的理论基础上，增加了一些情节让故事更生动，表述更清楚，避免过于专业的讲述方式而是通过漫画的形式来展现。故事中出现的主人公们，也来自于真实的生活经验，表现生活中那些让我们啼笑皆非，却含有深层意味的育儿小事。

在“斯波克说”这个小栏目中，我们请斯波克医生来对专业性的知识进行讲解，而“小贴士”板块就更注重方法性，给你在宝宝成长过程中可能遇到的问题提一点小建议，希望可以为你提供解决问题的方法。

在内容方面，本书涵盖了宝宝的出生、喂养、早期智力开发等方面的内容，也关心刚刚升级为爸爸妈妈的你们会遇到的一些心理变化，以及孩子的哭闹代表了什么，家里该不该养宠物，如何利用孩子的玩具等等看似很普通，却又很重要的细节问题。第一章从宝宝出生后前两年的概况入手，然后谈到家庭在物质和精神方面的准备，再来帮助新手爸妈解读婴儿宝宝的需求，其次发现成长中的小问题并且给予解决，也谈到了孩子智力的启蒙教育，父母对孩子的教养问题，以及对孩子的休闲娱乐生活的建议。相信一定会在欢乐的气氛中，让新手爸妈有所收获。

斯波克博士在他的育儿书第一版的开篇就写下了这样一句话：

“相信自己，你知道的比你想象的要多。”

内在的含义是鼓励爸爸妈妈用自己与生俱来的“天性”去养孩子，用自己的爱去教孩子。相信自己，相信自己的孩子，你们一定可以做得很好！

人物介绍

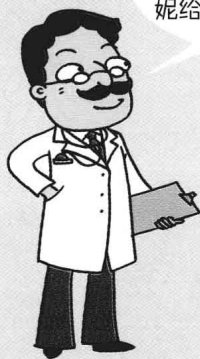
Hi - 大家好，我是大名鼎鼎的斯波克医生，在育儿的问题上总能给您一些小建议。



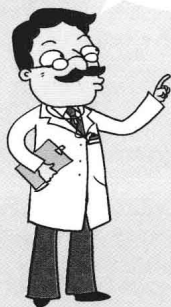
这次我还请来了几个帮手！



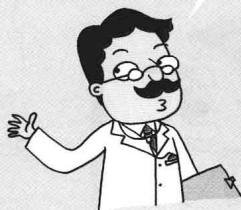
约翰是我的朋友。她的妻子安妮给他生了一个聪明的儿子！



苏珊是我的同事，她
和丈夫比尔、女儿艾
玛生活在一起。



曼波医生，他，他是个比
较“神奇”的存在……



说说你们眼里的斯波克

好朋友！
好医生！



白衣！
白衣！



省钱……！



好神奇的
医生啊！



比尔的同
盟军。



为什么没介绍
娜娜？



偶像！
救星！



目录

① 孩子是来自上天的礼物

——当孩子降生时·····	001
——一周岁的小探险家·····	006
——两周岁“大烦恼”·····	011
——三岁以后的大孩子·····	016

② 做好迎接孩子到来之前的准备

——孩子在婚姻中的位置·····	022
——做好迎接新生儿的准备·····	028
——上班族妈妈怎么办·····	033
——父亲和孩子·····	039
——单亲家庭的关爱·····	044

③ 婴儿宝宝你说啥？

——哭闹和安抚·····	049
——孩子的表情会说话·····	054
——孩子的肢体语言·····	060
——孩子最初的声音·····	065
——身体接触增进亲情·····	070
——宝贝你病了吗？·····	075

④ 成长中的问题

——睡眠问题不可小视·····	080
——走出喂养的误区·····	085
——孩子需要“安慰物”·····	090
——尿床不用大惊小怪·····	095
——孩子不再恐惧·····	100
——如何让孩子不随便碰东西·····	105

5 孩子的启蒙教育

—— 智力开发有原则·····	110
—— 让孩子的四肢动起来·····	115
—— 练习发音和说话·····	120
—— 天生的“小科学家”·····	125
—— 在模仿中学习·····	130
—— 性格的培养很重要·····	135

6 你会惯坏孩子吗？

—— 做家务的意义·····	140
—— 3岁以后的骄横行为·····	146
—— 孩子的坏行为·····	151
—— 与孩子的争论·····	156
—— 你会体罚孩子吗·····	161

7 孩子的工作就是玩

—— 给孩子有创造性的玩具·····	166
—— 玩具轮换着玩·····	171
—— 布置一个玩耍的空间·····	176
—— 兴趣的引导·····	181
—— 媒体伴随着孩子的生活·····	186

8 孩子在家和孩子在外

—— 宽松的家庭气氛也需要纪律·····	191
—— 宠物是孩子的伙伴·····	196
—— 让孩子不再认生·····	202
—— 礼貌反映出教养·····	207
—— 孩子要上幼儿园了·····	212

1

孩子是来自上天的礼物



当孩子降生时

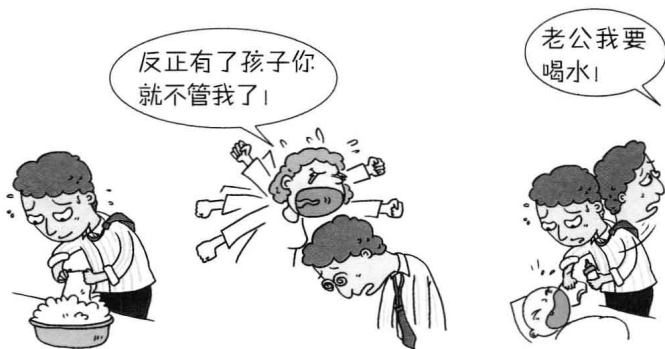
孩子是上天的礼物，但当他从天而降时，我们总是有些措手不及。



如果你是妈妈，你可能……



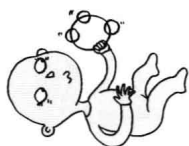
如果你是爸爸，你可能……



斯波克



在你的慌乱中，孩子却开始长大了。



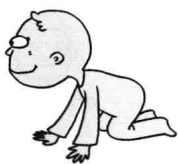
2-3个月，
学会用手。



3-6个月，
学会转身。



6-9个月，
学会坐立。



9-12个月，
学会爬行。



11个月开始，
试着走路……



让他自己走路是
还有点早……



斯波克

9个月大的宝宝就开始认知外界……



啊！斯波克医生！
对……对不起！



没关系，这是小宝宝
见到陌生人的反应。



他已经能区分家人
和陌生人啦？



是的，孩子永远都比
咱们想象的要聪明！



医生，他自己就学会了翻
身，翻着翻着就听“咚”
的一声，掉下床了！



斯波克



我看看……



把我们可吓坏了！还好哄了哄就不哭了，您看他没什么事吧？

他很健康！如果宝宝磕了碰了后哭起来，但哭一会儿就不哭了，就表示他没受伤。



如果几天内你发现他有了反常的表现，比如爱哭、嗜睡，就要让医生来看看了！如果宝宝失去了意识，哪怕只有一小会儿，你也要马上带他去看医生！



斯波克





斯波克说

6个月之前不用担心会宠坏孩子，尽可能多的和他在一起，当他哭的时候就抱抱他，这样可以建立起家人之间的信任。但当宝宝长到6个月以后，家长们就要学会对他的要求说“不”了。

小贴士

胎

儿到6个月以后，就能听到声音，并能在妈妈肚子里作出各种反应，如胎动增加、心跳加快等。胎儿与母亲血脉相连，他自然能够体会妈妈的情绪。许多研究表明，怀孕妈妈的精神状态、情感、行为、意识等可以引起激素分泌的异常改变，这将直接影响到孩子的性格形成，所以妈妈一定要保持心情愉快。





一周岁的小探险家

嘿，约翰！你这是要搬家呀？



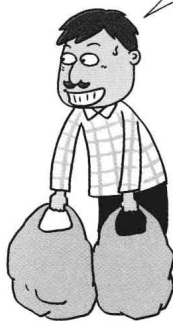
嘿！斯波克！



哦，我知道了，你们家的宝贝已经1岁多了吧？



没有，我是要改造一下婴儿房。



斯波克



是啊！走，上我们家坐会儿吧！



你这是干嘛呢？



那个……我跟着咱家宝贝“探险”呢……



我好奇他自己能爬到哪去，就偷偷跟着他，他已经把家里转了个遍了！



嗯，1岁大的孩子就是探险家，对什么都好奇，你这样做是对的。



是啊！我也得赶紧把孩子的房间收拾一下，等他会走路了还有得折腾呢！



我觉得让他自己去探索挺好的，但要保证安全还真头疼！



斯波克



不仅是他的房间，这个烟缸，那个花瓶，所有他能碰到的危险品都要收起来。



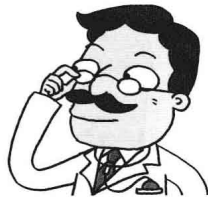
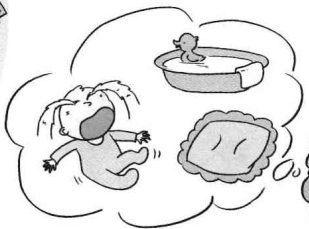
宝贝别闹，对了，正好让斯波克叔叔给你看看。



怎么了？生病了吗？



我也不知道，最近他老爱哭，不爱洗澡，也不爱睡觉。



斯波克



8