

哈佛高材生教你用同心圆将单词归类，搞定所有单词！

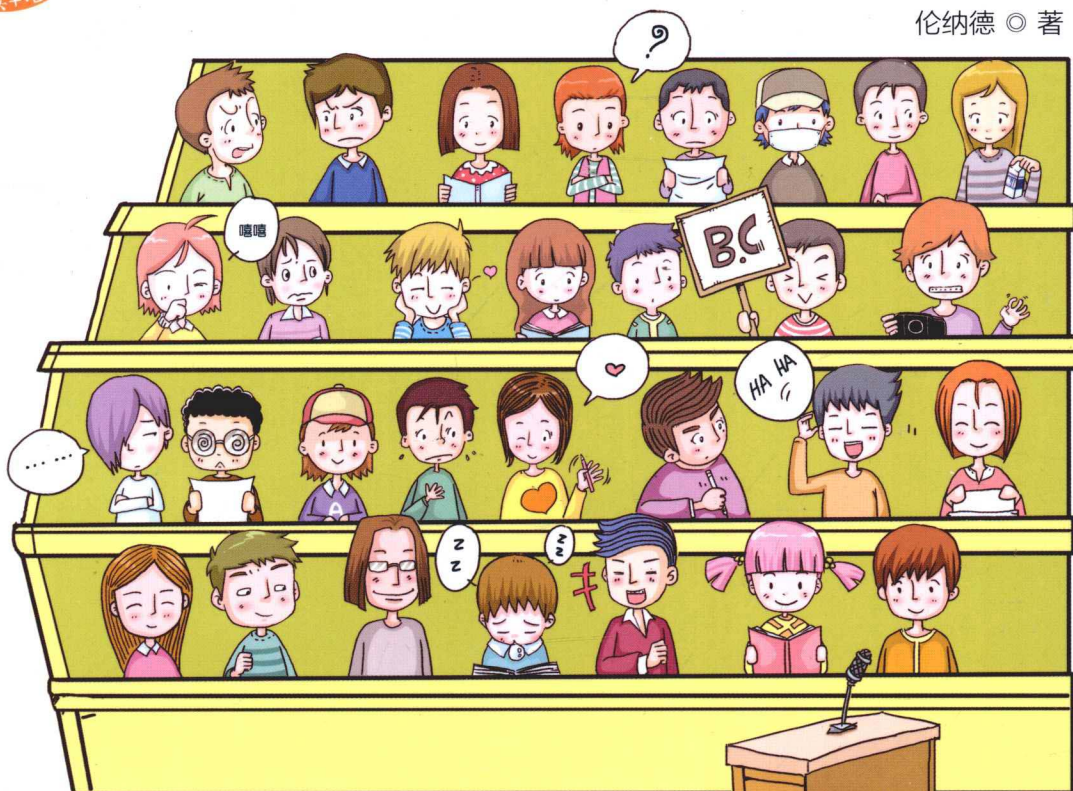


哈佛 高材生的英语 单词速记本

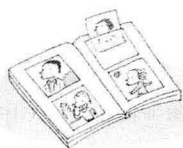


- 并不是所有的留学生英语都很强，但只要看到学习重点，照着哈佛高材生的方法去背单词，你也能成为哈佛高材生。
- 非英语系国家的学生注意了，这样**画圈圈**就能学好英语啦！

伦纳德 ◎ 著



哈佛高材生教你用同心圆将单词归类，搞定所有单词！



哈佛 高材生的英语 单词速记本

伦纳德 ◎ 著



图书在版编目(CIP)数据

哈佛高材生的英语单词速记本 / 伦纳德著. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2012.1

ISBN 978-7-5463-7163-4

I. ①哈… II. ①伦… III. ①英语 - 词汇 - 记忆术 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第233135号

哈佛高材生的英语单词速记本

作 者	伦纳德
责任编辑	王 平 齐 琳
特约编辑	白秋梅 刘文芳
开 本	787mm × 1092mm 1/16
字 数	503千字
印 张	32
版 次	2012年2月第1版
印 次	2012年2月第1次印刷

出 版	吉林出版集团有限责任公司
电 话	总编办: 010-63109462-1104 发行科: 010-63329002
印 刷	北京中振源印务有限公司

ISBN 978-7-5463-7163-4

定价: 48.00元

版权所有 侵权必究 举报电话: 010-63109462-1104

作者序 Preface

背单词被视为学习英文的根基，而我从小就过目不忘，记忆力很好，所以背单词对我来说不是问题。一直以来英文都是我的强项，英文考试的词汇题更是我的拿手项目。因此我热爱英文也以从事英语教学作为一生的事业，但在教学的过程中，学生老是跟我抱怨单词很多背不完，我也发现学生老是将同义词与反义词搞混，但我一直想不到好的方法来帮助他们，这样的现象让我很苦恼。

今年在大学同学聚会上，我碰到了哈佛大学法律系毕业的昔日好友，他介绍给我一种“同心圆速记法”，这种方法能迅速清楚地整理单词，也利于记忆与背诵，他说自己就是靠着这个方法，才顺利完成学业。而且后来他也教给其他非英语系国家的留学生这个笔记法，大家都赞誉有加。

他跟我说：“像我们这种非英语系国家的人去英语系国家留学，首先要克服的就是语言沟通障碍，在国外看的、念的、说的通通都是英文，

我刚到哈佛的时候真的是鸭子听雷，听不懂人家在说什么，在课堂及生活中只能当个哑巴，没办法交到朋友，更不要说跟上课程进度了，有阵子还想说干脆放弃学业回去算了。后来有次参加学校专为留学生举办的联谊会，认识一个也是从台湾地区过去念书的学长，跟学长说了我的苦恼，他就教了我这个“同心圆速记法”。这个方法除了能整理单词信息，还可以在空白处随机补充内容，让我克服学习及沟通的障碍，不仅顺利完成学业，也认识了许多美国的好友。”

听他这么说以后，我便将这个办法带到课堂上，马上就看到了成效，我发现学生们的成绩进步了，背起单词来也得心应手。简单的一个圆圈，方便的笔记模式，神奇地减少了学生对英文的恐惧，这次刚好有这个机会和吉林出版集团有限责任公司合作，将这个“同心圆速记法”推广给更多人知道，希望通过这个速记法，让更多人享受英语学习的乐趣。

单词之所以重要，是因为它是语言的根基，倘若掌握的词汇量不足，却想加强听力及阅读能力，那真是天方夜谭了。单词库要充足才能言之有物，在对话上也才不会词语匮乏或一成不

变。想想看，如果每天对女朋友说的都是同一句“你好美喔！”那多腻呀！用语有些变化也会为生活带来更多的乐趣。除此之外，更重要的是，对单词越熟悉就越能在考试上避开考题的陷阱，轻轻松松拿到高分。

这本书包含了以下重点：首先，“同心圆速记法”整理了同义词、反义词、词类变化等基本内容，完整呈现；其次，从基本单词不断向外延伸学习，扩充单词库；第三，背单词不要死记硬背，谐音或对单词的拆解都是非常有用的记忆小技巧；最后，像中国字一样，每个词或每个短语都有它的由来与故事，当对这些文化背景、来源故事有些了解之后，英文就不再是冷冰冰的外国语了，而是具有生命力、有趣的语言。在这样的学习环境下，学英文就会变成一件既轻松又快乐的事！

Leonard Huang

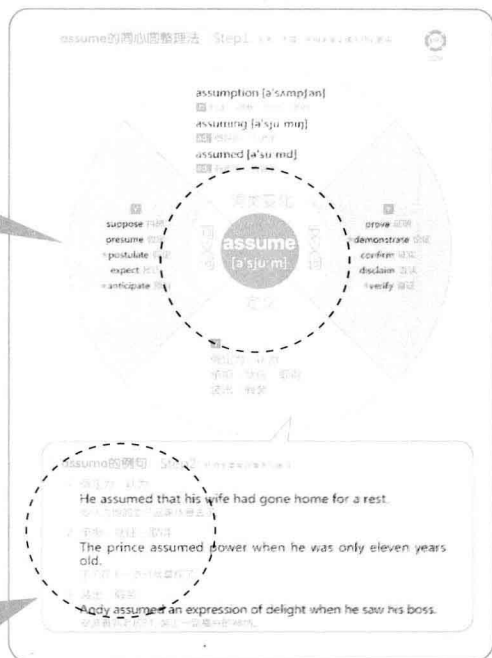
2010.11.24

哈佛高材生推荐：

最厉害的英文单词笔记法，只要掌握以下要点，就能够轻松搞定所有单词，任何人都能成为哈佛高材生。

1 史上最强同心圆整理法

简单同心圆，迅速归类单词信息，轻松搞定麻烦的同义词、反义词、词类变化，不管单词有多少，内容有多繁杂，只要一个圆，就能够套用所有单词，轻松整理、方便记忆。



2 单词个别意思分别造句

中心单词按照字母顺序排列，并依据不同的词性、意义进行个别造句，不仅能够增强词汇理解力，也能熟悉单词的各种用法，打破只会用这个词说这句话的窘境。

3 立即破解高难度单词

针对较不熟悉、较难的延伸单词，立即补充国际音标、词性、中文意义，并附上完整的生活化例句，就算面对再难的单词也都能立即解析、实时学习。



4

单词背诵小技巧

强迫式记忆背得快也忘得快，其实背单词没有很难，只要熟悉拆词、音近、形似、谐音四个方法，运用小技巧就能够马上背会单词，而且一辈子都不会忘记。

相关单词联想 Step4: 通过联想记忆单词

demonstrate ['dɛmənstreɪt] 论证, 说明 引申: 示威游行

谐音联想类似汉语的“地貌似摧特”，忽略这里的地貌似乎被摧毁了，可联想成被摧毁的地貌留下明显的痕迹，证明大自然力量的强大。

verify ['verɪfaɪ] 证实, 验证, 检验

用单词首字母拆分的方法联想，发现verify由下面单词组合而成“victory eagerness rise flying year”，也就是说在不断飞腾的岁月里，对胜利的渴望仍不断升起，而这些已经被证实是正确的。

高材生的趣味杂记 Step5: 通过趣闻记忆单词

今日主题—assume office

assume office 就职 的意思，at once就是“马上”，和at once 相似，因为“就职就任”其中，美国第16任总统林肯在任时，就是一位著名的律师，有一天，一位老妇人来找他，她是美国独立战争时一位烈士的遗孀，每月就靠给林肯做针线为生，不久后，林肯就答应她付一笔手续费才能离婚，林肯答应了，结果她却不离婚，在法庭上，林肯对她的人不不，这时林肯以政客的敏锐，立刻让美国人民感受到林肯的善良，这说美国士七的，林肯总统通过这一举动，赢得了民心及选票，最后才赢得了总统之位。

The new mayor will assume office on Monday.

新市长将在星期一上任。

5

相关趣味小故事补充

每个核心单词补充一则相关趣味杂记，内容包括常用谚语、地方俚语或是音乐和电影中衍生出来的生活用法，打破非英语系国家与英文之间的文化隔阂，使学习英文不再枯燥乏味。

6

MP3随身听

随书附赠的MP3收录同心圆中出现的单词的英文发音及中文解释，让你无论何时何地都能进行自我学习。

assume的同心圆整理法 Step1: 以a为圆心整理



7

随手笔记

学习过程中，也可拿笔在书中的随手笔记处写下你的专属笔记。

高材生的趣味杂记 Step5: 通过趣闻记忆单词

今日主题—assume office

assume office 就职 的意思，at once就是“马上”，和at once 相似，因为“就职就任”其中，美国第16任总统林肯在任时，就是一位著名的律师，有一天，一位老妇人来找他，她是美国独立战争时一位烈士的遗孀，每月就靠给林肯做针线为生，不久后，林肯就答应她付一笔手续费才能离婚，林肯答应了，结果她却不离婚，在法庭上，林肯对她的人不不，这时林肯以政客的敏锐，立刻让美国人民感受到林肯的善良，这说美国士七的，林肯总统通过这一举动，赢得了民心及选票，最后才赢得了总统之位。

The new mayor will assume office on Monday.

新市长将在星期一上任。

| 目录 Contents |

作者序 001

使用说明 004

Aa 的英文单词笔记 absent ~ avoid 008-055

Bb 的英文单词笔记 backward ~ buy 056-103

Cc 的英文单词笔记 calm ~ cry 104-191

Dd 的英文单词笔记 damage ~ dress 192-229

Ee 的英文单词笔记 earn ~ express 230-245

Ff 的英文单词笔记 fail ~ forgive 246-265

Gg 的英文单词笔记 gentle ~ guide 266-275

Hh 的英文单词笔记 hate ~ hurt 276-287

Ii 的英文单词笔记 ignore ~ invent 288-299

Jj	的英文单词笔记 jealous	300-301
Kk	的英文单词笔记 kill ~ know	302-307
Ll	的英文单词笔记 last ~ lose	308-319
Mm	的英文单词笔记 main ~ move	320-335
Nn	的英文单词笔记 necessary ~ number	336-347
Oo	的英文单词笔记 obey ~ order	348-355
Pp	的英文单词笔记 patient ~ puzzle	356-399
Qq	的英文单词笔记 quit	400-401
Rr	的英文单词笔记 receive ~ ruin	402-417
Ss	的英文单词笔记 sale ~ sweep	418-469
Tt	的英文单词笔记 tail ~ trouble	470-483
Uu	的英文单词笔记 understand ~ usual	484-489
Vv	的英文单词笔记 valuable ~ victory	490-493
Ww ~ Yy	的英文单词笔记 wake ~ young	494-507

absent的同心圆整理法

Step1: 先画一个圆，把相关单词填入同心圆中



absent的例句

Step2: 针对主要单词做造句练习

1. 缺席的；不在场的

Please tell me the reason why you were absent this morning.

请告诉我你今天早上缺席的原因。

随手笔记

2. 缺乏的；不存在的

Water is absent in this area.

这个地区水资源缺乏。

3. 心不在焉的；恍惚的

I can tell you have an absent look on your face.

我能看出来你心不在焉。

高难度单词破解 Step3: 请试着列举较不熟悉或较难的单词**destitute** ['destitju:t] **adj** 没有的；缺乏的

The girl is very beautiful, but she is destitute of human feelings.

这个女孩很漂亮，但是缺乏情感。

sedulous ['sedʒuləs] **adj** 聚精会神的；仔细的

If you want to make it, you have to pay sedulous attention to the details.

随手笔记

如果你想成功，你必须仔细地看待每个细节。

assiduous [ə'sidjuəs] **adj** 专心致志的

Don't disturb her. She is assiduous in her duty.

别打扰她，她正在认真做事。

相关单词联想 Step4: 请试着联想衍生的单词或词组**sufficient** [sə'fɪʃənt] **adj** 足够的；充分的**拆** suf 在……下面 + fici 做 + ent 形容词词尾 → 在下面先做好，用的时候就会是“足够的”。**absentminded** ['æbsənt'maɪndɪd] **adj** 心不在焉的**拆** absent 缺乏的；存在的 + mind 思想；想法 + ed 形容词词尾 → 字面上表示没有思想的，缺乏想法的，即“心不在焉的”。**高材生的趣味杂记** Step5: 请试着写出与本单词相关的补充**今日主题—absent without leave**

“absent without leave”可以定义为：没有经过允许，或没有任何理由而无故离开。这个习语原来是军事专门用语，起源于第一次世界大战时，美国士兵没有经过允许而擅自离岗。可以缩写成“AWOL”，现在可以用到生活中来；多用来表示“无故缺勤；擅离职守”。

例句 The general manager was busted for being absent without leave.

这位总经理因擅离职守而被降级。

accident的同心圆整理法

Step1: 先画一个圆，把相关单词填入同心圆中



accident的例句

Step2: 针对主要单词做造句练习

1. 事故；灾祸

My grandfather died in a car accident a few years ago.

我爷爷在几年前死于车祸。

2. 机遇；命运；偶然因素；意外事情

What he said was an exciting accident.

他所说的是件令人兴奋的事。

随手笔记

高难度单词破解

Step3: 请试着列举较不熟悉或较难的单词

disaster [di'zɑ:stə] **n** 灾难; 灾祸

The falling stock market led the country into economic disaster.

股票下跌使国家陷入经济危机。

fatality [fə'tæliti] **n** (事故或战争等造成的) 死亡; 灾祸

Don't go swimming in that pool. There have been twenty swimming fatalities this summer.

别去那个水池游泳, 今年夏天已经有20人在那里溺毙。

intention [in'tenʃən] **n** 意图; 打算

He has the intention of accepting further education abroad.

他打算去国外继续深造。

相关单词联想

Step4: 请试着联想衍生的单词或词组

misshap ['mis,hæp] **n** 不幸的事; 灾祸; 恶运

⑦ mis 不好的 + hap 发生 (happen的名词) → 不好的事情发生, 意即“不幸的事; 灾祸”。

misfortune [mis'fɜ:tʃən] **n** 不幸的事; 灾难; 灾祸

⑦ mis 不好的 + fortune 机会; 运气 → 不好的运气, 意即“不幸的事; 灾难”。

高材生的趣味杂记

Step5: 请试着写出与本单词相关的补充

今日主题—accident prone

Accident Prone 是马耳他 (地中海的岛国) 歌手 Ira Losco 的第二张唱片专辑, 于 2005 年 11 月 16 日发行。时至今日, 这张唱片仍然是歌迷们最喜爱的唱片, 在当地的唱片销售榜中它名列第一。然而 accident prone 在现在英语中表示“易出事故的; (因性格特点等) 易惹事故的”, 其英语解释为: having more than the average number of accidents (比意外事故的平均数字还多)。

例句 Don't worry. The boys are less accident prone than we suppose.

别担心。这些男孩们不如我们想象的那么容易发生意外事故。

accept的同心圆整理法

Step1: 先画一个圆, 把相关单词填入同心圆中



accept的例句

Step2: 针对主要单词做造句练习

- 接受 (所提供或给予的物品); 领取
I accepted a watch from my father as my birthday present.
 父亲送我一只手表作为生日礼物。
- 同意; 答应; 承认; 认可
Is he a person who is not willing to accept defeat easily?
 他是个不轻易接受失败的人吗?
- 接受; 相信; 对……信以为真
Jack accepted anything about God and prayed for his family.
 杰克完全相信上帝并且为他的家人祈福。

高难度单词破解

Step3: 请试着列举较不熟悉或较难的单词

acknowledge [ək'nɒlɪdʒ] **V** 承认；答谢报偿；告知收到

He acknowledged that he cheated in exams.

他承认在考试时作弊。

随手笔记

abandon [ə'bændən] **V** 遗弃；放弃；放任

Jim will never abandon his wife and children.

吉姆将永远不会抛弃他的妻儿。

refuse [ri'fju:z] **V** 抵制；不愿；拒绝

I decided to refuse his help to me.

我决定拒绝他对我的帮助。

相关单词联想

Step4: 请试着联想衍生的单词或词组

disallow [ˌdɪsə'laʊ] **V** 不允许；不许可；拒绝**拆** dis 不 + allow 允许 → 表示不允许做某事情，意即“不允许；不接受；拒绝”。**swallow** ['swɒləʊ] **V** 忍受；吞下**谐** swallow 这个单词从谐音联想类似汉语的“失望了”，意即对某事失望，但也只能默默接受。

高材生的趣味杂记

Step5: 请试着写出与本单词相关的补充

今日主题—accept fate认命

“accept fate”的意思是“认命，屈服于命运的安排（不幸、失败等）”。提起它我们会很自然地想到托马斯·哈代笔下的苔丝。《德伯家的苔丝》（*Tess of the D'Urbervilles*）是托马斯·哈代的代表作，充满宿命论的思想。主角苔丝是一个美丽善良的农家姑娘，由于家境贫寒，在父母的劝说下到地主庄园工作，不幸被地主少爷亚历克奸污。她不甘凌辱，离开了亚历克家的庄园，到一家奶牛场当挤奶工，在那里与牧师的儿子克雷尔相爱。新婚之夜，她向克雷尔坦白了自己的不幸遭遇，反被克雷尔遗弃。而后苔丝因家庭遭逢变故而沦落街头，亚历克趁机重新占有苔丝，此时克雷尔悔悟归来，想和苔丝破镜重圆。苔丝悔恨交加，怒不可遏地刺死了亚历克，在与克雷尔度过了几天幸福生活后，苔丝被捕并被判处死刑。

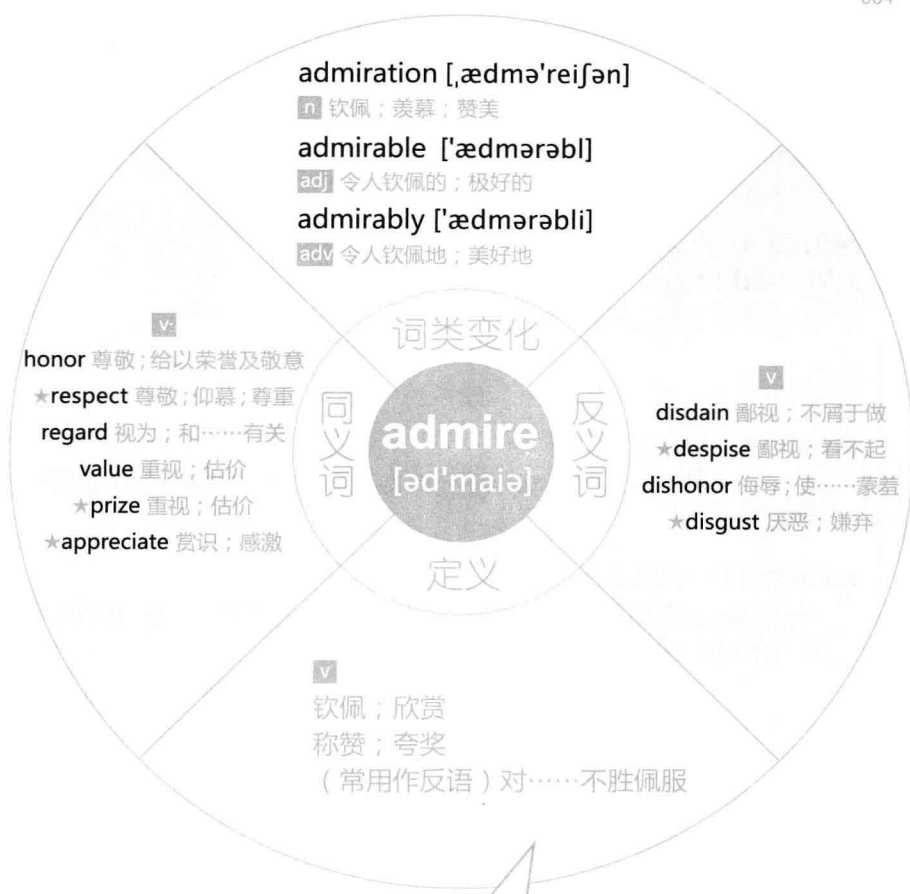
例句 He isn't a person who is easy to accept fate.

他不是一个人轻易认命的人。

admire的同心圆整理法

Step1: 先画一个圆, 把相关单词填入同心圆中

MP3
004



admire的例句

Step2: 针对主要单词做造句练习

1. 钦佩; 欣赏

Why not admire her for entering a famous university and learn from her?

我们为什么不钦佩她考上了一所名校并向她学习呢?

随手笔记

2. 称赞; 夸奖

He admired her beautiful skirt.

他赞美她美丽的裙子。

3. (常用作反语) 对……不胜佩服

I can't admire you for your great knowledge too much.

我对你渊博的知识感到佩服。