

好妈妈教育女孩不可不读的教育智慧书

好妈妈 不宠不娇

教育女孩100招

鲁鹏程◎著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



好妈妈教育女孩不可不读的教育智慧书

好妈妈 不宠不娇

教育女孩100招

鲁鹏程◎著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书从不宠不娇是妈妈必须掌握的教育智慧、探秘女孩一生的成长、理智培养女孩的美德、培养女孩的优雅气质、给女孩成熟的心智、塑造女孩的完美性格、不断提升女孩的能力、教女孩如何学有所成、架起与女孩沟通的桥梁、用心培养女孩的生活习惯、帮女孩平稳度过青春期等11个方面,全面总结了妈妈不宠不娇教育女孩的100个妙招。这100个妙招是行之有效的,是妈妈能够在对女孩的家庭教育中落实的,是培养好女孩的法宝。

图书在版编目(CIP)数据

好妈妈不宠不娇教育女孩100招 / 鲁鹏程著. —北京:机械工业出版社, 2011.12
ISBN 978-7-111-36572-3

I. ①好… II. ①鲁… III. ①女性—家庭教育 IV.

①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第241991号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

责任编辑:刘文蕾 版式设计:艺和天下

封面设计:吕凤英 责任印制:乔宇

三河市国英印务有限公司印刷

2012年1月第1版第1次印刷

169mm×239mm·15 印张·220千字

标准书号:ISBN 978-7-111-36572-3

定价:29.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010) 88361066

门户网:<http://www.cmpbook.com>

销售一部:(010) 68326294

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售二部:(010) 88379649

读者购书热线:(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版



前言

QIANYAN

不宠不娇是一种教育智慧

前不久，我写了一本名为《好妈妈不吼不叫教育男孩100招》的书，上市后非常受读者的欢迎，广受好评。这本书在腾讯网读书频道连载后，天南海北的读者写了很多评语。有读者评说，这是一本好书，读后受益匪浅；有热心读者读后在博客上积极推荐这本书；有很多妈妈在博客上写下了非常生动的读后感……这让我十分感动，也是对我莫大的鼓励。可以说，这本书口口相传，已经成为妈妈争相传阅的教育男孩的参考书。

在网络评论中，我看到有些妈妈非常希望能看到一本教育女孩的书，而家里有女孩的朋友也强烈表达了想看如何教育女孩的书的愿望。因为他们觉得教育女孩和教育男孩的方法是不一样的，在怎样教育好女孩这件事上感到很困惑。

的确如此，很多妈妈对男孩实行的是“吼叫式”的教育，但对女孩则很少吼叫，反而是娇宠。遗憾的是，对女孩又宠又娇也是非常错误的，这对女孩的成长非常不利。

在我看来，女孩的教育问题要比男孩的教育问题重要得多。为什么这么说呢？

古语说：“闺闼乃圣贤所处之地，母教为天下太平之源。”今天的女孩，就是未来的母亲。今天的母亲，不对女孩好好教育的话，女孩未来就不会是一个好女人，自然她也成不了好母亲。而这些，从小处说，是一个家庭的不幸，这样的女孩长大嫁人后会“祸害”夫家；往大了说，是社会、国家的不幸，因为这样的女孩不可能教育出优秀的下一代，如果每个女孩都这样的话，天下就乱了。这并



不是危言耸听，教育女孩的确是一件大事，是比教育男孩更重大的一件事。

作为妈妈，我们对女孩的教育自然会倾注大量的心血，对自己的千金宝贝，自然是宠爱有加。但是，我们的宠爱却为女孩以后的健康成长埋下了巨大的隐患。因为宠爱与娇惯，可能会把女孩培养成刁蛮任性的“小公主”，会让她变得自私、挑剔、拜金，不能自立，难以抵制各种诱惑……这样的女孩不会是优雅的，不会是高贵的，也不会是人见人爱的。当然，这样的女孩也难以在社会上真正立足。她们娇弱，不想付出，只想索取。这是我们愿意看到的吗？

教育女孩是需要智慧的。这种智慧，其实就是不宠不娇。只有不宠不娇，女孩成长的路才能更加平坦，才会健康成长。所以，如果我们对女孩能够不宠不娇，那么女孩就会变得有内涵，有气质，有学识，有开朗的性格，有聪慧的头脑，就能独立起来……我们只有抓住不宠不娇这个核心、这个教育的根本，并认识到女孩的独特之处，尽心尽力地培养她，让她经历一些挫折，让她适当吃点苦，让她懂得幸福生活的来之不易，女孩才更有智慧和勇气面对自己的人生，她才会有良好的修养与品行。这样，她就等于给自己的幸福人生增添了保障。

但是，如何做到不宠不娇，也就是不宠不娇的具体方法是什么？妈妈应该从哪些方面对女孩进行最好的培养？这些问题都会在这本书中找到答案。

毋庸置疑，我们一定能够帮助女孩奠定良好的人生基础，一定能够在最大程度上影响女孩的前途和命运，前提是对女孩一定要不宠不娇。

不宠不娇，妈妈更轻松；不宠不娇，女孩更优秀；不宠不娇，就会有融洽的母女关系；不宠不娇，家庭关系就会更加和谐……

不宠不娇，是一种全新的教育方法，是一种积极的教育态度，也是一种理智的教育艺术。所以，“不宠不娇”的教育理念应该引起我们的足够重视。其实，懂得了“不宠不娇”的巨大价值之后，我们再为女孩作出1%的改变，教育女孩这件事就会变得非常简单。

鲁鹏程

目录

CONTENTS

前言 不宠不娇是一种教育智慧

第一章 不宠不娇，是妈妈必须掌握的教育智慧

家有女孩，全家人会视她为“掌上明珠”，恨不得把所有的爱都送给她。我们可能不自觉地对她太过宠爱，甚至对她有些娇惯。不过，我们也不希望自己的女孩最终变成不讲理的“刁蛮公主”吧？所以，在教育女孩方面，不宠不娇才是我们必须掌握的教育智慧。

- * 第1招 请妈妈把不宠不娇教育女孩当作一种使命 /1
- * 第2招 一个不宠不娇的妈妈胜过好老师 /3
- * 第3招 给女孩创造一个温馨和谐的家庭氛围 /5
- * 第4招 不包办代替，让女孩学会自己的事情自己做 /8
- * 第5招 舍得放手，要有意识地让女孩吃点苦 /10
- * 第6招 女孩跌倒了，要鼓励她自己爬起来 /12
- * 第7招 拒绝女孩的不合理要求，并且让她心服口服 /14
- * 第8招 不宠不娇，但也严禁对女孩进行“打骂式教育” /16
- * 第9招 与女孩的爸爸一起承担教育责任，都不宠不娇 /18

第二章 好妈妈不宠不娇，探秘女孩一生的成长

为什么女孩的性格比较安静，而且喜欢与人合作，而男孩比较淘气，爱惹



是生非？女孩和男孩的差异是受后天环境影响的吗？不！女孩体内的X染色体决定了女孩的性格发展和成长轨迹，同时，女孩体内的雌性激素和孕激素又影响了女孩的性格发展。探秘女孩一生的成长，了解女孩的成长规律，妈妈才能更好地教育女孩。

- ※ 第10招 X染色体——决定女孩一生的成长轨迹 /21
- ※ 第11招 大脑结构——发现女孩与男孩的不同之处 /23
- ※ 第12招 雌性激素、孕激素——开启女孩的女性特征 /25
- ※ 第13招 优势与天赋——发现一个不一样的女孩 /27
- ※ 第14招 0~7岁，给女孩足够的爱与关怀 /29
- ※ 第15招 7~13岁，读懂女孩的需要与转变 /31
- ※ 第16招 13~18岁，理智应对女孩的叛逆与迷茫 /33
- ※ 第17招 注重对女孩的性别教育，让她像个女孩 /35

第三章 好妈妈不宠不娇，才能理智培养女孩的美德

美德是一种修养，是衡量一个人真正价值的标准。如今，很多女孩不缺乏外表美，但却缺乏内在美。事实上，只有美德才能让女孩获得真正的内在美。因此，我们不要宠爱、娇惯女孩，而是要理智地培养女孩的美德，给她增添一道靓丽的光芒。

- ※ 第18招 孝心——女孩人生美德的根本 /38
- ※ 第19招 感恩——教女孩学会对他人知恩报恩 /40
- ※ 第20招 善良——把一颗仁爱的种子埋在女孩心中 /43
- ※ 第21招 谦虚——教女孩懂得“满招损，谦受益” /45
- ※ 第22招 宽容——女孩胸怀有多大，舞台就有多大 /47
- ※ 第23招 反省——告诉女孩“行有不得，反求诸己” /49
- ※ 第24招 诚信——教女孩做人做事务必要重信誉 /52
- ※ 第25招 分享——教女孩慷慨大方，不要自私自利 /54
- ※ 第26招 节俭——给女孩带来一生的财富 /56



- * 第27招 公德意识——教女孩时刻不忘社会人的职责 /58

第四章 好妈妈不宠不娇，培养出女孩的优雅气质

一个优秀的女孩并不一定要有多么靓丽的外表，但她一定具备优雅的气质。优雅的气质是由内而外散发出来的，是优秀品质的集中体现。女孩只有拥有这种气质，才能真正散发出美丽的光芒，将来才能成为一位高贵而雅致的优秀女性。

- * 第28招 审美观——教女孩正确审美，仪表整洁得体 /61
- * 第29招 温柔——女孩天生要温柔，教她不可太强势 /63
- * 第30招 传统才艺——教女孩学点针线活，培养好厨艺 /65
- * 第31招 艺术——用音乐、舞蹈、绘画提升女孩的气质 /68
- * 第32招 个人礼仪——给予女孩交往与处世的“通行证” /70
- * 第33招 谈吐不俗——教女孩“说”出她的优雅气质 /72
- * 第34招 博览群书——培养女孩的知性气质与涵养 /74
- * 第35招 大方儒雅——让女孩温文尔雅，不再腼腆 /76
- * 第36招 走出气质误区一——气质不是靠撒娇表现的 /78
- * 第37招 走出气质误区二——气质不能靠物质和金钱来“武装” /80

第五章 好妈妈不宠不娇，才能给女孩成熟的心智

在女孩的成长过程中，如果我们能不溺爱她，不娇惯她，多让她经历一些事情，多带她开阔一下视野，经常帮助她认识和分析一下自己的优缺点，就能让她正视人生道路上的坎坷，拥有乐观、积极、宽容的良好心态，从而有助于她心智的成熟。

- * 第38招 抓住机会，让女孩了解真实的社会 /83
- * 第39招 丰富女孩的人生经历，让她多见见世面 /85
- * 第40招 千万别把女孩一直当小孩子来看待 /87
- * 第41招 教女孩从小学会保护自己不受伤害 /90
- * 第42招 培养女孩的给予和奉献精神，不贪婪 /92



- * 第43招 帮女孩全面认识自己，做最棒的自己 /94
- * 第44招 教女孩理智对待他人的批评与表扬 /96
- * 第45招 对女孩进行生命教育，正确看待生与死 /98
- * 第46招 不要当着女孩的面讲别人的是非长短 /100

第六章 好妈妈不宠不娇，塑造女孩的完美性格

性格是一种与社会关系最密切的人格特征。性格可以表现出一个人处世为人的态度和行为，也可以表现出一个人的品德。我们都希望自己的女孩成为一个拥有完美性格的人，那我们就要尽量做到不宠不娇，这样，女孩的心理发育才会健康，她才可能拥有良好的性格。

- * 第47招 尽早培养女孩积极、乐观的好心态 /103
- * 第48招 教女孩开朗，但也要让她适度矜持 /105
- * 第49招 培养女孩的忍耐性，遇事不可急躁 /107
- * 第50招 帮助女孩尽早消除嫉妒心理 /109
- * 第51招 培养女孩的耐心，延迟满足她的要求 /112
- * 第52招 纠正女孩不讲理、无理取闹的毛病 /114
- * 第53招 积极暗示女孩，让她感觉“我能行” /116
- * 第54招 善于激励胆小怯懦的女孩，给她力量 /118

第七章 好妈妈不宠不娇，才能不断提升女孩的能力

我们作为妈妈，不能忽视对女孩能力的培养。生活原本是由无数件大事和小事组成的，女孩只有具备了一定的能力，才能够逐渐从做好一件件小事到做好每一件事，才能够感受成功和成长的喜悦。那么，我们就要用智慧培养她的能力，不要让她因能力不足而生活在哀怨和苦闷之中。

- * 第55招 自我激励——鼓励女孩挑战自我，超越自我 /121
- * 第56招 时间管理——教女孩珍惜时间，不虚度光阴 /124
- * 第57招 应变能力——教女孩学会应变，从容应对人生 /126
- * 第58招 动手实践——教女孩遇到问题亲自动手解决 /128



- ★ 第59招 自主选择——培养有主见、善于决断的女孩 /131
- ★ 第60招 抵抗挫折——锻炼女孩，让其具备强大的抗挫能力 /133
- ★ 第61招 自控能力——教女孩学会掌控自己的情绪 /135
- ★ 第62招 慎独自律——无论何时，都让女孩严格要求自己 /137
- ★ 第63招 管理钱财——教女孩从小学习理财，提升财商 /140
- ★ 第64招 与人合作——树立合作意识，适应集体生活 /142
- ★ 第65招 理性思考——教女孩遇到问题时全方位、多角度思考 /144
- ★ 第66招 人生规划——教女孩从小就学会规划自己的人生 /146

第八章 好妈妈不宠不娇，努力让女孩学有所成

我们要想让女孩见识广博，才华横溢，就不能总是娇宠着她，怕她因为学习而累着、苦着，也不能硬逼着她去死啃书本，而是要调动起她学习的积极性和主动性，让她自发地去学习，这样才能让她成为学习的主人，才能真正做到学有所成。

- ★ 第67招 不要只关注女孩的成绩，更要关注她的综合素质 /149
- ★ 第68招 激发女孩的学习兴趣，让她自动自发地学习 /151
- ★ 第69招 教女孩掌握“学习三部曲”——预习、听课、复习 /154
- ★ 第70招 培养女孩制订计划和强力执行计划的能力 /156
- ★ 第71招 鼓励女孩虚心请教别人，并且热心回应他人的请教 /158
- ★ 第72招 注意培养女孩的逆向思维能力，让她更聪明 /160
- ★ 第73招 鼓励女孩积极提出问题，并认真对待她的问题 /162
- ★ 第74招 不要用金钱和物质刺激女孩去学习 /164
- ★ 第75招 创建学习型家庭，给女孩一个好的学习氛围 /166
- ★ 第76招 千万不要拿自己的女孩与别的女孩作比较 /168

第九章 好妈妈不宠不娇，架起与女孩沟通的桥梁

都说女儿是妈妈的“贴心小棉袄”，在生活中，许多妈妈也确实把女孩放



在心尖上，对她宠爱万分。然而，这样做却未能让我们走进她的内心，相反，她会经常发脾气、沉默不语，而我们却不知道她在想什么。其实，这都是因为我们没能采取合理的沟通方式架起自己和女孩之间的桥梁，真正能让我们走进女孩内心的应该是尊重、理解、沟通和倾听……

- * 第77招 用尊重、理解与宽容增进与女孩的关系 /171
- * 第78招 对女孩说话更要谨慎，不可用过激的语言 /173
- * 第79招 女孩也可以批评，但要掌握批评的方法 /175
- * 第80招 善于倾听女孩的心声，积极引导她倾诉 /178
- * 第81招 向女孩承认错误，同样会树立自己的威信 /180
- * 第82招 表扬女孩时，一定要发自内心，要真诚 /182
- * 第83招 信任并尊重女孩，让她感受到温暖 /184
- * 第84招 沟通并非只靠语言，尝试非语言沟通 /186

第十章 好妈妈不宠不娇，用心培养女孩良好的生活习惯

有句话说得好，“播种行为便收获习惯，播种习惯便收获性格，播种性格便收获命运”。可见，习惯就是人生命运的主宰。养成良好的生活习惯，不仅利益他人，还利于自身的发展。习惯就像车轮一样，具有很强的力量和惯性。好习惯会推动我们向成功的方向挺进，而坏习惯则会不断拖曳我们前进的脚步，使我们疲惫不堪。所以，为了培养出健康、阳光的女孩，我们对女孩一定不要娇宠，要“下狠心”培养女孩良好的生活习惯。

- * 第85招 饮食习惯——培养女孩健康饮食的好习惯 /189
- * 第86招 物品归位——教女孩把用过的东西放回原处 /191
- * 第87招 作息规律——培养女孩早睡早起、有规律的作息习惯 /194
- * 第88招 讲究卫生——培养女孩养成良好的卫生习惯 /196
- * 第89招 仪表仪态——教女孩养成良好的站立坐走姿态 /198
- * 第90招 家务劳动——务必要教女孩养成做家务的习惯 /200
- * 第91招 体育锻炼——培养女孩经常锻炼身体的好习惯 /202



- * 第92招 善始善终——教女孩做事有始有终，切忌虎头蛇尾 /204

第十一章 好妈妈不宠不娇，帮女孩平稳度过青春期

青春期来了，由于身体的奇妙变化，女孩对周围世界的感知方式也渐渐发生了变化。她对自己的身体和心理都会感到困惑，开始变得叛逆，不肯听我们的话。过度的娇宠和纵容会让青春期的女孩更加任性，我们该如何与青春期的女孩相处？又该怎样帮她们平稳地度过青春期呢？

- * 第93招 女孩“追星”很正常，尝试与她一起“追星” /207
- * 第94招 引导青春期的女孩健康上网，正确用网 /210
- * 第95招 把交友的原则告诉女孩，让她学会辨别 /212
- * 第96招 面对女孩的情感反抗期，理解之余巧应对 /214
- * 第97招 别窥视女孩的隐私，试着走入她的内心 /216
- * 第98招 培养女孩的积极情感，别陷入早恋误区 /218
- * 第99招 要重视爸爸对女孩情感发展的作用 /221
- * 第100招 在轻松氛围中与女孩谈论友情、爱情与性 /223



第一章

不宠不娇，是妈妈必须掌握的教育智慧

家有女孩，全家人会视她为“掌上明珠”，恨不得把所有的爱都送给她。我们可能不自觉地对她太过宠爱，甚至对她有些娇惯。不过，我们也不希望自己的女孩最终变成不讲理的“刁蛮公主”吧？所以，在教育女孩方面，不宠不娇才是我们必须掌握的教育智慧。

第1招 请妈妈把不宠不娇教育女孩当作一种使命

我们常说：“女儿好女儿好，女儿是妈妈的贴心小棉袄。”这个“小棉袄”嘴甜，会跟我们撒娇，喜欢和我们在一起，我们自然对她喜爱不已。

可是，喜欢归喜欢，我们可得把握好这个“喜欢”的度。一旦我们对女儿喜欢变成了宠溺与娇惯，那么到头来，许多苦果只能由我们自己品尝。

比如，现在很多女孩因为平时在家太受宠，变得骄横无礼，不仅与我们顶嘴吵架，甚至有时候还会开口谩骂；还比如，有的女孩被宠得反倒患了“孤独症”，因为家庭以外的人不会宠她，所以她的很多无理要求得不到满足，她便开始排斥外界的一切人与事；更有的女孩在娇惯之下，什么都不懂，也什么都不会做，脱离了父母，她就几乎成了“废人”……

我们显然不想让女孩变成这个样子，我们还是希望女孩能够有所作为。那么，首先我们要做的，就是要丢掉对女孩不正常的宠爱与娇惯。

什么是不正常的宠爱与娇惯？我们从另一个角度来分析一下。家中养的小



猫、小狗，它们被称之为“宠物”。为什么它们会得到这样一个名字？就是因为我们会宠着它，会喂它吃、喂它喝，会带它出去玩。但是，我们不会问它意见，我们也不会过多考虑它的感受。所以，宠物不是独立的，它是依附于我们的一种存在。

我们不要将女孩也看成是这样的一种角色，而是要用一种看待成年人的眼光来看待她。不要什么都不让她过问，也不要什么都不让她参与，别总以宠爱为理由而对女孩说“你不用管”、“小孩子别瞎操心”……

女孩也是我们家中独立的一员，我们要尊重她的各种权利，比如让她说话，让她发表意见，让她表达自己的想法，让她自己动手做事，让她给予我们帮助，等等。

这样女孩才不会“安心”地待在我们为她筑好的“安乐窝”中什么也不做，她才有可能接触到更多的事物，才能有成长的机会。

而让女孩成长，我们正确的引导与教育又是必不可少的。很多妈妈教育女孩，总也摆脱不了宠爱与娇惯，比如有的妈妈舍不得训斥女孩，还有的妈妈不愿意让女孩吃太多的苦。听听下面这位妈妈是怎么说的吧。

我疼爱我的女儿，但我不宠她。我知道，如果我宠她，她就会认为“自己可以不去做某些事”，她就会等着我去帮她做。所以，我总是不心软。

她学习穿衣服时，我不停地教，就是不伸手帮忙，任她着急大哭，我也硬着心看她找袖子；她刚上小学时，不喜欢做数学题，我一遍遍给她讲，然后让她自己去完成作业，就算她再不情愿，我也不允许她放弃……

女儿曾经开玩笑说我是狠心的妈妈，但看看现在，她已经上小学五年级了，不仅可以自己照顾自己，有时候还能照顾我和她爸爸，吃着她做的简单饭菜，我觉得很开心。

这位妈妈的内心有这样的一个信念——对女孩不宠不娇，是母亲的一种使命！她背负着这个使命，冷静地执行着正确的教育，不宠不娇，才能培养出令她感到欣慰的女儿。

所以，我们也要认识到并理解这种使命，教育女孩一定要不宠不娇。



我们不能对女孩太过呵护。她总是要长大，总是要自己面对一切，我们不需要做她的“保护神”，而是要教她应对一切的技能。从生活自理的技能，到学习、处事、为人、与人交往的各种技能，我们认真用心地去教，女孩就会慢慢学会。

我们也不能总是对女孩言听计从，不要觉得女孩娇嫩，不愿意看见她哭，然后就满足她的所有条件。这样只能让女孩变得越发蛮横，时间久了，她也会产生理所当然的认知，变得不知道感激父母。我们要帮女孩改掉这些“无理取闹”的毛病，至少让她懂得心疼父母。

我们同样不能对女孩太纵容。大家可能会有一种错误的观念，总是舍不得去教育女孩，怕她受到伤害。我们可能吼叫着打骂男孩，但面对女孩，也许我们都不会说一句重话。而我们这样的态度，势必会使女孩变得“无法无天”或者经不起任何挫折。女孩也要成长，她也是一株需要修剪的小树苗，我们要丢掉娇宠心理，舍得“下剪子”，这样她才能向正确的方向成长。

.....

按照这个思路仔细想一想的话，最正确的教育，就是对女孩不宠不娇！而我们这样的教育态度和方式，也会让女孩逐渐向积极的方向成长。所以，我们应该时刻将“不宠不娇”这四个字记在心间，在教育女孩时，要保持理智的心态，学会运用正确的教育方法。不宠不娇教育女孩，我们才能称得上是有使命感、负责任的妈妈！

第2招 一个不宠不娇的妈妈胜过好老师

有的妈妈自己舍不得严厉教育女儿，便期待有好老师来帮忙进行教育。但对于女孩来说，妈妈才是她身边的第一个老师，而一个不宠不娇的妈妈甚至能胜过很多好老师。

《深圳特区报》曾报道了这样一个案例：

“称职”的妈妈将自己快9岁的女儿照顾得无微不至——早上，妈妈给女儿挤牙膏，帮她洗脸，“伺候”她吃早饭，然后再送她去上学；晚上，妈妈还要



帮女儿洗澡，喂她吃水果、喝热牛奶，还要哼着儿歌哄她睡觉；周末的时候，女儿要学小提琴，妈妈则帮她背着琴，给她拎着琴谱、水果、面包，而女儿自己则听着MP3，边走边跳。

有一次，有人在小区里碰到这个女孩，掏出荔枝请她吃。可她竟然不知道这是什么，在被告知是荔枝之后，她却奇怪地问：“我在家里吃的荔枝是白色的，你的为什么是红色的呢？”原来女孩在家无论吃什么水果，妈妈都会帮她去皮或者切好，而且还摆在盘里插好牙签，方便她来吃。

这样的孩子我们怎么能保证她未来会成才？她现在就已经开始“四体不勤，五谷不分”了，未来她能做的事情又有多少呢？妈妈对女儿宠到这个地步，恐怕不能算是爱了，已经成了再明显不过的“害”了。

宠爱、娇惯，会让女孩内心的欲望不断膨胀，她可能会越发将我们不放在眼里，这样我们无论再怎么教育她，她都不会听得进去。而即便有再好的老师教她，已经形成娇蛮性格的女孩也很难再将老师的教诲放在心里。

所以，要想更好地教育女孩，我们就要扔掉宠爱、娇惯这样的教育手段，去选择正确的教育方式，让我们成为女孩身边最好的老师。

从最开始就保持温和不妥协的态度

这里的“最开始”，就是我们对女孩教育开始的那个时刻。这个时候，我们除了要用温和的态度来应对女孩成长中的各种问题之外，还要坚持自己的原则。

温和的态度，就是凡事我们不要急躁，将我们想要表达的意思耐心地讲述给女孩听，这会使她更容易接受我们的教育；而不妥协的态度，也代表着我们将会一直坚持自己正确的原则，不会因为女孩对我们撒娇就迁就她，也不会因为她的哭闹就随便更改对她有益的决定。

我们这种坚持的态度，聪明的女孩自然会明白，很多事是不能够讲条件的，她就会慢慢地养成好习惯，并接受我们的教育。

让女孩感受到尊重而不是“奉承”

妈妈很疼爱丹丹，将她宝贝似地捧在手里，害怕她受磕碰，舍不得让她亲自动手，也舍不得她劳累。她遇到困难时，妈妈会说是困难的错；她做事失败了，妈妈又安慰她“你已经很棒了”……丹丹总觉得妈妈这样的做法让她感到很不舒服。

其实，丹丹的妈妈这哪里是在宠爱女儿，根本已经变成“奉承”了。奉承之下，丹丹听到的都是“谎言”，根本感觉不到尊重，她自然会觉得不舒服。

我们以为这样一来就能很好地保护女孩，可事实上，她什么都学不会，也什么都做不好。更重要的是，我们这样做也是对女孩的不尊重。我们应该相信她能学会更多的知识，能掌握更多的能力，并相信她能凭借自己的能力做好许多事。我们对女孩的尊重也能使她正确地认识自己，她也会更加自信。

多对女孩讲道理，少哄劝

看到女孩受了委屈或者遇到了难处，有的妈妈会忍不住上前哄劝，也许还会说“我们不哭不哭，不是我们的错”之类的话。但这样一来，我们就会给女孩留下一种误解，那就是她总是对的。以后即便她做错了，她可能也会要求我们去哄一哄她。

因此，我们要多对女孩讲道理，让她明白再遇到类似的事情该如何处理。而我们讲道理的时候，也要注意不能长篇大论，要结合事实，抓住重点，点到为止。

给女孩创造一个温馨和谐的家庭氛围

家庭氛围的好坏对孩子的性格、习惯等很多方面都有重要的影响。不过，也许有的妈妈会问，为女孩创造温馨和谐的家庭氛围与对女孩的不宠不娇有什么直接联系吗？

来看这样一个故事：

妈妈很宠女儿，所以女儿无论遇到多么小的问题和困难都会向妈妈求助，