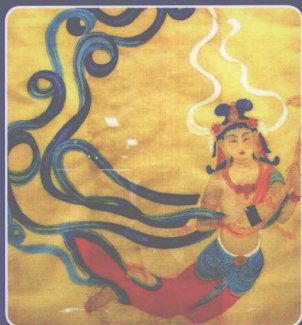




460余条**旅游线路**串联2000余景点
110个**城市旅游圈**自助出行指南
600余幅**专业旅游地图**精准实用
驴友**鉴定**、玩家**推荐**、行家**导购**

改变生活，从一本书开始

中国Travel Map 自助游地图



权威地图 · 专业绘制
最新资讯 · 逐一核查
全彩精装 · 绚烂旅程



旅行囊中书

2013

改变生活，从一本书开始

中国Travel Map 自助游地图

权威地图 · 专业绘制
最新资讯 · 逐一核查
全彩精装 · 绚烂旅程



NLIC2970840319



中国地图出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国自助游地图 = Do-It-Yourself Travil Map Of China. 英文 / 中图北斗编著. -- 北京 : 中国地图出版社, 2012.9

ISBN 978-7-5031-7090-4

I. ①中… II. ①中… III. ①旅游图—中国—地图集
IV. ①K992.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第211318号

主 编 黄晓凤
责任编辑 韩 静
编 辑 张丹茜
文字编辑 袁 立 周国宝 林 宏 周 薇 袁 锐
制 图 蔡英红
审 订 何红艳 钱明德
装帧设计 张真真
插图绘制 秦海洋
图片支持 米 米 小禾 袁锐 悠游
中国图片网
北京全景视觉网络科技有限公司

中国自助游地图

出版发行 中国地图出版社
社 址 北京市白纸坊西街3号
网 址 www.sinomaps.com
印 刷 廊坊市兰新雅彩印有限公司

邮政编码 100054

经 销 新华书店

成品规格 170mm×232mm

印 张 26

版 次 2012年9月第1版

印 次 2012年9月北京第1次印刷

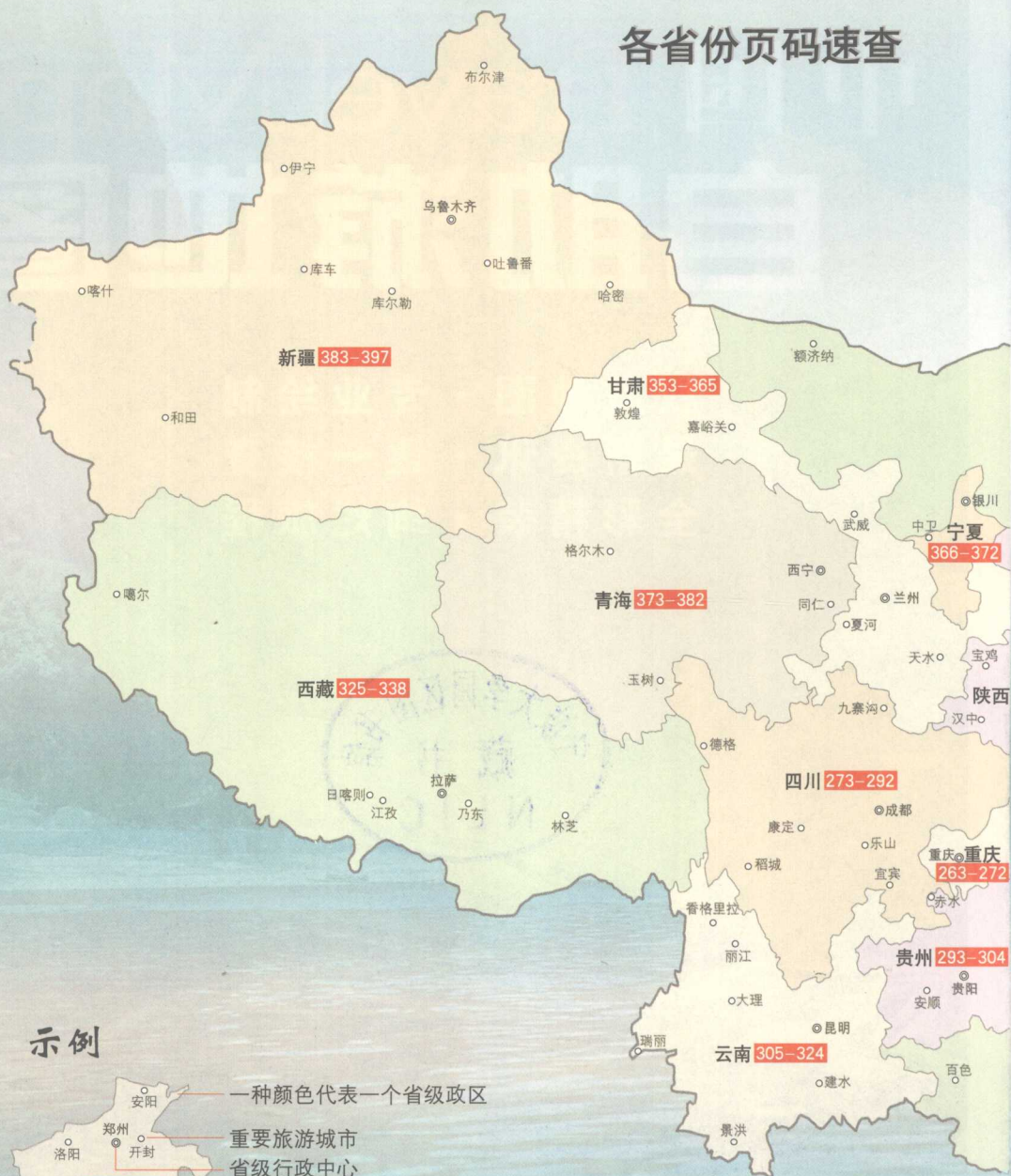
定 价 39.00元

书 号 ISBN 978-7-5031-7090-4/K·4168

审 图 号 GS(2011)1565号

本图集上中国国界线系按照中国地图出版社1989年出版的1:400万《中华人民共和国地形图》绘制。
如有印装质量问题,请与我社发行部联系。电话:010-83060868
如反馈图书信息,请与编辑联系。电话:010-83060627

各省份页码速查



示例





华北 P1-62

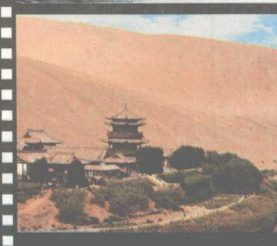
东北 P63-98

华东 P99-186

中南 P187-262

西南 P263-338

西北 P339-397



中华文化

跟随旅游时尚，走遍中国，畅游无阻



A 西安

2011年举办的西安世界园艺博览会不仅将西安这一历史文化古城推向世界，同时体现出其现代化生态化新城的新景象。

B 丝绸之路

简称丝路。东起西安，西至罗马。是古代横贯亚欧的通道，是中国、印度、希腊三种主要文化交汇的桥梁，在世界史上具有重大意义。沿途的许多文物古迹见证了当年的繁荣，已申报世界文化遗产。



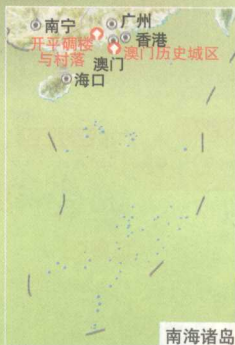
C 澄江化石地

2012年中国世界自然遗产唯一申报地。该地堪称地球生命演化的档案，这里发现的古生物门类之多世界罕见。



D 哈尼梯田文化

元阳梯田万亩连片，层叠蜿蜒，点缀其间是一片片独具特色的“蘑菇房”，那便是哈尼山寨。虽要申报“文化遗产”，可这里同时也是充满活力的生态系统，是文化与自然巧妙结合的产物。



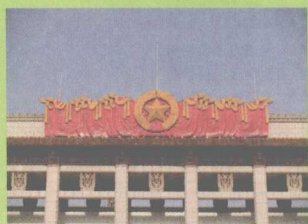
南海诸岛

魅力之旅

截至2012年7月，中国世界遗产已有43项

E 元上都遗址

2012年中国世界文化遗产唯一申报地，是中国游牧民族遗存保护最为完好的文化遗产，展现了蒙古族游牧文明和汉族农耕文明在都城设计上交互融合的基本特征。



F 中国国家博物馆

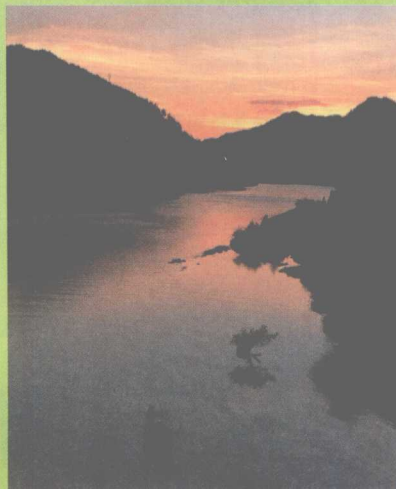
历时3年扩建、耗费巨资的新国家博物馆于2011年3月竣工，成为世界面积最大的博物馆。藏品数量达100余万件，展厅数量为49个，设有“古代中国”、“复兴之路”两个基本陈列。

G 杭州西湖

秉承“天人合一”哲理，历经10个多世纪的演变完善。2011年入选世界遗产。世界遗产委员会评价其为：“杭州西湖文化景观是文化景观的一个杰出典范，它极为清晰地展现了中国景观的美学思想，对中国乃至世界的园林设计影响深远。”

H 浙东唐诗之路

晋唐以来文人墨客往来频繁，对唐诗发展有着重大影响的一条山水人文旅游古道，贯穿浙江东部。“天姥山古道”为其精华路段。



I 台湾

随着旅游政策的逐步宽松，大陆居民赴台自由行得以实现，台湾成为深度旅游的新焦点。历史文化、名人故居、宗教文化都是出行台湾不可错过的深度体验关键词。



目录

Contents

北京

1-14

4北京市内游线

- 4北京自助游指南
- 6北京市内精华游
- 8北京市内胡同游
- 9北京市内科技文化游

10北京西部游线

- 10北京→戒台寺→潭柘寺→石花洞
- 11北京→周口店→云居寺→十渡
- 11北京→妙峰山→灵水村→爨底下村→灵山
- 11北京→十三陵→八达岭
- 12北京→卧佛寺→香山公园→大觉寺

13北京东北郊游线

- 13北京→红螺寺→雁栖湖→慕田峪长城
- 13北京→白龙潭→司马台长城→雾灵山
- 13北京→青龙峡→喇叭沟门
- 14北京→北京绿色度假村→京东大溶洞→京东大峡谷→金海湖

天津

15-22

17天津市内游线

- 17天津自助游指南
- 19天津市区精华游
- 19天津五大道游线

20天津近郊游线

- 20天津→杨柳青古镇→霍元甲纪念馆
- 20天津→大沽口炮台→潮音寺

21天津北部游线

- 21天津→天津国际游乐港→汉沽盐业风情游览区
- 21蓟县→黄崖关长城
- 22天津→独乐寺→石趣园→盘山

河北

23-38

26石家庄及周边游线

- 26石家庄自助游指南
- 26石家庄→正定古城
- 27石家庄→东方巨龟苑→西柏坡纪念馆→天桂山

28秦皇岛及周边游线

- 28秦皇岛自助游指南
- 29山海关二日游
- 29北戴河二日游
- 30南戴河一日游
- 30唐山→碣石山→黄金海岸→翡翠岛

31承德及周边游线

- 31承德自助游指南
- 32承德市区二日游
- 33承德→喜峰口→清东陵→万佛园
- 34承德→董存瑞烈士陵园→木兰围场

35张家口及周边游线

- 35张家口自助游指南
- 35张家口市区一日游
- 36张家口→宣化古城→鸡鸣驿→黄帝城→天漠
- 36张家口→塞北滑雪场→赤城温泉
- 36张家口→金莲川草原

37保定及周边游线

- 37保定自助游指南
- 37保定市区一日游
- 38保定→清西陵→野三坡
- 38保定→满城汉墓→狼牙山



山西

39-50

42太原及周边游线

- 42太原自助游指南
- 43太原市内二日游
- 43太原→阎锡山旧居→南禅寺→五台山
- 44太原→代县古城→雁门关→广武古堡
- 45太原→张壁古村→绵山→王家大院
- 45祁县古城二日游
- 46平遥古城二日游

47大同及周边游线

- 47大同自助游指南
- 47大同市内一日游
- 48云冈石窟
- 48大同→浑源→恒山→应县木塔→净土寺

内蒙古

51-62

54呼和浩特及周边游线

- 54呼和浩特自助游指南
- 55呼和浩特市二日游
- 55呼和浩特→哈素海→美岱召古村→五当召→包头
- 56包头→恩格贝生态旅游区→响沙湾→准格尔召→成吉思汗陵

57锡林浩特及周边游线

- 57锡林浩特自助游指南
- 57锡林浩特市内一日游
- 57锡林浩特→达里诺尔湖→阿斯哈图石林→克什克腾温泉→辽上京遗址
- 58锡林浩特→元上都遗址→乌兰布统旅游区→木兰围场
- 58赤峰→奈曼西湖→奈曼王府→大青沟

59呼伦贝尔及周边游线

- 59呼伦贝尔自助游指南
- 59呼伦贝尔→呼和诺尔草原→呼伦湖→满洲里
- 60呼伦贝尔→凤凰山庄→扎兰屯→成吉思汗庙
- 60呼伦贝尔→阿尔山

61额济纳及周边游线

- 61额济纳自助游指南

- 61达来呼布→塔王府→二道桥→八道桥沙漠风光
- 62达来呼布→怪树林→甲渠侯官遗址→黑城遗址→绿城遗址

辽宁

63-76

66沈阳及周边游线

- 66沈阳自助游指南
- 67沈阳市区二日游
- 68沈阳→棋盘山→沈阳怪坡
- 68沈阳→抚顺→萨尔浒→永陵古镇
- 69沈阳→本溪水洞→观音阁水库
- 69沈阳→辽阳→玉佛苑→千山

70大连及周边游线

- 70大连自助游指南
- 71大连市三区三日游
- 72大连→金石滩
- 72大连→旅顺口→老铁山→蛇岛

73丹东及周边游线

- 73丹东自助游指南
- 73丹东→虎山长城→九连城→太平湾
- 74丹东→青山沟→五女山山城→桓仁库区森林公园

75锦州及周边游线

- 75锦州自助游指南
- 75锦州→笔架山→兴城海滨

吉林

77-88

80长春及周边游线

- 80长春自助游指南
- 81长春市区二日游
- 81长春→八大部→净月潭
- 82长春→二龙湖→偏脸城→叶赫古城
- 82长春→伊通火山群→罗通山→辉发古城→官马溶洞→长春

83吉林及周边游线

- 83吉林自助游指南
- 84吉林市二日游
- 84吉林→松花湖→北大湖滑雪场

85延吉及周边游线

- 85延吉自助游指南
- 85延吉→图们江→琿春→防川
- 86延吉→龙井→渤海中京城遗址→仙泉台
- 86延吉→红旗村→长白山

87通化及周边游线

- 87通化自助游指南
- 87通化→集安→洞沟古墓群→五女峰
- 88通化→鸭园溶洞→通化金厂滑雪场
- 88通化→白山→抚松仙人桥温泉→长白山



92 哈尔滨及周边游线

- 92 哈尔滨自助指南
92 哈尔滨市内二日游
94 哈尔滨→八里城→大庆
94 哈尔滨→五大连池→瑷辉古城→大黑河岛→沾河

95 齐齐哈尔及周边游线

- 95 齐齐哈尔自助指南
95 齐齐哈尔→扎龙
96 齐齐哈尔→五大连池→十八站鄂伦春族乡→北极村

97 牡丹江及周边游线

- 97 牡丹江自助指南
97 牡丹江→宁古塔遗址→中国雪乡
98 牡丹江→渤海国上京龙泉府遗址→镜泊湖→地下熔岩洞

101 上海市内游线

- 101 上海自助指南
102 上海市内精华游
104 上海市内文化游
104 上海市内观光游

105 上海郊区游线

- 105 上海→上海野生动物园→浦东射击游乐场→东海影视乐园
105 上海→曲水园→宋家角古镇→淀山湖→大观园
106 上海→南翔→嘉定
106 上海→吴淞炮台→东平森林公园→东滩候鸟保护区

110 南京及周边游线

- 110 南京自助指南
111 南京市二日游
112 南京→萧墙墓石刻→茅山
112 南京→永寿寺塔→天生桥公园→高淳老街→游子山

113 苏州及周边游线

- 113 苏州自助指南
114 苏州市区二日游
114 苏州→太湖大桥→西山→三山岛
115 苏州→同里→周庄→锦溪
115 苏州→虞山→尚湖→东渡苑
115 苏州→沙家浜→狼山→南通

116 无锡及周边游线

- 116 无锡自助指南
116 无锡市二日游
117 无锡→徐霞客故居→华西村→江阴要塞

118 扬州及周边游线

- 118 扬州自助指南
118 扬州市区二日游
119 扬州→金山→焦山→西津渡古街→宝华山
120 扬州→北固山→陵口南朝陵墓

124 杭州及周边游线

- 124 杭州自助指南
125 杭州市内三日游
126 杭州→杭州乐园→东方文化园→山里人家
126 杭州→莫干山→湖州太湖旅游度假区→南浔古镇
126 杭州→钱王陵→天目山→浙西大峡谷
127 杭州→西施故里→斗岩→五泄
127 杭州→乌镇→嘉兴→西塘
128 杭州→柯岩风景区→绍兴
128 千岛湖二日游

129 宁波及周边游线

- 129 宁波自助指南
129 宁波市一日游
130 宁波→普陀山→嵊泗列岛(岱山岛)
130 宁波→东钱湖→前童古镇→天台山

131 温州及周边游线

- 131 温州自助指南
131 温州→雁荡山→方山→南嵩岩→长屿洞天
132 温州→楠溪江→仙居

133 金华及周边游线

- 133 金华自助指南
133 金华市一日游
133 金华→义乌中国国际商贸城→卢宅→横店影视城
134 金华→俞源村→郭洞村
134 金华→龙游石窟→孔氏南宗家庙→江郎山

138 合肥及周边游线

- 138 合肥自助指南
139 合肥市内二日游
139 合肥→琅琊山
139 合肥→三河古镇→汤池温泉→万佛湖

140 黄山及周边游线

- 140 黄山自助指南
140 屯溪市区一日游
141 屯溪→黄山风景区→宏村→西递
142 屯溪→岩寺古镇→潜口古村→呈坎古村→黄山
142 屯溪→齐云山→西递→南屏古村
142 屯溪→花山迷窟→歙县·渔梁→棠樾·唐模

143 安庆及周边游线

- 143 安庆自助指南
143 安庆市区一日游
144 安庆→天柱山→花亭湖
144 九华山

145 蚌埠及周边游线

- 145 蚌埠自助指南
145 蚌埠→凤阳明皇陵→琅琊山
146 蚌埠→八公山→八里河→阜阳生态乐园→颍西湖
146 蚌埠→万佛塔→太清宫→亳州古城→古井古城

150 福州及周边游线

- 150 福州自助指南
151 福州市内二日游
151 福州→石竹山→海坛
151 福州→霍童古镇→鸳鸯溪→九龙潭瀑布→太姥山

152 泉州及周边游线

- 152 泉州自助指南
152 泉州→安平桥→蔡氏古民居→郑成功陵→郑成功纪念馆
153 泉州市区三日游
153 泉州→崇武古城→涑洲岛

154 厦门及周边游线

- 154 厦门自助指南
154 厦门市三日游
155 漳州→三平寺→绳武楼→湖坑洪坑土楼群

156 南平及周边游线

- 156 南平自助指南
156 南平市一日游
157 南平→武夷山→古汉城遗址→五夫古镇→下梅古村
157 南平→玉华洞→泰宁古城→金湖
158 南平→桃源洞→鳞隐石林→北陵→安贞堡

162 南昌及周边游线

- 162 南昌自助指南
163 南昌市区二日游
163 南昌→云居山→鄱阳湖候鸟保护区
163 南昌→梅岭→安义古村→三爪仑

164 九江及周边游线

- 164 九江自助指南
164 九江市一日游
165 九江→庐山
165 九江→青山→庐山西海

166 景德镇及周边游线

- 166 景德镇自助指南
166 景德镇市区二日游
167 景德镇→鸳鸯湖→许村→坑头→文公山→婺源博物馆
167 婺源→思溪→清华→大鄣山卧龙谷→灵岩洞→理坑→婺源
168 上饶→三清山
168 鹰潭→上清古镇→龙虎山

169 赣州及周边游线

- 169 赣州自助指南
169 赣州市一日游
169 吉安→井冈山
170 赣州→于都→瑞金→会昌古城

174 济南及周边游线

- 174 济南自助指南
175 济南市二日游
175 济南→泰山→灵岩寺



176 曲阜及周边游线

- 176 曲阜自助游指南
176 曲阜市区二日游
177 曲阜→邹城三孟→熊耳山→微山湖
177 曲阜→蒙山→临沂→地下大峡谷

178 青岛及周边游线

- 178 青岛自助游指南
178 青岛市区二日游
179 青岛→珠山→灵山岛→琅琊台
180 青岛→五莲山→万平口→山海天

**181 烟台及周边游线**

- 181 烟台自助游指南
182 烟台→蓬莱→长岛
182 威海市区二日游

台湾**183-186**

- 185 台北旅游指南
185 台北市区二日游
186 台北→太鲁阁→日月潭
186 台北→石门游览区→新竹→彰化
186 高雄市区二日游
186 高雄→台南→阿里山

河南**187-200****190 郑州及周边游线**

- 190 郑州自助游指南
191 郑州市区一日游
191 嵩山
192 郑州→石窟寺→康百万庄园→北宋皇陵
192 郑州→云台山→青天河

193 洛阳及周边游线

- 193 洛阳自助游指南
193 洛阳市区一日游
193 洛阳→关林→龙门石窟
194 洛阳→五龙口→王屋山
194 洛阳→白马寺→汉光武帝陵→龙马负图寺

**195 开封及周边游线**

- 195 开封自助游指南
195 开封市区二日游

197 安阳及周边游线

- 197 安阳自助游指南
197 安阳市区一日游
198 安阳→珍珠泉→林虑山·太行大峡谷→红旗渠
198 安阳→里城→岳飞庙

199 南阳及周边游线

- 199 南阳自助游指南
199 南阳市区一日游
200 南阳→内乡县衙→内乡文庙→荆紫关镇
200 南阳→淮源景区

湖北**201-212****204 武汉及周边游线**

- 204 武汉自助游指南

205 武汉市区三日游

- 206 武汉→东坡赤壁→东方山→雷山
206 武汉→绿水→赤壁
206 武汉→咸宁→九宫山

207 荆州及周边游线

- 207 荆州自助游指南
208 荆州市区二日游
208 荆州→董市古镇→长坂坡→玉泉山→关陵

209 宜昌及周边游线

- 209 宜昌自助游指南
210 宜昌市区二日游
210 宜昌→三峡大坝→西陵峡

211 襄阳及周边游线

- 211 襄阳自助游指南
211 襄阳市区一日游
211 襄阳→明显陵→大洪山→曾侯乙墓
212 襄阳→武当山
212 十堰→野人谷→神农架

湖南**213-222****216 长沙及周边游线**

- 216 长沙自助游指南
217 长沙市区二日游
217 长沙→滴水洞→毛泽东故居→刘少奇故居

218 张家界及周边游线

- 218 张家界自助游指南
219 张家界市区一日游
219 张家界·武陵源
219 张家界→天门山
220 张家界→老司城→不二门→猛洞河→王村古城
220 张家界→吉首→凤凰古城

221 衡阳及周边游线

- 221 衡阳自助游指南
221 衡阳→罗荣桓故居→炎帝陵→桃源洞
222 衡山
222 衡阳→苏仙岭→东江湖

广东**223-238****226 广州及周边游线**

- 226 广州自助游指南
226 广州市区三日游
227 广州→西樵山→碧江村
227 佛山一日游
229 广州→罗浮山→惠州西湖
229 广州→开平碉楼→金山温泉→海陵岛
229 广州→七星岩→鼎湖山→龙母祖庙

230 深圳及周边游线

- 230 深圳自助游指南
231 深圳市区三日游
231 深圳→大亚湾→鹏城村→西冲→东冲
231 深圳→桂山景区→万绿湖→汤泉

232 珠海及周边游线

- 232 珠海自助游指南
232 珠海市区二日游

233 珠海→外伶仃岛

- 233 珠海→白藤湖→金海滩
233 珠海→淇澳岛→孙中山故居
233 阳江→蛸岬岩→春湾景区→凌霄岩

234 汕头及周边游线

- 234 汕头自助游指南
234 汕头市区一日游
235 汕头→妈屿岛→南澳岛
235 潮州二日游
236 梅州二日游

**237 湛江及周边游线**

- 237 湛江自助游指南
238 湛江市一日游
238 湛江→湖光岩→硇洲岛→雷州古城

广西**239-248****242 南宁及周边游线**

- 242 南宁自助游指南
242 南宁市区二日游
243 南宁→桂平西山→大藤峡→金田起义旧址
243 南宁→左江石景林→宁明花山→友谊关
243 南宁→扬美古镇→龙虎山→德天瀑布

244 北海及周边游线

- 244 北海自助游指南
244 北海市区一日游
245 北海→银滩→涠洲岛
245 北海→廉州古城→南国星岛湖→英罗红树林→大士阁

246 桂林及周边游线

- 246 桂林自助游指南
247 桂林市区二日游
247 桂林→漓江→阳朔
248 桂林→灵渠→资江→八角寨
248 阳朔二日游

海南**249-254****251 海口及周边游线**

- 251 海口自助游指南
251 海口市区二日游
252 海口→东寨港红树林→文昌孔庙→铜鼓岭→东郊椰林
252 海口→南丽湖→万泉河漂流→白石岭→博鳌

253 三亚及周边游线

- 253 三亚自助游指南
254 三亚市区二日游
254 三亚→天涯海角→南山→大小洞天
254 三亚→亚龙湾→神州第一泉→蜈支洲岛

香港**255-258**

- 257 香港自助游指南
257 香港市区精华游
258 香港市区观光游
258 香港市区科技游
258 香港→桥咀洲→洪圣古庙
258 香港→梅窝→大屿山南郊野公园

澳门

259-262

- 261 澳门自助指南
261 澳门市区二日游
262 澳门离岛二日游

重庆

263-272

266 重庆市内游线

- 266 重庆自助指南
266 重庆市区精华游
267 重庆市区红色游
267 重庆市区文物游

268 重庆近郊游线

- 268 重庆→北温泉→缙云山→金刀峡→偏岩古镇
268 重庆→北山石刻→宝顶山石刻
269 重庆→钓鱼城→涪滩二佛寺
269 重庆→中山古镇→四面山
269 重庆→仙渡溶洞→万盛石林→金佛山

270 万州及周边游线

- 270 万州自助指南
270 万州市区一日游
270 重庆→丰都→石宝寨→万州
271 万州→张飞庙→白帝城→长江三峡
271 奉节→天坑地缝
271 巫山→大宁河小三峡→马渡河小三峡→宁厂古镇

272 黔江及周边游线

- 272 黔江自助指南
272 武陵→芙蓉洞→芙蓉江

四川

273-292

276 成都及周边游线

- 276 成都自助指南
277 成都市内三日游
277 成都→都江堰→青城山
278 成都→松潘→黄龙寺→九寨沟→成都
279 成都→乐山→峨眉山
279 成都→三星堆→德阳文庙→绵阳
280 成都→刘氏庄园→邛崃古城→天台山
280 成都→西岭雪山
280 成都→雅安→碧峰峡→白马泉→上里古镇

281 宜宾及周边游线

- 281 宜宾自助指南
282 蜀南竹海→石海洞乡
282 宜宾→自贡→恐龙博物馆

282 南充及周边游线

- 282 南充自助指南
282 南充市区一日游
283 南充→邓小平纪念馆→邓小平故居→华蓥山
283 南充→灵泉→广德寺→大英死海→金华山

284 广元及周边游线

- 284 广元自助指南
284 广元市区一日游
284 广元→昭化→剑门关→觉苑寺→七曲山
285 广元→明月峡→雪溪洞→神笔院



- 285 广元→阆中民居→锦屏山→汉桓侯寺
285 广元→光雾山→诺水河

286 西昌及周边游线

- 286 西昌自助指南
286 西昌市区一日游
286 西昌→礼州古城→卫星发射中心
287 西昌→邛海→黄联土林→螺髻山
287 西昌→盐源→泸沽湖

288 川西地区游线

- 288 川西地区自助指南
288 成都→磨西古镇→海螺沟
289 成都→泸定桥→康定
289 康定→二道桥温泉→木格措
289 康定→新都桥→塔公→八美石林
290 康定→灵雀寺→炉霍→甘孜寺→新路海→德格印经院
291 成都→卧龙→四姑娘山→丹巴
291 理塘→海子山→雄登寺→亚丁自然保护区
292 马尔康→红原大草原→九曲黄河第一弯→格底寺→花湖

贵州

293-304

296 贵阳及周边游线

- 296 贵阳自助指南
296 贵阳市区二日游
297 贵阳→花溪→青岩古镇
297 贵阳→百里杜鹃→织金古城→织金洞
297 贵阳→安顺→龙宫→黄果树瀑布→天星桥→石头寨
298 贵阳→都匀→荔波漳江→茂兰喀斯特

299 遵义及周边游线

- 299 遵义自助指南
299 遵义市区二日游
300 遵义→海龙囤→娄山关
300 遵义→盐津河景区→茅台景区→土城古镇
301 赤水→大同古镇→四洞沟→十丈洞
301 赤水→丙安古镇→野竹坪竹海→金沙沟杉树

302 凯里及周边游线

- 302 凯里自助指南
303 凯里→飞云崖→杉木河→阳河→镇远古城
303 凯里→玉屏风光→九龙洞→梵净山
304 黎平周边二日游

云南

305-324

308 昆明及周边游线

- 308 昆明自助指南
309 昆明市区二日游
309 昆明→滇池
309 昆明→石林→九乡
310 昆明→彩色沙林→罗平螺丝田油菜花→九龙瀑布
310 昆明→阳宗海→大叠水瀑布→阿庐古洞
311 昆明→澄江化石地→抚仙湖
311 昆明→安宁温泉→禄丰恐龙博物馆

312 大理及周边游线

- 312 大理自助指南
312 大理市区一日游

- 313 大理→苍山洱海

- 313 大理→喜洲古镇→蝴蝶泉→周城

314 丽江及周边游线

- 314 丽江自助指南
315 丽江市二日游
315 丽江→束河古镇→白沙古镇→玉龙雪山
316 丽江→长江第一弯→虎跳峡→白水台
316 丽江→宁蒗→泸沽湖
316 丽江→松赞林寺→纳帕海→东竹林寺→梅里雪山

317 景洪及周边游线

- 317 景洪自助指南
318 景洪市区二日游
318 景洪→景真八角亭→打洛
319 景洪→橄榄坝→中科院热带植物园→望天树
319 景洪→曼斗→西双版纳原始森林公园→野象谷

320 瑞丽及周边游线

- 320 瑞丽自助指南
320 瑞丽市区二日游
321 保山→腾冲→南甸宣抚司署→虎跳石→瑞丽
321 保山→芒市→畹町→姐勒金塔→瑞丽

322 建水及周边游线

- 322 建水自助指南
322 建水市区二日游
323 建水→元阳梯田→箐口哈尼族民俗村
324 建水→蒙自南湖→绿狮洞→大围山→河口

西藏

325-338

328 拉萨及周边游线

- 328 拉萨自助指南
329 拉萨市区三日游
330 拉萨→曲水→羊卓雍错→桑丁寺→江孜
331 拉萨→贡嘎→桑耶寺→泽当
331 拉萨→楚布寺→羊八井→纳木错

332 川藏南路西藏段

- 332 巴塘→邦达→怒江七十二弯→然乌湖→波密
332 然乌→察隅→下察隅
332 波密→墨脱
333 波密→八一镇→巴松错→拉萨

334 川藏北路西藏段

- 334 德格→江达→昌都
334 昌都→类乌齐→丁青→巴青→索县→那曲

335 中尼公路游线

- 335 日喀则自助指南
335 拉萨→尼木→强钦寺→日喀则
336 日喀则→萨迦寺→拉孜→定日→聂拉木→樟木
336 定日→扎西宗→绒布寺→珠峰大本营

337 新藏公路西藏段

- 337 拉孜→萨嘎→仲巴→巴嘎
337 巴嘎→普兰→科迦寺
337 巴嘎→狮泉河→日土→班公错→界山大坂
338 狮泉河→札达土林→古格王国遗址→托林寺



陕西

339-352

342 西安及周边游线

- 342 西安自助游指南
 343 西安市区三日游
 344 西安→水陆庵→蓝田猿人遗址→丹凤
 345 西安→茂陵→杨贵妃墓
 345 西安→咸阳博物馆→昭陵→乾陵→彬县大佛寺
 345 西安→临潼博物馆→骊山→华清池→秦始皇陵→兵马俑
 346 西安→药王山→耀州窑遗址→玉华宫→黄帝陵
 346 西安→西岳庙→华山→古潼关

347 宝鸡及周边游线

- 347 宝鸡自助游指南
 347 宝鸡市区一日游
 348 宝鸡→钓鱼台→五丈→法门寺
 348 宝鸡→太白山
 348 宝鸡→天台山→大散关

349 延安及周边游线

- 349 延安自助游指南
 349 延安市区三日游
 350 延安→南泥湾→壶口瀑布→韩城
 350 延安→安塞民间艺术馆→子长烈士纪念馆
 350 延安→李自成行宫→榆林→神木

351 汉中及周边游线

- 351 汉中自助游指南
 351 汉中市一日游
 351 汉中→勉县武侯祠→马超祠
 351 汉中→褒斜栈道→留坝张良庙
 352 汉中→朱鹮自然保护区→佛坪自然保护区

甘肃

353-365

356 兰州及周边游线

- 356 兰州自助游指南
 356 兰州市区二日游
 357 兰州→遮阳山→贵清山→哈达铺镇
 357 兰州→刘家峡水电站→炳灵寺石窟→临夏

358 甘南地区游线

- 358 甘南自助游指南
 358 合作市→则岔石林→杂海→郎木寺
 359 兰州→临夏→拉卜楞寺→甘加草原
 359 临夏→松鸣岩→冶力关

360 天水地区游线

- 360 天水自助游指南
 360 天水市区一日游

- 361 天水→石门山→麦积山
 361 天水→大象山→水帘洞

362 兰新公路甘肃段

- 362 丝绸之路自助游指南
 362 武威附近二日游
 363 山丹附近二日游
 363 张掖附近二日游
 363 嘉峪关附近二日游

364 敦煌及周边游线

- 364 敦煌自助游指南
 364 敦煌→莫高窟→鸣沙山→月牙泉
 365 敦煌→西千佛洞→阳关→阳关沙漠森林公园

宁夏

366-372

368 银川及周边游线

- 368 银川自助游指南
 369 银川市二日游
 369 银川→西夏王陵→滚钟口风景区
 369 银川→华夏西部影视城→苏峪口森林公园
 →贺兰山岩画
 370 银川→沙湖→北武当庙
 370 银川→纳家户清真寺→一百零八塔→青铜峡鸟岛
 370 银川→中卫→沙坡头

371 固原及周边游线

- 371 固原自助游指南
 371 固原→同心清真大寺→罗山
 372 固原→须弥山石窟→火石寨
 372 固原→泾河源→崆峒山

青海

373-382

376 西宁及周边游线

- 376 西宁自助游指南
 377 西宁近郊一日游
 377 西宁→街子清真寺→孟达天池→隆务寺
 378 西宁→互助土族自治县
 378 青海湖周边三日游

379 青藏铁路青海段

- 379 西宁→青海湖→天峻→德令哈→格尔木
 379 格尔木自助游指南
 380 格尔木→昆仑山口→长江源→唐古拉山口

381 唐蕃古道游线

- 381 西宁→恰卜恰镇→花石峡→玛多
 381 玛多→巴颜喀拉山口→竹节寺→结古镇

新疆

383-397

386 乌鲁木齐及周边游线

- 386 乌鲁木齐自助游指南
 387 乌鲁木齐市区二日游
 387 乌鲁木齐→天山天池

388 乌鲁木齐—阿勒泰环线

- 388 阿勒泰自助游指南
 388 乌鲁木齐→五彩湾→乌伦古湖→阿勒泰
 389 布尔津→海流滩→喀纳斯
 389 布尔津→乌尔禾魔鬼城→克拉玛依→玛纳斯古城

390 乌鲁木齐—伊宁环线

- 390 伊宁自助游指南
 390 乌鲁木齐→艾比湖→赛里木湖→果子沟→霍尔果斯
 391 霍城→惠远古城→伊宁→那拉提草原→天鹅湖→巴台黄庙→乌鲁木齐
 391 库尔勒周边二日游

392 乌鲁木齐—哈密游线

- 392 吐鲁番自助游指南
 392 吐鲁番市区一日游
 393 吐鲁番→坎儿井→交河故城
 393 吐鲁番→柏孜克里克千佛洞→火焰山
 393 吐鲁番→库姆塔格沙漠→鄯善
 394 哈密自助游指南
 394 哈密周边二日游
 395 哈密→巴里坤湖→怪石山→鸣沙山
 395 哈密→拉普乔克古城→五堡魔鬼城

396 喀什及周边游线

- 396 喀什自助游指南
 396 喀什市区二日游
 397 喀什→慕什塔格峰→喀拉库里湖→红其拉甫口岸
 397 库车周边二日游

附录

398

- 398 中国的世界遗产名录
 398 国家重点风景名胜区名单
 400 国家5A级旅游景区(点)名单
 401 中国历史文化名城名单
 402 中国历史文化名镇名单
 403 中国历史文化名村名单



地图目录

Contents

全书约460条旅游线路,大部分配有线路地图,此处名单从略。

北京

北京市交通旅游图 2-3
北京 5
王府井商业街 7
后海地区胡同 9
八达岭长城 12

天津

天津市交通旅游图 16
天津 18
盘山 22

河北

石家庄 23
河北省交通旅游图 24-25
平山县周边 27
秦皇岛附近 28
承德 31
张家口 35
保定 37

山西

太原 39
山西省交通旅游图 40-41
五台山 44
大同 47
恒山 48

内蒙古

呼和浩特 51
内蒙古自治区交通旅游图 52-53
呼和浩特周边 54
锡林浩特 58
呼伦贝尔 59
额济纳周边 61

辽宁

沈阳 63
辽宁省交通旅游图 64-65
沈阳故宫 67
大连 71
丹东 73
锦州 75

吉林

长春 77

吉林省交通旅游图 78-79

净月潭 82
吉林 83
松花湖 84
长白山 86

黑龙江

哈尔滨 89
黑龙江省交通旅游图 90-91
五大连池 94
漠河周边 96
牡丹江 97
镜泊湖 98

上海

上海市交通旅游图 100
南京路 101
上海外滩 102
上海 103

江苏

南京 107
江苏省交通旅游图 108-109
苏州 113
太湖周边 114
扬州 119

浙江

杭州 121
浙江省交通旅游图 122-123
西塘
宁波 129

安徽

合肥 135
安徽省交通旅游图 136-137
黄山 140
安庆 143
九华山 144
蚌埠 145

福建

福州 147
福建省交通旅游图 148-149
海坛岛 151
清源山 153
厦门 154

江西

南昌 159
江西省交通旅游图 160-161
三清山 168
龙虎山 168

井冈山 170

山东

济南 171
山东省交通旅游图 172-173
青岛 178
烟台 181

台湾

台湾省交通旅游图 184
台北 184

河南

郑州 187
河南省交通旅游图 188-189
云台山 192
开封 195
南阳 199

湖北

武汉 201
湖北省交通旅游图 202-203
九宫山 206
荆州(江陵)古城 207
宜昌 209

湖南

长沙 213
湖南省交通旅游图 214-215
张家界 218
凤凰 220

广东

广东省交通旅游图 224-225
西樵山 227
广州 228
华侨城 231
珠海 232
汕头 234
梅州 236
湛江 237

广西

南宁 239
广西壮族自治区交通旅游图 240-241
桂平西山 243
桂林 246
漓江 247
遇龙河 248

海南

海口 249

海南省交通旅游图 250
三亚 253

香 港

香港特别行政区交通旅游图 256
香港岛·九龙 256

澳 门

澳门特别行政区交通旅游图 260
澳门半岛 260

重 庆

重庆市交通旅游图 264
重庆 265
长江三峡 271

四 川

成都 273
四川省交通旅游图 274-275
青城山 278
峨眉山 279
石海洞乡 281
螺髻山 287
卧龙景区 291

贵 州

贵阳 293
贵州省交通旅游图 294-295

织金洞 297
黄果树 298
荔波樟江 298
赤水 301
凯里 302

云 南

昆明 305
云南省交通旅游图 306-307
大理古城 313
苍山洱海 313
丽江 314
泸沽湖 316
景洪 317
建水周边 322

西 藏

拉萨 325
西藏自治区交通旅游图 326-327

陕 西

西安 339
陕西省交通旅游图 340-341
碑林 344
大雁塔 344

甘 肃

兰州 353

甘肃省交通旅游图 354-355
拉卜楞寺 359
敦煌 364
敦煌周边 365

宁 夏

银川 366
宁夏回族自治区交通旅游图 367
沙坡头 370

青 海

西宁 373
青海省交通旅游图 374-375
格尔木 379
三江源地区 382

新 疆

乌鲁木齐 383
新疆维吾尔自治区交通旅游图 384-385
天山天池 387
阿勒泰 388
克拉玛依 389
哈密 394
库车周边 397
喀什周边 397



北京城的历史可追溯到3000多年前，从公元1272年至1911年，北京是元、明、清三个朝代的国都。1949年中华人民共和国成立，北京成为新中国的首都，这是一座古老文化和现代文明交相辉映的城市，它所特有的文化和风韵引人入胜。

悠久的历史赋予北京珍贵的世界文化遗产。万里长城在北京地区绵延数百里；夏宫颐和园是古代皇家园林的经典作品；故宫是世界上最大的皇家宫殿群；天坛是中国皇帝祭天之处。而『京味』最浓的则是逐渐减少的老北京胡同和四合院，它们历经数百年的风雨，记录着北京人平实的生活。

北京的周边，被燕山和西山环抱，就近可登香山赏红叶，远可到云蒙山、百花山看峡谷溪流。

这里是一个内涵丰富的起点，期待你的起程。



北京市交通旅游图

