

就

是

这

样

# 穿衣手册

一衣多穿哲学  
美人儿穿衣造型大研究

super 调色盘

不同场合穿着大参考

度假美人儿

美人儿采购最高原则

宝贝衣裳事典

美人儿私房书

Junior Handbook

江佩贞 = 著

美人儿私房书  
Junior Handbook

CHIC+ 穿衣手册

就 是 这 样

江佩贞著

台湾青新出版有限公司授权

天津科技翻译出版公司出版

(邮编: 300192)

全国新华书店经销

深圳雅昌彩色印刷有限公司印刷

开本: 850 × 1168 印张: 3

1998年1月第一版 1998年1月第1次印刷

印数: 5000册

ISBN 7-5433-0905-X

N · 127

定价: 22元



美人儿私房书  
Junior Handbook  
CHIC+ 穿衣手册

就 是 这 样

天津科技翻译出版公司

# KUKI 想说的。

流行文化到底是什么呢？一味地把流行穿上身，

结果有时候反而流于‘俗’字。

所以气质很重要吧。在吸收流行资讯的同时，  
也不要忘了回头看看镜子里的自己，

是不是美得很表面呢？

流行起迷你裙，然后不管粗腿细腿，

路上的腿就这么一只只跑出来。有人问：我的腿粗，  
有没有什么方法可以掩饰？

说真的，除了致力于减肥或运动，  
就是把腿藏起来呀！比方说穿长裤啦！长裙啦！

偏偏你又自认流行，爱穿着迷你裙到处吓人。

我的建议是：认识自己，  
该露的可以，该藏的绝不要怀疑，迷你裙不穿，  
也还有别种打扮可以让自己一样时髦到底呀！

从小，可能一直是妈妈帮你买衣服，



或是穿姐姐的衣服，  
一直到第一次自己花钱买衣服，  
美人儿的‘造型’就是从这样开始的

——看过的杂志，

电视上的某位歌手造型，流行专柜里的目录，  
在路上看到别人穿的……，但是有没有什么可以让你  
从头开始认识穿衣服的方法呢？

把自己当作是个 model，  
也不见得每一种型都适合吧？美人儿一定要了解这一点。

难道你没有发现在摸索成为美人儿的过程里，  
最迫切需要知道的事，往往不知道向谁问起，  
因此 Junior Handbook 便是一本你的美丽百科全书，  
请你尽情地、疯狂地查阅吧！

或者，我们也想过，这应该是一个天才妈妈要送  
给正在长大的女儿的 最佳礼物，

可能她只是个小学生，或者她是初中生，  
甚至于高中生、大学生，都得好好用功研读呢！

我想，这真是一个不一样的 generation 了，

我仿佛看见越来越多的美人儿，  
从我眼前走过……

美人儿私房书  
Junior Handbook

CHIC+ 穿衣手册

就 是 这 样

CONTENTS

## 06 一衣多穿哲学

一衣多穿的最高原则 ⑦

**BASIC ITEMS**：牛仔夹克 ⑩

圆领毛衣 ⑫

圆领运动衫 ⑮

合身 V 领针织外套 ⑰

A 字裙 ⑳

洋装 ㉒

应用篇：一件洋装穿四季 ㉔

## 30 SUPER 美人儿，造型大研究

AMERICAN STYLE COOL GIRL

美式帅帅风格的美人儿 ㉓

TOP FASHION GIRL

流行尖端的美人儿 ㉖

LOVELY GIRL

洋娃娃般的美人儿 ㉙

NATURAL & HEALTHY GIRL

自然又舒服的健康妹妹 ㉚

## 51 SUPER 调色盘

安全色调 52

协调色调 55

大胆调色盘 57

## 60 穿什么,像什么

STUDENT 学生 61

PARTY GIRL 宴会公主 64

WORKS 工作 66

SPORTS 运动 67

FORMAL DRESS 正式场合 68

## 69 美人儿,让我们度假去!

美人儿旅行 7 大守则 70

度假美人儿,出发 72

## 75 美人儿最高采购原则

爱美也要省钱的得意情报 76

## 81 宝贝衣裳事典

美人儿衣橱清仓大绝招 82

完全衣裳分类法 83

洗标大赏 84

洗衣秘诀公开 86



# 衣

很多人买了一件衣服后，就固执的认为：这件一定要配那件，于是你只要看到她穿了一号上衣，一定是配二号裤子

真是太奢侈了！

聪明的美人儿应该善用一衣多穿

的原则，让一件衣服的功能发挥到极限，甚至跨越季节的限制，变化出数以倍计的不同搭配！

# 多

# 穿

# 哲

# 学





## 一衣多穿的最高原则

1. 买衣服时，千万不要因一时‘甲意’而无法克制，假如你买了一件只能单穿或难以搭配的衣服，就太可惜了(站在原地想一分钟，如果想不出衣柜里面有什么可以搭配的，不如死心吧)!
2. 要摒弃‘材质相同才能搭在一起’的传统想法。勇于尝试不同质料、不同感觉的搭配组合。
3. 合身的衣服，可以想尽办法，挤进比它大一点的衣服：薄的衣服，里面、外面都可以再穿衣服。
4. 善于运用小方巾、围巾、皮带、吊带等小饰品。



# Basic Items

‘一衣多穿’游戏开始：



洋装

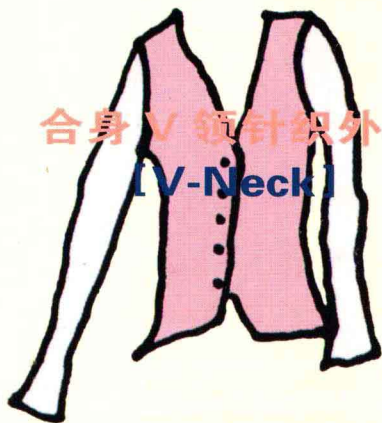
[One-Piece Dress]



A字裙

[A-Line Mini Skirt]

合身 V 领针织外套  
[V-Neck]



牛仔夹克

[Jean Jacket]



圆领运动衫

[Sports Shirt]



圆领毛衣

[T-Sweater]





# 牛仔夹克

Jean Jacket

万万不可

穿同色同料的‘整套’牛仔装，  
最最缺乏创意的美人儿就是你！

牛仔夹克 + T恤 + 深色牛仔裤

活用秘诀

注意！T恤颜色可以任意替换，完全没有配错色的烦恼！

牛仔夹克 + 一件式洋装

活用秘诀

洋装最好是简单一点的款式。长洋装 / 短洋装都是OK！如果是很单纯没有蕾丝、领子等缀饰的洋装时，可以在腰间绑件薄衫或系个皮带就会让你百看不厌。



七〇年代 A Go-Go 的美人儿，属复古式的打扮，如果不是有现代感的女生来穿，恐怕穿不出那种流行向后转的味道，可能还会被人以为是老土呢！所以，仔细照照镜子，看看自己是不是穿得出这种味道呢？

### 牛仔夹克 + 合身衬衫 + 喇叭裤

活用秘诀

首先你的牛仔夹克得是有腰身的（以上第三种搭配，则不尽然。）衬衫也必须是刚刚好的，太大件的衬衫，会把你塞成一个乱穿一通的‘人儿’，但不‘美’了！

求你把衬衫就懒散地放出来吧！，不要扎进去，这不是仪容检查的时刻。

这是比较复杂的搭配，适用于平时照一面镜子还看不够的妹妹，因为组合性强，对于平时不爱花脑筋打扮，只用眼角余光看镜子的美人儿，可能会有‘误穿’之虞！

### 牛仔夹克 + T恤 + 背心 + 短裙

活用秘诀

所谓短裙就是迷你裙嘛，千万不要穿那种要长不长要短不短的非‘短裙’。背心可以选择和裙子同色系或者和T恤协调的颜色。如果整个组合是以帅气取胜，那么鞋袜的搭配，拜托拜托，千万不要穿上丝袜再配靴子 or 鞋子，那会完全失去青春气息。一双短袜 + 一双短靴 or 球鞋，都是十分协调的！ 11

# 圆领T-Sweater 毛衣

平常吧，可是你难道不觉得它平凡得很青春吗？事实上，我觉得真正的美人儿，并不是非要用特殊流行来表现的。

这是非常 basic 的衣服了，圆领的 T-恤式毛衣，薄薄透透的，在春、秋、冬都是十分实用的装扮，夏天可就当街头热裤了！而这种毛衣，以‘中短’为优先考虑（太长或过短都会妨碍搭配思考），至于颜色更是无所限制，现在市面上有很多毛海的长袖、短袖毛衣，你也可以学习这种变化法。

圆领衫 + 牛仔褲

活用秘诀

牛仔裤以直筒且洗得如 used (二手货) 最帅，牛仔裤品种虽多，但也许是偏见，总觉得穿来看去，还是这种最自然而且好搭配。在鞋子的搭配上，也可以选择慢跑鞋或学生复古鞋，最害怕的就是尖头鞋。

别忘了帽子是很重要的，sports cap 可以让整个感觉十分 student。如果帽子拿掉，就成熟一点点喔！



万万不可

宽松打褶而且胸前还有‘设计’（如蕾丝、领子）的洋装，请勿尝试；非常想穿也可以，在镜子前晃晃就好。

## 圆领衫 + 长洋装

活用秘诀

长短袖的

多层次搭配，

即使已经流行数季了，至今仍是历久不衰，但是要牢记，穿在里面的那一件，一定要比较合身喔！还有袖子也不能是有打褶的，那样真的会很像‘会计’。

在腰间绑件毛衣，是改变单调的方法之一，记得要选择颜色协调的纯色，不要有花纹图样的为佳。



## 圆领衫 + 西装外套

个人认为，西装外套配圆领衫，是最方便的，因为一下子流行小西装领，等一下又有复古大翻领、尖领、圆领等西装领；那么如果配衬衫就得配合这些领子搭配，岂不是要累死，而且还不见得配得正确呢！





## 圆领衫 + 迷你裙

活用  
秘诀

裙头有打褶的裙子，穿时要注意，如果是放在外面，要随时注意，有没有一 tuó 一 tuó 的（因为里面的褶）。

有时候腰间绑件衣服或是系条可爱的细腰带，都是很好的变化。

圆领衫由于柔和了颈部的线条，因此一条复古的丝巾、一条短短秀气的项链，绝对有意想不到的温婉气质哟！



# 圆领运动衫

Sports Shirt

圆领运动衫就是休闲的象征，既随性又舒服；如果只因为‘舒服’，你就给它变得邋邋遑遑，那可不成，无论如何总要有型吧！

运动圆领衫 + 牛仔裤

活用秘诀

如果不想感觉太平常，发型就得注意呀，乱乱的 A Go-Go、颓废的新生代，都是看似平常又相当的有型哦！

