



人参大补元气，补脾益肺，生津止渴，安神益智。服用人参不宜喝茶和吃萝卜，以免影响药效。山药有益气养阴，补脾肺肾，固精止带的功效。湿热性腹泻禁服……

植物科普馆



功效奇特 的药用植物



GONGXIAOQITE DE YAOYONGZHIWU

谢宇◎主编



天津科技翻译出版公司

植物科普馆

功效奇特的药用植物

谢宇 主编



 天津科技翻译出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

功效奇特的药用植物/谢宇主编. —天津: 天津科技翻译
出版公司, 2012. 1

(植物科普馆)

ISBN 978-7-5433-2975-1

I. ①功… II. ①谢… III. ①药用植物学—普及读物
IV. ①Q949.95-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第280650号

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 刘 庆

地 址: 天津市南开区白堤路244号

邮 编: 300192

电 话: (022) 87894896

传 真: (022) 87895650

网 址: www.tsttpc.com

印 刷: 三河市兴国印务有限公司

发 行: 全国新华书店

版本记录: 710×1000mm 16开本 12印张 220千字

2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

定价: 29.80元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

编委会名单

主 编 谢 宇

副 主 编 裴 华 刘亚飞 方 颖

编 委 李 翠 朱 进 章 华 郑富英 冷艳燕

吕凤涛 魏献波 王 俊 王丽梅 徐 伟

许仁倩 晏 丽 于承良 于亚南 张 娇

张 淼 郑立山 邹德剑 邹锦江 陈 宏

汪建林 刘鸿涛 卢立东 黄静华 刘超英

刘亚辉 袁 玫 张 军 董 萍 鞠玲霞

吕秀芳 何国松 刘迎春 杨 涛 段洪刚

张廷廷 刘瑞祥 李世杰 郑小玲 马 楠

美术设计 天宇工作室 (xywenhua@yahoo.cn)

图文制作 张 淼 郭景丽 李斯瑶

法律顾问 北京中银律师事务所 李永兰律师

前言

植物是生命的主要形态之一，已经在地球上存在了25亿年。现今地球上已知的植物种类约有40万种。植物每天都在旺盛地生长着，从发芽、开花到结果，它们都在装点着五彩缤纷的世界。而花园、森林、草原都是它们手拉手、齐心协力画出的美景。不管是冰天雪地的南极，干旱少雨的沙漠，还是浩渺无边的海洋，炽热无比的火山口，它们都能奇迹般地生长、繁育，把世界塑造得多姿多彩。

但是，你知道吗？植物也会“思考”，植物也有属于自己王国的“语言”，它们也有自己的“族谱”。它们有的是人类的朋友，有的却会给人类的健康甚至生命造成威胁。《植物科普馆》丛书分为《赏心悦目的观赏植物》、《令人称奇的奇异植物》、《绚丽多姿的花花世界》、《硕果累累的瓜果世界》、《净化空气的环境植物》、《变幻莫测的植物之谜》、《错落有致的树木风采》、《急待保护的珍稀植物》、《分布广泛的药用植物》、《功效奇特的药用植物》10本。书中介绍不同植物的不同特点及其对人类的作用，比如，为什么花朵的颜色、结构都各不相同？观赏植物对人类的生活环境都有哪些影响？不同的瓜果各自都富含哪些营养成分以及对人体分别都有哪些作用？……还有关于植物世界的神奇现象与植物自身的神奇本领，比如，植物是怎样来捕食动物的？为什么小草会跳舞？植物也长有眼睛吗？真的有食人花吗？……这些问题，我们都将一一为您解答。为了让青少年朋友们对植物王国的相关知识有进一步的了解，我们对书中的文字以及图片都做了精心的筛选，对选取的每一种植物的形态、特征、功效以及作用都做了详细的介绍。这样，我们不仅能更加近距离地感受植物的美丽、智慧，还能更加深刻地感受植物的神奇与魔力。打开书本，你将会看到一个奇妙的植物世界。

本丛书融科学性、知识性和趣味性于一体，不仅可以使读者学到更多知识，而且还可以使他们更加热爱科学，从而激励他们在科学的道路上不断前进，不断探索。同时，书中还设置了许多内容新颖的小栏目，不仅能培养青少年的学习兴趣，还能开阔他们的视野，对知识量的扩充也是极为有益的。

本书编委会

2011年7月

目录

丁香	1
十大功劳	2
大青叶	3
石楠叶	4
艾叶	5
红花	6
芫花	7
谷精草	8
辛夷	9
鸡冠花	10
侧柏叶	11
枇杷叶	12
泽兰	13
玫瑰花	14
金银花	15
卷柏	16
洋金花	17

目



录

目 录

凌霄花·····	18
夏枯草·····	19
菊花·····	20
款冬花·····	21
人参·····	22
儿茶·····	23
了哥王·····	24
三七·····	25
三棱·····	26
土茯苓·····	27
大蓟·····	28
大黄·····	29
山豆根·····	30
山药·····	31
山奈·····	32
山慈菇·····	33
川芎·····	34
贝母·····	35
干姜·····	36
千年健·····	37
马齿苋·····	38
川乌·····	39
土荆皮·····	40

马鞭草·····	42
木香·····	43
乌药·····	44
丹参·····	45
五加皮·····	46
升麻·····	47
天门冬·····	48
天花粉·····	49
天南星·····	50
天麻·····	51
太子参·····	52
巴戟天·····	53
木贼·····	54
牛膝·····	55
仙茅·····	56
沙参·····	57
半夏·····	58
玄参·····	59
玉竹·····	60
甘松·····	61
甘草·····	62
甘遂·····	63
地黄·····	64

目



录

目 录

白及·····	65
白头翁·····	66
白术·····	67
白芍·····	68
白芷·····	69
白附子·····	70
白茅根·····	71
白前·····	72
白薇·····	73
白鲜皮·····	74
石斛·····	75
石菖蒲·····	76
龙胆·····	77
关木通·····	78
地榆·····	79
延胡索·····	80
当归·····	81
灯心草·····	82
百部·····	83
羊蹄·····	84
肉苁蓉·····	85
防己·····	86
防风·····	87

何首乌·····	88
忍冬藤·····	89
沉香·····	90
羌活·····	91
苍术·····	92
苏木·····	93
赤芍·····	94
远志·····	95
鸡血藤·····	96
麦门冬·····	97
佩兰·····	98
刺五加·····	99
明党参·····	100
泽泻·····	101
知母·····	102
苦参·····	103
虎杖·····	104
贯众·····	105
郁金·····	106
降香·····	107
青黛·····	108
前胡·····	109
威灵仙·····	110

目



录

目 录

独活·····	111
穿心莲·····	112
络石藤·····	113
茜草·····	114
香附·····	115
党参·····	116
射干·····	117
拳参·····	118
莪术·····	119
鸭跖草·····	120
淫羊藿·····	121
黄芩·····	122
黄芪·····	123
黄连·····	124
黄精·····	126
紫草·····	127
篇蓄·····	128
豨莶草·····	129
薄荷·····	130
大腹皮·····	131
女贞子·····	132
连翘·····	133
小茴香·····	134

梔子·····	135
山茱萸·····	136
川楝子·····	137
马兜铃·····	138
乌梅·····	139
五味子·····	140
巴豆·····	141
木瓜·····	142
火麻仁·····	143
牛蒡子·····	144
丝瓜络·····	145
冬虫夏草·····	146
白豆蔻·····	147
石榴皮·····	148
龙眼肉·····	149
合欢皮·····	150
地肤子·····	151
地骨皮·····	152
百合·····	153
杜仲·····	154
牡丹皮·····	155
皂荚·····	156
茺莢·····	157

目 录

苍耳子.....	158
苏合香.....	159
补骨脂.....	160
诃子.....	161
刺蒺藜.....	162
金樱子.....	163
厚朴.....	164
益智仁.....	165
黄柏.....	166
棕榈.....	167
楮实子.....	168
蔓荆子.....	169
千金子.....	170
马钱子.....	171
木蝴蝶.....	172
木鳖子.....	173
车前子.....	174
冬葵子.....	175
白芥子.....	176
沙苑子.....	177
沙棘.....	178
芡实.....	179
青葙子.....	180



丁香

又名支解香、丁子香、母丁香、公丁香、鸡舌香、雄丁香等。为桃金娘科植物，丁香树的干燥花蕾。常绿乔木，高达12米。单叶对生，革质，卵状长椭圆形至披针形，长5~12厘米，宽2.5~5厘米，先端尖，全缘，基部狭窄，侧脉平行状，具多数透明小油点。花顶生，复聚伞花序；萼筒先端4裂，齿状，肉质。花瓣紫红色，短管状，具4裂片，雄蕊多数，成4束与萼片互生，花丝丝状；雄蕊1枚，子房下位，2室，具多数胚珠，花柱锥状，细长。浆果为椭圆形，长2.5厘米，红棕色。顶端有宿萼。稍似鼓槌状，长1~2厘米，上端蕾近似球形，下端萼部类圆柱形而略扁，向下渐狭。表面呈红棕色或暗棕色，有颗粒状突起，用指甲划划时有油渗出。萼片4，三角形，肥厚，花瓣4，膜质，黄棕色，覆瓦状抱合成球形，花瓣内有多数向内弯曲的雄蕊。主产于坦桑尼亚、马来西亚、印度尼西亚，以及我国广东、海南等地。野生与栽培均有，但我国主要为栽培品种。辛，温。归脾、胃、肾经。有温中降逆，温肾助阳的功效。用于胃寒呕吐、呃逆、腹泻、肾虚阳痿等症。1~3克，内服：煎汤，外用：适量，研末敷。

十大功劳

又名水黄连、土黄柏、木黄连、刺黄柏、黄天竹、刺黄芩。为小檗科十大功劳属三种植物的干燥叶。阔叶十大功劳：呈阔卵形或卵状长椭圆形，长4~11厘米，宽2.5~5厘米，先端渐尖而有锐刺，基部圆形或近截形而偏斜，边缘有刺。叶片革质而具光泽，上面黄绿色，



下面淡黄绿色，有明显的纵脉5条。质硬脆，气微，味苦。细叶十大功劳：叶呈狭披针形，长8~12厘米，先端长渐尖，基部楔形，边缘各有刺锯齿6~13个，下面灰黄绿色，但无蜡状白霜。华南十大功劳：为羽状复叶，小叶9~17枚，卵状椭圆形或长椭圆状披针形，长5~12厘米，先端尖刺状，基部歪斜，广楔形或截齐，边缘各具2~6个大齿。阔叶十大功劳产于我国南部、中部及华东地区。细叶十大功劳产于浙江、安徽及江西，湖北及四川也有分布。华南十大功劳产于广东及浙江。具有清热解毒，消肿痛、止血，健胃止泻的功效。用于目赤肿痛、牙痛、肺结核、肝炎、肠炎、痢疾、湿疹、疮毒、烫火伤、风湿骨痛、跌打损伤等症。10~15克。外用适量。



大青叶

又名板蓝根叶、蓝叶、靛青叶、大青、菰蓝叶。为十字花科植物菰蓝的干燥叶。二年生草本，茎高40~90厘米，稍带粉霜。基生叶较大，具柄，叶片长椭圆形，茎生叶披针形，互生，无柄，先端钝尖，基部箭形，半抱茎。花序复总状；花小，黄色短角果长圆形，扁平有翅，下垂，紫色；种子一枚，椭圆形，褐色。干燥的叶片极皱缩，呈不规则团块状，有的已破碎，外表暗灰绿色。完整的叶片呈长圆形或长圆状倒披针形，长5~12厘米，宽1~4厘米，全缘或微波状，先端钝圆；基部渐狭窄与叶柄合生成翼状，叶脉于背面较明显；叶柄长5~7厘米，腹面略呈槽状，基部略膨大。主产于河北、陕西、河南、江苏、安徽等省，多为栽培。苦，寒。归心、胃经。清热解毒，凉血消斑。10~15克，生用。内服：煎汤，鲜品加倍；或捣汁服。外用：适量，捣敷。脾胃虚寒、大便溏泄者禁服。





石楠叶

又名石岩树叶、石南叶、红树叶、风药、石楠藤、栾茶。石南科，石南属。生于深山中，常绿灌木。春生新叶，长椭圆形而厚，下面有褐色绒毛。夏间枝梢开鲜艳的淡色花，形似喇叭，至秋则结细小红果。其叶供药用。主产于江苏、浙江等地。辛、苦，平；有小毒。归肝、肾经。有祛风湿，通经络，益肾气的功效。10~15克。煎服。