

育 儿 必 读

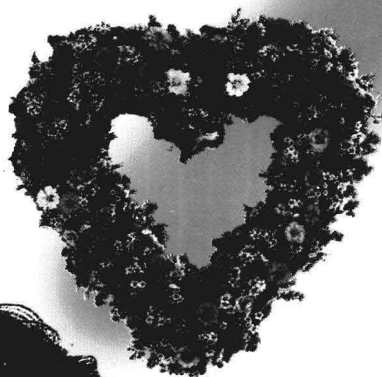
婴幼儿各期护理
早期智力开发
常见疾病防治
安全预防保健



婚育指南 YUE R B I D U

育儿必读

佳翰
编著



新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

育儿必读 / 佳翰 编著

乌鲁木齐:新疆人民出版社 2000.10

婚育指南 QD

ISBN 7-228-05973-5

I. 育… II. 佳… III. ①婴幼儿-哺育-普及读物②婴幼儿-妇幼保健-普及读物 IV. ~~R174-49~~

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 68817 号

责任编辑:张 利

责任校对:武 宜

编 者:佳 翰

封面设计:赵 鸣

出版发行:新疆人民出版社

社 址:乌鲁木齐市解放南路 348 号 (邮政编码 830001)

经 销:新华书店

印 刷:湖北省崇阳县印刷厂

开 本:850×1168 毫米 32 开

印 张:30 印张

字 数:810 千字

插 图:54 插页

版 次:2001 年 1 月第 1 版

印 次:2001 年 1 月第 1 次

印 数:1-6000 册

书 号:ISBN7-228-05973-5 / R.99

定 价:59.40 元 (全三册) 单册:19.80 元

前 言

初为人母，都希望自己的小宝宝健康、活泼、可爱。孩子是父母的心肝宝贝，父母有护佑孩子的天职。但如何养育好自己的小宝宝，仅靠无私的母爱、崇高的父爱是远远不够的，传统的育儿方法已远远落后于时代，科学的育儿方法逐渐为人们接受。科学的育儿方法包括对婴幼儿健康体格的培育，身体潜能、智慧潜能和人格潜能的开发。而随着知识经济的到来，人们已将儿童成长规律与未来社会的需求融为一体。从根本上说，育儿是使孩子拥有幸福完整人生的基础。因此要想使自己的宝宝有一个高起点，要想免除对育儿的担忧和不安，就必须掌握科学育儿的知识和方法。

本书传播科学育儿的新知识、新方法和新概念。以图文并茂的形式和详实的资料，介绍了小儿生长发育规律、小儿各个时期的护理喂养方法、小儿的安全预防保健、小儿常见病防治、小儿早期智力潜能开发等九个方面的问题。让初为父母的年轻夫妇掌握新世纪的育儿方法。

一书在手，保您的小宝宝健康成长，成为新世纪的栋梁。

编 者

目 录

小儿的生长发育

一、小儿年龄的分期

胎儿期	(1)
新生儿期	(1)
婴儿期	(2)
幼儿期	(2)
幼童期	(2)
学龄期	(3)

二、小儿的生长发育

生长发育的规律	(3)
影响生长发育的因素	(4)
体格的生长发育	(6)
神经系统的发育	(8)
淋巴系统的发育	(9)
生殖系统的发育	(10)

三、小儿的营养需求

小儿消化系统生理特点	(11)
小儿物质代谢的特点	(12)
小儿各期喂养特点	(13)

四、小儿的体格保健

各年龄期的保健原则	(14)
小儿保健的具体措施	(16)
问题解答	(20)

新生儿的护理

一、新生儿的喂养

新生儿的生理特征	(22)
新生儿的生活环境	(25)
新生儿的喂养	(26)
呕吐和漾奶	(32)

二、新生儿的护理

怎样换尿布	(33)
如何抱新生儿	(35)
如何给新生儿穿脱衣服	(36)
怎样给新生儿洗澡	(37)
户外空气浴	(41)
新生儿口、鼻、眼的保护	(41)
新生儿脐部的保护	(42)
新生儿的居室	(42)
新生儿的睡眠	(43)
新生儿的啼哭	(44)
保护新生儿的卤门	(45)



保护新生儿的皮肤	(45)
检查新生儿的视力	(46)
体温的测量	(47)
防止发生意外事故	(47)

三、新生儿的健康

新生儿的健康标志	(48)
新生儿的健康检查	(50)
新生儿的异常情况	(50)

婴儿期的护理

一、1~2个月的婴儿

生理特征	(54)
喂养	(56)
日常照料	(59)
智能训练	(62)
疾病与异常	(63)
问题解答	(66)

二、3~4个月的婴儿

生理特征	(67)
喂养	(71)
日常照料	(72)
智能训练	(73)
疾病与异常	(78)

问题解答	(80)
------------	------

三、5 个月的婴儿

生理特征	(82)
喂养	(83)
日常照料	(85)
智能训练	(86)
疾病与异常	(88)
问题解答	(90)

四、6~7 个月的婴儿

生理特征	(91)
喂养	(93)
日常照料	(94)
智能训练	(95)
疾病与异常	(98)
问题解答	(99)

五、8~9 个月的婴儿

生理特征	(100)
喂养	(101)
日常照料	(102)
智能训练	(103)
疾病与异常	(106)
问题解答	(111)

六、10~12 个月的婴儿

生理特征	(112)
------------	-------



喂养	(114)
日常照料	(117)
智能训练	(119)
疾病与异常	(123)
问题解答	(124)

幼儿期的护理

一、1 岁幼儿的护理

生理特征	(128)
饮食营养	(131)
日常照料	(134)
智能训练	(137)
疾病与异常	(140)
问题解答	(144)

二、2 岁幼儿的护理

生理特征	(145)
饮食营养	(148)
日常照料	(149)
智能训练	(150)
疾病与异常	(154)
问题解答	(156)

三、3 岁幼儿的护理

生理特征	(158)
------------	-------

饮食营养	(162)
日常照料	(164)
智能训练	(167)
疾病与异常	(167)
问题解答	(169)

幼童期的护理

一、幼童期的身心发育

生理特征	(171)
精神发育	(173)

二、幼童期的日常照料

基本生活本领	(174)
使孩子身心愉快	(176)
智能训练	(178)
疾病与异常	(180)

三、问题解答

孩子有夜尿症怎么办	(181)
怎样对口吃的毛病	(181)
怎样树立孩子的自信心	(182)
孩子话多怎么办	(182)
孩子有恐惧感怎么办	(184)
如何对待爱哭的毛病	(186)
孩子爱发脾气怎么办	(187)



如何对待爱嫉妒的孩子	(188)
------------------	-------

几种特殊的护理

一、特殊婴儿的护理

早产儿的护理	(190)
早产儿的喂养	(192)
双胞胎的喂养与护理	(193)
畸形儿的护理	(194)

二、断奶期的喂养

选择合适的断奶时间	(195)
半断奶的方法	(196)
怎样选用奶制品	(196)
制订辅食餐	(197)
给婴儿配制食物	(198)
婴儿断奶程序示例	(199)
用杯子喂食断奶	(200)
让孩子学会进食	(200)
喂食的灵活性	(201)
断奶过渡后期怎样做	(202)
婴儿停奶时的膳食	(202)

三、患儿的护理

精心护理	(203)
学会喂药的技巧	(204)



陪伴在孩子身边	(205)
注意饮食和饮水	(206)
呕吐的处理	(206)
让孩子舒适快乐	(207)

婴幼儿预防保健

一、婴幼儿生理保健

婴幼儿生理健康评价	(208)
婴儿的健康标志	(209)
体格锻炼	(210)
定期进行健康检查	(211)
做好预防接种	(212)
预防接种的反应	(215)

二、小儿心理保健

健康的新概念	(216)
3个月以内的心理发展	(217)
3~6个月的心理发展	(221)
6~9个月的心理发展	(222)
9~12个月的心理发展	(224)

三、安全预防与急救

新生儿的安全	(225)
婴儿的安全措施	(226)
如何处理意外事故	(229)



皮肤损伤	(230)
骨折	(231)
脱臼	(232)
烫伤与烧伤	(232)
冻疮	(234)
眼内异物	(235)
耳内异物	(235)
鼻腔异物	(236)
呼吸道异物	(236)
吞食异物	(237)
食物中毒	(237)
触电	(238)
休克	(239)
溺水	(240)

小儿常见病的防治

一、新生儿疾病的防治

新生儿脐病	(242)
新生儿低血糖	(243)
乳儿猝死综合症	(243)
新生儿中暑	(244)
新生儿感染	(245)
新生儿败血症	(245)
新生儿冷伤	(246)
新生儿核黄疸	(246)



新生儿皮下坏疽	(247)
新生儿肛门周围感染	(248)
新生儿奶癣	(248)
新生儿肺炎	(248)
新生儿鼻塞	(249)

二、婴幼儿疾病的防治

小儿感冒	(250)
小儿呼吸道感染	(251)
小儿惊厥	(252)
小儿白喉	(253)
小儿肺炎	(254)
小儿结核病	(255)
小儿急性喉炎	(256)
流行性出血热	(257)
小儿麻痹症	(258)
婴儿湿疹	(259)
婴儿红臀	(260)
流行性腮腺炎	(261)
猩红热	(262)
婴儿腹泻	(262)
小儿便秘	(264)
小儿麻疹	(265)
小儿水痘	(266)
小儿佝偻病	(267)
小儿流脑	(268)
小儿贫血	(269)



小儿缺钙	(270)
小儿头发稀少	(272)
小儿急性尿路感染	(273)
高热抽筋与癫痫病	(275)
不要乱服退热药	(276)

早期智能培养

一、智能开发与胎教

早期教育的目的	(277)
早期教育应注意什么	(277)
智能开发从胎教开始	(278)

二、婴儿期的智能培养

婴儿的智能程度	(279)
婴儿的智能训练	(281)

三、幼儿期的智能培养

幼儿的智能程度	(282)
幼儿的智能训练	(283)

四、幼童期的智能培养

幼童的智能程度	(284)
幼童的智能训练	(285)

五、开发智能的方法

游戏是幼儿的天职	(286)
----------------	-------

玩具是开发智力的工具	(287)
运动与智力的关系	(288)
运动可促进智力发展	(288)
音乐对智力的影响	(289)
利用音乐开发智力	(290)
色彩和绘画可提高智力	(291)
如何进行语言训练	(292)
婴儿期的语言训练	(293)
幼儿应训练什么	(294)
幼儿的口语训练	(295)
怎样给幼儿讲故事	(295)
让幼儿学讲故事	(297)
教育幼儿看书	(297)
提高幼儿的表达能力	(298)
训练幼儿手的灵巧	(299)
教幼儿学外语	(299)
幼儿的智力水平	(300)
怎样对待幼儿的提问	(301)
培养幼儿的想像力	(301)
教幼儿学儿歌	(302)
教幼儿正确认识“1”	(303)
决定孩子聪明的因素	(303)

小儿的生长发育

一、小儿年龄的分期

✱ 胎儿期

从卵子和精子结合到小儿的出生，在母体子宫里约经过 280 天，约 40 周，总称为胎儿期。

最初 2 周为胚卵期，受精卵细胞不断分裂长大；胎龄 2~12 周为胚胎期，各系统组织器官迅速分化发育，基本形成。这一阶段是小儿生长发育十分重要的时期，如受内外各种因素影响发育受阻，可引致各种先天畸形；12 周至出生前为胎儿期，各器官进一步增大，发育逐渐完善，胎儿迅速长大。胎龄满 37 周出生的小儿为足月儿。这一时期胎儿完全依靠母体生存，孕母的健康、营养、工作、环境、疾病等对胎儿的生长和发育影响极大，当孕母受不利因素侵扰（如理化创伤、缺乏营养、感染、药物等）时，可使胎儿正常生长发育发生障碍，而引起死胎、流产、早产或先天畸形等不良结果。因此加强胎儿期保健是十分重要的。

✱ 新生儿期

从出生脐带结扎时起至出生后足 28 天止，称为新生儿期。这一时期小儿脱离母体开始独立生活，内外环境发生巨大变化，而新生儿的生理调节和适应能力又不够成熟，易发生体温不稳，体重下降及各种疾病如产伤、窒息、出血、溶血、感染、先天畸形等，不仅发病率高，死亡率也高。根据这些特点，新生儿时期保健特别强调护理，如保温、喂养、清洁卫生、消毒隔离等。