

北川景子 *Close-Up*

B  
BOOKLINK

# TOP明星美妆术

不同场合、时间、地点的化妆技巧



NLIC2970849362

通讯编辑部 编著 王昕昕 译



魅力四射的时尚名媛·可爱的准新娘  
干练的办公室达人·火热的沙滩女郎  
清纯的女大学生·活泼的邻家女孩

日本人气明星倾情演绎35种完美妆容  
不同场合、时间、地点的化妆技巧让你平民变公主

辽宁科学技术出版社  
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

TITLE: [女優メイク Part II]

BY: [STARDUSTpress編集部]

Copyright © SDP, 2010

Original Japanese language edition published by Stardust Pictures Co.,Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with Stardust Pictures Co.,Ltd.,Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

© 2012, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由日本株式会社SDP授权辽宁科学技术出版社在中国范围独家出版简体中文版本。著作权合同登记号: 06-2011第45号。

版权所有·翻印必究

### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

TOP明星美妆术: 不同场合、时间、地点的化妆技巧 / 日本星尘通讯编辑部编著; 王昕昕译. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2012.11

ISBN 978-7-5381-7673-5

I. ①T… II. ①日…②王… III. ①化妆—基本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2012 ) 第215219号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 ( www.booklink.com.cn )

总策划: 陈庆

策划: 米海鹏

设计制作: 王青

---

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 170mm × 240mm

印张: 7.5

字数: 100千字

出版时间: 2012年11月第1版

印刷时间: 2012年11月第1次印刷

责任编辑: 卢山秀 谨 严

责任校对: 合力

---

书号: ISBN 978-7-5381-7673-5

定价: 29.80元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

E-mail: lnkj@126.com

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/7673



# TOP明星美妆术

不同场合、时间、地点的化妆技巧

日本星尘通讯编辑部 编著  
王昕昕 译

辽宁科学技术出版社  
· 沈阳 ·



## 引言

每天早晨，对着镜中的自己你在想什么？你是抱着怎样的心情给自己化妆的呢？为了展现女性的修养与魅力，还是为了掩盖脸部的小瑕疵，抑或是想让自己变得更美丽？

是从心底享受“化妆”这件事吗？

精致的妆容能够让女人更靓丽也更加迷人。

妆容不必每日重复，根据场合与需要面对的人的不同，为自己化上适合的妆容吧！

化妆的目的不只在于遮瑕和掩饰缺点，也不是单纯为了追求完美，相比较之下，更重要的是彰显“个性”做想要的自己。

抱着这样积极的心态来对待化妆，一定会令你每天充满活力！

本书针对“化什么样的妆容”、“如何变妆”等问题，介绍了日本炙手可热的明星模特们是如何利用化妆来展现出她们风情万种的美丽容颜的。

她们完美大变身的秘密就在于把握住了妆容在美学上的平衡点。

在妆容上一味地做加法并不足道，懂得把握平衡，适时地做加减法才是关键。

这些化妆技巧将在本书中为你一一道来。只要掌握了这些美妆技巧，每一个平凡的女孩都能如明星般闪亮。让这本书带你尽情享受美妆世界的乐趣吧！

# 目录

## 北川景子小姐

- 用三个造型演绎自己……………6
- 妆容A 做一个内外兼修的女人……………8
- 妆容B 做一个人见人爱的女人……………12
- 妆容C 做一个自由不羁的女人……………16
- 番外篇 隐私大公开! 北川景子特集……………20



## 理衣小姐

- 有指向性的妆容总免不了要学一些妆容技巧……………24
- 妆容A 结婚酒宴上的第二女主角……………26
- 妆容B 分手前的最后印象妆……………28
- 妆容C 可爱的准新娘妆……………30
- 妆容D 打败色迷迷的上司妆容……………32
- 化妆课程……………34



## 冈步小姐

- 用“减法美妆术”为自己带来桃花运……………36
- 妆容A 休闲外出妆……………38
- 妆容B 提升恋爱指数……………40
- 妆容C 告别劈腿噩梦……………42
- 妆容D 让他再次为你沉迷……………44
- 化妆课程……………46



## 肘井美佳小姐

- 可爱风、流行风自由自在, “绝妙平衡点”美妆……………48
- 妆容A 可爱的假日休闲风……………50
- 妆容B 制造完美邂逅的妆容……………52
- 妆容C 温婉又特立独行的女人妆……………54
- 妆容D 他也欣赏的帅气妆容……………56
- 化妆课程……………58



## 长谷部瞳小姐

广告、电视剧、电影……应景得体的妆容塑造完美的女性角色……60

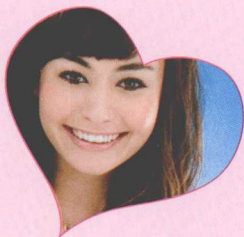
- 妆容A 坐在副驾驶的美女妆……62
- 妆容B 靓丽清爽的海滩女郎妆……64
- 妆容C “恋人未满”进阶妆……66
- 妆容D 彰显无敌魅力的职场妆……68
- 化妆课程……70



## 越智千惠子小姐

精致妆容搭配时尚发型打造明星范儿……72

- 妆容A 纯情可爱的邻家女孩……74
- 妆容B 魅力四射的时尚名媛妆……76
- 妆容C 时尚干练的得力助手妆……78
- 妆容D 酷劲十足、性感迷人的艺术家……80
- 化妆课程……82



## 小辣小姐

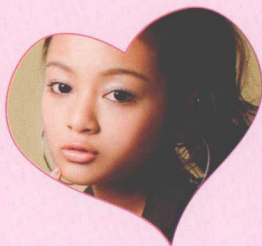
视觉上呈现瘦脸效果的“小脸妆容”……84

- 妆容A 完美的电眼娇颜妆……86
- 妆容B 英伦范儿的摩登女郎妆……88
- 妆容C 热情主动的个性小脸妆……90
- 妆容D 度假时的性感娇颜妆……92
- 化妆课程……94

## 胁田惠子小姐

美瞳加上假睫毛让你完美大变身……96

- 妆容A 大胆又可愛的混血妆扮……98
- 妆容B 甜美小公主的魅惑电眼妆……100
- 妆容C 做让他倍儿有面子的性感女神……102
- 妆容D 具有微整形效果的时尚妆容……104
- 化妆课程……106



## 高梨临小姐

最强美妆术——打造让人忍不住想要触碰的肌肤……108

- 妆容A 从同事晋升为情侣的制胜妆容……110
- 妆容B 告别劈腿噩梦的清纯少女妆……112
- 妆容C 成熟男人喜欢的清新裸妆……114
- 妆容D 坚强独立的熟女妆……116
- 化妆课程……118



# 北川景子小姐

用三个造型演绎自己

**妆容 A** 做一个内外兼修的女人  
◁◁◁朝着自己的理想而努力 P8-11

**妆容 B** 做一个人见人爱的女人  
◁◁◁变身为充满爱心的快乐女性 P12-15

**妆容 C** 做一个自由不羁的女人  
◁◁◁释放体内的能量 P16-19

**番外篇** 隐私大公开！北川景子特集 P20-23



妆容

A



清纯

妆容

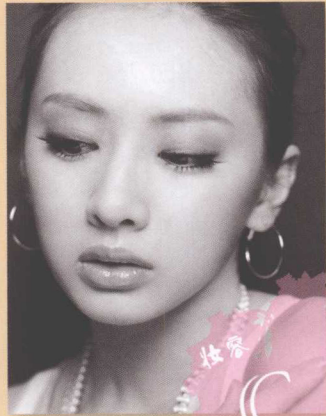
B



可爱

妆容

C



高贵

## ♥ 简历 ♥

1986年8月22日出生于日本兵库县。以模特身份出道，后参演电影、电视剧，接拍广告，在日本娱乐圈非常活跃。她主演的电影有《间宫兄弟》、《变身西装》和《盛夏的猎户座》等，此外，她还参演了多部电视剧，其代表作有《零秒出手》等。她的近期作品有《一眼瞬间、再见爱》、《通往死刑台的电梯》以及《天堂之吻》等。



妆  
家

做一个内外兼修的女人

清纯



## 1 选择能提亮肤色的粉底来完成底妆

想要使肌肤看起来水润光泽，推荐你选用一款保湿效果好的粉底液。用指腹晕开后，记住要用化妆海绵轻轻拍打使之服贴。

## 2 眉笔+眉刷 画出自然美眉

选择比眉毛本身颜色亮一些的褐色眉笔，将眉心与眉尾等部分描浓。描完后用眉刷横向将眉毛理顺。

## 3 在眼窝处打上高光

选择有亮粉的浅色眼影，在整个上眼睑打上高光，使眼部闪亮突出。

## 4 四个步骤让你的目光更加深邃

先用黑色的眼线笔按照内眼角至眼尾的方向画眼线。然后用黑色啫喱状眼线笔将之描黑描浓。接着用灰色系眼影沿双眼皮处画上眼影。最后，用眼线液从头至尾再画一次眼线，注意眼尾处稍粗。这四个步骤完成后，可以让你的目光变得更加深邃。

## 5 眼线笔和睫毛液帮你提升下眼睑的存在感

画下眼线时，只需从内眼角画至瞳孔下方的1/3处，其余的2/3处则通过睫毛液来增加眼睛的电力。最后，考虑到眼部整体的妆容，在眼尾处画上褐色眼影，与上眼睑相呼应。

## 6 涂睫毛液时要从根部涂起，使睫毛自然卷翘

用黑色的纤长睫毛液从根部涂起，睫毛液涂均匀后，用睫毛夹沿睫毛根部将睫毛夹住，使睫毛自然卷翘。

## 7 裸色唇彩的用法

唇彩选用裸色。用唇刷将唇彩点在唇部中央后再慢慢晕开。

## 8 最后一步——增加面部血色

正如唇部色彩一样，这款妆容非常低调。选择的色彩都是近似于肤色的亮色系。所以，为了与眼部妆容及整体色调一致，最好选用珍珠粉系来提亮。

### 北川景子小姐的评价

衣服与我平常所穿的服装类似，简单的剪裁加上棉布质地，妆容也与我平常工作时的妆容相差无几，所以非常地放松。



潮人私藏



坚强、美貌的女子。  
朝着自己的理想而努力！做一个内外兼修的女人！



妆容 **B** 做一个让人见人爱的女人

可爱



脱离一段痛苦恋情的率性女子的完美蜕变。  
变身为充满爱心的快乐女性。





### 北川景子小姐的评价

这款妆容想要表达的是女孩心中的男孩子气，所以，我觉得应该把头发束起来。另外，橙色的腮红我非常喜欢。

潮人私藏

## Makeup 上妆步骤 Process

### 1 用粉底液打底

选择一款保湿的粉底液来完成底妆。

### 2 眉毛稍稍画粗使之自然随意

将眉毛梳顺后，选择与眉毛颜色相同的眉粉，用眉刷将眉毛纵向描粗描浓。

### 3 注重眼影的质感

选用与肤色相近的眼影，将之均匀画在眼睑处，提升肌肤质感。

### 4 上眼线尽量画得自然大方

用黑色的眼线液沿睫毛根部画上眼线，尽量画得细长自然。

### 5 下眼线让眼睛更加闪亮

在眼尾至内眼角方向2/3的部位画上银灰色的眼影。为了达到视觉上的审美效果，眼尾处画深一些，而内眼角的部位则画得浅一些。

### 6 增加睫毛的卷翘感

粘上假睫毛，增加卷翘感。下睫毛的部分也都要用睫毛液涂黑，上下呼应。

### 7 腮红是重点。色调是关键

腮红是这款妆容的亮点，不能太过随意。最好选用含有珍珠亮粉的橙色腮红，打腮红的时候按照从脸颊中央向外侧的顺序进行。如果腮红打得过浓，可以用粉扑将之晕开。

### 8 选用浅色口红

先选择一款与底妆颜色相似的唇膏，涂抹时用指腹晕开使唇部线条模糊。接着再用米色系的唇彩在唇部中央涂上薄薄的一层。