

唐朝

不可不知的历史细节

穿越

百事通

CHUAN YUE
BAI SHI TONG

张铨◎主编 王玉

古吴轩出版社

生部：

哥穿的不是时尚，是**身份**
长安，宵禁下的国际大都市
谎称奶奶去世是犯罪行为

越部：

禁忌：不能对着明月大小便
“黄狗身上白，白狗身上肿”也算是诗？
参军戏，是相声还是戏剧？



张铤◎主编

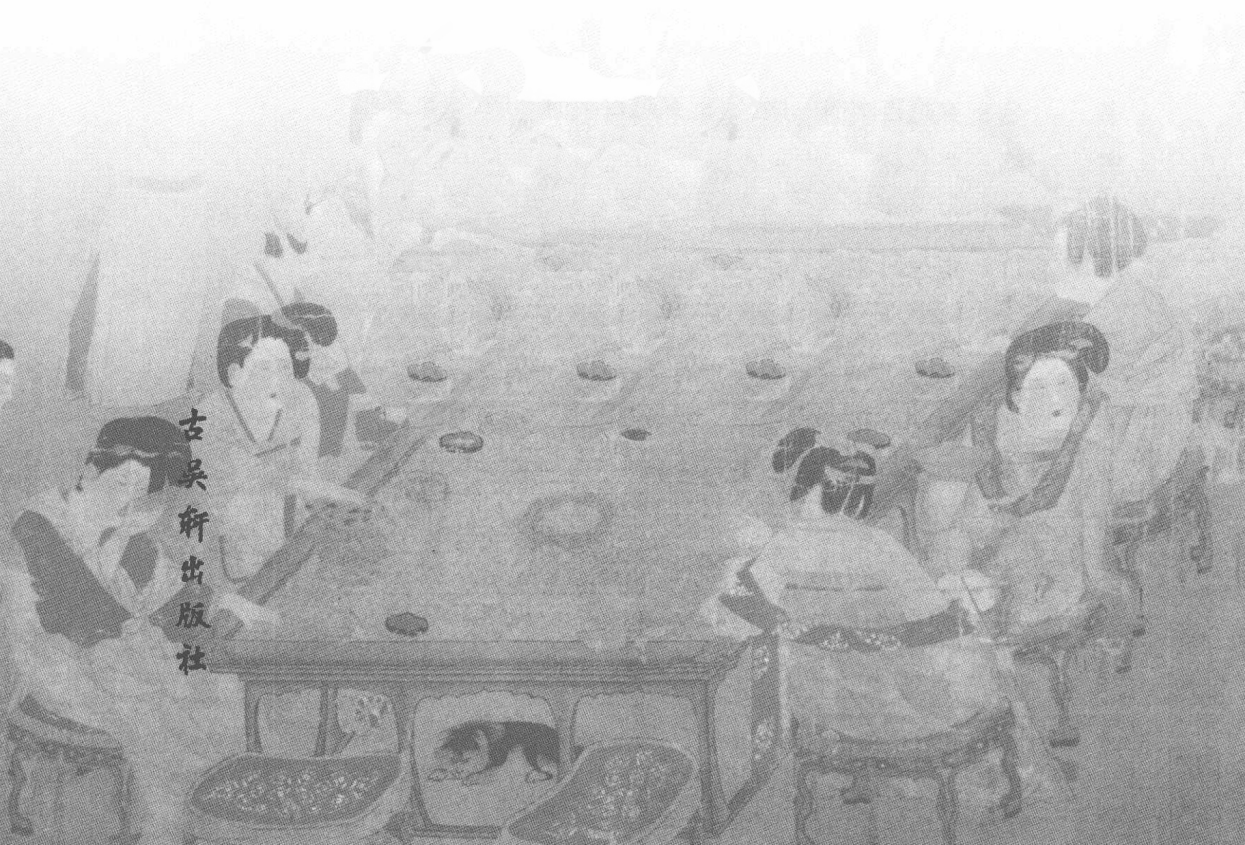
王玉◎著

穿越一百事通

唐朝

不可不知的历史细节

古吴轩出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

唐朝不可不知的历史细节 / 王玉著. — 苏州 : 古
吴轩出版社, 2012.7
(穿越百事通 / 张铤主编)
ISBN 978-7-80733-821-5

I. ①唐… II. ①王… III. ①中国历史—唐代—通俗
读物 IV. K242.09

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第135794号

策 划：李宁军
责任编辑：张 颖
装帧设计：唐 朝
责任校对：张 蕾
责任照排：殷文秋

书 名：穿越百事通 唐朝不可不知的历史细节
主 编：张 铤
著 者：王 玉
出版发行：古吴轩出版社

地址：苏州市十梓街458号 邮编：215006
Http://www.guwuxuancbs.com E-mail:gwxcbs@126.com
电话：0512-65233679 传真：0512-65220750

印 刷：苏州日报印刷中心
开 本：710×1000 1/16
印 张：13.5
版 次：2012年7月第1版 第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-80733-821-5
定 价：29.80元

如有印装质量问题，请与印刷厂联系。0512-65640827



【引言】

自从穿越小说大行其道以来，经常会被问到这样一个问题：“如果能够自由选择，您最想穿越到哪个朝代？”相信不少“童鞋”们都曾经为这个问题设想过无数种答案吧。如果您问我，那当然是去唐朝了。别的不说，只说唐朝女子们的社会地位，绝对能在封建社会历朝历代中名列前茅，让小女子我心驰神往之。

穿越前必读.....	002
大唐：作为小女子最想穿的一个朝代	002

【壹·生部】

来到陌生环境，生存乃是第一要务。这一部分既然是本卷的起始部分，自然要先告诉大家如何适应唐朝，如何在这个朝代保住命、立住脚，吃、穿、住、行、生、老、病、死等方方面面的细节或许性命交关。另外，繁衍后代使得人类种族、人类社会得以生存延续，因此婚姻作为必不可少的一个方面，也放在这一部分进行介绍。

吃：帅哥美女并非都是胖子	008
胖美人家里都很有钱——唐代的饮食结构	008
唐朝的饭桌，我们很适应——合食制的出现	014
免费的工作餐是不容易吃的——衙门会食制	017
吃了这一顿，你就告别平民队伍了——关宴	020
喝饮料的学问不简单——唐人饮酒和饮茶	024
 穿：哥穿的不是时尚，是身份	 041
衣服，不是时尚，而是等级——唐朝的服制	041
女着男装，男为女饰——唐朝流行中性风	049
黥墨不是罪，文身只为潮——刺青	053
 住：逛街要有时间观念，买房要有等级意识	 057
宵禁下的世界第一国际大都市——定居长安城	057
民宅不准装修，官宅也有限制——大唐的“限购令”	060
 行：“驴友”出行全攻略	 063

“公务员”免费吃用,百姓不得入内——驿馆	063
看看唐朝的行李箱内有些“虾米”——远行必备	066
生: 皇帝的生日,放假三天!	071
送贺卡办PARTY样样都不少——民间庆生风俗	071
全民都爱皇帝过生日——“诞节”	073
老: 百岁老人是个宝	076
谎称奶奶去世是犯罪行为——以孝治天下	076
九十以上,虽有死罪,不加刑——老年人的特殊待遇	080
病: 唐朝有个“医药博士”孙思邈	084
世界上最早的医学院——唐朝的太医署	084
养生: 食疗在先;养颜: 一颗平常心	
——孙思邈的保健观	087
用柳枝刷牙的唐人们——唐朝人的面子工程	089
死: 划时代的彩陶工艺品“唐三彩”最初是明器	092
散尽家财也要厚葬先人——厚葬之风盛行	092
该哭还是该笑——矛盾的寒食节	096
婚姻: 婚姻有风险,结婚需谨慎	101
谁说婚姻面前人人平等——唐朝的择偶标准	101

对唐朝新郎们致以无限的同情——结婚的程序	106
离婚与不守贞节都是小Case——开放的婚姻观	110
冥婚也是一种“婚”——多种多样的婚姻形式	113

【贰·存部】

解决了生存问题，如何发展完善自己，让自己能为社会所用，体现自己的社会价值，应该是很多人要开始考虑的事情了。当然，选择一个合适的职业也跟个人的生存息息相关，不然哪来的生活开支啊。这一部分着重向大家介绍几种唐朝的热门职业，并就个别职业延伸出整个行业在这个时期的发展状况和主要特点，还注明了每个职业的优势所在，以便初来乍到的您可以多方比较、慎重选择。

职业：大唐热门职业一览	118
文人升官记——科举制度在唐朝	118
男儿何不带吴钩——军人	124
唐朝“小桂子”的权力有多大？——阉人	129
创意达人的手工空间——匠人	134
读懂唐朝的贸易关键词——商人	139
 交际：唐朝人的话你可听得懂	 146
不但要学好古文，还得掌握“外语”——唐语四级考试	146

【叁·越部】

物质生活得到保障之后，咱们就该谈点精神层次的追求了。唐朝不但节假日名目繁多，与之对应的各种娱乐游艺更是多种多样，有的甚至成为经典，流传千年，保留至今。这一部分由唐朝的宗教、节假日说开去，从音乐、舞蹈、文学戏曲、百戏游艺等几个方面介绍这个时期的娱乐项目，那些耐不住寂寞、喜好玩乐的朋友们不用再苦着一张脸了，赶紧随着自己的心意去玩转唐朝吧。

文化：唐朝人，精神世界很丰富	152
海纳百川——多元化的宗教信仰	152
不能对着日月大小便——那些不得不知的禁忌	158
黄狗身上白，白狗身上肿——你也可以做诗人	162
音乐：到处都是音乐发烧友	166
最佳神曲《霓裳羽衣曲》——唐朝音乐风格概览	166
从许和子到康昆仑——唐朝音乐明星概览	170
舞蹈：动起来，跳起来，看谁最摇摆	176
刚柔并济，文武双全——健舞与软舞	176
手拉手儿来群舞——自娱自乐的民间舞蹈	180
娱乐：爱生活，爱文艺，爱电影，爱游戏	185
您听的是相声，还是戏剧呢——参军戏	185
来大唐看一出综合文艺表演吧——百戏	189

蹴鞠、拔河、斗草——这些游戏你可玩得转 194

民俗：“国内历朝历代法定节假日最多榜” No.1 199

唐朝公众假期一览——史上最多的节假日 199



引言

自从穿越小说大行其道以来，经常会被问到这样一个问题：“如果能够自由选择，您最想穿越到哪个朝代？”相信不少“童鞋”们都曾经为这个问题设想过无数种答案吧。如果您问我，那当然是去唐朝了。别的不说，只说唐朝女子们的社会地位，绝对能在封建社会历朝历代中名列前茅，让小女子我心驰神往之。





穿越前必读

大唐：作为小女子最想穿的一个朝代

自从穿越小说大行其道以来，经常会被问到这样一个问题：“如果能够自由选择，您最想穿越到哪个朝代？”相信不少“童鞋”们都曾经为这个问题设想过无数种答案吧，如果您问我，那当然是去唐朝了。别的不说，只说唐朝女子们的社会地位，绝对能在封建社会历朝历代中名列前茅，让小女子我心驰神往之。

有唐一代，出现了很多著名的女政治家、女将领、女才子、女艺术家，甚至出现了中国历史上唯一的女皇帝武则天，这可是前无古人后无来者的一大“创举”。女人可以和男人一样广泛地参加各种社会活动，音乐舞蹈、游戏百艺、娱乐体育都不乏女子们的身影，没有女人会因为“抛头露面”而受到社会舆论的指责。同时，“女子无才便是德”也跟这一时期的女同胞



们不沾边，因为孩子们的启蒙教育基本上都是由妇女在家庭中完成的，恰恰说明当时妇女的文化水平较高。有意思的是，当时还出现了很多妒妇和悍妇，而丈夫们也并不以惧内为耻。如唐中宗就是有名的“妻管严”，唯皇后之命是从；当时的御史大夫裴谈也以惧内著称，“畏之如严君”……虽然“妒忌”位列“七出”之条，但从历史文献的记载来看，却很少有妻子因为妒忌而被休，可见当时社会风气对女人较为宽容，男女地位也较为平等。

当然，咱可不是女权主义者，也不能仅仅凭借这一条就贸然选择穿越唐朝了。放眼世界，唐朝是公认的中国最强盛的时代之一，自唐高祖李渊于公元618年建立唐朝以来，历经21位皇帝，共289年。在其鼎盛时期，一度建立了东至朝鲜半岛，西达中亚威海以西的西亚一带，南及越南顺化一带，北包贝加尔湖至北冰洋以下一带的辽阔疆域，总面积达1251万平方公里。不管是政治、经济、军事、文化、科学技术、外交，唐朝都取得了辉煌的成就，是当时世界上当之无愧的最强大的国家。汉学家韦伯曾经说过：“作为中国版图和文化的真正奠基人，唐王朝彪炳千古。”明代文学家王夫之也说：“开元之盛，汉宋莫及。”“前有汉，后有宋，皆所不逮。”能够来到这么强大的帝国，即使只是作为一个平头小民，心里也是很有底气的吧。

北京大学历史系教授向达先生评价唐朝，道：“李唐一代之历史，上汲汉、魏、六朝之余波，下启两宋文明之新运。而其取精用宏，于继袭旧文物而外，并时采撷外来之菁英。两宋学术思想之所以能别焕新彩，不能不溯其源于此也。”由此可见，唐朝不但承上启下，还融贯中西。的确，外来文化对当时生活中方方面面的影响都很明显。这一时期，大批外国人涌入唐朝境内，带来了各自不同的生活习俗；随着对外贸易的发达和外来人口的增

唐



多,大量外来物品也传入唐朝,大大丰富了人们的物质、精神生活。可以说在饮食、服饰、居住、医药、音乐舞蹈等各个社会生活领域,均有边疆民族及外来文化的影子。当然啦,这么多的外来人口长居唐朝,异族间的通婚也应该是非常普遍的现象了,如此说来,混血儿的比例理应很高,那岂不是代表帅哥美女也应该很多?哇塞,只这一项福利就可以让花痴们值回票价了,我左看右看、上看下看、前看后看,真是大饱眼福吖!

国力强盛、物产丰饶,人们吃饱穿暖后自然有闲情逸致安排自己的业余生活。先不说唐朝的节假日之多前代无法比拟的,只说节日生活的内容之丰富就足够让大家眼馋的了。饮酒作乐、歌舞演出、游赏寻胜、聚会游艺……可以说只有想不到的,没有玩不起的,而且官方有官方的腔调作派,民间也有民间的自得其乐,谁也不去限制谁,谁也不去打扰谁;更有

甚者,高雅文化与世俗文化在很多领域相互融合、相互影响,反倒更加促进了这一领域的长足发展。唐诗入乐就是一个很好的例子,文人的诗作被配以乐曲传唱于民间,而民间歌谣又为文人诗作提供了取之不尽的创作源泉,雅与俗相互渗透,彼此汲取营养,共同促进了文学与音乐的繁荣。

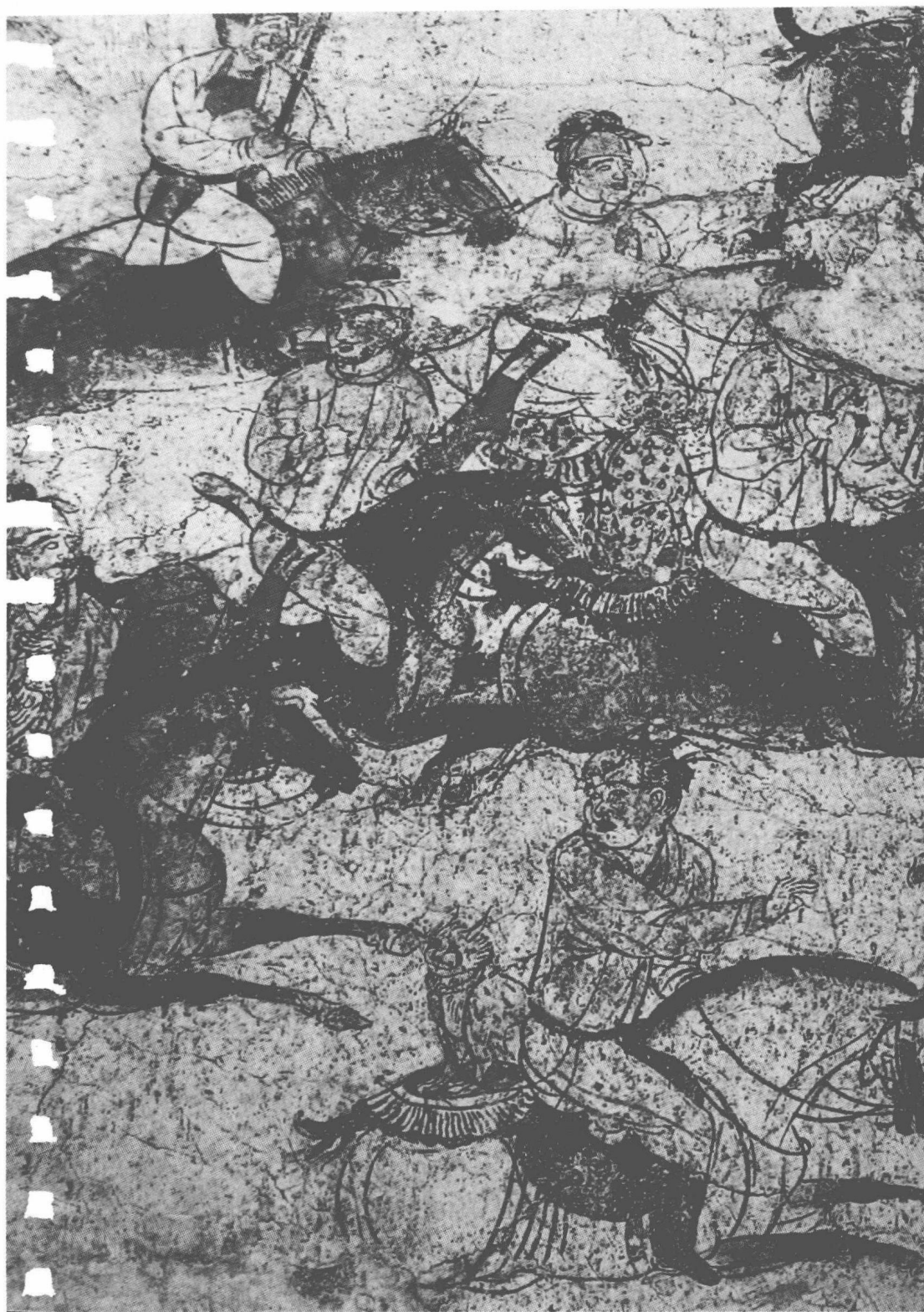




《簪花仕女图》 唐·周昉

画中描写几位衣着艳丽的贵族妇女春夏之交赏花游园的情景，向人们展示了这几位仕女在幽静而空旷的庭园中，以白鹤、蝴蝶取乐的闲适生活

基于以上种种，穿越回大唐应该是个很不错的选择吧。本卷分为四个部分，详细介绍了唐朝社会风俗的方方面面，有了这些基本知识打底，大家就算是完成了穿越前的初步培训，至于能不能把小日子过滋润，那就要靠大家自己的努力啦！





生 部

来到陌生环境，生存乃是第一要务。不论何朝何代，吃喝拉撒、衣食住行都是满足人类生存所需的基本要素，这些具体而细微的事项可能并不起眼，但是不可或缺，尤其是在文明时代，更是可以代表生产力的强弱高下。只有先生存，才能谈及生活，人们也才有心思去更好地经营生活，从而让生存变得不那么艰难。这一部分既然是本卷的起始部分，自然要先告诉大家如何适应唐朝，如何在这个朝代保住命、立住脚。另外，繁衍后代使得人类种族、人类社会得以生存延续，因此婚姻作为必不可少的一个方面，也放在这一部分进行介绍。





帅哥美女并非都是胖子

胖美人家里都很有钱——唐代的饮食结构

不管您是主动自愿地穿越而来，还是被动不小心就被“穿”了，首先恭喜您来到中国历史上最繁荣瑰丽的时代——唐朝。也许在睁开眼睛的一刹那您还有些许疑问，这番繁华景象、富足程度、开化风气貌似是唐朝不假，可怎么就是觉得哪里不对劲儿呢？呃……对了，是人！不是传说中唐朝人以胖为美，帅哥美女们都争着抢着哭着喊着要当胖子吗？可你看看这满街的男女老少，胖子固然有，可大多数还是拥有苗条的小腰身，这真的是唐朝吗？是不是一不小心“穿”错了？可不可以给个机会回去重

“穿”？您先别着急啊，您所在的位置确实是唐朝没错，只不过您受了一点点的误导，谁说咱们大唐的子民都是胖子来着，那更多的是对宫廷里的美眉们而言的，至于绝大多数的平头小老百姓，基本上还是属于正常体型，只是比较注重自然健康的体态，不去刻意节食罢了。这主要是因为咱们

