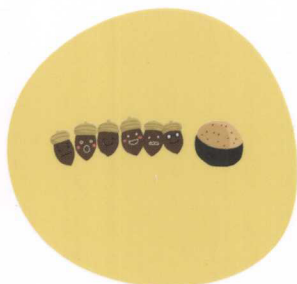
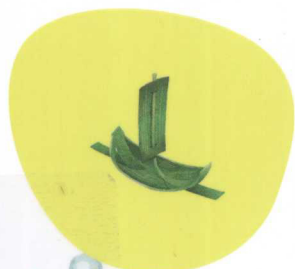
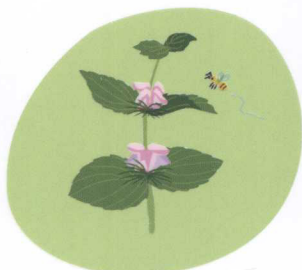


親子で楽しむ四季の草花遊び



家門外的四季花草課

〔日〕小林正明/著 刘建胜/译



親子で楽しむ四季の草花遊び

家門外的四季花草課

〔日〕小林正明/著 刘建胜/译



南方出版社

版权合同登记号：图字 30-2012-101

图书在版编目（CIP）数据

家门外的四季花草课 / (日) 小林正明著；刘建胜
译．—海口：南方出版社，2012.7
ISBN 978-7-5501-0777-9

I. ①家… II. ①小… ②刘… III. ①游戏—家庭教育
IV. ①G898②G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第144075号

OYAKO de TANOSHIMU SHIKI no KUSABANAASOBI © Masaaki Kobayashi 2009
Original Japanese edition published in 2009 by Nitto Shoin Honsha Co., Ltd.
Simplified Chinese Character rights arranged with Nitto Shoin Honsha Co., Ltd.
Through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd.
Simplified Chinese translation copyright © 2012 DIGITAL TIMES
PUBLISHING & DESIGN CO., LTD
All rights reserved

书 名：家门外的四季花草课
作 者：(日) 小林正明
译 者：刘建胜

出 版 人：赵云鹤

出版发行：南方出版社

地 址：海南省海口市和平大道70号

邮 编：570208

电 话：(0898) 66160822

传 真：(0898) 66160830

经 销：新华书店

印 刷：北京艺堂印刷有限公司

开 本：890×1240 1/32

印 张：5

字 数：110千字

版 次：2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5501-0777-9

定 价：29.80元

该书如出现印装质量问题，请与本社北京图书中心联系调换
电话：(010) 65068303-622

前言

春天第一缕阳光洒向大地，万物开始复苏。草木发芽，花儿绽放，小鸟“唧唧”叫。

夏天是一片葱绿的世界。

秋天有满山的红叶和鸣叫于山间的蛐蛐。

冬天有白茫茫的雪原。

大自然是神奇而美丽的！可是现在越来越多的孩子热衷于看电视和玩电子游戏，少了很多体验大自然的感动。

孩子们都有着强烈的好奇心。他们什么都想知道，在看、听、玩的过程中积累知识和经验，开阔自己的世界。

好奇心是成长的动力。请给你的孩子接触大自然的机会。我相信与野外的花草和小河里的小动物们一起长大的孩子，一定能在现在的社会里生活得更好。他们不仅会更加珍惜我们的地球，也会对生命、亲情等有更深的理解。

花草游戏能够成为孩子们关注自然的契机。

本书正是从这个观点出发而编写的。希望这本书对孩子与父母一起玩耍有所帮助。书中不仅介绍了游戏方法，还介绍了许多相关的花草小知识。

快和你的孩子一起走进大自然，与花草一起玩耍吧！

2009年2月25日 小林正明



目 录

春光中——绿野趣赏花卉

虎杖	6
野芝麻	8
四籽野豌豆	10
三叶草	12
看麦娘	15
竹笋	16
蒲公英	18
笔头草	24
山茶	26
荠菜	30
葱	32
鲜花寿司卷	34
宝盖草	35
猪殃殃	36
紫云英	39

夏日里——玩味广阔自然

牵牛花	42
蓟	44
车前	46
胭脂花	49
细竹	52
金银花	54
叶子游戏①	56
叶子游戏②	58
款冬	60
酸浆果	62
木槿	64
黄花菜	66
芦苇	68





秋冬时——尽览多彩自然

- | | | | |
|---------|-----|----------|-----|
| 银杏 | 72 | 橡子 | 112 |
| 假长尾蓼 | 74 | 禾叶土麦冬 | 117 |
| 野茉莉 | 75 | 花生 | 118 |
| 狗尾草 | 76 | 石蒜 | 120 |
| 苍耳 | 78 | 冬季树木上的动物 | 122 |
| 落叶“沐浴” | 80 | 柑橘 | 124 |
| 槭树 | 82 | 无患子 | 126 |
| 柿子树 | 84 | 马唐 | 128 |
| 拉拉藤 | 86 | 鸡眼草 | 130 |
| 碎米莎草 | 88 | | |
| 树木果实的笛子 | 90 | | |
| 葛 | 92 | | |
| 结缕草 | 94 | | |
| 薏苡 | 96 | | |
| 芒草 | 98 | | |
| 鬼针草 | 100 | | |
| 竹子 | 102 | | |
| 可以食用的花朵 | 106 | | |
| 可以食用的果实 | 108 | | |
| 可以食用的叶子 | 110 | | |
| 大叶冬青 | 111 | | |

一年四季——花草中寻找乐趣

- | | |
|---------|-----|
| 苏铁 | 132 |
| 叶子制作的笛子 | 134 |
| 用叶子来比赛 | 138 |
| 鲜花占卜 | 140 |
| 松树 | 144 |
| 响葫芦游戏 | 148 |
| 箭竹 | 149 |





春光中——绿野趣赏花卉

严冬的寒冷即将散去，
温暖的春光洒满大地，
溪水潺潺，万物复苏。

来吧，让我们走出家门，奔向原野！

虎杖

分类：蓼科蓼属

别名：酸筒杆

花期：7月~10月

生长环境：山野

冬雪化去，
肥沃的大地上，
虎杖开始萌发出肥壮的嫩芽。
鲜嫩的枝叶迸发出
蕴涵于地下的旺盛生命力，
让我们在虎杖中
寻找春天原野的乐趣吧。



除北海道之外，虎杖分布日本全国各地，为多年生草本植物。多生长在日照较好的荒地和斜坡上，株高可达 1.5m。雌雄异株，也有少数是雌雄同株。

玩法 1

虎杖小竖笛

用虎杖的茎制作的笛子能够吹出纯正的音色。用筒状的茎部上其他的叶子做“簧片”就能制作出可爱的小竖笛了。

为了方便制作，建议选用较为鲜嫩柔软的虎杖茎。

*簧片

指通过振动发出声音的部分。一般用较薄的叶子制成，真正的笛子也有簧片。



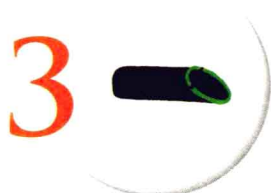
制作方法



1 选用一段嫩茎，在节与节之间切下5cm长度的茎秆。



2 将茎秆的一端切成斜面状。



3 在切口上端横切1cm左右的深度。



4 在横切口处插入一片竹叶或者芦苇叶。



5 将露在茎外面的叶子剪掉，簧片就制作完成了。簧片是吹笛子时的振动部分。



用嘴吹带簧片的一端，如果没有声音，就调整一下簧片或者重做。试着改变一下茎秆的长度和粗细等，簧片会发出不同的声音，非常有趣。除虎杖之外，只要茎秆是筒状的植物，如漫疏、竹子等，都可以这么玩儿。

玩法2

另外一种小竖笛



1 剪取一段下方带枝节的茎秆。



2 用切刀等工具切一条缝。



3 用嘴吹有缝的一端。

将茎秆一端斜切，然后用下嘴唇对着切面吹，也可以发出声音。这与吹瓶口能发出声音的道理是一样的。



虎杖名字的由来

虎杖（日语读音可写成汉字“痛取”）因其可以止痛而得名，过去人们经常用虎杖的叶子贴在身体疼痛的部位。虎杖作为一味中药，叶子有止咳、治疗遗尿等功效，根部可用做利尿和缓泻药等。春天萌芽时会长出肥壮的茎秆，去皮后可食用。

野芝麻

分类：唇形科野芝麻属

别名：无

花期：4月~6月

成长环境：野外、路边

万物萌发新绿的时节，
草丛中开始绽放浅色的
小花，小花形似跳舞的
少女一般。轻轻从枝干
上摘下花朵，吸上一口，
会不禁喊出：“好甜啊！”



野芝麻生长于东亚温带地区，为多年生草本植物。花色呈白色或淡粉色，花朵多生长在顶端枝叶基部。

玩法

吮吸花中的香甜蜜汁

野芝麻花中装满了香甜的蜜汁。摘下筒形的花瓣尝尝吧！



捏住野芝麻花的底部，轻轻一拉，然后将花瓣的根部放进口中吮吸。

*其他的植物也有蜜汁哦！

除野芝麻花之外，红三叶、山杜鹃、一串红等筒形的花也有香甜的蜜汁。



红三叶



山杜鹃



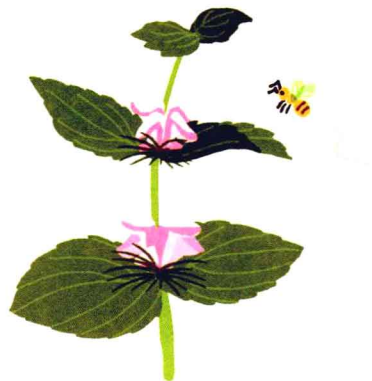
一串红

为什么会出现筒形花呢？

野芝麻花、金银花等可以吸到蜜汁的花一般呈筒形。这样的花形具有什么含义呢？

鲜花一般要靠昆虫来传播花粉。为了让昆虫找到花朵的位置，花会分泌出昆虫喜好的蜜汁来吸引它们。落在花中的昆虫在吸食蜜汁的时候，身体沾到花粉，它们在转动身体时会把花粉传播到雌蕊上。

但是，对于植物来讲，还存在一个问题：昆虫会将花粉传播到其他种类的花中。这样就不易受精。因此为了让花粉传播到同种类的花蕊上，鲜花会呈现出只允许某种特定昆虫容易吸到蜜汁的形状。例如野芝麻花呈横向筒状，蝴蝶等昆虫很难吸到蜜汁，因此会剩下许多蜜汁。野芝麻花最适合熊蜂采蜜。熊蜂很聪明，只采集同一种花蜜。这样一来也就提高了野芝麻花粉传播的效率。



四籽野豌豆

分类：豆科野豌豆属

别名：野豌豆

花期：3月~6月

生长环境：野外

麻雀和乌鸦是随处可见的鸟类。
以它们命名的野草，
也是以前生活在村落中的人们，
非常乐于亲近的植物。
如果看到有乌鸦豌豆，
那就顺便找找十分相似的
麻雀豌豆和乌雀草吧。



*乌鸦豌豆、麻雀豌豆、乌雀草均为日语发音。乌鸦豌豆的学名就是四籽野豌豆。

四籽野豌豆是豆科两年生草本植物，是一种与豌豆非常相似的野草。多生长于向阳的草地等环境中。豆荚长3cm~5cm，呈黑色，每个豆荚中有5~10颗种子。

为什么名字中会有“乌鸦”呢？

豌豆是日本自古以来就有的蔬菜。一般认为原产于中东国家，在平安时代传入日本。

与豌豆相似的野草共有三种。豌豆最大的叫做乌鸦豌豆，小的叫做麻雀豌豆。介于中间的被称为“乌雀草”。这些名字的由来是不是很有趣呢？



麻雀豌豆



乌雀草

玩法

用豆荚做笛子

在两片豆荚间吹入空气，振动的豆荚会发出笛子般的声音。

制作方法

1

选快成熟的四籽野豌豆豆荚备用，按照如图所示的箭头方向按压，挤开豆荚。



2

挤开豆荚后，将豆粒去除。



3

将空豆荚从根柄部位至 1/3 处切下。



将豆荚的顶部放在口中，将切口处放在外面，横向吹奏。有时候因为豆荚的充实度和侧边形状的不同，可能发不出顺畅的声音，这时可以用新的豆荚重新制作。

藤本植物的秘密

藤本植物为了获得阳光，茎秆细长，不断向上伸展。由于茎秆比较细，无法支撑自身重量，所以不得不依附在其他植物上生长。藤蔓就是藤本植物依靠其他植物生长的手段。四籽野豌豆就是通过将小叶变成卷曲的藤蔓攀附在其他植物上来支撑茎秆的。图片中就是小叶卷曲变化的证明。顶端的小叶呈线条状，这是开始变卷曲的样子。



四籽野豌豆

三叶草

分类：豆科车轴草属

别名：车轴草

花期：5月~10月

生长环境：路边、野外

一提到三叶草，
就会想到长有四片叶子的三叶草，
或是用三叶草编花环和戒指等
各种有趣的玩法。

三叶草的茎秆沿地面蔓延生长，
并不像其他植物一样喜好阳光，
不断攀高。

尽管如此，三叶草在自然界中
仍占有一定地位，
它们随处可见。



三叶草是原产自欧洲、北非的多年生草本植物。株高 15cm。茎秆沿地面蔓延长出叶子和花茎。多生长在路边或空地上。

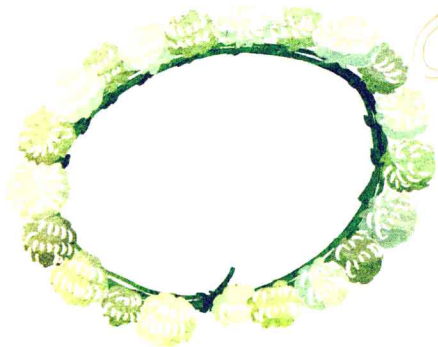
寓意幸运的四叶在哪里？

三叶草一般只有三片叶子，但有时也有四片叶子的情况。人们认为四片叶子的三叶草可以给人带来幸运。四片叶子的三叶草常常会出现在经常被踩踏的地方。这是因为三叶草被踩踏之后，细胞发生裂变而出现异常生长的现象。

玩法 1

三叶草花环

取一段较长的三叶草花茎，然后将花茎缠绕一圈制成花环。还可以用三叶草可爱的花朵做成项链、手环、花冠等。



制作方法

1

摘一些带花茎的三叶草花朵。



2

将两根花茎用另外一根花茎缠绕。茎部对齐。



3

接下来用同样的方法缠绕，到一定长度时，将花茎插入一开始缠绕的部分就完成了。



玩法 2

三叶草戒指

将圆圆的花朵缠绕在手指上，制作成可爱的饰品吧。

制作方法

1



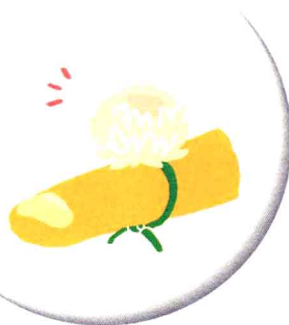
将三叶草的花朵带茎切下。

2



将茎部切成两半。

3



将茎部缠绕在手指上系紧就完成了。也可以一开始把两朵花绑在其他植物的茎部上，然后系在手指上。



茎部沿地面蔓延的草

三叶草的茎部沿着地面爬行生长，被称为“匍匐茎”。大部分植物的茎是笔直生长，向上延展的，而三叶草这类植物却是横向生长。与其他草类不断向上生长的特性不同，三叶草以及车前草等植物抗踩压性强，适宜生长在经常被踩踏的地方。因此三叶草无法同植株较高的植物竞争。如果周围较高的植物增多，会导致三叶草减少或消失。另外，如果草坪上出现三叶草的话，草皮也会逐渐消失。这是因为三叶草叶子的叶柄向上延伸，叶子平铺在草皮上面，导致草被覆盖在下面的缘故。

