

说

儒

刘霞主编

了解儒学的博大历史
儒学入门的百科全解
学习儒家的中庸智慧
兼济天下的人生态度

儒学入门300讲

什么是儒，什么是儒学，谁才是真正的鸿儒？
一种在中国占统治地位的思想；一本最实用的儒学知识
全典；一些每个中国人必须学习的道德哲学。

中国妇女出版社



说

儒

刘闾霞 主编

| 儒学入门300讲 |

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

说儒：儒学入门 300 讲 / 刘闽霞主编. —北京：中国妇女出版社，
2011. 11

ISBN 978-7-5127-0332-2

I. ①说… II. ①刘… III. ①儒学—基本知识 IV. ①B222

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 215489 号

说儒：儒学入门 300 讲

作 者：刘闽霞 主编

责任编辑：宋 罡 宋 文

责任印制：王卫东

出 版：中国妇女出版社出版发行

地 址：北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码：100010

电 话：(010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址：www.womenbooks.com.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：北京联兴华印刷厂

开 本：170×240 1/16

印 张：23.25

字 数：450 千字

版 次：2012 年 1 月第 1 版

印 次：2012 年 1 月第 1 次

书 号：ISBN 978-7-5127-0332-2

定 价：38.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误，请与发行部联系)



目 录

第一章 儒家释疑

日常生活中，人们对儒学有各种各样的疑问，如什么是儒学？学儒的目的是什么？忠孝可以两全吗？儒家的礼仪有哪些？儒家为什么要讲“尊卑贵贱”？儒家怎样对待物质利益……弄清这些疑问，是了解儒学、认识儒学、学习儒学的重要前提。

什么是儒学	1	忠孝可以两全吗	8
学儒的目的是什么	1	儒家为什么要讲“尊卑贵贱”	9
儒家经典有哪些	2	信奉儒学的人应该怎样对待物质	
儒家的基本思想是什么	2	利益	10
儒家的圣地是哪里	3	信奉儒学的人应该怎样对待“欲	
儒家礼仪有哪些	3	望”	10
儒家的道德条目有哪些	4	孔子是神吗	11
儒家的理想人格是什么	4	孔子为什么被称为“大成至圣文	
儒家的“天道与天命”指什么	4	宣王”	11
儒家是怎样看待生死的	5	孔子有哪些著名弟子	11
古人家中为什么要立“天地君亲		只有天子才能祭天吗	12
师”牌位	6	儒、道、佛有什么共同点呢	12
信仰儒学为什么不用“出家”	7	儒学为什么能被中国封建统治者	
什么是“孝道”，儒家为什么推崇		所推崇	12
“孝道”	7	如何看待“学而优则仕”	13



颜回为什么被称为“复圣”	13	谁是“北宋五子”	15
谁是“宋初三先生”	13		

第二章 儒家名词解释

儒学中有许多专有名词，如儒、儒家、儒生、儒商、十三经、三纲、四维、五常、中庸、孝悌、忠恕、内圣外王、仁者爱人、仁政、民贵君轻等。要想了解儒家、儒学，首先就要了解上述这些儒学名词。

讎纬	19	儒教	30
程朱理学	19	儒将	30
道统	20	儒商	30
格物致知	20	儒生	31
古文经学	20	儒学	32
汉学	21	三纲	32
和同之辩	22	杀身成仁，舍身取义	33
今文经学	23	慎独	33
经学	23	十三经	33
克己复礼	24	四维	34
良知	24	宋明理学	35
六艺	25	天理良心	35
陆王心学	26	天理人欲	36
民胞物与	26	天人合一	37
民贵君轻	27	天下大同	37
内省	27	天下兴亡，匹夫有责	37
内圣外王	28	王道	38
七教	28	五常	38
七情	28	先天下之忧而忧，后天下之乐而乐	41
仁者爱人	29	现代新儒学	41
仁政	29	孝悌	41
儒	30		



性善论	42	致良知	44
玄学	42	中和	44
知天命	43	中庸	44
知行合一	43	忠恕	45

第三章 儒家人物

在儒学发展史上有很多重要的人物，如孔子、孟子、荀子、董仲舒、贾谊、陆贾、公孙弘、王充、班固、王弼、王肃等，他们都对中国文化有过深远的影响。

孔子	46	王弼	71
孟子	49	韩愈	73
荀子	51	欧阳修	75
陆贾	53	程颢、程颐	76
贾谊	54	苏轼	78
公孙弘	57	朱熹	81
董仲舒	58	陆九渊	83
王充	61	王守仁	85
班固	64	黄宗羲	89
王肃	65	王夫之	91
嵇康	67		

第四章 儒家典籍

儒家历史悠久，经典文集众多，其中最常见，也是经常被人们引用的，主要有《周易》《尚书》《诗经》《礼记》《左传》《中庸》《论语》《孟子》《春秋》《公羊传》等。

《周易》	94	《诗经》	97
《尚书》	95	《礼记》	99



《左传》	100	《春秋》	106
《大学》	101	《春秋公羊传》	108
《中庸》	103	《春秋谷梁传》	110
《论语》	104	《孝经》	111
《孟子》	105	《尔雅》	112

第五章 儒家书院

书院最早出现在唐代，但发展到宋代才蔚为大观。最初，书院为民办的学馆，多建在山林僻静之处，资金来源主要是富家、学者的自行筹款，同时也置学田收租来补充经费。著名的书院有白鹿洞书院、岳麓书院、应天书院、石鼓书院、嵩阳书院等。

白鹿洞书院	114	三取书院	125
白鹭洲书院	116	石鼓书院	126
程颢书院	116	嵩阳书院	128
春秋书院	117	问津书院	129
鹅湖书院	118	五峰书院	130
恭城书院	119	秀容书院	131
诂经精舍	119	阳明书院	132
关中书院	121	应天书院	133
广雅书院	122	豫章书院	134
韩山书院	124	岳麓书院	135
康成书院	124	漳南书院	136
屏东书院	125	洙泗书院	137

第六章 儒家礼仪

礼仪是指古时祭鬼神时以表敬畏的一整套程式，后渐转变为人际交往中约定俗成的行为规范，涉及穿着、交往、沟通等方面，儒家礼仪更是条目繁多，但主要分为五种，即吉礼、宾礼、军礼、嘉礼、凶礼。



吉礼	138	嘉礼	156
宾礼	150	凶礼	166
军礼	153		

第七章 儒家典故

儒家有许许多多的典故，有的讲忠义，如介之推不言禄；有的讲为学，如顾炎武手不释卷；有的讲求贤若渴，如握发吐哺；有的讲变法维新，如王安石颁《三经新义》等。故事通俗易懂，读起来饶有趣味，通过这些故事能让我们更好地理解博大精深的儒家文化。此外，在我们日常的说话或写文章时，合理引用儒家故事还可以增强我们说话、写文章的生动性、深刻性。

夷齐饿死首阳山	177	封禅大典	189
周公制礼作乐	178	焚书坑儒	190
握发吐哺	178	立五经博士	191
介之推不言禄	179	叔孙通制礼	192
孔子办学	179	辕固生与黄生之争	192
孔子删定六经	180	贾谊论秦亡	193
孔子周游列国	181	盐铁会议	193
孔子问礼	181	孔壁得书	194
孔颜乐处	182	罢黜百家，独尊儒术	195
韦编三绝	182	春秋决狱	196
八佾舞于庭	183	讖纬的兴起与衰亡	197
孟母三迁	184	石渠阁会议	198
孟子辟杨墨	185	刘向、刘歆校书	198
孟子斥许行	185	扬雄仿《论语》	199
孟子见梁惠王	186	孔融非孝	199
儒墨之争	186	王肃伪造经书	200
儒法之争	187	儒道合流	200
儒道之争	187	清谈之风	201
百家争鸣	188	禅让的实践	203



南朝设四学	203	程门立雪	210
北魏立四门博士	204	王安石颁《三经新义》	211
周武帝崇儒毁佛	205	断烂朝报	211
科举制的确立	206	六经注我	212
唐高宗颁《五经正义》	207	鹅湖之会	212
谏迎佛骨	207	半部《论语》治天下	213
柳宗元统合儒释	208	大议礼之争	213
性善情恶	209	顾炎武手不释卷	214

第八章 儒家学派

从孔子创立儒家以来的几千年间，儒家学说在大部分时间中一直被后人继承、发扬光大。在延续儒家学说的同时，他们又各有自己的治学侧重点和治学方法，于是产生众多学派。这些学派既丰富发展了儒家学说，又使得儒家文化代代相传、生生不息。在众多的学派中，著名的有“儒家八派”、岳麓学派、南湖学派、横渠学派等。

子张之儒	215	兼山学派	223
子思之儒	216	荆公新学	224
颜氏之儒	216	廬山学派	225
孟氏之儒	217	上蔡学派	226
漆雕氏之儒	217	横渠学派	227
仲良氏之儒	218	汉上学派	228
孙氏之儒	218	和靖学派	229
乐正氏之儒	219	范许学派	229
伏氏尚书学派	219	周许学派	230
春秋公羊胡毋生学派	219	豫章学派	231
春秋公羊严氏学派	220	衡麓学派	232
春秋公羊颜氏学派	221	玉山学派	232
泰山学派	221	岳麓学派	233
高平学派	222	南湖学派	234



水心学派	235	东林学派	244
龙川学派	236	穆堂学派	245
艮斋学派	237	馀山学派	246
鹤山学派	238	孝感学派	247
槐堂学派	239	潜研学派	248
存斋晦静息庵学派	240	东原学派	249
东发学派	240	古微学派	250
静明宝峰学派	241	南皮学派	251
崇仁学派	242	三原学派	252
戴山学派	243	养知学派	253

第九章 儒家生命观

当下，人们越来越关注养生健康了。其实早在春秋战国时期，养生就受到各学派的重视。以孔子为代表的儒家学派也提出了一系列养生之道。儒家养生注重养心养身并重，在长期的实践中形成了一套行之有效、操作性强的养生方法。因此，无论是在理论还是实践方面，儒家的生命观、养生之道都值得我们学习和借鉴。

儒家的生命学说	256	养心神培正气	262
鸿儒的养生之道	257	养心原则	266
以“礼”养心	261	儒家摄生警句	267

第十章 儒家思想及其演变

儒家思想对封建社会影响很大，在 2000 多年的历史长河中，除少部分时间外，儒家思想都被封建统治者奉为正统思想。然而，儒家思想却不是一成不变的，在不同的历史时期，儒家思想有不同的形态。从先秦的原始儒家到秦朝时遭受重创，再到汉朝被确立为正统思想以及演变成后来的宋代理学、明代心学、清代朴学，近代与民主思潮相结合的新儒学，这就是儒家思想演变的脉络。



儒的起源与儒家学派	272	明代心学	285
遭到重创的秦代儒学	278	清代朴学	286
汉代经学	283	新儒家	287
宋代理学	284		

第十一章 儒家之道

儒家博大精深的文化影响着我们的生活、学习、工作的各个方面。儒家文化已经深深融入到华夏民族的血液中，决定着我们的思维方式。可以毫不夸张地说，我们每个人都在受着儒家文化的影响，谈治学，离不开儒家；谈修身，离不开儒家；谈处世，离不开儒家；谈治国安邦，更离不开儒家。

儒家修身之道	290	儒家治学之道	328
儒家处世之道	313	儒家治国安邦之道	340

第十二章 儒家管理思想的现代应用

在我国两千多年的社会管理实践中，儒家思想对中国的管理思想产生了深刻的影响。儒家主张“以人为本”“以义统利”“修己安人”“大道行简”“以信取仁”“严于律己”“重才尚贤”等，从伦理道德、观念意识、行为准则、价值取向和管理哲学等方面为现代管理提供了有益的借鉴。

儒家传统管理思想的起源和发展 ...	350	先修己后安人	357
儒家在管理思想史上的贡献	351	大道行简与企业领导力	358
儒家管理思想的十大特点	353	孔子的用人智慧	359
管理五要：仁、义、礼、智、信 ...	354	孔子的“四毋”管理思想	360



第一章 儒家释疑

日常生活中，人们对儒学有各种各样的疑问，如什么是儒学？学儒的目的是什么？忠孝可以两全吗？儒家的礼仪有哪些？儒家为什么要讲“尊卑贵贱”？儒家怎样对待物质利益……弄清这些疑问，是了解儒学、认识儒学、学习儒学的重要前提。

什么是儒学

儒学是由孔子创立的，经孟子、荀子继承发扬，后又由董仲舒、程颢、程颐以及朱熹等人扩展充实，并在汉代以后被历朝统治者奉为官学的一个思想流派。

儒学的内容包括：（1）“礼”。“礼”的根本含义是使贵贱、尊卑、长幼各有其特殊的行为规范。只有贵贱、尊卑、长幼、亲疏各有其礼，才能达到儒家心目中君君、臣臣、父父、子子、兄兄、弟弟、夫夫、妇妇的理想社会。国家的治乱，取决于等级秩序的稳定与否。儒家的“礼”从某种意义上说也是一种“法”的形式，“礼”是以维护宗法等级制为核心的，如违反了“礼”的规范，则要受到“刑”的惩罚。（2）“德”。“德”就是主张以道德去感化、教育人。儒家认为，无论人性善恶，都可以用道德去教育与感化。这种教化方式，是一种心理上的改造，使人心向善，知道耻辱而无奸邪之心。从这一层面上来讲，儒家教化方式所能取得的效果断非法律制裁所能办到。（3）人治。人治，就是重视人的特殊化，重视人的道德发展，重视人是否有同情心，把人当做可以变化，可以做出很复杂选择的和有伦理天性的人来管理统治。

学儒的目的是什么

古时人们学儒就是为了做像孔子、孟子一样的人，能够“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”，拥有“苟利国家生死以，岂因

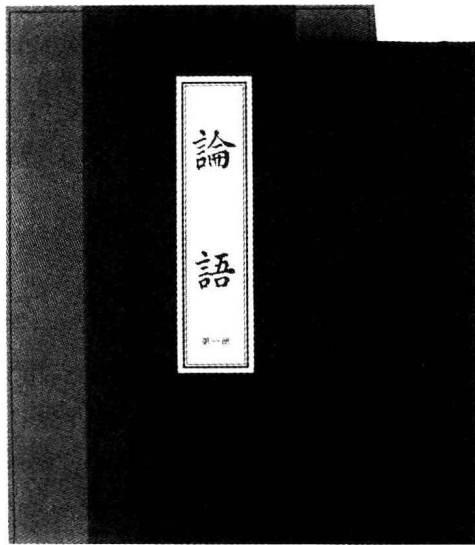


祸福避趋之”的浩然正气。

现在，人们学习儒学，更多的是学习古人做人做事的道理，来指导自己在日常生活中如何为人处世。

儒家经典有哪些

儒家的经典主要有“六艺”“四书”及《孝经》。“六艺”也称“六经”，有《诗经》《尚书》《礼记》《乐经》《易经》《春秋》六部经典。“四书”即《论语》《孟子》《大学》《中庸》。其中，《大学》《中庸》是选自《礼记》的两篇文章，因其对儒家教义阐发具有特别的重要性，故与《论语》《孟子》合编为“四书”。《孝经》传闻也是孔子所作，虽在“六艺”之外，但也是儒家的重要经典。孔子曾有“志在《春秋》，行在《孝经》”之说，可见《孝经》之重要。



“四书”之《论语》

儒家的基本思想是什么

在继承、总结和概括了夏、商、周三代尊尊亲亲传统文化的基础上，儒家学说形成了自己的完整的思想体系。司马迁在《史记·孔子世家》中说：“孔子乃因史记作《春秋》，上至隐公，下讫哀公十四年，十二公。据鲁，亲周，故殷，运之三代。”孔子的“述而不作，信而好古”（《论语·述而》）是



自己的思想本色。总体而言，儒家思想基本上涵盖了“内圣”“外王”两个方面。

儒家的思想中，仁是核心，义是基础。韩愈《原道》：“博爱之谓仁，行而宜之之谓义……仁与义，为定名；道与德，为虚位。”经典的“五常”为仁、义、礼、智、信。“四字”为忠、孝、节、义。另外，诚、恕、廉、耻、勇、温、良、恭、俭、让、中庸、宽、严、刚、柔、敏、惠等，也都是儒家思想的重要组成部分。

儒家的圣地是哪里

儒家的圣地是山东省曲阜市的尼山，孔子就诞生在尼山的一个小山洞里，因此这个山洞也叫“夫子洞”。现在那里有孔庙、孔府和孔林。

到曲阜朝圣，是儒家千百年来的传统，也是信奉儒家的人的心愿。历史上有许多帝王、将相、社会名流都曾到曲阜朝圣。清代乾隆皇帝九次到曲阜朝圣，是历代帝王到曲阜朝圣次数最多的一位。



曲阜孔庙

儒家礼仪有哪些

儒家的礼仪很多、很复杂，主要有五大类：吉礼、凶礼、宾礼、军礼、嘉礼。吉礼包括封禅及郊祭、社祭、庙祭等祭祀；凶礼主要指丧礼；宾礼指外交礼仪；军礼指征伐、劳军、田猎等礼仪；嘉礼包括朝会、诸侯朝觐、册封以及冠礼、婚礼、乡射等礼仪。



儒家的道德条目有哪些

儒家有着强烈的道德关怀，非常重视和推崇道德，所以，在儒家看来，理想的人格是道德完善的人格，理想的社会是道德的社会，美好的政治是道德的政治。

儒家对道德有独特的理解，“德”就是“得”，是“得天道”“得天理”的意思，所以“德”才被称为“道德”。儒家的道德有一个神圣的价值源头，那就是天道天理。天道天理就是昊天上帝的意志，天意本于“仁”，所以儒家的道德也本于“仁”。

儒家的道德条目有：仁、义、礼、智、信、忠、孝、恕、悌、慈、温、良、恭、俭、让、诚、勇、宽、敏、惠等。其中，“仁”是最重要的道德条目，其他道德条目都统于“仁”，都是“仁”的具体表现。

儒家的理想人格是什么

儒家非常重视人格问题，理想人格的塑造一直是儒家道德教化的目标。在儒家看来，人的品格是有等差之分的，是有贵贱之别的。人的贵贱等级划分主要是以道德人格为标准，有德者贵，无德者贱；德高者贵，德不及者贱。按照道德品格的高低，儒家把人分成若干等级，由低至高分别为：恶人、小人、常人、君子、贤人、圣人。常人以下为小人、恶人；常人以上为君子，为圣贤。

圣贤人格是儒家的理想人格，普通人难以达到。君子人格是理想型的现实人格，是常人可以成就的美好人格。使常人进德为君子，这是儒家教化的主要目标。君子积善崇德，好学上进，虔信上帝，笃信力行，自觉接受圣人教化，修身向道，是现实社会中的人格典范。

儒家的最高人格是圣人，贤人次之。成圣成贤，是儒家修身的最高目标。圣贤也称“大人”。所谓“大人”，就是大德之人、至善之人。大人与天地合德，与万物为一体，视天下犹一家，无人我之异，无物我之别。涵融万物，吞吐宇宙。圣人则是仁智合一，参通天人，无方无体，达到神化的境界，周万物而知，知无不尽，德无不全。

儒家的“天道与天命”指什么

儒家认为天道是指昊天上帝的意志，天命是昊天上帝的安排与命令。昊



天上帝是宇宙万物与人间世界的创造者，昊天上帝是按照自己的意志来化生万物、创造世界和安排宇宙秩序的。万物都是承天意而生，循天命而序的。所以，天道与天命就是天地万物的化生之道和养长之道，是宇宙世界的创造之道和有序运行之道，是宇宙间万世不变、千古不易的根本法则。

天意本“仁”，昊天上帝以仁爱之心化生万物，以仁爱之心创造世界，以仁爱之心安排宇宙秩序。“仁”就是贯通宇宙万物与人间世界的常理常道。

人是昊天上帝的杰作，也是昊天上帝特别眷顾的对象。人禀天性而生，人性即天性，人生来就具有上天赋予的神圣的、善的本性。这就是良知，是“明德”，即光明的德性。天道、天命落实于人间世界就是“人道”，即人间世界及人类社会赖以形成和维系的根本之道。身心性命之道、纲常人伦之道、治世为政之道统称为“人道”。

天意本“仁”，天道天命对于人心来说，就是良知；就人际关系而言就是“五伦”；至于政事则是指仁政、德治和美好的制度。

儒家是怎样看待生死的

对于人而言，人生中最大的事情莫过于生死，生死的焦虑也是我们生命中最大的焦虑。

在儒家看来，首先，生死只是气的聚散。太虚之气，阴阳交感，聚而有形有象，生人生物。人死，则形溃气散，返归太虚。肉身虽亡，而灵魂不灭；聚亦吾体，散亦吾体。生死，只是生命存在的不同形态、不同空间。死并不意味着生命彻底地寂灭和消亡。魂气归于天，形魄归于地，死而不灭，死而不亡。形散而气不损，神不灭，灵魂不死。生死，聚散而已，变易而已。生，则自天而降；死，则归天而去。生，自幽至明；死，自明返幽。生死往来，聚散屈伸，都是上帝的造化，皆得吾体，皆成吾性，有什么好畏惧的？所以，儒家于生死，说“幽明”，说“屈伸”，说“聚散”，而不说“生灭”，不说“有无”。

其次，君子之死与小人、恶人之死是有区别的，因为他们死后的归宿与命运是不同的。君子之死，称为“息”；小人、恶人之死称为“休”。息与休是有很区别的。息，只是喘口气，暂时歇息，等待天命，重新参与宇宙大化。君子遵天道，循天理，为善积德，实现了生命人格的完善，所以能够“与天合德”“与鬼神合其吉凶”，死后清气上扬，成为神，就能沐上帝天恩，得以再造，获得永生。而小人、恶人，背天道、害天理、丧人伦，与禽兽为伍，死后浊气上扬，下沉屈附而为鬼，上帝绝其天恩，不予再造。小人、恶



人死后变鬼，不能重新参与宇宙大化，不能获得永生。

最后，人道与神鬼之道是相通的，明界之道与幽界之道是相通的，都统于天道。人道是天道在人间世界的映射，神鬼之道是天道在幽界的映射。幽明相通，生死不二。生前有什么样的道德与修为，死后就会有怎样的命运与归宿。君子成神，小人变鬼。成神就能沐上帝再造之恩获得永生，重新参与宇宙大化。变鬼就成为弃魂，上帝行天罚，不予再造。所以，要想死后获得上帝再造，获得永生，就必须于生前修身修德，完善自己的生命人格。只有“与天合德”，才能“与鬼神合吉凶”。善其生者，善其死；善其始者，善其终。

彻悟生死之道，究明生死，就能知生知死，不为生死所动，坦然面对死亡，视生死为本分事，摆脱畏死之心。得道归天，方能死于安乐，死于宁息，获得永生。

古人家中为什么要立“天地君亲师”牌位

古时候，每家每户都会立“天地君亲师”牌位。因为那时的社会是儒家社会，所有人都信仰天地祖先神灵，都要接受圣人的教化。家庭，是儒家社会基本的构成单元，也是儒家的基本组织形态，儒家信仰普及到每一个家庭及其成员。



“天地君亲师”牌位