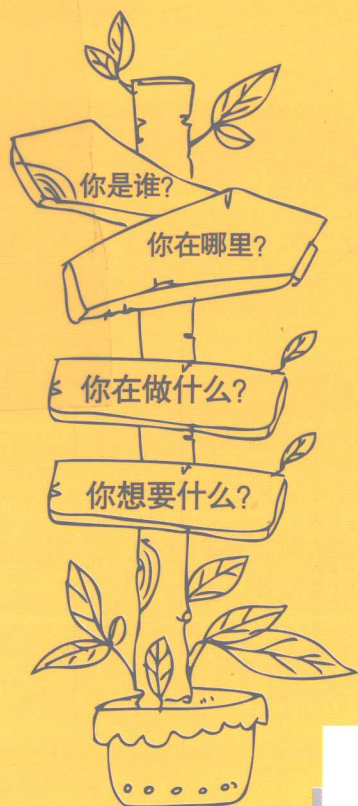




让人笑着前进的力量

转念^就转运

有些问题事关重大, 想得透彻, 看得清楚,
你才能够开运大吉, 让人生笑着前进!

刘明凡◎著



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

转念_就转运

刘明凡◎著



163869

广西工学院鹿山学院图书馆



d163869

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

转念就转运 / 刘明凡著. — 北京：电子工业出版社，2011.7

ISBN 978-7-121-13878-2

I. ①转… II. ①刘… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第117793号

原著作名：《转念就转运》

作 者：刘明凡

©上海青山文化传播有限公司，2010 年

本书中文简体字版经上海青山文化传播有限公司正式授权，由电子工业出版社独家出版发行。非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

版权贸易合同号 图字：01-2011-3085

责任编辑：周 林

特约编辑：梁卫红

印 刷：北京中新伟业印刷有限公司

装 订：北京中新伟业印刷有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：900×1280 1/32 印张：5.875 字数：113千字

印 次：2011年7月第1次印刷

定 价：25.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件到dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

你是谁？

你在做什么？

你在哪里？

要是你能回答这些问题，就可以开始这个“你是谁”的游戏了。玩这个游戏时，你必须先看看自己是否还有熟人的照片。猜猜，他们正在做什么？在什么地方？

这只不过是一个培养孩子语言能力的游戏。但生活中有谁问过自己：“你在做什么呀？”或许我们从来就不会有这种习惯——做一件事之前，先问问自己在做什么，正因为如此，我们总是不停忙碌，却不知道自己在忙些什么。于是开始抱怨生活：别人怎么能成为百万富翁、亿万富翁，而自己付出了那么多的努力，却还在温饱线挣扎，为什么这么不公平呀？

其实，上天对每个人都是公平的，真正能把握你的未来和你的一生的是你自己。你应该对生命中一些不能不知道的问题做出很好的诠释，然后在每做一件事之前，先问问自己——你在做什么？

美国国际管理集团的创建者马克·H·迈克是世界一流的管理专家，据他说，他从一位好朋友身上学了不少东西。

这位朋友是位出类拔萃的推销员，只要他一出面，他的魅力就充满每个角落，你只有把钱花光才会离开。不过他的长处仅此一点，他在其他方面，比如说对产品的研发、企业的战略发展、团队的建设管理方面可以说是一窍不通。

这种人原本可以成为明星级的销售经理，但绝不可能是企业家。然而这位先生是位自欺欺人的大师，他高估了自己的能力。连续十年，他不断组建自己的公司，而后就是不断地关闭。更讽刺的是，他认为自己非凡的销售才能是人人都具备的。对他来说，销售是最简单不过的工作，他认为这对别人也是一样。于是他待在办公室里负责管理，让别人去跑业务，结果公司里没有一个人发挥出自己的特长。

从中，你是不是明白了什么？

每个人都应该给自己的人生一个定位，确定自己能做什么，怎样才能做到最好并为之努力不懈。

本书将指出人们常犯的错误、不能成功的原因，并对人的生活态度做全方位的剖析，从中你将对自己的人生有全新的认识，知道自己在做什么，明白自己能做什么，给自己最准确的定位；从此，你将不再迷茫，不再徘徊，能更清楚地看清自己的人生，用真实的感受去面对新的生活。

开卷有益，愿大家都有一个美丽的人生！

关于作者

刘明凡

- ◎1968年生，经营管理硕士。
- ◎曾任跨国企业台湾分公司最高负责人。
- ◎现任生化科技公司副总裁。
- ◎著有《用幽默化解困境》等书。

第一章 生活中的“错误”

白马随唐僧去西天取经归来，名噪天下，被誉为“天下第一名马”。昔日朋友众马驴艳羡不已。白马说：“其实我去取经时大家也没闲着，甚至比我还忙，我走一步，你们也走一步。只不过我目标明确，十万八千里走了一回，而你们在磨坊原地踏步而已。”众马驴听之愕然……

1. 保持自己的痛觉 002
2. 这些问题，你问过自己了吗 006
3. 做合理的事情 013
4. 建立充分的信任 018
5. 从现在做起 023
6. 做最切合实际的事情 028
7. 做充足的准备 033
8. 专注 038
9. 善用你的时间 042

第二章 找出不足的因素

你知道自己为什么总会失败吗？因为你走错了方向。古语云：“差之毫厘，谬以千里。”明白这个道理，也许你就会对自己、对生活有更深刻的认识。

1. 你是否去尝试了	050
2. 你总是轻易地放弃吗	055
3. 你为别人而活吗	063
4. 你挑战自我了吗	069
5. 你有自信吗	076
6. 把自己培养成专家	082

第三章 你学会放下了吗

得到难，放弃更难。吃水果的时候，我们往往先挑过熟的吃，好的放在最后才吃。但是等我们把不好的吃完了，好的也变坏了。

1. 有自己的主见	092
2. 该放则放，不要贪得	097
3. 适时选择放下	102
4. 放弃是一种智慧	111
5. 你懂得淡然的滋味吗	117

第四章 不做和猪打架的人

“不要和老鼠比赛，不要和猪打架。”也许我们看到这句话会发笑：可能吗？我怎么可能做这么蠢的事？但生活中的你，说不定哪天就会犯这样的错误！

1. 和猪打架的人	120
-----------------	-----

2. 你够冷静吗	124
3. 绝对公平	128
4. 坦然看待人生	135
5. 你改变了吗	139

第五章 知道自己是幸福的

其实，财富无处不在，我们都是幸福的。现在的不如意、逆境、挫折乃至苦难，都是我们的财富！在逆境中，我们会承受各种考验与锤炼，而后百炼成钢，成就我们非凡的意志和能力。逆境并不可怕，可怕的是你把它看成结局而不是过程！

1. 找到自己真正的快乐	144
2. 把快乐还给自己	149
3. 向自己求快乐	154
4. 时间就是你的财富	160
5. 谁是聪明人	166
6. 你看不见的财富	172
7. 为自己鼓掌	176

第一章

生活中的“错误”

白马随唐僧去西天取经归来，名噪天下，被誉为“天下第一名马”。昔日朋友众马驹艳羡不已。白马说：“其实我去取经时大家也没闲着，甚至比我还忙，我走一步，你们也走一步。只不过我目标明确，十万八千里走了一回，而你们在磨坊原地踏步而已。”众马驹听之愕然……

1. 保持自己的痛觉

人类之所以能够制服狼及其他动物，就是因为人类比它们会动脑子，这点区别决定了人和狼的不同命运。因此，无论在什么样的情况下，我们都要保持清醒的头脑，让自己随时保有痛觉，不要做刀口上的狼。

如果在利益面前失去了自我，那么最后的结果很可能会凄惨无比。因此，我们每时每刻都需要保持清醒的头脑，要有居安思危的意识，只有这样才能够取得最后的成功。

一个年轻人想要向人请教成功之道，经人介绍去见一位成功的商人，商人正好在吃早餐，于是邀年轻人一起吃。商人指着桌上三块大小不等的蛋糕对年轻人说：“如果每块蛋糕代表一定程度的利益，你选哪块？”

年轻人毫不犹豫地回答：“当然是最大的那块！”商人笑了笑说：“那好，请吧！”商人把最大的那块蛋糕递给年轻人，自己吃起了最小的那块。他很快就吃完了，于是带着年轻人来到他的书房看书。到了下午，年轻人饥肠辘辘，于是很不耐烦地

问商人，是否能告诉他成功的办法。商人笑了笑说：“小伙子，饿了吧？到餐厅去，我马上告诉你答案。”他带着年轻人又来到了餐厅，拿起桌上剩下的那块蛋糕，得意地在年轻人眼前晃了晃，大口吃起来。年轻人马上明白了商人的意思：商人一开始吃的那块蛋糕虽然不如自己吃的那块大，但最后却比自己吃得多。而这里所说的蛋糕，每块都代表一定程度的利益，所以商人得到的利益比这位年轻人多，且更具持久性。

人们常常会被眼前那个最大的利益所迷惑，而忽视了其他小的、更具持久性的利益。认为看得到的眼前利益就是最大的、最好的，因此不惜耗费大量的精力和时间在上面。然而，最终你将发现，如果用同样的精力和时间去做其他的事情，虽然暂时没有那么大的利益，但最后加在一起的利益往往会比眼前的利益要多得多。

现实生活中，出现最大利益的时候，往往是“血腥味”最浓的时候，也正是风险最高的时候，更是最需要保持清醒的时候。虽说眼前的利益非常诱人，但要注意，获利也要有一定的限度，才不会赔了夫人又折兵。

无论是个人还是企业，都不能只顾眼前的利益，而应该把眼光放得长远些，不要被眼前的利益迷惑，要有长远的规划，把近期利益与长远利益相结合，把理想与现实相结合。不可一味追逐利益，唯有保持清醒的痛觉，才不会成为“爱斯基摩人的盘中美味”。

这话怎么说呢？

原来，爱斯基摩人利用北极的独特气候条件，发明了捕狼方法。他们首先在冰雪地里凿出一个坑，再将一把尖刀的刀柄放进去并略做固定，然后往刀子上洒一些鲜血，用冰雪把刀子埋好。一段时间以后，这个小雪堆很快就被冻成一座冰山，最后，他们往冰堆上洒一点血，就可以等着明天来收获猎物了。

冰原上的饿狼在闻到血腥味后，很快就会来到冰山前。它们闻到这里的血腥味，以为这里面有一只受伤倒毙的小动物，就开始用自己的舌头舔冰堆上的血迹，希望能够将冰堆舔开，尽快吃到埋里面的美食。不一会儿，它们就舔到刀尖。然而，它们的舌头舔了半天的冰块，已经被冻得麻木，没有了痛觉，只剩嗅觉在告诉自己：血腥味越来越浓，马上就能够得到里面的美味了。

于是，狼的舌头麻木地继续在刀尖上舔着，而它们只会感觉到血腥味越来越浓，却不知道那血腥味来自自己的血，血腥味反过来刺激着它们更加卖力地舔下去……最终，狼因为失血过多倒在冰雪里，成为爱斯基摩人的美食！爱斯基摩人正是利用饥饿的狼强烈渴望得到食物的弱点，让狼“乖乖”地躺在地上。

人类之所以能够制服狼及其他动物，就是因为人类比它们会动脑子，这点区别决定了人和狼的不同命运。因此，无论在什么样的情况下，我们都要保持清醒的头脑，让自己随时保有痛觉，不要做刀口上的狼。



大陆戏剧导演胡伟民将著作送给友人余秋雨的时候，在扉页上写了一句话：“秋雨，请继续鞭笞我，让我永远保持痛感！”

保持痛感，是一种人生境界；保持痛感，才能对生活、对人生有更深刻的认识。生活太甜蜜，会让人沉溺其中，安于现状，不思进取，甚至在情感与物质中迷失自我。

现实生活中，有人扮演着爱斯基摩人的角色，有人则充当了冰原上的老狼。股票市场正是上述两种角色扮演最为写实的地方。很多专业机构具备雄厚财力，是所谓的“爱斯基摩人”，而小散户处于相对弱势，成为“冰原上的狼”。

要知道，“血腥味”最浓的时候，正是风险最大的时候。也许你的利润并不是最丰厚，但至少能够保证自己不会成为“爱斯基摩人”的盘中美味。

所以忧患意识最为重要，古人说：“生于忧患，死于安乐。”用现代的话来说，就是“要有危机意识”！我们需要时时刻刻提醒自己，保持痛感！只有这样，方能立于不败。

2. 这些问题，你问过自己了吗

认识自我是非常重要的，但是我们正生活在一个充满不良影响的世界当中，这些影响时常会侵害到我们。如果你的自我意识得以苏醒，你就能抵制这些影响，使心灵保持宁静，进而选择自己的生活方式。

我们看到别人成功了，所以下定决心要向成功者学习，去模仿别人的做法。然而，结果却并非如我们所愿。

为什么结局会这样？其实，这正是因为我们对自己还不了解，只知道一味地模仿别人，让自己走进了盲点；有些问题是我们行动之前不能不去了解、不能不问自己的。我们可以问自己：我喜欢做什么？我能做什么？我想做成什么？我现在能做什么？我现在正在做什么？……

最重要的是要明白自己应该做什么，能做什么，正在做什么，喜欢做什么。只有理清这些问题，才会明白行动的意义。

然而，一忙起来，我们就没有时间再去想这些问题了。就像在一家公司做会计的小李一样，连日来的加班让他几乎忘了

自己姓什么，他一会儿登录价格，一会儿称重量。他也感到很无奈，有时候想着干脆松手，离职算了，但最后还是忍了下来。他在公司工作快一年的时间，最大的收获就是知道自己其实并不适合做会计。然而，尽管他想破了头，还是不知道自己到底喜欢做什么，能做什么……在迷惘彷徨中，他最终一无所获！

其实，这样的人并不少见，他们每天非常忙碌，似乎连停下来想一想“自己喜欢做什么，能做什么”的时间都没有，只是机械地重复每一天，却不知道自己已经迷茫了很久，也痛苦了很久，因为他们不知道路在哪里，将走向何方；他们一直不知道自己能做什么，也不知道自己想做什么，甚至不知道自己适合做什么，只是漫无目的地走下去。

理想与梦想都是走向成功不可缺少的条件。每个人小时候都有过属于自己的梦想，有的想当科学家，有的想当音乐家，有的立志做警察……但当真正走上工作岗位时，不少人会后悔自己的选择，责怪自己一时糊涂或怨天尤人，而面临再次的职业选择时，他们还是会困惑，不知道自己到底喜欢什么，适合做什么。

近年来的就业市场并不乐观，许多大学生毕业以后很难找到理想的工作；另一方面，越来越多的企业却苦于找不到所需的人才……这种尴尬局面的出现，就是因为很多学生在选择自己的人生道路和职业方向时，出现了偏差与失误。

正所谓“凡事预则立，不预则废”，你无法选择以何种身份来到这个世界，但你绝对有能力通过职业生涯上的努力来奠定自己在社会上的价值。所谓职业生涯，指的是一个人一生中所有与职业相联系的行为与活动，以及与态度、价值观、愿望等相联系的连续过程，也是一个人一生中职业、职位的变迁及工作理想的实现过程。而职业生涯的规划有助于确立个人的奋斗目标。职业生涯的规划要根据自身的兴趣、特点，把自己定位在一个最能发挥长处的位置，以便找到能够发挥自己最大能力的事业。

那么，到底要怎样去选择适合自己的职业呢？这需要从内、外两方面因素来综合考虑：自己到底想要做什么？未来自己希望做什么？

如果你不明白自己到底需要什么，那么你很可能会做出错误的选择。

每个人都希望自己能够做好自己的事，成为一名成功人士。但事实往往相反，如果你不能去做自己想做的事，就意味着痛苦即将来临。这时，你不妨问问自己到底能做什么？你希望自己以后变成一个怎样的人——大富翁？艺术家？企业家？演说家？手艺超群的厨师？受欢迎的歌手？

事实上，每个人对成功的看法都不一样。因为每个人都有着不同的特点，有着不同的需要、希望和价值观，也有着不同的优点。若我们违背自己的本质，不尊重自己的独特性，那

