

人生
菩提
系列

诗人说：一花一世界。

佛家讲：一叶一菩提。

一件小事蕴涵着深刻的做人道理，

一段经历浓缩了生命的真谛。

30个关键做人智慧，盛满的是成事的密码，改变人生的宝藏。走进它，就走进了智慧的闪亮点，走进了成就一生的梦工场。

做人是成事的密码

改变你一生的30个关键做人智慧

王文波○主编

做人的智慧在心，人生受益无垠

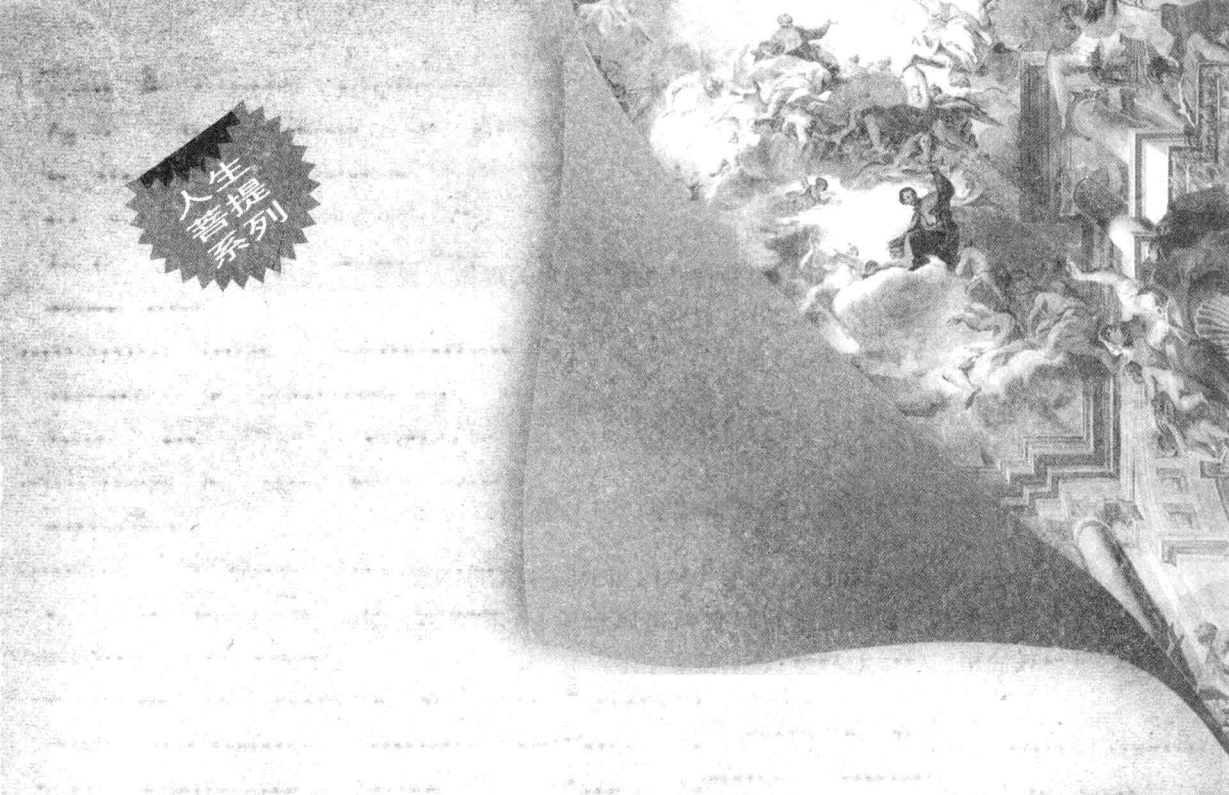
做人的智慧在手，做成大事不愁

把本书送给朋友，送去一味人生的解烦丹！

把本书送给自己，送来一道智慧的欢喜禅！



金城出版社
GOLD WALL PRESS



人生
智慧
系列

做人是成事的密码

改变你一生的30个关键做人智慧

王文波◎主编



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

做人是成事的密码:改变你一生的 30 个关键做人智慧/王文波主编.

—北京:金城出版社,2010.11

ISBN 978-7-80251-714-1

I. ①做… II. ①王… III. ①成功心理学—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 213210 号

Copyright© 2011 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归**金城出版社**所有,未经合法许可,严禁以任何方式使用。

做人是成事的密码:改变你一生的 30 个关键做人智慧

主 编 王文波

责任编辑 雷燕青

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张 17.25

字 数 145 千字

版 次 2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

印 刷 三河市华新科达彩色印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-80251-714-1

定 价 36.00 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编 100013

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)84250838

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501



做人能不能做到位，将决定你一生的成败。

说话有尺度，交往有分寸，办事讲策略，行为有节制，做人的奥秘与情场相似，不管你有没有资本，只要懂得了做人的智慧，就能赢得成功。

为什么总要让别人领导我们自己的生活步伐？

为什么不能过得自我一点？

你的个性和主见都哪去了？

每个人都是独一无二的，自己的人生要靠自己创造，请尊重你自己的意见，选择自我的方向！

作为一个人，尤其是作为一个有才华的人，要做到不露锋芒，既有效地保护自我，又能充分发挥自己的才华，不仅要说服、战胜盲目骄傲自大的病态心理，凡事不要太张狂、太咄咄逼人，更要养成谦虚让人的美德。所谓“花要半开，酒要半醉”，凡是鲜花盛开娇艳的时候，不是立即被人采摘而去，就是衰败的开始。人生也是这样。当你志得意满时，切不可趾高气扬，目空一切，不可一世，还是收敛起你的锋芒，夹起你的尾巴，把握中庸做人之道。世界由矛盾组成，任何人或事情都不会尽善尽美。无论是“患难之交”、“亲朋好友”，还是“金玉良缘”、“模范丈夫”，都是相对而言。人生中必须宽容他人，不要长久地仇恨任何人与事，常用宽容的眼光看世界，事业、家庭和友谊才能稳固和长久。

面对困难与坎坷，大多数都会抱着顽强、执著的态度迎难而上。但是，在这个竞争日益激烈的社会里，仅凭一腔热情已经难以找到自己的立足之地，当遇到自己能力所办不到的事时，只有依靠别人的力量，才会找到通向成功的捷径。

做人是一生的修炼。只要我们看看那些在社会上功德圆满、路路皆通的人，就知道他们都是有着大城府、大机智和大心胸的人，都是

在做人方面达到了至高无上的境界。我们在评价这种人时，常常会情不自禁地脱口而出：“高！实在是高！”一个“高”字蕴藉了多少做人至高无上的硬道理和大聪明！他们之所以能达到如此至高无上和完美无憾的境地，就因为他们一生都在恪守一种既能善始亦能善终、既能韬晦亦能精进的做人的智慧！

拿破仑将军有一句名言：“善做人者，就可以赢得世人最丰厚的回报。”一个人不管有多聪明、多能干，家世有多好，但是如果不懂得怎样去做人，最终总还是会失败的。

纽约百老汇大街证券交易所有名的经纪人斯坦哈特过去严肃刻板，脾气暴戾，以致他的雇员、顾客甚至太太对他也避之不及。后来他检点往事。一改旧习，无论在电梯上或走廊中，还是在大门或商场里，逢人三分笑，像普通人那样虔诚地与人握手，结果不仅家庭和睦，而且顾客盈门，生意兴隆。这都是提高为人处事技巧的效果。

如何做人是一门艺术，甚至可以说是用毕生精力也未必能勘破个中因果的特殊艺术。人生活在现实社会中，必然要与别人或别的群体有着千丝万缕的联系。在此过程中，如何做人，如何做一个受欢迎、受尊敬的人，是每个人都在积极思考的问题。夫妻之间、朋友之间、同事之间乃至对手之间，如何给对方留下一个美好的印象，如何留给人一个美好的回忆，如何让自己的一言一行，一举一动，一颦一笑都惹人喜欢，给人带来愉悦，这实在是一门很难掌握的学问。

本书从现实生活中取材，通过对具体事例的分析，全面揭示了做人的智慧。书中全面论述如何为人处世，如何交友，如何取悦别人，如何控制自己的情绪，如何克服困难等等问题。博古今中外的成功实例来启迪人们要诚实而非虚伪，善良而非恶意，热情而非轻浮，宽容而非妒忌，处逆境却充满乐观，在人与人之间架起相互理解、信任的桥梁，在通往成功的路上起一个向导的作用。

本书全方位阐述了做人的智慧，理论浅显易懂，突出实践指导

II Preface

性，是一本科学性、实用性兼备的做人策略大全；雅俗共赏，可以让不同层次的读者熟悉做人策略规律，掌握做人的策略，经营事业和人生，达到无往不胜、左右逢源的高超境界，从而取得事业的成功。内容丰富，涉及到做人的各个方面。希望读者朋友能够认真潜读，定能从中受益，在人生中成功做人。

如果你天分不高，也没有好的家世、机运，那么，你就学习掌握做人的智慧吧，你一样也会在通往成功的道路上风云驰骋，一往无前。



● 做人智慧 1 谦虚能使你获得好人缘/1

一知半解的人，多不谦虚；见多识广有本领的人，一定谦虚。

领悟：谦虚可使你在事业上一展才华/2

自省：少谈你的得意之事/4

技巧：做人一定要学会低头/6

● 做人智慧 2 恪守信义，一诺赢千金/7

说谎话的人所得到的，就只是即使说了真话也没有人相信。

感悟：诚实守信是你为人处世的根本/8

自省：诚实守信是你竞争的利器/11

技巧：遵守诺言必须注意的原则/14

● 做人智慧 3 做人不能太老实/17

如果你不能掌握自己的生活，就会被他人控制。

领悟：太老实就等于你的无能/18

自省：理直气壮地坚持自己的权利/19

技巧：老实人如何在丛林中行走/21

● 做人智慧 4 给别人面子，就是给自己面子/25

你希望别人怎样对待你，你就应该怎样对待别人。

领悟：伤人面子，最终受害的是你自己/26

自省：千万不要伤害别人的自尊心/28

技巧：如何不轻易让人丢面子/30

● 做人智慧 5 别为小事生气/35

好脾气是一个人在社交中所能穿着的最佳服饰。

领悟：愤怒情绪会使你做不好任何事情/36

自省：学会不生气/39

技巧：做人不要轻易发脾气/42

● 做人智慧 6 超人气量可助你成就非凡大业/45

不会宽容人的人，是不配受到别人的宽容的。

领悟：宽容是你通向成功的大门/47

自省：宽容是你建立良好人际关系的一大法宝/50

技巧：怎样成为气度恢弘的人？/52

● 做人智慧 7 做人要切忌膨胀/55

一个骄傲的人，结果总是在骄傲里毁灭了自己。

领悟：欲望太强，会使你的事业难以发展/57

自省：做人不要狂妄自大/60

技巧：给别人余地就是给自己机会/61

● 做人智慧 8 不要过分在意别人的眼光/63

寻找自我，保持本色。

领悟：不做别人意见的牺牲品，只做自己心中的自由人/65

自省：走自己的路，让别人说去吧/68

技巧：不管事情怎么样，总要保持本色/70

● 做人智慧 9 偏激就会走麦城/73

如果我们能左右自己的思想，就能够控制我们的情感。

领悟：你千万不要死钻牛角尖/74

自省：偏激与成功背道而驰/75

技巧：如何克服偏激心理？/77

● 做人智慧 10 任何时候都要留余地/81

凡事留余地，雅量能容人。

领悟：不要把话说得太绝对/83

自省：方圆处世，凡事留一手/85

技巧：给别人留有余地/88

● 做人智慧 11 小不忍则乱大谋/93

所就者大，则必有所忍。

领悟：忍让为你赢得机会/95

自省：忍常人之所不能，方能成就常人之所不能/96

技巧：有度的忍让/99

● 做人智慧 12 吃亏是福/103

吃亏是福。

领悟：会舍才有得，退一步进百步/104

自省：吃小亏，赢大利/105

技巧：要敢于吃亏/107

● 做人智慧 13 绝不轻信/109

轻信容易受骗，怀疑可致真理。

领悟：别轻易相信你身边的任何人/111

自省：别轻信自己的直觉/112

技巧：怎样做到不轻信？/115

● 做人智慧 14 努力站在成功者堆里/117

如果要求我说一些对青年有益的话，那么，我就要求你时常与比你优秀的人一起行动。就学问而言或就人生而言，这是最有益的。学

习正当地尊敬他人，这是人生最大的乐趣。

领悟：到成功者最多的地方去/119

自省：向成功者看齐/120

技巧：与成功者一起成长/121

● 做人智慧 15 无论对错，都要迅速下决定/123

迟疑不决的人，永远找不到最好的答案，因为机遇会在犹豫的片刻失掉。

领悟：做人要敢于决断/124

自省：果断赢得先机/126

技巧：迅速下决断的秘诀/129

● 做人智慧 16 学会拒绝/133

勉强应允不如坦诚拒绝。

领悟：有些事你一定要拒绝/134

自省：学会拒绝/136

技巧：巧妙拒绝有学问/138

● 做人智慧 17 聪明外露，不如智慧深藏/141

大勇若怯，大智若愚。

领悟：装糊涂是你处世最好的外衣/142

自省：巧妙地隐藏自己的实力/144

技巧：聪明外露，就可能祸及自身/148

● 做人智慧 18 给人情，留后路/153

世事洞明皆学问，人情练达即文章。

领悟：人情是在积攒你的无形财富/155

自省：技巧自己的人情味/156

技巧：给人好处有技巧/158

● 做人智慧 19 防人之心不可无/163

害人之心不可有、防人之心不可无。

领悟：小心你背后的冷箭/164

自知：为人处世别得罪小人/166

法则：如何与小人相处/167

● 做人智慧 20 交朋友要有弹性/171

距离产生美。

领悟：和你的朋友保持弹性/172

自省：和同事保持适当距离/175

技巧：怎样保持与朋友的分寸/177

● 做人智慧 21 做人要有感恩的心/181

滴水之恩，当涌泉相报。

领悟：感恩让你的世界充满爱/182

自省：常怀感恩之心/184

技巧：每个人都要学会感恩/186

● 做人智慧 22 对人不要要求全责备/189

水至清则无鱼，人至察则无徒。

领悟：苛求别人就是苛求你自己/190

自省：要有容人的雅量/192

技巧：总是责备他人会让你四面楚歌/194

● 做人智慧 23 把握好你的人脉/199

在影响一个人成功的诸多因素中，人际关系的重要性要远远超过他的专业知识。

领悟：找个贵人扶你一把/201

自省：笼络人心有妙招/203

技巧：怎样建立好的人际关系？/204

● 做人智慧 24 输要输得起/207

我们最大的光荣，不在于一次也不失败，而在于每次倒下都能够站起来。

领悟：善于总结，你可以从失败中崛起/209

自省：忍败求胜是正道，守得云开见月明/211

技巧：不要为打翻的牛奶哭泣/213

● 做人智慧 25 要想成就大业，必须能屈能伸/217

人与动物一样，当形势不利时，应当暂时退却，以屈为伸，否则，必将倾覆以至灭亡。

领悟：能屈能伸让你处事游刃有余/219

自省：做人处事要能伸能屈/220

技巧：能屈能伸才能成就伟业/222

● 做人智慧 26 处事不惊，达观权变/225

当你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着！

领悟：沉着使你胜人一筹/226

自省：从容不迫才是高手/228

技巧：以不变应万变/230

● 做人智慧 27 把握好规则底线，不要因小失大/233

君子安分守己，等待天命的安排，而小人专做冒险的事情，想侥幸得到不应得的好处。

领悟：在大节大义上你不能糊涂/234

自省：把握住处事的分寸/238

技巧：怎样把握做人底线？/239

● 做人智慧 28 决胜利器不可示人/243

扰乱的生起，是言语以为阶梯，国君不保密则失去臣子，臣子不保密则失去生命，机密的事情不保密，则造成灾害。所以君子是谨慎守密而不泄漏机密呀。

领悟：泄露机密会使你遭受致命的打击/244

自省：不要随便向人倾吐自己的心事/246

技巧：为他人守密是为你自己铺路/247

● 做人智慧 29 个性是成功的利器/249

我回想自己的一生，可以说是个性拯救了我的命运。我在人生最困难的时刻，咬牙挺了过来，然后体会到个性的力量在人生中是多么重要！

领悟：让个性主宰你的命运/251

自省：活出自己的个性/253

技巧：怎样塑造独特的个性魅力？/254

● 做人智慧 30 居安思危/257

思危所以求安，虑退所以能进，惧乱所以保治，戒亡所以获存。

领悟：危机意识是你不断前进的保障/258

自省：凡事要防患于未然/259

技巧：做人要有忧患意识/261

做人智慧 1 谦虚能使你获得好人缘

领悟：谦虚可使你在事业上一展才华

自省：少谈你的得意之事

技巧：做人一定要学会低头

>>>

一知半解的人，多不谦虚；见多识广有本领的人，一定谦虚。

——谢觉哉

富兰克林年轻时就是个才华横溢的人，但同时他也很骄傲轻狂。对此，他浑然不知。

有一天，富兰克林去拜访一位老前辈。当他昂首阔步进门的时候，头被门框狠狠地撞了一下，奇痛无比。出门迎接的前辈看着他这副样子，笑笑说：“很痛吧！可是，这将是你今天来访问我的最大收获。一个人要想平安无事地活在世上，就必须时时刻刻记住低头，这也是我要教你的事情。”

富兰克林猛然醒悟，也发觉自己许多社交失败和悲剧命运的真正原因。从此时时刻刻不忘低头成为富兰克林一生的生活准则之一，他改掉了骄傲的毛病，决心做一个谦逊的人。也就是因为具有了这一美德，他得到了人们的广泛支持，在事业上取得了巨大成功，成为了美国开国元勋之一。

谦虚不仅是一种美德，更是一种人生的智慧。你可能也会有这样一种体会：越是谦逊的人，你越是喜欢找出他的优点；越是把自己看得了不起，孤傲自大的人，你越会瞧不起他，喜欢找出他的缺点。这就是谦逊的效能。所以，平时你要谦逊地对待别人，这样才能博得人家的支持，为你的事业奠定基础。当你以谦逊的态度来表达自己的观点或做事时，就能减少一些冲突，还容易被他人接受。即使你发现自己有错时，也很少会出现难堪的局面。正如柴斯特·菲尔德所说的：“如果你想受到赞美，就用谦逊去作诱饵吧。”

领悟：谦虚可使你在事业上一展才华

想要在事业上一展才华的人，要记得时机没有成熟之前，千万别

锋芒太露。锋芒是刺激大家的最有效方法。仔细看看周围的同事，若是处世已有历史，已有经验的同事，他们却与你完全相反。“和光同尘”毫无棱角，言语发此，行动亦然，个个深藏不露，好像他们都是庸才，谁知他们的才，颇有位于你上者；好像个个都很讷言，谁知其中颇有善辩者；好像个个都无大志，谁知颇有雄才大略而愿久居人下者，但是他们却不肯在言语上露锋芒，在行动上露锋芒，这是什么道理？因为他们有所顾忌，言语锋芒，便要得罪旁人，被得罪了的旁人便成为你的阻力，成为你的破坏者；行动锋芒，便要惹旁人的妒忌，旁人妒忌也会成为你的阻力，成为你的阻力，便也成为你的破坏者。你的四周，都是你的阻力或你的破坏者，在这种情形下，你的立足点都没有了，哪里还能实现你扬名立身的目的？

在柯金斯担任福特汽车公司经理时，有一天晚上，公司因有十分紧急的事，要发通告信给所有的营业处，需要全体职工协助。当柯金斯安排一个做书记员的下属去帮助套信封时，那个年轻职员傲慢地说：“那有碍我的身份，我不干！我到公司里来不是做套信封工作的。”

听了这话，柯金斯一下就愤怒了，但他平静地说：“既然做这件事是对你的污辱，那就请你另谋高就吧！”于是那个青年一怒之下就离开了福特公司。但因为他还听不进别人的话，所以他跑了很多地方，换了好几份工作都觉得很满意。他终于知道了自己的过错，于是又找到柯金斯，诚挚地说：“我在外面经历了许多事情，经历得越多，越觉得我那天的行为错了。因此，我想回到这里工作，您还肯任用我吗？”“当然可以，”柯金斯说：“因为你现在已经能听取别人的建议了。”

进入福特公司后，那个青年变成了一个很谦逊的人，不再因取得了成绩而骄傲自满，并且经常虚心地向别人请教问题。最后他成为了一个很有名的大富翁。

越是有涵养，很稳重的成功人士，态度越谦虚，相反，只有那些

浅薄地自以为有所成就的人才会骄傲。美国石油大王洛克菲勒就说：“当我从事的石油事业蒸蒸日上时，我晚上睡前总会拍拍自己的额角说：‘如今你的成就还是微乎其微！以后路途仍多险阻，若稍一失足，就会前功尽弃，切勿让自满的意念侵吞你的脑袋，当心！当心！’”这就是告诫人们要谦虚，尤其是稍有成就时应格外小心，不要骄傲。

《红楼梦》中的荣国府，在元妃省亲时，是何等的排场。书中有句话“贾不假，白玉为堂金做马”形容得再贴切不过了。大观园的锦绣繁华，无所不达其至，其烈火烹油之势，赫然权势冲天，但是正应了元妃的预言，有权有势不可使尽，金山银山也有挥霍尽净的一天。荣国府最终因不懂谦和韬晦，骄纵太过，结果被人参本，举府查抄，家道一落千丈。荣国府的缩影王熙凤，亦由此而误了卿卿性命。

人生难测，前途未卜，有深渊也有薄冰，自古谦虚者多受益，骄矜者易折损。

自省：少谈你的得意之事

经常可以看见一些人大谈自己的得意之事，这是不好的。对方不仅不会认为你是“了不起”的，甚至会认为你是不成熟的、卖弄过去好时光的人，所以，尽可能不要提自己的得意之事。

有一位女士，她的女儿从剑桥毕业回国之后，在香港一家金融机构任职，每月数万港元薪水。这位女士非常自豪。她面对亲朋好友时，言必称女儿的风光，语必道女儿的薪俸。慢慢的，她发现亲朋好友都在疏远她，不愿和她交往、聊天。她非常痛苦。女儿知道这种情况后，就极力劝导母亲，说总夸自己的女儿，突出自家好，人家会有什么感受。人家当然不会理你了。

女儿的话在情在理。可见，在叙述自我时，要防止大谈自己的得意之事，过分突出自己，切勿使其他人心理失衡，产生不快，以至影