

家庭珍藏本

治病服药 1000 忌

华南理工大学出版社



治病服药 1000 忌

主 编 岱 岩 李健康

副主编 吴锋延 毛 谦

编 著 (以姓氏笔画为序)

毛 谦 刘伟民 李健康

吴锋延 吴泽恒 肖 锋

岱 岩

华南理工大学出版社

· 广州 ·

图书在版编目(CIP)数据

治病服药 1000 忌/岱岩,李健康主编. —广州:华南理工大学出版社, 1997. 5

ISBN 7-5623-0448-3

I. 治…

II. ①岱…②李…

III. 药服疗法

IV. R186

华南理工大学出版社出版发行

(广州五山 邮编 510641)

责任编辑:傅穗文 之 实

各地新华书店经销

广东江门日报印刷厂印装

1997 年 5 月第 2 版 1998 年 7 月第 4 次印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 6.375 字数: 143 千

印数: 30 001—35 000

定价: 9.90 元

生病，每个人的一生都不可避免。

服药，犹如衣食住行一样司空见惯。

生病就得服药，服药才能治病。这是众人皆知的最简单的道理。

时下，随着大众文化素质和生活水平的提高，小药箱、药柜已走进千家万户。宝宝发烧了，给退烧药；妻子疲乏了，弄点营养品煲个汤，补一补；丈夫咳嗽了，吃几片止咳药……

然而，发烧不能随意退烧，“虚”不能随意进补，咳嗽不能盲目镇咳，疼痛不能盲目镇痛……这些您知道吗？

所以说，生病服药要谨慎。服药，可以治病，但也可以致病，或者轻病加重。此外，不要以为身虚体弱就能进补，或者病之初愈后也要大补。补不对症，往往适得其反，或是旧病复炽，或者重染新症。

这里有一个十分重要且科学的问题摆在读者面前，即

生病服药有讲究，生病服药有禁忌，起居饮食同样如此。本书告诉您们的就是这些。

生病了，哪些药能服用，哪些药不能服用？生病了，可进哪些饮食，不能进哪些饮食？在服药的过程中，哪些药不

能联合服用，哪些药与哪些饮食不能同食？此外，本书还告诉您美容化妆的一些禁忌，生儿育女的一些禁忌；需要订正民间对饮食、服药的一些传统而又错误的做法……这就是本书的主要内容和特色。

这是一本由众多医学专家或行家，运用现代医学知识，结合自己的工作体会，奉献给千家万户的醒世警言。是一本既具有较强科学性、实用性的医学科普书籍，又是保障人民身心健康，提高大众医疗卫生知识水平的指南。

全书条目清晰，结构简炼，文字通俗易懂。为居家康顺所必备。

此外，在此书的撰写过程中刘立捷、刘源、李国铎、郑松等同志提供了部分资料，在此深表谢意。

同时，参阅了有关文献资料，也一并致谢。

岱 岩 李健康

目 录

第一章 饮食与健康禁忌	1
一、凉茶忌滥服	1
二、六种人忌饮咖啡	2
三、忌用浓茶解酒醉	3
四、肉、蛋类食物与健康禁忌 25 种	4
五、水产品与健康禁忌 40 种	6
六、粮食、蔬菜和烹饪调味品与健康禁忌 50 种	8
七、干鲜果品与健康禁忌 33 种	10
八、茶烟糖酒等副食与健康禁忌 20 种	13
九、不要忌吃腌菜	14
十、食油忌反复高温加热	15
十一、美发与饮食宜忌	16
十二、忌混吃的致癌食物	17
十三、马蹄、生菜忌生吃	17
十四、饮酒 7 忌	18
十五、以饮料代茶水者戒	20
第二章 用药禁忌	22
第一节 中药禁忌	22
一、服中药期间的饮食禁忌 17 则	22
二、服中药忌加糖	22

三、什么人忌服人参蜂王浆	23
四、寒咳忌服川贝末	24
五、中药的配伍和配伍禁忌 7 则	25
六、中药与抗生素合用时的禁忌	27
七、中药与助消化西药合用时的禁忌	27
八、中药安神丸忌与西药巴氏合剂合用	28
九、海洋药物与西药合用的禁忌 5 则	28
十、煎服中药 10 忌	29
十一、服用单味中药禁忌 27 则	31
十二、服用人参 4 忌	33
十三、六神丸须慎用	34
十四、胖大海应用不当会弄巧成拙	35
第二节 西药禁忌	36
一、服西药期间的饮食忌口 18 则	36
二、服西药与忌酒 10 则	39
三、服药期间忌吸烟	40
四、服药与忌茶 10 则	41
五、服解热镇痛药禁食咸鱼和咸菜	43
六、服用先锋霉素的饮食禁忌	43
七、服用不可骤停的药物 8 则	44
八、服胶囊药忌剥壳	46
九、忌用去痛片治胃痛	47
十、洋地黄与利福平忌同时服用	47
十一、磺胺类药物与中药合用时的禁忌	47
十二、麻醉药等与中药合用时的禁忌	48
十三、生物硷类药品与中药合用的禁忌	48
十四、降血压药与中药合用的禁忌	49
十五、强心甙类药物与中药合用时的禁忌	49
十六、奎尼丁与中药合用的禁忌	50

十七、忌同时服用的西药 23 种	50
十八、食母生与其他药物合用的禁忌 2 则	53
十九、干酵母与其他药物同时服用的禁忌 4 则	54
二十、红汞和碘酒忌合用	55
二十一、服地戈辛的病人忌用麻黄素滴鼻	55
二十二、“保健盒”不可滥用	56
二十三、抗结核药物的配伍禁忌	56
二十四、服止咳药的禁忌	57
二十五、服用激素药物的禁忌	58
二十六、忌滥用解热镇痛药	59
二十七、服用安眠药 6 忌	60
二十八、安乃近的服用禁忌 3 则	61
二十九、服用痢特灵的禁忌	62
三十、肤轻松忌滥用	63
三十一、服用阿斯匹林禁忌 7 则	64
三十二、乙双吗啉须慎用	65
三十三、服用灭滴灵 4 忌	66
三十四、硫酸锌是毒品不可滥服	67
三十五、甲氰咪胍的使用禁忌 10 则	67
三十六、服用维生素的禁忌	68
三十七、使用庆大霉素 12 忌	71
第三章 各种疾病禁忌	73
第一节 心血管疾病禁忌	73
一、冠心病病人起居饮食 10 禁忌	73
二、冠心病用药 7 忌	77
三、心率过缓病人忌用 ATP	77
四、高血压病人的性生活与人参进补	78
第二节 呼吸系统疾病禁忌	80
一、肺结核病人 3 禁忌	80

二、肺气肿病人忌用安眠药	80
三、支气管哮喘病人的饮食服药 3 忌	81
四、支气管哮喘病人禁服心得安	82
五、大咯血病人夏季 7 忌	82
六、“蘑菇肺”病人 3 忌	83
七、慢性肺原性心脏病的饮食 4 忌	84
八、药物性肺病的禁忌	85
九、肺癌病人饮食禁忌	86
十、急、慢性支气管病人饮食宜忌	86
十一、哮喘病人饮食宜忌	87
第三节 肝胆疾病禁忌	88
一、澳抗阳性者禁忌 5 则	88
二、肝炎初期忌或禁服蜂王浆等保肝药	89
三、肝炎病人 12 忌	90
四、肝炎病人要慎用药	93
五、肝硬化病人 11 忌	94
六、胆囊炎病人的饮食禁忌	97
七、胆囊疾病患者的戒口 3 则	98
第四节 胃肠系统疾病禁忌	98
一、胰腺炎病人饮食 4 忌	98
二、胃病者慎用甲氰咪胍	99
三、胃切除后忌服制酸药	99
四、溃疡病人的饮食禁忌	100
五、慢性胃炎患者忌饮啤酒	100
六、十二指肠溃疡患者应戒烟	101
七、消化道溃疡病人对饮料 5 忌	101
八、治疗胃溃疡忌不按时服药	102
九、忌将小苏打作为治疗溃疡的常用药	103
十、腹泻的饮食忌口 6 则	104

十一、便秘者禁忌 3 则	104
十二、痔疮病人 6 忌	105
第五节 皮肤病禁忌	106
一、皮肤病病人的饮食 6 忌	106
二、面部疮疖禁忌 3 则	108
三、肥皂与皮肤病的宜忌	109
四、白癜风病人忌服维生素 C	109
五、脱发者的生活禁忌 4 则	110
六、桑毛虫皮炎忌抓痒	111
七、面部长粉刺者忌用香皂洗脸过频	111
八、皮肤病人忌盲目使用药物性化妆品	112
第六节 内分泌疾病禁忌	113
一、糖尿病患者起居饮食 5 忌	113
二、糖尿病患者用药 11 忌	116
三、甲亢病人饮食起居 11 忌	117
第四章 各类病人禁忌	120
第一节 老年病人禁忌	120
一、老年病人与饮食 10 忌	120
二、中老年人忌长期偏食植物油	122
三、高血压老人忌除冰箱霜	122
四、老年人服用的 5 种特殊药物禁忌	123
五、老年人服用的 3 种常用药物禁忌	125
六、老年人听力减退 10 忌	127
七、中风病人禁忌	129
八、初患脑溢血病人禁忌	130
九、前列腺肥大患者的几种忌用慎用药物	130
第二节 婴幼儿禁忌	131
一、儿童饮食防病 13 忌	131
二、婴幼儿患病 6 忌	133

三、儿童用药 13 忌	135
第三节 孕产妇禁忌	138
一、痛经时禁忌 5 则	138
二、新婚期忌服安眠药	139
三、育龄妇女忌用洗涤剂	140
四、女性忌滥用 PP 粉	141
五、上节育环后的禁忌与注意 11 则	142
六、服避孕药期间忌服四环素	143
七、服避孕药期间的服药禁忌 4 则	143
八、孕妇用药禁忌（中药 125 种，西药 30 则）	144
九、产后忌大量食用红糖	149
十、怀孕期忌滥补	150
十一、哺乳期妇女用药 20 忌	151
十二、妇女在更年期前慎用甲状腺素	153
十三、孕妇忌饮酒	154
十四、女性忌穿化纤类内裤	155
十五、孕妇及哺乳期妇女慎用可乐型饮料	155
第四节 病人在手术前后的禁忌	156
一、病人在手术前后的禁忌 18 则	156
二、病后康复期的生活起居 3 忌	160
三、家庭外科 15 忌	160
第五章 美容化妆禁忌	165
一、病人忌化妆	165
二、瘢痕体质者忌穿耳环孔	165
三、忌割双眼皮的五种人	166
四、欲美容者忌服的药品 4 种	167
五、切忌烫发太频繁	168
六、口红少涂为佳	169
七、化妆品使用知识 11 忌	170

八、皮肤忌过晒	170
九、忌长期染发	171
十、忌冷烫精溅入眼睛	172
十一、花露水、香水应用 4 忌	172
第六章 其他禁忌	174
一、肾病患者忌滥禁盐	174
二、肾炎病人日常生活 2 忌	175
三、尿结石病人忌吃菠菜	175
四、肾炎病人愈后禁忌	176
五、癌症病人的饮食 7 忌	177
六、眼病患者应忌大蒜	178
七、近视眼患者应控制甜食	178
八、青光眼病人 4 忌	179
九、神经衰弱者忌食白糖	179
十、癫痫病人 5 忌	181
十一、脉管炎病人应忌烟	182
十二、重症肌无力症病人的用药禁忌	182
十三、拔牙 8 忌	183
十四、关节炎病人忌吃高脂肪食品	184
十五、脊椎病病人忌卧弹簧床	184
十六、痛风病人的饮食禁忌	185
十七、X 光检查 8 忌	186
十八、7 种忌大笑的人	187
十九、性病患者 4 忌	188
二十、噪声环境作业的人用药禁忌	189
二十一、运动的禁忌症	190

第一章

饮食与健康禁忌

一、凉茶忌滥服

广东人最爱饮凉茶，认为凉茶能包罗万象，有病服即能治病，无病服也能防病，若成人一个月内不饮几杯凉茶（多为王老吉），婴幼儿2~3天不服一次七星茶，就认为身体健康没保障。这是典型的滥服，这种做法和认识是不正确的。

常用的五花茶、夏桑菊、王老吉等凉茶，都是由味苦性寒之药物组成，适用于四时感冒、头痛发热等积滞之症。其中王老吉的药性最为寒凉，五花茶和夏桑菊相对平和一些。小儿七星茶由味甘淡性寒之药物组成，适用于小儿感冒发热、烦躁咬牙等症。对于体质强壮、素来火旺湿盛、经常咽喉肿痛、大便干结、舌红苔黄腻者，经常服用也无碍健康。但凉茶毕竟是由药物组成的，作为保健药来长期服用就不妥了，不分身体素质如何而滥加服用也不行。

体质素来虚弱者和婴幼儿，不分青红皂白地长期服用药性苦寒的凉茶，则易损伤人体阳气和脾胃，出现神疲体倦、面色苍白、多汗、易感冒、舌淡苔薄、食欲不振、消化不良、脉弱无力等脾肺气虚的症状，特别是婴幼儿，脏腑娇嫩、形气未充、气弱血少，若长期服用凉茶，攻伐不止，会损伤小儿正气，影响小儿健康成长。有些儿童由于在婴幼儿时期服用

过量凉茶损伤了脾肺之气而极易感冒咳喘，甚至一个月发病3~4次，有些家长对此仍按民间习惯继续让孩子服凉茶。这会带来什么样的后果是不言自明的。

为此，请记住：**凉茶虽好，切勿滥服。**

二、六种人忌饮咖啡

咖啡是世界三大饮料之一，其对身体健康的作用一直为科学家们所关注。据研究分析，生咖啡含有糖、蛋白质和脂肪等营养物质，含有少量的单宁酸、维生素、矿物质、微量元素和咖啡因等。咖啡因进入人体后，能迅速随着血液流动，5分钟内即可到达人体的各个部位。咖啡因能使某些血管收缩而同时又能使另一些血管扩张。它能加速人体内的能量流通，刺激胃酸和尿的分泌增多，还能放松呼吸道肌肉，使心脏肌肉更为猛烈地收缩。

咖啡因对人体虽然有一定的功能，但也有一定的威胁。据医学研究证实，一个健康的人如在短时间内连续饮用3杯咖啡，可出现情绪紧张、忧虑、呼吸短浅等现象；如饮10杯以上，可出现中毒症状，如视物模糊、耳鸣、气急、谵妄、说胡话、快速心律失常、肌肉紧张、肌震颤；连续饮用100杯以上，可致人于死地。

什么人忌咖啡呢？

(1) 患高血压、冠心病、动脉硬化等心血管疾病的病人。正常人长期或大量喝咖啡，将增加体内胆固醇的含量，引起心血管疾病，这已为医学界公认。所以患有心血管疾病的人显然不能喝咖啡和食用含咖啡因的食物。

(2) 老年妇人。咖啡会使人体需要的钙质量减少一半，从而导致人体骨质疏松。现代医学研究认为，人到老年期，钙

的需要量逐渐增多，尤其是妇女。妇女在绝经后，每天需要的钙比绝经前要多十倍以上，而老年人的饮食又有限，因此老年人普遍缺钙。如果老年妇女经常饮咖啡，则体内的钙会更加缺乏，使骨骼因钙不足而造成骨质疏松，出现骨痛，易发生骨折。

(3) 有胃病的人尽量少喝或最好不喝咖啡，因为喝咖啡过量，可导致胃病恶化。

(4) 维生素 B₁ 缺乏者忌服。维生素 B₁ 对保持神经系统的平衡和稳定有重要作用，如果维生素 B₁ 缺乏，会出现烦躁、疲劳、记忆力衰退，严重时还会引起脚趾刺痛和半夜腿抽筋。咖啡对维生素 B₁ 有着极大的破坏作用，据瑞士医学家研究证实，如果 3 小时内喝 1000 毫升咖啡，体内的维生素 B₁ 大部分将被破坏掉。所以，维生素 B₁ 缺乏者应忌饮咖啡，如非饮不可，则每天应服复合维生素 B 1~2 片，以防加剧缺乏。

(5) 孕妇。孕妇饮咖啡过量，可导致胎儿畸形或流产。

(6) 癌症患者。过量饮用咖啡对正常人具有致癌的危险，这是因为它含有一种“自由基”成分。“自由基”是一种极为活跃的不稳定成分，在许多已知的致癌物质中都含有“自由基”。尽管目前尚未充分证实咖啡因与癌症的联系，对已患癌症的病人来说，也以忌为妙。

咖啡因对人体有害，很大程度上取决于饮用量，咖啡因不仅来自咖啡，在可口可乐、巧克力糖、茶叶、阿斯匹林药物及其他食物和药物中也有，每天摄入来自各种途径的咖啡因总量只要不超过 250 毫克，就比较安全。

三、忌用浓茶解酒醉

家宴完毕，主人为每个喝过酒的客人斟上一杯浓浓的茶。

这种做法，对人体是有害的，其原因是：

1. 对心脏有害

浓茶具有兴奋心脏的作用，而酒精对心血管又有较强的刺激性，两者结合，更加重了心脏的负荷。更严重的是，容易导致心率失常或心脏功能不全。

2. 损害肾脏

酒精在消化道被吸收后，90%以上被肝脏的醇脱氢酶氧化为乙醛，再经醛脱氢氧化酶氧化为乙酸，最后乙酸在一定条件下分解成二氧化碳和水，并经肾脏排出体外。这个化学变化过程需4~6小时才能完成，即喝醉了酒要经过4~6小时，才能醒酒恢复健康。酒后饮浓茶，由于浓茶中的茶碱迅速地通过肾脏，产生利尿作用，促使尚未氧化的乙醛过早地强行进入肾脏，而乙醛对肾脏有较强的刺激性，从而对肾功能造成损害，影响身体健康。

浓茶解酒的方法尽管流行，但它是错误的，应取消。

四、肉、蛋类食物与健康禁忌33种

按照中医的观点，肉类食物大都具有补五脏、益气力、填脑髓、坚筋骨、利四体之功能。但当身体出现某种疾病时，进食肉类不当，反会损身害体，故需忌口。

肉类：尿路结石，肾功能减退者忌食。

鸡肉：肛门疾病者忌食。

鸡头：疮、疔、疖、肿各种皮肤病者忌。

鸡汤：高胆固醇血症、高血压、急性肾炎，急性肾功能不全，尿毒症、胃溃疡、胃酸过多、胃出血史、胆囊炎、胆结石、小儿腹泻和尿路结石者忌食。

鸭：癌症（脾虚型）病人忌。

鹅：支气管哮喘、胰腺炎、癫痫和癌症（阴虚型）病人，以及各种皮肤病者忌。

猪肉：癌症（脾虚型）、肝-脑综合症者忌。

猪肉汤：胰腺炎、胃及十二指肠溃疡、糖尿病、尿路结石者忌。

肥肉：肝病、痛风、胆囊炎、胆石症、胰腺炎、高血压、冠心病、高脂血症、动脉硬化、脂溢性皮炎、关节炎、糖尿病以及癌症（湿热型）病人忌食。

猪头肉：疮、疔、疖、肿及各种皮肤病者忌。

牛肉：红斑狼疮病人忌食。

羊肉：支气管哮喘、胰腺炎、癫痫、癌症（阴虚型）、肝-脑综合症者忌。

羊头肉：疮、疔、疖、肿及各种皮肤病者忌。

动物血：肝-脑综合症者忌。

动物脑髓：胆囊炎、胆石症、糖尿病、冠心病及尿路结石者忌。

动物头：咳嗽、气喘病人忌。

动物内脏：动脉硬化、高脂血症、高血压、冠心病及尿路结石者忌。

肚：糖尿病病人忌。

肝：胆囊炎、胆石症、冠心病及肝-脑综合症者忌。

腰：胆囊炎、胆石症、冠心病及糖尿病者忌。

熊掌：癌症（阴虚型）病人忌。

蛋类：肾功能减退、尿路结石及各种皮肤病者忌。

鸡蛋：发烧及严重肝硬化和各种皮肤病者忌。

蛋黄：胆囊炎、胆石症、冠心病、糖尿病、高脂血症及高血压者忌。