



NAOXUEGUAN BING

脑血管病

WEN YU DA

问与答

张子诚 主编



合肥工业大学出版社
HEFEI UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS



脑血管病

问·答

陈子建·主编



中国中医药出版社

脑血管病问与答

主 编 张子诚

编 者 (排名不分先后)

仝德章 薛庆华 张 诚

王为强 唐永亮 张向农

宇 辉 张 雷 苏东升

钟 平

合肥工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

脑血管病问与答/张子诚主编. —合肥: 合肥工业大学出版社, 2012. 8

ISBN 978-7-5650-0841-2

I. ①脑… II. ①张… III. ①脑血管疾病—防治—问题解答

IV. ①R743-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 180576 号

脑血管病问与答

张子诚 主编

责任编辑 朱移山

出 版	合肥工业大学出版社	版 次	2012 年 8 月第 1 版
地 址	合肥市屯溪路 193 号	印 次	2012 年 8 月第 1 次印刷
邮 编	230009	开 本	889 毫米×1194 毫米 1/32
电 话	总编室: 0551—2903038	印 张	5
	发行部: 0551—2903198	字 数	92 千字
网 址	www. hfutpress. com. cn	印 刷	中国科学技术大学印刷厂
E-mail	hfutpress@163. com	发 行	全国新华书店

ISBN 978-7-5650-0841-2

定价: 25.00 元

如果有影响阅读的印装质量问题, 请与出版社发行部联系调换。

前 言

脑血管病是严重威胁人类健康和生命的常见病和多发病，是我国导致死亡的三大主要疾病之一。近年来随着人类平均寿命的延长，脑血管病有发病率上升和发病低龄化的趋势，因此对脑血管病的防治一直是卫生行政部门及医学界共同关心和研究的问题。据最近我国有关调查结果推算，全国有过亿高血压患者，每年脑卒中发病人数约 200 万之众，有近百万患者死于脑卒中；发病后幸存者中多数患者遗留有不同程度的后遗症，部分患者丧失劳动能力，生活不能自理，不但使患者承受极大的痛苦，也给家庭和社会带来沉重的负担。因此预防和治疗脑血管疾病不仅受到了医学界的高度重视，同时也引起了社会的关注。

我国早在上世纪 50 年代就开始对脑血管病进行大规模的普查和群防群治工作。国内对 20 个防治区调查发现，其中防治 10 年以上的地区，其脑卒中的发病率和病死率降低 50% 左右，防治效果极其显著。因而大力开展群众性防治工作，对降低脑血管病的发病率和病死率有着积极的作用。为了提



高防治脑血管病的水平，进行科普性教育，作者采用一问一答的形式，编写了这本《脑血管病问与答》。

本书内容深入浅出，既有关于脑血管病的解剖、生理病理和检查方面的基础知识，又有脑血管病的概念症状、诊断与治疗等临床方面的介绍；不但有防治的基础知识，而且介绍了近年来关于脑血管病的新的观点、新的疗法以及作者的临床体会。关于治疗方面，书中讲述了药物治疗、物理治疗、饮食治疗以及康复护理，并介绍了祖国医学有关中风的部分知识，还介绍了在家庭中易于学习和掌握的按摩和饮食等疗法。

参与本书编写的作者皆为具有神经内科专业基础理论知识和较丰富的实践经验、长期工作在临床第一线、并热衷于医学科普工作的医师及年富力强的研究生。本书的选题以实用为主，不但能让患者以及家属了解脑血管病的基础知识，而且能让读者掌握脑血管病的防治知识。本书对基层医务人员也有指导作用。

由于参编知识水平有限，平时工作繁忙，编写时间仓促，又加之医疗事业的发展迅猛，本书涉及的内容难免有不足或不当之处，恳请广大同道和读者批评指正。

编者

2012年6月

目 录

【基础篇】

1. 什么是脑血管病? (001)
2. 为什么说脑血管病是常见病? (001)
3. 脑血管病有哪些类型? (002)
4. 何谓中风? (003)
5. 中风是如何分证型的? (004)
6. 人脑是由哪几部分组成的? (004)
7. 为什么一侧大脑的病变会导致对侧的
 上、下肢无力和感觉异常? (006)
8. 脑的血液循环是如何进行的? (006)
9. 什么是脑基底动脉环? (008)
10. 脑血管是受什么神经调节? (008)
11. 人脑每天需要供给多少血液? (009)
12. 什么是血脑屏障? 其作用是什么? (010)
13. 什么叫静脉窦? 其功能主要是什么? (011)
14. 脑血管病会遗传吗? (012)
15. 脑血管病前循环障碍的主要临床表现



- 有哪些? (012)
16. 脑血管病后循环障碍的主要临床表现
- 有哪些? (013)
17. 头痛是脑血管病的先兆吗? (013)
18. 头昏与脑血管病有何关系? (014)
19. 手足麻木是脑血管病发作的先兆吗? (015)
20. 血压的高低与脑卒中有何关系? (016)
21. 吸烟与脑血管病发生有关吗? (016)
22. 饮酒能预防脑血管病吗? (017)
23. 情绪变化与脑血管病发生有关系吗? (018)
24. 昏迷与脑血管病有关吗? (019)
25. 脑疝是怎么回事? (019)
26. 脑血管病能引起抽风吗? (021)
27. 癫痫发作后导致的一侧肢体瘫痪是
- 脑血管病吗? (021)
28. 什么是去大脑强直? (022)
29. 什么是去皮质综合征? (022)
30. 什么是球麻痹? (023)
31. 什么是古斯特曼 (Gerstmann) 氏
- 综合征? (024)
32. 什么叫失语? 常有哪些类型? (025)
33. 什么是闭锁综合征? (026)
34. 什么是三偏综合征? (026)
35. 什么是丘脑综合征? (027)
36. 什么叫核间性眼肌麻痹? (028)
37. 什么是延髓背外侧综合征? (029)

38. 什么是橄榄体前部综合征?	(029)
39. 什么是橄榄体后部综合征?	(029)
40. 什么是桥脑基底内侧 (Foville)	
综合征?	(030)
41. 什么是桥脑基底外侧综合征?	(030)
42. 什么是桥脑盖部综合征?	(030)
43. 什么是大脑脚综合征?	(031)
44. 什么是动眼神经与锥体外系交叉	
综合征?	(031)
45. 什么是红核区病变综合征?	(031)
46. 什么是基底动脉尖综合征?	(032)
47. 急性脑卒中后常见那些内脏综合征?	(033)
48. 脑血管病时为什么出现不自主运动?	(035)
49. 对脑血管病病人应先做哪些检查?	(036)
50. 多普勒超声对诊断脑血管病有何用途? ...	(036)
51. 患脑血管病时还要做腰穿吗?	(037)
52. 腰穿检查对人体有危害吗?	(037)
53. 脑电图对诊断脑血管病有什么帮助吗? ...	(038)
54. 急性脑血管病做哪些影像学检查?	(038)
55. 颅脑 CT 与颅脑 MRI 检查相比, 哪一种	
对诊断脑血管病用处大?	(039)
56. 磁共振血管成像对脑血管病诊断	
有何帮助?	(039)
57. 什么是 DSA? 对脑血管病诊断有何	
作用?	(040)
58. 同位素检查对脑血管病诊断有何意义? ...	(041)



59. 患脑血管病时为什么要重点检查血脂和血糖? (042)
60. 为什么老年人易患脑血管病? (042)
61. 中青年会发生脑血管病吗? (043)
62. “中风预报”对脑卒中的发病有预报作用吗? (043)
63. 如何自我预防脑血管病? (044)
64. 患脑血管病时如何应急处理? (045)

【临 床 篇】

65. 什么是短暂性脑缺血发作? 短暂性脑缺血发作有哪些特点? (047)
66. 短暂性脑缺血发作危险因素和发病机制是什么? (047)
67. 短暂性脑缺血发作有哪些临床表现? 如何诊断? (048)
68. 短暂性脑缺血发作会引起严重后果吗? 为什么临床需重视短暂性脑缺血发作的诊治? (050)
69. 短暂性脑缺血发作如何防治? (051)
70. 何谓脑梗死? (053)
71. 脑梗死、脑血栓形成、脑栓塞是一回事吗? (053)
72. 脑梗死的常见类型有哪些? (054)
73. 什么是腔隙性脑梗死? (054)

74. 腔隙性脑梗死好发于哪个部位?
腔隙性脑梗死的病灶有多大? (055)
75. 腔隙性脑梗死病因和发病机制及
病理改变是什么? (055)
76. 腔隙性脑梗死的临床表现有哪些? (056)
77. 如何治疗腔隙性脑梗死? (057)
78. 什么是动脉粥样硬化性脑梗死? (058)
79. 动脉粥样硬化性脑梗死的病因和
发病机制是什么? (058)
80. 动脉粥样硬化性脑梗死的病理和
病理生理改变是什么? (060)
81. 动脉粥样硬化性脑梗死的有哪些
临床类型? (061)
82. 动脉粥样硬化性脑梗死主要临床表现
是什么? (063)
83. 为什么动脉粥样硬化性脑梗死会出血? ... (066)
84. 动脉粥样硬化性脑梗死的病人的颅脑
CT 会正常吗? (067)
85. 为什么颅脑 CT 发现梗死灶而无神经
系统的体征? (067)
86. 动脉粥样硬化性脑梗死的治疗原则
是什么? (068)
87. 如何防治动脉粥样硬化性脑梗死的
复发? (069)
88. 为什么动脉粥样硬化性脑梗死的患者
在治疗过程中症状会加重? (072)



89. 脑栓塞是怎么回事? (073)
90. 脑栓塞的危险因素有哪些? (074)
91. 脑栓塞和动脉硬化性脑梗死有何不同? ... (074)
92. 脑栓塞的病因和发病机制是什么? (074)
93. 脑栓塞的病理改变如何? (074)
94. 脑栓塞的临床表现有哪些? (075)
95. 脑栓塞诊断依据是什么? (076)
96. 脑栓塞的治疗原则是什么? (076)
97. 脑栓塞会复发吗? 如何预防? (077)
98. 什么是分水岭脑梗死? (077)
99. 分水岭脑梗死的病因和发病机制
 是什么? (077)
100. 分水岭脑梗死的病理改变是什么? (078)
101. 分水岭梗死在影像学是如何分型的? (078)
102. 分水岭梗死的临床表现是什么? (078)
103. 分水岭脑梗死的治疗和预后如何? (079)
104. 什么是脑出血? (079)
105. 引起脑出血的病因是什么? (079)
106. 脑出血诱发因素有哪些? (080)
107. 脑出血是怎样发生的? (081)
108. 脑出血的病理基础有哪些? (081)
109. 高血压动脉硬化性脑出血的病理改变
 如何? (082)
110. 脑出血常发生在哪些部位? (082)
111. 脑出血常见的症状体征有哪些? (083)
112. 青年人也会发生脑出血吗? 其发病的

原因是什么?	(085)
113. 脑疝为什么是脑出血的危险征兆?	
如何救治?	(086)
114. 哪些检查对脑出血的诊断有帮助?	(086)
115. 颅脑 CT 和 MRI 对诊断脑出血哪个	
更好?	(087)
116. 为什么脑出血病人需要做脑血管	
造影检查?	(088)
117. 重症脑出血急性期为什么有胃肠道	
出血?	(088)
118. 脑出血急性期的治疗原则是什么?	(089)
119. 脑出血患者出现昏迷时为什么要插鼻	
饲管和定时翻身?	(090)
120. 脑出血的急性期和恢复期是怎么	
划分的?	(091)
121. 为什么有的脑出血患者不留后遗症,	
有的则有严重的后遗症?	(091)
122. 脑出血后什么时间可以针灸或按摩? ...	(092)
123. 脑出血患者在家中康复应注意什么? ...	(092)
124. 怎样预防脑出血的复发?	(093)
125. 什么是蛛网膜下腔出血?	(094)
126. 原发性蛛网膜下腔出血的病因有哪些? ...	(095)
127. 蛛网膜下腔出血临床表现有哪些?	(095)
128. 蛛网膜下腔出血的病理改变是什么?	(096)
129. 如何诊断蛛网膜下腔出血?	(096)
130. 脑脊液检查是诊断蛛网膜下腔出血	



- 的金标准吗? (097)
131. 蛛网膜下腔出血与脑出血有什么区别? ... (097)
132. 蛛网膜下腔出血的患者应该
注意什么? (098)
133. 蛛网膜下腔出血有哪些并发症? (098)
134. 蛛网膜下腔出血患者必须做腰穿吗? (099)
135. 颅内动脉瘤有什么特点? (100)
136. 颅内动脉瘤的病因和发病机制是什么? ... (100)
137. 颅内动脉瘤的临床表现是什么? (101)
138. 颅内动脉瘤有什么病理改变? (101)
139. 蛛网膜下腔出血做 DSA 检查
什么时间较佳? (102)
140. 颅内动脉瘤的外科治疗有哪些? (103)
141. 蛛网膜下腔出血的介入治疗是如何
进行的? (103)
142. 脑血管会发炎吗? (103)
143. 脑动脉炎的病因是什么? (104)
144. 脑动脉炎是如何分类的? (104)
145. 脑动脉炎的治疗有哪些? (104)
146. 脑动脉盗血综合征是怎么回事? (105)
147. 脑动脉盗血综合征有哪些类型? (105)
148. 脑动脉盗血综合征有哪些体征,
如何诊断? (106)
149. 如何治疗脑动脉盗血综合征? (106)
150. 何谓慢性脑供血不足? (106)
151. 慢性脑供血不足有哪些类型? (108)

152. 如何诊断慢性脑供血不足? (108)
153. 怎样治疗慢性脑供血不足? (108)
154. 脑血管病会发生痴呆吗? (109)
155. 哪些类型的脑血管病会发生痴呆? (109)
156. 脑血管病引起的痴呆的特点是什么? ... (110)
157. 如何诊断血管性痴呆? (110)
158. 血管性痴呆经治疗后会好转吗? (111)
159. 高血压脑病是怎么回事? (111)
160. 如何防治高血压脑病? (112)
161. 皮层下动脉硬化性脑病是怎么回事? ... (113)
162. 脑血管病会自然恢复吗? (113)
163. 改善脑循环的药物有哪些? (114)
164. 性生活与脑血管病有何关系? (114)
165. 什么是肩手综合征? (115)
166. 肩手综合征如何治疗? (115)
167. 脑血管病继发癫痫怎么办? (115)

【康复护理篇】

168. 合并糖尿病的脑血管病患者如何康复? ... (117)
169. 患脑血管病时如何选用物理疗法? (117)
170. 体育疗法对脑卒中有何防治作用? ... (118)
171. 脑血管病的急性期、康复期和后遗症
 期是怎样划分的? (119)
172. 脑血管病康复期有哪些内容? (120)
173. 怎样做好脑血管病人的家庭康复? (121)



174. 脑血管病康复专业人员组成及康复
病房是如何组成的? (122)
175. 康复前应对患者做哪些准备工作? (122)
176. 如何评定急性脑血管病的功能障碍? ... (123)
177. 急性脑血管病的康复原则是什么? ... (124)
178. 脑血管病的急性期 (早期卧床期)
运动功能如何康复? (125)
179. 脑血管病的恢复期运动功能如何康复? ... (126)
180. 脑血管病导致的感覺障碍如何康复? (126)
181. 脑血管病出现肢体痉挛如何康复? (127)
182. 脑血管病导致的失语症如何康复? (128)
183. 脑血管病继发的吞咽障碍如何康复? ... (128)
184. 脑血管病后出现泌尿功能障碍如何
康复? (129)
185. 如何防治脑血管病后的肩关节半脱位? ... (129)
186. 长期卧床病人应该注意什么? (130)
187. 脑血管病在急性期的常规护理有哪些? ... (131)
188. 如何护理脑血管病致偏瘫的患者? (132)
189. 出现了四肢瘫痪, 如何护理? (132)
190. 脑血管病合并球麻痹, 如何护理? (133)
191. 褥疮如何预防及护理? (133)
192. 脑血管病后继发癫痫怎么办? (134)
193. 如何护理脑血管病伴精神障碍的患者? ... (135)
194. 针灸对脑血管病有哪些治疗作用? ... (135)
195. 如何用中医中药治疗脑血管病? (136)
196. 气功对脑卒中起什么作用? (136)

【全身性疾病与脑血管疾病】

197. 高血压患者的脑血管病的发生率高吗? ... (138)
198. 有心脏病的患者会发生脑血管疾病吗? ... (138)
199. 肾脏疾病与脑血管病有关系吗? (139)
200. 糖尿病导致脑血管疾病的原因是什么?
有何特点? (140)
201. 什么是结缔组织病? 与脑血管疾病
有关吗? (140)
202. 血液病并发的脑血管疾病有哪些类型? ... (141)
203. 一氧化碳中毒会出现脑血管疾病吗? ... (141)
204. 感染梅毒会导致脑血管病吗? (142)
205. 垂体瘤卒中是怎么回事? (143)
206. 妊娠期为什么会发生脑血管病? (143)