

李代广◎编著



1500

新奇  妙招

现代生活完全手册，你生活中的得力助手，轻松帮你解决居家难题，让你的生活更美好、更快乐！



化学工业出版社

李代广◎编著



1500

新奇特生活小妙招



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

1500个新奇特生活小妙招/李代广编著. —北京:
化学工业出版社, 2012.5

ISBN 978-7-122-13792-0

I. 1… II. 李… III. 生活-知识 IV. TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第046474号

责任编辑: 戴燕红
责任校对: 宋 夏

装帧设计: 张 辉

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 北京画中画印刷有限公司
880mm×1230mm 1/32 印张12 字数298千字
2012年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80元

版权所有 违者必究

1500 新奇特生活小妙招

前 言

俗话说：开门七件事，柴米油盐酱醋茶，这就是生活。在生活中我们会遇到各种各样的问题，毋庸讳言，谁都不能置身事外，每个人都需要提高生活技能，积累生活经验，特别是积累解决生活问题的奇特办法，这些很奇妙的办法，就是生活小妙招。

生活小妙招是人们长期生活经验的积累，也是人们生活智慧的结晶，来自于生活实践，应用于生活实践。这些生活小妙招具有一定的指导意义，学会和掌握生活小妙招，可以为我们的生活带来便利，节省宝贵的时间，少耗费精力，提高生活质量，使我们感到生活的美好。

聚沙成塔，集腋成裘，作者经过平时点滴的积累，以及广泛的搜集与筛选，终于挑选出1500个生活小妙招，经过精心编辑加工之后，奉献给广大读者。全书划分为清洗加工篇、烹饪篇、购物篇、储藏保鲜篇、自我防护篇、收藏篇、理财篇、休闲篇、社交篇、美容篇、服饰篇、清洁篇、废物利用篇、手机电脑汽车篇、综合篇等十五篇。

涉及饮食、着装、美容、收藏、理财、家居、节能、旅游、休闲等生活的方方面面，详尽地介绍了现代家庭生活中所涉及的各种生活小妙招，涉及面广，针对性强，可以现用现查。饮

1500 新奇特生活小妙招

食方面的小妙招，让你吃得更好、更科学；着装方面的小妙招，让你穿出形象风度；美容方面的小妙招，让你进一步提升个人魅力；收藏方面的小妙招，可以丰富你的精神生活；理财方面的小妙招，让你的财富很快增长；家居方面的小妙招，为你美化生活环境，为你增添生活情趣……

本书信息量丰富，体例简明，文字叙述浅显易懂，是普通家庭必备手册，读者可以利用空暇时间随时翻阅。

受学识和时间所限，本书存在一些不足，恳请读者批评指正。

编者

2011年10月于北京

1500 新奇特生活小妙招

目 录

NO.1 清洗加工篇

- | | | | |
|------------------|-----|---------------------|-----|
| 0001. 切黏食物不粘刀小妙招 | 003 | 0019. 腌渍茄子保持色泽艳丽小妙招 | 006 |
| 0002. 切肥肉防滑小妙招 | 003 | 0020. 切西瓜小妙招 | 006 |
| 0003. 切鱼肉不碎小妙招 | 003 | 0021. 海带变软小妙招 | 006 |
| 0004. 羊肉丝快熟小妙招 | 003 | 0022. “水打馅”小妙招 | 007 |
| 0005. 切牛肉小妙招 | 003 | 0023. 使素馅“抱团”小妙招 | 007 |
| 0006. 切大面包小妙招 | 003 | 0024. 使素馅增香小妙招 | 007 |
| 0007. 切蛋糕不粘刀小妙招 | 004 | 0025. 白菜不挤水入馅小妙招 | 007 |
| 0008. 切松花蛋小妙招 | 004 | 0026. 制肉馅小妙招 | 007 |
| 0009. 泡发木耳小妙招 | 004 | 0027. 斩肉末不粘刀小妙招 | 008 |
| 0010. 洗木耳小妙招 | 004 | 0028. 丸子松肉配料小妙招 | 008 |
| 0011. 清洗蘑菇小妙招 | 004 | 0029. 去除蔬菜残余农药小妙招 | 008 |
| 0012. 泡干蘑菇小妙招 | 005 | 0030. 去除牛蒡皮小妙招 | 008 |
| 0013. 快速泡干货小妙招 | 005 | 0031. 山药防滑小妙招 | 008 |
| 0014. 泡百合小妙招 | 005 | 0032. 去除芝麻皮小妙招 | 008 |
| 0015. 泡发猴头菇小妙招 | 005 | 0033. 切圆条状蔬菜防滚动小妙招 | 008 |
| 0016. 浸泡海蜇皮小妙招 | 005 | 0034. 切火龙果小妙招 | 009 |
| 0017. 浸泡海蜇丝小妙招 | 006 | | |
| 0018. 发鱿鱼小妙招 | 006 | | |

1500 新奇特生活小妙招

- | | | | |
|-------------------|-----|-------------------|-----|
| 0035. 洗葡萄小妙招 | 009 | 0058. 使鸡肉自动脱骨小妙招 | 013 |
| 0036. 洗苹果小妙招 | 009 | 0059. 使禽血加快凝固小妙招 | 013 |
| 0037. 除去桃毛小妙招 | 009 | 0060. 宰家禽拔毛小妙招 | 013 |
| 0038. 清洗蔬菜水果小妙招 | 009 | 0061. 去除鸡的膻味小妙招 | 013 |
| 0039. 刷洗蔬菜根茎小妙招 | 010 | 0062. 清除猪皮细毛小妙招 | 013 |
| 0040. 清除菜叶小虫小妙招 | 010 | 0063. 猪蹄去毛小妙招 | 014 |
| 0041. 快速剥桃子皮小妙招 | 010 | 0064. 猪腰去异味小妙招 | 014 |
| 0042. 剥橙皮小妙招 | 010 | 0065. 清洗猪大肠小妙招 | 014 |
| 0043. 去西红柿皮小妙招 | 010 | 0066. 洗猪肺小妙招 | 014 |
| 0044. 剥红枣皮小妙招 | 010 | 0067. 洗猪心小妙招 | 015 |
| 0045. 剥柚子皮小妙招 | 010 | 0068. 洗猪脑小妙招 | 015 |
| 0046. 剥栗子皮小妙招 | 011 | 0069. 去除猪大肠的臭味小妙招 | 015 |
| 0047. 剥核桃小妙招 | 011 | 0070. 去除猪肝猪心秽味小妙招 | 015 |
| 0048. 去山楂核小妙招 | 011 | 0071. 去除猪肺腥味小妙 | 015 |
| 0049. 去枣核小妙招 | 012 | 0072. 清洗猪肚小妙招 | 016 |
| 0050. 剥荔枝小妙招 | 012 | 0073. 去除牛肝异味小妙招 | 016 |
| 0051. 剥莲子皮小妙招 | 012 | 0074. 清洗猪板油小妙招 | 016 |
| 0052. 剥黑枣皮小妙招 | 012 | 0075. 防止猪肝汁流出小妙招 | 016 |
| 0053. 取梨汁小妙招 | 012 | 0076. 清洗咸肉小妙招 | 016 |
| 0054. 杀鸡小妙招 | 012 | 0077. 泡发蹄筋小妙招 | 016 |
| 0055. 去除鸭腥味小妙招 | 012 | 0078. 洗肉小妙招 | 017 |
| 0056. 去除鸡蛋异味小妙招 | 013 | 0079. 留住冻肉营养小妙招 | 017 |
| 0057. 杀鸭防止烫破鸭皮小妙招 | 013 | 0080. 肉类解冻小妙招 | 017 |

1500 新奇特生活小妙招

- | | | | |
|-------------------|-----|---------------------------|-----|
| 0081. 清洗螺蚌小妙招 | 017 | 0104. 冻肉回鲜小妙招 | 021 |
| 0082. 清洗泥鳅小妙招 | 017 | 0105. 清洗肉类和海鲜并使
其松软小妙招 | 021 |
| 0083. 去除甲鱼腥味小妙招 | 017 | 0106. 切出波浪状皮冻小妙招 | 021 |
| 0084. 清洗贝类小妙招 | 017 | 0107. 打鸡蛋小妙招 | 022 |
| 0085. 洗鳖肉小妙招 | 018 | 0108. 分离蛋清蛋黄小妙招 | 022 |
| 0086. 清洗黄鱼小妙招 | 018 | 0109. 去除松花蛋壳小妙招 | 022 |
| 0087. 洗虾小妙招 | 018 | 0110. 快速腌蛋小妙招 | 022 |
| 0088. 去虾沙线小妙招 | 018 | 0111. 山药去皮小妙招 | 022 |
| 0089. 清洗墨鱼小妙招 | 018 | 0112. 剥土豆皮小妙招 | 022 |
| 0090. 清洗银鱼小妙招 | 018 | 0113. 淡化苦瓜味小妙招 | 022 |
| 0091. 宰杀黄鳝小妙招 | 019 | 0114. 削莴笋皮小妙招 | 023 |
| 0092. 清洗宰杀后的活鱼小妙招 | 019 | 0115. 削土豆皮小妙招 | 023 |
| 0093. 切鱼防打滑小妙招 | 019 | 0116. 剥蚕豆壳小妙招 | 023 |
| 0094. 刮鱼鳞小妙招 | 019 | 0117. 煮豆小妙招 | 023 |
| 0095. 去除鱼酸筋小妙招 | 020 | 0118. 剥玉米粒小妙招 | 023 |
| 0096. 鳝鱼去骨小妙招 | 020 | 0119. 制作泡菜小妙招 | 023 |
| 0097. 剥鱿鱼皮小妙招 | 020 | 0120. 去除豆腐干豆腥味小妙招 | 023 |
| 0098. 去除河鱼泥土腥味小妙招 | 020 | 0121. 削生姜皮小妙招 | 024 |
| 0099. 去除鱼胆苦味小妙招 | 020 | 0122. 去除竹笋涩味小妙招 | 024 |
| 0100. 冻鱼快速解冻小妙招 | 021 | 0123. 清除蘑菇表面泥沙小妙招 | 024 |
| 0101. 去除蛤蜊腹内泥沙小妙招 | 021 | 0124. 做三明治小妙招 | 024 |
| 0102. 剥虾皮小妙招 | 021 | | |
| 0103. 虾蟹取肉小窍门 | 021 | | |

1500 新奇特生活小妙招

NO.2 烹饪篇

- | | | | |
|------------------------|-----|-------------------|-----|
| 0125. 炒肉片鲜嫩小妙招 | 027 | 0144. 烹制排骨除腥味小妙招 | 029 |
| 0126. 煮肉小妙招 | 027 | 0145. 煮咸肉消除异味小妙招 | 029 |
| 0127. 炖牛肉易烂小妙招 | 027 | 0146. 煮咸肉去除辛辣味小妙招 | 029 |
| 0128. 炒老牛肉细嫩小妙招 | 027 | 0147. 烤肉防焦小妙招 | 029 |
| 0129. 炖咸牛肉不萎缩小妙招 | 027 | 0148. 焖牛肉异香扑鼻小妙招 | 030 |
| 0130. 煮骨棒防止骨髓流失
小妙招 | 027 | 0149. 滑炒肉片鲜嫩味美小妙招 | 030 |
| 0131. 炒腰花增香小妙招 | 027 | 0150. 做丸子软嫩小妙招 | 030 |
| 0132. 烹调咖喱牛肉小妙招 | 027 | 0151. 炒肉丝松软可口小妙招 | 030 |
| 0133. 炖猪肉易熟小妙招 | 028 | 0152. 煮火腿速熟小妙招 | 030 |
| 0134. 让猪肚加厚小妙招 | 028 | 0153. 红烧羊肉去膻味小妙招 | 030 |
| 0135. 肥肉减腻小妙招 | 028 | 0154. 煮羊肉除膻味小妙招 | 030 |
| 0136. 做酥炸豆沙饺小妙招 | 028 | 0155. 炖鸡肉易熟小妙招 | 031 |
| 0137. 做走油肉小妙招 | 028 | 0156. 使清蒸鸡鲜香可口小妙招 | 031 |
| 0138. 辨别蒸锅内食物熟否
小妙招 | 028 | 0157. 炖老鸡易烂小妙招 | 031 |
| 0139. 炸猪排不收缩小妙招 | 028 | 0158. 炸鸡肉酥脆小妙招 | 031 |
| 0140. 红烧牛肉味道鲜美小妙招 | 029 | 0159. 炸鸡味美色佳小妙招 | 031 |
| 0141. 红烧肉肥而不腻小妙招 | 029 | 0160. 煮老鸭易熟小妙招 | 031 |
| 0142. 炖羊肉易烂小妙招 | 029 | 0161. 烧鸭子味道美小妙招 | 031 |
| 0143. 煮火腿易烂小妙招 | 029 | 0162. 烘烤鸡鸭小妙招 | 032 |
| | | 0163. 炖鱼易熟小妙招 | 032 |
| | | 0164. 炖鱼味美小妙招 | 032 |

1500 新奇特生活小妙招

- | | | | |
|-------------------|-----|-------------------|-----|
| 0165. 炖鱼无腥味小妙招 | 032 | 0188. 煎鸡蛋不粘锅小妙招 | 035 |
| 0166. 蒸鱼味道鲜美小妙招 | 032 | 0189. 煎鸡蛋油不外溅小妙招 | 035 |
| 0167. 烧鱼不碎小妙招 | 032 | 0190. 炒鸡蛋蓬松柔软小妙招 | 036 |
| 0168. 清蒸鱼去腥味小妙招 | 032 | 0191. 煮蛋防裂小妙招 | 036 |
| 0169. 炸鱼味道奇香小妙招 | 033 | 0192. 煮裂缝蛋小妙招 | 036 |
| 0170. 做鱼鲜香不腥小妙招 | 033 | 0193. 煮蛋易去壳小妙招 | 036 |
| 0171. 使清蒸鱼鲜美小妙招 | 033 | 0194. 煎蛋卷皮小妙招 | 036 |
| 0172. 烹制鲮鱼小妙招 | 033 | 0195. 做蛋饺小妙招 | 036 |
| 0173. 煎鱼不粘锅小妙招 | 033 | 0196. 炒禽蛋味鲜美小妙招 | 037 |
| 0174. 切鱼不碎小妙招 | 033 | 0197. 切白煮蛋小妙招 | 037 |
| 0175. 使鱼刺变软小妙招 | 033 | 0198. 切熟鸡蛋小妙招(烹调) | 037 |
| 0176. 去除沙丁鱼腥臭味小妙招 | 033 | 0199. 咸鸭蛋调味小妙招 | 037 |
| 0177. 小锅做大鱼小妙招 | 034 | 0200. 腌蛋多油小妙招 | 037 |
| 0178. 炒虾仁晶莹剔透小妙招 | 034 | 0201. 鸡蛋好剥皮小妙招 | 037 |
| 0179. 炒鲜虾味美小妙招 | 034 | 0202. 蒸鸡蛋羹没蜂窝眼小妙招 | 037 |
| 0180. 蒸螃蟹防掉脚小妙招 | 034 | 0203. 去除松花蛋异味小妙招 | 038 |
| 0181. 烤肉不焦小妙招 | 034 | 0204. 切洋葱不辣眼小妙招 | 038 |
| 0182. 增加肉馅黏度小妙招 | 034 | 0205. 使菜肴香而不腻小妙招 | 038 |
| 0183. 使白灼虾味美小妙招 | 034 | 0206. 烹制蔬菜保持鲜绿色 | |
| 0184. 做芝士虾更易进味小妙招 | 035 | 小妙招 | 038 |
| 0185. 烤蛤蜊小妙招 | 035 | 0207. 炒蔬菜鲜嫩小妙招 | 038 |
| 0186. 煎荷包蛋黄嫩小妙招 | 035 | 0208. 炸青椒防油爆小妙招 | 038 |
| 0187. 做荷包蛋不散小妙招 | 035 | 0209. 炒菜减少辣味小妙招 | 038 |

1500 新奇特生活小妙招

- | | | | |
|---------------------------|-----|-------------------|-----|
| 0210. 炒菜省油小妙招 | 038 | 0230. 沙拉味道鲜美小妙招 | 041 |
| 0211. 炒苦瓜减少苦味小妙招 | 039 | 0231. 炒洋葱脆嫩可口小妙招 | 041 |
| 0212. 煮海带易烂小妙招 | 039 | 0232. 炒洋葱不易炒焦小妙招 | 041 |
| 0213. 煮笋易熟小妙招 | 039 | 0233. 熬制拔丝糖汁小妙招 | 041 |
| 0214. 使笋煮后不缩小小妙招 | 039 | 0234. 炒洋葱柔软小妙招 | 041 |
| 0215. 烧豆腐味美小妙招 | 039 | 0235. 去除豆制品豆腥味小妙招 | 042 |
| 0216. 炒茄子颜色不变黑小妙招 | 039 | 0236. 炒菠菜去涩味小妙招 | 042 |
| 0217. 炒土豆味美小妙招 | 039 | 0237. 炒茄子肉质白嫩小妙招 | 042 |
| 0218. 炒黄豆芽去腥味小妙招 | 039 | 0238. 炒茄子省油小妙招 | 042 |
| 0219. 炒蒜薹小妙招 | 040 | 0239. 剩菜翻新小妙招 | 042 |
| 0220. 使糖醋菜肴酸甜适度
小妙招 | 040 | 0240. 使菜梗易熟小妙招 | 043 |
| 0221. 避免糖醋菜肴“外甜
里淡”小妙招 | 040 | 0241. 蔬菜榨汁保存营养小妙招 | 043 |
| 0222. 防止炒藕丝变黑小妙招 | 040 | 0242. 黄瓜渣利用小妙招 | 043 |
| 0223. 清除豆腐泔水味小妙招 | 040 | 0243. 烹饪土豆熟烂小妙招 | 043 |
| 0224. 焯豆腐小妙招 | 040 | 0244. 炒藕不变色小妙招 | 043 |
| 0225. 防止煮豆腐变硬小妙招 | 040 | 0245. 炸辣椒油小妙招 | 043 |
| 0226. 油炸花生米酥脆小妙招 | 040 | 0246. 煮老玉米小妙招 | 044 |
| 0227. 剥蒜小妙招 | 041 | 0247. 玉米速熟小妙招 | 044 |
| 0228. 受潮软化的饼干复原
小妙招 | 041 | 0248. 使糖拌西红柿增甜小妙招 | 044 |
| 0229. 炒青菜脆嫩小妙招 | 041 | 0249. 蔬菜黄叶返绿小妙招 | 044 |
| | | 0250. 处理腌渍小菜过味小妙招 | 044 |
| | | 0251. 洋葱摆盘小妙招 | 044 |
| | | 0252. 咸汤变淡小妙招 | 044 |

1500 新奇特生活小妙招

- | | | | |
|------------------------|-----|------------------|-----|
| 0253. 煮汤减少酸味小妙招 | 045 | 0273. 防止牛奶溢锅小妙招 | 048 |
| 0254. 防止菜汤溢锅小妙招 | 045 | 0274. 烙饼香脆小妙招 | 048 |
| 0255. 除去汤油腻小妙招 | 045 | 0275. 和饺子面小妙招 | 048 |
| 0256. 煮骨头汤小妙招 | 045 | 0276. 煮饺子不粘连小妙招 | 048 |
| 0257. 煮肉汤味道鲜美小妙招 | 045 | 0277. 煮水饺水不外溢小妙招 | 049 |
| 0258. 使焖饭好吃小妙招 | 045 | 0278. 煮面条不粘连小妙招 | 049 |
| 0259. 煮陈米饭小妙招 | 046 | 0279. 煮面条不烂糊小妙招 | 049 |
| 0260. 煮粳米小妙招 | 046 | 0280. 快速煮面条小妙招 | 049 |
| 0261. 消除剩饭异味小妙招 | 046 | 0281. 让面条散开小妙招 | 049 |
| 0262. 炒饭美味小妙招 | 046 | 0282. 快速发面小妙招 | 049 |
| 0263. 一锅同时煮出软硬不同的米饭小妙招 | 046 | 0283. 炸馒头片省油小妙招 | 050 |
| 0264. 饭烧糊去糊味小妙招 | 047 | 0284. 吃干硬馒头小妙招 | 050 |
| 0265. 米饭夹生快熟小妙招 | 047 | 0285. 自制面包小妙招 | 050 |
| 0266. 提高米饭营养和口味小妙招 | 047 | 0286. 防面结团小妙招 | 050 |
| 0267. 用高压锅做米饭不粘锅小妙招 | 047 | 0287. 和面不沾盆小妙招 | 050 |
| 0268. 蒸馒头洁白松软小妙招 | 047 | 0288. 煮元宵小妙招 | 050 |
| 0269. 蒸馒头清香小妙招 | 047 | 0289. 炸元宵防爆裂小妙招 | 051 |
| 0270. 黄馒头变白小妙招 | 048 | 0290. 炸油条酥软小妙招 | 051 |
| 0271. 制作糖馅防糖外溢小妙招 | 048 | 0291. 油炸冰淇淋小妙招 | 051 |
| 0272. 去除菜籽油异味小妙招 | 048 | 0292. 油炸香蕉小妙招 | 051 |
| | | 0293. 煮豆浆小妙招 | 051 |
| | | 0294. 煎饺子小妙招 | 051 |
| | | 0295. 炸春卷小妙招 | 051 |

1500 新奇特生活小妙招

- | | | | |
|--------------------|-----|-------------------|-----|
| 0296. 泡八宝米小妙招 | 052 | 0307. 油炸食物好吃小妙招 | 053 |
| 0297. 煮绿豆易烂小妙招 | 052 | 0308. 沸油防溢小妙招 | 053 |
| 0298. 煮豆粥小妙招 | 052 | 0309. 消除油沫小妙招 | 053 |
| 0299. 熬粥防溢小妙招 | 052 | 0310. 解酱油小妙招 | 054 |
| 0300. 电饭煲煮饭防外溢小妙招 | 052 | 0311. 除酸小妙招 | 054 |
| 0301. 快速煮粥小妙招 | 052 | 0312. 防止素饺馅出水小妙招 | 054 |
| 0302. 煮鲜玉米香甜小妙招 | 053 | 0313. 吃烧烤解毒小妙招 | 054 |
| 0303. 制作烧烤酱小妙招 | 053 | 0314. 微波炉热菜不烫手小妙招 | 054 |
| 0304. 做水果沙拉奶香浓郁小妙招 | 053 | 0315. 厨房应急小妙招 | 054 |
| 0305. 去除油中鱼腥味小妙招 | 053 | 0316. 灭油锅着火小妙招 | 054 |
| 0306. 油炸食物油不外溅小妙招 | 053 | 0317. 炸麻花省油小妙招 | 055 |

NO.3 购物篇

- | | | | |
|------------------------|-----|------------------|-----|
| 0318. 挑选银耳小妙招 | 059 | 0327. 鉴别母猪肉小妙招 | 060 |
| 0319. 鉴别金丝小红枣小妙招 | 059 | 0328. 挑选牛肉小妙招 | 060 |
| 0320. 选购紫菜小妙招 | 059 | 0329. 鉴别注水肉小妙招 | 061 |
| 0321. 选购平菇小妙招 | 059 | 0330. 选购虾仁小妙招 | 061 |
| 0322. 购买野生干蘑菇小妙招 | 059 | 0331. 挑选螃蟹小妙招 | 061 |
| 0323. 挑选茶叶小妙招 | 059 | 0332. 鉴别黄花鱼小妙招 | 061 |
| 0324. 鉴别粉丝小妙招 | 060 | 0333. 鉴别新鲜淡水鱼小妙招 | 061 |
| 0325. 鉴别绵羊肉和山羊肉
小妙招 | 060 | 0334. 鉴别鱿鱼小妙招 | 061 |
| 0326. 鉴别羊肉质量小妙招 | 060 | 0335. 挑选贝类小妙招 | 061 |
| | | 0336. 买到不含泥沙的贝壳 | |

1500 新奇特生活小妙招

- | | | | |
|------------------|-----|------------------|-----|
| 小妙招 | 062 | 0359. 选购山药小妙招 | 065 |
| 0337. 选购活鸡小妙招 | 062 | 0360. 识别茄子老嫩小妙招 | 065 |
| 0338. 挑选柴鸡小妙招 | 062 | 0361. 选购辣椒小妙招 | 065 |
| 0339. 测量鸡蛋新鲜度小妙招 | 062 | 0362. 选购番茄小妙招 | 066 |
| 0340. 买鸡蛋小妙招 | 062 | 0363. 挑选土豆小妙招 | 066 |
| 0341. 鉴别大米小妙招 | 062 | 0364. 识别进口橙子小妙招 | 066 |
| 0342. 鉴别大豆小妙招 | 063 | 0365. 挑选脐橙小妙招 | 066 |
| 0343. 购买黑米小妙招 | 063 | 0366. 挑选香蕉小妙招 | 066 |
| 0344. 选购芝麻小妙招 | 063 | 0367. 挑选西瓜小妙招 | 066 |
| 0345. 选购豆芽小妙招 | 063 | 0368. 鉴别荔枝小妙招 | 067 |
| 0346. 选购卷心菜小妙招 | 063 | 0369. 挑选橘子小妙招 | 067 |
| 0347. 选购花菜小妙招 | 063 | 0370. 挑选李子小妙招 | 067 |
| 0348. 选购韭菜小妙招 | 063 | 0371. 购买鲜梨小妙招 | 067 |
| 0349. 选购苋菜小妙招 | 064 | 0372. 购买椰子小妙招 | 067 |
| 0350. 选购芥菜小妙招 | 064 | 0373. 购买柚子小妙招 | 068 |
| 0351. 选购鸡毛菜小妙招 | 064 | 0374. 挑选葡萄小妙招 | 068 |
| 0352. 选购冬笋小妙招 | 064 | 0375. 挑选桃子小妙招 | 068 |
| 0353. 选购生姜小妙招 | 064 | 0376. 识别纯正花生油小妙招 | 068 |
| 0354. 选购芹菜小妙招 | 064 | 0377. 识别优质酱油小妙招 | 068 |
| 0355. 购买菠菜小妙招 | 064 | 0378. 鉴别掺假食用油小妙招 | 068 |
| 0356. 购买萝卜小妙招 | 065 | 0379. 挑选瓶装白酒小妙招 | 068 |
| 0357. 选购黄瓜小妙招 | 065 | 0380. 判断白酒度数小妙招 | 069 |
| 0358. 选购冬瓜小妙招 | 065 | 0381. 辨别色素葡萄酒小妙招 | 069 |

1500 新奇特生活小妙招

- | | | | |
|-------------------------|-----|------------------|-----|
| 0382. 辨别蜂蜜小妙招 | 069 | 0399. 挑选羽绒服小妙招 | 072 |
| 0383. 买粽子小妙招 | 069 | 0400. 识别蚕丝织品小妙招 | 072 |
| 0384. 挑选年糕小妙招 | 070 | 0401. 选购彩色毛巾小妙招 | 072 |
| 0385. 鉴别干豆腐小妙招 | 070 | 0402. 识别竹纤维毛巾小妙招 | 073 |
| 0386. 选购味精小妙招 | 070 | 0403. 买裤子确定腰围小妙招 | 073 |
| 0387. 鉴别西瓜子小妙招 | 070 | 0404. 识别手机小妙招 | 073 |
| 0388. 鉴别真假奶粉小妙招 | 070 | 0405. 购物省钱小妙招 | 073 |
| 0389. 轻松识别“伪劣食品”
小妙招 | 070 | 0406. 炖骨头汤省钱小妙招 | 074 |
| 0390. 挑选珍珠小妙招 | 071 | 0407. 防止冲动消费小妙招 | 074 |
| 0391. 鉴别香水小妙招 | 071 | 0408. 超市购食物省钱小妙招 | 074 |
| 0392. 鉴别水发货小妙招 | 071 | 0409. 购买机票省钱小妙招 | 074 |
| 0393. 识别毒塑料袋小妙招 | 071 | 0410. 购买日用品省钱小妙招 | 075 |
| 0394. 防止短斤少两小妙招 | 071 | 0411. 选购窗帘防骗小妙招 | 075 |
| 0395. 识别绿色食品小妙招 | 071 | 0412. 买房看房小妙招 | 075 |
| 0396. 买菜省钱小妙招 | 072 | 0413. 检验瓷砖质量小妙招 | 075 |
| 0397. 挑选瓷餐具小妙招 | 072 | 0414. 购买电动车小妙招 | 075 |
| 0398. 选购玻璃餐具小妙招 | 072 | 0415. 买家装建材侃价小妙招 | 075 |

NO.4 储藏保鲜篇

- | | | | |
|---------------|-----|-----------------|-----|
| 0416. 储藏香蕉小妙招 | 079 | 0419. 储藏苹果小妙招 | 079 |
| 0417. 储藏西瓜小妙招 | 079 | 0420. 防止红枣生虫小妙招 | 079 |
| 0418. 柑橘保鲜小妙招 | 079 | 0421. 储藏板栗小妙招 | 079 |

1500 新奇特生活小妙招

- | | | | |
|-------------------|-----|-----------------|-----|
| 0422. 荔枝保鲜小妙招 | 080 | 0445. 韭菜保鲜小妙招 | 084 |
| 0423. 储藏葡萄小妙招 | 080 | 0446. 储藏大葱小妙招 | 085 |
| 0424. 储存梨小妙招 | 080 | 0447. 储藏彩椒小妙招 | 085 |
| 0425. 储存香蕉皮不变黑小妙招 | 080 | 0448. 储存焯好蔬菜小妙招 | 085 |
| 0426. 削皮蔬果保鲜小妙招 | 080 | 0449. 竹笋保鲜小妙招 | 085 |
| 0427. 储藏萝卜小妙招 | 080 | 0450. 鲜花保鲜小妙招 | 085 |
| 0428. 储藏大白菜小妙招 | 081 | 0451. 储藏生姜小妙招 | 086 |
| 0429. 储藏胡萝卜小妙招 | 081 | 0452. 储藏鲜鱼小妙招 | 086 |
| 0430. 储藏香菜小妙招 | 081 | 0453. 储藏鲜虾小妙招 | 087 |
| 0431. 大蒜保鲜小妙招 | 082 | 0454. 泥鳅保鲜小妙招 | 087 |
| 0432. 储藏豆角小妙招 | 082 | 0455. 储藏海味干货小妙招 | 087 |
| 0433. 冬笋保鲜小妙招 | 082 | 0456. 螃蟹保鲜小妙招 | 087 |
| 0434. 西红柿保鲜小妙招 | 082 | 0457. 储藏干虾籽小妙招 | 088 |
| 0435. 芹菜保鲜小妙招 | 083 | 0458. 储藏海蜇小妙招 | 088 |
| 0436. 秋天储藏土豆小妙招 | 083 | 0459. 保存海蜇皮小妙招 | 088 |
| 0437. 秋天储藏大白菜小妙招 | 083 | 0460. 冻鱼不发干小妙招 | 088 |
| 0438. 存放小黄瓜小妙招 | 083 | 0461. 储藏海参小妙招 | 088 |
| 0439. 储藏洋葱头小妙招 | 083 | 0462. 海带保鲜小妙招 | 088 |
| 0440. 保存青椒小妙招 | 084 | 0463. 猪肉保鲜小妙招 | 088 |
| 0441. 存放鲜葱小妙招 | 084 | 0464. 猪肝保鲜小妙招 | 089 |
| 0442. 生菜保鲜小妙招 | 084 | 0465. 储藏香肠小妙招 | 089 |
| 0443. 储藏冬瓜小妙招 | 084 | 0466. 储藏火腿小妙招 | 089 |
| 0444. 储藏辣椒小妙招 | 084 | 0467. 储藏猪油小妙招 | 089 |

1500 新奇特生活小妙招

- | | | | |
|-------------------|-----|-------------------|-----|
| 0468. 储藏剩余肉馅小妙招 | 089 | 0490. 储存醋小妙招 | 094 |
| 0469. 肉类保鲜小妙招 | 089 | 0491. 糕点保鲜小妙招 | 094 |
| 0470. 整存零取肉馅小妙招 | 090 | 0492. 储藏盐腌食品小妙招 | 094 |
| 0471. 储藏鸡蛋小妙招 | 090 | 0493. 保存馒头小妙招 | 094 |
| 0472. 蛋黄保鲜小妙招 | 090 | 0494. 防止面食变硬小妙招 | 094 |
| 0473. 蛋白保鲜小妙招 | 090 | 0495. 米饭保鲜防馊小妙招 | 095 |
| 0474. 储藏启封奶粉小妙招 | 091 | 0496. 保存月饼小妙招 | 095 |
| 0475. 保存牛奶小妙招 | 091 | 0497. 防止月饼受潮小妙招 | 095 |
| 0476. 防止奶酪生霉小妙招 | 091 | 0498. 饼干防潮小妙招 | 095 |
| 0477. 储藏粮食小妙招 | 091 | 0499. 夏季储藏食物小妙招 | 095 |
| 0478. 储藏花生小妙招 | 091 | 0500. 储存宠物食品小妙招 | 095 |
| 0479. 储藏大米小妙招 | 091 | 0501. 外出旅游面包保鲜小妙招 | 095 |
| 0480. 储藏绿豆小妙招 | 092 | 0502. 面包保鲜小妙招 | 096 |
| 0481. 玉米保鲜小妙招 | 092 | 0503. 储藏面肥小妙招 | 096 |
| 0482. 米面除虫小妙招 | 092 | 0504. 存放茶叶小妙方 | 096 |
| 0483. 储藏葡萄酒小妙招 | 093 | 0505. 储存贵重中药材小妙招 | 096 |
| 0484. 保存喝剩的葡萄酒小妙招 | 093 | 0506. 防止食盐受潮小妙招 | 096 |
| 0485. 储藏啤酒小妙招 | 093 | 0507. 使衣物免遭虫咬小妙招 | 096 |
| 0486. 储藏植物油小妙招 | 093 | 0508. 保存干电池小妙招 | 097 |
| 0487. 食用油保质小妙招 | 093 | 0509. 防止刀子生锈小妙招 | 097 |
| 0488. 小磨香油保鲜小妙招 | 093 | 0510. 防止电量流失小妙招 | 097 |
| 0489. 储藏酱油小妙招 | 094 | | |