

中国百年百名中医临床家丛书

国医大师

卷

颜德馨

颜德馨 编著

经典

中国中医药出版社
全国百佳图书出版单位



策划编辑 华中健
责任编辑 芮立新

中国百年百名中医临床家丛书

国医大师

卷

颜德馨

ISBN 978-7-5132-0406-4



9 787513 204064 >

上架建议：中医临床

定价：38.00元

中国百年百名中医临床家丛书·国医大师卷

颜德馨

颜德馨 编著

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

颜德馨/颜德馨编著. —北京: 中国中医药出版社, 2011. 5

(中国百年百名中医临床家丛书·国医大师卷)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0406 - 4

I. ①颜… II. ①颜… III. ①中医学: 临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 055622 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河西华印务有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 15.75 字数 215 千字
2001 年 1 月第 1 版 2011 年 5 月第 2 版 2011 年 5 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0406 - 4

*

定价 38.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csfn.net/qksd/

再版前言

新世纪之初，我们策划、出版了大型系列丛书《中国百年百名中医临床家丛书》，旨在总结上世纪百余位为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们的优秀经验代代相传。转眼之间，丛书已经十岁了，令人欣慰的是，靠着各位专家作者的积极支持和辛勤耕耘，经过我们的不懈努力，《中国百年百名中医临床家丛书》目前已出版 120 多种，而且，影响也日益扩大，其宏大的构架、朴实的风格、鲜明的特色，在同类书中独树一帜，深受读者喜爱，绝大多数出版后都很快售罄，多次重印，取得了很好的社会效益和经济效益，成为我社畅销的品牌图书之一，基本实现了我们的出版初衷。

著名老中医药专家是我们国家的宝贵财富，总结、传播他们的学术思想和临床经验是我们中医药出版人义不容辞的工作。去年，刚刚评出的首届 30 位国医大师中，就已经有 5 位大师相继去世，让我们在扼腕痛惜的同时，更感到时间的紧迫和任务的艰巨。为此，我们决定修订再版《中国百年百名中医临床家丛书》，对已经出版的，做全面修订，纠正书中的个别错漏，重新排版装帧，并采纳读者的建议，按这些临床家的专长、特色进行归类，分为《内科专家卷》、《外科专家卷》、《妇科专家卷》、《儿科专家卷》、《针灸推拿专家卷》等；鉴于国医大师是当今中医药学术与临床发展最高水

平的杰出代表，遂独成一卷，即《国医大师卷》。此次修订，从内容到形式都精雕细刻，力求和谐统一，尽善尽美，使之真正成为提炼名老中医精髓，弘扬中医药文化的传世精品，以不辱中医药出版人的使命。

中国中医药出版社

2010年12月

出版者的话

中医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在中医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了中医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即 20 世纪，特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请时任卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的百年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿

科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽可能地收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的初衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日

医家小传	(1)
专病论治	(15)
气血与衰老	(17)
疑难病诊治心法	(22)
热、痛、血、厥探源	(42)
哮喘辨治举隅	(61)
痰饮病究源竟委	(64)
心脑血管病诊治经验	(71)
周围血管病论治五法	(82)
从阴阳辨治脾胃病	(86)
臌胀虚实辨	(90)
慢性肾炎慎过六关	(93)
水肿证治	(96)
附子治疗石淋有奇效	(100)
痹证论治五法	(102)
狐惑病辨治心法	(107)
血液病诊治心得	(110)
白血病的中医分型与治疗	(121)
从痰瘀郁论治情志病	(127)
老年性痴呆的中医治疗	(134)
失眠从肝胆论治	(140)
男科病辨治心法	(143)
中医辨证思维与临床诊疗决策之 优化	(149)



目 录

颜 德 馨

诊余漫话	(157)
四时感冒务明时气疫气	(159)
失音治从金实不鸣	(160)
肺癆多属火灼真阴	(161)
背寒症探赜	(162)
面色黧黑从痰论治	(163)
耳聋失聪新解	(164)
化痰通窍治呃逆	(165)
变法巧治喉痹	(166)
以“通”为补治胃痛	(168)
化痰愈腹泻	(170)
补消法治食管贲门失弛缓症	(171)
逐湿运脾治疗脂肪肝	(172)
遗尿失禁新解	(173)
内外同修治癰闭	(175)
头为天象清则灵 眩晕责之杂和钝	(176)
肝厥治疗心法	(178)
中医药抢救异型输血	(179)
肺心病从痰瘀论治	(180)
帕金森病育阴填精有效	(181)
痛经不孕取乎解郁与暖宫	(182)
脏躁辨治当分虚实	(184)
小儿夜啼多因客忤起	(185)
标本同治斑秃愈	(186)
医之医	(187)
“风”药新用	(188)
引经药之奥旨	(188)
常用“药对”举隅	(189)



目 录

中国百年百名中医临床家丛书

国医大师卷

附子为通十二经纯阳要药	(191)
白术探胜	(194)
运脾胜品论苍术	(195)
升麻探幽	(197)
桑叶妙用	(198)
血中气药推川芎	(199)
水蛭善化瘀血而不伤正气	(201)
豆豉粉治疗口腔炎	(204)
车前子治高血压病	(205)
急救回阳汤治“三衰”	(206)
神仙解语丹治中风失语	(207)
清暑益气汤新用	(208)
“阳和汤”治验	(208)
固本清源是冬令进补的原则	(209)
认识膏滋药	(211)
年谱	(213)



目 录

颜德馨



医家小传



一、幼承家学 刻苦学医

颜德馨先生，先贤颜子后裔。1920年11月出生于江苏丹阳北草巷31号颜氏老宅。父亲颜亦鲁为当地名医，得孟河医派真传，母亲汪兰珠系出名门。在严父慈母的关怀和教导下，颜德馨深受中国传统儒家文化的熏陶。20世纪初的中国，是一个文化上承先启后的时代，中国主流文化转型期亦已开始，新旧共存、中西碰撞、排斥、融汇的复杂的文化环境，也深深影响着中国的传统家庭的意识形态。颜德馨就是在这种典型的诗礼传家和新旧兼容的书香世家中逐渐成长起来的。

1926年，7岁的颜德馨开始读书习字，父亲亦鲁公嘱从读启蒙经典开始，家中延请宿儒林墨舫设馆。父亲比老师更为严格，他强调习字要坚持不懈，要练出执笔书写的腕力。在冰天雪地的冬天，颜德馨被冻得手脚冰凉，砚台上的墨汁也总是随磨随冻，但他依旧一边磨墨，一边写字，很少叫苦。年方少，颜德馨就表现出坚毅的性格特点。亦鲁公教育子女不仅严格，也注重传授读书的方法。他对颜德馨说：“读书要‘猛火煮，慢火炖’。猛火煮，就是强调要博览群书，把学习中医经典著作和历代名医著作作为学医入门的途径，通过泛读强记，打好理论基础的根底。任何学问初涉时必须默背强记，然后再反刍，再升华。慢火炖，就是读书学习一定要独立思考，反复研习，决不能生吞活剥，食而不化，光有博览群书还不够，还必须深思苦悟，才能有所收获。”这六个字对颜德馨的读书经历影响很大。

9岁时颜德馨入读白云街鸣凤小学校，同时走读于精通儒学的周鲤庭老师。从汉儒的章句之学开始到宋儒的义理之学。小学毕业后，受教于杨锡甫先生。杨先生是江苏省有名的数学专家，曾任丹阳县教育局局长，满腹经纶且头脑开明。杨先生对颜德馨在自然科学、逻



辑学与国学方面的授业，影响并深化了他对中国传统文化的认识和理解，良好的国学功底为他学习中医学打下了扎实的基础。自12岁起，父亲开始令颜德馨学习《黄帝内经》，他常随父亲挑灯夜读。杨锡甫老师配合督其每日背诵一章，杨老师很严格，若背不出，就会用木尺打手心作为惩罚。学习《黄帝内经》不仅可以在很大程度上提高对生命观、自然观以及整体观念的认识，亦能塑造中医独特的认知思维。但在读《内经》之初，颜德馨着实无法领悟其中的涵义，他只是一味地读下去，父亲鼓励他说：“‘书读百遍，其义自见’，时间久了自然会有所感悟。”待熟读《内经》之后，父亲又嘱其涉猎《难经》、《神农本草经》、《伤寒论》等中医经典医籍。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”成功来自勤奋和不懈的努力。颜德馨通过长期诵读经典，从朗朗上口至渐能背诵，这对于一个聪慧的孩子并不难，但其中的理论奥旨仍感难以揣摩。他利用课余时间协助父亲襄理诊务，恭敬地侍诊一侧，在父亲细致的指导下学习如何接待病家，如何利用望、闻、问、切四诊进行诊病，父亲对病家的耐心和处方的审慎态度他看在眼里，刻在心中。有时候为了不耽误患者病情，父亲常常要连夜出诊，星夜当空，颜德馨小心翼翼地提着灯笼跟着父亲一家一家去看病，问诊、开方、煎药……若病人病情严重，一天之后必来复诊。忙起来，一晚上甚至要走十几户人家，走进最后一位病人家中时，往往天已经蒙蒙亮，但是灯笼中的火苗依然与他们的心一起跳动。颜德馨一边抄方，一边聆听父亲教诲，诊后还要随父亲认真地把方子分门别类地加以整理，内外妇儿以及喉科等都分别成册，父亲启发他要时常思索，体会用药法度。

少年时期诊务过程，父亲的脾胃学说以及临床经验对他最初的中医入门起到了重要作用。在父亲的影响下，颜德馨阅读了金代著名医家李东垣的《脾胃论》，该书详细阐发“内伤脾胃，百病由生”的病机理论，倡导培补脾土、潜降阴火的治则思想。父亲十分重视对于颜德馨临床实践的指导，让他在诊治疾病的过程中体会“人以水谷为本”，“人以胃气为本”等思想的内涵。颜亦鲁先生晚年将



“固本清源”，“燥湿健脾，扶正固本”等思想贯穿于治疗过程，并以善用“苍白术”而闻名。父亲的影响使颜德馨很早就树立了固护脾胃的思想，也为日后他善用苍术做了铺垫。

1936年，16岁的颜德馨以优异的成绩被上海中国医学院破格录取，并插班就读一年级下学期，开始系统地接受中医药专业教育。除了学习中医基础课，如内经、伤寒论、温病学、病理学、药理学、方剂学、诊断学、治疗学、医学通论、医学选粹、医学史、医案、论文等外，还以临床跟师学习为主。颜德馨每天安排半天到名医诊疗所抄方，抓住机会随徐小圃、秦伯未、盛心如、单养和、费通甫、祝味菊等中医大家学习。这些老师既有深邃的学识智慧，又有丰富的临床经验的专题报告，理论联系实际，解疑释难，深入浅出地提出自己的见解，语言多切中要害，足令人茅塞顿开，这些经历大大拓展了他思维的广度。颜德馨根据自己的爱好，不拘一家，多处拜师学艺，兼学不同流派，不同科别，师从多人，令他受益匪浅。

颜德馨除认真读书之外，课外活动也很活跃，研究中药植物、建立药圃，讲演比赛，还当了校刊编辑。开始知道马克思、恩格斯和《资本论》。在进步思想感召下，参演了“放下你的鞭子”、“毕业以后”、“女人、女人”等进步话剧。在校研究植物提取，研制“肝胃宁”、“康她宁”、“康儿宁”，其间还主办了《康宁医刊》，油印出来的期刊定期在学校内部传阅，很受同学们的欢迎。

二、投身医林 衡法成家

1939年7月，颜德馨于中国医学院毕业。8月在山海关路延陵里3号自立私人诊所。1945年抗战胜利，举家迁返故里，并创办“德社”免费为儿童接种疫苗，免费施诊给药，通函问病，又为丹阳两家报纸开辟“中华医药”、“民族医药”两副刊达60余期，很受民众赞许。被公推为丹阳县中医师公会理事长，又受聘于丹阳县外勤记者联谊会顾问。1949年丹阳解放，积极参加迎解放活动和组织全县200余中西医师联合筹委会，由公众推举、政府任命为医联筹委会副主任委员。



中华人民共和国成立后，中医事业如枯木逢春，得到了政府的支持，强调“大力发展中医药事业，中西医并重”。初入医林的颜德馨以满腔热忱投入到祖国建设事业中，为了更好地学以致用，颜德馨放弃自设诊所之高额收入，受聘于上海铁路局中心医院，并参加了农工民主党，担任农工闸北区委副主委。因其工作的突出表现被评为上海铁路局先进工作者，光荣地参加了上海市先进工作者大会。

在上海铁路局中心医院工作时，为了更好地发挥中医药的治疗作用，他率先在上海市的综合医院建立了中医病区，提出了“创新与继承相结合，理论与临床实践相结合，科学研究与中医特色相结合”的原则，并在摸索中建立了一套中医病房管理制度。

工作中的问题和困难时常不期而遇，他从未怨天尤人，只是默默地通过努力和实际行动证明自己。一次病房里来了一位肺脓疡病人，因为肺纤维化而出现空洞，高烧持续不退，咳吐脓、黄、泡沫样痰，情况十分危急，几个治疗方案用下来，起效甚微，在场的医生们此刻也已经束手无策了。“让我试试吧”，危急关头，颜德馨没有选择逃避，而是主动站出来。大家愣了，都在怀疑中医怎么能够治疗这么棘手的病？颜德馨诊脉辨证，并以鱼腥草为主的药方施治，接下来的三天三夜，他在楼梯口搭建起来的临时病床边陪护病人，没有护士帮忙，他就亲自熬药，细心观察患者的服药反应。很快，中药起了作用，40℃的高烧退了下来，各项症状均得到改善。就这样，颜德馨以传统的方法先后治好了一批肺脓疡、肺结核纤维化空洞病人，在西医为主导的医院中，赢得了医护人员的尊重。

20世纪50年代后期，血液病发病率升高，西医治疗方法单一，疗效不佳，于是他开始涉足于血液病的领域，探索中医治疗血液病的有效药物。经过查阅文献和长期的临床观察，他认为白血病属于中医学的温毒、虚劳、癥瘕、积聚等范畴，治疗过程中必须对病邪予以足够的打击，并首创白血病的中医分型证治：阴虚型、阳虚型、温热型、阴阳两虚型和瘀血型。他注意到“犀角（用代用品）治吐血、衄血、下血及伤寒蓄血发狂”等文献记载，于是应用于临床，兴奋地发现犀角（用代用品）能使白细胞迅速降低，高烧下降，出