



现代主治医生提高丛书

中医消化科 主治医生382问

ZHONGYI XIAOHUAKE
ZHUZHIYISHENG
382WEN

张声生 主编



中国协和医科大学出版社



科学出版社医学出版分社

中医消化科 主治医生382问

ZHONGYI XIAOHUAK
ZHUSHIYISHENG
382WEN

张声华 主编



中国协和医科大学出版社

• 现代主治医生提高丛书 •

中医消化科主治医生 382 问

主 编：张声生

副主编：沈 洪 黄穗平 朱培一 叶 柏
陈 延

编 委（以姓氏笔画为序）：

叶 柏	朱培一	吴 兵	张北平
杜 斌	汪红兵	沈 洪	邹浩生
陆 敏	陆为民	陈 延	周 滔
周晓波	胡锦涛	陶 琳	顾 勤
黄绍刚	黄穗平	董 筠	

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医消化科主治医生 382 问 / 张声生主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2011. 4

(现代主治医生提高丛书)

ISBN 978-7-81136-483-5

I. ①中… II. ①张… III. ①消化系统疾病-中医诊断学-问题解答 ②消化系统疾病-中医治疗学-问题解答
IV. ①R259.7-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 030917 号

现代主治医生提高丛书

中医消化科主治医生 382 问

主 编: 张声生

责任编辑: 吴桂梅 周海涛

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单北大街 69 号 邮编 100005 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32 开

印 张: 17

字 数: 400 千字

版 次: 2011 年 10 月第一版 2011 年 10 月第一次印刷

印 数: 1—5000

定 价: 35.00 元

ISBN 978-7-81136-483-5/R · 483

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

前 言

消化系统疾病是临床上的常见病与多发病，其中大多数也是中医治疗的特色病和优势疾病，临床求治于中医者众多。主治医师是中医消化病临床的中坚力量，在临床诊疗起着不可替代的作用，他们工作繁忙而辛苦。一方面，他们经过至少五年的临床实践，积累了一定的临床经验，对中医理论有了更好的理解；另一方面，纷繁复杂的中医消化病的临床过程中出现的许多实际问题又常使他们感到困惑，深感以前所学知识的不足，迫切需要一本更高层次的针对中医消化病临床常见问题的著作指导。有鉴于此，我们组织编写了这本《中医消化科主治医师 382 问》。

本书编写以三家全国著名中医院——首都医科大学附属北京中医医院、江苏省中医院和广东省中医院的消化科为平台，以具有扎实的中医理论基础、曾长期担任中医消化病临床主治医师工作的专家或从事主治医师工作四年以上的现任主治医师为编写人员。全书分为基础理论部分和临床各论部分。着重从不同角度、不同层面深度解答中医消化科主治医师在临床中常遇到的实际问题。基础理论部分，分类撷取中医名著中的经典论述，结合临床实践，阐释其在临床诊疗中的现实意义。临床各论部分则依据当今临床的习惯，按消化系统部位分类，以主治医师的视角，阐述中医消化病临床诊疗中常遇到的问题和难点，着重问题的解决思路和过程，突出临床疗效和学术的提高。同时本部分着力介绍了 10 余位著名老中医最擅长的消化病的临证经验，以利在传承的基础上开阔思路。需要说明的是，本书并非系统阐述中医消化病

专著，而是针对消化科中医临证中的重点、难点、鉴别点提出问题，以问答形式具体论述、解决问题。成书不求全责备，但求临床实用。这种形式对我们来说是一种新的尝试，能否得到主治医师的认可，还需要经得起临床和时间的检验。

整体观念、辨证施治是中医的根本特点，我们按照不同部位分别论述的尝试，可能会有部分内容的重复，同时部分内容也可能有意犹未尽之感。本书紧扣临床，结合专家学者个人实践经验，引人入胜，使读者身临其境，但部分内容也难免有局限之处。由于编者都是临床一线的专家学者，时间仓促，错误在所难免，祈望广大读者批评指正。

中华中医药学会脾胃病分会主任委员

张声生

2011年9月于北京

目 录

一、基础理论

1. 如何理解胃气的概念及临床意义? (1)
2. 如何理解“脾胃为气机升降出入之枢”? (3)
3. 如何运用“脾主升清”理论指导临床? (4)
4. 为什么说辛开苦降是调理脾胃气机的大法? (6)
5. 如何理解“治中焦如衡, 非平不安”? (7)
6. 为什么说慢性胃病以脾虚证为多见? (9)
7. 中气不足和中气下陷如何鉴别? (10)
8. 何为“阴火”? 如何理解“甘温除大热”? (11)
9. 什么是“升阳散火”? (13)
10. 脾胃为后天之本在临床上有何指导意义? (13)
11. 脾胃的相互关系如何? (15)
12. 何为“胃强脾弱”? 如何辨证? (17)
13. 怎样理解治疗胃病中的“通”与“补”? (19)
14. 著名老中医杨春波如何认识脾胃湿热? (21)
15. 脾阴虚证与胃阴虚证临床上如何鉴别?
 治疗有何不同? 从病生理上如何区别与联系? ... (22)
16. 如何理解“见肝之病, 知肝传脾, 当先实脾”? ... (23)
17. 中医对肝如何认识? (25)
18. 为什么说“肝居下焦”? (26)
19. 王旭高治肝法在脾胃病中如何运用? (27)
20. “柴胡劫肝阴”出自哪里? 临床怎么看待这个问题? (28)
21. 肝为刚脏, 为病多刚暴横逆, 临床如何

- 灵活使用柔肝法? (29)
22. 如何理解“肝为罢极之本”? (30)
23. 脾胃病中“肝脾不和”和“肝胃不和”
辨治有何不同? (31)
24. 肝气虚有什么表现? 如何鉴别诊断? 如何
指导临床? (32)
25. 如何理解“左肝右肺”? (34)
26. 中医舌诊应注意哪些问题? (35)
27. 黄苔如何辨识寒热? (37)
28. 什么是心胃相关理论? 在临床上如何运用? (38)
29. 中药如何调节胃肠动力? (39)
30. 中医脾胃与免疫的关系如何? 有何临床意义? ... (41)
31. 针刺治疗功能性胃肠病的主要机制是什么? (42)
32. 什么是中医腹诊? 有哪些内容? 试举例说
明腹诊的方法? (44)
33. 中医腹诊在胃肠病诊疗中如何运用? (45)
34. 腹痛主要与哪些经络脏腑相关? 如何辨证
用药? (47)
35. 著名老中医李乾构临床上如何灵活运用四
君子汤? (48)
36. 半夏泻心汤、干姜黄芩黄连人参汤、黄连
汤都治疗寒热错杂的脾胃病, 临床应用有
什么区别? (49)
37. 补中益气汤有何特点? 在脾胃病中如何应用? ... (50)
38. 生半夏、清半夏、法半夏、姜半夏、半夏
曲在脾胃病中的应用有何不同? (52)
39. 甘味药在脾胃病中如何运用? (53)
40. 胃腑以通降为顺, 为什么可以用涌吐法治
疗胃肠病? (54)
41. 左金丸组方原理是什么? 如何灵活运用? (56)

42. 何为七冲门？有何功能？所主何病？ (57)
43. 如何理解“凡十一脏，取决于胆也”？ (58)
44. 下法在脾胃病中如何运用？ (60)
45. 和法在脾胃肝胆病中如何运用？ (62)
46. 小柴胡汤有何特点？在脾胃肝胆疾病临
床中应该如何应用？ (63)
47. 脾胃系统疾病如何进行虚实辨证？ (65)
48. 心理疗法在脾胃疾病中如何运用？ (66)

二、口腔疾病

49. 中医如何认识口腔溃疡？口腔溃疡都是
从火论治吗？ (69)
50. 治疗口腔溃疡有哪些名方良药？ (71)
51. 著名老中医李乾构如何从“火”论治口疮？ (72)
52. 口腔溃疡局部用药有哪些？ (75)
53. 治疗口疮有哪些简便有效的单方、验方？ (77)
54. 口腔溃疡常用的针灸治疗方法有哪些？
为何针灸取穴治疗口腔溃疡时多选用
“涌泉穴”？ (77)
55. 口腔溃疡患者如何调护？ (78)
56. 口味异常在临床辨证中的意义是什么？ (79)
57. 口味异常和幽门螺杆菌有关系吗？ (81)
58. 中医如何治疗口苦？ (81)
59. 中医如何治疗口臭？ (82)
60. 中医如何治疗口唇糜烂？ (84)
61. 中医如何认识慢性咽炎？如何从脾胃论治？ (84)
62. 中医如何论治咽喉病症？ (85)
63. 中医如何论治牙痛？ (86)
64. 口腔扁平苔藓中医如何辨证论治？ (86)
65. 手足口病的中医病因病机是什么？如何
辨证施治？ (88)

三、食管疾病

66. 胃食管反流病相当于中医的什么病？病因病机是什么？ (90)
67. 胃食管反流病有何症状？临床如何诊断？ (91)
68. 著名老中医赵荣莱如何根据“膈中积气论”治疗胃食管反流病？ (92)
69. 胃食管反流病的饮食疗法有哪些？ (95)
70. 哪些消化系统疾病可导致吞咽困难？ (96)
71. 为何有些“梅核气”用半夏厚朴汤效果不理想？ (97)
72. 食管疾患中常用要药有哪些？如何使用？ (98)
73. 食管疾患有什么独特的服药剂型和方法？ (99)
74. 何谓功能性食管源性胸痛？中医如何认识？ (100)
75. 功能性食管源性胸痛中医如何治疗？ (101)
76. 贲门失弛缓症的中医病因病机和临床治疗要点是什么？ (104)
77. 食管裂孔疝有何症状？如何辨证治疗？ (105)
78. 中医临床治疗“噎膈”的思路如何？ (106)
79. 中医如何认识食管癌？食管癌的病因病机是什么？ (107)
80. 食管癌病理发展过程有何特点？如何分期用药？ (108)
81. 怎样发挥中药在食管癌防复发和防转移方面的作用？ (109)
82. 食管癌如何辨证论治？ (110)

四、胃病

- 急性胃炎 (113)
83. 什么是急性胃炎？中医如何认识急性胃炎？ (113)

84. 急性胃炎的治疗原则是什么？	(114)
85. 急性胃炎的辨证要点是什么？	(115)
86. 著名老中医劳绍贤如何运用“肝胃同治” 治疗胃痛？	(118)
87. 四逆散和延年半夏汤都治疗急性胃炎胃脘 痛，临床如何选择？	(119)
88. 临床针刺止胃痛的特效穴有哪些？	(121)
89. 呕吐的机制是什么？常见于哪些疾病？各 有何特点？如何鉴别器质性呕吐与功能性 呕吐？	(124)
90. 《伤寒杂病论》如何治疗呕吐？有什么临床 指导意义？	(126)
91. 急性胃炎呕吐的辨治要点有哪些？	(128)
92. 中医如何治疗急性呕吐？	(130)
93. 孕妇呕吐的机制是什么？用药有何宜忌？中 医如何治疗？	(131)
慢性胃炎	(134)
94. 慢性胃炎证候的分布有何特点？各种证候发 病与季节有何关系？	(134)
95. 中药治疗慢性胃炎的作用机制是什么？	(135)
96. 慢性胃炎和上消化道溃疡的舌诊有何特点？	(137)
97. 慢性胃炎患者胃脘喜暖恶寒是阳虚吗？	(139)
98. 慢性胃炎治疗中如何灵活运用调肝法？	(140)
99. 慢性浅表性胃炎症状繁多，临床如何持简驭 繁灵活辨证治疗？	(141)
100. 慢性胃炎如何进行微观辨证？	(144)
101. 如何辨证运用活血化瘀法治疗慢性胃炎？	(146)
102. 慢性萎缩性胃炎的主要病因病机是什么？	(147)
103. 慢性萎缩性胃炎常用治法有哪些？	(148)
104. 著名老中医单兆伟如何应用“治胃八法”	

治疗慢性萎缩性胃炎？	(149)
105. 著名老中医余绍源教授如何灵活运用“胃 萎复元汤”治疗萎缩性胃炎？	(150)
106. 什么是不典型增生和肠上皮化生？有何意 义？	(152)
107. 为什么说慢性萎缩性胃炎治疗宜攻补兼施？ 常用药对有哪些？	(154)
108. 慢性萎缩性胃炎如何辨证选用中成药进行 治疗？	(156)
109. 慢性萎缩性胃炎患者如何正确服用制酸药？	(157)
110. 慢性萎缩性胃炎患者应如何注意饮食？	(159)
111. 慢性萎缩性胃炎的转归如何？如何预防癌 变？	(160)
112. 胆汁反流性胃炎西医如何治疗？	(162)
113. 胆汁反流性胃炎中医如何辨证治疗？	(163)
114. 为什么说胆汁反流性胃炎病位在胆胃，且 与肝脾关系密切？	(164)
115. 现代中医对胃石症有何认识？	(165)
功能性消化不良	(167)
116. 引起功能性消化不良的病因有哪些？可能 的病理生理机制有什么？	(167)
117. 中医对功能性消化不良的发病机制如何认 识？	(169)
118. 中医对胃肠动力障碍如何认识？	(171)
119. 为什么说健脾理气是功能性消化不良的基本 治法？	(172)
120. 功能性消化不良的辨证要点有哪些？	(173)
121. 著名老中医吉良晨如何巧用药对治疗功能 性消化不良？	(174)
122. 为什么部分功能性消化不良患者要联合抗	

抑郁药治疗？	(175)
123. 如何辨证治疗纳呆？	(176)
124. 呃逆的辨证要点是什么？如何辨证论治？	(177)
125. 中医对嗳气如何认识？治疗嗳气的方法有 哪些？	(178)
胃下垂和胃黏膜脱垂	(181)
126. 胃下垂有何症状？临床如何诊断？	(181)
127. 胃下垂的病机是什么？中医如何辨证治疗？	(182)
128. 辅助治疗胃下垂的医疗体操有哪些？	(184)
129. 何为“胃黏膜脱垂症”？常见症状有哪些？	(185)
130. 胃黏膜脱垂症如何辨证治疗？	(187)
消化性溃疡及幽门梗阻	(189)
131. 消化性溃疡有何症状？临床如何诊断？	(189)
132. 诊断幽门螺杆菌的方法有哪些？	(190)
133. 什么是 Hp 根除、清除？	(193)
134. 现代医学如何根除 Hp？	(194)
135. 中医如何认识幽门螺杆菌感染？如何治疗？	(196)
136. 中医如何用健脾清化法治疗幽门螺杆菌 感染？	(198)
137. 中医证型与幽门螺杆菌感染有何关系？	(199)
138. 中医如何认识消化性溃疡？	(200)
139. 消化性溃疡的病因病机是什么？	(202)
140. 现代医学如何治疗消化性溃疡？	(203)
141. 中医药治疗消化性溃疡的现代机制是什么？	(205)
142. 消化性溃疡的辨证要点有哪些？	(206)
143. 消化性溃疡的中医辨证用药规律是什么？	(207)
144. 消化性溃疡胃脘痛的治疗原则是什么？	(209)
145. 著名老中医周学文如何“以痛论治”消 化性溃疡？	(211)
146. 如何微观辨证和宏观辨证相结合诊治	

溃疡病？	(214)
147. 十二指肠球部溃疡如何按分期治疗？	(215)
148. 胃溃疡和十二指肠溃疡中医辨证（治） 有何异同？	(216)
149. 乌贝散如何抑酸？	(217)
150. 中药如何保护胃黏膜？	(218)
151. 老年人消化性溃疡有何特点？	(220)
152. 怎样调理消化性溃疡患者的饮食？	(222)
153. 中医中药如何预防消化性溃疡复发？	(224)
154. 如何运用活血化瘀法治疗消化性溃疡？	(226)
155. 消化性溃疡如何从肝论治？	(229)
156. 幽门梗阻常见的病因有哪些？现代医学 如何诊断？	(232)
157. 为什么说幽门不全梗阻的病机特点是 “清浊相干”？	(233)
158. 如何辨证论治幽门不全梗阻？	(235)
159. 现代医学怎样治疗幽门梗阻？	(236)
上消化道出血	(238)
160. 上消化道出血的病因是什么？出血量及 预后如何判断？	(238)
161. 上消化道出血现代医学有什么处理措施？	(241)
162. 上消化道出血的辨证要点是什么？	(244)
163. 上消化道出血中医如何辨证治疗？	(246)
164. 中医如何抢救上消化道出血？	(249)
165. 对上消化道出血如何应用中药止血？	(251)
166. 如何应用大黄治疗上消化道出血？属气 血亏虚者能否应用大黄？	(254)
167. 肝硬化上消化道出血的辨治特点是什么？	(255)
168. “脾主统血”理论的机制是什么？临床 中如何应用？	(258)

169. 怎样用“治血先治肝”理论指导消化道出血的治疗? (260)
170. 如何灵活使用炭类药治疗消化道出血? (262)
- 胃癌** (264)
171. 胃癌早期有何症状? 临床如何诊断? (264)
172. 胃癌的病因病机是什么? 中医是如何认识胃癌的? (266)
173. 胃癌如何进行辨证论治? (266)
174. 著名老中医郁仁存如何运用补虚平衡理论防治肿瘤? (268)
175. 胃手术后怎样调理脾胃? (270)
176. 残胃炎的病机和治疗有何特点? (271)

五、肠道疾病

- 感染性腹泻** (274)
177. 如何根据症状判断感染性腹泻? (274)
178. 感染性腹泻和功能性腹泻中医病机治则有何不同? (277)
179. 中医是如何认识细菌性痢疾和其传染性的? (278)
180. 细菌性痢疾的辨证要点是什么? (280)
181. 细菌性痢疾的中医治则治法及禁忌是什么? (281)
182. 痢疾和泄泻的诊治有何不同? (283)
183. 临床腹泻患者如何使用“通因通用法”? (284)
184. 口渴与小便情况在腹泻辨证中有什么意义(伤寒论)? (285)
185. 中毒性痢疾中医如何辨证施治? (286)
186. 急性胃肠炎如何选择中成药? (287)
187. 中医霍乱和现代医学霍乱的关系如何? (289)
188. 如何辨治寒霍乱、热霍乱、干霍乱? (289)
189. 中医霍乱急症如何处理? (290)

190. 何谓“肠易激综合征”？如何诊断？	(291)
191. 肠易激综合征的辨证要点和治疗原则是 什么？	(292)
192. 五更泻一定是四神丸的使用适应证吗？	(293)
193. 为什么吴茱萸汤既可治疗腹泻，也可治 疗呕吐？	(295)
194. 为什么说肠易激综合征和肝藏象关系密切？	(297)
195. 何谓“阴结”“阳结”？	(299)
196. 中医药治疗腹泻的机制是什么？	(299)
197. 如何选用“风能胜湿”和“利小便以实大便” 治法？	(302)
198. 久泻阴伤患者如何治疗？	(304)
199. 何谓“逆流挽舟”？临床如何运用？	(305)
200. 腹泻如何因时制宜用药？	(306)
201. 哪些腹泻不属于消化病范畴？如何鉴别？	(307)
202. 为什么说“泄泻之本，无不由于脾胃”？	(308)
203. 久泻和肝、肺、肾有什么关系？	(309)
204. 李中梓治泻九法是什么？临床如何辨证 使用？	(311)
205. 中医如何治疗急性泄泻？效果如何？	(313)
206. 肠易激综合征的现代治疗方法有哪些？	(314)
功能性便秘	(318)
207. 功能性便秘如何调养？	(318)
208. 如何从肺论治功能性便秘？	(319)
209. 白术通便的机制是什么？临床如何运用？	(319)
210. 何谓结肠黑变病？哪些通便的中药有此 副作用？	(320)
211. 什么是慢性传输型便秘和出口梗阻型便秘？	(321)
212. 便秘的常见证候有哪些？如何治疗？	(321)
213. 为什么说“肾司二便”？	(324)

214. 如何辨“虚秘”和“实秘”？	(325)
215. 中医药治疗功能性便秘的机制是什么？	(325)
216. 麻仁润肠丸的适应证是什么？临床如何 使用？	(326)
217. 功能性便秘的辨证要点和治疗原则是什么？	(327)
218. 什么是便秘的生物反馈治疗方法？	(328)
219. 如何根据不同炮制方法和煎服方法灵活运 用大黄？	(329)
220. 结肠灌洗如何治疗功能性便秘？	(331)
221. 治疗便秘为何不可单纯使用泻药？	(332)
222. 血虚便秘与阴虚便秘的证治方药有何异同？	(333)
223. 临床如何灵活治疗老年性便秘？	(334)
224. 便秘和结肠癌的关系是什么？	(335)
225. 使用泻下药时如何掌握好尺度？	(336)
溃疡性结肠炎	(338)
226. 溃疡性结肠炎的常见症状有哪些？ 如何诊断？	(338)
227. 中医对溃疡性结肠炎的病因病机如何认识？	(340)
228. 溃疡性结肠炎中医治疗要点是什么？	(342)
229. 溃疡性结肠炎如何辨证治疗？	(343)
230. 著名老中医马贵同如何“标本同治”治疗 溃疡性结肠炎？	(344)
231. 中医治疗溃疡性结肠炎有何注意事项？	(345)
232. 何谓“行血则便脓自愈，调气则后重自除”？ ...	(345)
233. 溃疡性结肠炎与细菌性痢疾病因病机有何不 同？用药有何区别？	(346)
234. 如何理解“无积不成痢”“痢先当头下”和 “痢无止法”的说法？	(347)
235. 溃疡性结肠炎能否用固涩药？	(348)
236. 乌梅丸为何可以治疗溃疡性结肠炎属	