

珍藏版

社·交·格·言

社交格言

阿迪力·默罕默德 ©主编

Public relations motto

一个永远不欣赏别人的人，也就是一个永远也不被别人欣赏的人。

—汪国真

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

经典格言系列丛书

社交格言

阿迪力·穆罕默德 主编



545681

广西工学院鹿山学院图书馆



d545681

新疆美术摄影出版社

新疆电子音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

社交格言/阿迪力·穆罕默德主编.—乌鲁木齐:新疆美术摄影出版社;新疆电子音像出版社, 2008.08(2010年2月重印)
(经典格言系列丛书)
ISBN 978-7-80744-413-8

I. 社… II. 阿… III. 格言-汇编-世界 IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 122104 号

经典格言系列丛书

社交格言

主 编	阿迪力·穆罕默德
责任编辑	肖夫
出版发行	新疆美术摄影出版社 新疆电子音像出版社 (乌鲁木齐市西虹西路 36 号 830000)
总 经 销	新华书店
印 刷	三河市华晨印务有限公司
开 本	700mm × 1000mm 1/16
印 张	15
字 数	180 千字
版 次	2010 年 2 月第 2 版
印 次	2010 年 2 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-80744-413-8
定 价	29.80 元

经典格言系列丛书编委会

主 任	文 昊				
副主任	王 正	张俊红	阿迪力·默罕默德		
委 员	文 昊	王 正	张俊红	阿迪力·默罕默德	
	张启明	祝安静	吴和平	曹 军	
	张 巧	孔 军	方浩然	王宾峰	
	张铁军	邱 欣	杜爱春	张 炜	
	卜建晓	吕瑞林	唐 尧	王 珍	



目 录

社交与交往	(1)
社交与交际	(6)
社交与处世	(8)
社交与待人	(10)
社交与礼仪	(15)
社交与交友	(21)
社交与友情	(27)
社交与集体	(34)
社交与团结	(36)
社交与是非	(46)
社交与冤仇	(50)
社交与情感	(52)
社交与爱情	(54)
社交与亲情	(68)
社交与激情	(77)
社交与心灵	(79)
社交与快乐	(82)
社交与自信心	(88)
社交与自尊心	(97)
社交与理智	(105)
社交与自省	(107)
社交与虚荣心	(110)
社交与嫉妒	(111)
社交与愁绪	(113)
社交与友谊	(115)
社交与幽默	(118)
社交与魅力	(120)
社交与风度	(122)

社交与审美	(125)
社交与自然	(127)
社交与兴趣	(130)
社交与健康	(133)
社交与青春	(135)
社交与自由	(137)
社交与拼搏	(140)
社交与人格	(143)
社交与品德	(145)
社交与谦虚	(148)
社交与自律	(151)
社交与诚信	(156)
社交与宽容	(158)
社交与修养	(161)
社交与理想	(163)
社交与人生	(166)
社交与成败	(169)
社交与得失	(172)
社交与意志	(174)
社交与幸福	(177)
社交与立志	(179)
社交与热情	(181)
社交与机遇	(184)
社交与命运	(186)
社交与挫折	(189)
社交与守时	(192)
社交与廉耻	(195)
社交与正直	(207)
社交与自主	(211)
社交与个性	(213)
社交与毅力	(215)
社交与责任	(221)
社交与读书	(223)





社交与交往

好事无人知，坏事传千里。

——谚语

孔雀因为热爱而开屏。

——谚语

狭路相逢勇者胜。

——谚语

良言一句三冬暖，恶言一句六月寒。

——谚语

灯不挑不亮，话不说不明。

——谚语

语言本身便是一座桥梁，谈话使人关系密切，沉默造成人与人的隔阂。

——阿拉伯谚语

决定一个人的并不是他的坏环境，而是他自己的表现。

——匈牙利谚言

真正的勇敢，并不是永没有畏惧的时候，只是永不被畏惧所屈服罢了。

——法国谚语

相互赞美是一个愉快的游戏，在这里，每个人都是赢家。

——法国谚语

恰到好处地表露自己使人显得很可爱。

——法国谚语

一副好的面孔就是一封介绍信。

——英国谚语

世界上百分之九十的麻烦是太快说“是”、太慢说“不”。

——英国谚语

礼尚往来。

——《礼记·曲礼》

投之以木瓜，抱之以琼瑶，匪报也，永以为好也。

——《诗经》

婴其鸣矣，求其友声。

——《诗经·小雅》

君子以文会友，以友辅仁。

——《论语·颜渊》

夫大寒至，霜雪降，然后知松柏之茂也。

——《淮南子》

朋友之交不宜浮杂。

——《抱朴子·交际》

以财交者，财尽则交绝；以色交者，华落而爱渝。

——《战国策》

君子交绝，不出恶声。

——《战国策》

君子之交淡若水，小人之交甘若醴。君子淡以亲，小人甘以绝。

——《庄子》

人生所贵在知己，四海相逢骨肉亲。

——《雁门集》

二人同心，其利断金。

——《易·系辞上》

刎颈之交。

——《汉书·诸葛丰传》

路遥知马力，日久见人心。

——《元曲选·争报恩》

君子淡如水，岁久情愈真。小人口如蜜，转眼如仇人。

——《逊志斋集》

如烟往事俱忘却，心底无私天地宽。

——（中）陶铸

三朋四友，吃喝玩乐，这叫做“酒肉朋友”。朋友相聚，不谈工作，不谈学习，不谈政治，只谈个人之间私利私愤的事，这叫做“群居终日，言不乃义”。

——（中）谢觉哉

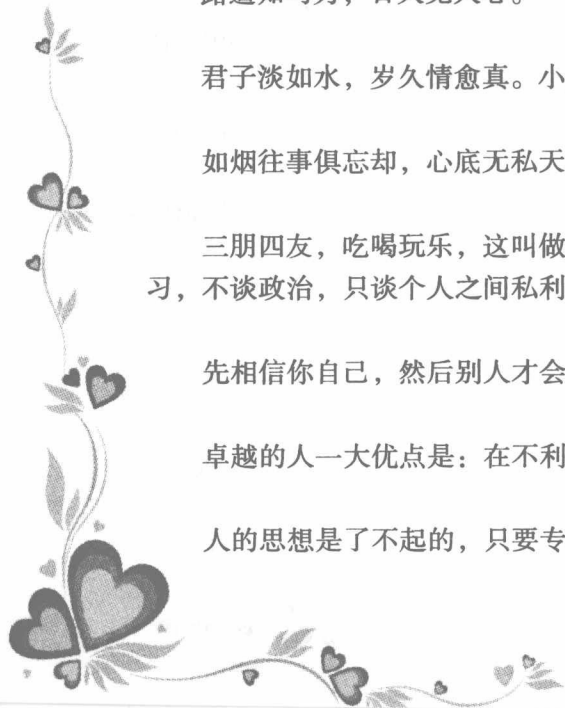
先相信你自己，然后别人才会相信你。

——（俄）屠格涅夫

卓越的人一大优点是：在不利与艰难的遭遇里百折不挠。

——（德）贝多芬

人的思想是了不起的，只要专注于某一项事业，那就一定会做出使自己吃惊



的成绩来。

——（美）马克·吐温

只为家庭活着，这是禽兽的私心；只为一个人活着，这是卑鄙；只为自己活着，这是耻辱。

——（苏联）奥斯特洛夫斯基

对那些不值得信任的人不要存有幻想！

——（意）达·芬奇

信任少数人，不害任何人，爱所有人。

——（英）莎士比亚

幸运并非没有许多的恐惧与烦恼，厄运也并非没有许多的安慰与希望。

——（英）培根

交际场上的机智不能表现太过，也不能不予重视；因为这不仅牵涉到一个体面的问题，而且还关系到公务和政府。

——（英）培根

值得信任的人决不会乞求获得信任。

——（英）丘顿·柯林斯

一个没有犯任何错误的人，除了他的理解正确以外，不能要求得到任何其他赞美；而一个改正了自己错误的人，则既表示他的理解正确，又表示他的胸襟光明磊落。

——（英）休谟

我们很容易承认别人比自己更有勇气、力量、经验、活力和美，却很难承认自己的判断力不如别人。

——（法）蒙田

沉默较之言不由衷的话更有益于社交。

——（法）蒙田

谨慎使你免于灾害，宽容使你免于纠纷。

——（德）叔本华

在受到溺爱便会忘形这一点上，所有的人都和孩子一样；因此，不应当对人宽厚，也不应当对人太优柔。

——（德）叔本华

打动人心的最高明的办法，是跟他谈论他最珍贵的事物。

——（美）卡耐基

人类本性最深的需要是渴望别人的欣赏。

——（美）卡耐基

记住人家的名字，而且很轻易地叫出来，等于给别人一个巧妙而有效的赞美。

——（美）卡耐基

如果你是对的，就要试着温和地、技巧的让对方同意你；如果你错了，就要迅速而热诚地承认。这要比为自己争辩有效和有趣得多。

——（美）卡耐基

承认自己也许会弄错，就能避免争论，而且可以使对方跟你一样宽宏大度，承认他也可能有错。

——（美）卡耐基

不尊重别人感情的人，最终只会引起别人的讨厌和憎恨。

——（美）卡耐基

请觉悟“与人共同生活”的重要性，常怀感恩的心，以不忘恩，不忽略感谢，尊重义气的心与人相交往。

——（日）松下幸之助

社交的秘诀，并不在于讳言真实，而是在讲真话的同时也不激怒对方。

——（日）狄原塑太郎

相熟的人表现出恭而敬之的样子总是叫人感到可笑。

——（德）歌德

毫不奇怪，我们所有的人都或多或少乐于跟平庸者打交道，因为那会使我们心安理得；使我们产生一种与自己相同的人交往的舒适感觉。

——（德）歌德

即使你享受幸福，享尽荣华富贵，要是没人像你那样衷心替你高兴，怎能有莫大的快乐？同时，处在逆境时，如果没有人把它当作比你更沉重的负荷，必然更难以忍受。

——（古罗马）西塞罗

人类本质中最殷切的需求是渴望被肯定。

——（美）詹姆士

微笑是上帝赐给人的专利，微笑是一种含意深远的身体语言。

——（美）希尔

那不轻易发怒的人，比那有力量的人更好；那统辖精神的人，比那取得一城的人更好。

——（以色列）所罗门

发牢骚的人所能获得的并非同情，而是轻蔑。

——（美）约翰逊



自然赋予人一片舌头两只耳朵，因此人必须听是说的两倍！

——（古罗马）塞涅卡

一个刚毅勇敢的人，即使受到贪图享受的强烈诱惑，他也不会破坏他的原则。

——（德）席勒

人不是可以注入任何液体的空瓶。

——（俄）皮萨列夫

礼仪不良有两种：第一种是忸怩羞怯；第二种是行为不检点和轻慢；要避免这两种情形，就只有好好地遵守下面这条规则，就是：不要看不起自己，也不要看不起别人。

——（英）洛克

在缺乏教养的人身上，勇敢就会成为粗暴，常识就会成为迂腐，机智就会成为逗趣，质朴就会成为粗鲁，温厚就会成为谄媚。

——（英）洛克

留心避免和人争吵，可是万一争端已起，就应该让对方知道你不是可以轻侮的。

——（英）莎士比亚

尊敬别人就是尊敬自己。

——（英）高尔斯华绥

好脾气是一个人在社交中所能穿着的最佳服饰。

——（德）都德

只有尊敬别人的人，才有权受别人尊敬。

——（苏联）苏霍姆林斯基

社交与交际

我们所知道的最好、最可靠、最有效而又最无副作用的兴奋剂是社交。

——（美国）爱默生《社交与孤独》

社交犹如空气，人离不了它，但光靠它来维持生命是不可靠的。

——（法国）罗曼·罗兰《罗曼·罗兰回忆录》

和一些和自己意趣相同的人交往，真可以使人受益不浅。

——（法国）罗曼·罗兰《罗曼·罗兰回忆录》

同一个美丽而聪慧的人相处，能使人紧张的神经放松，感情变得柔和。

——（法国）巴尔扎克《公务员》

知识使人变得文雅，而交际能使人变得完善。

——（英国）托·富勒《箴言集》

人类在相互的交往中寻求安慰、价值和保护。

——（英国）培根《学识的增长》

只有人们之间彼此开诚布公，才能建立起心灵上的交流。

——（法国）巴尔扎克《莫黛斯·米尼翁》

人若近贤良，譬如一张纸，以纸包兰麝，因香而得香。人若近邪友，譬如一枝柳，以柳贯鱼鳖，因臭而得臭。

——（中国）金缨《格言联璧》

一个人在其人生道路上如果不注意结识新友，就会很快感到孤单。人应当不断地充实自己对别人的友谊。

——（英国）塞缪尔·约翰逊《约翰逊传》

一死一生，乃知交情。一贫一富，乃知交态。一贵一贱，交情乃见。

——（中国）司马迁《史记·管晏列传》

不要与不学无术的人结为朋友，你从他们那里得不到有益的帮助。即使遣兴消闲，也应找能与你同舟共济的挚友。而不要理睬那些只为贪得钱财，不愿共度患难的人。

——（波斯）昂苏尔·玛阿里《卡布斯教诲录》

与老年人交往能获得经验，与中年人交往能促进事业，与青年人交往能增加灵气，与小孩儿交往能复归童心。

——（中国）刘志全《人生妙语》

寻找朋友的人，是理应找到朋友的。没有朋友的人，说明他从未寻找过。

——（德国）莱辛《莱辛美学论文选》

交朋友的方法是自己要先是一个朋友。

——（美国）戴尔·卡耐基《卡耐基成功之道》

交友非为相互取悦，只为失误时有忠言相告。

——（印度）瓦鲁瓦尔《古拉尔箴言》

与善人居，如入兰芷之室，久而不闻其香，则与之化矣。与恶人居，如入鲍鱼之肆，久而不闻其臭，亦与之化矣。

——（中国）刘向《说苑·杂言》

选择朋友应当像选择阅读的书籍一样，一要谨慎，二要控制数量。

——（英国）詹·豪厄尔《谚语集》

一生中交一个朋友谓之足，交两个朋友谓之多，交三个朋友谓之难得。

——（美国）亨·亚当斯《论教育》

与朋友交，只取其长，不计其短。

——（中国）刘惺《西沔外集》

交朋友不是让我们用眼睛去挑十全十美的，而是让我们用心去吸引那志同道合的。

——（中国）罗兰《罗兰小语》

待善人宜宽，待恶人宜严，待庸众之人当宽严互存。

——（中国）洪应明《菜根谭》

把旧友换成新交，无异于卖了果实买进花。

——（德国）罗高《格言诗》

友小人，只能做出小事；友大人，小者也能成其大。

——（德国）歌德《浮士德》

事实上世界里还是有朋友的，不过虽然无需打着灯笼去找，却是像沙里淘金而且还需要长时间地洗炼。一旦真铸成了友谊，便会金石同坚，永不退转。

——（中国）梁实秋《秋室杂文·谈友谊》

交朋友必择胜己者，讲贯切磋，益也。追随游玩，损也。

——（中国）何坦《西畴老人常言·讲学》

社交与处世

最高明的处世术，不是妥协，而是适应。

——（德国）吉姆梅尔《断想》

处世之道：学无止境的生存技巧。有些人一辈子都没能弄明白。等你基本掌握了它的奥妙之后，恐怕也只有来世才能从容运用了。

——（中国）龙年《王朔辞典》

处世不宜与俗同，亦不宜与俗异。做事不宜令人厌，亦不宜令人喜。

——（中国）洪应明《菜根谭》

不要对一切人都以不信任的眼光看待，但要谨慎而坚定。

——（古希腊）德谟克利特《古希腊罗马哲学》

律己宜带秋气，处世宜带春气。

——（中国）张潮《幽梦影》

大丈夫处世，当磊磊落落，建不朽于天壤。

——（越南）阮攸《金云翘传》

人事关系在社会上是一种资本，若要它经久，就不得不节用。

——（俄国）列夫·托尔斯泰《战争与和平》

我立身处世的准则归纳如下：工作勤奋，娱乐适度；人言纷杂，我行我素；对待朋友，不玩心术；处理事务，不躁不怒，生活讲究，量入为出；随遇而安，永不知足。

——（美国）乔·琼·内森《评论者的遗志》

你要记住，永远要愉快地多给别人，少从别人那里拿取。

——（前苏联）高尔基《母亲》

世界是面镜子，照出每个人的脸。你若是对它皱眉，它也会失望地瞅瞅你；你如果朝它笑，它的笑容就是你最好的伙伴。

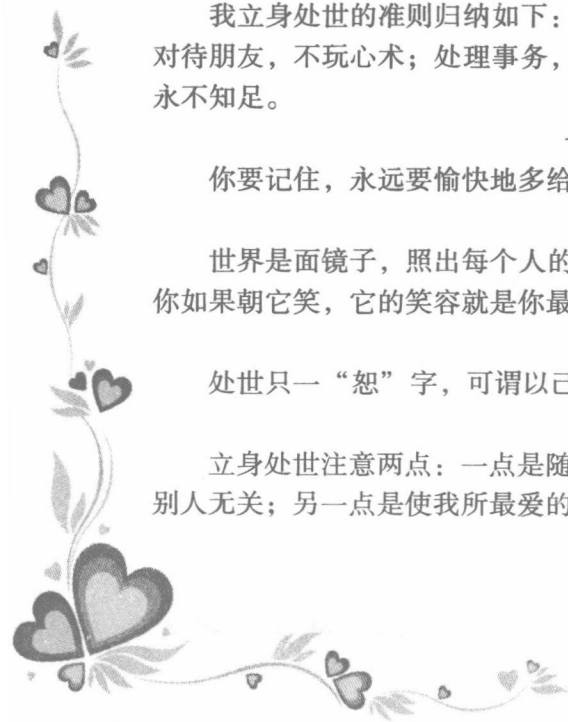
——（英国）萨克雷《名利场》

处世只一“恕”字，可谓以己及人，视人犹己矣。

——（中国）吕坤《呻吟语》

立身处世注意两点：一点是随从自己的心意行动，如果有害，只害自己，于别人无关；另一点是使我所最爱的人真正感到快乐。没有别的。

——（英国）哈代《无名的裘德》



把别人对你的诋毁放在尘土中；而把别人对你的恩惠刻在大理石上。

——（美国）富兰克林《格言历书》

本性流露永远胜过豪言壮语。

——（德国）莱辛《莱辛寓言》

沉默是一种处世哲学，用得好时，又是一种艺术。

——（中国）朱自清《沉默》

自重而不自傲，自廉而不自疑。欢快而不轻浮，沉稳而不古板。

——（中国）一凡《人生启示录》

无论如何，老于世故的人总是劝人多听少说，以耳代口，凡是不大开口的人总是令人高深莫测；口边若无遮拦，则容易令人一眼望到底。

——（中国）梁实秋《谈话的艺术》

只要有正确而独到的见解，三言两语较之不痛不痒的长篇大论要可贵得多

——（中国）王朝闻《也为了耐看》

言论的花儿开得愈大，行为的果子结得愈小。

——（中国）冰心《繁星》

一个永远也不欣赏别人的人，也就是一个永远也不被别人欣赏的人。

——（中国）汪国真《欣赏》

一个人要表现最高的真诚，就必须做到无事不可对人言。

——（印度）泰戈尔《沉船》

在这个世界上，尽如人意的事是并不多的。咱们既活着做人，就只能迁就咱们所处的实际环境，凡事忍耐些。

——（印度）泰戈尔《沉船》

用温柔的手段来处理人家肉体上的创伤，用温柔的态度来安慰人家精神上的痛苦。

——（英国）狄更斯《马丁·瞿述伟》

立身处世之道有两种：一种是众人公认的琐细之道，因时而异，目光如豆，叫喊连天，跳上跳下，脚不着地；另一种是万古长存之道，在周围，也在上空，风景一般环绕我们，碧天一般照耀我们。

——（法国）福楼拜《包法利夫人》

君子处世，随大随小，皆全力赴之。

——（中国）魏源《默觚·治篇》

社交与待人

全为实利打算，换言之，就是极其极端，做人全无感情，全无义气，全无趣味，而人就变成枯燥、死板、冷酷、无情的一种动物。这就不是“生活”，而仅是一种“生存”了。

——（中）丰子恺

责己重而责人轻。

——（中）蔡元培

若乃不尽义务，而唯攫他人义务之产业以为权利，是谓倚赖。

——（中）蔡元培

被人理解是幸运的，但不被人理解未必就是不幸运。一个把自己的价值完全寄托于他人的理解上面的人往往并无价值。

——（中）周国平

应该理解，必须理解。人类最高尚的目的就是理解一切，革命的捷径也是理解一切。

——（中）莫兰黛

对自己残酷一点，别人就会对你好一点；你对自己好一点，别人就会对你残酷一点。

——（中）叶茂中

哪怕是自己的一点小小的克制，也会使人变得强而有力。

——（苏联）高尔基

忍耐是对待一切冒犯最好的办法。

——（苏联）高尔基

每一次的克制自己，就意味着比以前更强大。

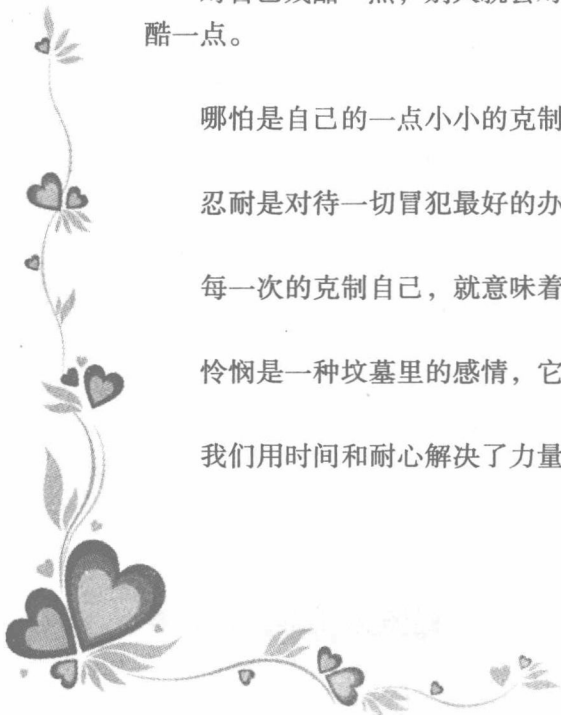
——（苏联）高尔基

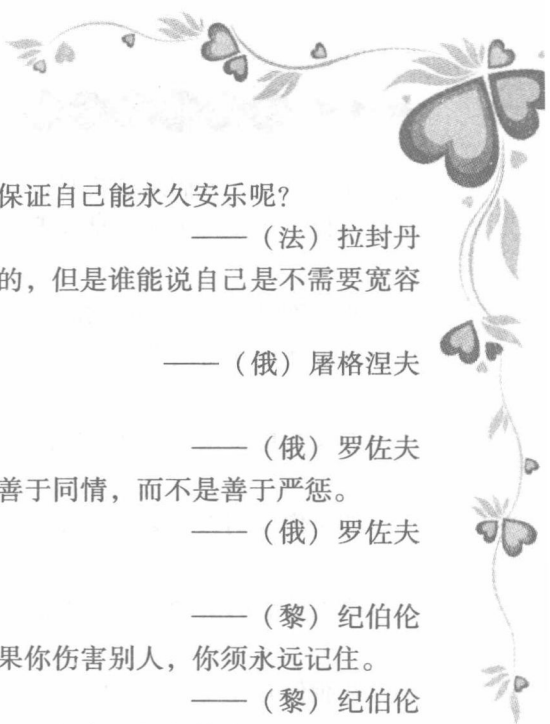
怜悯是一种坟墓里的感情，它对死人有用，对活人是侮辱和有害的。

——（苏联）高尔基

我们用时间和耐心解决了力量和狂怒永远也解决不了的事情。

——（法）拉封丹





切不可讥消遭遇不幸的人们，因为谁可以保证自己能永久安乐呢？

——（法）拉封丹

不会宽容别人的人，是不配受别人宽容的，但是谁能说自己是需要宽容的呢？

——（俄）屠格涅夫

人类的温暖也可能治病。

——（俄）罗佐夫

应当善于原谅弱点，甚至原谅恶习，应当善于同情，而不是善于严惩。

——（俄）罗佐夫

怜悯只是半个公平。

——（黎）纪伯伦

如果别人伤害你，你可以忘掉它；但是如果你伤害别人，你须永远记住。

——（黎）纪伯伦

消灭敌人的一个文明办法，不是危害他；你可用仁爱把他转变至不成为你的仇敌，那他便等于被杀戮了。

——（日）松苏内吉

把别人对你的诋毁记在尘土中；而把别人对你的恩惠刻在大理石上。

——（美）富兰克林

在人生道路上能谦让三分，即能天宽地阔，消除一切艰困，解除一切纠葛。

——（美）卡耐基

没有受过创伤的人，就会嘲笑别人的伤痕！

——（英）莎士比亚

用温柔去对待倔强的人，用宽容去冰冻苛刻的人，用热情去融化冷酷的人。

——（德）赫塞

人们对于不十分看重的人，要宽容得多。

——（法）罗曼·罗兰

宁可少说一句笑话，不愿失去一位朋友。

——（英）富勒

最大的奥秘就是懂得如何减轻妒忌的压力。

——雷斯红衣主教

你认为一个人值得奉承，那就是真正地奉承了他。

——（英）萧伯纳

你伤害过谁，也许早已忘了。可是被你伤害的那个人永远不会忘记你。他决不会记住你的优点。

——（美）卡耐基