

One Breath English Speeches for Children

一口气 **2** 儿童英语演讲

刘毅 主编



CD

BOOK

英语学习的大发明

背英语会上瘾的哦！

商务印书馆

CD



BOOK

英语学习的大发明

背英语会上瘾的哦！

One Breath English Speeches for Children

“一口气儿童英语演讲”，源自“一口气英语”，3句为1组，9句为1段，每篇演讲只有27句，很容易背，正常速度一分半钟讲完，如果能够背到50秒之内，就终生不会忘记。

本书演讲稿特殊设计，可一篇接一篇地背下去。整本书背完，就可以连续讲英文15分钟了。

上架建议：英语学习

ISBN 978-7-100-08427-7



9 787100 084277 >

定价：37.00 元
(含1张CD)

One Breath English Speeches for Children

一口气 ②

儿童英语演讲

刘毅 主编



 商务印书馆

2011年11月·北京

图书在版编目(CIP)数据

一口气儿童英语演讲. 2/刘毅主编. —北京:商务
印书馆, 2011

ISBN 978-7-100-08427-7

I. ①一… II. ①刘… III. ①英语—演讲—
儿童读物 IV. ①H311.9-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 119771 号

所有权利保留。

未经许可,不得以任何方式使用。

一口气儿童英语演讲②

刘毅 主编

商务印书馆出版

(北京王府井大街 36 号 邮政编码 100710)

商务印书馆发行

山西人民印刷有限责任公司印刷

ISBN 978-7-100-08427-7

2011 年 11 月第 1 版 开本 787×1092 1/16

2011 年 11 月第 1 次印刷 印张 9 ½

定价:37.00 元

苦练出来的语言最美

全世界都知道，传统英语教学最大的缺点就是学了不会说。多少人从小学到大学，努力学英文，学了几十年，还是不会开口说。少数会说几句英语的人，说起来没有信心，结结巴巴，因为不知道自己说的是对还是错，大多不敢张开嘴巴有信心地大声说。

小孩子记忆力强，背东西背得快，但是忘得也快。《一口气儿童英语演讲》有固定格式，孩子可以一篇接一篇地背下去。只要将《一口气儿童英语演讲①②》背完，就能够连续说英文30分钟以上，脑子里面就储存了540个句子，可以做无限多的排列组合，每个句子背熟后，就会变成一个句型，可以举一反三。

背单词不如背句子，背了单词不见得会用，背了句子马上就可以用。背一个句子会忘，背三个句子也会忘，连续背九个句子，串连在一起，就不容易忘记。《一口气儿童英语演讲》每一篇演讲稿有27句，每三句为一组，九句为一段，共三段。孩子们背完之后，就可以和外国人做简单的交谈。

学语言最大的困难是，学了会忘记，学了等于白学。有了“一口气英语”后，只要将《一口气儿童英语演讲》每篇演讲稿，背到一分钟之内，就终生不会忘记。从小开始背，日积月累下来，不得了。

会用英语演讲，能增加领袖气质

《一口气儿童英语演讲》内容全部取材自美国口语的精华，可利用演讲中的内容，和外国人深谈，也可写出动人的文章。一般美国人写文章会错，但你用《一口气儿童英语演讲》中的句子，组合成文章，就非常精彩了。

小孩子从小养成背英语演讲的习惯，有了目标，思想不会分散，一篇接一篇地背下去，很有成就感。演讲中的内容，无形中也陶冶了身心。从小就会上台用英语演讲，长大就不得了，可以成为国际级的领袖人物。

很多父母为了让小孩学英文，把小孩送到国外去，想不到，一些小留学生回国后，说起英文来，像是含在嘴巴里一样，说得模模糊糊，畏畏缩缩。可能是因为他们从小在国外，和外国小孩在一起，总怕讲错话，养成嘴巴张不开的习惯。更糟糕的是，受到外国文化的影响，不中不西，一不小心，就变成边缘人。

但是，如果背了《一口气儿童英语演讲》就不一样了。《一口气儿童英语演讲》中的每个句子，都是经过精挑细选，你说的每一句话，都是苦练过的，说起来自然有信心，自然会张开嘴巴，清清楚楚，一句一句地大声说出来。能够站在台上慷慨激昂地发表演说，就具有成为领袖或大人物的特质。

刘毅

CONTENTS

1. My Favorite Class
我最喜欢的课程..... 1
2. My Favorite Holiday
我最喜欢的节日..... 15
3. My Summer Vacation
我的暑假..... 29
4. My Grandparents
我的祖父母..... 43
5. My Favorite Pet
我最喜欢的宠物..... 57
6. My Neighborhood
我家附近..... 71
7. Protect the Environment
保护环境..... 85
8. My Strengths and Weaknesses
我的优缺点..... 99
9. My Views on Inner Beauty
我对内在美的看法..... 113
10. Win or Lose, Be a Good Sport
不论输赢, 都要当个出色的运动家..... 127





1. *My Favorite Class* 我最喜欢的课程

My favorite class is gym.

I can't wait for PE.

It's really fun, fun, fun.

I love to get out of class.

I need a break from books.

It feels great to move around.

We all look forward to it.

It's a chance to unwind.

It's like an escape to freedom.



favorite (ˈfevərɪt)

wait (weɪ)

really (ˈriəli)

get out of

great (ɡreɪt)

look forward to

unwind (ʌnˈwaɪnd)

escape (əˈskeɪp)

gym (dʒɪm)

PE (ˈpiːi)

fun (fʌn)

break (breɪk)

move around

chance (tʃæns)

like (laɪk)

freedom (ˈfriːdəm)

We have gym twice a week.

We wear T-shirts and shorts.

We play both inside and out.

PE starts off with exercise.

We stretch, bend and twist.

It's always important to warm up.

We do jumping jacks.

We do push-ups and sit-ups.

Then we jog around the track.



twice {twais}

T-shirt {'ti,ʃɪt}

inside {'in'said}

start off

stretch {stretʃ}

twist {twɪst}

warm {wɔ:m}

jumping jack

sit-up {'sit,ʌp}

jog {dʒɔ:g}

wear {weɪ}

shorts {ʃɔ:ts}

out {aʊt}

exercise {'eksə,saɪz}

bend {bend}

important {ɪm'pɔ:rtnt}

warm up

push-up {'puʃ,ʌp}

then {ðen}

track {træk}

Finally, the real fun begins.

We divide into teams.

We play sports and compete.

I like basketball and dodge ball.

I enjoy badminton and ping-pong, too.

Soccer is the most exciting to me.

Win or lose, it's OK.

There's no pressure at all.

That's why I love gym class so much.



finally (ˈfʌnəlɪ)

fun (fʌn)

team (ti:m)

sport (spɔ:t)

dodge (dɒdʒ)

badminton (ˈbædmɪntən)

soccer (ˈsɒkə)

win (wɪn)

pressure (ˈpreʃə)

real (ˈriəl)

divide (dəˈvaɪd)

play (pleɪ)

compete (kəmˈpi:t)

dodge ball

ping-pong (ˈpɪŋ.pɒŋ)

exciting (ɪkˈsaɪtɪŋ)

lose (lu:z)

at all

1

My Favorite Class

1



演讲解说

My favorite class is gym.

I can't wait for PE.

It's really fun, fun, fun.

I love to get out of class.

I need a break from books.

It feels great to move around.

We all look forward to it.

It's a chance to unwind.

It's like an escape to freedom.

我最喜欢的课是体育课。

我等不及要上体育课。

体育课真的非常好玩。

我很喜欢走出教室。

我需要离开书本，休息一下。

到处走动的感觉很好。

我们都很期待体育课。

那是放松一下的机会。

那就像是逃向自由。

**

favorite (ˈfevərɪt) *adj.* 最喜欢的 gym (dʒɪm) *n.* 体育

wait (wet) *v.* 等待 PE (ˈpiː) *n.* 体育 (= *physical education*)

really (ˈriəlɪ) *adv.* 真的 fun (fʌn) *adj.* 好玩的；有趣的

get out of 从...出来 break (brek) *n.* 休息时间

move around 到处走动 *look forward to* 期待

chance (tʃæns) *n.* 机会 unwind (ʌnˈwaɪnd) *v.* 放松

like (laɪk) *prep.* 像是 escape (əˈskeɪp) *n.* 逃跑；逃跑工具

freedom (ˈfrɪdəm) *n.* 自由

We have gym twice a week.
We wear T-shirts and shorts.
We play both inside and out.

PE starts off with exercise.
We stretch, bend and twist.
It's always important to
warm up.

We do jumping jacks.
We do push-ups and sit-ups.
Then we jog around the
track.

我们一星期上两节体育课。
我们穿 T 恤和运动裤。
我们会参与室内和室外的体育活动。

体育课是从运动开始。
我们会伸展四肢、弯腰和转动身体。
热身永远都很重要。

我们会做跳跃运动。
我们会做俯卧撑和仰卧起坐。
然后我们会绕着操场跑。

**

twice (twais) *adv.* 两次 wear (weɪ) *v.* 穿; 戴

T-shirt ('ti,ʃɜ:t) *n.* T 恤; 运动衫

shorts (ʃɔ:ts) *n.pl.* 短裤; 运动裤 inside ('im'saɪd) *adv.* 在室内

out (aʊt) *adv.* 在外面 **start off** 开始

exercise ('eksə,saɪz) *n.* 运动 stretch (stretʃ) *v.* 伸展肢体

bend (bend) *v.* 弯腰 twist (twɪst) *v.* 转动; 转向

important (ɪm'pɔ:nt) *adj.* 重要的 warm (wɔ:m) *v.* 变温暖

warm up 做热身运动 **jumping jack** 跳跃运动

push-up ('puʃ,ʌp) *n.* 俯卧撑 sit-up ('sɪt,ʌp) *n.* 仰卧起坐

then (ðen) *adv.* 然后 jog (dʒɔ:g) *v.* 慢跑

around (ə'raʊnd) *prep.* 绕着 track (træk) *n.* (操场的) 跑道

Finally, the real fun begins.

We divide into teams.

We play sports and compete.

I like basketball and dodge ball.

*I enjoy badminton and
ping-pong, too.*

*Soccer is the most exciting to
me.*

Win or lose, it's OK.

There's no pressure at all.

*That's why I love gym class so
much.*

最后，真正好玩的事来了。

我们会分组。

我们会做一些运动和比赛。

我喜欢篮球和躲避球。

我还喜欢羽毛球和乒乓球。

对我来说，足球最刺激。

输赢都没关系。

我们没有任何压力。

这就是我如此喜爱体育课
的原因。

**

finally (ˈfaɪnəlɪ) *adv.* 最后 real (ˈriəl) *adj.* 真正的

fun (fʌn) *n.* 有趣的事 divide (dəˈvaɪd) *v.* 分开

divide into 分成 team (ti:m) *n.* 队；组

play (pleɪ) *v.* 参加（体育活动） sport (spɔ:t) *n.* 运动；竞赛

compete (kəmˈpi:t) *v.* 竞争；比赛 dodge (dɒdʒ) *n.* 躲避

dodge ball 躲避球 badminton (ˈbædmɪntən) *n.* 羽毛球

ping-pong (ˈpɪŋ.pɒŋ) *n.* 乒乓球

soccer (ˈsɒkə) *n.* 足球 exciting (ɪkˈsaɪtɪŋ) *adj.* 刺激的

win (wɪn) *v.* 赢 lose (lu:z) *v.* 输

pressure (ˈpreʃə) *n.* 压力 **at all** 一点也（不）；完全（不）



背景说明

我们每天都一大早就去上学，每天都上很多不同的课。在这些课程中，你最期待哪一节课？本篇演讲稿，要教你用英文介绍自己最喜欢的课，让你一边学英文，一边告诉大家你喜欢那节课的原因。

1. *It's really fun, fun, fun.*

really (ˈri:əli) *adv.* 真的

fun (fʌn) *adj.* 有趣的；好玩的



这句话的意思是“体育课真的非常好玩”。美国人说话时，如果要强调某件事，或者是说到情绪激动时，就会重复说三次，这是美国口语的特色，例如：

Hurry, hurry, hurry—you're going to be late!

(快、快、快——你快迟到了！)

Let's ***win, win, win***—we have to win!

(我们要赢——我们非赢不可！)

That was a ***good, good, good*** cup of tea!

(这杯茶非常好喝！)

That was a ***crazy, crazy, crazy*** thing to do.

(做那件事是很疯狂的。)

hurry (ˈhʌɪ) *v.* 赶快 **be going to V.** 即将；快要

win (wɪn) *v.* 赢 **cup** (kʌp) *n.* 杯子

crazy (ˈkreɪ) *adj.* 疯狂的

2. *I love to get out of class.*

get out of 从…出来

这句话的字面意思是“我很喜欢从课堂上出来”，引申为“我很喜欢走出教室”。也可以说成：

It feels wonderful to leave the classroom.

（离开教室的感觉很棒。）

Getting out of class makes me jump for joy!

（离开教室让我高兴得跳起来！）

leave {liv} v. 离开

wonderful {'wʌndəfəl} adj. 很棒的

jump {dʒʌmp} v. 跳 joy {dʒɔɪ} n. 快乐；高兴

jump for joy 高兴得跳起来

3. *I need a break from books.*

need {nid} v. 需要 break {brek} n. 休息时间

break的基本意思是“打破”，当动词用，但在这里，是当名词，作“休息时间”（= *rest*）解。所以这句话的意思是“我需要放下课本，休息一下”。也可说成：

I could use some time away from studying.

（我想要一些学习以外的时间。）

I need to take a rest from my studies.

（我需要放下功课，休息一下。）

could use 想要 rest {rest} n. 休息

away from 离开 studies {'stʌdɪz} n.pl. 学习；学业

4. *We all look forward to it.*

look forward to 期待

这句话的意思是“我们都很期待体育课”。也可说成：



We're excited about it.

(体育课让我们感到很兴奋。)

No one can wait for it.

(大家都等不及要上体育课。)

excited (ɪk'saɪtɪd) *adj.* 感到兴奋的

wait (weɪ) *v.* 等待

look forward to 的用法举例如下：

I *look forward to* Sunday, because I can sleep in.

(我很期待星期天，因为可以晚起。)

Most Chinese *look forward to* New Year's Eve.

(大多数的中国人都很期待除夕夜。)

Children *look forward to* receiving gifts.

(孩子们都期待收到礼物。)

Sunday ('sʌnde) *n.* 星期天

sleep (slɪp) *v.* 睡觉 *sleep in* 晚起；睡过头

Chinese (tʃaɪ'niz) *n.pl.* 中国人

eve (iv) *n.* 前夕 *New Year's Eve* 除夕夜

receive (rɪ'si:v) *v.* 收到 gift (gɪft) *n.* 礼物

5. *It's a chance to unwind.*

chance (tʃæns) *n.* 机会 unwind (ʌn'waɪnd) *v.* 放松

wind 有两种读法，作“风”解时，是名词，读成 (waɪnd)，而作“上紧（发条）；缠绕”解时，是动词，读成 (waɪnd)，在本句中的 **unwind** 是“上紧（发条）”的相反词，作“放松”解，所以要读成 (ʌn'waɪnd)。

这句话的意思是“那是放松一下的机会”。也可说成：

It's a chance to take a break.

（那是休息一下的机会。）

It's an opportunity to relax.

（那是放松一下的机会。）

break (breɪk) *n.* 休息时间

take a break 休息一下

opportunity (ˌɒpə'tjʊnəti) *n.* 机会

relax (rɪ'læks) *v.* 放松



6. *It's like an escape to freedom.*

like (laɪk) *prep.* 像是

escape (ə'skeɪp) *n.* 逃跑；逃跑工具

freedom ('frɪdəm) *n.* 自由

escape 的基本意思是“逃跑”，当动词用，但在这里，是当名词用，所以这句话的意思是“那就像是逃向自由”。也可说成：

It's a way to get free.（那是获得自由的方式。）

【**way** (weɪ) *n.* 方式 **free** (fri) *adj.* 自由的】