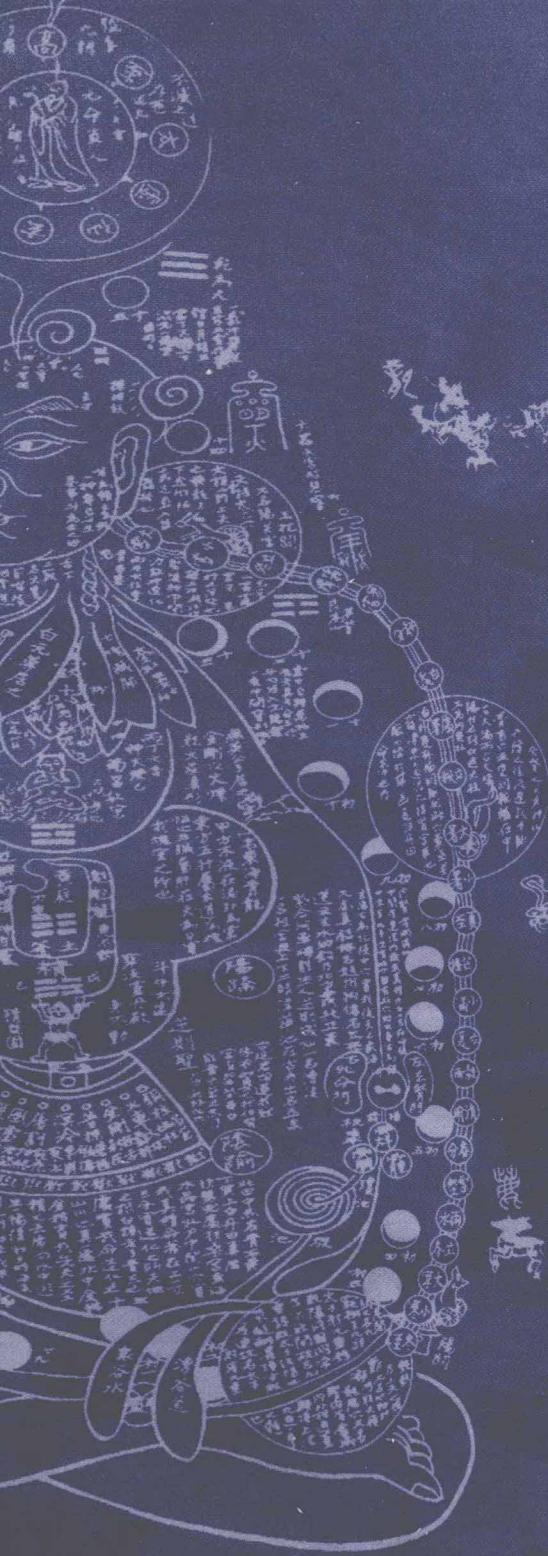


# 内证观察笔记

无名氏



卷五

卷五



# 内证观察笔记

真图本中医解剖学纲目



无名氏  
述

桂林  
广西师范大学出版社  
GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS



## 图书在版编目 (CIP) 数据

内证观察笔记: 真图本中医解剖学纲目 / 无名氏述.  
2 版. —桂林: 广西师范大学出版社, 2011.10  
ISBN 978-7-5633-9036-6

I. 内… II. 无… III. ①中医生理学—基本知识  
②运气(中医)—基本知识 IV. ①R223②R226

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 194340 号

广西师范大学出版社出版发行

( 广西桂林市中华路 22 号 邮政编码: 541001 )  
网址: <http://www.bbtpress.com>

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

桂林广大印务有限责任公司印刷

(广西桂林市临桂县金山路 168 号 邮政编码: 541100)

开本: 880 mm × 1.240 mm 1/32

印张: 15.25 插页: 1 字数: 138 千字

2011 年 10 月第 2 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

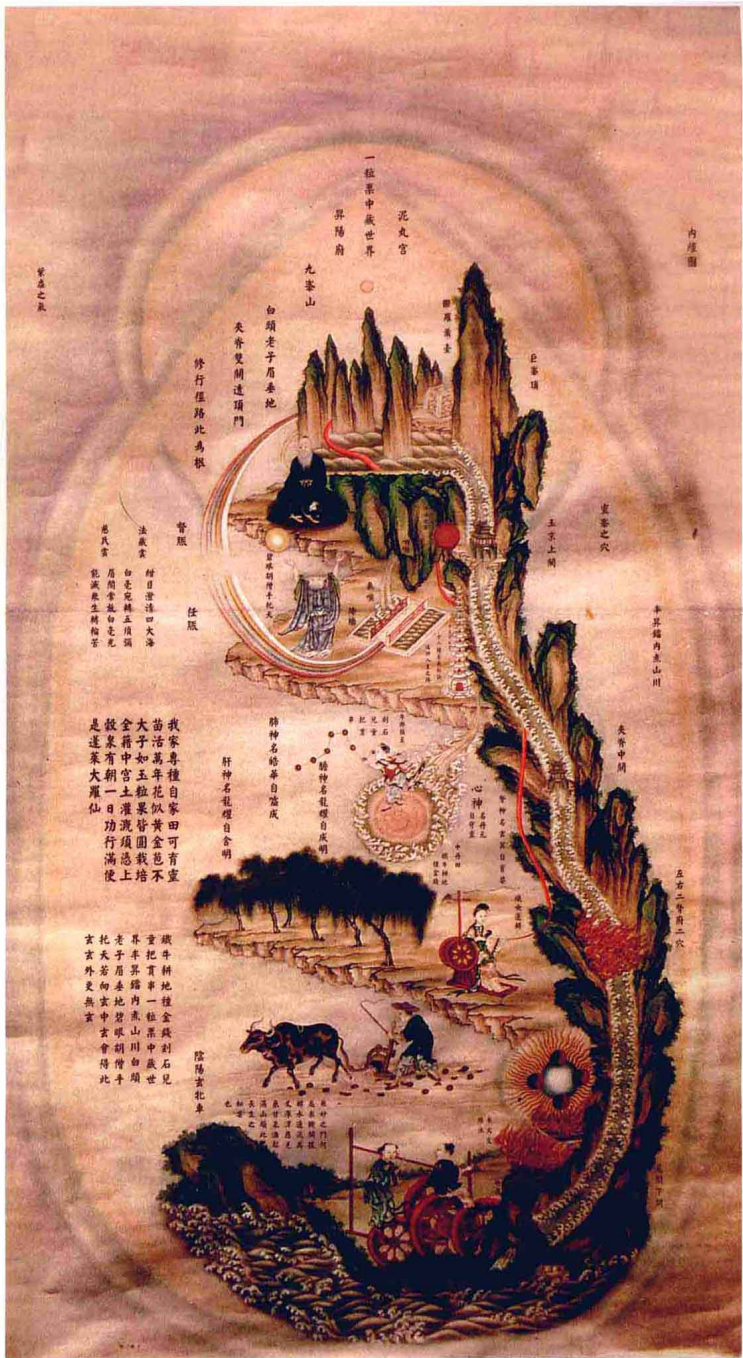
印数: 0 001~6 000 册 定价: 30.00 元

---

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。







内经图 (又名“内景图”，清官如意馆绘)

## 挽救中医——中医遭遇的制度陷阱和资本阴谋

吕嘉戈 编著

定价：28.00元

ISBN 978-7-5633-5937-0



■ 这是一本为中医讨活命的书！

千百年来，中医是用来治病的，但今天，这个治病者自己就已经病入膏肓了。

本书用大量资料展现了中医当今的尴尬处境，并从中梳理出造成这处境的文化原因和体制原因。作者追根溯源，从百年来对中医的文化态度背后，揭出了一个隐藏极深的资本阴谋，进而探究了这资本阴谋是如何作用于人群的观念领域，再通过观念的习惯性运作而演变为一个又一个连环套似的制度陷阱的。中医在这布满陷阱的路途上，步履维艰。因此，本书对中医现行管理制度的批评远多于对其他方面的批评。这是中医文化思考的一种现实延伸。

## 走近中医——对生命和疾病的全新探索

唐云 著

定价：26.00元

ISBN 978-7-5633-4613-4



■ 一本由专业人士撰写的中医科普读物。对于这个过于快餐化且变数太多的时代，复兴中医传统文化，从精神层面、文化层面到操作层面全方位观照人生自我，营构真正健康、有品位的现世生活，本书事实上作出了令人尊敬的尝试和努力。

《走近中医》全方位地对中医进行了解构，开篇就痛快淋漓地回击了歪曲、误解中医的观点，同时又以科学求实的态度反思中医内部存在的偏差。上篇解释基础知识，中篇阐述理论，下篇则介绍方法。难能可贵的是，全篇保持了通俗易懂、深入浅出的特色，生动而有趣，活泼而自然。但以中医的博大精深、浩瀚微妙，区区二十多万字又岂能说尽道明？本书能做到的，只是在人们心中打开一扇门，一扇通往历史精华的门。

## 思考中医——对自然与生命的时间解读

刘力红 著

定价：30.00元

ISBN 978-7-5633-3919-8



■ 思考时空、思考生命、思考健康！

■ 在图书生命周期日趋渐短的今天，《思考中医》带动的中医文化热不仅没有消减，反而持续扩散升温，有关这本书的新闻甚至在传播的过程中上升成为一个关于传统文化的公众话题。

《思考中医》又名《伤寒论导论》，作者以其对中医经典的执著和热爱，致力于《伤寒杂病论》的研究解读和疑难病症研究。为了避免深奥晦涩，作者竭力将学术性与趣味性相结合，超越对《伤寒杂病论》的研究，是个案特点和学术规律结合研究的典范。该书名为“思考中医”，是取思考时空、思考生命、思考健康之意，所以它既是中医书，也是传统文化学术书，更是一本超越了时空与领域的人文社科书。

## 中医趣谈

杨辅仓 编著

定价：12.00元

ISBN 7-5633-3559-5/R·027



■ 中医版“故事会”

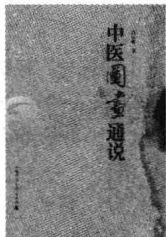
纵观五千年中华医史，不能不为中医神功所感叹，正是：拔骨走血，竭尽其功；诱虫破瘤，竭尽其术；镇风驱魔，竭尽其方。病人之口眼耳鼻肤发手足五脏六腑，尽在奇人手下绝处逢生。本书精选其中传奇，既成医案，又是故事。

# 中医图画通说

白云峰 著

定价：26.00元

ISBN 978-7-5633-6396-4



## ■ 用图画极衍阴阳之变！

中国文化中有一系列原理性的图画，从无极太极图，到九宫八卦图，到河图洛书……极衍阴阳之变。这些图画所蕴含的原理，也是中医精神的本质所在。本书从中医角度，对这些图画进行征引申说，并在深入理解基础上，多所创绘，使人睹图知义，便于宏观上把握中医思维。

# 中医：祛魅与返魅

——复杂性科学视角下的中医现代化及营卫解读

周东浩 著

定价：28.00元

ISBN 978-7-5633-7441-0



■ 通过探讨营卫与现代营养代谢和免疫炎症的联系，这个诠释体系为中医理论的理解、检验、修正和发展提供了很好的平台。

■ 在复杂性科学的指导下，第一次尝试从营卫的角度对中医经典理论作了系统合理的解读和梳理。

有感于自己的临床实践中对中医的“证”和西医“病”的关系问题的迷惑不解，作者尝试着用复杂系统的思路来帮助解决自己的困惑，并在此过程中发现，营卫学说的理论创新正是阐明中医药科学内涵的重要途径。值得注意的是，在书中，作者提出了自己的营卫倾移模型，希望能够以此启发中医界更多的研究，推动中医走上现代化的正确道路。



## 台湾中医之厄

(中国台湾)戴献章 著

定价: 12.00元

ISBN 978-7-5633-8468-6



本书以作者亲身经历,揭示台湾中医被打压的真实状况。中医在台湾的遭遇与在大陆如出一辙:一是资本的阴谋,一是制度的压抑,一是偏见的误导。中医要谋生存,必须求得行政的独立,打破西医的管理制度,突破西医集团的围堵。

-----即将出版-----

## 治病书——中医破执

正龙 著

揭示中国传统医学之精微奥妙,阐释中医基础理论之方法精髓,点破中医养生治病之玄机。

中医施治,讲究下治病、中治命(如何立命)、上治性(修习天性、习性,健全“立人”)。此书从治病层面做论,先在理论层面对阴阳五行进行辨析与纠谬,并重点对现代人对中医的种种误解做了评述。继从四诊、鬼神、经脉、方药等技术层面,抉其“道”理,指其对证,颇有震聋发聩之言。

## 治命书——三教决疑

正龙 著

此书从“立命”角度探求三教(儒、释、道),尤在释、道上着墨颇多。其妙手拈出“大千世界”开题制论,力求将“大千世界”种种被历代凌空蹈虚之人绎成的玄虚之谈,在人身之上求得落实处。所以此书的特点是:放眼大千而不离诸身体。

## 治性书——儒学新用

正龙 著

此书从做人的健全心性和行为养成置论,多有涉及社会层面的话题。由此书可以显示出:在中医看来,肉体的疾病同时也是一种社会存在。作者从儒学精神本质的立场出发,探讨了人之所当“立”之道。故此书亦可视为一种对素质教育的传统思考。

# 目 录

## 上编 内证漫谈

- 讲述者说 3
- 一 这本书写什么 3
  - 二 内 证 4
  - 三 你是如何学习内证的? 5
  - 四 内证和口传心授的内容是什么 5
  - 五 内证的历史特点 6
  - 六 内证与当代科学技术 7
  - 七 我是谁 7
  - 八 我是用什么世界观来写这本书的 8
  - 九 我为什么要写这本书 9
  - 十 手稿与客观性 10
- 卷一 寻找内证 12
- 一 内证不是技术 14
  - 二 有和无 15
  - 三 内证用的五眼 17
  - 四 内证是什么 18
  - 五 刘力红老师讲的“内证实验室” 20
  - 六 《黄帝内经》与内证 21
  - 七 小柴胡汤制造太极器官 22
- 卷二 中国古代的生命科学——性命之学 27
- 一 人类有两条生命科学攀登路线 27
  - 二 性命之学 29
  - 三 什么是性 什么是命 29
  - 四 人的生命构成 31
  - 五 本自具足：性的最基本特点 32
  - 六 先天与后天 34
  - 七 元神与识神 34
  - 八 五德与五行 35

- 九 中医与西医的宇宙尺度 35
- 十 天 地 人 36
- 十一 天人合一 37
- 十二 大宇宙 38
- 十三 小宇宙 39
- 十四 吾心即宇宙 40
- 十五 祖宗的“质分析法” 41
- 十六 三分法：三界宇宙看伏羲 42
- 十七 三界宇宙 43
- 十八 三界宇宙与中医和西医 43
- 十九 质分析法与中华文明 45
- 卷三 大宇宙 46
- 一 天 47
- 二 斗母星宫 47
- 三 银河系 49
- 四 三 垣 50
- 五 七 政 56
- 六 二十八星宿与四灵 63
- 卷四 活生生亮晶晶的阴阳 74
- 一 阴阳物质 75
- 二 三阴三阳 86
- 卷五 五运六气和五行 92
- 一 遭遇五运六气 92
- 二 五 行 103
- 卷六 宇宙与疾病的游戏 115
- 一 疾病之谜 115
- 二 耳垂皱纹与冠心病 122
- 三 还有谁在帮助你治病 126
- 卷七 中药西药的爱情 134
- 一 中药为王 134
- 二 西 药 146

## 中编 神奇的太极器官与五藏

- 卷一 神奇系统 153
- 一 神奇系统 153
  - 二 元神 156
  - 三 三魂 158
  - 四 七魄 160
  - 五 五藏是五个存放宝物的仓库 161
  - 六 五藏收藏十宝 162
  - 七 五气 163
  - 八 五神 170
  - 九 象 171
  - 十 象向我们提问：象器官 171
  - 十一 和宇宙自然同步 172
- 卷二 太极器官 174
- 一 什么是人体中的太极器官 174
  - 二 古代的太极图 178
  - 三 银河系、太阳系、二十八星宿和超大太极器官 178
  - 四 三个丹田：人体中的主太极 180
  - 五 穴位与暗窍太极器官 181
  - 六 五藏六腑的太极器官 184
  - 七 黑洞式太极器官 186
  - 八 运动太极器官的功夫：太极拳 189
- 卷三 心藏——七十二候保驾的君王 190
- 卷四 肝藏——仗剑驭龙两忠义 205
- 一 内数与外数 209
  - 二 肝生于左 210
- 卷五 脾藏——吞月吐金育万物 216
- 卷六 肺藏——唱彻云天尽纯洁 228
- 一 肺藏于右 234
  - 二 肺开窍于鼻 237
- 卷七 肾藏——通达宇宙的生命之门 239
- 一 命门观察 245

## 下编 十二正经观察

- 卷一 经络和穴位 255
- 一 经络管道 255
  - 二 经络中的太极器官——穴位 261
- 卷二 三焦经观察 269
- 一 让人目瞪口呆的三焦经 269
  - 二 为什么叫手少阳三焦经 270
  - 三 关于三焦的划分 271
  - 四 三焦的有名无形与归属性质 272
  - 五 三焦与胰腺 273
  - 六 三焦经的功能 274
  - 七 手少阳三焦经观察——三焦与胰腺 274
- 卷三 胆经观察 297
- 一 十一藏皆取决于胆 297
  - 二 胆的老板是谁 298
  - 三 胆经观察一 300
  - 四 胆经观察二 305
- 卷四 肝经观察 313
- 卷五 肺经观察 325
- 一 肺经观察一 325
  - 二 肺经观察二 332
- 卷六 大肠经观察 341
- 卷七 胃经观察 350
- 一 胃经观察一 351
  - 二 胃经观察二 361
- 卷八 脾经观察 365
- 卷九 心经观察 377
- 卷十 小肠经观察 399
- 卷二一 膀胱经观察 405
- 卷十二 肾经卷观察 415
- 卷十三 心包经观察 427

后记 431



## 附录:

纪念龙子仲先生 443

内证，就是身心不断净化的过程

——繁体字版序/刘力红 444

内证漫谈

——《问道》杂志对话《内证观察笔记》作者 446

救命、续命：现代人的当务之急

——繁体字版前言 461

中医的十大秘密 466

编辑手记 474



上 编  
内 证 漫 谈



## 讲述者说

这个前言，我已经写了不下十个版本。最后，还是决定单刀直入，一切围绕一个“真”字来说话。

### 一、这本书写什么

这本书写的是中医对人体解剖的认识，所以原来想起名叫“中医解剖学”。中医有自己的解剖学，未来会成为一门专门的学问。未来的中医解剖学到底是什么，需要医家的努力，但内容只会比这本书中所写的更加复杂和广大。限于作者的水平，本书对中医解剖学所述，还是支离破碎的、不成体系的，但我希望能在这本书中画出中医解剖学最简单、最基本的轮廓。

中医解剖学的轮廓是什么样子？

西医看的，是人的肉体。中医所看的，是人的另外一个客观存在的身体和生命。中西医所看的人，两者是绝对统一的，又不完全是一回事。好像是一个人，有两个身体。其实不止两个，而是三个甚至更多。

一个人，除了他的血肉、骨骼、内脏器官和基因以外的东西，全是中医解剖学研究的内容。另外，整个宇宙，古人认为和人的生