

全世界奋斗者、成功者都在运用的实战宝典

气场

之最新实战

[美]大卫·希尔 (David Hill) 著 路军 译

Charisma & Practice

气场

之最新实战

[美]大卫·希尔 (David Hill) 著 路军 译

图书在版编目(CIP)数据

气场之最新实战 / (美) 希尔(Hill, D.) 著; 路军译. — 重庆: 重庆出版社, 2011.1

ISBN 978-7-229-03615-7

I. ①气… II. ①希… ②路… III. ①个人—气质—通俗读物
IV. ①B848.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 251634 号

气场之最新实战

QI CHANG ZHI ZUI XIN SHI ZHAN

[美] 希尔(Hill, D.) 著 路军译

出版人: 罗小卫


策划:  华章同人

执行策划: 王 水

责任编辑: 王 水 孟繁强

特约编辑: 徐 虹

封面设计: 木鱼工作室

 重庆出版集团 出版
重庆出版社

(重庆长江二路 205 号)

北京盛源印刷有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

邮购电话: 010-65584936

E-mail: haiwaibu007@163.com

全国新华书店经销

开本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 20.75 字数: 180千

2011年2月第1版 2011年2月第1次印刷

定价: 27.00元

如有印装质量问题, 请致电023-68706683

版权所有, 侵权必究

前言

实践让气场改变人生

1960年9月26日，全美国有7千万人——当时三分之二的成年人，坐在电视机前，观看一场辩论。这是历史上第一次美国总统电视辩论会，全美各大电视网都做了转播，在芝加哥的CBS演播室里，约翰·F.肯尼迪和他的对手理查德·米尔豪斯·尼克松面对面展开了较量。

在此之前，在选举中占上风的是尼克松，处于劣势的肯尼迪提出进行全国性电视辩论。虽然此前艾森豪威尔曾劝尼克松不要同肯尼迪辩论，但是狡猾的狄克（尼克松在美国政坛有这一诨号）极为自信，以为击败来自马萨诸塞州的年轻新贵顺理成章，结果证明这是尼克松政治生涯中最大的失算之一。

那一天，7千万电视观众都看到了什么呢？满面红光的肯尼迪和面色苍白的尼克松。肯尼迪精神焕发，显得生气勃勃、落落大方。而尼克松由于膝盖严重受伤住院两周，不仅体重减轻，让本来很合体的衬衣领子大了半个号码，更显出一副无精打采的病态。尼克松形容憔悴，至少部分原因是他不听自己电视顾问的劝告，没有化妆就在摄像机前露面。当他与皮肤晒成棕褐色、样子很健康

的肯尼迪站在一起拍照的时候，尼克松那苍白的皮肤出卖了自己。

除此之外，尼克松还坐立不安，汗流浹背，他那小而圆的眼睛不时紧张地扫视四周，脸上的剃须粉被汗水冲出隐约的沟痕。在浅灰色的舞台背景灯光下，尼克松那身浅灰色西服让他淡化成了一个模糊的人影，而肯尼迪的深色西服却在光线反差中显得十分欢快。

这场自林肯和道格拉斯以来，最有历史意义的辩论产生了空前的影响。连肯尼迪本人事后也承认，如果没有电视辩论就没有他选举的胜利。大选结果，肯尼迪赢得 26 个州，尼克松赢得 22 个州，肯尼迪只比尼克松多不到 12 万张选票。这是美国历史上票数最接近的总统选举之一。

尼克松究竟输在了什么地方？脸色、衬衣、剃须粉还是西装？都不是，他输在了气场上。当两个人一碰面，肯尼迪的气场就表现出了压倒性的优势，让对方的气场弱化、后退甚至萎缩。在尼克松 - 肯尼迪这个小型气场里，在 CBS 演播室里这个中型气场里，在全国 7 千万电视观众组成的超大型气场里，占据主导地位的、说了算的只有肯尼迪的气场。他的气场引导着大家的气场，引起共鸣，产生共振，交流着彼此之间的能量和信息，即使只有一个人，肯尼迪却能调动千万人为自己所用。尼克松？他在错误的地点采取错误的策略，导致自己气场的能力不仅不能很好地发挥出

来，而且还打了折扣。面对肯尼迪，尼克松就像一个回答不出问题的坏学生，让胜利的天平轻而易举地向对方倾斜。

简单来说，“气场”是我们独一无二的精神名片，是我们每个人都拥有的能量圈，这个能量圈的能量源自我们的身、心、灵，有着不同的性质和强度，不断地与其他能量圈进行能量和信息的交换。气场决定着你的命运，它能够改变你的生活，为你带来渴望的财富、健康和幸福。要获得自己梦想中的一切，你只需学会运用天赋的气场能量，勇敢地去改变自己的生活。问题是当你认识到气场的重要性，也下定决心运用气场的能量去改变人生的时候，你应该如何去做？

关于气场，皮克·菲尔博士说过很多激动人心、发人深省的话，但其中最应被人铭记的当属下面这句：没有实践，一切都是空谈（Ideas is nothing）。如果有人还没有意识到实践的重要性，那就想一想，自己在生活中有多少次心中有想法，但不敢去做，害怕失败的风险，宁愿在牢骚和不满中忍受现实的种种不如意，得过且过，任凭大脑中的想像力和创造力胎死腹中，让自己的生活遵从麻木的习惯。每当遇到这种时刻，你要做的就是：实践！实践！实践！只有实践才能强大你的气场，只有实践才能发挥你气场的能量，只有实践才能让气场改变你的人生。因为气场来自天赋，同样来自后天的实践，你有什么样的渴望，有什么样的行动，就有

什么样的气场，可以说你在生活中的一举一动、一言一行都在塑造着自己的气场，进而影响着自己的未来。你不需要每时每刻都在脑海中重复：“我要增强自己的气场，我要增强自己的气场……”也不需要在做每件事的时候都提醒自己：“这事关我的气场，我一定要做好。”古老的东方佛教有一种说法：吃饭、睡觉、喝水这种人人会做、人人在做、人人要做的事情，其实都是一种修行。改变气场同样如此，你的每一次行动，都对自己的气场产生着影响，也影响着你与其他气场之间的能量交换。每个人不能选择自己与生俱来的气场，但是可以通过不断地后天实践，重塑自己的气场，发挥它的巨大能量，帮助自己实现梦想。

就拿总统候选人电视辩论中的胜利者约翰·F. 肯尼迪来说，他的气场实践之路远比一般人想象的艰辛。肯尼迪家族是美国的名门望族，肯尼迪的父亲老肯尼迪曾出任美国驻英国大使，但是自从肯尼迪降生以后，他的生活就是在与疼痛不断的奋斗中度过的。三岁生日前三天，肯尼迪得了恶性猩红热。1930年秋天，他患上了爱迪生氏症，即原发性肾上腺功能不足，这种疾病使他的内分泌发生紊乱，免疫力降低，让他一生都受到困扰。肯尼迪并未因疾病而自怜自艾，而是一边通过药物控制病情，一边坚持学习。与病痛斗争，是肯尼迪气场成长的重要助力，在这种无时无刻不在进行的实践中，他将先天的劣势转化为自己气场的独特能量

之源。而让肯尼迪气场升华的最重要实践是他参加第二次世界大战的举动。

1940年秋季，肯尼迪成为第一批加入美国陆军的青年，后来为了到第一线作战，他又主动要求从和平的巴拿马调到美国和日本正在激烈交战的所罗门群岛。1943年8月2日，肯尼迪的船参加了一次拦截日本船队的夜间攻击。在战斗中，肯尼迪任船长的PT-109艇被日本驱逐舰撞成两截后沉没，船上2人丧生，11人落水。这是肯尼迪军旅生涯中遇到的最大危机。

在这种危急关头，肯尼迪展现自我强大的气场，迅速稳定了大家的情绪，和其他5个人一起抓住漂浮在水上的船体残骸，并将另外5名幸存者救回到鱼雷艇残骸上。船上的一位工程师被严重烧伤，肯尼迪不得不使劲拽着他，不让海流将他远远冲走。在漂浮了9个小时之后，肯尼迪和战友们的唯一依靠——鱼雷艇残骸开始下沉。面对这一沉重的打击，肯尼迪没有屈服，他用牙咬着受伤战友的救生衣带子，一直游了5个小时，终于遇到了一个小岛。精疲力竭的人们瘫倒在海滩上。这时，已经连续36个小时没有休息的肯尼迪展现了他气场最强韧的一面。他决定不在小岛上消极等待，而是立刻只身出发去拦截船只。但由于没有一艘船经过这里，他只能游回小岛。直到8月8日，在沉船之后整整七天，经过七天的艰难挣扎，在肯尼迪和他战友的努力下，他们全都获

救了！

这一事件既是肯尼迪气场的绝佳展现，表现出了他作为一个军人、一个男子汉的勇气和决心，同时也是他气场升华的关键一役。在这炼狱般的七天里，肯尼迪获得的不仅是各大报纸的争相报道，以及各种各样的奖章和勋章，更是一种无比宝贵的经验，经过实践检验自己的气场，进一步强化自己气场的经验。如果没有这决定性的生死实践，肯尼迪可能只是一个躺在父辈功劳簿上的世家子弟，他可能安安稳稳地度过一生，但绝不可能领导一个强大的国家。

也许你有不输给肯尼迪的天赋，也许你的成长环境也很好，天生拥有潜能强大的气场，但是如果你不努力去实践，不在实践中努力提升自己的气场，你的人生将永远只能在成功的大门外徘徊，你所渴望的一切也只能是镜中花、水中月。所以从现在开始，你要做的只有一件事，那就是：在实践中让气场改变人生。

谨以此书献给

Fayetteville 的 Ms. Joann M. Diercouff 和 Ms. C.
Springfield

同时特别感谢 Dr. Orison S. Marden,

他的作品 *Peace, Power & Plenty* 给了我许多启发。

——大卫·希尔

CONTENTS 【目录】

前 言 实践让气场改变人生 / 1

Part 1 认识气场 —— 改变自己的开端 / 1

- ◎ 什么是气场? / 4
- ◎ 气场拥有改变命运之力 / 6
- ◎ 气场是一种自我塑造 / 21
- ◎ 认识你自己的气场 / 28

Part 2 灵魂气场 —— 气场决定命运 / 37

- ◎ 思想改变气场 / 38
- ◎ 知识增进气场 / 41
- ◎ 意识决定气场 / 44
- ◎ 能力成就气场 / 47

- ◎ 自信是气场的基石 / 50
- ◎ 自尊是气场的门面 / 54
- ◎ 热忱是气场的灵魂 / 56
- ◎ 坚韧是气场的脊梁 / 59
- ◎ 气场的敌人是自己 / 62

Part 3 财运气场——让人生变得真正富足 / 67

- ◎ 气场影响财运 / 68
- ◎ 成功者的奋斗激情 / 70
- ◎ 要相信自己会富有 / 71
- ◎ 财运气场弱，成功会离你越来越远 / 73
- ◎ 财运气场带来灵魂的富足 / 77

Part 4 健康气场——让人生平衡运转 / 79

- ◎ 健康气场不但影响自己，还会影响身边人 / 81
- ◎ 健康是一种责任 / 84
- ◎ 气场的失衡会引起疾病 / 88
- ◎ 良好的气场是健康的保证 / 91
- ◎ 气场的负面能量带来病痛 / 93
- ◎ 身体状况经常与气场保持一致 / 95

目 录

- ◎ 健康需要气场摆脱自怜自怨 / 98
 - ◎ 健康气场不是骄傲自满，更不是悲观绝望 / 100
 - ◎ 气场通过心理暗示影响生理病征 / 103
 - ◎ 健康的气场有助于工作 / 108
 - ◎ 情绪影响气场状态 / 111
 - ◎ 多接触气场健康的人 / 115
 - ◎ 健康气场的污染物 / 117
- Part 5 致胜气场——折服对手和朋友 / 121**
- ◎ 气场的力量 / 122
 - ◎ 用气场镇住对手 / 126
 - ◎ 气场与奋斗 / 129
 - ◎ 气场创造奇迹 / 132
 - ◎ 用气场化解危机 / 136
 - ◎ 气场决定你的价值 / 142
 - ◎ 气场是成功的前提 / 146
 - ◎ 合作让气场更有效 / 149
 - ◎ 理解气场永远不算晚 / 152

Part 6 魔力气场——天才和成功者的秘密 / 155

- ◎ 气场中的潜能魔方 / 156
- ◎ 气场是进步的密码 / 162
- ◎ 成功的根本因素是气场 / 167
- ◎ 气场发挥作用的途径：潜移默化 / 173
- ◎ 领袖人物的气场运用 / 178

Part 7 消极气场——人生失意的罪魁祸首 / 185

- ◎ 消极气场毁灭人生 / 186
- ◎ 信念决定你能活多久 / 188
- ◎ 自信的气场让你战胜衰老 / 190
- ◎ 会忘记的气场让你更年轻 / 192
- ◎ 让气场告诉你变老的真正原因 / 194
- ◎ 悲观的思想加速衰老 / 197
- ◎ 学会分享的气场让你不老 / 200
- ◎ 习惯于年轻的气场 / 202
- ◎ 爱是气场的能量之源 / 205

Part 8 动力气场——化消极为积极有什么用？ / 209

- ◎ 消极气场的危害 / 210

目 录

- ◎ 塑造自己的积极气场 / 214
 - ◎ 积极气场带来优质人脉 / 220
 - ◎ 气场是职场升值的密码 / 224
 - ◎ 维系气场的几个境界 / 229
- Part 9 控制气场——影响气场的外在因素 / 237**
- ◎ 影响气场的自然、生理因素 / 238
 - ◎ 影响气场的社会因素 / 256
- Part 10 提升气场——增进信念力，大声说出你的想法 / 267**
- ◎ 信念力改变气场 / 268
 - ◎ 气质提升气场 / 271
 - ◎ 培养自己的气场 / 283
 - ◎ 发挥自己的气场能量 / 288
 - ◎ 营造气场的奥秘——大声说出你的信念 / 291
 - ◎ 气场并不唯一，培养适合自己的气场 / 304
- 附 录 你是哪种类型的气场 / 311**

Part 1

认识气场

——改变自己的开端

- ◎什么是气场？
- ◎气场拥有改变命运之力
- ◎气场是一种自我塑造
- ◎认识你自己的气场

导 读

气场决定人生。每个人的气场是与生俱来的天赋和后天环境磨砺的共同结果。为了赢得成功和尊重，获得幸福健康的生活，你应该了解什么是气场，气场拥有何种改变命运的力量。同时你需要学会如何用气场来塑造自我，让自己独一无二的气场发挥最大的功用。因为是气场在决定你的人生。

2008年11月4日晚上，美国芝加哥是一片欢乐的蓝色海洋，在格兰特公园，一大群人聚集在大屏幕前面欢呼庆祝，大屏幕上有一个瘦削的中年黑人在挥手示意，他就是美国民主党总统候选人、伊利诺伊州国会参议员贝拉克·奥巴马。经过漫长的竞选征程，奥巴马以绝对优势赢得美国总统大选，成为第一个非洲裔美国总统，也成为白宫的新主人。奥巴马的成功被誉为是活生生的、完美的美国梦。

在这个梦里，奥巴马的个人魅力不容置疑。谈到这个黑皮肤的总统，人们总是提起另一位总统——肯尼迪。很多人把奥巴马