



商务男士的 魅力衣装

服装、配饰、发肤、礼仪，
也能成为男人提升魅力的秘密武器。

[韩] 黄桢善 著
李炫周 绘图
千太阳 译

将你的形象调整到最佳状态

用魅力赢得成功!

韩国最受企业欢迎的形象顾问揭示职场魅力男士造型之道!



桂图登字: 20-2011-109

图书在版编目(CIP)数据

商务男士的魅力衣装 / (韩) 黄桢善; (韩) 李炫周绘; 千太阳译. —桂林: 漓江出版社, 2012.8
ISBN 978-7-5407-5755-7

I. ①商… II. ①黄… ②李… ③千… III. ①男性-个人-形象-通俗读物 IV. ① B834.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第161360号

Men's Image Tuning Second Edition by 황정선 Jung-Sun, Hwang 黄桢善
Copyright © 2010 by 황정선 Jung-Sun, Hwang 黄桢善
ALL rights reserved
Simplified Chinese copyright © 2012 by LIJIANG PUBLISHING HOUSE
Simplified Chinese language edition arranged with GOLDENOWL Inc.
through Eric Yang Agency Inc.

商务男士的魅力衣装

作 者: [韩]黄桢善	绘 图: [韩]李炫周
译 者: 千太阳	编辑统筹: 符红霞
责任编辑: 张 芳 曹 敬	版权联络: 董 卉 责任监印: 唐慧群

出 版 人: 郑纳新	出版发行: 漓江出版社
社 址: 广西桂林市南环路22号	邮 编: 541002
发行电话: 0773-2583322	010-85891026
传 真: 0773-2582200	010-85802186
邮购热线: 0773-2583322	
电子信箱: ljcs@163.com	http://www.Lijiangbook.com
印 制: 北京尚唐印刷包装有限公司	
开 本: 965 × 1270 1/32	印 张: 9.25
字 数: 100千字	
版 次: 2012年9月第1版	印 次: 2012年9月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5407-5755-7	
定 价: 48.00元	

漓江版图书: 版权所有·侵权必究

漓江版图书: 如有印装质量问题, 可随时与工厂调换



阅美文化

“幸福女人关键词”

□宁静 □丰富 □独立 □光影照人 □慢养育



阅美文化 光彩照人 图书推介



中国绅士

新羽西 / 著
2012年4月出版
定价：48.00元



中国淑女

新羽西 / 著
2012年4月出版
定价：48.00元



赢在形象力

李 昀 / 著
2012年1月出版
定价：48.00元



时尚档案

[美]珍妮·布莱恩特
[美]莫妮卡·柯克兰·哈雷尔
2012年5月出版
定价：40.00元

阅读让生活更美好

商务男士的 魅力衣装

[韩]黄桢善 著
[韩]李炫周 绘图
千太阳 译



江苏出版社

第二版 序言

我是形象顾问，每天都在企业或大学里，指导众多男士的造型设计。

“礼服衬衫的领子大小，以塞进一个手指的宽松程度为宜；鼻毛一定要用鼻毛修剪器修剪；皮鞋的颜色要与手表带的颜色相符合；去礼堂的时候，要记住在你右侧的杯子才是你的杯子……”

每当到了演讲快要结束的时候，许多男士都纷纷表示，今天的授课内容不应该仅让自己听，应该与指导自身造型的女人一起听才是。在他们当中，有很多人都是为了维持家庭的和睦，而每天都穿着妻子为其准备的衣服。创作本书的缘由，就是希望通过这本书，反映出这几年来听到的很多男士的诉求，使掌握着男士造型权的女性们，在了解他们的具体要求后，再重新塑造自己男人的形象。

不过，不知道是不是因为这个时代的男士们都很关心时尚的缘故，本书意外地得到了很多男士的青睐。那些在阅读本书之后尝试改造自己形象的男士，总是向我提出如下问题：

“在系黑色皮带的时候，是不是绝对不可以穿棕色的皮鞋？”

“穿西装时，不可以搭配粉色衬衫吗？”

“是不是只有穿名牌，才能表现出自己的时尚？”

“有没有在不花钱的前提下，改造形象的方法？”

“如果每个人都只遵守这些基本要求，怎样彰显个性呢？”

……

我在帮助他们解决心中疑惑的过程中，可以真切地感受到，有许多男性都希望让自己变得更加有魅力。他们希望自己比别的男人更潇洒，同时也希望超越昨天的自己。不过在大街上，到处都是佩戴着品牌logo过大的腰带扣的男人；摇晃着低端品牌的领带夹潇洒走过的男人；还有穿着古典西装，却搭配领尖带扣衬衫的男人。这是因为他们在掌握“基本原则”之前，进行了粗糙的模仿。假如你知道并且遵守领带的尖端，及腰带扣的基本原则，即使不戴印有品牌标志的领带，也可以展现出自己的魅力。如果知道皮鞋和腰带的颜色应该相统一的原则，就不用太在意腰带扣。总的来说，风格的基本原则，就是让男人不受到“肤浅”与“不自然”威胁的保护膜。

如果是坚守基本搭配原则的男士，就完全没有必要拘泥于品牌。只要遵守基本的搭配原则，就可以演绎出融入庄重与品格的自然风格。即使满身名牌，倘若搭配不当，也会起到相反的效果。男性的造型技巧也与这个基本原则相统一。这次新出版的第二版，附加了在遵守基本原则的同时，可以展现男士品位与个性的秘诀。这些技巧也没有脱离基本原则。只有遵守这些基本原则，才会让你看起来更有魅力。男人真正追求的风格，不就是魅力与舒适吗？

愿你成功地改变形象！

黄桢善

序言 商务男士魅力形象的基本原则

身着商务西装，穿着能看到小腿的短筒袜子，坐在面试官前面的男子；

手上戴着卡通手表，炫耀着脖子上的那条黄灿灿的金项链，拿着文件正准备去上司办公室的男子；

穿着膝盖突出的西裤，小指上戴着戒指去见客户的男子；

穿着贴有亮钻的衬衫，还佩戴着像镶满钻石一样闪亮的领带，去参加朋友婚礼的男子；

穿着鞋头开胶的皮鞋，裤子夹到屁股里，去相亲的男子……

我相信，以前很多男士都会出现这类的错误，甚至有很多人，直到今天仍然不知改进。这个事实让我感到很焦急。现在，在我丈夫的衣橱里，再也看不到特殊、华丽、古怪的衣服了，取而代之的，是那些看似平凡、朴素、保守的衣服。他也明白了，仅仅利用西装、大衣，还有衬衫和皮鞋，就可以使自己变得个性和时尚，甚至会经常从人们的口中听到赞许。我只是教导他“忠实于基本”而已，但那些“基本”被人们视为是一种风格，现在还被评价为是一种能力。所以，我才下决心写下这本书。觉得有必要向各位姐妹们强调并说明男士服饰搭配的基本原则。

大多数男性，往往因为觉得麻烦、不懂，或是认为女人的时尚感应该比男人强，在风格方面几乎完全依赖于女性。问题是，尽管他们依赖女性，但其结果却并不太理想。究其原因，就是因为女人虽然了解当下的流行趋势，但对男人着装的基本原则却知之甚少。

“调谐（tuning）”你丈夫的形象

女人对“调谐（tuning）”这个词并不怎么熟悉，它的意思，就是使车辆保持均衡之意。伴随着巨大的噪音而急速奔驰的车子，到处贴满了贴纸的车子，安装着巨大的天线、外形夸张的车子，这些车子不能称之为真正意义上的“调谐车”。旨在使车辆保持均衡的“调谐车”，就如字面的意思一样，能够提高汽车的功能与稳定性，从而提高汽车的乘坐感觉。从外观上看，根本无法看出这种车子到底更换了什么零件，只有真正懂得“tuning”的人，才能看明白。风格与形象也是相同的道理。不是一味地突出个性，或者只追求流行，而是通过调整着装、走路姿势、礼仪、容貌管理等过程，使自身的形象达到最佳状态。这才是真正意义上的“形象调谐”。

如果想“调谐（tuning）”你的丈夫，其“tuning”的最佳效果，就是在不失男性魅力的同时，又能表现出自己的身份地位。如果男人的造型过于夸张，就会显得肤浅；太过于刻板，又会显得很枯燥。所以，注重不显眼处的细节，含蓄地表现出自己的时尚，就会与其所持有的习惯、爱好相融合，成为十分自然的“自我风格”。好的造型会让人感到十分舒适。那种舒适感，会给对方留下非常良好的印象。而良好的第一印象，可以帮助我们扩展自己的人际关系。因此，为了给他人留下良好的第一印象，男人的“形象调谐（image tuning）”是必不可缺的。调谐的形象在事业的发展上，也起到十分重要的作用。如果你也希望丈夫可以取得成功，就从他的“形象调谐”开始着手吧！

虽然强调过多次，但仍然要再次强调一遍，“形象调谐”所需要的，就是基本原则而已。

魅力正装 西装的基本 Suit Tuning

1. 用正式西装展现出自己最完美的一面 020

【 正装 】

2. 了解西装就能掌握流行趋势 022
3. 第一件西装的颜色应该是炭灰色或深蓝色 024
4. 炭灰色西装比深蓝色西装更干练，比黑色西装更柔和 026
5. 深蓝色西装是适合所有场合的多功能服饰 028
6. 选好西装的纽扣和褶裥，才能塑造好形象 030
7. 若想表现出最佳形象，就要特别注重服装的面料 032
8. 西装的基本用语 034
9. 了解西装的细节 036
10. 肩部设计决定西装的形象 038
11. 裤脚决定你的风格 040

【 衬衫&领带 】

12. 西装造型，从衬衫开始 042
13. 衬衫的选择可以体现出男人的品位 044
14. 男性的形象取决于衬衫 046
15. 领带是品位与身份的象征 048



- 16. 选择适合你的领带 050
- 17. 打好领带，能让你容光焕发 052

【小件物品】

- 18. 给沉闷的西装造型灌输新的活力 054
- 19. 给你的胸口塞入品位 056
- 20. 皮鞋象征着男人的品格 058
- 21. 袜子可以体现出你的时尚感 060
- 22. 质优的皮包是商务人士的必备品 062
- 23. 腰带要简单，手表要古典 064
- 24. 男人的饰品：风格越简单越好 066
- 25. 大衣决定冬天里的第一印象 068

【护理&保管】

- 26. 细微的护理，可以延长西装的寿命 070
- 27. 皱皱巴巴的衣服会让男人丢尽面子 072
- 28. 擦拭皮鞋就是擦拭男人的脸 074
- 29. 只要付出一点点努力，就可以去除衣服上的褶皱 076
- 30. 上班前的10分钟，检查一下你的西装造型 078



1. 与形象有关的一切

【不同职业的着装风格】

- 2. 标准的正装风格让你万无一失 084
- 3. 更好地与环境相融合比突出个性更重要 086
- 4. 有亮点的风格会提升好感度 088
- 5. 休闲装扮需要注意TPO 090
- 6. 职业装是公司的脸面 092
- 7. 根据工作行业不同而选择不同的着装风格 094

【不同场合的着装风格】

- 8. 成功的面试着装 096
- 9. 提前做好一周的着装计划 098
- 10. 周末加班穿什么? 100
- 11. 商务出差时的穿着 102
- 12. 在聚会上的穿着 104
- 13. 什么是所谓的着装要求? 106
- 14. 参加葬礼时, 着装方面的礼仪 108

【不同体形的着装风格】

- 15. 矮个子男士的着装要素 110



- 16. 使小个子男士看上去更加精神的着装风格 112
- 17. 发福男士选择服饰的技巧 114
- 18. 掩饰体形缺陷的着装方法 116
- 19. 头大、腿短也没什么 118



【不同季节该如何装扮】

- 20. 无论冬夏都有最适宜的风格 120
- 21. 春夏适宜的穿着 122
- 22. 秋冬的搭配穿着 124

【男人的魅力源于每一个细节】

- 23. 搭配高手，玩转运动夹克 126
- 24. 鞋子是你的另一张名片 128
- 25. 男人的眼镜更是一种装饰 130
- 26. 男人的自信从内衣开始 132

【如何提高服饰的品位】

- 27. 不用新衣服也能搭配出新风格 134
- 28. 叠穿的个性风格 136
- 29. 找到适合你的颜色才是关键 138
- 30. 正确运用颜色，第一印象就要抓住对方 140

魅力风格解惑 Styling Technic

1. 男人需要几套正装? 144
2. 穿着灰色正装的时候, 演绎多种样式的V区域的方法 146
3. 穿海军蓝正装的时候, 演绎更多样式的V区域的方法 148
4. 想尝试褐色正装吗? 150
5. 购买正装的时候, 必须注意的几个要点是什么? 152
6. 两粒纽扣和三粒纽扣的西装上, 哪个看起来更显瘦? 154
7. 能在上衣的口袋里放东西吗? 155
8. 无褶裥和一个褶裥的裤子, 哪种看起来更正式? 155
9. 想选择更时尚的条纹搭配吗? 156
10. 有花纹的正装要怎么搭配? 157
11. 布料上贴着的“super ~”是什么意思? 157
12. 可以买没有花眼的正装吗? 158
13. 正装口袋的上盖, 应该放在外面, 还是放进去? 158
14. 开衩正装的背影哪个更好看? 159
15. 正装必须注意的重点是什么? 159
16. 正装的纽扣可以不系吗? 160
17. 穿三件套正装的时候要注意什么? 161
18. 正装的袖口纽扣必须要打开吗? 162
19. 怎样让正装看上去更高档? 162
20. 正装可以让脸形显得修长吗? 163



21. 做工完美的正装，与众不同之处在哪里？ 163
22. 正装的长度也有规定吗？ 164
23. 怎样区分衬衫的好坏？ 166
24. 怎样确定衬衫的尺码？ 167
25. 彩色衬衫可以作为商务搭配吗？ 167
26. 定制衬衫时，首字母应该绣在哪个位置？ 168
27. 带扣尖领衬衫应该搭配哪种正装更为合适？ 168
28. 衬衫衬领可以露在上衣的外面吗？ 169
29. 能看到衬衫里面的汗衫，是正确的穿着吗？ 169
30. 无领带时尚风格的穿法是什么？ 170
31. 如何选择品质优良的领带？ 171
32. 领带结的标准大小？ 172
33. 最恰当的领带宽度是多少？ 172
34. 有没有针织领带的漂亮系法？ 173
35. 正式的场所要佩戴什么样式的领带？ 174
36. V区域凸显干练风采的诀窍是什么？ 174
37. V区域的基本搭配有哪些？ 175
38. 穿正装想要与众不同的技巧是什么？ 176
39. 最容易搭配正装的皮鞋有哪些？ 178
40. 在正式场合穿平底船鞋是否合适？ 179



- 41. 如何搭配褐色皮鞋? 179
- 42. 适合正装的袜子有哪些? 180
- 43. 适合休闲装的袜子有哪些? 180
- 44. 正装必须搭配皮革材质的提包吗? 181
- 45. 买公事包的时候要注意什么? 181
- 46. 想知道腰带的选择方法吗? 182
- 47. 正确的腰带长度是多少? 182
- 48. 休闲服饰的腰带该选择哪种? 183
- 49. 有适合穿着正装时佩戴的眼镜吗? 183
- 50. 商务用手表怎样才能显出干练的气质? 184
- 51. 计时手表可以搭配正装吗? 184
- 52. 可以在正装外面穿着的休闲大衣有哪些? 185
- 53. 适合演讲的着装风格是什么? 186
- 54. 可以给人带来信赖感的着装方式有哪些? 188
- 55. 希望体现自由和创造力的时候, 该如何穿着? 190
- 56. 西装搭配方案还有哪些? 192
- 57. 怎样穿能掩饰瘦小体形? 193
- 58. 掩饰矮小个子的着装技巧是什么? 194
- 59. 宽松的正装能显瘦吗? 195
- 60. 知道符合TPO原则的皮鞋选择方法吗? 196



【 行为举止 】

1. 优雅的气质源自正确的姿势 200
2. 给人感觉有力量的姿势 202
3. 穿正装时的举止 204

【 公共礼仪 】

4. 飞机上也需要绅士风度 206
5. 熟悉酒店礼仪，有品位地享受 208
6. 在海外不再感到惊慌 210
7. 守好礼仪，让观演更快乐 212
8. 不同的场合需要不同的礼仪 214

【 餐桌礼仪 】

9. 了解自己在餐桌礼仪上的得分 216
10. 在餐厅进餐时应遵守的风度和礼仪 218
11. 不再畏惧吃西餐 220
12. 西餐礼仪从握住餐刀开始 222
13. 日式美食的礼仪就是享受美丽 224
14. 中餐的用餐礼仪，在于懂得怎样将食物夹到碗里 226
15. 家庭教育从餐桌开始 228

