

10年专业研究四六级 多年连续命中四六级真题

2000所高校馆藏珍典 3000万学子信赖品牌

全国第1家大学英语四六级机考网研发推广机构

总主编/方振宇

大学英语四级 词汇速记王

一本捷径突破四级单词的词汇书

方振宇/主编
杜卉/副主编

CET4
振宇英语
精华版

高频高难度单词 一网打尽 考试无忧
同根同缀词串记 一学一串 事半功倍
近形词同组出现 一看便知 专门记忆



首都师范大学出版社
CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS

大学英语

四级词汇速记王

主 编：方振宇

副主编：杜 卉

编 者：振宇英语编辑中心



首都师范大学出版社

CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

大学英语四级词汇速记王 / 方振宇主编. —北京:
首都师范大学出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5656-0093-7

I. ①大… II. ①方… III. ①英语—词汇—高等
学校—水平考试—自学参考资料 IV. ① H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 144838 号

DAXUE YINGYU SIJI CIHUI SUJIWANG

大学英语四级词汇速记王

方振宇 主编

首都师范大学出版社出版发行

地 址 北京西三环北路 105 号

邮 编 100048

电 话 68418523 (总编室) 68982468 (发行部)

网 址 www.cnupn.com.cn

三河市鑫利来印装有限公司印刷

全国新华书店发行

版 次 2010 年 8 月第 1 版

印 次 2010 年 8 月第 1 次印刷

开 本 787 mm × 1092 mm 1/32

印 张 16.125

字 数 356 千

定 价 29.80 元

版权所有 违者必究

如有质量问题 请与出版社联系退换

在路上

只为一次过四级（代序）

远方并非遥不可及，我们的脚步不曾停歇；

巅峰并非高不可攀，梦想还在路上。

很喜欢一句话：脚踏实地，仰望星空。也很喜欢美国盲人“天才歌手”史蒂夫·汪德在《阳光地带》中唱到的美丽而伤感的歌词：Like a long lonely stream, I keep running towards a dream. 当英语专业四级或多或少赋予在校英语专业学生“国考”的意义时，我们在路上多了一个目标：一次过四级！

我在一个个美丽的校园遇到一个个青春飞扬的大学生，我羡慕他们张扬的青春与光荣的梦想。我在多场演讲中与他们分享的一个词是“在路上”，但这并非因为杰克·凯鲁亚克，不是因为他的《在路上》，我也不是 Beat Generation。在路上是我们的生存状态，是一种宿命，难以选择，难以逃避。这如同大家并不一定很喜欢却又难以抗拒的四级考试。

在路上，是在命运的门槛等待。每个人都在等待，有的人等到了，有的人等错了，有的人等空了，还有的人一生都在等待。这如同塞缪尔·贝克特《等待戈多》散发的人生思考与哲学魅力。面对明天的四级考试，脚踏实地、精心准备的等待是有必要的，尽管那个在考试中叫 PASS 的戈多不知是来还是不来？

忙碌前行的生活，无论是蛰伏在校园还是游走在社会，不要左顾右盼，只需勇往直前。我们不知道自己明天会怎样，我们也不去想明天会去往哪里，只需充实地活在当下就好。每天起床，想想自己还能看到光灿灿的朝阳，还能闻到麦苗拔节的声音，告诉自己这就是生命的感动。因为，我们一直很感慨于阿甘妈妈对小阿甘说的那句话：“Life is like a box of chocolates, you will never know what you're gonna get.”面对英语四级又何尝不是这样？心态很重要，我们平和地面对这场对你也许还很重要的考试吧。

我曾经是个旅行家，在滇西北美丽的香格里拉，在高高的藏南，在原始的山村篝火中，拾回了都市匮乏已久的人性；我也曾在“母亲河”“父亲河”的腹地中穿行，在大自然的怀抱，感受到了大自然博大宽容的爱；也曾经在

塞纳河畔埃菲尔铁塔前等待那份前世的缘，那个三生三世的芸娘；也曾在威尼斯的贡多拉小船上或在莱茵河边迷失了我的脚，忘了家乡的味道；更不能忘记那个面积只有1.95平方公里的摩纳哥的赌场和荷兰阿姆斯特丹的红灯区，体味光怪陆离的异域风情……在路上，需要永远做真实自己的勇气。正是在路上，我找回了自己，质朴而纯真。自信很重要，面对人生的每一场考试，轻松上阵，就像在最美的风景区闲庭信步。

在路上，需要有知足常乐的心态。我一直告诉自己：幸福与金钱与地位与成就无关。幸福是一种快乐的心态。富兰克林说：“有房可居，有田可耕，有妻可人，此生足矣”。中国古人也说过：“薄酒可以忘忧，丑妇可以白头，徐行不必驷马，称身不必狐裘。”面对一次次挑战，不要有太多抱怨。也许你词汇不够，也许你语法还没有完全过关，也许你翻译还差点意思，这些都不重要，重要的是以“知足常乐”的心态完成一场考前的精心准备。

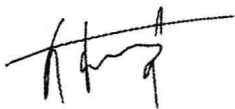
在路上，我与书同行。我感慨书香人生的伟大与不易。考试只是大学生活中一个个小插曲，读书和做练习并不单单是为这一次考试，更重要的是在书香中分享成长的汗水与喜悦。

好好读读我们为你准备的这几本四级词汇书，
当作为考试精心准备点什么，也当作在成长的
路上留下点什么！

在路上，我们是肩负使命勇敢向前的朝圣
者。感谢每一个关心支持振宇英语的朋友，感
谢为振宇英语奉献热情和智慧的振宇英语团队，
我因你们而感慨生命更加多姿多彩、书香人生
更加春意盎然。

远方并非遥不可及，我们的脚步不曾停歇；
巅峰并非高不可攀，梦想还在路上。

10 年专注，只做精典。这是振宇英语给广
大英语专业四级备考朋友的一句承诺，它朴实
简单，却厚重真实。在路上，我期待分享广大
读者朋友更多的喜悦、精彩与成功。



北京千鹤园

前言

Preface

如果说文章是房子，那单词就是盖房子用的砖。没有单词的积累就写不出完整而正确的句子，也读不懂完形、阅读大段的文章。只是背单词大概真的是一件令人头疼的事情，而四级除了要掌握四级范围内的单词以外，高难度、高频度的单词也应是掌握的重中之重，听起来就觉得任务艰巨。然而，我们常常忽略一点，那就是人的智慧是无穷的，我们可以创造一些捷径。

本书就可以作为你准备四级的秘密武器。本书只选取了四级的高频词汇，可以帮助大家重点记忆，达到事半功倍的效果。一天只需要记几十个单词，40天就可以突破四级单词难关。除了音标和常用释义之外，它还设置了5个要素来帮助记忆。

1. 情景记忆，培养语感

因为语言的翻译是有误差的，所以大家看到的单词解释其实并不完全准确，只是为了方便大家记忆而来的。因此，语境就显得非常重要。语境不仅可以帮助大家准确理解单词的意思，而且可以让大家在语境中掌握单词。为使大家可以真正掌握单词

的用法，除了字典上的例句或者较常用的例句，我们还给出了四级真题例句，让大家可以近距离感受四级的考查难度，做到知彼知己，顺利通过四级考试。

2. 构词拆记，强化记忆

英语中的长单词一直是我們很无奈的，但是由于语言的组成也是有规律的，我们可以追根溯源，用词根、词缀来帮助记忆单词。本书将一些同根或同缀词串在一起，比如，confer、differ、infer、offer、prefer、refer、suffer、transfer 这一组词一起出现时，大家可以通过分拆词根和词缀，举一反三，在较短的时间内记住一长串单词。

3. 近形同现，串联记忆

英语中有很多单词的词形很接近，如果不对这些单词进行专门记忆，很可能会造成混淆。本书精选了一些四级必须掌握的近形词，比如 adapt 和 adopt, discreet 和 discrete，记忆这些单词没有特别的技巧，想象力丰富的朋友可以天马行空地想，只要能说得通就可以。记忆力比较强的朋友死记硬背也是好的，由此及彼，展开联想，一举记忆数个单词。

4. 列出短语，写译无忧

地道的英语表达离不开短语等一些固定搭配的

使用，四级考试中的翻译题通常都考查一些短语在具体语境中的应用，因此记忆一些相关的短语也很重要。本书给出了一些单词的固定表达，并给出了具体语境，掌握这些短语，有助于在四级考试中的翻译和写作中轻松获得高分。

5. 派生词形，事半功倍

派生词形的列举是为了帮助大家记忆与主词条有关的单词。因为这些单词基本上全部为同根词，放在一起记忆会很方便。有些单词及其变形的考查频率是相当高的，所以看到前面已经掌握的单词可以直接跳过或是复习一遍。还有些派生词形可以一眼略过，只需知道词义即可，以防在阅读中出现。

因为记忆规律的“遗忘定理”，有不认识的单词可以通过附录的索引查找详细内容。希望大家可以在此书的帮助下快乐地记单词，并祝大家在四级考试中取得优异的成绩！

最后，感谢首都师范大学出版社的各位领导，是他们高效务实的工作作风和严谨的工作态度使得该书按质按量按时同读者见面。在此还要特别感谢来自美国的英语教育专家 Jennifer Thompson 教授对本书文字的润色与严格把关。

由于时间仓促，以及编者水平有限，难免有许

多错误和不足之处，希望教育同仁和广大读者不吝赐教，你的批评建议请直接发送振宇英语邮箱：zhenglish@126.com，以便再版时进一步更正、完善。您也可以登录振宇英语网 www.zhenglish.com 和振宇英语官方博客：<http://blog.sina.com.cn/maximfang>，我们将耐心回复您在英语学习中遇到的一切问题！谢谢！

编 者

振宇英语中心

目 录

CONTENTS

Day 1	1
Day 2	14
Day 3	27
Day 4	40
Day 5	52
Day 6	65
Day 7	77
Day 8	90
Day 9	102
Day 10	115
Day 11	127
Day 12	139
Day 13	151
Day 14	163

Day 15.....	176
Day 16.....	187
Day 17.....	200
Day 18.....	212
Day 19.....	224
Day 20.....	236
Day 21.....	248
Day 22.....	261
Day 23.....	275
Day 24.....	286
Day 25.....	297
Day 26.....	309
Day 27.....	320
Day 28.....	331
Day 29.....	343
Day 30.....	355
Day 31.....	365

Day 32.....	375
Day 33.....	385
Day 34.....	397
Day 35.....	408
Day 36.....	418
Day 37.....	429
Day 38.....	441
Day 39.....	452
Day 40.....	464
附录 词汇索引表.....	470

Day 1

Group 1

Word Preview 单词预览

- | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| ☐ affect | ☐ effect | ☐ defect | ☐ infect | ☐ perfect |
| ☐ allow | ☐ allowance | ☐ swallow | ☐ shallow | |

affect [ə'fekt] *v.* 影响

例句 The tax increases have affected us all. 加税已经影响了我们所有的人。

真题 He believes most diseases that commonly **affect** men could be addressed by preventive check-ups. 他认为影响男性的常见病多数都可以通过预防性检查处理。(2008.12 CET4 阅读理解 Section B)

affection [ə'fekʃən] *n.* ①爱 ②[pl.] 爱慕 ③感情, 温情

effect [i'fekt] *n.* ①结果, 效果 ②效力, 作用, 影响

短语 bring/carry/put into effect 实行, 实现, 使生效
 come/go into effect 实施, 生效
 in effect 实际上, 实质上
 take effect 生效, 起作用

真题 The experiment is the first to ask teachers to report on the **effects** of sleep deficiency in children. 这是首个让老师报告睡眠不足对儿童的影响的实验。

(2007.6 CET4 听力 Section B Passage One)

defect [di'fekt] *n.* 缺点, 缺陷, 毛病

例句 We must correct our defects as soon as possible. 我们必须尽快纠正我们的缺点。

infect [in'fekt] *vt.* ①传染, 感染 ②影响

例句 Mary's high spirits infected all the girls in the class. 玛丽的兴致感染了全班的女孩。

perfect ['pə:fikt] *adj.* ①完美的, 极好的 ②完全的, 十足的

例句 The shoes are a perfect fit. 这双鞋子穿着很合脚。

短语 to perfection 完美地, 尽善尽美地, 完全地

派生 perfection *n.* 完美, 完全

allow [ə'laʊ] *v.* ①允许, 准许 ②给予, 使得到

例句 The court allowed a sum of money to each child for clothing. 法院判给每个孩子一笔服装费。

短语 allow for 考虑, 顾及

You'd better allow for the members voting against you. 你该谅解那些投你反对票的人们。

allowance [ə'laʊəns] *n.* 津贴, 补贴, 零用钱

例句 The pension includes an allowance of fifty pounds for traffic expenditures. 年金中包括 50 镑交通费补贴。

真题 Plus they give me really a generous allowance, but I am beginning to feel that I'm wasting my time and their money. 另外, 他们给了我大笔慷慨的零用钱, 但我开始感到我在浪费我的时间还有他们的金钱。(2006.6 CET4 听力 Section A Conversation Two)

swallow ['swɒləʊ] *vt.* ①吞下, 咽下 ②轻信, 不流露 *n.* ①燕子 ②吞, 咽

例句 He swallowed without chewing. 他未经咀嚼就把食物咽下。

shallow ['ʃæləʊ] *adj.* ①浅的, 不深的 ②浅薄的, 肤浅的 *n.* [常 *pl.*] 浅滩, 浅水处

例句 These fish are found in shallow waters around the coast. 这些鱼生长在海边浅水区域。

Group 2

Word Preview 单词预览

- | | | | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| ☐ agony | ☐ annoy | ☐ balcony | ☐ colony | ☐ career |
| ☐ cheer | ☐ approach | ☐ coach | ☐ bribe | ☐ breed |

agony ['æɡəni] *n.* 极度的痛苦

例句 He laid in agony until the doctor arrived. 在医生来到之前, 他一直非常痛苦地躺在那里。

annoy [ə'noɪ] *vt.* ①使烦恼, 使生气 ②打扰, 骚扰 (某人)

例句 These flies are annoying me. 这些苍蝇真使我心烦。

balcony ['bælkəni] *n.* ①阳台 ②(戏院等的)楼座

colony ['kɒləni] *n.* ①殖民地 ②聚居区, 聚居地

派生 colonial *adj.* 殖民地的

career [kə'riə] *n.* 生涯, 职业