

用古老的智慧与慈悲，
开启生命智慧之光

宇河◎编著



藏传 佛教故事

流传千年的

本书蕴含佛教深奥哲理及神秘而殊胜的意义
是东方世界思想文化的精髓 能开启阅读者智慧与慈悲心

本书中的故事是现存口述传统佛法故事中的精华，每个故事都是由博学且有成就的喇嘛所讲述。在编选时特别加入了許多相关图片，使得本书更加完整。想了解藏传佛教，不能不读这些精彩故事。

 华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE



流传千年的

藏传

佛教故事

宇河■编著



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

流传千年的藏传佛教故事/宇河编著. -北京:华夏出版社,2010.3
ISBN 978-7-5080-5584-8

I. ①流… II. ①宇… III. ①喇嘛教-通俗读物
IV. ①B946.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第231092号

本书经上海青山文化传播有限公司正式授权,同意经由华夏出版社出版中文简体字版本。非经书面同意,不得以任何形式任意重制、转载。

版权所有,翻印必究。

北京市版权局著作权合同登记号:图字01-2010-4253

流传千年的藏传佛教故事

宇河 编著

出版发行:华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

经 销:新华书店

印 刷:北京市世界知识印刷厂

装 订:三河市万龙印装有限公司

版 次:2010年3月北京第1版 2010年6月北京第1次印刷

开 本:720×1030 1/16开

印 张:18

字 数:240千字

定 价:45.00元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换



当今社会,随着经济与科技的发展,在处处机运之中,人们追求成功、追求跟上时代脚步、追求流行时尚,甚至于纵情享乐,声色犬马,逃避道德和良心的约束,逐渐忘记了自己最初的真心。

信仰是生命的一盏明灯,是稳定人心、自身约束的强大力量,指引人们找到光明的道路。在生命的长河中,信仰给了我们一个坚定的期待:只要种下善良的种子,必将收获爱的果实。我们的命运就在自己的手中。

希望本系列图书的出版能让你找到自己的价值、找到心灵的平静,并给你勇气与信心。

传说在公元三世纪的一天,在雍布拉康的上空,飘来了一片祥云,忽然间一道金光闪过,一本经书从天空中徐徐降下,挂在了雍布拉康的屋顶上。二十八世藏王急忙伏地叩拜,焚香祈祷,佛教就这样传到了西藏。

在藏传佛教漫长的历史发展过程中,形成了许多优美的、令人耳熟能详的佛教故事。比如,净土和转世的故事;女神、婆罗门徒、学者和麻风病人的故事;揭露因果法则、业力连锁的公正故事;有关寺庙、儿童、游牧部落、监狱、魔鬼以及精灵的故事;朝圣者及圣贤、圣物和避邪物、神通、诅咒、治病和复活的故事;历史逸事;有关比丘、比丘尼和寻常百姓、动物及梦的故事;骗子、宝物遗失及觅得的故事;顿悟和其他开悟经验的故事等等。

本书在去芜存精的基础上,选取了一些最具代表性的藏传佛教故事编辑成册。这些故事通俗易懂、以心传心,逐渐灌输智慧与慈悲,易于被人接受;无论是阅读、吟唱,还是哲理,既简短扼要,又富于变化,可读可讲,足以引起大家的兴趣。

推出藏传佛教故事的目的,在于透过保存和传播崇高的正道、智慧,以激发、教导、陶冶和愉悦人们,最终引领人们达到开悟。因为它们的通俗性、普遍性,超越任何特殊文化或宗教的关联,令所有人在光明中觉醒。

第一章◎祥瑞篇

犬齿里的佛光 /2

佛像开口 /5

虹光身 /9

母亲的奇遇 /12

大师与水晶 /14

亲见文殊菩萨 /16

多珠千示现死亡 /18

三佛化一身 /21

五台山奇梦 /25

乌鸦嘴里的秘密 /27

珠喜尼师 /30

伟大的法女 /34

第二章◎神通篇

神通无敌的热译师 /38

转世的证明 /43

超越诸毒 /46

龙树菩萨的女神 /50

优婆能多尊者降魔 /53

法力无边的却吉多吉 /56

依喜措嘉解脱伙伴 /59

为嘛呢墙开光 /62

毯子大师与女巫斗法 /65

关公显灵护国师 /68

金刚桥 /70

放生 /74

顽劣的学生 /76

形象万千的上师 /79

长寿灌顶 /81

文殊师利友与国王 /86

罗刹珠子鼻 /88

寂天的开示 /93

奇异的白法螺 /95

智慧可以传染 /97

一位印度班智达在西藏 /99

捉龙入瓮 /103

渡河到彼岸 /106

第三章◎智慧篇

嘛呢老人 /110

如此坐禅 /113

忍辱波罗蜜 /115

三个愿望 /118

编篮师 /121

发财梦 /124

如愿以偿的祈求 /128

转愁容为欢颜 /131

巴楚的前生 /133

找寻芥菜籽 /135

珍贵的头发 /138

黑瑜伽士和狗大师 /140

转化 /143

找新娘 /146



- 了悟空性 /148
度母森林 /151
老妇人的忠告 /153
洞察秋毫的悲心 /155
老狗 /157
银子有毒 /159
多看看自己 /162
最好的供养 /163
最佳的精神修持 /165
端坐旗杆上 /167
往生净土 /169
吟唱瑜伽士的飞升 /171
超越法规 /173
对生意人的忠告 /175
桥下皈依的窃贼 /177

第四章◎开悟篇

- 高贵广大的心量 /180
米拉日巴的教诲 /185
开悟的厨师 /188
突破执着的束缚 /190
实相启蒙 /192
寻找真理 /195
粗鲁的开悟 /198
准备自己的供养 /201
谦卑侍师而成就正果 /204
牛的业 /207
比丘的梦 /210

- 锡杜的礼物 /213
冈波巴的大空 /215
无修无碍 /217
杜鹃啼声之悟 /219
清澈的认知 /223
比丘和金象 /226
咖喱萝卜酱 /230
阿底峡的开悟 /232

第五章◎道德篇

- 对流浪汉顶礼 /236
贤王如来语录 /238
羊粪供养 /241
惹炯与老妇 /245
匿名的喇嘛 /247
巴楚仁波切的女人 /251
圆满的布施 /254
遇见雪人 /257
大筵席 /260
西藏的茶道 /263
名字与名声 /265
夏卡的雌牦牛 /267
出世间智慧经典的口传 /269
小偷改邪归正 /271
关于素食的辩论 /273
上师至上 /277
母亲的恩情 /279



第一章◎

祥瑞篇

犬齿里的佛光

坚定的信念可以让你在狂风暴雨中始终相信会云开雾散，而佛陀的慈悲就是风歇雨霁之后的七色彩虹。佛陀的加持无处不在，只要你对恩赐敞开心怀。

雅鲁藏布江沿江谷地平缓开阔，两侧高山耸入云端，周围全是郁密的原始森林，在孤峰览胜的南迦巴瓦峰下住着一位虔心向佛的老妇人，她整日转经念佛，遥远的布达拉宫是她寄宿心灵的唯一天堂。

她有一个儿子是个商人，很少在家，经常跟随商队到遥远的印度去贩运货物。

有一天，老妇人对儿子说：“听说印度的菩提迦耶是佛陀悟道的圣地，你到了那里一定要记得带颗珍贵的舍利子给我，我要把它供在佛堂上，视为佛陀圣体来祈祷、礼拜。”儿子十分孝顺地答应了下来。

在儿子临行时，老妇人又千叮咛万嘱咐了一番，生怕儿子忘记。

谁想到，儿子从印度圣地经商回来，给母亲买了许多礼品，却偏偏忘记了请舍利子回来给母亲。

他满怀愧疚地回到家中，红着脸向母亲道歉。母亲慈爱地对他说：“不要太内疚，你也辛苦了，还是早些休息吧！”

第二天吃早餐的时候，母亲却一改昨日的欢颜，一脸严肃地说：“昨天晚上我没有责怪你，是因为你太累了，希望你早点休息。但是该说的还是要说，我们藏民一向都是讲信用的，答应别人的事一定要做到！”

儿子急忙点头称是。

过了几天,儿子又要启程前往印度,母亲送他出山外,拍着他的肩膀说:“儿子,这趟旅程务必记住我的话,如果你这次不把舍利子带回来给我,我就死在你面前了!”

儿子被母亲出乎意料的强硬态度所震惊,指着天发誓,一定会实现她的愿望。

几个月后,儿子生意结束启程返乡,但他又忘记了为他的慈母请购一颗佛陀的舍利子。

当他走到母亲的屋前,才突然想起她的嘱咐。他心里想:“母亲在我临走前曾嘱咐我请购舍利子,如果我空手回家,她就会自杀的!”

一想到这里,做儿子的急得满头是汗,连连跺脚说:“糟了,糟了,我该怎么办才好?”

他惊慌失措地四处张望,不经意间瞥见路旁有个死狗干枯的头骨,他想了想,突然有了主意:“何不用狗的牙齿来冒充佛陀的舍利子!这样做虽然对佛陀大不敬,可是为了慈爱的母亲,也只能如此了。”

儿子急忙跳下马来,从死狗的上颚拔下一颗牙齿,慎重地用丝绸包





好。回到家里后,他很虔敬地把包裹交给母亲。

“这是佛陀的牙齿。”他说,“我从佛的故乡——印度请回来的,您可以用它作为祈求的支柱。”老妇人将放有狗牙的小包裹紧紧地抱在怀里,禁不住热泪盈眶。老人对那颗牙齿有了绝对的信心,相信它真的是佛陀的牙齿。从此不断地礼拜、祈求,视之为诸佛的示现。

经过这样的修行,老妇人终于找到了长久以来一直在寻求的不动摇的宁静。

一次礼拜时,供桌上的狗牙突然发生了奇妙的变化,生出了无数半透明的小珍珠,而且放射出漩涡式的彩虹光芒。邻居们闻讯后,争先恐后地聚在老妇人的佛堂里,他们都免费得到了这些加持物,个个欢喜异常。

在老妇人临终时,一片彩虹光罩住了她,她枯干的脸庞上浮现出快乐的笑容,每个人都认为她已经获得了精神上的升华。

关于密宗

密宗教主是莲花生大士。传说是释迦牟尼觉得佛法还没有讲完,从莲花中化生,在西藏开创了密宗。密宗后来传入汉地,称唐密,传入日本,称东密。密宗的口号是“即身成佛”,有身密(如结手印)、口密(如咒语)、意密(如观想)三密。修气、脉、明点。密宗必须口口相传,而且有严密的仪轨,这是因为其危险性较大,容易走偏。要学密宗,必须有两个前提,一明佛理,二有上师。

佛像开口

让我们的心灵不受伤害和扭曲,最大的法宝就是爱。只有懂得不去记住侮辱、伤害,赞美的心灵才能真正了解什么是爱。拥有了这颗纯真的爱心,也就看到了佛的心。

拉萨的大昭寺是西藏最神圣的寺庙,里面供奉着一尊古老的佛像,叫做觉卧仁波切(意译为殊胜,尊贵之主)。它是唐朝的文成公主从长安带来的一尊释迦牟尼十二岁时的等身镀金像,在佛教界具有至高无上的地位。依照西藏的传统,每个人进入庙宇之前,习惯上要做三次顶礼,在神龛及伟大的喇嘛面前亦然。

班住在西藏的康区,长久以来就一直渴望去参访大昭寺和那尊藏民心中最神圣的佛像。

终于有一天,班的梦想实现了。

这位勇敢的朝圣者穿上旅行用的靴子,带着妻子亲手做的糌粑,系上腰刀,朝着遥远的拉萨徒步出发了。

当班千辛万苦地来到拉萨,欣喜若狂地走上街头时,展现在他眼前的正是诸神所在、辉煌灿烂的城市,是那么的美妙和庄严!拉萨这个天上的街市,在太阳底下生动得像一首曲调永远高昂的藏族山歌。透明而单纯的阳光使班感觉到内心所有脏的东西、丑的东西和悲伤、疼痛、不高兴都全部从身体里烤出来蒸发掉了。他放眼望去,布达拉宫高高地矗立在



眼前,那是大悲观世音化现的喇嘛驻锡处,也是无数朝圣者虔诚的眼中最壮丽的景象。雄伟庄严的色拉寺和哲蚌寺,这时也活生生地展现在他的面前,那儿的虔敬庄严与学术研究,几百年来都是无与伦比的。

一切仿佛就在梦中。

“活着真好啊!”这位朝圣的年轻人喃喃自语道。

班压抑着激动的心情,走进了大昭寺,这座寺庙位于拉萨的中心,就像一顶镶满宝石的王冠上面正中的那颗钻石。

瞧啊!那面带微笑的觉卧仁波切,庄严辉煌地高耸在班的面前。

这位风尘仆仆的朝圣者振作精神,要在佛像前顶礼膜拜。他摘下布满灰尘的帽子,脱下破损不堪的靴子,并把它们放在觉卧仁波切的腿上,然后才去礼拜。

班看见一排排金光闪烁的酥油灯和一长列青稞粉做成的圆锥状多玛整齐地供在佛坛上。他看了看态度亲切的觉卧仁波切,感到十分温暖。



“我可以品尝一下吗？”班真诚地问道。

“吃吧，康区来的孩子！”觉卧仁波切竟然开口说话了。

于是班小心翼翼地把多玛浸在那照亮整个圣殿的供养灯的酥油里，津津有味地吃了起来。

班一边吃一边说：“尊敬的觉卧仁波切，到我家里去做客吧！我的家虽然简陋，可是我美丽的妻子会很乐意宰杀猪圈里最肥的那头猪来供养你的。”这个纯真的农人哪里知道慈悲的佛是主张和平不杀生的。

就在这时，一片耀眼的阳光刹那间充满了原本黯淡的殿堂，一位驼背的看庙老喇嘛推门进来了。门开得很突然，仿佛是它自己的力量使然，难道看庙的老人是被一股无形的力量召唤来的吗？

老者吃惊地看着闯进佛堂里的陌生人及那些原本排列整齐，现在却是一片杂乱的供品。当他看到破烂不堪、满是灰尘的帽子和靴子竟然放在佛像金色的腿上时，不由得勃然大怒。

忿怒至极的老喇嘛用颤抖的双手去抓班放置的肮脏靴子，还没有触及时，一个深沉、令人折服的声音，从微笑的觉卧仁波切口中传出：“放手！这些是我康区来的弟子之物。”

老喇嘛大吃一惊，随即在佛像前的石板上顶礼三次，并请求佛陀的原谅。

当班回到康区时，那奇迹的消息早在他回来之前便传遍了。人们争先恐后地向他求证关于佛像开口的传言，但班本身并没有把这件神奇的事情和他自己联想在一起，只是对询问的人说：“这个年代你们都不知道该相信什么！”

据说佛陀真的接受了班天真的邀请。

一天，班在他屋旁一潭清澈的泉水里的石头上看见觉卧仁波切的金脸。他将手探入水中，试图将佛像扛回家，可是佛像实在太沉重了，一不注意便失手把微笑的觉卧仁波切掉落在地上。班想再次背起时，却发现



它嵌入土里变成了一块大岩石。

直到今天,在偏远的康区,那些不曾去过遥远的拉萨朝拜的藏民,仍然在那块受到加持的岩石前礼拜、绕行。

拉萨的大昭寺也许是太遥远了,可是这些虔诚的人依然坚信尊贵的觉卧仁波切就住在附近。

六字真言

唵、嘛、呢、叭、咪、吽,是藏传佛教中最尊崇的一句咒语。密宗认为这是秘密莲花部的根本真言,亦即莲花部观世音的真实言教,故称六字真言。“唵”表示“佛部心”;“嘛、呢”二字,梵文意为“如意宝”,表示“宝部心”,又叫嘛呢宝。据说此宝隐藏在海龙王的脑袋里,有了此宝,各种宝贝都会来聚会,故又叫“聚宝”。“叭、吽”二字,梵文意是“莲花”,表示“莲花部心”,比喻佛法像法像莲花一样纯洁。“咪”表示“金刚部心”,是祈愿成就的意思,意即必须依靠佛的力量才能达到“正觉”,成就一切、普度众生、最后成佛的境界。

虹光身

不要因为众生的愚疑，而带给自己烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

西藏康区靠近宗萨寺有个村落叫嘛呢千果，那里发生了一件神奇的事情。一个衣着普通、默默无闻的老人，死后竟然化现出证得的最高成就——殊胜虹光身的迹象，令每个人都惊讶万分。

虹光身是一殊胜的成就，是经由有效地修习金刚乘佛法而得之的结果。没有人知道那个老人是位佛教无上大圆满教法有证量的修行者。他从小就在一个富有的家族当仆役，中年时辞去了那份差事，到宁玛派的一个寺庙去修学禅定。

从此，他成了雕刻嘛呢石者，每日的工作就是将六字真言“唵嘛呢叭咪吽”雕刻在石头上，再将它们堆积成一座类似佛塔的大石堆。唵嘛呢叭咪吽是广传的大慈大悲观世音佛的真言，简单地说，就是“敬礼莲花宝”，隐含它神秘而殊胜的意义。

老人白天辛辛苦苦地工作，晚上还要按时禅修，每天仅仅睡两三个小时。

他是个善良、纯朴的人，总是热心地帮助那些需要帮助的人，那简陋的住屋时刻为朝圣者和乞丐敞开着。

老人的儿子是个出家人，居住在庙里。每次回来看望父亲时，都劝他要多做些正式的修法，譬如禅坐、修行瑜伽等等。

一天,那位年轻的比丘又向老父亲表达了自己惯有的看法。

“我亲爱的儿子啊!内在的觉醒才是修行的重点。”父亲告诉那位热诚的出家儿子,“只有保持内在的清明觉性,才能看到事物的本来面目。”

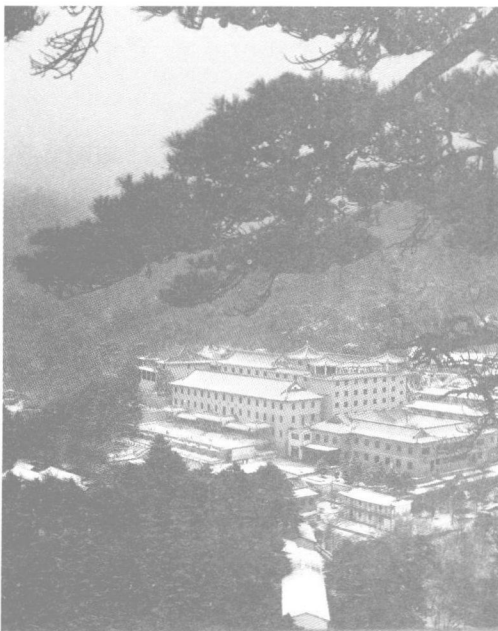
老人积劳成疾,在他过世的前三年,终于支撑不住了,卧倒在床。家人为他的健康日夜烦忧,而他本人却日益欢喜。他每日只是唱些精神赞颂的歌,既不修仪轨也不持咒诵经或祈求文,似乎完全抛弃了各种宗教的形式。

他的儿子再次劝他精进修法,老人说:“除了明心见性,了悟个人本具的佛性外,没有什么是值得崇拜的。”

在老人弥留之际时,家人为他请来许多喇嘛和医生。

儿子提醒他说:“父亲,现在是您回想所接受过所有佛法最重要的时刻了!”

老人微笑着说:“儿子,我早已忘记了宗教是何物。一切如梦似幻,没有什么是需要记忆的。我很快乐,因为一切都是圆满的!”



接着,这位安详快乐的老人提了他仅有的愿望:“答应我,在我死后的一星期内不要移动我的身体。”家人含着眼泪答应了老人的请求。

老人去世后,家人用他生前穿过的旧衣服来包裹尸体。喇嘛们也开始为他诵念修法,在超度仪式正常进行时,家人们却惊讶地发现,老人原本高大的身材,似乎在慢慢地变