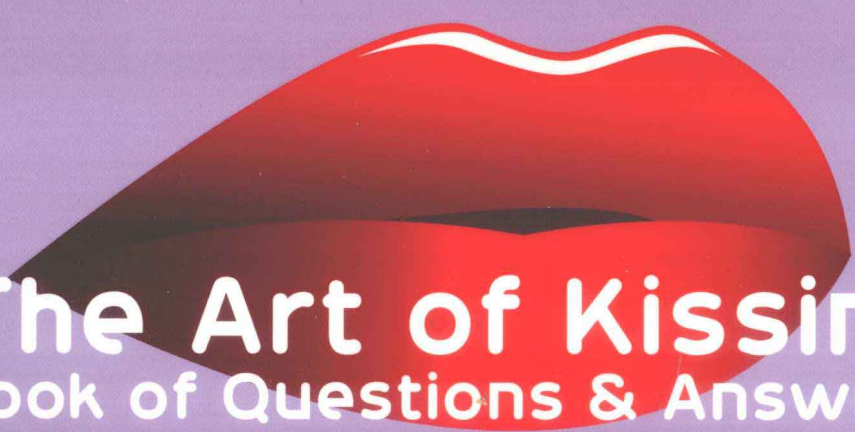


亲吻的艺术

(美) 威廉·凯恩 著

William Cane

屈昂 译



The Art of Kissing Book of Questions & Answers

亲吻不只是亲吻……

每一个吻，

都至少有一百种亲吻方式，

你更偏爱哪一种呢？

亲吻的艺术

(美) 威廉·凯恩 William Cane 著 屈昂 译

图书在版编目 (CIP) 数据

亲吻的艺术/(美) 凯恩著; 屈昂译. — 北京:
金城出版社, 2011.10

书名原文: The Art of Kissing: Book of Questions & Answers
ISBN 978-7-5155-0143-7

I. ①亲… II. ①凯… ②屈… III. ①吻—心理交往
—通俗读物 IV. ① C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第181045号

The Art of Kissing: Book of Questions & Answers

Copyright © 1999 by William Cane

This edition arranged with St. Martin's Griffin

through SanMay International Media Co., Ltd

Simplified Chinese edition copyright: 2011 Gold Wall Press

All rights reserved.

亲吻的艺术

策划编辑 夏 青

责任编辑 张朴远

文字编辑 夏 青 江 楠

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 5.25

字 数 115 千字

版 次 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

印 刷 北京金瀑印刷有限责任公司

书 号 ISBN 978-7-5155-0143-7

定 价 26.80 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街十一区 37 号楼 邮编: 100013

发 行 部 (010) 84254364

编 辑 部 (010) 64200125

总 编 室 (010) 64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

版权所有 违者必究

前言

恭喜！你正在阅读的书籍将永久性颠覆你的亲吻模式。以上万次亲吻的经验为蓝本，我们罗列出这些问答。阅毕，你将经验丰富，似曾亲吻超万人。

亲吻界总在孕育令人意想不到的发展。世界各地的读者提出他们的问题，通过回答，我将分享关于亲吻趋势、上舌环、与陌生人的初吻、接吻焦虑及最佳法式之吻的相关资讯。

此外，新鲜时髦的接吻方式层出不穷：电梯吻、情人节之吻、彗星吻、怀恨之吻、无感之吻、新式手吻、滑吻、青蛙吻，等等。我无法理解那些不了解这些吻法就虚度一生的家伙。入手这本书，你买的并非白纸铅字，而是上万情侣共同的亲吻体验。新的信息颇多，我无法在前言中完整概述。正因为此，你应在恋人造访时把本书搁在茶几上。它的存在将巩固那些尚停留在亲吻阶段的恋情，延长它们的寿命达几周甚至数月，给你充足的时间判断是否有必要将感情发展到下一阶段。

在我的多媒体讲座上，大学生们被安排在讲台上演示这些吻

法。或许你未曾光临，但他们在排练时提出的问题将使你受益。排练？是的，他们必须练习这些新潮的接吻方式，比如吸脂式唇吻和真空吻；特别的吻法，比如倒吻和滑吻；以及奇怪的吻法，比如咬吻和特罗布里恩岛之吻。他们总共学习和表演了二十五种不同的吻法。不知不觉，你将为在异国驾车时倒吻做好心理准备。这还只是初级呢！你的收获还将包括：为什么不应讨吻，如何应对淌口水的恋人，以及如何说服男友或女友改变亲吻方式，等等。

某些章节还将帮助你获知异性的口味。女人会发觉男人们最渴望的亲吻方式，同时还将了解如何鼓励男人如电影中那般浪漫地亲吻。男人们将懂得缘何应更频繁地亲吻女友的颈部和耳朵，也将发现男女对亲吻的期望大相径庭。





目录

前 言

第一章 锤炼吻技 / 001

你能提高吻技吗？当然！你可以习得新的技巧，并在另一半身上学以致用。这本书的目的即是教会你新的知识，于是夜深后你的另一半将开始呻吟，并且告诉你他／她就要融化了。上万人实战的经验成就你一人，这买卖如何？

第二章 初吻之惑 / 021

她到底有什么魔力能让你神魂颠倒？你为何无法挣脱？你感到呼吸急促。你的心怦怦直跳，身体颤抖，膝盖像果冻一样晃摆。此时，你觉得除了接吻，你别无它选。

第三章 法式亲吻 / 039

法式亲吻是恋人灵魂交融的亲吻，是让人无法忘怀的亲吻。简单地说，它是世上最重要的亲吻方式。它能让恋人们走得更近，但如果缺乏技巧，也能使他们疏远分离。它有无数种变化，但万变不离其宗，它的宗旨就是。将同伴的口腔视作己物——探索，摩擦她的牙齿，找寻，享受乐趣。

第四章 兴奋之吻 / 069

忽视亲吻女友脖子及耳朵的男人会错失轻易让对方兴奋及疯狂的机会。不过，如果你能学会咬吻、拍屁股之吻、电梯吻、挑逗之吻、怀恨之吻等技巧的话，或许可以弥补先前的过失。

第五章 特别之吻 / 081

电吻、糖吻、滑吻、水下之吻、响吻、香水吻、角色扮演吻、新式手吻、溜吻，等等，如此多的新奇有趣的亲吻方式，你一定要尝试一下！切记，一定！

第六章 浪漫之吻 / 097

午夜。旷野。远处呼啸的火车。你的恋人转向你。那乌黑的双眸！你的心跳好像要停止。把她揽入怀中，充满爱意地望着她，忘掉其他一切，然后吻她！就好像没有明天那样！——这就是浪漫。

第七章 时髦之吻 / 109

当你已对老派的法式湿吻感到厌倦，尝试吸脂式接吻、真空吻、倒吻等时髦吻法的时机便已成熟。你也许会从看似最不可能的人那儿获取最新的潮流接吻资讯，并将它们纳入约会时的常规套路。

第八章 吻遍世界 / 117

爱斯基摩人怎么亲吻？亚洲人怎么亲吻？欧洲人怎么亲吻？特罗布里恩的岛民怎么亲吻？小小打开你的思想，来见识下世界上各式吻技并提升自己吧！

第九章 亲吻的情感面 / 125

接吻的感觉那般幻妙，你觉得就要因快感而爆炸。任何让你颤抖、流汗、不住地发笑、眩晕的心理状况，任何让你的心脏以可怕但又刺激的速度跳跃的情况，都属于接吻的情感问题。

第十章 亲吻的技术面 / 135

想通过一个吻来使女人兴奋，吻她的脖子和耳朵。吻一个女孩，慢节奏而又充满激情的吻才是最好、最有意义的。耐心让这个过程变得更美好。它传达的信息是你在乎，你希望与她共享这一时刻。

第十一章 今晚就能用的接吻绝招 / 151

你可以在车里亲吻、在电影院亲吻、在聚会上亲吻，甚至在电话里亲吻。不论是首次亲吻还是晚安，重点都在于加强两人之间的浪漫的联系，并将场景发挥到极致。

锤炼内功 第一章

你能提高内功吗？当然！你可以习得新的技巧，并在另一平面上予以应用。这本书的目的即是教会你新的知识，于是在深后你的另一本书开始吟吟，并且告诉你他／她就要融化了。上万人要战的经验成就你一人，这要要如何？



1. 我能提高吻技吗？

能。我坚信不疑，原因如下。

某日，俄亥俄州一位男士致电咨询亲吻的话题。“我害怕让女友发现我入手了您的《亲吻的艺术》，因为我不愿让她认为我在练习。”

“你疯了吗？拥有这本书，将使她爱上你。她会觉得这很浪漫。好好读，勤练习，到时候再打电话来。”

我以为事情到此为止。

不料两周后他当真再打来。

“我听取了您的建议，读完全书。我在脑中练习了其中一些套路。见到她后，我开始向她施展。起初我很紧张，担心她会觉得诧异。但是她完全没有抱怨。事实上，在我亲吻时，她开始呻吟。她说感觉好像要融化了。于是我在脑中对您喊道‘谢谢您！谢谢您！谢谢您！’”

你能提高吻技吗？当然能。就像那位俄亥俄州的小伙子一样，

你能习得新的技巧，并在另一半身上学以致用。这本书的目的即是教会你新的知识，于是夜深后你的另一半将开始呻吟，并且告诉你他 / 她就要融化了。上万人实战的经验成就你一人，这买卖如何？

2. 某些人就是比其他人更善于接吻吗？

八成男女都会做出肯定的回答——有些人的确更擅长接吻。真正的问题在于，哪些因素能造就更杰出的吻者？你又如何能提高呢？

若干举动能帮你提高吻技。在女人看来，激情、敏感、创意和变化成就好的吻者。一位 30 岁女人的评价颇具代表性：“我更愿意亲吻那些口腔干净、口气清新、舌头在我的舌边温柔游走、与我步调一致的男人。他不能淌着口水。另外，要通过接吻，以充满激情但又不失柔情的方式传达他的情感。”

男人眼中好的吻者则是那些嘴巴张得更开、更愿意尝试法式激吻、接吻时不提过多要求——比如拥抱或说情话——的女人。

这两个群体都视良好的配合度为优秀吻者的首要特质。这要求洞悉对方的喜好，并改变自己接吻的风格来迎合对方。想达到要求，你必须了解更多的亲吻方式，才有望配合你的恋人。本书的内容正是为了帮助你实现这一点。

3. 人们为什么要亲吻？

人们接吻主要是受到文化的熏陶。西半球的人们在浪漫的氛围下，潜意识中就感到接吻的义务。这是我研究中最有用的发现。好像被编程似的，异性间在期待接吻。一旦意识到这一点，你将收获更多的亲吻，并乐在其中。

这种文化带来的编程每天都在起作用。人们在影视作品中看到演员接吻，在日常生活中听到友人讨论接吻，在公共场所目睹他人接吻。其结果是，人们在特定的场合下期待接吻的发生。而当他们自己身处暧昧的环境，这些潜意识的力量将发挥效力，接吻的冲动会变得无法抗拒，不管理智是否接受。

4. 还有别的原因吗？

亲吻同样还满足了刺激口腔这一普世生物性驱力。正是由于这种驱力，你享受进食和饮水的过程。位列上述两者之后，接吻最能满足这种刺激口腔的原始需求。想要佐证，看看那些嚼口香糖、抽烟、吃手指和啃橡皮擦的人，观察那些在餐厅吃饭、舔冰激凌及在酒吧品酒的人——满足口腔需求的人无处不在。甚至有人用讲话来达到目的。这种积聚起来的嘴间能量恰是每一个吻背后的动因。当你的恋人亲吻你，他们正将所有其他的嘴部活动暂停，而通过嘴唇的接触来表达需求。



认识到这一点，在接吻时你会对对方的口腔需求更为敏感，而一旦你满足了这种需求，你便会被视为优秀的吻者。例如：一位女士在认识她丈夫不久后发现，他喜欢嚼口香糖。“我曾让他轻咬我的舌头，这使他获得极大的满足。七年过去了，他依然喜欢吻我。只不过，我的舌头可遭了大殃。”

5. 亲吻是否受情感因素驱使？

是的。除了满足嘴部的需求，亲吻还能带来生理和情感上的亲近感。《宋飞正传》（译者注：美国 NBC 电视台连续剧）里曾有这样的桥段，某个角色问：“为什么性爱使人亲近？是因为体液的交换吗？”这一愚蠢问题的笑点在于他忽视了那简单的标准答案——性使人身体靠拢，两人将因此共度更多时光。在这一过程中，感情得以培养。这与体液毫无关联！亲近感是接吻的前提。因此绝大多数情侣在吻前已经花时间培养感情，吻后也将继续这种关系。这种亲密满足了人们与他人产生联系的情感需求。

6. 如何能使我更“可亲”？

瑞典人创造了特棒的词，kysst ä ck，意为“可亲”。在他们的概念中，表现得可亲是件正事。而除了在牙膏和薄荷糖广告外，

西方人并不频繁使用这个词。想让自己可亲，首先要注意口气。刷牙、使用牙线、用漱口水，哪怕它的效力只能持续约一小时。最重要的是洗刷舌头，它能消灭细菌，保持口腔清新，有助于维护口气的清爽。

除去保持口气清新，其实还有诸多良方能提高可亲性。鲜有人意识到，幽默感能提高你在异性面前的可亲指数。男人和女人都喜欢有一定幽默感的对象，所以收藏几则笑话并贯穿于谈话中将大有裨益。

时尚的穿着、新潮的发型和更多的微笑能提升女人的可亲性。口红则没那么重要。多数（67%）男人并不在意女人是否抹口红，25%的男人不喜欢口红，8%的男人仅喜欢有味道的口红。这或许将影响你对下一支口红的选择。

想显得更可亲，男人需要挺拔的身段（试着穿上皮靴或带跟的鞋）和友善的举止。最近的调查显示，伍迪·艾伦比阿诺德·施瓦辛格更吸引女性，这表明论重要性，幽默感胜过肌肉和脸蛋。多数女人（53%）倾向于刮净胡须的男人，但不小比例（33%）的女士偶尔也喜欢亲吻留着胡茬的脸。一位年轻女士说：“他留着胡须吻我时就好像一个牛仔，我只想和他一起策马奔腾。”你可以考虑某次约会时不刮胡子，或许会合她的口味。



7. 如何能让男友吻我呢？

想让男人吻你，大可以主动出击。调情后，你需要迈出第一步。没必要犹豫。他会感到荣幸，或许还带着些许吃惊。不论是嚼口香糖还是薄荷糖，事先确保你拥有清新的口气，等待正确时机的来临。当你被浪漫的情绪笼罩，靠近他，小步上前，让他倚在墙边，无路可逃。四周弥漫着挑逗的香水味，他又怎能拒绝？

如果其他方案落空，告诉他他的肩膀很有型——这将满足他的虚荣心。很多男士通过俯卧撑练就傲人的三角肌，只是女士常注意不到。在送上称赞时，靠近他。将双手搭在他肩上，感受他的肌肉。然后继续迫近，仰视他的双眼。如果他迟迟不行动，那么告诉他他的头发、耳朵和声音都很棒——任何称赞都行。倘若他爱好体育，告诉他你很想看看他身着球衣的模样。再以小步靠近，让他能嗅到你的香水味。如果他依然无动于衷，就贴着他的胸膛说：“你的橄榄球一定玩得很棒。”

想必此刻的他已经无力招架。

8. 如果害怕被拒绝怎么办？

相信吗？密苏里大学一位美艳的年轻女士告诉我，她想亲吻一位男性友人，可害怕遭到拒绝。

“男人怎么会拒绝你？你是绝对的大美人。”

“谢谢。但是当我们在在一起的时候，我们都是角力。”

“角力？”

“是。”

“身体上的那种？”

“是。就像摔跤比赛那样。”

“他没吻你？”

“没有。从来没有。”

“这简直难以置信。”

“我发誓这是真的。”

“他为什么不呢？”

“我觉得他只想做朋友。可我想吻他，但害怕被拒绝。”

想解决这种问题，有时你不得不冒险。我告诉她，在这世界上，没有男人能抵御她外表的诱惑，但并不是所有男士都能与她实现情感的契合。她是个独立的女人，还有点强势。并不是所有男人都欣赏这一点。所以，她或许能得到那个男人的吻，但日后可能会因他并未爱上自己而倍感失落。

解决不安全感的最佳途径是，在亲吻前进行充分的眼神交流。对视是感兴趣的标志，一次成功的交谈中常伴有长时间的眼神沟通。而上述二人却已超越了眼神交流的范畴，上升到定期在沙发上打滚摔跤的程度。此时，你完全可以断言，那位男士至少在身体上被女生所吸引，所以值得冒一次险。



下面这段话是写给外形条件极好的男士和女士的：

研究表明，人们在亮眼的异性面前易感到羞涩。很多光鲜夺目的女士说，由于害怕被拒绝，男士们不敢给她们打电话或提出约会。因此，她们约会的机会反而比相貌平庸的女士更少。她们也难以分辨，对方到底爱她的人还是她的脸。让人意外的是，在这种处境下，许多女人采取更激进的策略，主动出击，从而争取到更多约会和亲吻的机会。

9. 能通过男士亲吻的方式判断他是否喜欢我吗？

有时能，但不绝对。很多女人认为，体贴、温情、轻柔的吻传递了男人的浪漫情愫，而急于在接吻时伸舌头的异性其实只是为了上床。而歌中唱到的“如果想知道他是否喜欢你，那全在他的吻里”则无疑加深了人们对于这种判断方式的信赖。

现实要更复杂一些。首先，接吻时你不能理智思考，因此你的判断易被偏见所左右。另外，歌词听起来也许挺赞，但带有一定的误导性。是，温柔的吻也许能表明喜爱，舌吻也许出卖了兽欲，但那些以猎艳为目的的男生同样也能温柔地亲吻，特别是在一开始的时候。他们不傻——他们明了你的喜好，完全可以用最浪漫的方式亲吻你。这不是让你怀疑一切，只是提醒你应该多留心眼，不要对男士亲吻的方式做过度解读。

尤其是在一段感情的初期，更重要的考量应放在他谈话和注