

王晨霞

掌纹图典

国际掌纹专家

掌纹诊疗第一人

王晨霞
“著

中医古籍出版社
国际文化出版公司

王晨霞 著

王晨霞

掌纹图典

中医古籍出版社
国际文化出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

王晨霞掌纹图典/王晨霞著. —北京: 中医古籍出版社, 2012. 3
ISBN 978-7-5152-0059-0

I. ①王… II. ①王… III. ①掌纹—望诊(中医)—图解
IV. ①R241.29-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 164680 号

王晨霞掌纹图典

王晨霞 著

策划编辑 梅剑 许怡 廉勇
责任编辑 孙志波
出版发行 中医古籍出版社 国际文化出版公司
社 址 北京市东直门内南小街 16 号 (100700)
北京朝阳区东土城路乙 9 号 (100013)
经 销 全国各地新华书店
印 刷 北京市雅迪彩色印刷有限公司
开 本 889 毫米×1194 毫米 16 开
印 张 34.5 印张
字 数 800 千字
版 次 2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5152-0059-0
定 价 128.00 元

| | |
|-----------------------|-----|
| 作者的话 | 009 |
| 尊重晨霞和她的科学破译（代序） | 011 |



上篇 掌纹诊断标准

14条线的标准

| | |
|-----------------|-----|
| 14条线手掌对应图 | 014 |
| 1线的标准 | 015 |
| 2线的标准 | 017 |
| 3线的标准 | 019 |
| 4线的标准 | 021 |
| 5线的标准 | 023 |
| 6线的标准 | 025 |
| 7线的标准 | 027 |
| 8线的标准 | 029 |
| 9线的标准 | 031 |
| 10线的标准 | 033 |
| 11线的标准 | 035 |
| 12线的标准 | 037 |
| 13线的标准 | 039 |
| 14线的标准 | 041 |

8种病理纹的标准

| | |
|------------------|-----|
| 8种病理纹手掌对应图 | 043 |
| “十”字状纹标准 | 044 |
| “井”字状纹标准 | 046 |
| “米”字状纹标准 | 048 |
| “五角星”样纹标准 | 052 |
| “三角”形样纹标准 | 054 |
| “方格”形样纹标准 | 056 |
| “岛”形样纹标准 | 058 |
| “环”形样纹标准 | 062 |

14种异常组合纹形的标准

| | |
|----------------------|-----|
| 14种异常组合纹形手掌特征图 | 066 |
| 肝分线的标准 | 067 |

目 录

| | |
|------------------|-----|
| 3线护线的标准 | 069 |
| 倒“八”线的标准 | 071 |
| “少纹掌”的标准 | 073 |
| “三星高照”掌纹标准 | 077 |
| 乳腺纹的标准 | 079 |
| 锁链状纹的标准 | 081 |
| 羽毛状纹的标准 | 083 |
| 胆指的标准 | 085 |
| 竹节指的标准 | 087 |
| 暴怒指的标准 | 089 |
| “孔子”眼的标准 | 092 |
| 乌贼骨掌的标准 | 094 |
| 血脂丘的标准 | 096 |

中 篇

掌纹诊断图典

| | |
|---------------|-----|
| 脏腑区域对应图 | 100 |
|---------------|-----|

呼吸系统疾病

| | |
|-------------|-----|
| 过敏性鼻炎 | 101 |
| 咽炎 | 109 |
| 支气管炎 | 116 |
| 支气管哮喘 | 125 |
| 炎症性咳嗽 | 132 |
| 结核病咳嗽 | 135 |
| 过敏性咳嗽 | 138 |

循环系统疾病

| | |
|-------------|-----|
| 心律失常 | 141 |
| 高血压病 | 148 |
| 低血压 | 159 |
| 冠心病 | 166 |
| 脑动脉硬化 | 182 |

消化系统疾病

| | |
|------------|-----|
| 慢性胃炎 | 193 |
|------------|-----|

目 录

| | |
|---------------|-----|
| 便秘 | 216 |
| 胃肠神经官能症 | 223 |
| 消化性溃疡 | 232 |
| 病毒性肝炎 | 238 |
| 脂肪肝 | 247 |
| 肝硬化 | 256 |
| 胆囊炎 | 264 |
| 胆石症 | 271 |

泌尿系统疾病

| | |
|--------------|-----|
| 肾病综合征 | 280 |
| 肾结石 | 287 |
| 下泌尿道感染 | 299 |

内分泌及代谢疾病

| | |
|----------------|-----|
| 女性更年期综合征 | 306 |
| 糖尿病 | 315 |
| 高脂血症 | 323 |

神经系统疾病

| | |
|-------------|-----|
| 偏头痛 | 334 |
| 外伤性头痛 | 342 |
| 眩晕症 | 349 |

妇科、男科疾病

| | |
|--------------|-----|
| 月经不调 | 356 |
| 卵巢囊肿 | 367 |
| 子宫肌瘤 | 374 |
| 乳腺增生症 | 381 |
| 不孕症 | 388 |
| 男性不育症 | 396 |
| 前列腺肥大症 | 402 |

风湿免疫疾病

类风湿关节炎 413

血液系统疾病

贫血 420

血小板减少症 427

癌症

癌症总论 433

鼻咽癌 434

食管癌 438

肺癌 443

胃癌 448

肝癌 452

结肠癌 457

乳腺癌 463

子宫癌 468

白血病 473

肿瘤高危人群的掌纹特征 477

吸毒和艾滋病 488



下篇

各年龄段掌纹特点

胎儿的掌纹和皮纹

掌纹和皮纹的生成 496

婴幼儿的掌纹特点

新生儿的掌纹特点 499

满月至1岁“婴儿期”的掌纹特点 502

1—3岁“幼儿期”的掌纹特点 503

儿童和青少年的掌纹特点

4—6岁儿童期（学前期）的掌纹特点 505

7—12岁儿童期（学龄期）的掌纹特点 507

12—18岁“青春期”的掌纹特点 509

成年人的掌纹特点

20岁“弱冠之年”的掌纹特点 511

30岁“而立之年”的掌纹特点 513

40岁“不惑之年”的掌纹特点 515

| | |
|----------------------|-----|
| 50岁“知命之年”的掌纹特点 | 517 |
| 60岁“耳顺之年”的掌纹特点 | 519 |
| 70岁“古稀之年”的掌纹特点 | 521 |
| 80岁“杖朝之年”的掌纹特点 | 523 |
| 90岁“鲐背之年”的掌纹特点 | 525 |
| 100岁“乐期颐”的掌纹特点 | 527 |

| | |
|----------------------|------------|
| 附篇 破解爱因斯坦掌纹之谜 | 529 |
|----------------------|------------|

声 明

本书所涉及的图片、案例均取自云南晨霞掌纹医学研究所资料库。若掌纹研究者或爱好者对病案和图片有新的见解，可与云南晨霞掌纹医学研究所联系，以便共同探索。

网 址：www.21ppm.com

通信地址：云南省昆明市西山区日新路幸福花园教师小区5-3

邮 编：650228

云南晨霞掌纹医学研究所教研室

二〇一二年三月

作者的话

人类在漫长的进化过程中，很早就开始关注到自己手上的皮肤纹理与其他部位的皮肤结构之差异了，于是便开始了对手掌的研究与探索，或者是应用于身份物证的鉴定，或者应用于刑侦，或者应用于算命推断福禄寿。几千年来，无论是东方还是西方，在不同年代的茫茫人海中，在浩如烟海的书籍中，留下了大量对掌纹的描述记载。但是，如何用现代科学的手段破译掌纹这个人体符号，揭示它与人体健康的内在关系，乃至诊断人体疾病，这方面的研究还远远不够。人类对自己掌纹的认识，仍处于幼稚的年代。

1986年以来，我在从事医疗工作中，对掌纹产生了极大的兴趣，坚持遵照“尊重人民、尊重事实，相信历史、相信科学”的原则，开始了利用现代科学手段，破译掌纹这个神秘的人体信息符号，探索它与人体健康内在联系的研究工作。为了调查研究不同人种的掌纹规律，我走遍了祖国的32个省、市、自治区，以及许多亚欧国家和地区，收集了近二十万份病例手图。研究掌握了掌纹生成变化规律，发现能够通过观察掌纹诊断百多种疾病，有些疾病特点的诊断率可达到90%以上；并通过观察疾病的发生发展中的掌纹变化规律，开始了药物对纹理变化作用的研究工作，使掌纹研究和医学临床相结合，开始进入到根据掌纹变化选择治疗方法的治疗学领域。从而使得掌纹的研究初步形成了诊断、治疗、预测的功能，为掌纹医学学科的建立奠定了基础。

我们在对手掌的研究实践过程中，汲取中国古老的易经八卦理论和东、西方的命相掌纹研究积累的经验以及中医的辨证施治理论，西医的皮纹学、手掌解剖学等传统医学中的精华，否定了被实践证明不存在的内容，初步揭示了掌纹生成消长变化的规律：人的掌部纹理的分布，不是杂乱无章的，它是由14条线、8种病理纹和14种异常组合纹形有序地组合并与人体脏腑相对应的变化着，属于生物物理全息现象在手掌上的体现，是伴随着人类的进化，而一代代地演变着、形成着、遗传着；它又紧随着人体生理、病理、心理状态，随着人体体质改变，随着环境因素而不断变化着。我们通过对掌纹变化的跟踪研究工作，从上万次的重复中找到了掌纹变化的规律，又在这些规律中发现了事物的本质——即通过观察掌纹的变化可以诊断疾病；根据掌纹的变化采用有效的药物可以治疗疾病。创立了现代掌纹医学诊疗技术之先河。

近年来，针对人们对掌纹诊病还知之较少，疑问很多，自1993年以来，我先后出版了《现代掌纹诊病》《现代掌纹诊病图谱》《掌纹医学入门》《王晨霞说掌纹与五脏六腑》《王晨霞说寿——掌纹面纹体貌》《手会说话——掌纹与心理自测》《看掌纹真的很简单》《跟着太阳养生》《王晨霞细说女人病》等近三十部掌纹医学科普读本。目前，掌纹医学研究被越来越多的人认知，关注掌纹信息符号研究的人也越来越多。为了能从各个方面和不同角度反映出掌纹医学研究的成果，为了准确把握掌纹医学诊疗技术，依据“标准是对重复性事物和概念所做的统一规

定，它以科学、技术和实践经验的综合为基础”的原则，我们在已出版的掌纹医学科普读本的基础上，编辑出版了这部《王晨霞掌纹图典》，旨在确立现代掌纹医学诊断技术的试行标准；同时，我们在此部《王晨霞掌纹图典》中又发表了最近十年观察到的最新的十四种掌纹图形组合规律。因此，使得对掌纹的观察从纹、线、脏腑对应区域发展到了特异图形组合与疾病的研究范畴。必将为今后掌纹与健康的研究和实践提供一些经验和启迪。

现代掌纹医学是一门科学，它又是一门十分年轻的学科。它的研究成果所证实的掌纹与人体健康的内在关系是不容置疑的。但掌纹变化的规律和根据这个规律做出的医学诊断及治疗调整，绝非想象的那么一目了然，基于肌体的变化并不以人的意志为转移，同时，掌纹及其细微变化不仅仅是传达了人的肌体的变化，它还与每个人独有的遗传密码、不同的生存环境、不同的思维习惯所带来的不同性格特征、情感波动、生理变化等诸因素有着密切关系。这就决定了掌纹医学研究的复杂性，艰苦性，尚有许许多多的新问题摆在面前。我真诚地愿与医学同仁们一起研究掌纹与人体健康，得到同仁的指导和支持，遵循“实践、认识、再实践、再认识”这一辩证唯物论，使现代掌纹医学发扬光大，造福人类。

在《王晨霞掌纹图典》即将出版之际，我要特别提出，如果没有陈瑞萍、张新传以及研究所的众多医师的帮助，我是很难顺利完成这部书的写作的，所以，我特意要感谢陈瑞萍在对掌纹病例的收集整理方面做出的贡献，以及对掌纹图片的整理修订方面做出的贡献，感谢张新传对我们掌纹医学研究上的建议和支持。这部书是在他们的帮助和共同努力下才能够得以出版。为此，必须要重申我对他们所做贡献的敬重和谢意。

王晨霞

2011.08.01 春城

尊重晨霞和她的科学破译

(代序)

我想，人类在认识规律方面也许还太年轻，以致清楚的事情比不清楚的少得多，而且每前进一步，又冒出更多说不清却实实在在的现象。的确，已知的规律是有限的，未知的规律是无穷的；规律存在着，就要起作用，不管你是否认识了。

冥冥之中有上帝，规律就是上帝。

历史的“谜”，终究能靠历史的科学破译。

王晨霞医师的工作，正是一种“科学的破译”。既然掌纹是人这一巨大系统的有机组分；既然掌纹因人因时因事在变化；既然几千年来亿万人民在神秘的形式下相信掌纹有大学问；更重要的是，既然晨霞医师敢于接手“病纹”这一浩大工程、历七年之研究实践，积六万幅病例手图，终于茅塞顿开；那么，我们就有理由相信，掌纹至少是人体系统状态的某种信息符号，这个符号应该是能够认识和能够利用现代科学破译的。

我们不懂的东西太多了。在未知规律及其作用面前，如果多一些谦逊和敬畏，我们同规律这位上帝也许更能亲近一些。即使不认识，亲近也比疏远好。

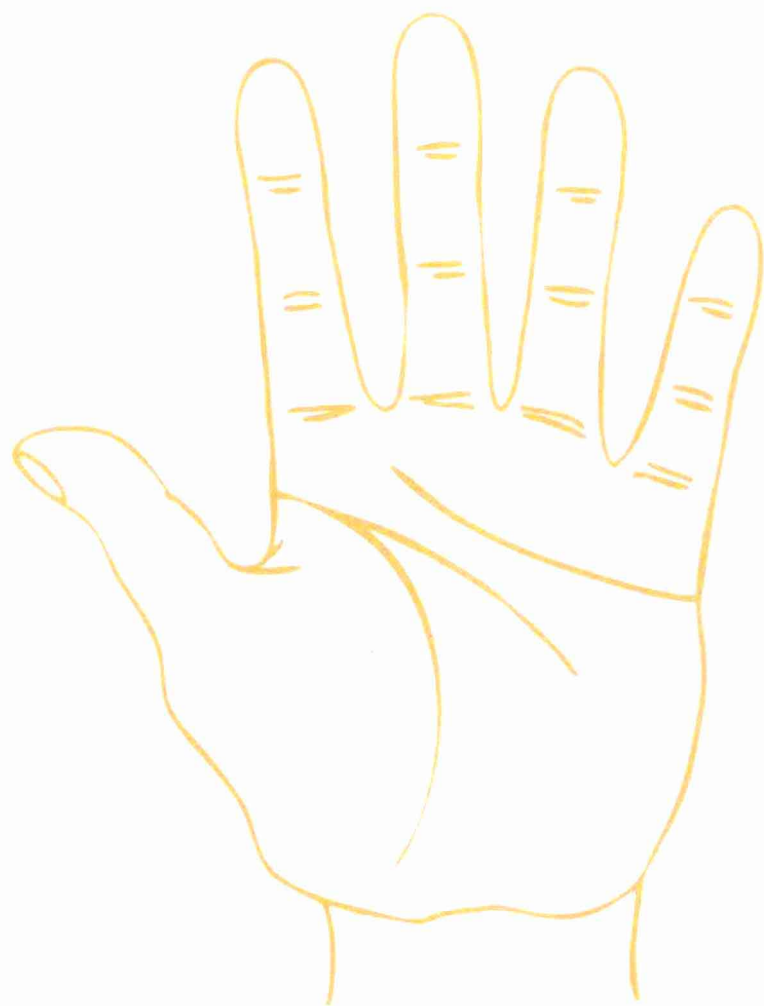
我们应该尊重人民、尊重事实，相信历史、相信科学；我们会在“求是”中一步步接近真理的。

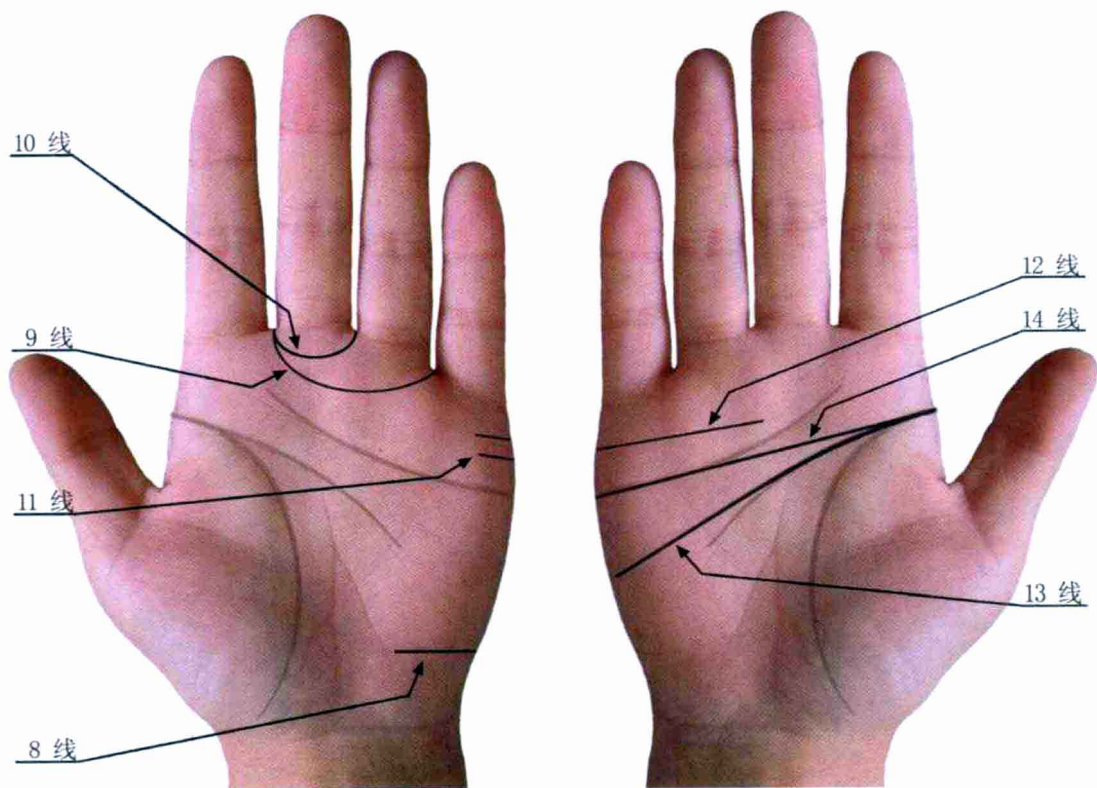
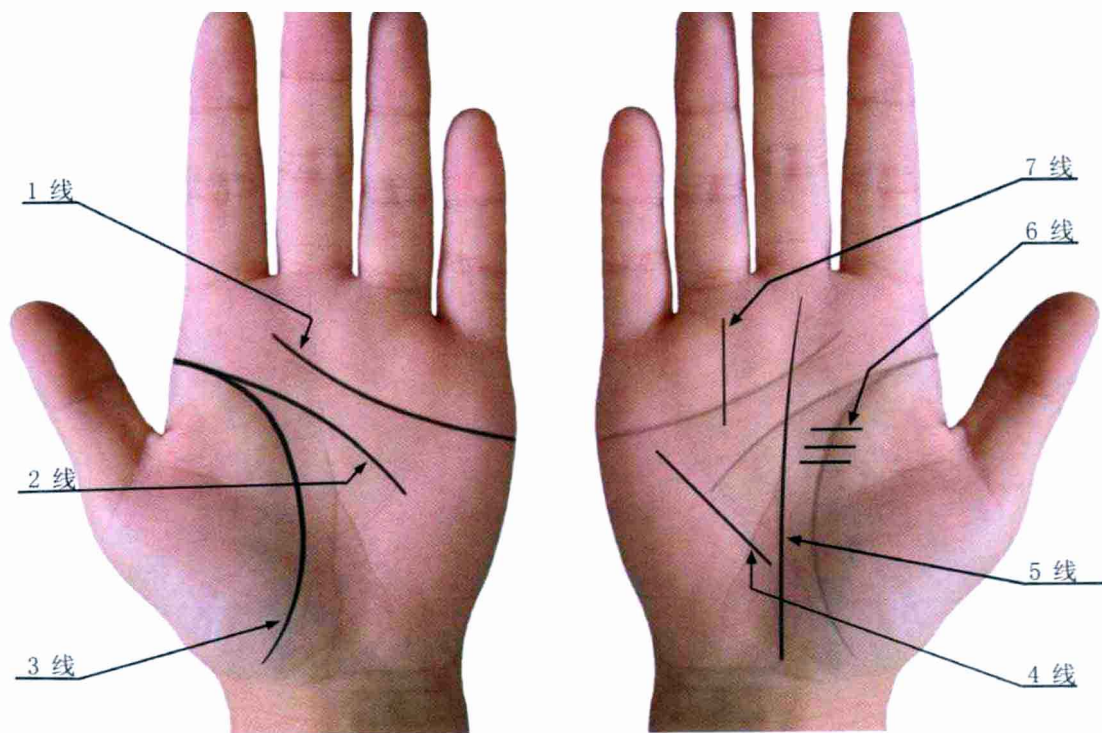
祝王晨霞大夫的探索成功！

不要怕反面意见；骂声和赞扬声同样是不可或缺的。恰如推动火车前进的活塞总是受到一正一反的力量一样，只要我们把握住使正反力量转化为车轮定向的旋转的“曲柄连杆”机构，我们就能跨上科学的列车驰向未知的领域的巨大发现。

原甘肃省科委主任 魏庆同

· 上篇 ·
掌纹诊断标准





晨霞掌纹图(一)
14条线手掌对应图

此图解释权归云南晨霞掌纹医学研究所 版权所有 翻版必究