

永不止步

《人生不设限》姊妹篇
分享信念与行动铸就的精彩人生
寓信念于行动的惊人力量

(澳大利亚) 力克·胡哲 著 刘琨 译



UNSTOPPABLE

The Incredible Power of Faith in Action

天津社会科学院出版社

永不止步

寓信念于行动的惊人力量

UNSTOPPABLE:

The Incredible Power of Faith in Action

(澳大利亚) 力克·胡哲 著

刘琨 译

天津社会科学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

永不止步: 寓信念于行动的惊人力量 / (澳) 胡哲著; 刘琨译. --天津:
天津社会科学院出版社, 2012.12

书名原文: Unstoppable: the incredible power of faith in action
ISBN 978-7-80688-867-4

I. ①永… II. ①胡… ②刘… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第286535号

Unstoppable: the incredible power of faith in action

by Nicholas James Vujicic

Copyright © 2012 by Nicholas James Vujicic

Cover design by Kristopher K. Orr; cover photography by Allen Mozo

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying and recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Original edition published in the United States by WaterBrook Multnomah, an imprint of the Crown Publishing Group, a division of Random House Inc., New York.

天津市版权局著作权合同登记号02-2012-297 ·

责任编辑: 徐 晶

封面设计: 门乃婷工作室

出版发行: 天津社会科学院出版社

出 版 人: 项 新

地 址: 天津市南开区迎水道7号

邮 编: 300191

电 话: (022) 23366354

传 真: (022) 23075303

网 址: www.tssap.com

印 刷: 廊坊市兰新雅彩印有限公司

开 本: 880毫米 × 1230毫米 1/32

印 张: 8

字 数: 200千字

版 次: 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

定 价: 29.80元

版权所有 翻印必究

深切追念我的岳父宫原清志，我们终将在天堂相会。

谨以此书献给我的妻子佳苗·洛伊丝·胡哲宫原，自我的灵魂得到救赎之后，她是我获赐的最好的礼物和最大的快乐。

欢迎阅读我的第二本书。我姓 Vujicic (发音为武伊契奇)，名 Nick^①。即使你没有读过我的第一本书《人生不设限》，也很可能在 YouTube 上看过有关我的视频，或者曾亲临我以励志演说家和布道者的身份巡回世界各地的某次活动。

你可能已经知道，或者可以从封面上的照片上看出来，没错，我一生下来就没有胳膊，也没有腿。然而，缺少四肢并没有妨碍我在各种奇遇中自得其乐，从意义非凡的事业中获得满足感，以及享受亲情、友情和爱情。这些你虽然看不到，但可能已经感受到了。通过本书，我想和你聊聊寓信念于行动所产生的势不可当的力量，正是在这种力量的帮助下，身体残缺的我才能够过上今天这种好得不可思议的生活。寓信念于行动事关信心与收获，你要相信自己，相信你的才能，相信你的目标和人生规划。

① 力克·武伊契奇 (Nick Vujicic)，中国人习惯称他为力克·胡哲。

之所以写作这本书，是源于许多人曾经就他们各自面临的人生挑战向我征询建议与指导，这些人来自世界各地，各个年龄段的都有。他们通过我的演讲，得知我曾经克服过各种考验和挑战，其中包括年轻时有过自杀的念头，担心没有能力养活自己，不知道能否找到一个爱我的女人，多次受人欺凌，还有其他问题和危险——而且绝对不是只有我才会面临的问题。

这些人以口头和书面的形式向我提的问题以及谈到的人生挑战基本上都在本书各章的话题中给出了解答，其中包括：

- 个人危机
- 爱情
- 事业与职场挑战
- 对健康与残疾的担忧
- 自我毁灭式的想法、情绪和癖好
- 欺凌、迫害、暴行与排挤
- 处理超出我们控制范围的事
- 如何走出去为他人服务
- 找到身体、智力、感情和精神的平衡点

本书所述故事的主人公既有我自己，也有其他曾经坚忍地通过考验与走出困境的人——他们中许多人的故事比我的故事更不平凡——我希望通过这种分享的方式来帮助和激励你应对自己面临的各种挑战。当然，我并不能针对所有问题给出答案，但是我本人的确从许多智者那里得到过很好的建议，得到过爱与福佑，这些都令我受益匪浅。

我相信，你会发现本书中给出的指导建议不但切实有效，而且鼓舞人心。在阅读过程中，你一定要时刻记住，你绝对不是孤身一人，

这一点很重要。你的朋友、家人、伙伴、老师、咨询师、牧师都能够向你伸出援手，不要觉得自己必须独自承受所有负担。

你还要牢记一点，那就是你所面对的考验很可能是很多人都曾经面对和遭遇过的。本书也会讲到其他人的故事，其中有的是我认识的人的故事，有的是一些人通过写信的方式与我分享的他们的经历。有些故事的主人公被我隐去了姓名，但故事本身是真实发生过的，而且其中展示的勇气、信念和坚忍永远都有激励的作用。

小时候我一直在努力接受身体残疾的事实，我以为自己所经历痛苦无人能及，以为我所面临的难题无法解决，结果证明我错了。我以为自己没有四肢的事实说明上帝不爱我，说明我的人生没有目标，我还觉得没有人能够分担我的烦恼——即便是那些关心和爱护我的人。

我所有的这些想法都大错特错，承受磨难的人并不是只有我一个。实际上，许多人应对过的挑战更甚于我的。上帝不但是爱我的，而且他把我创造出来的目的绝对不是我在孩提时代就能够洞悉的。每一天，上帝都用他的方式不断带给我惊喜与感叹。

同样的，只要你存在于这个世界上，那么就一定有一个目标、有一个计划要由你去完成。你身边有许多愿意帮助你应对挑战的人——也就是那些爱你的人和专业人士。你所承担的烦恼或许看似令人却步，但就像你接下来在本书的内容中将会领悟到的一样，寓信念于行动的力量真的令人难以置信。

要领会到这一点，你只需要想着，连我这个四肢全无的人都能够环游世界，走出去面对数以百万计的人，并享受他们给予我的无限的快乐与爱。我和你日常见到的每一个人都不是十全十美，

我有时欢喜，有时忧愁，当挑战来临，我也可能会被打倒。然而我很清楚，在力所不及的地方，上帝必孔武有力，而当我们寓信念于行动，我们就会变得势不可当。

永不止步

UNSTOPPABLE:
The Incredible Power of Faith in Action

前言

第一章 寓信念于行动

- 为信念行动 5
- 寓信念于行动的回报 7
- 我的行动信念 9
- 为某个目标量身定做 10
- 不需要证明 14
- 信心与收获 15
- 爱把信念注入行动 16
- 在信念的指引下 19
- 揭晓计划 21
- 把握机会 22

第二章 跌倒了，爬起来

- 启动力量 27
 - 治愈旧伤 29
 - 黑暗的一面 32
 - 教训自动现身 35
-

永不止步

目录

UNSTOPPABLE: The Incredible Power of Faith in Action

- 认识对照现实 37
- 坚持高瞻远瞩 38
- 为人谦卑 39
- 点亮信念 42
- 身残志坚 43

第三章 关于爱情

- 让你拥有爱的力量 51
- 爱己而后被爱 52
- 付出爱而后得到爱 54
- 对爱情不离不弃 55
- 爱的眼睛 57
- 爱得心神恍惚 59
- 爱情竞赛 60
- 爱上力克 62
- 拨云见日 69
- 爱情考验 71

第四章 有热情、有目标的人生

- 找到你的热情 79
 - 时机很关键 81
 - 坚守热情 83
 - 受到目标的召唤 85
 - 改变路线 90
-

- 向善的力量 92
- 找到真正热情 93
- 用心去看 97

第五章 身残志坚

- 找到舒适，而不是绝望 106
- 为什么是我 109
- 逆境造就坚强 112
- 奇迹有可能发生 114
- 我们是其他人的前车之鉴吗 116
- 吃一堑，长一智 119
- 不能康复也不是问题 122

第六章 战胜自己

- 转移视线 134
- 你是被爱的 135
- 你不是孤身一人 139
- 援手 142
- 真正的朋友 143
- 伸出援手 145

第七章 伸张正义

- 全球性的问题 156
- 做一个善良的撒马利亚人 163
- 寓信念于行动，反抗恃强凌弱 166

永不止步

目录
UNSTOPPABLE:
The Incredible Power of Faith in Action

- 网络欺凌和短信嘲弄 167
终极恶行 169

第八章 退一步海阔天空

- 退让的力量 183
交付给上苍 187
退让后的安宁 190
退让的意义 194
耐心与信任 196

第九章 播撒善的种子

- 为国家服务 204
播下的种子 208
珍视彼此 211
为变得更好而协同合作 215

第十章 平衡生活

- 为人生制订平衡计划 229
放眼全球 231
全心投入 233
凡事都有定期 235

鸣谢 240
关于作者 242
-

永不止步

第一章

寓信念于行动

UNSTOPPABLE:

The Incredible Power of Faith in Action

我 2011 年行程中墨西哥一站的演讲就要结束了，这时美国驻墨西哥大使馆的一名官员打电话来通知我，说由于“国家安全调查”的缘故，我的美国工作签证被暂时搁置。

我是澳大利亚人，所以必须凭借那张签证才能够在美国生活，没有它，我就无法回到我在加利福尼亚州的家。我的员工已经为我制订了日程表，接下来有一系列的演讲地点都在美国，所以眼前这个问题很棘手。

第二天一早，我和我的护理员里奇赶到美国大使馆，想弄清楚我的签证和国家安全究竟有什么关系。到了那儿之后，我们发现宽敞的接待区已经塞满了人，都是来这里办事儿的。我们不得不取了一个号等着，那感觉很像待在面包房里。队伍实在是太长了，我美美地打了一个盹儿之后，终于轮到我们去见签证官。

当情绪紧张的时候，我就会幽默一下，这招儿并不是百试百灵。“我签证页上的指纹有问题吗？”我开玩笑道。使馆的那个人瞪了我一眼，然后叫来了他的上司（或许我的幽默感威胁到了美国的国家安全）。那位上司来了，表情也非常严肃。我脑海里浮现出自己在铁

窗后的样子。

“作为调查工作的一部分，你的名字已经被加上特殊标注。”那位上司像机器人一样陈述着。

“在取消标注之前，你不能回到美国，而这个流程需要一个月的时间。”

我的身体有种血液流干的感觉。不能这样！

里奇倒了下去。一开始我以为他是晕倒的，但实际上他是双膝跪下，开始当着两百号人的面祈祷。没错，他是一位非常体贴的护理人员。他举起了双臂双手，祈求上帝赐予奇迹——让我们回家。

我身边的所有东西都好像在一边快进，一边慢镜头。就在我的大脑飞速运转的时候，使馆的那名官员又加了一句，说可能是因为我行在世界各地旅行得太过频繁，所以名字才被特殊标注。

他们怀疑我是国际恐怖分子吗？一个没有胳膊的军火商^①？

坦白地说，我从来没碰过任何人一根指头^②。（现在知道我紧张的时候会发什么事儿了吧？还不快点拦住我！）

“别逗了，说真的，我能带来多大的危险？”我问使馆的那名官员，“明天我要在总统府见墨西哥总统和他的夫人，那是一个为‘三王节^③’而设的派对，可见他们并没有把我看作危险分子。”

那个美国人不为所动。“就算你要见奥巴马总统我也不在乎，在调查结束之前，你不能再进入美国境内。”他说。

可惜我的日程表已经被一长串回到伟大美国后的演讲活动塞得

① an arms dealer with no arms，此处第一个arm意指军火，第二个arm意指胳膊。

② 因为胡哲没有手，这也是在展示他的幽默。

③ 墨西哥人的圣诞节，在1月6日。

满满登登，否则这种情况会让人觉得很好笑。我一定要回家。

我不打算在这间屋子里坐等某个人作出判定，说力克对美国人来说是绝对安全的。我又用了几分钟来恳求使馆的那名官员，向他解释我的工作职责，并提到一些重要人物的名字，还特别强调我有一群员工要养活，有一群孤儿要照顾。

他在电话里跟他的上司确认过后说：“他们所能做的一切就是尽量加快进度，不过还是需要至少两个星期。”

按照日程表，这两个星期我大概有十二场演讲，但是使馆的那名官员并不同情我的境遇。当时我所能做的就是回到酒店，开始疯了一样地打电话给我认识的每一个人，寻求他们的帮助和祈祷。

我要运用寓信念于行动的力量。

只是简简单单地说一句“我相信”什么什么是不够的。如果你想要对这个世界产生影响，就必须把你的信心与信念付诸行动。在这件事上，我相信祈祷的力量。我打给我在加利福尼亚州的非营利性组织 LWL（没有四肢的生命，Life Without Limbs）的工作团队，让他们启动一个祈祷链^①。我对他们说：“我们要沿着这条指挥链^②——上达视听！”

LWL 的员工打了许多通电话，发了许多封电邮、Twitter（推特）和短信。不到一小时，就有一百五十个人开始为我的签证问题能够得到迅速解决而四处活动。我也开始打电话给可能发挥影响力的朋友与支持者，还有亲戚、邻居或者在美国国务院工作的

^① prayer chain，当组织成员有突发性的需要或帮助时，可以通过祈祷链以最短时间知会全体组员，以得到帮助和支持。

^② chain of command，在组织内从上到下，因直线职权的存在而形成的一条权力线，即指挥链。

老同学。三小时后，有人从驻墨西哥大使馆打来电话。“真是难以置信，你的特殊标注已经被取消了。”那名官员说，“调查结束了，明天早上你可以来取更新过的美国签证。”我的朋友啊，这就是寓信念于行动的力量！它能够移动大山，自然也能够把力克移出墨西哥。

为信念行动

在环游世界的过程中，会有面临挑战的人向我寻求建议和祈祷。大多数情况下，他们内心清楚自己需要做什么，但害怕通过寻求帮助和相信上帝来作出改变或迈出第一步。你也一样，你面对的挑战可能让你感到无助、恐惧、彷徨、麻木、茫然和不知所措。这我理解，因为我也曾如此。每当有青少年和年轻人来找我，告诉我有人欺凌他们，说他们感到自己在这个世上失落而孤独，或者跟我说那些残疾、病痛或自我毁灭的想法让他们心生恐惧的时候，我完全懂得他们的意思。

我身体的问题是显而易见的，然而即便如此，只要人们跟我聊上几句，或者听几分钟我的演讲，就会了解我有多快乐。所以他们经常问起我是如何保持乐观心态的，以及我克服残疾的力量来自何处。我的回答向来都是，“我祈祷上帝的帮助，然后寓信念于行动”。我有信仰，不过我没有确凿的证据来证明我所相信的那些东西存在——它们是我看不到、尝不到、摸不到、闻不到也听不到的。最重要的是，我相信上帝。虽然我看不到他，也摸不到他，但是我相信他把我创造出来自有他的用意，而且我也相信，当我寓信念和信