

# 孟子的生活智慧

劉錦賢 著

孟子與孔子的精神前後呼應，  
他將孔子渾圓通透的德慧辨而示之，  
完成了儒家聖學的弘大規模。  
孟子深刻體會到惟有立人道於仁義，  
才能安頓生命，  
才能使生活過得充實而有意義；  
所以他的千言萬語，  
總離不開真誠惻怛的道德本心。  
本書計分七章，除第一章〈導論〉外，  
其餘分〈心性內涵〉、〈進德要領〉、  
〈價值評斷〉、〈政治觀點〉、  
〈處世態度〉與〈人理想一結論〉六章，  
計51項目，將孟子的生活智慧，  
作全幅的披露。



B0001  
20071

# 孟子的生活智慧

劉錦賢 著



臺灣商務印書館

中國人的生活智慧叢書

## 孟子的生活智慧

---

叢書主編◆曾昭旭 林安梧

作者◆劉錦賢

發行人◆王學哲

總編輯◆方鵬程

主編◆葉榭英

美術設計◆江美芳

校對◆翁慧君

---

出版發行：臺灣商務印書館股份有限公司

台北市重慶南路一段三十七號

電話：(02)2371-3712

讀者服務專線：0800056196

郵撥：0000165-1

網路書店：[www.cptw.com.tw](http://www.cptw.com.tw)

E-mail：[cptw@cptw.com.tw](mailto:cptw@cptw.com.tw)

網址：[www.cptw.com.tw](http://www.cptw.com.tw)

局版北市業字第 993 號

初版一刷：2006 年 7 月

定價：新台幣 390 元

---



ISBN 957-05-2066-3

版權所有 翻印必究

# 目錄

第一章 導論	0
第二章 心性內涵	0
1 性善之說與生之謂性	1
2 民之秉夷，好是懿德	1
3 人皆可以為堯舜	2
4 性之與反之	3
5 惻隱之心，仁之端也	4
6 羞惡之心，義之端也	5
7 辭讓之心，禮之端也	6
8 是非之心，智之端也	7
第三章 進德要領	9

9	養心莫善於寡欲	0	7	9
10	養氣與知言	0	8	6
11	居移氣，養移體	0	9	7
12	求其放心	1	0	3
13	行有不得，反求諸己	1	1	0
14	知命與立命	1	1	6
15	窮不失義，達不離道	1	2	4
16	操心危，慮患深	1	3	0
17	仁在乎熟	1	3	7
18	豪傑自興	1	4	5
<b>第四章 價值評斷</b>				
19	義與利	1	5	3
20	王道與霸道	1	6	0
21	由仁義行與行仁義	1	7	3

22 執中與執一 ..... 1 8 1

23 天爵與人爵 ..... 1 8 6

24 大人與小人 ..... 1 9 4

25 大勇與小勇 ..... 2 0 0

26 狂狷與鄉原 ..... 2 0 7

27 養志與養口體 ..... 2 1 3

28 所性與所樂 ..... 2 1 7

29 先聖後聖，其揆一也 ..... 2 2 3

第五章 政治觀點 ..... 2 3 1

30 仁者無敵 ..... 2 3 1

31 得乎丘民而為天子 ..... 2 3 9

32 與民同樂 ..... 2 4 5

33 富民而後能教民 ..... 2 5 4

34 任用賢才善士 ..... 2 5 9

35 樂天與畏天 ..... 2 6 8

36 永言配命，自求多福 ..... 2 7 4

37 君臣對等互動 ..... 2 8 0

38 善戰者服上刑 ..... 2 8 7

39 勞心與勞力 ..... 2 9 4

第六章 處世態度 ..... 3 0 5

40 親親而仁民，仁民而愛物 ..... 3 0 5

41 心繫濟世安民 ..... 3 1 4

42 天下溺，援之以道 ..... 3 2 0

43 不見召以為臣 ..... 3 2 7

44 說大人，則藐之 ..... 3 3 3

45 父子之間不責善 ..... 3 3 8

46 不以天下儉其親 ..... 3 4 3

47 相友以德，不可有挾 ..... 3 4 8

48 教亦多術……………355

49 品鑑以論人……………359

第七章 人生理想——結論……………367

50 以大舜為盡倫之典範……………367

51 以孔子集大成之聖格為歸趨……………378

徵引書目……………391



## 第一章 導論

《史記·孟子荀卿列傳》記載：「孟軻，騶人也，受業子思之門人。」騶一作鄒，本來是春秋時代的邾國，後來遷鄒，改稱鄒國，位於現在山東省的鄒縣，與孔子的故居曲阜相距只有二、三十公里。《孟子·梁惠王下12章》有「鄒與魯鬪」的記載，又孟子在書末稱他自己的家鄉「近聖人之居，若此其甚也。」聖人當然是指孔子而言。錢穆《先秦諸子繫年》推斷孟子的生卒年約為西元前三九〇年至三〇五年，年八十六；而姜亮夫《歷代人物年里碑傳綜表》則推斷其生卒年為西元前三七二年至二八九年（周烈王四年至周赧王二十六年），年八十四。兩者相差超過十年。一般以西元前四〇三年韓、趙、魏為諸侯至西元前二二一年秦滅齊併天下稱皇帝，這段時間為戰國時代。孔子說他自己「三十而立」（《論語·為政4章》），如果以姜《表》為準，把孟子人生的前三十年看作他的求學階段，以後的五十多年看作他的做事階段，那麼孟子做事之初及生命結束之時，距離戰國的始、末各約六、七十年。由此看來，孟子可以說是戰國中期的物。

孔子卒於西元前四七九年，孟子在孔子卒後近百年才出生，而「受業子思之門人」；子思是孔子的孫子，相傳受學於曾子，而曾子是孔子的弟子。由此可知，孟子為孔子四傳的弟子，所以孟子說：「予未得為孔子徒也，予私淑諸人也。」（《離婁下·22章》，此下凡引《孟子》者，皆略書名）又說：「乃所願，則學孔子也。」（《公孫丑上·2章》）孟子志在學孔子，所以他說自己雖然未能親炙孔子，卻仍私淑孔子。孔子的弟子當中，除了顏淵與曾子能夠默會孔子的聖蘊以外，其餘多少都有隔閡。到了孟子，不但能夠完全相契孔子的道德與智慧，而且憑著他的罄罄大才，將孔子渾圓通透的理境辨而示之，完成了儒家聖學的弘大規模。陸象山說：「夫子以仁發明斯道，其言渾無罅縫；孟子十字打開，更無隱遁，蓋時不同也。」（《陸九淵集·語錄下》）孟子將孔子的仁教義理推展開來，因而能夠在百家爭鳴、異端蜂起的戰國時代，盡到了發揚聖學、端正人心的時代使命。

牟宗三先生以為孟子的思想綱維，可以用「即心言性，仁義內在」八個字來概括，可說獨具隻眼。性是人的特質；以自然生命的種種特質說性，是中國自古以來說性的老傳統，與孟子同時的告子就說「生之謂性」（《告子上·3章》）。但是在《詩經·大雅·烝民》中便有「天生烝民，有物有則；民之秉彝，好是懿德」的詩句，是說上天將

人道的常則賦予人，而人也喜好這種美德。這就表示在人的生命當中有一種先天本有的美德，以作為人道的常則。可見作為人道常則的美德也是人的特質，這就是人的道德性。孔子以「知道」贊歎詩句的作者（《告子上·6章》），意謂他能夠把握性命的真諦；可見孔子對這種特質深有領會，而且處處都在講明這美善的人性。孔子說：「仁遠乎哉？我欲仁，斯仁至矣。」（《論語·述而29章》）這是說仁在每一個人的生命裡都完具，只要有心實踐，它就能體現出來。仁如此，禮、義等人道的法則也是如此；因為仁是孔子思想中美善之德的核心，禮、義等道德法則都可以從仁引伸出來。孔子雖然沒有明白說出仁義等美善之德是人的特質，也沒有說這些道德法則是由人的道德心生發出來的，但實際上卻含有這個意思。到了孟子就直接說仁義是由人的道德心生發出來的，同時指出能夠生發仁義的道德心就是人的本性；仁義是人的美善之德，所以他說性善。又仁義本來就具備於道德心之中，不是向外認知求得的，所以他說仁與義皆屬內在，由此以糾正告子仁內義外的不通透見解。孟子並非不曉得人有駁雜的自然資質，但他認為惟有從仁義之心看人性，才能夠將人與動物區別開來；也惟有發揚人內在的道德理性，才能表現人之所以為人的尊嚴，這就是他「道性善」的慧解。道德心能夠生發仁義等人道法則，它是人道的根本，所以稱它為「本心」；道德心是人先天就具備的，並且是純

粹美好的，所以稱它為「良心」；道德心對善惡是非能夠覺了分明，指引人為所當為，所以稱它為「良知」。「本心」、「良心」與「良知」等詞彙在孟子書中雖然各只出現一次（依序見於〈告子上·10章〉，〈告子上·8章〉，〈盡心上·15章〉），但對其思想而言卻是具關鍵性的用詞，而且對後世的影響很大。如陸象山重在言立「本心」，王陽明重在言致「良知」，由此再度將孟子聖學的精神，充分地發揮出來。

人一方面有仁義之心，這是修己成人的內在動力與成聖成賢的超越根據；一方面有感官之欲，這往往使人陷溺於名利聲色的追逐之中而難以自拔。修德的要領，就在於發揮人的道德心，以化解生命當中非理性的成分。孟子確信，仁一定可以勝過不仁，就好像水可以勝過火一般；但是必須有足夠的行仁動力，才足以克服不仁的龐大勢力。如果行仁的動力不足，那麼不仁就會勝過仁，而讓生命沈淪下去，這叫做自暴自棄。道德心既然是人本來就有的，它就隨時都會萌發出來。當道德心萌發出來的時候，就要好好護持，讓它滋長；同時對於情欲的干擾，要有所警覺，不被它牽引。這樣日積月累地用功夫，不斷地擴充道德心，就能產生沛然莫之能禦的道德動力，克服一切生命當中的艱難險阻，使所有的言行都能如理合道。孟子告誡人要淡化欲求，認為這是培養道德心最好的方法，因為欲求太多，道德心就會隱而不彰；要從集義著手以培養道德勇氣，然而集

義必須循序漸進，不可揠苗助長；要時常省察自己行為的缺失，少去責怪他人；要具憂患意識，以免生命因安逸而退墮；要自覺地奮發向上，當個豪傑之士；要使仁道的實踐，達到純熟的地步。

當一個人立定主宰，以消融氣質的偏雜之後，便確實見得仁義之存心具有絕對的價值，而能夠奉持不失。仁是真誠惻怛的道德心靈，義是堅定分明的道德意向。按照仁義的存心，順適自然地體現之於言動中，這樣的行為才是相應於道德的實質。如果只把仁義看成外在的規範，勉強自己的言行遵從它，這樣的行為只合乎道德的文貌，而不相應於道德的實質。仁是人的安宅，義是人的正路。仁義之心是人的大體，耳目等感官是人的小體；能夠居仁由義的便是大人，受制於感官之欲的則是小人。君子重仁義而輕貨利，小人則重貨利而輕仁義，這是君子與小人最大的分野。踐行仁義，享有自足自悅之樂，這本身便是一種尊貴，叫做天爵；而世人所擁有公卿大夫的尊貴，叫做人爵。天爵求之在我，人爵操之在人，所以君子特重修天爵，而不汲汲於求人爵。以仁義存心的人行所當行，能夠表現道德勇氣，不畏懼各種阻礙橫逆，勇往直前，這叫做大勇；只憑一時的血氣憤張而與人鬥爭的叫做小勇，君子捨棄小勇而成就大勇。一個國君如果能以仁義存心，發揮大勇以除暴安民，他所行的便是王道；如果只是為了個人的私利，而以武

力懾服人家，他所行的便是霸道。對於仁義如果能居之安而資之深，那麼對各種價值的分際，自然能辨別清楚。

儒者在挺立道德主體、確定生命的價值之後，在仁心的感通覺潤下，便有成全他人的要求；也惟有成全他人，道德心的發用才能光暢。而成全他人的方便途徑，則是借重政治的力量。所以孟子在「道既通」之後，便四處勸導各國的國君實行仁政，也希望自己能在政治上有所發揮。雖然齊、梁諸君因功利心重而「不果所言」，然而孟子的話卻仍有其價值，因為道德是政治的超越原則。想要政治上軌道，國君必須有相當的道德涵養。孟子認為在戰亂頻仍的時代，只要有國君實行仁政，天下的人都會仰望他；由此以「王天下」，反而比以前任何時代還容易。惟有得到民心，政權才能穩固；而要得到民心，就要多為百姓的幸福著想。一個有仁德的國君，不會只貪圖個人的享受；他能與民同樂，所以能普受百姓的愛戴。治國首重人才，必須任用有賢德、有才幹的人，並且充分授權給他，他才能真正發揮所長。君臣以義相合，彼此的關係是對等的；臣下如何回報國君，完全看國君如何對待臣下。人命可貴，戰爭會造成大量的死傷，最應避免；如果能愛惜民命，就不會輕易發動戰爭。在儒家，外王事業是內聖功夫的延伸；內聖功夫做得好，外王事業才能穩固而長久。

儒者由於持心平正，智慧通明，所以在待人處世之際，能夠權衡得宜，合乎情理。為了糾正墨家基於功利的兼愛說，孟子主張「親親而仁民，仁民而愛物」（《盡心上·45章》）；愛心是同一的，但在愛的表現上便有親疏的等差，這是人情的自然要求。君子固然志在濟世安民，然而進退一定要合乎禮義，否則其身不正，也就不能正人。「天下溺，援之以道」（《離婁上·17章》）；委曲自己的品格以拯救天下人的陷溺，可以預見不能有好結果，所以君子不屑為之。君子學優德備，但必須先受到國君的敬重，才可望在政治上有所作為，所以不隨便接受國君的召喚。在家庭之中，親情的維繫最為要緊，所以要效法古人易子而教的做法，以免父子之間因責善而傷恩。對於父母喪事的辦理，要衡量本身的財力，不可過於儉約，這樣才能讓自己稍感心安。朋友之間，貴在互相砥礪品德；要忘掉彼此身分的貴賤，平等來往。君子的施教並無定方，然而每能衡量學子的才器，並根據其實際的需要而成全之。君子心地澄明，對於人物的品鑑，可以準確無差；但其品鑑人物，仍是基於愛人之心，希望對方能藉此知所反省，以救偏補弊。不論修己或成人，都必須落實到人倫當中實踐。對父子、君臣、夫婦、兄弟與朋友這五倫之中都表現得完美無缺的，孟子首推大舜。大舜終身對父母發自內心的愛慕，以及對弟弟純真無偽的手足深情，完全是他善良天性的自然流露。推而廣之，在待人接物

之際，也都能出之以至誠，並且能與人為善，因此遠近歸心。所以大舜是聖者盡倫的典範。至於在聖學的造詣方面，伯夷之清、伊尹之任與柳下惠之和，固然都有可觀，也發揮了相當程度的感化力量，但孟子認為他們都屬於偏至型的聖人，只有孔子才是聖智兼具、行合時宜之圓滿型的聖人，所以他以「集大成」讚歎孔子的聖格。他能契會孔子「從心所欲，不踰矩」的聖神化境，所以謙稱願學孔子。牟宗三先生讚美孟子說：「其言道之振拔完具有如此，彼其充實不可以已。誠乃命世之大才，弘揚聖道之龍象也。」（《心體與性體·第一冊二九一頁》）象是生長於陸地的巨獸，象中之良好、有最大能力者稱為「龍象」。孟子的話高明亢爽，具有振拔人心的作用；又善於拓展孔子聖學的思路，以達到充實透闢的境地。這固然要倚仗他的大才，然而更重要的是他對孔子的慧命有真實的呼應，並有精誠篤實的聖學實踐功夫。牟先生說孟子是能夠弘揚孔子聖道的「龍象」，這是很適切的評價。

有了這些初步的了解以後，以下將分六章五十一項目，對孟子的人生智慧作較詳細的論述：第二章、心性內涵，這可以說是「本體論」；第三章、進德要領，這可以說是「功夫論」；第四章、價值評斷，也就是「價值觀」；第五章、政治觀點，主要就「仁治論」而言；第六章、處世態度，這可以說是「淑世觀」；第七章、人生理想，這可以



說是「聖證觀」。第二、三、四章偏就成己說；第五、六章偏就成人說；第七章則是孟子的終極關懷，並以此作為本書的結論。至於各章每一項目的標題，大多直接採用孟子的用語；希望經由這些用語，能夠更貼切地把握住孟子思想的重點。