

中国科协科普益民计划  
苏州市科普及惠民系列丛书

主编 ◇ 纪顺俊

# 图说

## 家庭急救120

TUSHUO JIATING JIJIU 120

彩色图文版



古吴轩出版社

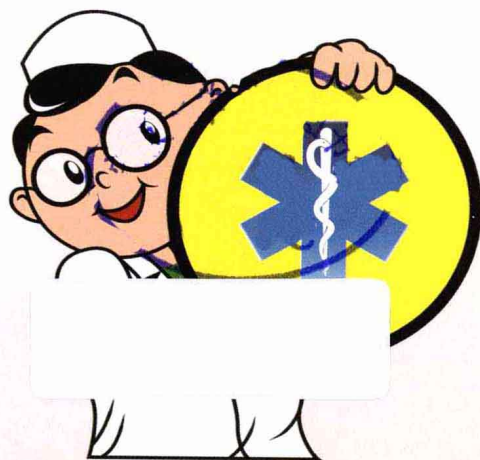
主编 ◇ 纪顺俊

# 图 说

## 家庭急救 120

TUSHUO  
JIATING JIJIU 120

彩色图文版



古吴轩出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

图说家庭急救120 / 纪顺俊主编. — 苏州: 古吴轩出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-80733-749-2

I. ①图… II. ①纪… III. ①急救—基本知识 IV. ①R459.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第007516号

责任编辑: 唐伟明

装帧设计: 唐 朝

责任校对: 张 蕾

特约校对: 潘家荣

责任照排: 韩雅萍

书 名: 图说家庭急救120

主 编: 纪顺俊

出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街458号

邮编: 215006

Http://www.guwuxuancbs.com

E-mail: gwxcs@126.com

电话: 0512-65233679

传真: 0512-65220750

印 刷: 苏州日报印刷中心

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 10.25

版 次: 2012年2月第1版 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80733-749-2

定 价: 30.00元

---

如有印装质量问题, 请与印刷厂联系。0512-65640827

# 《图说家庭急救120》

## 编委会

### 主 任

浦荣皋

### 副主任

朱国强 纪顺俊 柏京红 张亿锋

### 委 员

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 徐 勇 | 张 洪 | 强亦忠 | 庞 振 | 裘 迅 |
| 陈 嵘 | 郭腊梅 | 罗滕悦 | 刘海燕 | 孙志敏 |
| 徐 波 | 范其恢 | 朱利荣 | 陆群峰 |     |

### 主 编

纪顺俊

### 副主编

柏京红 张亿锋

### 执行主编

徐 勇 张 洪

### 策划统筹

朱利荣

### 绘 画

范其恢

### 图文处理

陆群峰

### 审 校

强亦忠

## 序 言

苏州市第十一次党代会提出“十二五”期间率先基本实现现代化的奋斗目标。苏州的现代化包括经济现代化、科教现代化、社会现代化、生态现代化和民生现代化，更包含着人的现代化。因为人既是基本实现现代化的主体，也是在基本实现现代化进程中加以提升和改造的客体，人的现代化是基本现代化的重要前提条件、主要推动力量和最终目的。人的幸福指数、基本素质以及综合能力都是直接关系到基本现代化得失成败的关键因素。全民科学素质建设作为一项推动经济社会发展的基础性工程，对于大幅度提升全民科学素养，促进人的全面发展，实现基本现代化具有十分重要的引领和推动作用。

以“节约能源资源、保护生态环境、保障安全健康、促进创新创造”为主题，以科普惠民和改善民生为立足点，广泛动员组织科技工作者、科普志愿者深入开展群众性、基础性、社会性科普活动，加强与市民生活和生命安全密切相关的科学知识的普及，把科普工作渗透到群众日常生活中去让人民群众自觉形成科学、文明、健康的生活方式，更好地服务于当前社会建设和管理创新大

局，是“十二五”时期全民科学素质工程的主要方面和重点任务。

随着人民生活水平的不断提高和人们对提高生存质量的关注，学习并掌握一些卫生保健、疾病防治与急救护理知识成为现代人必备的技能之一。世界卫生组织的资料表明：全世界每年的创伤病人，其中的70%是因为来不及到医院就诊而造成严重后果。在我国，冠心病、高血压病、糖尿病、脑血管病等的发病率也正在逐年增高，据目前的死亡病例分析表明，很多患者都是由于不能得到正确及时的抢救，而造成无法挽回的后果。为此，掌握一些家庭急救护理常识，对自己、对家人、对他人、对社会都是非常有益的。

《图说家庭急救120》画册以漫画图片形式和丰富的内容直接面向社区、家庭、每个社会成员，以通俗易懂的传播形式，使社会公众了解一些家庭急救常识，学习并掌握一些卫生保健、疾病防治与急救护理技能，对于普及健康科普知识，提高人的生活 and 生命质量，促进全民科学素质提升，将起到十分重要的作用。

苏州市人民政府副市长  
苏州市全民科学素质工作领导小组组长



# 目 录

|     |     |
|-----|-----|
| 序 言 | 浦荣皋 |
|-----|-----|

## 壹 ◇ 急救基础篇

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 1. 如何拨打120急救电话    | 002 |
| 2. 拨打120时作好更充足的准备 | 003 |
| 3. 如何配合120进行自救及互救 | 004 |
| (一)呼吸心跳骤停         | 004 |
| (二)烫伤或烧伤          | 004 |
| (三)出血             | 005 |
| (四)触电             | 006 |
| (五)哽噎             | 006 |
| (六)分娩             | 007 |
| 4. 家庭自救、互救“八戒”    | 008 |
| 5. 急救基本技术         | 009 |
| (一)心肺复苏初级救生术      | 009 |

|              |     |
|--------------|-----|
| (二)外伤止血术     | 009 |
| (三)外伤包扎术     | 011 |
| (四)外伤固定术     | 015 |
| (五)外伤搬运术     | 019 |
| 6. 家庭常备急救箱   | 023 |
| 7. 急救(120)简介 | 024 |
| 8. 意外事故急救表   | 025 |

## 贰 ◇ 急症急救篇

|       |     |
|-------|-----|
| 1. 昏迷 | 028 |
| 2. 头痛 | 030 |
| 3. 抽搐 | 031 |
| 4. 中风 | 033 |
| 5. 眩晕 | 034 |
| 6. 高热 | 036 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 7. 呼吸困难      | 037 |
| 8. 咯血        | 039 |
| 9. 胸痛        | 041 |
| 10. 晕厥       | 042 |
| 11. 呕吐       | 044 |
| 12. 腹痛       | 045 |
| 13. 腹泻       | 047 |
| 14. 呕血       | 048 |
| 15. 便血       | 049 |
| 16. 血尿       | 051 |
| 17. 尿频、尿急、尿痛 | 052 |
| 18. 低血糖      | 053 |
| 19. 鼻出血      | 054 |
| 20. 牙痛       | 056 |
| 21. 荨麻疹      | 058 |
| 22. 新生儿窒息    | 059 |
| 23. 瘰病       | 061 |
| 24. 腰背痛      | 062 |
| 25. 阴道出血     | 063 |
| 26. 流产       | 065 |

### 叁 ◇ 外伤急救篇

|          |     |
|----------|-----|
| 1. 软组织损伤 | 068 |
|----------|-----|

|             |     |
|-------------|-----|
| 2. 骨折       | 069 |
| 3. 关节脱位     | 071 |
| 4. 烧伤和烫伤    | 072 |
| 5. 冻伤       | 073 |
| 6. 动物咬伤     | 075 |
| 7. 蜇伤       | 077 |
| 8. 火器伤      | 078 |
| 9. 锐器伤      | 079 |
| 10. 挤压伤     | 081 |
| 11. 头颈部外伤   | 083 |
| 12. 眼外伤     | 084 |
| 13. 脸鼻部外伤   | 086 |
| 14. 脊柱外伤    | 088 |
| 15. 胸部外伤    | 089 |
| 16. 腹部外伤    | 091 |
| 17. 会阴部外伤   | 092 |
| 18. 肩和上肢外伤  | 094 |
| 19. 骨盆和下肢外伤 | 096 |

### 肆 ◇ 异物误入篇

|          |     |
|----------|-----|
| 1. 呼吸道异物 | 100 |
| 2. 消化道异物 | 103 |
| 3. 咽部异物  | 104 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 4. 鼻部异物·····      | 106 |
| 5. 耳道异物·····      | 107 |
| 6. 眼部异物·····      | 108 |
| 7. 温度计水银误入体内····· | 110 |

## 伍 ◇ 中毒急救篇

|                  |     |
|------------------|-----|
| 1. 煤气中毒·····     | 112 |
| 2. 急性酒精中毒·····   | 113 |
| 3. 有机磷农药中毒·····  | 115 |
| 4. 化学中毒·····     | 117 |
| 5. 药物中毒·····     | 118 |
| 6. 食物中毒·····     | 120 |
| 7. 强碱强酸中毒·····   | 122 |
| 8. 煤油、汽油中毒·····  | 123 |
| 9. 食用过量白果中毒····· | 123 |
| 10. 马铃薯中毒·····   | 124 |

## 陆 ◇ 事故急救篇

|              |     |
|--------------|-----|
| 1. 交通事故····· | 126 |
| 2. 外出伤·····  | 127 |
| 3. 溺水·····   | 129 |
| 4. 地震·····   | 131 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 5. 火灾·····   | 133 |
| 6. 雷电灾害····· | 135 |
| 7. 水灾·····   | 136 |
| 8. 风灾·····   | 139 |
| 9. 空难·····   | 141 |
| 10. 沙尘暴····· | 142 |
| 11. 冰雹·····  | 144 |
| 12. 暴风雪····· | 145 |
| 13. 泥石流····· | 146 |
| 14. 海啸·····  | 148 |
| 15. 核泄漏····· | 149 |

|          |     |
|----------|-----|
| 后 记····· | 纪顺俊 |
|----------|-----|



# 1

## 急救基础篇

JIJU JICHU PIAN

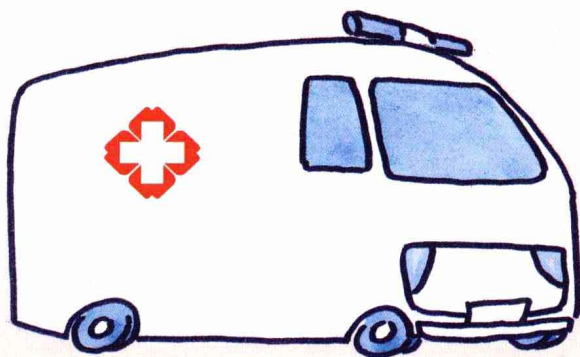




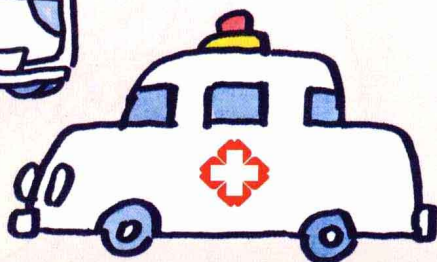
## 1. 如何拨打120急救电话

人的一生中难得拨打急救电话120。因此，你应事先知道拨打120时该做什么，这是很重要的。我们知道，一般120的调度员都是接受过专门培训的，他们会根据你陈述的情况选择最适合的急救反应。

最重要的是，在整个通话过程中要耐心、保持镇静并清楚地讲话。此外，你要明白，当120调度员与你再次电话联系继续收集信息时，急救



救护车





医生已经在路上了。调度员会把你提供的新的信息发送给在路上的急救

人员,从而帮助他们为急救和你的特殊需求作好更充分的准备。



## 2. 拨打120时作好更充足的准备

1. 拨打电话时,切勿惊慌,保持镇静,讲话清晰,简练易懂。

2. 简述主要病情。

3. 讲清患者的详细地址、道路及附近标志性建筑等。

4. 作好必要的准备,如清理过道



杂物,准备好以往病历资料、日常生活用品等。

5.有条件者安排人员迎候,与急救车辆进行接洽,并告知相关信息。

### 3. 如何配合120进行自救及互救

#### (一) 呼吸心跳骤停

日常生活中常常会发生一些意外事故,造成人员损伤,伤者可能出现面色苍白、抽搐、神志不清、瞳孔放大、呼吸停止、心跳停止等症状,可判断为心跳骤停。心跳骤停是生命最紧急的情况,必须分秒必争实施抢救。

1.拨打120急救电话,报清事发地址、联系电话及具体发生的事情。

2.判断患者意识及呼吸,告知120调度员。

3.心肺复苏是及时有效的抢救措施。遵循调度员专业的电话指导,给予心脏按压及人工呼吸。直到急救医生到达现场。



#### (二) 烫伤或烧伤

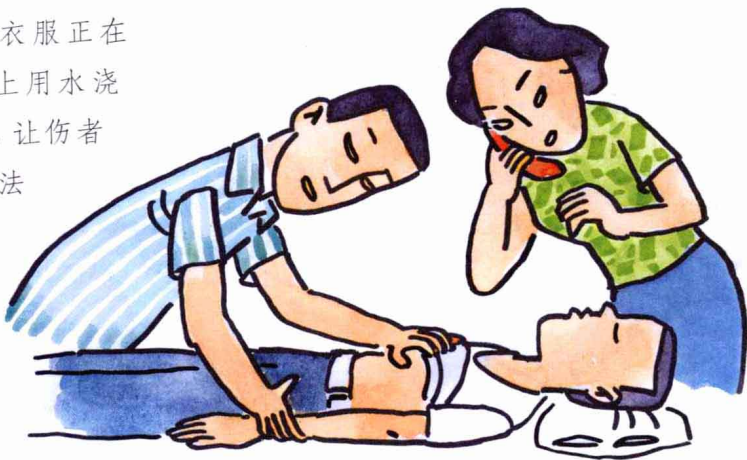
1.确认伤者已离开烫伤或烧伤地现场,在安全的前提下拨打119及120。

2.了解是什么原因引起的烫伤或烧伤,避免危险品及易爆品的再次侵害。

3.了解伤者的神志及呼吸情况,并告诉120调度员伤者的受伤部位。



4. 如果伤者衣服正在燃烧或冒烟, 马上用水浇灭。如果没有水, 让伤者在地上滚动, 设法把火压灭。



### (三) 出血

通常在发生意外的伤者都伴随着出血, 大量的出血会加速患者的死亡, 因此我们应该学会止血的方法。

1. 告诉120调度员出血的部位及原因, 如看见明显的骨折或异物在

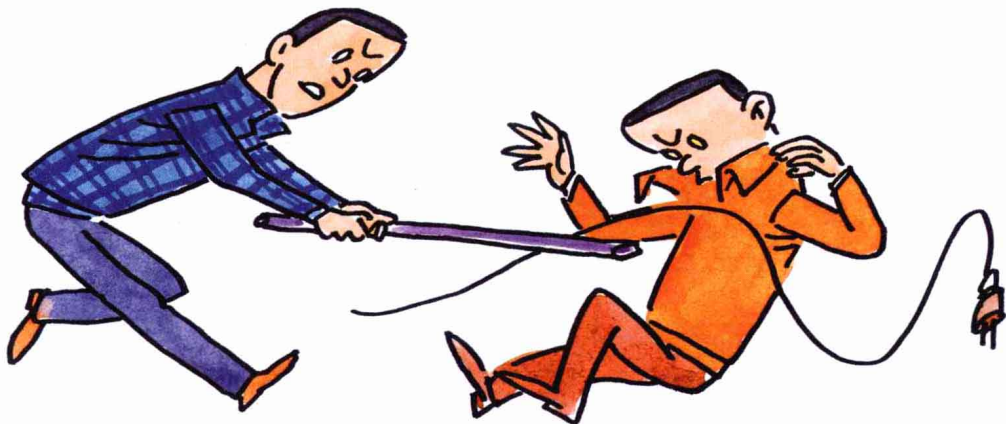
伤口上, 应避免直接按压止血。

2. 听从调度员的指导, 建议一般不使用止血带, 如果已经使用了, 也不要慌忙去掉止血带, 让急救医生去处理。

3. 就地取一块干净、干燥的毛巾或者布, 放在伤口处, 牢牢按住, 不要揭开来看, 等待急救医生到来。

4. 如果还在出血, 要继续用力持续的按压伤口, 直到医生到达。





#### (四) 触电

1. 一旦发现触电者，不要直接触碰施救。首先需切断电源，如果是由电线引起触电，无法关断电源时，可以用木棒、木板等绝缘器材将电线挑离触电者身体。

2. 在安全的区域拨打120急救电话，寻求更专业的救护指导。

3. 确切告诉120调度员事发地

点、联系电话及具体发生的事情，患者现在的准确位置及伤员相关意识、呼吸情况。

4. 如果发现触电者已停止呼吸，需在120调度员的指导下马上作心肺复苏术抢救，直到急救医生到达现场。

#### (五) 哽噎

小玩具或玩具零件、糖果、纽扣、果核或坚果类的食物都有可能使宝宝噎住，这时，正确的方式是：

1. 不要慌张，保持冷静，即刻拨打120。

2. 告知120调度员孩子此刻的意识及呼吸情况，并说明是被什么东西给噎着的。

3. 听从120调度员专业的建议，不要拍打孩子的后背，并遵循调度员



电话中的指导使用胸部冲击手法救治孩子。

4. 如果孩子出现呼吸困难、意识不清等情况,请尽快告诉120调度员,听从120人员指导进行心肺复苏抢救,直到急救医生到达。



## (六) 分娩

孕妇出现意外分娩情况的急救:

1. 除了告知120调度员事发地址、联系电话及具体发生的事情,还须告知怀孕多久。

2. 告诉120调度员能否看见胎儿的身体某一部位,是否伴随宫缩腹痛及严重出血、高危并发症。

3. 听从120调度员指导,不要夹紧双腿阻止婴儿娩出,不要去卫生间。

4. 选择一个最舒服的姿势休息,在急救医生未到达前遵循调度员指导就地作好分娩准备。

5. 如果婴儿已经娩出也请遵循120调度员指导给予产妇与婴儿专业的处置。





#### 4. 家庭自救、互救“八戒”

一戒惊慌失措：遇事慌张，于事无补，忙中添乱。

二戒因小失大：应着眼于有无生命活动体征后再循因施救。

三戒随意搬动：万一发生意外时，宁可原地救治，切忌随意搬动。

四戒舍近求远：抢救伤病员时，时间就是生命，应该就近送医院。

五戒乱用药：不少家庭都有些备用药，但是使用药物的知识却有限，切勿乱用。

六戒滥进饮料：误以为给患者喝点热茶热水会缓解病情，实际上毫无必要。



七戒一律平卧：并非凡急重患者都要平卧，应该根据病情来决定什么体位最好，或让患者选择最舒适的体位。

八戒自作主张乱处理：在没有医生指导下，切勿自作主张乱处理。